



9がつ よていこんだてひょう

高浜町教育委員会 令和8年度

月	火	水	木	金
	1  フルーツミックス こめこめんのいためもの ごはん マーボーとうがん	2   えだまめサラダ あまからじゃこ むぎごはん ぶたじゃが	3   ささみのうめあえ あじのさくらぼし ごはん なつやさいのとしる	4  キャベツのごまあえ とりにくのからあげ(2こ) むぎごはん じゃがいもとこまつなのみそしる
		歯っぴー給食	ふるさと給食	
7  のりふりかけ りっちゃんのだら わふう ローストチキン むぎごはん かぼちゃのみそしる	8  のりずあえ さわらのもみじやき ごはん すましじる	9  もやしとわかめのだいずあえ チキンライス マカロニスープ	10  なすのミートソースに オムレツ ごはん ビーフンスープ	11  れいとうみかん キャベツのうめドレッシングあえ こめこのポークカレーライス(むぎごはん) (ルウ)
14  ちぐさあえ さばのつけやき むぎごはん たまねぎのみそしる	15  きゅうりのちゅうかつけ ちくわのパンこやき 1.2年(1こ) 3~6年(2こ) ごはん なつやさいのかーふうみスープ	16  ヨーグルト ミートスパゲティ ドックパン コロコロだいこんスープ	17  ひじきのベーコンいため かぼちゃコロツケ ごはん キャベツのみそしる	18  ながのさんのミディマト パンサンスー むぎごはん あつあげのちゅうかは
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24  おつきみだいふく もやしとわかめのだいずあえ しいらフライ ゆかりごはん おつきみじる	25  やさいのごまドレッシングあえ ぎょうざ(2こ) むぎごはん キムチスープ
			お月見給食	
28  だいこんサラダ てづくりひじきふりかけ むぎごはん さうやどうふのもの	29  なし じゃがピー とうふハンバーグのたまねぎソースかけ ごはん キャベツスープ	30   こまつナのあえもの あじのいそべフライ さつまいもごはん うちまめじる	今月の地場産食材 (福井県産) 米 麦 大豆 打ち豆 煮干し あじ さわら しいら梅 しいたけ じゃがいも にんにく たまねぎ ミディマト 	
		アイアン給食		

