

「ふくい健康長寿祭2026」実施概要

1 スポーツ・文化交流大会

(1) 期 日 令和8年10月4日(日)

(2) 会場・内容

①総合開会式

| No. | イベント名 | 内 容 | 会 場 |
|-----|-------|-----|---------|
| 1 | 総合開会式 | 式 典 | 福井市南体育館 |

②15種目(スポーツ交流大会12種目、文化交流大会3種目)

| No. | 競技名 | 会 場 | 備 考 |
|-----|-------------------------|---|-----|
| 1 | ラージボール卓球 | 清水中学校 1階卓球場(福井市島寺町2-55) | |
| 2 | テニス | 三国運動公園テニス場(坂井市三国町運動公園1-4-1) | |
| 3 | ソフトテニス | 西公園テニスコート(福井市花月1-3-1) | |
| 4 | ソフトバレーボール | 福井市南体育館(福井市下筋生田町33-1) | |
| 5 | ゲートボール | きららパーク 多目的グラウンド(福井市風巻町21-17) | |
| 6 | ペタンク | ふくい健康の森 多目的運動広場 (福井市真栗町47-47) | |
| 7 | グラウンド・ゴルフ | 福井総合運動公園 西エリア(福井市細坂町) | |
| 8 | マレットゴルフ | ふくい健康の森 マレットゴルフ場 (福井市真栗町47-47) | |
| 9 | 弓道 | 福井市弓道場(福井市松本4-10-2) | |
| 10 | ふれあいダンス | 県社会福祉センター 2階体育館 (福井市光陽2-3-22) | |
| 11 | 囲碁 | 県社会福祉センター 1階大会議室 (福井市光陽2-3-22) | |
| 12 | 将棋 | 県社会福祉センター 2階身障第2研修室 (福井市光陽2-3-22) | |
| 13 | スティックリング 【世帯間交流大会含む】 | 清水中学校 2階体育館(福井市島寺町2-55) | |
| 14 | バウンドテニス | 福井市西体育館(福井市飯塚町10-8) | |
| 15 | いきいき健康麻雀 | 県社会福祉センター 3階老人集会室、視聴覚室 (福井市光陽2-3-22) | |

③スポーツ体験イベント

| No. | 競技名 | 会 場 | 協力予定団体 |
|-----|-------------------|--------------------------|---------------------|
| 1 | ノルディック・ウォーク体験コーナー | ふくい健康の森 (福井市真栗町47-47) | (NPO) せいきコミュニティークラブ |

2 シニア応援文化祭

(1) 期 日 令和8年12月5日(土)

(2) 会場・内容

| No. | 競技名 | 会 場 | 協力予定団体等 |
|-----|------------|---|-------------|
| 1 | シニアステージ発表 | 福井市にぎわい交流施設 ハピテラス(福井市中央1-2-1) | 発表者を公募 |
| 2 | 生きがいセミナー | | ※調整中 |
| 3 | 健康チェックコーナー | ※未定 | ※調整中 |
| 4 | 趣味の作品展 | ラブリーパートナー エルパ 2階エルパホール(福井市大和田2-1212) | 福井県老人クラブ連合会 |