



2026（令和8）年9月25日発行

和田公民館だよりNo.190

【編集・発行】

－和田公民館－

〒919-2201 高浜町和田123号24番地2

TEL (Fax) 0770-72-1325

E-mail wada_c.c@town.takahama.lg.jp

公民館講座 を実施しました！

「高浜町4公民館合同講座 8月30日（日）4回シリーズの2回目 種目より先に体の土台をつくる プロが教える体づくり講座」

公民館合同講座として、ココマドカタリストのスト
レングス コンディショニングコーチをされている南川
太志さんを講師にお招きし、4回シリーズの2回目を
開催しました。どんなスポーツにも必要な走る、跳ぶ、
バランスを取るなどの基礎と、動物歩きなどの遊びを
取り入れた運動を実施しました。参加した児童たちの
とても楽しそうに体を動かしている姿が印象的でした。



今回はバドミントンを楽しみました！



「リズムジャンプ教室」8月25日（火）3回シリーズの3回目

音楽のリズムにあわせてジャンプをするトレーニングで、リズム感を高めるこ
とで、運動能力を向上させ、ケガの予防につながります。今回は二人一組になっ
て向かい合ってジャンプしたりとみんな楽しく体を動かしていました。



公民館講座への参加で「たかはまプラス」のポイントが獲得できるようになりました！※高浜町在住、または高浜町在勤の18歳以上の方対象



この度「たかはまプラス」では、高浜町内のイベントや公民館講座への参加でもポイントを獲得できるようになりました。

イベント・公民館講座当日にスムーズにポイントを受け取っていただくため、まだアプリをダウンロードされていない方は、事前に「たかはまプラス」のダウンロードをお願いいたします。



アプリがご利用いただけない方は「たかはまプラスポイントカード」をご利用いただけます。ご利用の際は、事前に申請が必要となります。

アプリのダウンロード方法が分からない方やポイントカードの配布をご希望の方は、事前に《高浜町役場 保健福祉課 Tel0770-72-2493》にお問合せください。

和田公民館講座「スマホかけこみ寺」でもご相談を受付けています。お気軽にお問合せください。

「たかはまプラス」ダウンロード方法

①アプリをインストールする

Playストア(Android端末)、Appstore(iOS端末)で「たかはまプラス」と検索、またはQRコードを読み込んでアプリをインストール



たかはまプラス
QRコード

②新規登録を行う

ログイン画面が表示されます。新規登録ボタンから必要事項を記入してください。

③SMS認証を行う

情報が正しく入力された後、各種アプリに認証コードが送信されます。届いた認証コードを入力し、「認証」する。

④歩数連携を行う

※歩いた歩数によってポイントが貯まります！

《第35回 和田地区ふれあい文化祭作品募集のお知らせ》

日時:11月15日(日) 9:00~15:00 会場:和田公民館うらら

「和田地区ふれあい文化祭」に出展していただく作品を募集いたします。どんなジャンルの作品でもかまいません。皆様のご応募お待ちしております。併せて舞台発表をしていただける団体、個人の方も募集いたします。日頃の練習の成果を披露してみませんか？(主催:和田地区文化推進協議会)



【作品展示】 絵画(水彩画、油絵)、書道、生け花など

【舞台発表】 楽器演奏、大正琴、ダンスなど



【催し物】 古着ファッションショー、やまぼうしフリーマーケット、※予定※ 茶道お茶席、手打ちそば販売、老人クラブバザー など



うららの地域レポート

和田地区の地域行事をご紹介します。

「和田地区 納涼祭」が開催されました！ 8月29日(土)



今年から名称と日程が変更になり、「和田地区盆踊り大会」が「和田地区納涼祭」に、例年8月25日の実施日がその週の土曜日となり開催されました。（主催：和田地区委員会）準備の時に降っていた雨も止み、始まるころには、丁度よい気温となりました。今年は「地踊り」も実施され、地踊り音頭と合いの手の絶妙な掛け合いも織り交ぜながら、皆さん踊りを楽しまれていました。若いライフセーバーの皆さんも浴衣を着て参加され、賑やかな盆踊りになりました。今年は500人を超えるほどたくさんの方々が来場され、出店には長蛇の列ができていました。昨年より始めた小学生以下の子どもたちを対象にした「お菓子まき」も大好評で、お待ちかねの「お楽しみ大抽選会」など、多彩な催しに来場者の皆さんは大盛り上がりでした。



大好評のお菓子まき



小学生にもお手伝いしてもらいました



ライフセーバーの皆さんも踊りに参加



盆踊り部会の皆さん



↑ 児童と一緒に地踊りの練習も行われました！

今後の講座予定

《各講座のお問合せ・お申込みは、
和田公民館 ☎0770-72-1325まで》
詳細は、うらら設置のチラシを
ご覧ください。

●大西選手のランニング教室

【申込〆切 9月30日（水） 参加費無料】

日時：令和8年10月3日・10月10日（各土曜日） ※雨天時 3日 高小体育館
18:00～19:30（両日とも） 10日 中央体育館

講師：大西 雄三さん（高浜町） 会場：中央球場 定員：20名（小学4年生以上）

●刺し子教室

【申込〆切 10月1日（木） 参加費500円】 講師：上尾 真理さん（高浜町）

日時：10月4日（日）10:00～11:30 10月17日（土）13:30～15:00
11月8日（日）10:00～11:30 会場：和田公民館 定員：5名

●地魚フライ定食を作る料理教室

【申込〆切 10月6日（火）】

日時：10月11日（日）10:00～13:00 参加費：1,000円

講師：栗駒 裕之さん（高浜町） 会場：和田公民館 調理室 定員：10名

●馬居寺ウォーキング ～馬頭観音坐像御開帳を見に行こう～

日時：10月17日（土）10:00～12:00 【申込〆切 10月9日（金）】

会場：和田公民館～馬居寺まで 定員：20名 参加費：無料（拝観料500円が必要）

■公民館合同講座 「種目より先に体の土台をつくる

【4回シリーズの3回目】

プロが教える体づくり講座」

日時：令和8年10月25日（日）10:00～12:00

講師：南川 太志さん（ストレングス&コンディショニングコーチ・教育学修士）

定員：小学3年生～中学3年生 20名 会場：中央体育館 参加費：無料

■高浜町郷土資料館 公民館巡回展「戦争と平和」 会場：和田公民館

日時：令和8年9月26日（土）～10月8日（木）9:00～17:00

◇職員のひとりごと◇

今年の夏は暑かったですね。暑さのせい、夏の間、なかなか眠れなくて辛い日々を過ごしました。年をとると眠れなくなるそうで、そのせいもあるかもしれません。（ノド）ジツク 皆さんは、毎日ぐっすり眠れていますか？調べてみたら、睡眠に良い食べ物があるらしいのでご紹介します。1位バナナ 2位牛乳・乳製品 3位大豆製品 4位魚（マグロ・カツオ・サーモン） 5位ナッツだそうです。

最近涼しくなって、食べ物のおいしい季節になりました。いろいろ試して、秋の夜長を過ごしてみようと思います。（ゆう子）

～開館時間のお知らせ～

開館時間

8:30～22:00

利用時間

9:00～21:30

※予約のない場合は

17:00で閉館します

～10月休館日

- ・ 5日（月）
- ・ 12日（月）
- ・ 18日（日）
- ・ 19日（月）
- ・ 26日（月）

（毎月 月曜日
第3日曜日）