



9月 予定献立表

高浜町教育委員会 令和8年度

月	火	水	木	金
	1  フルーツミックス 米粉めんの炒めもの ごはん ヤーボー冬瓜	2  枝豆サラダ 甘辛じゃこ 麦ごはん 豚じゃが	3  ささみの梅あえ あじのさくら干し ごはん 夏野菜の豚汁	4  キャベツのごまあえ 鶏肉のから揚げ(2個) 麦ごはん じゃがいもと小松菜のみそ汁
	歯っぴー給食		ふるさと給食	
7  のりふりかけ りっちゃんのだら 和風ローストチキン 麦ごはん かぼちゃのみそ汁	8  のり酢あえ さわらのもみじ焼き ごはん すまし汁	9  もやしとわかめの大豆あえ チキンライス マカロニスープ	10  なすのミートソース煮 オムレツ ごはん ビーフンスープ	11  冷凍みかん キャベツの梅ドレッシングあえ 米粉のポークカレーライス (麦ごはん) (ルウ)
14  千草あえ さばのつけ焼き 麦ごはん 玉ねぎのみそ汁	15  きゅうりの中華漬けちくわのパン粉焼き(2個) ごはん 夏野菜のカレー風味スープ	16  ヨーグルト ミートスパゲティ ドックパン コロコロ大根スープ	17  ひじきのベーコン炒め かぼちゃコロッケ ごはん キャベツのみそ汁	18  永野さんのミディマト バンサンスー 麦ごはん 厚揚げの中華煮
21  敬老の日	22  国民の休日	23  秋分の日	24  お月見大福 もやしとわかめの大豆あえ しいらフライ ゆかりごはん お月見汁	25  野菜のごまドレッシングあえ ぎょうざ(3個) 麦ごはん キムチスープ
			お月見給食	
28  大根サラダ 手作りひじきふりかけ 麦ごはん 高野豆腐の煮物	29  なし じゃがピー 豆腐ハンバーグの玉ねぎソースかけ ごはん キャベツスープ	30  ごまツナのあえもの あじの磯辺フライ さつまいもごはん 打ち豆汁	今月の地場産食材 (福井県産) 米 麦 大豆 打ち豆 煮干し あじ さわら しいら 梅 しいたけ じゃがいも にんにく たまねぎ ミディマト 	
		アイアン給食		

