

# Artfull うちうら

[発行]  
内浦公民館  
〒919-2351  
高浜町山中104-4-2  
TEL.0770-76-2007  
FAX.0770-76-2008  
E-mail  
uchiura\_c.c@town.takahama.lg.jp



明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。



今年も内浦公民館講座と地域のニュースをお届けします。



## 楽しいアウトドア！ (△災害時に便利なキャンプ道具△)

令和7年12月13日(土)

内浦公民館1階会議室で『楽しいアウトドア』を開催しました。講師の高田慎平さんから災害時に役立つキャンプ道具を教えていただきました。日常からランタンの灯りで過ごしてみたり寝袋を使うことで、いざという時に何とかなると思える心の余裕が出来る。アウトドアの経験が災害時に役立つ事を教わる講座でした。これからもアウトドアを楽しんでいきましょう。



あなたのキャンプ道具は「防災の宝物」チェックリスト① 「うちにあるアレ、こんな風に使えるんだ！」という見出を楽しんでください。		
ギア	平常時（キャンプでの使い方）	非常時（災害・停電時の活用）
ランタン・ヘッドライト	夜の照明、トイレスマホの充電等	停電時の部屋の明かり、夜の移動時に子どもが自分のライトを持つ安心する。
シュラフ（寝袋）・マット	キャンプでの快適な睡眠	体育館の床の冷たさ・硬さを缓冲し、体温が下がりやすいお布団を守るためにも役立つ。
テント	宿泊用の寝室として使う	避難所が混員の時の個室代わりや、自宅庭での一時的な避難場所に。プライバシーを守れる。
チェア	くつろぐ・団らんスペース	体育館の床に座り続ける負担を減らす。高齢者や腰痛のある人には特に有効。



## からだを整える季節の雑穀料理(冬・そば)

令和7年12月14日(日)

内浦公民館2階調理実習室で『からだを整える季節の雑穀料理』を開催しました。そばの実の特徴と調理方法を教わりました。冬から春に向かって体のバランスを整える食べ物のお話を聞き、炊いたそばの実(写真左)でジャガイモとそばの実のカレー炒め(写真右)を作っていただきました。おいしいと好評でした。



- 開館時間 午前8時30分～午後10時
  - 利用時間 午前9時～午後9時30分 夜間利用が無い場合は午後5時で閉館いたします。
- <2月の休館日> 2日(月)・9日(月)・15日(日)・16日(月)・23日(月)



## 冬休み習字教室

令和7年12月25日(木)

内浦公民館1階会議室で『冬休み習字教室』を開催しました。講師は居関里江さん。冬休みの課題を練習しました。一度自分で書いてみて、筆運びの難しい所や、バランスのとり方等を先生に質問していました。学年ごとに時間をかけて、集中して書き上げていました。



## フラワーアレンジメント教室



令和7年12月27日(土)

午前中はあおば憩いの家、午後から内浦公民館1階会議室で開催しました。講師は馬場友子さん。今回は花器に模様をつける事から始めました。皆さん楽しみながらオリジナルの花器を完成させて、色とりどりのお花を生けました。会場がぱッと華やかになりました。



## 地域ニュース



令和7年12月7日(日)

あおば憩いの家で『年末お楽しみ会』が行われ難波江区、小黒飯区、音海区の皆さん  
が集まり令和7年最後のイベントを楽しみました。玄関前で野菜の販売、中に入ると手作りお菓子と手編みの小物、手作り石鹼等の販売スペースがあり、お買い物を楽しんでおられました。又、カラオケやbingo大会も用意されていて、部屋いっぱいの人で賑わっていました。



いろんな事を企画してくれるから楽しいし  
手作りケーキが美味しい!と話されて  
いました。大満足ですね!(^^)!





## 館長の《コーヒーぶれいく》 No. 129



今回は「Still Waiting at the Door」です。

アメリカの有名なオーディション番組「アメリカズ・ゴッド・タレント」ここで認められ世界的なスターになったタレントは数多くいます。日本人タレントも多くステージに立っています。番組で優勝したダンサー蛇名健一やチョコレート・プラネットの「TT兄弟」、とにかく明るい安村の「Dont,worry,Im,wearing」など。

それに出演したエルネストの物語を見たことがありますか？  
働き者の大工のエルネストは、妻と息子のため、朝から晩まで働き、食事も抜いたりしながら、息子を大学に進学させます。でも、状況は一変します。妻と息子は出て行ってしまい、エルネストは一人残され、職も失ってしまいます。エルネストは名誉や富のためではなく、自分が妻や息子を愛し続けて帰りを待っていることを伝えたくて、アメリカズ・ゴッド・タレント のステージに立つのです。

作業着でみすぼらしい姿で現れた彼は身の上話をした後、静かに歌いだします。

血のにじむ手で家を建てた/家族を思いながら一つ一つレンガを積んだ/君は僕の生きる理由だった/今はうつろに空を眺めている/今もドアの前で待っている/君は帽子をかぶり/ぼくはネクタイを直した/君が夢を追いかけて飛び立つのを見送って/僕は君に翼を与え、僕は一人残された/君はもういない長い時も過ぎ去った/でもまだドアの前でまっている Still Waiting at the Door

美しいバリトンで歌いだすと、審査員たちは驚きと感動で涙を流し、観客たちも同様に涙をぬぐう様子が映し出されます。実際に歌詞もメロディも彼の姿と相まって、郷愁と感動で涙を誘われます。

でも、なにか違和感があるのです。どこかで聞いたことのあるようなロマンチックなメロディ、エルネストの表情、観客や審査員のしぐさ、肌つや、きれいな映像、微妙にずれている声と口の動き、などに不自然を感じるのであります。

実はこの曲、歌、映像すべてがAIで作られたフェイク動画なのです。

何でもAIで作れる時代になり、AIが作った曲がヒットし初のAI俳優も出現しました。音楽、映像、文学、造形。芸術の知識や技術がなくても作れてしまうのです。著作権の問題もどうあるべきなのでしょうか。

ネット上にはAIで作られた動画や曲が溢れかえっています。人間の感性や情緒のない芸術のかで育っていく子供たちの行く末を危惧しているのは私だけでしょうか。



# 予告！

令和8年4月から  
内浦公民館が面白くになります！！  
只今、メンバー大募集



その1

初心者向け  
**麻雀教室 開催！**  
(4月～毎月)



その2

未来のオリンピック選手  
を目指そう！  
**バドミントン教室  
開始！(小学生)**  
(4月～12月)



その3

**3B体操** が  
隔週から毎月へ！  
(4月～毎月)



## 内浦公民館講座のお知らせ

### \*3B体操

講師 藤内幸子さん

1月23日(金) 13:30～14:30 器具を使って無理なく体操します。



### \*骨格診断

講師 福本いづみさん

1月24日(土) 14:00～15:00 骨格別おすすめファッションのアドバイス。



### \*草木染め教室

講師 永登裕芳理さん

1月31日(土) 10:00～12:00 桜の木の枝を使ってストールを染めます。



### \*元気あっぷ生き生き俱楽部

2月 3日(火)

13:30～15:00 皆で参加して、楽しい時間を過ごしましょう。

2月17日(火)



通信制大学  
教養学部／  
大学院文化科学研究科



**放送大学** 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、4月入学生を募集しています。

○幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学福井学習センター（0776-22-6361）までご請求下さい。

○出願期間は、第1回が2月27日まで、第2回が3月16日まで。