

陽だまり

今月の題字

江上日奈子 さん

令和7年10月24日発行
高浜公民館だより No.108

公民館講座の案内 食欲の秋 スポーツの秋 芸術の秋 読書の秋

高浜の贅沢グルメ アジの桜干しづくり

11月29日(土) 10:00~12:00

場 所:高浜公民館 1階 調理室

参加費:1,000円

定 員:8名(先着順)

講 師:大黒 好栄さん

内 容:高浜の贅沢グルメ『アジの桜干し』づくりに挑戦します。

準備物:エプロン、三角巾、お持ち帰り用タッパー

※包丁は公民館で用意しますが、普段使っておられるものをお持ちいただいてもOKです。お一人様10匹作ります。



大好評 \(\odot\odot)/! カラスよけグッズをつくろう

11月25日(火) 10:40~11:40

場 所:高浜公民館 2階 多目的ホール

参加費:無料

定 員:15名(先着順)

講 師:青郷小学校4年生のみなさん

内 容:総合的な学習の時間に「カラスによる被害をゼロにしよう」というテーマで探究学習を行っている青郷小学校4年生が講師を務めます。講座では児童の探究学習の発表の後、所さんの目がテンで紹介された企業「北海道バイオセクター」の協力のもと児童が提案したカラスよけグッズを製作します。

準備物:2リットルのペットボトル2個



子ども達とつくる『アートスタジオ』

日 程:令和7年 11月8日、11月22日、12月13日、12月27日
令和8年 1月10日、1月24日、2月14日、2月28日、
3月14日、3月28日

第2・4土曜日 14:00~15:30

場 所:高浜公民館 2階 会議室

内 容:イラストやデッサンの基本を学びながら、作品作りを行います。

コピックを使ったイラスト、デッサン、レタリングで推し活ボードづくり等

参加費:500円

講 師:おかの(PALETTE)さん

対 象:高浜町内在住の小学4年生から中学3年生

持ち物:B5サイズ以上の無地のノート、または、スケッチブック、筆記用具など



社会人のための習字教室

日 程:令和7年 11月8日、11月22日、12月13日、12月27日、
令和8年 1月10日、1月24日、2月14日、2月28日、
3月14日、3月28日

※各回土曜日 10:00~11:30

場 所:高浜公民館 会議室

参加費:無料

定 員:10名

講 師:石田 吉啓さん(福井県書道書写指導員)

内 容:のし・年賀状・香典などの書き方や毛筆の基本を学びます。

準備物:筆、筆ペン、ボールペン、サインペン、半紙、ハガキ、のし紙
香典袋など書きたいものをご持参ください。



レッツダンス教室(HIP HOP)

日 程:令和7年 11月1日、11月22日、12月6日、12月20日
令和8年 1月10日、1月17日、2月7日、2月21日、3月7日
各回土曜日 講師の都合により、変更になる場合があります。

①初級AM9:30~10:30 ②中級AM10:45~11:45

場 所:高浜公民館 2階 多目的ホール

内 容:ヒップホップダンス

参加費:無料

定 員:①初級20名、②中級20名(ともに先着順)

講 師:中川 和男さん(DANCE FAM ARCO代表)

対 象:高浜町内在住の小学4年生から中学3年生

持ち物:飲み物、タオルなど



健康になれるヨガ時間

福井県:運動・スポーツ習慣化促進事業

11月29日(土)10:00~11:00

場 所:高浜公民館 2階 多目的ホール

参加費:無料

定 員:20名(先着順)

講 師:木村 由佳さん(全米ヨガアライアンス認定講師)

内 容:ヨガを通して、心と身体の健康づくりを行います。

服 装:動きやすい服装

持ち物:飲み物、タオルなど

ヨガマットは公民館で用意しますが、普段使っておられるマットを持ってこられてもOKです。





つながれ！ ひろがれ！ 地域の輪！ 陽だまり交流会 & 箱庭市 (10月13日)

10月13日(月・祝)に高浜公民館にて、テーマ『つながれ、ひろがれ、地域の輪』のもと「陽だまり交流会 & 箱庭市」を行いました。今回は、高浜まちづくりネットワークの箱庭市と共同開催することができ、多数の方々にご来場いただきました。

2階の多目的ホールでは、陽だまり交流会として、『民話の語り』、『グラスセス高浜』、『笹原一さん』、『たかはま青少年少女合唱団』、『高浜ウクレレクラブ』、『高浜童謡を歌う会 歌くらぶ』、『手話サークル 虹の会』、『HIPHOP DANCE チーム陽だまり』による歌や合唱、楽器の演奏、民話の朗読、ダンス、手話等のステージ発表が行われました。大勢の方々に観ていただき、会場は大盛り上がりとなりました。

1階のエントランスや多目的ルームなどでは、高浜中学校と内浦小中学校の生徒が、日頃の探究学習の発表やワークショップを行ってくれました。また、高浜中学校と高浜小学校の児童生徒がステージや舞台の設営、来場された方々の案内、古本市の窓口業務などボランティア活動としてイベント運営を手伝ってくれました。さらに、地域の方々には、地元新鮮野菜や手芸作品、アクセサリなどの販売や、寄せ植え教室、輪投げ教室、クッキーや団子、菓子パン、弁当、コーヒー、カレー、プリン、イチゴのシャーベット等の販売、千本くじやスーパーボールすくいなどでご協力いただき、イベントを盛り上げていただきました。



◇イベント紹介

アソビ博物館

楽しい企画満載！

◇日時 11月2日(日)10:00~15:30

◇会場 高浜町中央体育館

ボードゲーム・ラジコン・ベイブレードS1大会
プラモデル体験・ミニ四駆体験・eスポーツ等

みんな集まれ!! 主催 アソビ博物館実行委員

高浜軽トラ市

◇農家さんが丹精込めて作った新鮮野菜を軽トラの荷台に乗せて販売します。場所は、高浜公民館正面駐車場です。

◇現在、高浜軽トラ市に出品していただける農家さんを募集しています。家庭菜園で野菜を作っておられる方でもOKです。

詳しくは、☎090-9871-8548 (河島) までお問い合わせください。

◇次回の『高浜軽トラ市』は、12月13日(土)です。お待ちしております

朝獲りたばっかう
新鮮地元野菜を販売します

