



2025（令和7）年12月19日発行

和田公民館だより No. 181

【編集・発行】

－和田公民館－

〒919-2201 高浜町和田123号24番地2

TEL (Fax) 0770-72-1325

E-mail wada_c.c@town.takahama.lg.jp

公民館講座 を実施しました！

「認知症予防体操」 9月～12月 6回シリーズ

秋から冬にかけて、とても人気のある体操教室です。椅子に座ってできる体操から、ちょっとした運動まで、皆さんおしゃべりしながら楽しく身体を動かしています。頭を使いながら身体を動かすことで認知症になりにくくなるそうです。1月から、今度は「ぽかぽか元気体操」が始まりますので、皆さんのご参加お待ちしております。



「ピアノで奏でる絵本の世界」 11月29日（土）



今年も素敵なピアノ演奏に合わせた絵本の読み聞かせを行いました♪
仁愛女子短期大学の木下由香先生の物語に合わせた美しいピアノ演奏と、一瀬育代さんの楽しい読み聞かせで、子どもはもちろん大人も絵本の世界に引き込まれていました。公民館職員も読み聞かせデビューしました。

子どもたちはピアノに触らせてもらったり、歌いながらの手遊びを楽しんでいました。絵本の内容に合ったピアノ演奏を聞くことで、物語の場面の様子ははっきりと頭に浮かぶようで、ワクワクしながら物語の世界に入り込むことができていました。参加された方はとても満足した様子で、「また違う絵本のお話も聞いてみたい！」と嬉しい感想もいただきました。親子で心温まるひと時を過ごせたのではないのでしょうか。



「ズンバゴールド体験教室」 10月～12月 5回シリーズ

ズンバゴールド体験第2弾です。前回より少し運動量を減らし気味で行っています。参加人数はほぼ横ばいです。定期的に運動することはとても良いことですので、出来ればサークル化につなげていきたいと考えています。



12/23の最終回にサークル化について、皆様のご意見をお聞かせください。

「シャインカービング体験教室」 11月30日（日）



彫刻刀で色付きビニールシートの表面を彫ることで、ステンドグラスのように美しく輝く新しい彫刻アートが作れます。下絵が印刷されたシートを使うため工作が苦手な人でも始めやすく、大人から子どもまで楽しめます。参加者は彫刻刀に気を付けながら、黙々と彫っていき、色とりどりの綺麗な作品が完成しました。皆様からのご要望があれば、中級編も開催できますよ。



「冬のおうち珈琲入れ方教室」 12月9日（火）

おい町SEE SEA PARK内の宮古島ロースタリーカフェから友利裕哉さんを講師にお招きし開催しました。まずは、世界でのコーヒー豆の焙煎のトレンドなどをお話しいただき、講師の方に淹れていただいたコーヒーの味比べをさせていただきました。基本的なコーヒーのドリップ方式での淹れ方を教えていただいた後、参加者の方に実際に淹れていただき、皆さんで試飲させていただきました。調理室内は終始コーヒーの良い香りでいっぱいでした。



うららの地域レポート

「和田小赤飯配り」 11月20日（木）

「米作り」に取り組んでいる和田小学校5年生の子供たちが、収穫したお米でできた赤飯を和田公民館にも届けてくれました。この日は、赤飯を、民生委員さんの協力を得ながら、一人暮らしのお年寄りや米作りでお世話になった方々に分担して配っているとのことでした。

配っている様子を見せてもらおうと、公民館に来てくれた子供たちについていきました。子供たちは、一軒一軒訪ねたお家で赤飯を手渡します。子供たちが赤飯を手渡すと、「ありがとう」と笑顔で受け取ってくださり、お礼の言葉と笑顔を受けて子供たちも満足そうな様子です。

この日の活動は、収穫したお米をどのように使うか、子供たちで話し合っただけのことでした。5年生が行っている「米作り」は、米を作ることの大変さや収穫の喜びだけでなく、地域の方との交流など、たくさんの学びのある活動となっているようです。



#和田はやっとんなある

⇒みんなに教えたい、和田が「やっとんなある」ことをご紹介します！

「和田小レンコ鯛調査隊プレゼン大会」 11月7日（金）



7月に行われた「海と日本プロジェクト 若狭小鯛（レンコダイ）調査隊」の第2弾です。今回は、レンコダイを調理しておいしく食べるアイデア料理のプレゼン大会になります。参加者の方々に投票していただき、優秀な料理には実際に商品化も検討していただけるようです。各班で混ぜご飯やおにぎり、ハンバーガーなど、どれも美味しそうなアイデア料理ばかり。各班メンバーで動作を揃えて説明したり、代わる代わる説明したりと、どの班も素晴らしいプレゼンでした。商品化の暁には、全て購入してみようと思えるほど、完成度の高いアイデア料理でした。



今後の講座予定

《各講座のお問合せ・お申込みは、
和田公民館 ☎0770-72-1325まで》
詳細は、うらら設置のチラシを
ご確認ください。

●吊るし雛作り教室 【申込開始日12/20(土) 申込〆切日1/8(木)】

日時：1月13日・27日・2月10日（火）14：30～16：30
講師：橋本 いづみさん（高浜町）
会場：和田公民館1階 調理室 定員：一般6名 参加費：1,000円



●薬膳講座と料理教室 【申込開始日12/20(土) 申込〆切日1/23(金)】

日時：1月31日（土）9：30～13：00
講師：堀 祥子さん（舞鶴料理学院） 会場：和田公民館1階 調理室
定員：一般8名 参加費：1,000円

免疫力アップ
を目指しましょ
うしょう！

●ぽかぽか元気体操教室 【申込不要 いつでもお越しください】

日時：1月20日・2月3日・17日・3月3日・17日（各火曜日）
13：30～14：30 講師：岩澤 恵子さん（小浜市）
会場：和田公民館2階 大ホール 定員：20名 参加費：無料



うららdeおおそうじ！ ありがとうございました！

12月13日（土）に開催しましたうららの大掃除
に約23名もの方にご参加いただきました！
本当にありがとうございました！
地域の方々やサークルの方々に隅々まできれいにして
いただき今年も気持ちよく年を越せそうです♪



来年も「笑顔が集う町の縁側」和田公民館
うららでみなさんをお待ちしています！！



◇職員の一しりごと◇

先日NHKプラスで、高専ロボコン2025全国大会の放送を
見ました。高専ロボコンとは、アイデア対決・全国高等専門
学校ロボットコンテストといい、2025年で38回目になるそう
です。そういえば、昨年の高専ロボコン近畿大会は舞鶴文化
公園体育館まで見に行ったなあと思い出しながら見ていま
した。毎年そうですが、高専ロボコンには突拍子もない競技課
題があり、高専生たちが各自創意工夫を凝らして課題をクリ
アしていくのが見どころです。ロボットを動かしたり制御し
たりするのは難しいだろうなあと思いながら能天気に見てい
ました。皆さんぜひ一度ご覧になってください。 (〇)

～開館時間のお知らせ～

開館時間
8：30～22：00
利用時間
9：00～21：30

※予約のない場合は
17：00で閉館します

～1月休館日～

・12日（月）
・18日（日）
・19日（月）
・26日（月）

年末年始の休館日
12月28日（日）
～1月5日（月）