

アートフルうちうら<内浦公民館>だより

Artfull

令和3年10月8日発行
(2021) <Vol.97>

【発行】
内浦公民館
〒919-2351
高浜町山中 104-4-2
TEL.0770-76-2007
FAX.0770-76-2008
E-mail
uchiura_c.c@town.takahama.fukui.jp

四季の過ごし方～秋～教室

※マクロビオティックとは…地元で収穫された旬の野菜、海藻、豆などをバランス良く食べるライフスタイルです

9月25日「土」13:30～

内浦公民館 1階会議室と 2階調理室を使って、マクロビオティック食事アドバイザーの山崎慶子さんに【秋】に向かって自分の体調を調べていく為の食事のとり方を教わりました。参加者の中には聞きなれない言葉に、初めのうちは戸惑っている方もおられましたが、お話が進むにつれ納得したり共感する内容に対し、質問や相談する場面が増えました。いつも使っている調味料の味噌や甘味料の砂糖など見直すだけでも、自分の体調を整えていける1つの材料になる事など、とても興味深い内容でした。



マクロビオティックはアメリカを中心に世界に広まったのですが、実は京都生まれの桜沢如一（さくらざわ・ゆきかず）氏が提唱したとの事です。まさに逆輸入ですね。



調理法をアドバイス！これからの季節に備えて、すこし大きめに切った野菜を長時間煮込む料理がいいです！



*QRコード
広報誌をカラーでご覧いただけます。



●開館時間 午前8時30分～午後10時 ●利用時間 午前9時～午後9時30分
※夜間利用が無い場合は午後5時00分で閉館いたします。

★内浦の魅力再発見★【山中編】



☆うちうらレモンを栽培しておられる内藤さんに、お話を聞きました。

奥：昔、山中区で梨を作っていたと聞きました。詳しく教えてください。

内藤：梨は、区でしとったんじゃなくて、山中の道場の6軒屋程で作った。昭和30年頃かなあ。梨の消毒に必要な水を貯めるのに、うろを掘って杉山との境から水をひいたんや。ここら辺は飲料水が少なかった。タンクを2つこしらえて、そこから家でも使えるようにしたんや。昔は機械も無いし、細い山道を上がって自分も穴を掘ったのを覚える。中学の頃やなあ。昔の人の馬力はすごかったと思う。けっこう広い場所や。

奥：梨はたくさん収穫できたんですか？

内藤：たくさん木を植えとったし、けっこうとれて、20世紀梨を舞鶴に売りに行つとった。サルもおらんかったしな。タンクは今も残つとるで。昭和45年頃、国の方針で分収林をする事になって梨を切って杉の木に植え変えたんや。

奥：山で梨を作るなんて、今では考えられないですね。それから広瀬山の事をミカン山と呼んでいたそうですが。当時の事を教えてください。

内藤：今は寒桜が植えてある場所の横の辺一体にミカンが植えてあった。山中区で作つとった。区の総仕事で、草刈りとかしたわ。当時ほどの家庭でも大体ミカンの木があった。よそに働きに行く人が増えてミカンは作らんようになったんや。

奥：昔ミカンを育てていたから、レモンも育つのに適しているんですかね。

内藤：北側に広瀬山があって、北風が吹かないことが好条件やな。南向きでお日様が当たるし良いんや。お日様が当たる所でないと、レモンは、育てられん。

奥：今年の収穫は例年に比べてどうですか？

内藤：去年くらいは収穫できると思う。マイヤーレモンは80本増やす計画や。でも実がなるまでに3年かかる。すぐには収穫できんや。

奥：マイヤーレモン人気ありますよね。国産レモンは貴重だし、丸ごと使えるのがいいですね。話はガラッと変わりますが、山中の日枝神社に舞台がありますよね。神社に舞台があるのは珍しいと思うのですが。

内藤：神楽が舞ったり、お囃子もしたし。昔は青年団が芝居をやったから、その頃の舞台道具が残つとるかもしれんな。吉本の戸みたいなのが(笑)。祭りに披露するために芝居の練習もしたで。大太鼓の技も披露しとった。上手な人がおったんや。各家庭で食べ物を持参して見とった。

奥：芝居楽しそうですね。お弁当をもって行くのは昔の運動会風景を思い出しました。最後に学校でのエピソードありますか？

内藤：広瀬山古墳群で青年団が発掘した土器が、昔の木造校舎の音楽室にたくさん置いてあった事かな。校舎の建て替えでどうしたんかわからんな。

奥：それは気になる情報ですね。違った角度から、山中編の第二弾に繋がって行きそうです。また色々教えてください。ありがとうございました。



《地域ニュース》

「彼岸花が一面に咲いている所があるよ。」
神野浦の田中区长に教えて頂いた情報です。
彼岸になると必ず花を咲かせる彼岸花。
自然に咲く花が季節を知らせてくれます。
こんなにたくさん集まって咲いていると
本当に綺麗で見ごたえがあります！
アゲハ蝶が密を求めてとんでいました。
また来年、皆さんもご覧になってください。





