

内浦公民館だより

令和7年8月8日発行

(2025) <vol.143>



Artfull うちうら

[発行]
内浦公民館
〒919-2351
高浜町山中 104-4-2
TEL.0770-76-2007
FAX.0770-76-2008
E-mail
uchiura_c.c@town.takahama.lg.jp

ヨガ教室(5回シリーズ)ゴール達成!



令和7年7月27日(日)<5回シリーズ最終日>

5~7月にかけて5回シリーズで開催していました「ヨガ教室」が完遂しました。講師のアプリットサンマイル(Rina)さんから、ヨガの基本である呼吸法と正しい関節の動きや姿勢を学び、皆さんの体への意識が変わりました。

家庭で役立つ生活講座～遺言書の保管制度を知っておこう～



令和7年7月1日(火)

内浦公民館 | 階会議室で『自筆証書遺言書保管制度』や『遺言書の記載方法』について説明していただきました。福井地方法務局の職員から詳しく話を聞ける貴重な機会に皆さんからの質問もありました。また、登記についてもお話を聞き、遺言書を作る前に登記を済ませておくことが必要だという事を教えていただきました。知っておくことが大切です。

- 開館時間 午前8時30分～午後10時
 - 利用時間 午前9時～午後9時30分 夜間利用が無い場合は午後5時で閉館いたします。
- <9月の休館日> 1日(月)・8日(月)・15日(日)・21日(月)・22日(月)・29日(月)



季節を感じる簡単なフラワーアレンジメント教室

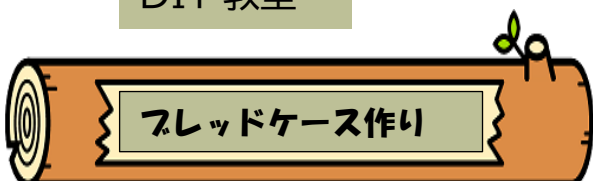


令和7年7月27日(日)

内浦公民館 1階 会議室で『フラワーアレンジメント教室』を開催しました。講師は馬場友子さん。初めにビー玉やおはじき、アクリルストーン、マスキングテープを使ってガラスと下敷きを飾り、自由な発想で楽しみました。その後、身近に咲いている花も使ってアレンジして作品を完成させました。先生手作りの人魚の粘土も可愛くて、夏のイメージにピッタリでした。



DIY 教室



おしゃれなフレッドケースと一緒に 📷



令和7年7月30日(水)

内浦公民館 1階ホールで開催しました。講師の内藤達雄さんから説明を聞き、皆さん協力しながら、慎重に時間をかけてフレッドケースを作り上げました。素敵な作品です(*^^*)

夏休み習字教室



令和7年7月31日(木)

内浦公民館 1階和室と会議室を使って習字教室を開催しました。講師は居関里江さん。学年ごとの夏休みの課題を練習しました。筆の使い方が難しい所を先生に教わりました。



館長の《こーひーぶれいく》No.124



今回は 早見和真 著「アルプス席の母」です。

野球やサッカーなどの子どものスポーツ会場に行くと、必見守っている親たちがいる。レギュラーの選手、登録メンバーに入れなかった選手の親たちも一体となって熱心に応援している。それぞれの親たちの心情はいかばかりであろうか。

秋山奈々子のひとり息子の航太郎は、神奈川県シニアリーグのエースとして活躍し、幾多の高校からスカウトが来ていた。航太郎は小 1 の夏、地元神奈川代表の高校を決勝戦で下した大阪府代表で甲子園常連校「山藤学園」の強さに感激し、山藤に進んで甲子園に行く、と今は亡き父に約束し、以来、それが航太郎の目標となっていた。が、結局山藤から声がかかることなく、県内の高校からの誘いを断り、大阪の新興高校「希望学園」で野球部の寮に入って甲子園を目指すこととなる。

