

2月 予定献立表

高浜町教育委員会

歯(は)ッピー 給食の日 2日(月) 切干のごま マヨネーズあえ れんこんと 豚肉のみそ炒め 麦ごはん けんちん汁	3日(火) てまきずし のり 節分豆 キャベツの 漬物あえ 牛肉の しぐれ煮 麦ごはん すまし汁	献たっぷり 給食の日 4日(水) ほうれん草と こんじんのナムル ぎょうざ 麦ごはん みそ坦々スープ	5日(木) 名田庄漬け もやしとわかめの 大豆あえ ごはん 肉じゃが	6日(金) 内浦小6年考案献立 ツナマヨ サラダ あじのさくら 干し 麦ごはん さつま汁
9日(月) 青のリポット ビーンズ 豚肉の アップルソース炒め 麦ごはん 野菜のコンソメスープ	10日(火) 内浦小5年考案献立 マーラー カオ ひじきサラダ ポテト春巻き 麦ごはん マーボー豆腐	11日(水) 建国記念の日	12日(木) 青郷小6年考案献立 ブロッコリーの ごまドレあえ 鶏肉の内浦 レモンソースかけ 麦ごはん れんこんたきこみごはん	13日(金) もやしとわかめの 中華サラダ ブルコギ風炒め 麦ごはん 春雨スープ
16日(月) パスタサラダ 鶏肉の ケチャップ焼き 麦ごはん 冬野菜のみそスープ	17日(火) 青郷小6年考案献立 りっちゃんの サラダ ソーстенカツ 麦ごはん 中華スープ	18日(水) 高浜産 ミニトマト ひじきの ベーコン炒め 麦ごはん ポトフ	19日(木) 高浜小6年考案献立 みかん ゼリー しそーめんの サラダ ちくわの いそべ揚げ 麦ごはん 越のルビーの 和風ミネストローネ	20日(金) 大根サラダ 麦ごはん 米粉のポークカレー
23日(月) 天皇誕生日	24日(火) 高浜小6年考案献立 ミルメーク スイートポテト サラダ 豆腐ハンバーグ トマトソースかけ 麦ごはん わかめスープ	25日(水) みかんクリーム 大福 のり酢あえ きなこ揚げパン 白菜と肉団子のスープ煮	26日(木) キムタク ごはん パンパンジー サラダ 中華風卵スープ	27日(金) 白菜の おかかあえ あまだいの 塩焼き 麦ごはん 青菜山麗根菜汁

今月の地場産食材(福井県産)

米 麦 打ち豆 大豆 きなこ あじ あまだい
梅干し しいたけ さつまいも ねぎ 大根 ミディトマト
名田庄漬 白ちくわ しそーめん 羽二重もち

お 推し活! たかはまのうまいもん

今月27日は、尾頭付きあまだい給食(6年生のみ)です。地元高浜でとれるあまだい丸ごと一尾、美しく食べることができるでしょうか?

あまだい



中学3年生
リクエスト献立です。

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。
※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。



