

2026.4.18 新刊(一般その他)



今週のおススメ本!

調理科学 × 栄養がとれる食べ方のコツ

部位で!

50% 150%

調理で!

8倍

12倍

30%

完全版 その調理、9割の栄養捨ててます!

【監修】東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部

切り方で!

111261408

書店を守れ!

今村翔吾

HONMARU

729 SHODENSHA SHINSHO

感情にふりまわされない心の整理術

和田秀樹

How to Keep Your Mind Clear When Emotions Feel Overwhelming

プレジデント社

フロイトの灯

現代精神分析入門

西見奈子

筑摩書房

超大国の興亡

古代オリエントからハプスブルク、大英帝国まで

島崎 晋

ビジネス社

「関ヶ原」の勝敗はなぜ「文禄・慶長の役」で決まったのか

康熙奉

375

SHINSHO

アラサー女子の週末ごほうび旅手帳

やまもも

111132619

KADOKAWA

鳥取

大山 嵯峨高原 水木しげるロード

鳥取砂丘

高浜町 北栄町

111132619

長生きは神さんの贈り物やるか

桑原 洋子

三学出版

