秋のスポーツ教室 2026

ボールの軌道変化が楽しい“ふらばーるバレー”、人気急上昇中の“モルック”、今後オリンピック種目の有力候補となっている”ピックルボール”の3種目で開催します。いずれも簡単なルールで、年齢や体力を問わず誰でも一緒に楽しむことができます。お気軽にご参加ください。

開催日： 11月18日(水)、11月20日(金)、
11月25日(水)、11月27日(金) 【全４回】



時　間： 午後7時30分～午後9時00分 （共通）

会　場： 高浜町立中央体育館 （共通）

種　目： ふらばーるバレー、モルック、ピックルボール
（種目概要はチラシ裏面をご確認ください。）

○参加資格　小学生以上。但し小学生の場合は保護者同伴または同意が必要です。
○参 加 費　無　料
○講　　師　高浜町スポーツ推進委員
○定　　員　無　し
○申込方法　右のQRコードより、オンラインでお申し込みいただくか、裏面の参加申込書を教育委員会事務局または各公民館に提出してください。FAX(0770－72－2889)も可能です。
※当日参加も可能ですが、円滑な運営のため事前申込をお願いします。
※申込書は高浜町ホームページや公民館等に設置しています。

↑オンライン申込はこちらから

○事前申込　11月17日(火)　午後5時00分まで
○注意事項　・運動ができる服装、内履きシューズをご持参ください。
・道具等は主催者で準備します。
・1日だけや、お一人での参加も可能です。お気軽にお申込みください。
・事故や怪我には、傷害保険の範囲内でのみ対応します(主催者側で加入します)。
・当日、体調不良の方は参加をご遠慮ください。



11月29日(日)“高浜町ニュースポーツ交流大会”を開催します！

今年の大会は、ふらばーるバレーの部とモルックの部を同時開催します。
ご家族や友達と一緒に、大会を目指しましょう。(詳細は大会チラシをご確認ください)



○お問合せ　高浜町教育委員会事務局
TEL: 0770－72－7724 ／ FAX: 0770－72－2889
E-mail: syakai-edu@town.takahama.lg.jp

主催：高浜町教育委員会　協力：高浜町スポーツ推進委員会

秋のスポーツ教室 2026　種目概要

【ふらばーるバレー】

おにぎり型の軽いボールを打ち合う、バレーボール型のスポーツです。相手からの攻撃をワンバウンドでレシーブするため、ボールの軌道が予測できないのがふらば～るの特徴です。けがの心配が少ないことや、ボールの軌道変化による意外性に富んだゲーム展開が特徴です。誰でもすぐプレーを楽しむことが出来ます。



←競技の紹介動画はコチラ
高浜町スポーツニュース
（Instagram）

【モルック】

モルックは、「モルック」という木の棒を投げて、「スキットル」と呼ばれる 12 本のピンを倒し、先に 50 点ちょうどを取ったチームが勝ちになるシンプルなルールです。倒れたスキットルはその場に立てて競技を続けるので、戦略が重要で奥がとても深いスポーツです。



新種目【ピックルボール】

バドミントンコート（ダブルス）の広さで行うラケットスポーツです。穴の開いたプラスチックボールをパドル（ラケット）で打ち合い、テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせたような競技です。子どもから高齢者まで気軽に楽しめます。



参 加 申 込 書

～スポーツを一緒に楽しもう!!～

（事前申し込み　11 月 17 日（火）午後 5 時まで　　高浜町教育委員会事務局 FAX 0770-72-2889 ）

住所　〒　　－		参加日：　11/18（水）・ 11/20（金） 11/25（水）・ 11/27（金） （〇をつけてください。複数可です）
氏名	歳	連絡先 （TEL）
住所　〒　　－		参加日：　11/18（水）・ 11/20（金） 11/25（水）・ 11/27（金） （〇をつけてください。複数可です）
氏名	歳	連絡先 （TEL）