QRコード

令和8年 2月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
2月	麦ごはん		米 麦		738kcal 29.3g 21.8g 116.0g 2.1g
	れんこんと豚肉のみそ炒め	豚肉 みそ	米油 さとう	れんこん たまねぎ しょうが	
	切干のごまマヨネーズあえ	チキンハム(乳卵なし)	ごま ノンエッグマヨネーズ さとう	切干大根 きゅうり キャベツ	
	けんちん汁	厚揚げ	里芋 こんにゃく ごま油	大根 にんじん ごぼう ねぎ	
	牛乳	牛乳			
3月	手巻き寿司				731kcal 35.3g 21.3g 106.1g 3.0g
	すめし		米 さとう		
	牛肉のしぐれ煮	牛肉	さとう	しょうが	
	キャベツの漬物あえ		ごま	キャベツ 名田庄漬け	
	手巻きのり	のり			
	すまし汁	豆腐 米粉かまぼこ		たまねぎ にんじん えのき ねぎ	
	節分豆	大豆			
4月	麦ごはん		米 麦		699kcal 25.9g 15.3g 117.7g 2.3g
	ぎょうざ	豚肉	豚脂 でんぷん さとう	キャベツ たまねぎ にら	
	ほうれん草とにんじんのナムル		さとう ごま油 ごま	ほうれん草 もやし にんじん	
	みそ坦タスーフ	豚肉 みそ	お米うどん 米油 ごま油	もやし にんじん しいたけ ねぎ にんにく	
	牛乳	牛乳			
5月	ごはん		米		817kcal 29.9g 18.3g 160.2g 2.6g
	肉じゃが	牛肉	米油 じゃがいも こんにゃく さとう	たまねぎ にんじん	
	もやしとわかめの大豆あえ	カットわかめ 大豆 糸かまぼこ	ごま油 さとう	もやし 小松菜	
	名田庄漬け			きゅうり なす しょうが	
	牛乳	牛乳			
6月	梅わかめごはん	わかめ	米 麦	梅肉	735kcal 27.7g 20.3g 116.9g 3.4g
	あじのさくら干し	あじ	さとう ごま		
	ツナマヨサラダ	ツナフレーク	ノンエッグマヨネーズ さとう	切干大根 キャベツ	
	さつま汁	豆腐 みそ	さつまいも	大根 にんじん えのき たまねぎ ねぎ	
	羽二重もち		さとう もち粉 水あめ コンスターチ		
	牛乳	牛乳			
9月	麦ごはん		米 麦		782kcal 34.0g 23.2g 120.1g 2.3g
	豚肉のアップルソース炒め	豚肉 みそ	米油 片栗粉	たまねぎ りんごピューレ	
	青のりポテトビーンズ	大豆 青のり	片栗粉 じゃがいも 米油		
	野菜のコンソメスープ	ベーコン(乳卵なし)	じゃがいも	キャベツ コーン 小松菜 にんじん	
	牛乳	牛乳			
10月	ごはん		米		937kcal 33.2g 31.6g 136.4g 1.8g
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 みそ 赤みそ	米油 さとう 片栗粉 ごま油	れんこん にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ にんにく しょうが	
	はるまき	ベーコン(乳卵なし) 福井サーモン	小麦粉 じゃがいも	コーン	
	ひじきサラダ	チキンハム(乳卵なし) ひじき	米油 さとう	キャベツ	
	マラーカオ	卵 乳	さとう 小麦粉 水あめ		
	牛乳	牛乳			
12月	れんこん炊き込みごはん	油揚げ	米	れんこん しめじ にんじん	785kcal 34.0g 23.2g 120.1g 4.0g
	鶏肉の内浦レモンソースかけ	鶏肉	片栗粉 さとう	内浦レモン果汁	
	ブロッコリーのごまドレあえ	ちりめんじゃこ	米油 さとう ごま	キャベツ ブロッコリー コーン	
	里いもみそ汁	みそ	里いも	にんじん 玉ねぎ えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
13月	麦ごはん		米 麦		832kcal 30.0g 28.0g 121.4g 2.7g
	プルコギ風炒め	牛肉	さとう ごま油 ごま	玉ねぎ にんじん もやし にら しょうが にんにく	
	もやしときゅうりの中華サラダ	チキンハム(乳卵なし)	さとう ごま油	もやし きゅうり	
	春雨スープ	うずら卵	春雨	たまねぎ にんじん しいたけ	
	ガトーショコラ	豆乳	さとう 米粉 植物油		
	牛乳	牛乳			
16月	麦ごはん		米 麦		792kcal 35.9g 24.6g 150.3g 3.0g
	鶏肉のケチャップ焼き	鶏肉	さとう	にんにく	
	パスタサラダ	チキンハム(乳卵なし)	マカロニ 米油 さとう	キャベツ にんじん	
	冬野菜のみそスープ	豚肉 みそ	米油	白菜 大根 れんこん にんじん しいたけ ねぎ	
	牛乳	牛乳			

