



学びと癒しの季節がやってきました。公民館で新しい発見を!

# 陽だまり

令和8年5月22日発行  
高浜公民館だより  
【陽だまり No.115】

石からみる高浜の歴史を探ろう!!身近な石から知る高浜の歴史!!

## 歴史講座「高浜の石にまつわるエトセトラ」

日時:6月27日(土) 13:30~14:30

参加費:無料

集合:高浜公民館 2階 多目的ホール

定員:先着30名程度

講師:倉田 尚明さん

(高浜町郷土資料館学芸員)

内容:高浜町内にあるゆかりの石を紹介します。そこから高浜の歴史と文化を探ります。



## ナチュラル素材で楽しむ、癒やしのクラフト時間 暮らしを彩る「井草コースターづくり」

日時:6月27日(土) 14:00~15:30

参加費:500円

集合:高浜公民館 1階 多目的ルーム

定員:先着10名

講師:足立 範子さん

(クラフト作家)

内容:夏にぴったりな井草のコースターを5枚作ります。

準備物:はさみ、カッター、定規



“もしも”の前に、今できることを一筋に考えませんか。女性のためのピアサポートサロン

## 「女性のための終活・相続」ミニ講演会&相談会

日時:6月24日(水) 13:30~15:30

参加費:無料

場所:高浜公民館 2階 会議室3・4

定員:先着10名【女性限定】

講師:とみた 早苗さん (ファイナンシャルプランナー-CFP®)

(株)アドバンス パートナーズ代表取締役

内容:町内に住む60~80代の女性を想定した講演会&相談会

相談例

寝たきりや認知症になる前にしておくことは?  
よくある相続のトラブル、今からしておく金銭管理は?  
土地やお金のほかに相続するものは?  
相続人なしの場合はどうなるの?



四季折々の花に触れ、感性を磨く現代生け花!心に豊かな彩りを!

## 現代いけ花教室

日時:6月20日(土) 14:00~16:00

場所:高浜公民館 1階 多目的ルーム

定員:7名

参加費:1,800円

花木の準備のため、申し込み後にキャンセルされた場合は材料費を徴収させていただきます。

講師:北山 さよ子さん

(現代いけ花教室を町内で開催されています)

内容:テーマ【夏を感じる】夏色の風を感じるいけ花を学びます。

準備物:ハサミ、フェイスタオル、持ち帰り用袋

※花器・剣山をお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方は、申込時にお申し出ください。



## 第43回 さつき盆栽展

## 高浜さつき同好会

会期 令和8年5月30日(土)~5月31日(日)  
午前9時~午後5時 (最終日は午後4時まで)

会場 高浜公民館 1階エントランスホール

【イベント内容】

山野草・小品盆栽チャリティー販売会 苔玉教室

売り上げの一部は社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

【会員募集中】

盆栽・山野草などに興味のある方。年齢・性別を問いません。

お問い合わせ先 090-8790-2320 代表 福谷達雄



# 《知っとこ 高浜のお宝発見!》 「南北朝の動乱と高浜出身の禅僧 蘭州良芳」

高浜町には、古くから多くの禅僧を輩出してきた歴史があります。その中でも、室町幕府三代将軍・足利義満を幼少期に救ったと伝わる禅僧「蘭州良芳(らんしゅうりょうほう)」は、特に注目される人物です。今回は、南北朝時代の動乱の中で活躍した蘭州良芳について紹介します。

南北朝時代の京都は戦乱が続き、室町幕府の力もまだ安定していませんでした。康安元年(1361年)、南朝軍が京都へ迫ったことで、将軍・足利義詮や天皇までもが京都を離れて避難する事態となります。その混乱の中、まだ幼かった足利義満も命の危険にさらされました。

このとき、義満を助けたのが禅僧・蘭州良芳でした。良芳は義満を建仁寺にかくまい、さらに信頼できる武士・北野行綱に託して播磨国へ逃がしたと伝えられています。播磨では赤松氏の白旗城に迎え入れられ、義満は無事に難を逃れることができました。

後に室町幕府の全盛期を築く足利義満ですが、その命が救われた背景には、高浜ゆかりの禅僧の存在があったのです。

蘭州良芳は、比叡山で修行した後、中国から伝わった禅の教えを学び、多くの禅僧や武士たちとのつながりを築いていました。特に播磨国の赤松氏との関係が深く、その人脈が義満救出にも大きく役立ったと考えられています。

また、義満を播磨へ送り届けた北野行綱も良芳に深く帰依していた人物でした。後に行綱は義満から「義」の字を与えられ、「北野義綱」と名乗ったと伝えられています。このように、良芳を中心とした人々のつながりが、戦乱の時代を支えていたことがうかがえます。

さらに興味深いのは、播磨の白旗城で幼い義満を慰めるために行われたとされる「松囃子」です。この芸能は後に京都へ伝わり、年頭芸能として広まったとも言われています。戦乱の中の一場面が、後世の文化へ影響を与えたことも大変興味深い点です。

その後、蘭州良芳は京都へ戻り、建仁寺や南禅寺など京都を代表する禅寺の住職を歴任しました。義満からも厚く信頼され、精神的な支えとなっていたとも考えられています。永徳元年(1381年)には、義満自らが南禅寺を訪れ、良芳の説法を聞いたという記録も残されています。

室町幕府と禅宗は深い結びつきを持っていました。義満は金閣寺や相国寺を建立し、禅宗文化を保護したことで知られています。その政治や文化の基盤づくりにおいて、蘭州良芳のような禅僧たちの存在は欠かせないものでした。

これまで蘭州良芳は、「幼い義満を助けた僧」として語られることが多くありました。しかし実際には、戦乱の時代に武士や寺院を結びつけ、人々の支えとなった重要な人物であったことがわかります。

高浜ゆかりの禅僧が、日本の歴史を大きく動かした人物と深く関わっていたことは、私たち地域にとって大変誇らしいことではないでしょうか。地域に残る歴史に目を向けることで、ふるさとの新たな魅力や奥深さを感じることができます。

文責:高浜町郷土資料館 倉田 尚明



【足利義満像(東京国立博物館蔵)】



【義満公が訪れたと伝えられている明鏡洞】

高浜を元気にする軽トラ野郎たちの夢

## 高浜軽トラ市

お待たせしました!夏野菜が採れたよ!

6月6日(土)9:00~12:00 開催

◆農家さんが丹精込めて作った新鮮野菜を軽トラの荷台で販売します。場所は、高浜公民館正面駐車場です。雨天の場合は、高浜公民館の1階エントランスホールで行います。

◆高浜軽トラ市に出品していただける農家さんを募集しています。軽トラをお持ちでない方も大丈夫です。

◆雑貨やハンドメイド、中古品などのフリーマーケットでの参加もお待ちしています。たくさんの方に参加していただきたいと考えております。

※連絡先 ☎090-9871-8548(河島)までご連絡ください。

