

令和8年

3月 食育だより



高浜小学校
和田小学校
青郷小学校
内浦小中学校
高浜中学校

高浜教育委員会

今年の冬は厳しい寒さが続きましたが、近ごろようやく春の訪れを感じられるようになりました。卒業生にとっては、次のステージに羽ばたく準備をするときですね。心も体も元気よく4月を迎えられるよう、3学期最後の給食をしっかり食べて体調を整えてください。

毎年恒例！

「パピィのリッチゴ」が給食に登場です！

生産者の馬場さんより

「高浜町の鎌倉でリッチゴというブランドいちごを生産しています。青葉山の中腹にあり、朝と夜の寒暖の差が大きいので、大きく甘いいちごが出来ます。安心安全な地元のいちごを色々な人に食べていただけるよう日々がんばっています。どうぞご賞味ください。」



10日(火) 高浜中学校 12日(木) 高浜小学校・和田小学校・青郷小学校・内浦小中学校

食生活のふりかえりをしよう

1年間の食生活をふりかえり、よくできたところには○、まあまあできたところには△、できなかったところには×をつけてみましょう。

<input type="checkbox"/> 給食を残さず食べることができた 	<input type="checkbox"/> マナーを守って食事ができた 	<input type="checkbox"/> よくかんで食べた 
<input type="checkbox"/> 食事の前に手洗いができた 	<input type="checkbox"/> 食事の後に歯みがきができた 	いくつ○がついたかな？ ○のところはこれからも続けよう！ △のところはもう少し頑張ろう。 ×のところは来年度の目標にしよう。 