

リズムジャンプ体験会

6.21 2025 SAT
13:30-14:30

参加費
無料
(先着10組)

場所/青郷公民館 2F
多目的ホール

対象/未就学児(年中さん)から

※未就学児のお子さんが参加される場合は、親子参加をお願いします。
大人の方の参加也大歓迎です！

リズムジャンプって？

音楽に合わせてライン上を跳ぶことで
リズム感を養い、運動能力向上・
ケガをしにくい体づくり等
さまざまな効果が得られる
楽しいトレーニングです。

運動が得意じゃなくても大丈夫！

小学生はもちろん、
年中さんからの参加OK！
いろんなジャンプをしますが
できなくても全然大丈夫！
親子や友達と一緒に
楽しくジャンプしましょう！

必要なもの

動きやすい服装
シューズ
飲み物
タオル

リズムジャンプの インストラクター

Instagram



いしばし よしひさ
(イッシー先生)

@RJT2023YOSHIO

【お申込・お問い合わせ】
青郷公民館 ☎0770-72-6055

申込締切： 6/19 (木)