

2がつ よていこんだてひょう

高浜町教育委員会

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
きりぼしのごま マヨネーズあえ れんこんと ふたにくのみそいため むぎごはん けんちんじる	のり キャベツの つけものあえ ぎゅうにくの しぐれに すめし すましじる	ほうれんそうと こんじんのナムル ぎょうざ むぎごはん みそたんたんスープ	なたしょうづけ もやしとわかめの だいずあえ ごはん にくじゃが	ツナマヨ サラダ あじのさくら ぼし うめわかめごはん さつまじる
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
あおのりポテト ビーンズ ぶたにくの アップルソースいため むぎごはん やさいのコンソメスープ	ひじきサラダ ポテトはるまき ごはん マーボーどうふ	けんこくきねん のひ	ブロッコリーの ごまだれあえ とりにくのうちゅう レモンソースかけ れんこんたきこみごはん さいともみそしる	もやしとわかめの ちゅうかサラダ ブルコギふう いため むぎごはん はるさめスープ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
パスタサラダ とりにくの ケチャップやき むぎごはん ふゆやさいのみそスープ	りっちゃんの サラダ ソーストンカツ ごはん ちゅうかスープ	たかはまさん ミニトマト ひじきの ベーコンいため むぎごはん ポトフ	しそーめんの サラダ ちくわの いそべあげ (1.2ねん1こ) ごはん こしのルビーの わふうミネストローネ	だいこん サラダ むぎごはん こめこのポークカレー
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
てんのう たんじょうび	スイートポテト サラダ とうふハンバーグ トマトソースかけ ごはん わかめスープ	のりずあえ はくさいとにくだんごの スープに きなこあげパン	キムタク ごはん パンパンジー サラダ ちゅうかふうたまごスープ	はくさいの おかかあえ あまだいの しおやき むぎごはん あおばさんろく こんさいじる

今月の地場産食材(福井県産)

米 麦 打ち豆 大豆 きなこ あじ あまだい
梅干し しいたけ さつまいも ねぎ 大根 ミディトマト
名田庄漬 白ちくわ しそーめん 羽二重もち

お 推し活! たかはまのうまいもん

今月27日は、尾頭付きあまだい給食(6年生のみ)です。地元高浜でとれるあまだい丸ごと一尾、美しく食べることができるでしょうか?

あまだい



中学3年生
リクエストこんだて
です。

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。
※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。



QRコード

令和8年 2月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
2月	麦ごはん		米 麦		595kcal 24.0g 18.5g 91.2g 1.6g
	れんこんと豚肉のみそ炒め	豚肉 みそ	米油 さとう	れんこん たまねぎ しょうが	
	切干のごまマヨネーズあえ	チキンハム(乳卵なし)	ごま ノンエッグマヨネーズ さとう	切干大根 きゅうり キャベツ	
	けんちん汁	厚揚げ	里芋 こんにゃく ごま油	大根 にんじん ごぼう ねぎ	
	牛乳	牛乳			
3火	手巻き寿司				603kcal 29.4g 18.5g 84.7g 2.3g
	すめし		米 さとう		
	牛肉のしぐれ煮	牛肉	さとう	しょうが	
	キャベツの漬物あえ		ごま	キャベツ 名田庄漬け	
	手巻きのり	のり			
	すまし汁	豆腐 米粉かまぼこ		たまねぎ にんじん えのき ねぎ	
	節分豆	大豆			
4水	牛乳	牛乳			554kcal 21.0g 13.2g 91.3g 1.7g
	麦ごはん		米 麦		
	ぎょうざ	豚肉	豚脂 でんぷん さとう	キャベツ たまねぎ にら	
	ほうれん草とにんじんのナムル		さとう ごま油 ごま	ほうれん草 もやし にんじん	
	みそ坦タスー	豚肉 みそ	お米うどん 米油 ごま油	もやし にんじん しいたけ ねぎ にんにく	
5木	牛乳	牛乳			663kcal 24.7g 15.8g 126.2g 2.2g
	ごはん		米		
	肉じゃが	牛肉	米油 じゃがいも こんにゃく さとう	たまねぎ にんじん	
	もやしとわかめの大豆あえ	カットわかめ 大豆 糸かまぼこ	ごま油 さとう	もやし 小松菜	
	名田庄漬け			きゅうり なす しょうが	
6金	牛乳	牛乳			613kcal 24.8g 18.1g 93.8g 2.8g
	梅わかめごはん	わかめ	米 麦	梅肉	
	あじのさくら干し	あじ	さとう ごま		
	ツナマヨサラダ	ツナフレーク	ノンエッグマヨネーズ さとう	切干大根 キャベツ	
	さつま汁	豆腐 みそ	さつまいも	大根 にんじん えのき たまねぎ ねぎ	
9月	羽二重もち		さとう もち粉 水あめ コンスターチ		632kcal 28.0g 19.6g 94.9g 1.9g
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	豚肉のアップルソース炒め	豚肉 みそ	米油 片栗粉	たまねぎ りんごビュレ	
	青のりポテトビーンズ	大豆 青のり	片栗粉 じゃがいも 米油		
10火	野菜のコンソメスープ	ベーコン(乳卵なし)	じゃがいも	キャベツ コーン 小松菜 にんじん	768kcal 27.1g 26.7g 110.0g 1.5g
	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 みそ 赤みそ	米油 さとう 片栗粉 ごま油	れんこん にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ にんにく しょうが	
	はるまき	ベーコン(乳卵なし) 福井サーモン	小麦粉 じゃがいも	コーン	
12木	ひじきサラダ	チキンハム(乳卵なし) ひじき	米油 さとう	キャベツ	630kcal 27.8g 21.4g 86.1g 3.1g
	マラーカオ	卵 乳	さとう 小麦粉 水あめ		
	牛乳	牛乳			
	れんこん炊き込みごはん	油揚げ	米	れんこん しめじ にんじん	
	鶏肉の内浦レモンソースかけ	鶏肉	片栗粉 さとう	内浦レモン果汁	
13金	ブロッコリーのごまドレあえ	ちりめんじゃこ	米油 さとう ごま	キャベツ ブロッコリー コーン	691kcal 24.9g 24.2g 98.9g 2.0g
	里いもみそ汁	みそ	里いも	にんじん 玉ねぎ えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	プルコギ風炒め	牛肉	さとう ごま油 ごま	玉ねぎ にんじん もやし にら しょうが にんにく	
16月	もやしときゅうりの中華サラダ	チキンハム(乳卵なし)	さとう ごま油	もやし きゅうり	639kcal 29.1g 20.5g 117.8g 2.1g
	春雨スープ	うずら卵	春雨	たまねぎ にんじん しいたけ	
	ガトーショコラ	豆乳	さとう 米粉 植物油		
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
16月	鶏肉のケチャップ焼き	鶏肉	さとう	にんにく	639kcal 29.1g 20.5g 117.8g 2.1g
	パスタサラダ	チキンハム(乳卵なし)	マカロニ 米油 さとう	キャベツ にんじん	
	冬野菜のみそスープ	豚肉 みそ	米油	白菜 大根 れんこん にんじん しいたけ ねぎ	
	牛乳	牛乳			

