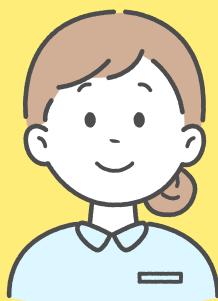
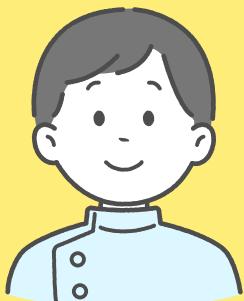




# 自分でできる 肩こり解消法

令和8年2月28日(土)  
10:00~11:30

高浜公民館 2階 会議室



講師

柔道整復師  
ピラティスインストラクター  
大坪 真之 さん

定員  
15名

準備物  
軽い運動の  
できる格好

参加費  
無料

お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ

高浜公民館

電話

0770-72-7725