※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。

令和8年 9月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
1 火	ごはん		米		647kcal 23.1g 19.2g 101.1g 1.7g
	マーボー冬瓜	豚肉 厚揚げ みそ	米油 さとう 片栗粉 ごま油	しょうが にんにく にんじん たまねぎ しいたけ 中華	
	米粉めんの炒めもの	ツナフレーク	お米うどん 米油 さとう	キャベツ もやし	
	フルーツミックス			みかん 黄桃 りんご	
	牛乳	牛乳			
2 水	わかめごはん	わかめ	米 麦		626kcal 26.9g 13.6g 116.9g 2.4g
	豚じゃが	豚肉	じゃがいも 米油 こんにゃく さとう	たまねぎ にんじん	
	枝豆サラダ	チキンハム(乳卵なし)	さとう 米油	キャベツ きゅうり えだまめ	
	甘辛じゃこ	にぼし	さとう		
	(代替:しそ味ひじき)	ひじき 寒天	さとう 水あめ 油 キヌア	しその実	
	牛乳	牛乳			
3 木	ごはん		米		605kcal 32.3g 16.4g 86.2g 2.1g
	あじのさくら干し	あじ	さとう		
	(代替:ポロニアステーキ)	鶏肉 豚肉	豚脂 片栗粉 さとう		
	ささみの梅あえ	鶏ささみ	さとう 米油	キャベツ きゅうり 梅肉	
	夏野菜の豚汁	豚肉 豆腐 みそ		かぼちゃ なす たまねぎ	
	黒糖まめ	大豆	黒糖		
	牛乳	牛乳			
4 金	麦ごはん		米 麦		602kcal 27.5g 18.8g 86.6g 2.1g
	鶏肉のから揚げ	鶏肉	片栗粉 小麦粉 米粉 米油	しょうが にんにく	
	キャベツのごまあえ		さとう ごま	キャベツ にんじん もやし	
	じゃがいもと小松菜のみそ汁	豆腐 みそ	じゃがいも	小松菜 えのき	
	牛乳	牛乳			
7 月	麦ごはん		米 麦		635kcal 26.9g 21.3g 89.3g 2.4g
	和風ローストチキン	鶏肉	さとう	しょうが	
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(乳卵なし) 糸かつお 塩昆布	米油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ みそ		かぼちゃ たまねぎ ねぎ	
	のりふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターチ		
	牛乳	牛乳			
8 火	ごはん		米		591kcal 28.7g 20.3g 76.8g 2.1g
	さわらのもみじ焼き	さわら みそ	ノンエッグマヨネーズ	にんじん	
	(代替:しゅうまい)	鶏肉 豚肉 みそ	パン粉 小麦粉 大豆粉 豚脂 さとう	たまねぎ しょうが	
	のり酢あえ	ツナフレーク のり	さとう	小松菜 もやし	
	すまし汁	豆腐 かまぼこ	ふ	にんじん えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
9 水	チキンライス	鶏肉	米 麦 マーガリン(乳なし) 米油 オリーブ油	たまねぎ にんじん コーン	529kcal 19.8g 13.8g 134.4g 2.9g
	もやしとわかめの大豆あえ	カットわかめ 糸かまぼこ(乳卵なし) 大豆	さとう ごま油	もやし 小松菜	
	マカロニスープ	ポークウインナー(乳卵なし)	マカロニ	キャベツ にんじん しいたけ パセリ	
	牛乳	牛乳			
10 木	ごはん		米		571kcal 25.6g 17.6g 94.1g 1.8g
	オムレツ	卵	コーンスターチ さとう 大豆油		
	(代替:国産鶏の豆腐入りバーグ)	鶏肉 豆腐	片栗粉 豚脂 植物油 さとう	たまねぎ	
	なすのミートソース煮	豚肉	オリーブ油	なす たまねぎ にんにく	
	ビーフンスープ	鶏ささみ	ビーフン	キャベツ にんじん ほうれんそう しいたけ	
	牛乳	牛乳			
11 金	米粉のポークカレーライス				627kcal 23.8g 16.1g 100.4g 2.3g
	麦ごはん		米 麦		
	カレールウ	豚肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごビュレ 鶏の皮ビュレ	
	キャベツの梅ドレッシングあえ	チキンハム(乳卵なし)	米油 さとう	キャベツ きゅうり 梅肉	
	冷凍みかん			みかん	
	牛乳	牛乳			
14 月	麦ごはん		米 麦		575kcal 26.6g 18.9g 80.0g 2.6g
	さばのつけ焼き	さば		しょうが	
	(代替:国産鶏と根菜のつくね)	鶏肉	パン粉 片栗粉 豚脂 さとう ごま油	たまねぎ れんこん ごぼう 里芋	
	千草あえ	チキンハム(乳卵なし)	さとう ごま油	キャベツ 小松菜	
	玉ねぎのみそ汁	豆腐 カットわかめ みそ		たまねぎ にんじん	
	牛乳	牛乳			

