

9がつ よていこんだてひょう

高浜町教育委員会

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
しぎょうしき	ごはん えだまめサラダ こめこのポークカレー	<small>鉄たっぶり給食の日</small> あまからじゃこ キャベツとツナのサラダ かぼちゃのそぼろに だいずいりわかめごはん	じゃがピー とりにくのみそやき ごはん コロコロだいこんスープ	のりずあえ さわらのもみじやき むぎごはん なつやさいのぶたじる
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
きりぼしのナムル じゃがいもすぶた むぎごはん キムチスープ	いちごクレープ もやしとわかめのだいずあえ チキンライス きのこのこめこポタージュ	キュウメちゃん ハンバーグ たまねぎソースかけ むぎごはん かぼちゃのみそじる	わかさふじ やさしいため じゃがいもとあつあけの カレーそぼろ ごはん	キャベツのごまあえ とりにくのいそべからあげ むぎごはん うちまめじる
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
けいろうのひ	なたしょうづけ こまつなとコーンのソテー ごはん にくじゃが	<small>さつまいもとくりのタルト</small> キーマカレー ナン やさいのコンソメスープ	ささみのうめあえ さばのみそに ゆかりごはん すましじる	のりふりかけ りっちゃんのだいこんサラダ わふう ローストチキン むぎごはん じゃがいもとこまつなのみそじる
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
きゅうりのちゅうかつげ ちくわのパンこやき むぎごはん みそたんたんスープ	しゅうぶんのひ	きりぼしのうめおかかあえ マーボー じゃがいも むぎごはん とうふいりコンソメスープ	ポテトサラダ スズキフライ こしのルビーソース ごはん なすのみそじる	<small>歯(は)っぴー給食の日</small> てづくりふりかけ だいこんサラダ むぎごはん こうやどうふのもの
29日(月)	30日(火)	今月の地場産食材(福井県産)		
ビーフンサラダ ねぎしおぶたどんのぐ むぎごはん わかめスープ	ながのさんミディトマト ブルコギふういため ごはん ちゅうかふうたまごスープ	米 麦 大豆 打ち豆 さば さわら スズキ にぼし 梅干し しいたけ じゃがいも ミディトマト 名田庄漬 白ちくわ		

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。

※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。



QRコード

令和7年 9月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
2 火	米粉のポークカレーライス				607kcal 24.6g 16.5g 97.8g 2.3g
	ごはん		米		
	カレールウ	豚肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	人参 玉ねぎ しょうが にんにく りんご ビール酵母	
	枝豆サラダ	チキンハム(乳卵なし)	さとう 米油	キャベツ きゅうり えだまめ	
	牛乳	牛乳			
3 水	大豆入りわかめごはん	わかめ 大豆	米 麦		680kcal 27.0g 18.8g 119.3g 2.3g
	かぼちゃのそぼろ煮	豚ひき肉	米油 さとう こんにやく	かぼちゃ たまねぎ にんじん しょうが	
	キャベツとツナのサラダ	ツナフレーク	米油 さとう	キャベツ 小松菜 コーン	
	あまからじゃこ	にぼし	さとう		
	牛乳	牛乳			
4 木	ごはん		米		598kcal 25.8g 19.2g 86.0g 2.6g
	鶏肉のみそ焼き	鶏肉 みそ	さとう		
	じゃがピー		じゃがいも 米油	ピーマン	
	コロコロ大根スープ	チキンハム(乳卵なし)		だいこん にんじん キャベツ パセリ	
	牛乳	牛乳			
5 金	麦ごはん		米 麦		630kcal 31.2g 22.1g 81.9g 2.3g
	さわらのもみじ焼き	さわら みそ	ノンエッグ マヨネーズ	にんじん	
	のり酢あえ	ツナフレーク のり	ごま さとう	小松菜 もやし	
	夏野菜の豚汁	豚肉 豆腐 みそ		かぼちゃ なす たまねぎ	
	おかかふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターチ		
	牛乳	牛乳			
8 月	麦ごはん		米 麦		580kcal 21.7g 16.6g 100.8g 2.0g
	じゃがいも酢豚	肉団子(乳卵なし)	じゃがいも 米油 さとう 片栗粉	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ	
	切干のナムル		さとう ごま	切干大根 もやし 小松菜	
	キムチスープ	豆腐		白菜キムチ たまねぎ にんじん えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
9 火	チキンライス	鶏肉	米 麦 マーガリン(乳なし) こめ油 料理油	たまねぎ にんじん コーン	664kcal 22.0g 20.6g 152.3g 2.9g
	もやしとわかめの大豆あえ	カットわかめ 糸かまぼこ(乳卵なし) 大豆	ごま油 さとう	もやし 小松菜	
	米粉のきのこポタージュ	ベーコン(乳卵なし) 粉チーズ 牛乳	マーガリン(乳なし) 米粉	たまねぎ にんじん しめじ パセリ コーン	
	いちごクレープ	豆乳 大豆粉	さとう 植物油脂 米粉 水あめ	いちごピューレ いちご果汁	
	牛乳	牛乳			
10 水	麦ごはん		米 麦		642kcal 23.8g 20.4g 114.6g 2.0g
	ハンバーグ玉ねぎソースかけ	鶏肉 豚肉	米油 マーガリン(乳なし) さとう 片栗粉	たまねぎ にんにく しょうが	
	キュウメちゃん	カットわかめ ツナフレーク	さとう ごま	きゅうり 梅肉	
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ みそ		たまねぎ かぼちゃ えのき	
	牛乳	牛乳			
11 木	ごはん		米		630kcal 22.5g 16.9g 114.9g 1.3g
	じゃがいもと厚揚げのカレーそばろ	豚ひき肉 厚揚げ	じゃがいも 米油 さとう こんにやく	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが	
	野菜炒め		こめ油	キャベツ たまねぎ にんじん	
	若狭ふじ			ぶどう	
	牛乳	牛乳			
12 金	麦ごはん		米 麦		610kcal 28.9g 19.7g 85.8g 1.7g
	鶏肉の磯辺から揚げ	鶏肉 あおのり	片栗粉 米粉 米油	にんにく しょうが	
	キャベツのごまあえ		さとう ごま	キャベツ もやし にんじん	
	うち豆汁	うち豆 豆腐 みそ	じゃがいも	大根 にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			

