

たのしく運動！

リズムジャンプ



① 8月4日(火)

② 8月18日(火)

14:00～15:00

参加無料

黒いラインの上を
かっこいい音楽に合わせてジャンプ★
みんなで楽しく運動しよう！

講師：いっしー先生

(石橋 佳尚さん/小浜市)

場所：青郷公民館2階 多目的ホール

定員：20名程度

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分

申込み×切日 ⇒ 8月2日(日)



【お申込み・お問い合わせ】 青郷公民館 TEL72-6055