

9月 予定献立表

高浜町教育委員会

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
始業式 		黙たつぷり給食の日 		
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
敬老の日 				
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
	秋分の日 			歯(は)っぴー給食の日
29日(月)	30日(火)	今月の地場産食材(福井県産) 米 麦 大豆 打ち豆 さば さわら スズキ にぼし 梅干し しいたけ じゃがいも ミディトマト 名田庄漬 白ちくわ		

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。

※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。

QRコード

令和7年 9月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
2 火	米粉のポークカレーライス				749kcal 29.9g 19.2g 122.9g 2.8g
	ごはん		米		
	カレールウ	豚肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	人参 玉ねぎ しょうが にんにく りんご ビューレ ビューレ	
	枝豆サラダ	チキンハム(乳卵なし)	さとう 米油	キャベツ きゅうり えだまめ	
	牛乳	牛乳			
3 水	大豆入りわかめごはん	わかめ 大豆	米 麦		848kcal 32.6g 22.2g 152.0g 3.0g
	かぼちゃのそぼろ煮	豚ひき肉	米油 さとう こんにゃく	かぼちゃ たまねぎ にんじん しょうが	
	キャベツとツナのサラダ	ツナフレーク	米油 さとう	キャベツ 小松菜 コーン	
	あまからじゃこ	にぼし	さとう		
	牛乳	牛乳			
4 木	ごはん		米		739kcal 31.5g 22.9g 107.8g 3.5g
	鶏肉のみそ焼き	鶏肉 みそ	さとう		
	じゃがピー		じゃがいも 米油	ピーマン	
	コロコロ大根スープ	チキンハム(乳卵なし)		だいこん にんじん キャベツ パセリ	
	牛乳	牛乳			
5 金	麦ごはん		米 麦		772kcal 37.6g 25.9g 103.2g 3.1g
	さわらのもみじ焼き	さわら みそ	ノンエッグ マヨネーズ	にんじん	
	のり酢あえ	ツナフレーク のり	ごま さとう	小松菜 もやし	
	夏野菜の豚汁	豚肉 豆腐 みそ		かぼちゃ なす たまねぎ	
	おかかふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターチ		
	牛乳	牛乳			
8 月	麦ごはん		米 麦		715kcal 25.9g 19.4g 127.9g 2.6g
	じゃがいも酢豚	肉団子(乳卵なし)	じゃがいも 米油 さとう 片栗粉	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ	
	切千のナムル		さとう ごま	切千大根 もやし 小松菜	
	キムチスープ	豆腐		白菜キムチ たまねぎ にんじん えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
9 火	チキンライス	鶏肉	米 麦 マーガリン(乳なし) こめ油 オリーブ油	たまねぎ にんじん コーン	794kcal 26.4g 23.0g 191.8g 3.9g
	もやしとわかめの大豆あえ	カットわかめ 糸かまぼこ(乳卵なし) 大豆	ごま油 さとう	もやし 小松菜	
	米粉のきのこポタージュ	ベーコン(乳卵なし) 粉チーズ 牛乳	マーガリン(乳なし) 米粉	たまねぎ にんじん しめじ パセリ コーン	
	いちごクレープ	豆乳 大豆粉	さとう 植物油 米粉 水あめ	いちごピューレ いちご果汁	
	牛乳	牛乳			
10 水	麦ごはん		米 麦		763kcal 26.8g 22.3g 143.2g 2.5g
	ハンバーグ玉ねぎソースかけ	鶏肉 豚肉	米油 マーガリン(乳なし) さとう 片栗粉	たまねぎ にんにく しょうが	
	キュウメちゃん	カットわかめ ツナフレーク	さとう ごま	きゅうり 梅肉	
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ みそ		たまねぎ かぼちゃ えのき	
	牛乳	牛乳			
11 木	ごはん		米		755kcal 27.4g 19.8g 145.0g 1.7g
	じゃがいもと厚揚げのカレーそば	豚ひき肉 厚揚げ	じゃがいも 米油 さとう こんにゃく	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが	
	野菜炒め		こめ油	キャベツ たまねぎ にんじん	
	若狭ふじ			ぶどう	
	牛乳	牛乳			
12 金	麦ごはん		米 麦		746kcal 33.7g 22.8g 108.9g 2.2g
	鶏肉の磯辺から揚げ	鶏肉 あおのり	片栗粉 米粉 米油	にんにく しょうが	
	キャベツのごまあえ		さとう ごま	キャベツ もやし にんじん	
	うち豆汁	うち豆 豆腐 みそ	じゃがいも	大根 にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			