令和8年 2月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
17 火	ごはん		米		777kcal 30.4g 21.4g 127.3g 3.4g
	ソーストンカツ	豚肉	パン粉 米油 さとう		
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(乳卵なし) かつお節 塩昆布	米油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	中華スープ	豆腐		チンゲンサイ 玉ねぎ コーン にんじん えのき	
	牛乳	牛乳			
18 水	麦ごはん		米 麦		620kcal 23.3g 12.9g 110.3g 2.0g
	ポトフ	鶏肉	じゃがいも	にんじん 大根 玉ねぎ キャベツ	
	ひじきのベーコン炒め	ベーコン ひじき	米油	にんじん ピーマン	
	高浜産ミニトマト			ミニトマト	
	牛乳	牛乳			
19 木	ごはん		米		822kcal 29.7g 19.4g 138.4g 3.2g
	ちくわのいそべ揚げ	白ちくわ(乳卵なし) 青のり	小麦粉 米油		
	しそーめんのサラダ	ツナフレーク	しそーめん 米油 さとう	もやし きゅうり	
	越のルビーの和風ミネストローネ	ベーコン 大豆	じゃがいも オリーブ油 さとう	トマト たまねぎ にんじん キャベツ にんにく	
	国産みかんゼリー		さとう	みかん果汁	
20 金	牛乳	牛乳			794kcal 28.9g 25.1g 122.1g 3.0g
	米粉のポークカレーライス				
	麦ごはん		米 麦		
	カレールウ	豚肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	人参 玉ねぎ しょうが にんにく りんごビュレ 越のルビービュレ	
	大根サラダ	チキンハム(乳卵なし)	ノンエッグマヨネーズ ごま	大根 水菜	
24 火	牛乳	牛乳			786kcal 27.4g 26.5g 119.2g 2.6g
	ごはん		米		
	豆腐ハンバーグトマトソースかけ	鶏肉 豆腐	マーガリン(乳なし) さとう	トマト たまねぎ	
	スイートポテトサラダ	チキンハム(乳卵なし)	さつまいも じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	きゅうり	
	わかめスープ	カットわかめ 豆腐		玉ねぎ しいたけ ねぎ	
25 水	ミルク		さとう ブドウ糖		758kcal 27.7g 31.5g 94.0g 3.3g
	牛乳	牛乳			
	きなこ揚げパン	きなこ	小麦粉 さとう 黒糖		
	のり酢あえ	ツナフレーク のり	ごま さとう	小松菜 もやし	
	白菜と肉団子のスープ煮	肉団子(乳卵なし)	春雨	白菜 にんじん しいたけ	
26 木	みかんクリーム大福		お豆腐 クリーム加工でんぷん もち粉 さとう	みかんジャム みかんペースト	647kcal 30.1g 20.4g 92.0g 3.0g
	(代替:いちごクリーム大福)		もち粉 さとう 植物油 豆乳クリーム でんぷん	いちご レモン果汁	
	牛乳	牛乳			
	キムタクごはん	豚肉	米 ごま油 米油 ごま	白菜キムチ ねぎ にんじん 名田庄漬け	
	パンパンジーサラダ	鶏肉 みそ	ごま油 ごま さとう	キャベツ きゅうり にんじん	
27 金	中華風卵スープ	豆腐 卵	片栗粉	小松菜 えのき	620kcal 32.0g 13.2g 99.4g 1.7g
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	あまだいの塩焼き	あまだい			
	白菜のおかかあえ	糸かつお	さとう ごま	白菜 もやし にんじん	
	青葉山麓根菜汁(あおばさんろくこんさいじる)	鶏肉 みそ		大根 にんじん ごぼう れんこん ねぎ	
	牛乳	牛乳			