

約8.5km

レベル3



古道の解説を聞きながら
春の松尾寺を散策しましょう♪

～ 古道でゆく、春の松尾寺～

ハウディウォーク

3月20日(金・祝) 9:00～ ※小雨決行

歩くだけで

運動不足解消・肥満予防・心肺機能の向上・ストレス解消
認知機能の改善・睡眠の改善 などたくさんの効果があります！

(9時)青郷公民館集合→約5km→(11時)松尾寺★お昼休憩・見学
→約3.5km→(13時)松尾寺駅★「お茶の流々亭」でカフェ&ショッピング
→(13時44分)JR小浜線乗車→(13時50分)青郷駅→青郷公民館

定 員:先着10名 参加費:190円(電車賃)

持ち物:飲み物、タオル、お弁当、お金(流々亭で買い物される方)

申込〆切日⇒3/18(水)

【お申込み・お問い合わせ】 青郷公民館 ☎0770-72-6055