今回は 一穂ミチ 著『スモールワールズ』です

読後に茫然自失となってしまいました。どんな家族においても、胸のうちにしまい込んだ体験や秘密を抱えている。過去、現在に悩みや苦しみを抱えた6つの家族の物語です。

ネオンテトラ 30歳を過ぎてなかなか子宝に恵まれず、仕事面でも自分の需要が低くなったと感じているモデルの美和。夫は隠れて浮気をしているようだ。家庭も仕事もうまくいかずにモヤモヤしている。ある夜、美和は一人の中学生男子を見かける。彼は中年の男性から叱られており、その男子が姪のクラスメイトの笙一だと知る。孤独な笙一は水槽の中でしか生きられない熱帯魚のようだと思う。二人は夜のコンビニで逢瀬を続けるようになるが。

ハッピーエンドではありませんが、姪の産んだ子を養子に迎え普通の家族のかたちを取り戻します。

ピクニック 待望の女の子が生まれた瑛里子。祖母の希和子の一文字をとって、美希と名付けた。愛情を持って育て、ずしりとした重みを感じる時瑛里子は幸福そのものだった。祖母の希和子の喜びも人一倍で、とても可愛がってくれた。美希が生後十ヶ月を迎えた頃。希和子に預けた美希が不慮の死を遂げた。警察の捜査が入り、希和子が赤ちゃんを殺したのではないかと疑いをかけられ、過失致死容疑で逮捕されてしまう。希和子は過去に生まれたばかりの赤ちゃんを亡くしていた。

連日の新聞紙面をにぎわす事件、本当は無実なのではと、思い至る読者は少ないのでしょうか。

花うた 些細なことから突き飛ばされ兄を殺された看護師の深雪は、一通の手紙を出した。宛先は、兄を殺した加害者の秋生。秋生は懲役5年の刑に服していた。手紙の最後には、「今、どんな気持ちで過ごしているんですか？」と書いた。秋生は「どんな気持ちか分からない」「わるいことをしてここに来たと分かっている」と返事を出す。それに対し、深雪は「自分の罪と向き合うのが怖いのか」と怒りの感情をぶつけて、また手紙を書く。そうして深雪と秋生の往復書簡が始まる。秋生は刑務所内の事故で、徐々に読み書きも出来なくなり、記憶も思い出せなくなっていくが。

「アルジャーノンに花束を」を想起させ、意外な結末に絶句してしまいます。

著者は「家族を持とうと持たなかりと、人間が社会的な動物である以上、完全に“家族”という枠組みから逃れることはできないと思います」と言っています。また、「どんな家族にも『歪な』ところがあって、どんな家にも、中にいる間は気づかないような無意識のルールや習慣があると思います。でも一歩外に出れば、それが他の家でも通用するとは限らない。」とも言っています。そのいびつな中にも平穏を感じ、ひとすじの希望も見いだせるのだらうと思えます。それぞれの家庭の小さな世界を外の人からは完全にうかがい知ることは出来ない。それがタイトルに込めた思いなのです



＝わくわく神野で手をつなごう＝サロンの名前です！

神野区では自主的にサロンを開催していた16年程前から、続いています。その頃はお昼ご飯を用意して、多い時は14名程で、午前10時～午後4時まで過ごされたとの事です。



13時半～15時
楽しい時間を
過ごしましょ

皆に会えて、一緒に体操とかお話ができている！
ここに来ると気持ちよくなります！



☆内浦ぐるりんバス2周年！☆ ☆おめでとうございます☆

ダイヤ改正により、ますます便利になったぐるりんバスの『白ちゃん』と『銀ちゃん』。2周年を迎えて内浦ぐるりん倶楽部代表理事の石本祥次さんにお話を伺いました！



令和元年10月に住民からの一番要望が多かった舞鶴市への交通手段としてぐるりんバスは発足しました。行政、係わって来られた区長、区民の皆様のご支援・ご理解を頂きスタートして2周年になります。確実に乗客も増えていて、スタッフ一同喜んでおります。安心、安全な運行を一丸となって取り組んでおりますので、まだ乗ったことのない方はぜひ一度ご利用ください。お待ちしております。

チャレンジコーナー結果発表

めさせ！内浦公民館

点数の高い内浦公民館をめがけて3種類のボールを転がすゲームです。
＜チャレンジ回数 134回＞



1位 300点 森嶋さくらさん・國安梢さん
永野心晴さん・藤野叶夢さん
2位 250点 永野蒼人さん

*たくさんのチャレンジありがとうございました！
次回は【キャップシュート】です！

■男の体操教室【会場】内浦公民館

*開催は10月26日(火)13:30～2F多目的ホール

運動指導：松本 悠作 氏 (高浜町保健福祉課 理学療法士)
健康な体作りを続けて行きましょう(*^^*)



【お願い】新型コロナウイルス感染防止対策の為、受講時には原則としてマスクの着用、アルコールによる手指の消毒をおねがいします。また、受講前には必ずご自宅での検温をお願いいたします。(体温が37.5℃以上や体調が悪い場合はご遠慮ください)

* 利用時においては、定期的な施設内の換気にご協力ください。*