令和8年 2月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
17 火	ごはん		米		642kcal 26.2g 18.4g 101.9g 2.6g
	ソーストンカツ	豚肉	パン粉 米油 さとう		
	りっちゃんサラダ	チキンハム(乳卵なし) かつお節 塩昆布	米油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	中華スープ	豆腐		チンゲンサイ 玉ねぎ コーン にんじん えのき	
	牛乳	牛乳			
18 水	麦ごはん		米 麦		507kcal 19.7g 11.8g 87.7g 1.7g
	ポトフ	鶏肉	じゃがいも	にんじん 大根 玉ねぎ キャベツ	
	ひじきのベーコン炒め	ベーコン ひじき	米油	にんじん ピーマン	
	高浜産ミニトマト			ミニトマト	
	牛乳	牛乳			
19 木	ごはん		米		669kcal 23.9g 16.7g 111.7g 2.3g
	ちくわのいそべ揚げ	白ちくわ(乳卵なし) 青のり	小麦粉 米油		
	しそめんのサラダ	ツナフレーク	しそめん 米油 さとう	もやし きゅうり	
	越のルビーの和風ミネストローネ	ベーコン 大豆	じゃがいも オリーブ油 さとう	トマト たまねぎ にんじん キャベツ にんにく	
	国産みかんゼリー		さとう	みかん果汁	
	牛乳	牛乳			
20 金	米粉のポークカレーライス				637kcal 24.0g 21.1g 96.2g 2.4g
	麦ごはん		米 麦		
	カレールウ	豚肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	人参 玉ねぎ しょうが にんにく りんごぶどう 越のルビー	
	大根サラダ	チキンハム(乳卵なし)	ノンエッグマヨネーズ ごま	大根 水菜	
	牛乳	牛乳			
24 火	ごはん		米		649kcal 23.3g 22.7g 95.2g 2.1g
	豆腐ハンバーグトマトソースかけ	鶏肉 豆腐	マーガリン(乳なし) さとう	トマト たまねぎ	
	スイートポテトサラダ	チキンハム(乳卵なし)	さつまいも じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	きゅうり	
	わかめスープ	カットわかめ 豆腐		玉ねぎ しいたけ ねぎ	
	ミルメーク		さとう ブドウ糖		
	牛乳	牛乳			
25 水	きなこ揚げパン	きなこ	小麦粉 さとう 黒糖		593kcal 22.0g 26.0g 70.3g 2.4g
	のり酢あえ	ツナフレーク のり	ごま さとう	小松菜 もやし	
	白菜と肉団子のスープ煮	肉団子(乳卵なし)	春雨	白菜 にんじん しいたけ	
	みかんクリーム大福		おろしクリーム加工でんぷん もち粉 さとう	みかんジャム みかんペースト	
	(代替:いちごクリーム大福)		もち粉 さとう 植物油 豆乳クリーム でんぷん	いちご レモン果汁	
	牛乳	牛乳			
26 木	キムタクごはん	豚肉	米 ごま油 米油 ごま	白菜キムチ ねぎ にんじん 名田庄漬け	525kcal 24.5g 17.4g 73.0g 2.2g
	パンバンジーサラダ	鶏肉 みそ	ごま油 ごま さとう	キャベツ きゅうり にんじん	
	中華風卵スープ	豆腐 卵	片栗粉	小松菜 えのき	
	牛乳	牛乳			
27 金	麦ごはん		米 麦		510kcal 27.1g 12.1g 78.9g 1.3g
	あまだいの塩焼き	あまだい			
	白菜のおかかあえ	糸かつお	さとう ごま	白菜 もやし にんじん	
	青葉山麓根菜汁(あおばさんろくこんさいじる)	鶏肉 みそ		大根 にんじん ごぼう れんこん ねぎ	
	牛乳	牛乳			