令和8年 9月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
15 火	ごはん		米		548kcal 18.7g 15.7g 88.8g 1.4g
	ちくわのパン粉焼き	ちくわ	ノンエッグマヨネーズ パン粉 オリーブ油	レモン果汁 パセリ	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま油	きゅうり	
	夏野菜のカレー風味スープ	豚肉	米油 じゃがいも	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす トマト	
	牛乳	牛乳			
16 水	ドックパン(麦コッペ)		小麦粉 黒糖 さとう		541kcal 25.7g 16.2g 95.5g 2.7g
	ミートスパゲティ	豚肉	スパゲティ オリーブ油	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく	
	コロコロ大根スープ	チキンハム(乳卵なし)		大根 にんじん キャベツ パセリ	
	ヨーグルト	生乳	さとう		
	(代替:りんごゼリー)		さとう	りんご果汁	
	牛乳	牛乳			
17 木	ごはん		米		596kcal 19.6g 18.9g 91.3g 2.2g
	かぼちゃコロッケ	豚肉	小麦粉 パン粉 さとう 米油	かぼちゃ たまねぎ	
	ひじきのベーコン炒め	ベーコン(乳卵なし) ひじき	米油	にんじん ピーマン	
	キャベツのみそ汁	豆腐 カットわかめ みそ		キャベツ たまねぎ ねぎ	
	牛乳	牛乳			
18 金	麦ごはん		米 麦		574kcal 22.6g 14.8g 94.0g 1.4g
	厚揚げの中華煮	厚揚げ 豚肉	じゃがいも 米油 ごま油 さとう 片栗粉	たまねぎ にんじん キャベツ 小松菜 しいたけ	
	パンサンスー	チキンハム(乳卵なし)	春雨 さとう ごま油	きゅうり	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	牛乳	牛乳			
24 木	ゆかりごはん	ゆかり	米		699kcal 28.5g 18.6g 107.2g 2.5g
	しいらフライ	しいら	小麦粉 パン粉 片栗粉 米油		
	(代替:ポークメンチカツ)	豚肉	小麦粉 片栗粉 豚脂 さとう 米油	キャベツ たまねぎ	
	もやしとわかめの大豆あえ	カットわかめ 糸かまぼこ(乳卵なし) 大豆	さとう ごま油	もやし 小松菜	
	お月見汁	うずら卵 かまぼこ		大根 ほうれん草 にんじん しいたけ	
	お月見大福	豆乳 いんげん豆	グラニュー糖 米粉 ぶあめ 加工でんぷん	さつまいも	
	牛乳	牛乳			
25 金	麦ごはん		米 麦		558kcal 22.9g 14.2g 88.0g 1.7g
	ぎょうざ	豚肉 大豆たん白	小麦粉 片栗粉 さとう ごま油	キャベツ たまねぎ にら しょうが	
	野菜のごまドレッシングあえ	ちくわ	米油 さとう ごま	キャベツ ほうれん草 コーン	
	キムチスープ	豚肉 豆腐		白菜キムチ 玉ねぎ にんじん えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
28 月	麦ごはん		米 麦		606kcal 27.1g 20.3g 84.3g 1.8g
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 鶏肉	さとう	たまねぎ ほうれん草 にんじん しいたけ たけのこ	
	大根サラダ	チキンハム(乳卵なし)	ノンエッグマヨネーズ ごま	だいこん きゅうり	
	手作りひじきふりかけ	ひじき ツナフレーク 大豆		しょうが	
	牛乳	牛乳			
29 火	ごはん		米		611kcal 22.5g 18.6g 112.0g 2.3g
	豆腐ハンバーグの玉ねぎソースかけ	鶏肉 豆腐	片栗粉 豚脂 植物油 さとう	たまねぎ	
	じゃがピー		じゃがいも 米油	ピーマン	
	キャベツスープ	鶏ささみ		キャベツ 小松菜 にんじん	
	なし			なし	
	牛乳	牛乳			
30 水	さつまいもごはん		米 さつまいも		635kcal 29.5g 19.6g 90.8g 2.9g
	あじの磯辺フライ	あじ 青のり	小麦粉 パン粉 米油		
	(代替:ハムカツ)	鶏肉	米油 片栗粉 米粉 さとう		
	こまつなのおえもの	ツナフレーク	さとう	こまつな もやし	
	打ち豆汁	打ち豆 豆腐 みそ	じゃがいも	大根 にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			

※予定している食材が変更になることがあります、ご理解のほどよろしくお願いいたします。