令和7年 9月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
16 火	ごはん		米		670kcal 24.6g 17.0g 125.8g 2.0g
	肉じゃが	牛肉	じゃがいも 米油 さとう こんにやく	たまねぎ にんじん	
	小松菜とコーンのソテー	ベーコン(乳卵なし)	米油	小松菜 キャベツ コーン	
	名田庄漬け			きゅうり なす しょうが	
	牛乳	牛乳			
17 水	ナン		小麦粉 全粒粉 油 さとう		594kcal 22.7g 23.8g 78.7g 1.7g
	キーマカレー	豚ひき肉 大豆	米油 大麦カレールウ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト	
	野菜のコンソメスープ	ベーコン(乳卵なし)	じゃがいも	キャベツ コーン 小松菜 にんじん	
	さつまいもと栗のタルト	豆乳	さつまいも さとう 米粉 くり コーンフラワー 油		
	牛乳	牛乳			
18 木	ゆかりごはん	ゆかり	米 ごま		588kcal 27.9g 18.3g 84.4g 2.6g
	さばのみそ煮	さば みそ	さとう	しょうが	
	ささみの梅あえ	鶏肉	さとう 米油	キャベツ きゅうり 梅肉	
	すまし汁	米粉かまぼこ(乳卵なし)		にんじん たまねぎ えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
19 金	麦ごはん		米 麦		620kcal 27.4g 20.7g 86.4g 2.2g
	和風ローストチキン	鶏肉	さとう	しょうが	
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(乳卵なし) 糸かつお 塩昆布	米油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	じゃがいもと小松菜のみそ汁	豆腐 みそ	じゃがいも	小松菜 えのき	
	のりふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターチ		
	牛乳	牛乳			
22 月	麦ごはん		米 麦		560kcal 22.0g 15.3g 88.1g 2.6g
	ちくわのパン粉焼き	ちくわ(乳卵なし)	ノンエッグ マヨネーズ パン粉 オリーブ油	レモン果汁 パセリ	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま油	きゅうり	
	みそ坦々スープ	豚肉 みそ	お米うどん 米油 ごま油	にんにく もやし にんじん しいたけ ねぎ	
	牛乳	牛乳			
24 水	麦ごはん		米 麦		537kcal 20.6g 13.3g 89.1g 2.2g
	マーボーじゃがいも	鶏ひき肉 みそ	米油 じゃがいも さとう 片栗粉 ごま油	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが	
	切干の梅おかかあえ	糸かつお	さとう	切干大根 もやし きゅうり 梅肉	
	豆腐入りコンソメスープ	豆腐		キャベツ たまねぎ にんじん 小松菜	
	牛乳	牛乳			
25 木	ごはん		米		657kcal 23.8g 20.6g 100.1g 2.2g
	すずきフライ越のルビーソース	すずき	米油 オリーブ油 さとう	にんにく トマト	
	ポテトサラダ	チキンハム(乳卵なし)	じゃがいも ノンエッグ マヨネーズ	きゅうり にんじん	
	なすのみそ汁	豆腐 みそ		たまねぎ なす えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
26 金	麦ごはん		米 麦		587kcal 27.7g 18.4g 83.5g 2.0g
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 鶏肉	さとう	たまねぎ ほうれん草 にんじん しいたけ たけのこ	
	大根サラダ	チキンハム(乳卵なし)	ノンエッグ マヨネーズ ごま	だいこん 水菜	
	手作りふりかけ	じゃこ 塩昆布 糸かつお 青のり	ごま さとう		
	牛乳	牛乳			
29 月	麦ごはん		米 麦		555kcal 26.5g 15.2g 81.9g 1.9g
	ねぎ塩豚丼の具	豚肉	ごま ごま油 片栗粉	たまねぎ もやし しょうが にんにく レモン果汁	
	ビーフンサラダ	ツナフレーク	ビーフン 米油 さとう	もやし きゅうり	
	わかめスープ	カットわかめ とうふ		たまねぎ しいたけ ねぎ	
	牛乳	牛乳			
30 火	ごはん		米		570kcal 23.9g 19.3g 79.8g 1.5g
	プルコギ風炒め	牛肉	さとう ごま油 ごま	たまねぎ にんじん もやし にんにく しょうが	
	中華風卵スープ	卵 豆腐	片栗粉	小松菜 えのき	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	牛乳	牛乳			