

地区の方々と楽しく過ごしてみませんか？

## 地域ふれあいサロン

地域ふれあいサロンは、主に 65 歳以上の方を対象として、お住いの地区で気軽に集い、お話しできる場所として、月1回開催されています。

開催には各区にご協力をいただいております、参加者の皆様に楽しく活動をされています。

◎開催サロンは裏面をご覧ください。

### 活動の主な例

- ・健康体操
- ・レクリエーション
- ・ロコモ体操 ……など



※その他、食事会や講師を招いての講座など、サロンごとに様々な企画をされています。

開催サロン一覧(土日祝日の場合は、開催日が前後する場合がありますので、ご了承ください。)

若宮サロン	若宮区集会所	第1火曜 13:30~	東三松区サロン	東三松生活改善センター	第2木曜 13:30~
汐かぜサロン	塩土区会館	月末火曜 13:30~	西三松サロンえびす	西三松区ふれあい会館	第4金曜 13:30~
大西ほのぼのサロン	大西ほのぼの会館	第2水曜 13:30~	よこつみ芝桜サロン	横津海生活改善センター	第4月曜 10:00~
本町サロン	本町区大神宮会館	第2木曜 13:30~	関屋サロン	関屋集会所	第2金曜 10:00~
明鏡サロン	事代区生活改善センター	第2金曜 13:30~	六路谷・蒜畑サロン	六路谷ふれあい会館	第4木曜 13:30~
赤尾町サロン	赤尾町ふれあい会館	第1木曜 13:30~	サロン郷	青郷公民館	第3水曜 13:30~
横町にこにこサロン	横町区生活改善センター	毎月25日 10:00~	小黑飯サロン	若狭高浜漁協小黑飯事務所	第3木曜 10:00~
菌部区サロン	菌部区生活改善センター	第1金曜 13:30~	わくわく神野サロン	神野区ふれあい会館	毎月15日 13:30~
中寄サロン	中寄区生活改善センター	第1木曜 10:00~	神野浦サロン	神野浦ふれあい会館	第3水曜 13:30~
立石区はまなすサロン	立石区生活改善センター	第1月曜 13:30~	音海サロン	音海区集落センター	第4水曜 13:30~
宇治区あすなろサロン	宇治区生活改善センター	第3火曜 13:30~	上瀬あじさいサロン	上瀬ふれあい会館	第3水曜 10:00~
南区さくらサロン	南区公民館	第3水曜 13:30~	日引棚田サロン	日引集会所	第2火曜 10:00~
和田ココアサロン	和田2区ふれあい会館	毎月10日 13:30~	下・宮尾サロン	下集会所	第3火曜 10:00~
和田4区サロン	和田4区生活改善センター	第3月曜 13:30~	鎌倉フルーツサロン	鎌倉区生活改善センター	第4火曜 13:30~
浦和田サロン	和田5区ふれあい会館 和田6区ふれあいセンター	第3木曜 13:30~	五色山サロン	西組集会所(山中)	第4水曜 10:00~
車持秋桜サロン	車持区ふれあい会館	第4木曜 13:30~			