

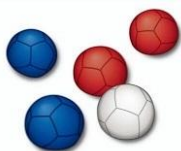
Artfull うちうら



内浦公民館講座

ニュースポーツ体験教室

ボッチャ



モルック



子供たちが積みました。発想がナイス！

令和7年9月13日(土)

内浦公民館2階多目的ホールで【ニュースポーツ体験教室】を開催しました。講師は、高浜町スポーツ推進委員の皆さん。ボッチャとモルックのコートに分かれルールを教わりました。チーム対抗で試合を始めると会場は楽しい会話と笑い声で盛り上がりました。スポーツの秋を楽しめる気候になってきましたね。

次回開催もお楽しみに！

パーソナルカラー診断



令和7年9月23日(土)

内浦公民館1階会議室で【パーソナルカラー診断】を開催しました。講師は福本いづみさん。四季によって色分けされる4つの色のベースについて説明されました。参加者一人ずつ色の布を顔の下にあてて行った診断では、皆さんが一緒に楽しみながら、それぞれ自分に合う色を見つける事が出来ました。

- 開館時間 午前8時30分～午後10時
 - 利用時間 午前9時～午後9時30分 夜間利用が無い場合は午後5時で閉館いたします。
- <11月の休館日> 3日(月)・10日(月)・16日(日)・17日(月)・24日(月)

楽しいアウトドア！（いろんな種類のテントを立ててみよう！）



令和7年9月23日（祝・火）

ヒロセオートキャンプ場の白井側サイトで【楽しいアウトドア】を開催しました。講師は高田 慎平さん。サイズ、素材の違う3つのテントの説明をされた後、班に分かれて協力しながらテントを立てました。その後はお待ちかねBBQ。

マッシュマロやソーセージを焼いて、オリジナルのクラッカーサンドを作りました、（へ。へ）ノ

ランニング教室



令和7年9月27日（土）

内浦小中学校グラウンドで【ランニング教室】を開催しました。講師は大西雄三さん。足の脛の筋肉やインナーマッスルを意識したトレーニングを行いました。坂道ダッシュ後の鬼ごっこでグラウンドを駆け回り、皆さん走りを楽しまれていました。

からだを整える季節の雑穀料理(秋・玄米)



玄米のおかゆ



玄米のサラダ



令和7年9月28日（日）

内浦公民館2階 調理実習室で【からだを整える季節の雑穀料理】を開催しました。講師は山崎慶子さん。玄米の効果や白米との栄養成分の違いを教わりました。また、玄米を炊く際の注意点を聞いた後、おかゆとサラダの試食をしました。人参、キノコ、ブロッコリー等の野菜を加えて見た目も豪華な一品が好評でした。



館長の《こーひーぶれいく》No.126



今回は 永井紗耶子 著「^{こひきちょう}木挽町のあだ討」です。

雪の降る木挽町の芝居小屋の裏手、ひとりの若衆・菊之助。多くの見物人の見守る中、父・清左衛門を殺めた博徒・作兵衛に果し合いを挑み、見事にあだ討を成し遂げた。白装束を真っ赤な血で染め、作兵衛の首級を挙げた快挙は多くの人々から称賛を浴びた。

その二年後、江戸番になった菊之助の縁者だという侍・総一郎があだ討の経緯を知りたいと、芝居小屋を訪れる。関係者に聞きまわる中、「あだ討」の真相があきらかになっていく。直木賞と山本周五郎賞をダブル受賞した時代ミステリー小説。

第一幕から六幕まで、あだ討の目撃者や関係者の証言とそれぞれの半生を織り交ぜ物語が進んでいく。

第一幕 一八…母親は女郎で吉原で生まれた。酒席において、主や客の機嫌をとり自ら芸を見せ、芸者や舞妓を助けて場を盛り上げる・帮間（ほうかん）。

第二幕 与三郎…徒士（かち）・馬に乗ることが出来ない下級武士の三男。腕の立つ侍だったが、殺陣師（たてし）となり、役者に指導と自ら舞台に立っている。

第三幕 芳澤ほたる…衣装の支度や繕いをする衣装係。自ら女形として舞台にも出る。

第四幕 お与根…長屋に住む。幼子を亡くす小道具師の久蔵は芝居で使う切り首を造っている。

第五幕 篠田金治…戯作者・旗本の次男。落語や劇評も嗜む。許嫁の「お妙」を清左衛門に譲っている。

終幕 菊之助…父・清左衛門の仇を討つため、江戸に出てきた。芝居小屋（森田屋）に身を寄せている。

武士が仇討をする場合は、まず主君の許可を得て免状を受け取る必要があり、主君は奉行所に届を出し、所定の帳簿に記載した写しを得なければならなかった。また、仇討をした相手への復讐は禁止とされ、仇討の相手方には「返り討ち」が認められていた。「武士の一分」武士の意地や面目を立てることを重視し、称賛される制度であった。江戸時代の仇討は 129 件が伝えられ、記録に残されない仇討に一生を捧げ、目的を達成することなく生涯を終えた数は無数であった。

真相があきらかになっていく。菊之助の父・清左衛門は江戸からの使者の饗応役をしていた。その支度の中で、過去の帳簿をみて、御用金が饗応役を通じて家老に流れていることを知ってしまう。他にも馬場や陣場の整備の金も家老に渡っていることを突き止める。それを察した家老は逆に清左衛門が横領していたとの濡れ衣を着せたのだった。そのうえ家族の命まで脅されるようになり、進退極まった父は、自分が死ぬことで事態を打開しようとする。父は下男の作兵衛に「不慮の出来事を装って私を斬ってくれ。そして菊之助に打たれてくれ」と懇願するが。作之助とのもみ合いの中で、父は首筋に刃をあて、果てたのだった。菊之助はあだ討を遂げないと、家名を継ぐことが出来ない事態になったのだった。

菊之助の真面目で優しい人柄に惚れ、武士の意地をとおし、作之助の命を守るため、顛末を知った五人と菊之助は大芝居を討つことになる。



～内浦公民館講座と行事のお知らせ～



● 魚さばき教室

日 時:10月18日(土) 10:00～12:00
講 師:栗駒裕之さん
場 所:内浦公民館2階 調理実習室



● アウトドア教室

日 時:11月8日(土) 9:00～13:00
講 師:高田慎平さん
場 所:若狭和田キャンプ場



● 戦後80年企画 秋のハイキング『舞鶴引揚げ記念公園へ行ってみよう!』

日 時:11月10日(月) 9:00～13:00
講 師:大野伸也さん
場 所:舞鶴市引揚げ記念公園



● 3B 体操

日 時:11月28日(金) 13:30～14:30
講 師:藤内幸子さん
場 所:内浦公民館2階 多目的ホール



● 内浦地区敬老会

日 時:10月26日(日) 10:00～12:00
場 所:内浦公民館2階 多目的ホール



Artfull うちうら公民館まつり

日 時:11月15日(土) 10:00～15:00
作品展示や舞台発表のほか、抹茶席、薬草うどん等お楽しみください。
※13:00からはマジックショーも予定しています。
(詳しくはチラシをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております!)



10月21日(火)・11月4日(火) 元気あっぶ生き活き倶楽部
内浦公民館2階多目的ホール 13:30～15:00 皆さんで楽しみながら体操しましょう!