

高浜町のワーケーションを紹介したタブロイド紙を発行しました。

「To find your ZEN Takahama」

旅するような働き方・暮らし方・生き方

2019年12月にワーケーションという言葉と出会ってから1年と4か月。ついに、高浜版のワーケーションスタイルともいえるべきバイブルが完成しました。

海と山に囲まれた箱庭のような海辺の町・若狭高浜。そのブランド価値を高めようと、これまでインバウンド観光に取組み、高浜で生まれ育った地域のローカルヒーロー「釈宗演禅師（鈴木大拙の師にして明治初頭に初めて世界へ禅をZENとして発信したパイオニア）」に注目し、ZEN（禅、然、膳、善、全...）の体験プログラムを造成してきました。

また、幸福度日本一の福井県。福井県の西の玄関口である高浜町では、今注目のWell-Being（持続的幸福感）をキーワードにマインドフルネスな取り組みを進めています。Well-Beingを高め・回復させる5つの要素「SPIRE」。心と身体、文化と感動、そしてつながりを取り戻すサスティナブルツーリズムやアドベンチャーツーリズムを開発中です。

それらこれまでの取組みに、近年の1年4か月の取組みを合わせ、ワーケーション2.0を見据えた高浜版ワーケーションバイブルを、地域内外の参加者全員の力で完成させました。愛と感謝の詰まった一冊です。是非お楽しみください（以上趣旨）。



□ タブロイド紙名称：To find your ZEN Takahama～旅するような働き方・暮らし方・生き方

□ 概要：B4版16頁（SDGs環境印刷） 1万部

□ 設置・配布：町内の民宿・コワーキングスペース・オンラインイベント参加者など

※設置いただける町内外の場所を募集中です。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

SPIREとは（YeeY©）

『ハーバードの人生を変える授業』の著者であり、ポジティブ心理学の第一人者として世界各国で活躍しているタル・ベン・シャハー博士。Well-Beingを高め・回復する視点として、博士が提唱するのが、次の5つの頭文字を取った「SPIRE」。Spiritual、Physical、Intellectual、Relational、Emotional。

このプレスリリースに関するお問い合わせ先

高浜町総合政策課：野村 TEL：0770-72-7711 E-mail：seisaku@town.takahama.fukui.jp