



令和8年度

三松センター講座

2026年3月27日

受講者募集のお知らせ

- 一緒に体を動かしたり、物を作ったりしながら、参加者同士の交流を深めます。
- 豊かな知識や技能を身につけ、参加者一人ひとりの教養を高めます。

| 講座名 | 開講曜日 時間帯 (開講式日程) | 講師 | 定員 | 内容(材料費や通常時講座の仕様等) |
|-----------|---|------------------------|----------|--|
| 料理 | 第1火曜日・第3土曜日(月2回) (開講式:5月12日(火)) 11:00~12:30 | あべ 尚美 阿部 尚美 先生 | 15名 | 対象は、子ども~大人まで、老若男女参加OK!簡単でおいしく栄養のあるメニューです。材料費は、参加者負担となります。 ※小学生以下は保護者要同伴。夏季(6月~10月)は高浜公民館にて行います。 □1回=1,200円 ◇5月は12日(火)と16日(土)になります |
| 3B体操 | 第1・2・3水曜日(月3回) (開講式:4月22日)※4月1回、6月7月4回 13:30~14:30 | ふじうち さち子 藤内 幸子 先生 | 25名 | ボール、バル、バルダ-という3つの用具を運動の助けとして使用し、音楽に合わせて楽しく行う健康体操です。 ※後日、保険に加入していただきます。 |
| パワー ヨガ | 毎週木曜日※8月(お盆)と12月(年末)は休みあり (開講式:4月23日) 10:30~11:40 | たなか さとし 田中 哲 先生 | 30名 | 腹式呼吸に合わせて動作をしながら、様々なポーズをとります。 瞑想(めいそう)でしめくくっています。 |
| 書道 | 火曜日(月3回) 4月のみ (開講式:4月21日) 2回です ①17:10~18:10 ②18:20~19:20 | すぎもと りゅうしん 杉本 龍心 先生 | 計 30名 | 対象:小学1年生~大人 ※応募者多数の場合、抽選となります。 ※なお、高校生以上の方はご希望に合わせてペン字や仮名書も学習できます。 ◇新規の方は、入会金(高校生以上1,000円、小中学生500円)と、 習字用半紙(清書用1,000円)または硬筆用(清書用600円)が必要です。 □テキスト代 高校生以上:半年10,200円 1年18,200円 小中学生:半年6,600円 1年9,800円 |
| 生け花 | 第1・3月曜日の組(開講式:4月20日) 第2・4月曜日の組(開講式:4月27日) 19:30~21:00 | たなか みなこ 田中 美奈子 先生 | 計 20名 | 流派は嵯峨御流(さがごりゅう)です。月曜日が祝日の場合、他の曜日に振替します。基本、毎月各組2回開催。4月のみ各組1回となります。 |
| 押し花 | 第1月曜日(月1回)※4月除く (開講式:4月20日) 13:30~15:00 | したなか なおみ 下仲 直美 先生 | 10名 | 自然の花を押し花にして、額に入れた作品やコースターなどを制作します。 |
| 百人一首 | 第1・3木曜日(月2回)※4月は1回 (開講式:4月23日) 19:30~20:30 | きたむら くみこ 北村 久美子 先生 | 20名 | 対象:小学1年生~大人 1枚でも多く札がとれるように練習してみませんか? 初心者の方、大歓迎です! |

◇講座期間……令和8年4月~令和9年3月 ◇対象……高浜町民 ◇場所……三松センター(料理教室の夏季は高浜公民館にて)

◇教材費……材料費・テキスト代・保険代等は自己負担 ◇受講料……無料

◇注意事項……講座開始日・終了日、教材費の金額・集金方法などは、講座によって異なります。
定員を超えた場合、お申込みはお断りすることもあります。あらかじめご了承ください。
ご不明な点は三松センターまでお問い合わせください。

◇申込方法……下記の申込書を三松センターに提出していただくか、
電話・FAX(ファックス)・メールにて申込みください。
申込みをされた方には、後日詳しい開講案内を郵送します。

※第1回目の講座は
開講式終了後に
引き続き行います。

◇締め切り……

令和8年4月9日(木)

必着

【申込先・問合先】高浜町三松センター 〒919-2381 高浜町西三松6-21-8

電話:0770-72-2080 FAX:0770-72-2465 メールアドレス:mitsu-c@town.takahama.fukui.jp

申込の際は、下の様式に必要事項を記載し三松センターに持参していただくか、電話・FAX・メールなどでお申込みください。

〈申込書〉 ※締め切り後、また開講後の受付はできない場合があります。あらかじめご承知おきください。

ご記入日:2026年 月 日

講座名 [] ←※受講を希望する講座名をご記入ください。

| | |
|------------|---|
| ふりがな 氏名 | 学年等 該当するところに○をつけるか学年を教えてください。 大人 高校新()年 中学新()年 小学新()年 保育所 ※児童・生徒は新学年でご記入ください |
|------------|---|

| | |
|----------|---------------|
| 住所 〒919- | 連絡先(携帯電話番号など) |
|----------|---------------|

※生け花の方は希望する週に「○」をご記入ください。→ 1・3週 2・4週 どちらでもよい

※書道の方は希望時間に「○」をご記入ください。→ ①17:10~18:10 ②18:20~19:20 ③どちらの時間でもよい

☆申込締切は2026年4月9日(木) ◆調整の結果、ご希望通りとならない場合もございます。あらかじめご了承ください。