令和7年 9月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
16 火	ごはん		米		827kcal 29.8g 19.8g 159.4g 2.4g
	肉じゃが	牛肉	じゃがいも 米油 さとう こんにゃく	たまねぎ にんじん	
	小松菜とコーンのソテー	ベーコン(乳卵なし)	米油	小松菜 キャベツ コーン	
	名田庄漬け			きゅうり なす しょうが	
	牛乳	牛乳			
17 水	ナン		小麦粉 全粒粉 油 さとう		727kcal 28.0g 27.4g 99.1g 2.2g
	キーマカレー	豚ひき肉 大豆	米油 大麦カールウ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト・ユレ	
	野菜のコンソメスープ	ベーコン(乳卵なし)	じゃがいも	キャベツ コーン 小松菜 にんじん	
	さつまいもと栗のタルト	豆乳	さつまいも さとう 米粉 くり コーンフラワー 油		
	牛乳	牛乳			
18 木	ゆかりごはん	ゆかり	米 ごま		719kcal 34.0g 21.3g 106.8g 3.6g
	さばのみそ煮	さば みそ	さとう	しょうが	
	ささみの梅あえ	鶏肉	さとう 米油	キャベツ きゅうり 梅肉	
	すまし汁	米粉かまぼこ(乳卵なし)		にんじん たまねぎ えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
19 金	麦ごはん		米 麦		768kcal 33.4g 24.8g 109.0g 2.9g
	和風ローストチキン	鶏肉	さとう	しょうが	
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(乳卵なし) 糸かつお 塩昆布	米油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	じゃがいもと小松菜のみそ汁	豆腐 みそ	じゃがいも	小松菜 えのき	
	のりふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターチ		
22 月	麦ごはん		米 麦		701kcal 27.6g 17.7g 112.7g 3.5g
	ちくわのパン粉焼き	ちくわ(乳卵なし)	ノンエッグ マヨネーズ パン粉 オリーブ油	レモン果汁 パセリ	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま油	きゅうり	
	みそ坦々スープ	豚肉 みそ	お米うどん 米油 ごま油	にんにく もやし にんじん しいたけ ねぎ	
	牛乳	牛乳			
24 水	麦ごはん		米 麦		655kcal 24.5g 15.0g 112.8g 2.6g
	マーボーじゃがいも	鶏ひき肉 みそ	米油 じゃがいも さとう 片栗粉 ごま油	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが	
	切干の梅おかかあえ	糸かつお	さとう	切干大根 もやし きゅうり 梅肉	
	豆腐入りコンソメスープ	豆腐		キャベツ たまねぎ にんじん 小松菜	
	牛乳	牛乳			
25 木	ごはん		米		782kcal 26.5g 24.4g 121.7g 2.9g
	すずきフライ越のルビーソース	すずき	米油 オリーブ油 さとう	にんにく トマト・ユレ	
	ポテトサラダ	チキンハム(乳卵なし)	じゃがいも ノンエッグ マヨネーズ	きゅうり にんじん	
	なすのみそ汁	豆腐 みそ		たまねぎ なす えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
26 金	麦ごはん		米 麦		727kcal 34.2g 21.5g 105.8g 2.6g
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 鶏肉	さとう	たまねぎ ほうれん草 にんじん しいたけ 揚げのこ	
	大根サラダ	チキンハム(乳卵なし)	ノンエッグ マヨネーズ ごま	だいこん 水菜	
	手作りふりかけ	じゃこ 塩昆布 糸かつお 青のり	ごま さとう		
	牛乳	牛乳			
29 月	麦ごはん		米 麦		685kcal 32.4g 17.6g 103.4g 2.5g
	ねぎ塩豚丼の具	豚肉	ごま ごま油 片栗粉	たまねぎ もやし しょうが にんにく レモン果汁	
	ビーフンサラダ	ツナフレーク	ビーフン 米油 さとう	もやし きゅうり	
	わかめスープ	カットわかめ どうふ		たまねぎ しいたけ ねぎ	
	牛乳	牛乳			
30 火	ごはん		米		699kcal 28.7g 23.0g 99.2g 2.0g
	プルコギ風炒め	牛肉	さとう ごま油 ごま	たまねぎ にんじん もやし たら にんにく しょうが	
	中華風卵スープ	卵 豆腐	片栗粉	小松菜 えのき	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	牛乳	牛乳			