

内浦公民館だより

令和8年7月10日発行

(2026) <Vol.154>

# Artfull うちうら



[発行]  
内浦公民館  
〒919-2351

高浜町山中104-4-2

TEL.0770-76-2007

FAX.0770-76-2008

E-mail

uchiura\_c.c@town.takahama.lg.jp



令和8年6月29日(月)に夏のハイキングを開催しました。東舞鶴駅までは内浦ぐるりんバスを利用し、到着後は徒歩で映画館に向かいました。映画館に着くと壁一面に高浜の撮影風景が飾られていて映画を見る前から皆さんワクワクされていました。映画を楽しんだあと京都交通バスに乗って舞鶴自然文化園を訪れ、シーズン中のアジサイを見ました。大変好評だったので、今後も内浦ぐるりんバスと舞鶴市との連携した講座が開催できればと考えています！

- 開館時間 午前8時30分～午後10時
  - 利用時間 午前9時～午後9時30分 夜間利用が無い場合は午後5時で閉館いたします。
- <8月の休館日> 3日(月)・10日(月)・16日(日)・17日(月)・24日(月)・31日

## 古きものリメイク教室

令和8年6月13日(土)

内浦公民館1階会議室で古きものリメイク教室を開催しました。講師はやまぼうしの会の皆さん。前半は、前回の講座で皆さんが制作した「チュニック」のファッションショー！それぞれの個性が光る素敵な「チュニック」に生まれ変わり、披露する時間は笑顔と歓声に包まれるひとときとなりました。後半は、先生の丁寧なご指導のもと「あずま袋」と「スマホ入れショルダーバック」の作り方を教わり、皆さん熱心に作業されていました。



## 麻雀教室

令和8年6月24日(水)

内浦公民館1階会議室で麻雀教室を開催しました。講師は石本祥次さん。初心者から前回の参加者まで、和気あいあいとした雰囲気の中、今回は特に難しい「点数のつけ方」に挑戦しました！

点数表とにらめっこしながら「この役だ何点かな」「計算は合ってるかな」と何回も確認されていました。

いつも、笑い声や歓声が聞こえる楽しい講座ですので、興味のある方は気軽にお申込みください。



## 3B体操教室

令和8年6月26日(金)

内浦公民館2階多目的ホールで3B教室を開催しました。講師は藤内幸子さん。

月1回第4金曜日に開催していて運動不足解消とコミュニティーづくりの場として、皆さん積極的に参加されています！

内浦ぐるりんバスの運行時間に対応していますので、利用されると便利です。年齢性別関係なく参加していただけますので、内浦公民館に気軽にお問合せください。





## 館長の《こーひーぶれいく》 No. 135



今回は 映画「Michael」です。

実は「急に具合が悪くなる」を読んで、ひどく感動したしたので、映画も見ようと思い検索するも遅い時間にしかやってなくて、おまけに3時間以上の長尺。ちょうど時間があつた

「Michael」を観てしまいました。観てしまったというのは、それほどマイケル・ジャクソンが好きだったわけでもなく、2009年映画化された「THIS.IS.IT」は観ましたが、あまり良かったという記憶がなかったからです。



「キング・オブ・ポップ」と称されるマイケル・ジャクソンが亡くなってから17年。存命であれば68歳になります。1960年代後半のジャクソン5の時代から1984年ジャクソンズとしての最後のコンサート「ビクトリー・ツアーズ」までのマイケルの前半時代を描いています。

類い稀な才能を見出した、製鉄所で働く父・ジョセフは「人生は勝つか負けるかだ」と言い、息子たちに毎日厳しいレッスンを課し、兄弟5人のグループ「ジャクソン5」をデビューさせます。マイケルの歌声は聴衆を魅了し、瞬く間にアメリカでのスターダムに駆け上がっていきます。そんな環境のなかでマイケルはまだ幼い少年、重圧と孤独で自由のない生活に苦しみます。

青年になったマイケルに運命の出会いが訪れます。有名なジャズ奏者でもあったクインシー・ジョーンズのプロデュースのもと、革新的な音楽創造性を生み出していきます。

1982年「Thriller／スリラー」1987年「Bad」1991年「Dangerous」と世界的な大ヒットアルバムを世に出していきます。1985年のアフリカ飢餓救済のためのチャリティーライブの「We Aer The World」もライオネル・リッチーとの共作で有名です。

アルバム「スリラー」は全世界で7000万枚から1億万枚売り上げたと言われ、ギネスに認定され、いまだその記録を超えるミュージシャンの出現はありません。ちなみに売り上げランキング2位はAC/DC「バック・イン・ブラック」5000万枚、私の好きなピンク・フロイド「狂気」やイーグルス「ホテル・カリフォルニア」、フリートウッド・マック「噂」などは4000万枚とされています。

早熟で天才ゆえの孤独、強権的な父親の呪縛、将来の自分のビジョンと兄弟・家族への愛との葛藤、孤独なゆえに豪邸の中で飼っていたキリンやチンパンジーなどの動物に癒しを求めていた様子も描かれ、栄光の裏の苦悩も取り上げています。

マイケルを演じるのは、マイケルの甥であるジェファー・ジャクソン。2年間にわたる踊り等のレッスンにより本物と見間違えるほどです。

ジャクソン5時代からの27曲ものヒット曲が演奏され、物語のハイライトでもあるウエンブリースタジアムでのジャクソンズとしての最後のステージライブ「BAD」はマイケルが憑依したかのようなダンスパフォーマンスは圧巻でライブ会場にいるとの錯覚をおこしそうです。IMAXで再度観て聴きたい映画です。

## 地域ニュース

内浦ぐるりんバス緊急訓練の様子を



パチッ



令和8年6月9日（火）

内浦ぐるりんバスの訓練は毎年行われて、万が一事象が発生した際にスムーズに対応できるよう訓練されています。今回は鎌倉の三叉路で事故が発生した想定で行われ、心肺蘇生の実施や各方面への連絡訓練をされました。

内浦地区と舞鶴市を結ぶ内浦ぐるりんバス。病院や買い物、内浦公民館にお越しになる際にもご乗車ください。

## 内浦公民館講座のお知らせ



\*バドミントン講座      講師 今村文彦さん  
7月11日(土) 10:00～12:00



\*ヨガ教室                      講師 アプリットさんマイル・Rina さん  
<5回目>                      7月12日(日) 13:30～14:30



\*元気あっぷ生き活き倶楽部  
7月21日(火) 13:30～15:00  
8月 4日(火)



\*麻雀教室                      講師 石本祥次さん  
7月22日(水) 10:45～12:15



\*3B体操教室                      講師 藤内幸子さん  
7月24日(金) 14:00～15:00



\*夏休み習字教室                      講師 居関里江さん  
7月25日(土) 9:30～14:30



\*おうち・キャンプ・災害時にパッと作れる万能クッキング  
講師 阿部尚美さん  
7月25日(土) 10:00～13:00



## 高浜町4公民館合同講座<4回シリーズ> 開催のお知らせ

“種目より先に体の土台をつくる” プロが教える体づくり講座(第1回目)を  
7月12日(日)10時～中央体育館にて開催します。