※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。

令和8年 9月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
1 火	ごはん		米		794kcal 28.1g 22.8g 127.8g 2.2g
	マーボー冬瓜	豚肉 厚揚げ みそ	米油 さとう 片栗粉 ごま油	しょうが にんにく にんじん たまねぎ しいたけ くら 香風	
	米粉めんの炒めもの	ツナフレーク	お米うどん 米油 さとう	キャベツ もやし	
	フルーツミックス			みかん 黄桃 りんご	
	牛乳	牛乳			
2 水	わかめごはん	わかめ	米 麦		776kcal 32.8g 15.3g 148.9g 3.2g
	豚じゃが	豚肉	じゃがいも 米油 こんにゃく さとう	たまねぎ にんじん	
	枝豆サラダ	チキンハム(乳卵なし)	さとう 米油	キャベツ きゅうり えだまめ	
	甘辛じゃこ	にぼし	さとう		
	(代替:しそ味ひじき)	ひじき 寒天	さとう 水あめ 油 キヌア	しその実	
	牛乳	牛乳			
3 木	ごはん		米		712kcal 36.7g 17.8g 107.1g 2.5g
	あじのさくら干し	あじ	さとう		
	(代替:ポロニアステーキ)	鶏肉 豚肉	豚脂 片栗粉 さとう		
	ささみの梅あえ	鶏ささみ	さとう 米油	キャベツ きゅうり 梅肉	
	夏野菜の豚汁	豚肉 豆腐 みそ		かぼちゃ なす たまねぎ	
	黒糖まめ	大豆	黒糖		
	牛乳	牛乳			
4 金	麦ごはん		米 麦		735kcal 32.1g 21.6g 109.5g 2.6g
	鶏肉のから揚げ	鶏肉	片栗粉 小麦粉 米粉 米油	しょうが にんにく	
	キャベツのごまあえ		さとう ごま	キャベツ にんじん もやし	
	じゃがいもと小松菜のみそ汁	豆腐 みそ	じゃがいも	小松菜 えのき	
	牛乳	牛乳			
7 月	麦ごはん		米 麦		788kcal 32.9g 25.5g 112.7g 3.1g
	和風ローストチキン	鶏肉	さとう	しょうが	
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(乳卵なし) 糸かつお 塩昆布	米油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ みそ		かぼちゃ たまねぎ ねぎ	
	のりふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターチ		
	牛乳	牛乳			
8 火	ごはん		米		717kcal 34.4g 23.5g 95.8g 2.8g
	さわらのもみじ焼き	さわら みそ	ノンエッグマヨネーズ	にんじん	
	(代替:しゅうまい)	鶏肉 豚肉 みそ	パン粉 小麦粉 大豆粉 豚脂 さとう	たまねぎ しょうが	
	のり酢あえ	ツナフレーク のり	さとう	小松菜 もやし	
	すまし汁	豆腐 かまぼこ	ふ	にんじん えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
9 水	チキンライス	鶏肉	米 麦 マーガリン(乳なし) 米油 オリーブ油	たまねぎ にんじん コーン	645kcal 23.7g 15.8g 172.0g 3.5g
	もやしとわかめの大豆あえ	カットわかめ 糸かまぼこ(乳卵なし) 大豆	さとう ごま油	もやし 小松菜	
	マカロニスープ	ポークウインナー(乳卵なし)	マカロニ	キャベツ にんじん しいたけ パセリ	
	牛乳	牛乳			
10 木	ごはん		米		693kcal 30.6g 20.3g 117.9g 2.2g
	オムレツ	卵	コーンスターチ さとう 大豆油		
	(代替:国産鶏の豆腐入りバーグ)	鶏肉 豆腐	片栗粉 豚脂 植物油 さとう	たまねぎ	
	なすのミートソース煮	豚肉	オリーブ油	なす たまねぎ にんにく	
	ビーフンスープ	鶏ささみ	ビーフン	キャベツ にんじん ほうれんそう しいたけ	
	牛乳	牛乳			
11 金	米粉のポークカレーライス				771kcal 28.8g 18.6g 130.6g 2.8g
	麦ごはん		米 麦		
	カレールウ	豚肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごビュレ 越の庄ビュレ	
	キャベツの梅ドレッシングあえ	チキンハム(乳卵なし)	米油 さとう	キャベツ きゅうり 梅肉	
	冷凍みかん			みかん	
	牛乳	牛乳			
14 月	麦ごはん		米 麦		697kcal 31.3g 21.4g 101.1g 3.2g
	さばのつけ焼き	さば		しょうが	
	(代替:国産鶏と根菜のつくね)	鶏肉	パン粉 片栗粉 豚脂 さとう ごま油	たまねぎ れんこん ごぼう 里芋	
	千草あえ	チキンハム(乳卵なし)	さとう ごま油	キャベツ 小松菜	
	玉ねぎのみそ汁	豆腐 カットわかめ みそ		たまねぎ にんじん	
	牛乳	牛乳			

