

女性のための 足つぼセルフケア講座



頑張る女性に贈る

やさしいデトックス時間。

子宮ととのえる足つぼ

女性が抱える様々な不調を内側からセルフケアしませんか？
老廃物を流して、軽やかな毎日へ。

生理痛

便秘

更年期

婦人科系の不調

妊活

7月29日（水）19：00 - 20：30

講師：山本 香織さん（高浜町/自然派セラピスト）

場所：青郷公民館1階 和室

参加費：1,200円

定員：先着10名

持ち物：ハンドタオル・飲み物

（できればノンカフェインで温かいもの）

申し込み〆切 ⇒ 7月23日（木）

足つぼ棒
ケアクリーム
付き

【お申込み・お問い合わせ】

青郷公民館 ☎0770-72-6055

※妊娠・骨折・悪性の腫瘍
などの疾患がある方は
ご遠慮下さい。