

ライフスタイルデザイン会議 × 地方創生

12/9 (火)

19:30 ~ 21:30

役場第1・2会議室

ライフスタイルデザイン会議とは、未来の衣食住（産業・環境・歴史・文化等）について、たくさんの人たちが一緒に考え、「自分たちでデザインしていける・アクションする」に繋げていこうという取り組みです。今回は、高浜町の人口減少を考える『地方創生』をテーマに開催します。

地域幸福度

19:30～

地域幸福度指標とは。
高浜町アンケート調査結果を解説

高浜町地域幸福度指標
公開ページ
(デジタル庁)

アンケート結果はデジタル庁 HP で公開中
「福井県、高浜町、個別調査、2025 年調査」を選択ください→

都道府県を選択	市区町村を選択	調査種別を選択	年度を選択
福井県	高浜町	個別調査	2025年度版(令和7年度版)



講演

19:50～

幸せな働き方・暮らし方
Well-being と自己肯定感
しあわせのポイント

講師 島田由香氏

一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会 代表理事
武蔵野大学ウェルビーイング学部 教授



島田由香氏プロフィール

慶應義塾大学卒業後、パナソニックを経て、米国コロンビア大学大学院にて組織心理学修士号取得。2008 年ユニリーバ・ジャパン入社。2014 年より取締役人事総務本部長に就任。人のモチベーションに着目し「WAA」など独自の人事施策を多数実行、同社は Forbes WOMEN AWARD を 3 年連続受賞した。企業の経営支援や人事コンサルティング、組織文化の構築支援などを通じて、日本企業のウェルビーイング経営実現に取り組んでいる。自身も 1 年の半分以上をワーケーション先で過ごすなど地域活性に情熱を燃やし、地方自治体の組織コンサルティングやワーケーションなどのコンテンツ開発支援、地域住民のウェルビーイングを高める仕組みづくりを行う。

意見交換

20:20～

地域幸福度結果を活用して
高浜町の特徴・強み・弱みは？

主観・客観数値の高いもの。
高浜の自慢・好きなところ、歴史・文化。
強みと思うところ、弱みだと感じることを話し合う

10 年後の高浜町を考える。

特徴、強み、弱みを共有しながら
未来に残したいもの、伸ばしたい個性はどれだ！
10 年後の高浜町を考える。

わいわい

アイデア

閃き

共感！



21:10～ グループ発表

21:25～ 講評

1 月 20 日 (火) 19:30 ~ 第 10 回ライフスタイルデザイン会議