

第35回

高浜町健康ウォーク

令和8年9月27日(日)【小雨決行】

開会式8:30／スタート8:45～（受付開始8:00～）

集合・出発・ゴール：脇坂うみぞら公園（高浜町西三松）



参加費 無 料

今年の健康ウォークは青郷地区で開催します！
秋の美しい田園風景や海岸線を楽しみながら、青郷の豊かな自然・歴史・文化に触れてみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。



参加記念ピンバッチ
（申込先着150名様限定）

伊井諾神社
（給水ポイント）

中山寺
（給水ポイント）

小和田橋交差点
（給水ポイント）

青郷駅
（給水ポイント）

脇坂うみぞら公園
（高浜町西三松）

・集合・出発・ゴール（共通）



※ 参加者は、裏面記載の駐車場をご利用ください。
（係員の指示に従ってください。）

選べるコース
ロングコース／約8.8km
ミドルコース／約4.6km

- どなたでも参加できます。
ただし、小学生以下は、保護者またはグループ指導者の同伴が必要です。
- 参加申込右下のQRコードより、オンラインでお申し込みいただくか、参加申込書（裏面記載）を教育委員会事務局または各公民館に提出してください。FAX（0770-72-2889）も可能です。
※裏面の注意事項をご確認のうえ、お申込みください。
- 申込締切
9月18日（金）17:00まで
- 参加特典
①参加記念ピンバッチ（申込先着150名様限定）
②スポーツドリンク
- その他コース中では、ウォーキングクイズを実施（全問正解者には後日すてきなプレゼント！）
- お問合せ高浜町教育委員会事務局
TEL0770-72-7724 / FAX 0770-72-2889
e-mail syakai-edu@town.takahama.lg.jp



个オンライン申込
はこちらから

主催：高浜町教育委員会

協力：高浜町スポーツ推進委員

イベントスケジュール

8:00 …受付
8:30 …開会式
8:40 …ウォーミングアップ
8:45 …スタート
11:00～ …随時ゴール（予定）

※ゴールした方から各自解散となります。



高浜町スポーツニュース



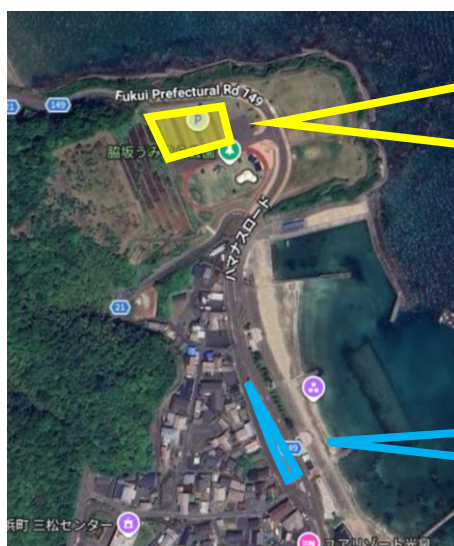
高浜町のスポーツ情報をInstagramで発信中！

参加にあたって

- 小雨の場合は決行しますので、雨具（レインコート等）をご用意下さい。（雨天時の傘の使用は大変危険です。レインコート等をお持ち下さい。）
- 荒天等で中止の場合、午前7時頃に高浜町有線告知放送および町スポーツ情報インスタグラム（高浜町スポーツニュース）にて連絡します。
- 参加者は万全な健康状態で参加して下さい。
健康診断は行いませんので、体調管理に十分に気をつけ、健康管理や事故防止にご留意下さい。
※万一事故が発生しても傷害保険の範囲以外の責任は負えません。
- 体調不良がある方は参加をご遠慮ください。
- 貴重品は各自にて管理願います。紛失、盗難等については責任を負いかねます。
- 各自「水筒」「帽子」「タオル」「健康保険証」等をご用意下さい。
- 競技会ではありません。交通ルールを守り自然を満喫しながら歩行しましょう。
- ゴミは各自でお持ち帰り下さい。
- 感染症等の状況により、予告なく内容変更や中止となる場合があります。

マイカーでお越しの方へ

- 参加の際は、指定場所をご利用ください。
- 駐車場では、スタッフの指示に従ってください。



脇坂うみぞら公園内駐車場↑

えびす浜パーク駐車場↓



★・・・駐車場出入口

参加申込書（第35回高浜町健康ウォーク）

（申込〆切 9月18日（金）午後5時まで 高浜町教育委員会事務局FAX 0770-72-2889）

〒	—			参加コース（どちらかに○） ロング(約8.8km)・ミドル(約4.6km)
住所				
氏名	歳	男・女	連絡先 (TEL)	

〒	—			参加コース（どちらかに○） ロング(約8.8km)・ミドル(約4.6km)
住所				
氏名	歳	男・女	連絡先 (TEL)	