令和8年 9月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
15 火	ごはん		米		682kcal 22.8g 18.6g 112.7g 1.9g
	ちくわのパン粉焼き	ちくわ	ノンエッグマヨネーズ パン粉 オリーブ油	レモン果汁 パセリ	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま油	きゅうり	
	夏野菜のカレー風味スープ	豚肉	米油 じゃがいも	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす トマト	
	牛乳	牛乳			
16 水	ドックパン(麦コッペ)		小麦粉 黒糖 さとう		702kcal 31.7g 19.5g 127.0g 3.2g
	ミートスパゲティ	豚肉	スパゲティ オリーブ油	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく	
	コロコロ大根スープ	チキンハム(乳卵なし)		大根 にんじん キャベツ パセリ	
	ヨーグルト	生乳	さとう		
	(代替:りんごゼリー)		さとう	りんご果汁	
17 木	牛乳	牛乳			722kcal 22.8g 21.9g 113.5g 2.6g
	ごはん		米		
	かぼちゃコロッケ	豚肉	小麦粉 パン粉 さとう 米油	かぼちゃ たまねぎ	
	ひじきのベーコン炒め	ベーコン(乳卵なし) ひじき	米油	にんじん ピーマン	
	キャベツのみそ汁	豆腐 カットわかめ みそ		キャベツ たまねぎ ねぎ	
18 金	牛乳	牛乳			708kcal 27.3g 17.1g 119.0g 1.9g
	麦ごはん		米 麦		
	厚揚げの中華煮	厚揚げ 豚肉	じゃがいも 米油 ごま油 さとう 片栗粉	たまねぎ にんじん キャベツ 小松菜 しいたけ	
	パンサンスー	チキンハム(乳卵なし)	春雨 さとう ごま油	きゅうり	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
24 木	牛乳	牛乳			816kcal 31.8g 21.3g 127.6g 3.0g
	ゆかりごはん	ゆかり	米		
	しいらフライ	しいら	小麦粉 パン粉 片栗粉 米油		
	(代替:ポークメンチカツ)	豚肉	小麦粉 片栗粉 豚脂 さとう 米油	キャベツ たまねぎ	
	もやしとわかめの大豆あえ	カットわかめ 糸かまぼこ(乳卵なし) 大豆	さとう ごま油	もやし 小松菜	
25 金	お月見汁	うずら卵 かまぼこ		大根 ほうれん草 にんじん しいたけ	700kcal 28.4g 16.5g 113.3g 2.3g
	お月見大福	豆乳 いんげん豆	グラニュー糖 米粉 水あめ 加工でんぷん	さつまいも	
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	ぎょうざ	豚肉 大豆たん白	小麦粉 片栗粉 さとう ごま油	キャベツ たまねぎ にら しょうが	
28 月	野菜のごまドレッシングあえ	ちくわ	米油 さとう ごま	キャベツ ほうれん草 コーン	748kcal 33.5g 24.2g 106.7g 2.2g
	キムチスープ	豚肉 豆腐		白菜キムチ 玉ねぎ にんじん えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 鶏肉	さとう	たまねぎ ほうれん草 にんじん しいたけ たけのこ	
29 火	大根サラダ	チキンハム(乳卵なし)	ノンエッグマヨネーズ ごま	だいこん きゅうり	731kcal 26.1g 21.0g 139.4g 2.7g
	手作りひじきふりかけ	ひじき ツナフレーク 大豆		しょうが	
	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	豆腐ハンバーグの玉ねぎソースかけ	鶏肉 豆腐	片栗粉 豚脂 植物油 さとう	たまねぎ	
30 水	じゃがピー		じゃがいも 米油	ピーマン	754kcal 32.7g 22.3g 112.0g 3.4g
	キャベツスープ	鶏ささみ		キャベツ 小松菜 にんじん	
	なし			なし	
	牛乳	牛乳			
	さつまいもごはん		米 さつまいも		
30 水	あじの磯辺フライ	あじ 青のり	小麦粉 パン粉 米油		754kcal 32.7g 22.3g 112.0g 3.4g
	(代替:ハムカツ)	鶏肉	米油 片栗粉 米粉 さとう		
	こまつなのあえもの	ツナフレーク	さとう	こまつな もやし	
	打ち豆汁	打ち豆 豆腐 みそ	じゃがいも	大根 にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			

※予定している食材が変更になることがあります、ご理解のほどよろしくお願いいたします。