夫を亡くし、母ひとり子ひとりの秋山家の経済事情のなかで、奈々子は大阪に拠点を移し学校の近くのアパートを借りて、看護師として働き始める。幸いにいい職場に恵まれ、また一般入試から野球部に入った陽人の母・香澄とはお互いシングルマザーとして親友となる。一方で入部までの熱心な勧誘から一転、冷たくなった監督や 1 期生以来の伝統だという不合理な父母会の掟「父母会心得」、大阪のおばちゃん達の圧力に疲弊しながら日々を過ごすことになる。何よりも辛いのは、やせ細った息子への電話、メール禁止、姿を見られるのはグラウンドのみ、様子を聞くことも出来ない。

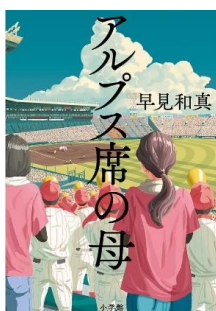
航太郎は 1 年生からベンチ入りし先発に起用されるが、肘を痛めてしまい、手術をするかどうかの選択に迫られ、登録メンバーからも外れる。それでも、チームのムードメーカーとして明るく盛り上げる息子を信じ、見守る奈々子も徐々に味方や仲間が増え強くなってく。

高校野球は 3 年間あるわけではない。甲子園出場やその先の国体まで進むことを除けば、春の地区予選で敗退すれば、3 年生は引退となるため、実質は 2 年 3 ヶ月しかない。手術を選択した航太郎は、その 1 年 3 ヶ月を怪我とともに過ごした。それでもあきらめず、父との約束を果たすと宣言した。ピッチャーとしての限界を感じ、控えの内野手となりつつもいつか来るチャンスを待った。監督の「自分だけが限界を定めてしまう」ことのないよう諭され、航太郎は変わっていく。

憧れの甲子園、2 回戦延長 11 回、4 対 4 ピンチを迎えたピッチャーのもとへ、16 番をつけた伝令が走ってくる。応援席から大きな声援がかかる。航太郎だ。母は思わず大声で息子の名前を叫んでしまう。

実質のリーダーとなった航太郎の声かけで、落ち着きを取り戻したナインは勝利する。希望学園は 3 回戦も勝ち進み準決勝で敗れる。

航太郎はピッチャーとしてマウンドに立てたのでしょうか。著者は読者の期待する感動と感涙のクライマックスを用意しています。



自身も桐蔭学園出身で、最後の 1995 年春センバツでもベンチ入りを果たせなかった著者の早見氏は、甲子園に愛と憎とを抱えてきたといひます。ベンチ入りできなかった選手・支える母の心情、外から見ていひだけではわからない苦悩や喜びをリアルに描いています。冒頭の「本当は女の子のお母さんになりたかった。」に共感させられます。

そば打ち道場



令和7年8月2日(土)

内浦公民館 2 階 調理実習室で『そば打ち道場』を開催しました。講師は池田康信さん。実際に池田さんがそばを作る過程を見ながら、そば打ちに取り掛かりました。皆さん手際よく作業され、出来上がったそばに大満足皆さんの笑顔が最高でした(*^^*)

これからの内浦公民館講座のお知らせ

お申込み・お問合せは
内浦公民館 76-2007 迄お願いします。



舞鶴高専の学生さんたちと一緒に**ポンポン船**を作ります。

令和7年8月18日(月) ①9:30~10:30 ②10:30~11:30

ご希望の時間を指定してお申込みください。

☆ **青郷公民館 1 階 第一研修室**で開催します!



au ショップ東舞鶴店の協力による**スマホ講座**です!

令和7年8月20日(水) ①10:30~12:00 ②14:00~15:30

午前・午後の2部構成で皆様のお申込みをお待ちしています。

お手持ちのスマートフォンをお持ちください!

スマホを使いこなしましょう!



自分の**パーソナルカラー**を知っておしゃれをしてみませんか?

令和7年8月23日(土) 14:00~15:00

この講座のお申込みは終了いたしました。



モルック・ボッチャを楽しみましょう!

令和7年9月13日(土) 10:00~12:00

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が楽しめるスポーツです! **皆さんのご参加をお待ちしています!**

8月19日(火)・9月2日(火) 元気あっぷ生き活き倶楽部

内浦公民館 2 階多目的ホール 13:30~15:00 皆さんで楽しみながら体操しましょう!