［高浜町］

2021年3月発行

保存版

あなたと、あなたの家族を守るために

外国人住民のための防災パンフレット

このパンフレットをよく読んで
準備をしてください。



このパンフレットは高浜町のホームページで見ることができます。

発行：高浜町教育委員会　　協力：高浜国際交流協会

1. 日本では、このような 災害が 起こります。

地震　地面が 大きく 揺れます。

[家に いるとき]

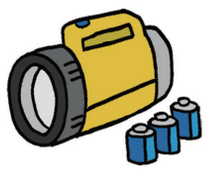
○ 家が 壊れるかもしれません。

→ 最初に テーブルや 机の 下に 逃げて、頭と 体を 守って ください。

→ 地面が 揺れなくなってから、動いてください。

→ 靴や スリッパを はいて、足を 守って ください。

→ 使っている 火を 消して、ブレーカーを 落として ください。



→ 窓や 戸を 開けて 出口を 確保して ください。

→ すぐに 外に 出ないで ください。

[外に いるとき]

○ ガラスが 割れたり　塀が 倒れたりします。上から 物が 落ちてくるかもしれません。

→ 建物から 離れて ください。

→ かばんや 本で 頭を 守って ください。

○ 道路が 通れなく なるかもしれません。

→ 車を 運転しているときは、道の 左に 車を とめて ください。
エンジンを とめて ください。　車の 鍵を つけたまま、逃げて ください。

津波　地震の あとに、とても 高くて 速い 波が くるかもしれません。

○ 波が 人や 建物や 車を 流します。とても 危ないです。

→ すぐに できるだけ 高い ところに 逃げて ください。（山や 高い 建物）

→ 海を 見に行かないで ください。

○ 地震の 起きた ところが 日本でなくても、津波が くるかもしれません。

台風　とても 強い 風が 吹きます。雨が たくさん 降ります。

→ 外に 出ないで ください。

→ 海、川、山は 危ないです。近くに 行かないで ください。

→ 強い 風で 飛ばされそうな物は、家の 中に 入れて ください。

洪水　雨が たくさん ふると、川の 水が あふれます。

→ 川に 近づかないで ください。

→ できるだけ 建物の 高い ところに 逃げて ください。

土砂災害　大雨や 台風、地震の あとに、山の 土や 石が 落ちてくるかもしれません。

→ 山や 崖から 離れて ください。

2．安全な 場所に 逃げること

安全な 場所に 逃げることを 「避難」と 言います。

次のようなときは、避難して ください。

〇家が 壊れたとき

〇このまま 家に いるのは 危ないと 思ったとき

避難する 場所のことを 「避難所」と 言います。

避難所は　泊まることも できます。

たくさんの 人が 集まります。

避難所の ルールを 守って ください。

みんなで 助け合って ください。





3．災害にそなえて

家の 近くの 避難所を 確認して ください

＊次の ページの 地図で 確認して ください。

避難するときに 必要な物を 準備して ください

＊両手が 使えるように、リュックサックに 入れて ください。

＊自分で 持つことが できる 重さにして ください。



たとえば…

□パスポート　□在留カード　□貴重品（お金、はんこ、銀行の通帳）　□健康保険証

□運転免許証　□筆記用具　□水　□非常食（カップめん、缶詰、ビスケット など）

□よく使う薬　□ラジオ　□ライト　□電池　□服・下着　□タオル

□ティッシュペーパー　□軍手（厚い手袋）　□めがね

小さな 子どもが いるときは　□紙おむつ　□ミルク

備蓄品を 準備して ください。

＊大きな 災害が 起きたときは、電気や 水道が とまります。

＊食べ物を 手に入れることが 難しくなります。



たとえば…

□水　□食べ物　□コンロ　□簡易トイレ

高浜町の避難所

あなたの家から近い避難所は

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ です。

●色の避難所は、津波のときには使えません。

避難所の名前と住所は

次のページを確認してください。

高浜町防災マップを
見ることができます。





27 26 25 6 24 7 5 21 19 20 23 22 4 8 9 1 10 12 2 11 3 15 14 16 18 17 13

みつまつえき
三松駅

たかはまちょうやくば
高浜町役場

わかさたかはまえき
若狭高浜駅

あおのごうえき
青郷駅

わかさわだえき
若狭和田駅

高浜町の避難所

災害の大きさで、あける避難所が変わります。
避難所があいているかどうか、『福井県防災ネット』で見てください。

建物の名前	建物の場所
① 中央体育館	宮崎92-1-1
② 老人憩いの家　瑞祥苑	宮崎67-4-1
③ 和田公民館	和田123-24-2
④ 青郷公民館	青8-4-1
⑤ 西地区体育館	中山13-26-6
⑥ 内浦公民館	山中104-4-2
⑦ 旧神野小学校	神野4-1-1
⑧ 中央図書館	立石13-7
⑨ 文化会館	立石12-1
⑩ 高浜中学校	宮崎70-15
⑪ 高浜小学校	宮崎75-12-1
⑫ 高浜保育所	宮崎69-7-1
⑬ B&G高浜海洋センター	高森1-1
⑭ 和田小学校	和田124-3
⑮ 和田保育所	和田124-3
⑯ 保健福祉センター	和田117-68
⑰ 道の駅「シーサイド高浜」	下車持46-10
⑱ 若狭体育館	安土2-1-2
⑲ 社会福祉センター	緑ヶ丘1-1-1
⑳ 青郷保育所	西三松13-54-1
㉑ 三松センター	西三松 6-21-8
㉒ 青郷小学校	小和田69-40
㉓ 青郷小学校高野分校	高野17-2
㉔ 内浦小中学校	山中107-30
㉕ 旧日引小学校	日引21-6
㉖ 旧音海小中学校	音海30-12
㉗ 若狭高浜漁業協同組合音海支所	音海33-39

●色の避難所は、津波のときには使えません。

4.災害の 情報や、そのほかの 情報の 集めかた

災害の 情報などを 知ることが できる ウェブサイトや 携帯電話の アプリを 紹介します。

高浜町メール配信サービス

高浜町の 避難情報を 知ることが できます。
「高浜町メール配信サービス」の「緊急情報」に 登録して ください。
日本語の メールが 届くので、翻訳アプリで わかる言葉にして ください。
https://www.town.takahama.fukui.jp/page/sougouseisaku/mailservice.html

高浜町防災マップ

自分が 住んでいる ところが、どれくらい 危ない ところか、知ることが できます。
高浜町役場の 防災安全課で もらうことが できます。
高浜町の ホームページで 見ることが できます。
https://www.town.takahama.fukui.jp/page/bousai/p001274_d/fil/saigaimap.pdf

福井県防災ネット

福井県の 天気や 避難所情報を 知ることが できます。
１５言語で 見ることが できます。
https://www.bousai.pref.fukui.lg.jp/dis_portal/index.html

Safety tips（外国人向け 災害時 防災情報 提供アプリ）

地震や 天気など、いろいろな 情報を 知ることが できます。
１２言語で 見ることが できます。
Android:
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android
iPhone：
https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8

Android　iPhone

NHK WORLD JAPAN アプリ

災害情報や、生活に 必要な 情報を 知ることが できます。
１７言語で 見ることが できます。
https://www3. nhk.or.jp/nhkworld/ja/app/

Android　iPhone

ふくい外国人相談嶺南センター

生活について、いろいろな 相談が できます。
１３言語で 相談することが できます。
TEL　0770－21－3455
https://www.f-i-a.or.jp/ja/reinan/facilitys/soudancenter/