

vol.469
令和8年
9月号

くるむつなぐ かがやく

☆広報たかはま

□特集 高浜の夏～地域を結ぶ夏の風景～●P2～3
地域の夏の行事を取材しました

□高浜公園ソラノワ●P4
オープンイベントを開催します

□安定ヨウ素剤の事前説明・配布会について●P13
万が一の災害に備えましょう



高浜消防団 初の快挙!

第75回福井県消防操法大会(ポンプ車操法の部)で、高浜消防団第3分団の皆さんが優勝されました。(7月18日・福井県消防学校)

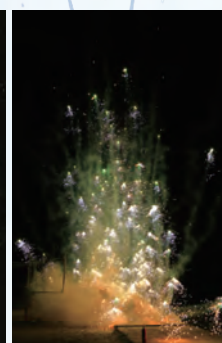


愛宕神社から青葉山を望む



高浜の夏 ～地域を結ぶ夏の風景～

今年の夏も、町内で様々なイベントや夏祭りが行われました。今回は、そのなかから昭和レトロな屋台と迫力ある手筒花火のイベント「えびす横丁＆創作炎舞えびす烏」と、三松の「水無月祭」、和田の「愛宕祭」を取材しました。幅広い世代の方が参加されており、いずれの行事も地域の方々の強いつながりが感じられました。



えびす烏の皆さん

えびす横丁＆創作炎舞えびす烏

7月18日(土) えびす浜パーク

午後4時から、昭和の時代を思わせるゲームや飲食などの屋台「えびす横丁」がスタートし、地元の方をはじめ、たくさんの方でにぎわいました。

午後8時からは、結成4年目を迎えた「えびす烏(からす)」による手筒花火の炎舞が行われ、会場は大きな歓声に包まれました。

20代の若者が集まった「えびす烏」のメンバーは、観客の皆さんに「見て・聞いて・楽しんで」いただくことを第一に炎舞づくりに取り組んでこられ、今年は約30種類6,000発の花火で観客を魅了しました。



水無月祭

7月29日(水) 三松 日枝神社

日枝神社の水無月祭は、地域の方から「みなづきさん」や「かわそさん」と呼ばれ親しまれている祭りです。

午前11時、神社で神事が行われたあと、今年は東三松、西三松の順に子ども神輿が出発し、各区内を巡行しました。足洗のあと神輿は海岸近くに鎮座されて、地元の方などが参拝に訪れました。



区内を巡行する様子



青郷保育所でワッショイ!!



最後に足洗で無病息災を願いました



愛宕祭

8月6日(木) 和田 新宮神社 諏訪神社・愛宕神社

愛宕祭は、地域の防火と無病息災を祈願する神事です。

午後5時から新宮神社本殿となりの諏訪神社で、また午後7時からは背後の愛宕山山頂の愛宕神社で神事が行われました。

新宮神社の境内に屋台が並んだり、氏子青年会による催しが行われたりして、地元の方々や観光客でにぎわいました。



諏訪神社



愛宕神社 神事



境内には屋台が並びました



お菓子まきも盛り上がりました

地域に受け継がれる祭りについて

水無月祭や愛宕祭をはじめ、夏の最も暑い時期に行われる神事や民間行事は、古くから各地で受け継がれてきました。これらの行事には、半年間の厄や穢(けが)れを払い、残る半年の無病息災を願う意味が込められています。

現代では暑さをしのぐための施設や娯楽が数多くありますが、前近代の人々にとって祭りは大きな楽しみのひとつでした。神社や地域の行事を通じて人々が集い祈りを捧げるとともに、世代を超えて交流を深めることは、暮らしのなかで重要な意味を持っていたのでしょう。地域で当たり前のように受け継がれている民俗行事には、人々が心豊かに暮らすための知恵や願いが込められています。皆さんも身近な祭りや行事に足を運び、その魅力に触れながら季節を楽しんでみてはいかがでしょうか。



郷土資料館 学芸員
倉田 尚明

高浜公園ソラノワ オープニングイベント開催

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

地域の皆さまの憩いの場となることを目指し整備を進めてきた新しい公園「高浜公園ソラノワ」が完成しました。開園を記念して、どなたでも参加していただけるオープニングイベントを開催します。当日は、公園の設計に携わった建築家・隈研吾さんと高校生によるトークセッションをはじめ、親子で楽しめるイベントを予定しています。

新しい公園の誕生をみんなでお祝いしながら、楽しいひとときを過ごしませんか。ご家族やお友達と一緒に、ぜひお越しください。

日時 **9月6日** [SUN]

午前10時 オープニングセレモニー
11時 公園オープン



場所 **高浜公園ソラノワ** (園部第40号7番地1)

案内図 駐車場あり (台数に限りがあります)



イベント内容

- ・建築家・隈研吾さんと高校生によるトークセッション
- ・親子で楽しめるスタンプラリー
- ・木育～つみぎで遊ぼう～
- ・キッチンカー ほか



(イメージ図)

スタンプラリーで
すべてのスタンプ
を集めた方に「隈
研吾サイン入り
コースター」をプレ
ゼント!
(先着100名様)



建築家 隈 研吾さん

隈研吾建築都市設計事務所
東京大学特別教授・名誉教授

第27回高浜消防団 消防操法大会が行われました

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

■第4分団優勝 6月28日(日) 和田漁港駐車場

大会には、町内5つの消防分団から各5人の選抜された団員が出場され、日頃の訓練の成果を競い合いました。

消防操法は、火災現場での消防活動に必要なホースの延長、筒先の結合と操作、放水などの基本動作を、安全かつ正確に行うための技術を競うものです。競技では、指揮者、1番員、2番員、3番員、補助員の5人が連携し、60メートル先の標的を倒すまでの時間や、動作の正確さ、規律、チームワークなどが審査されました。

消防団員の皆さんは、仕事と両立しながら約1か月にわたり訓練を重ねてこられ、大会当日はその成果を十分に発揮し、力強い操法を披露されました。

大会の結果、優勝は第4分団(分団長：佃 守人さん)、準優勝は第2分団(分団長：前田 稔さん)となりました。

なお、7月18日に福井県消防学校で開催された「第75回福井県消防操法大会(ポンプ車操法の部)」には、第3分団が高浜町代表として出場し、見事に優勝されました。



スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■ダンス世界大会出場

今年2月に開催されたワールド オブ ダンス ジャパン鹿児島大会においてダンスチーム「Lanina」がJunior Team Division (ジュニアチーム部門) で優勝し、その結果、7月7日(火)から10日(金)にアメリカカリフォルニア州で開催された世界大会「World Of Dance Summit2026」に出場されました。

瀧瀬 一華さん 高浜小学校5年 (Lanina)



■第1回高浜町ビーチスポーツ教室 7月4日(土) 若狭和田ビーチ

高浜町の美しい海を活用したビーチスポーツ教室を開催しました。

今年度第1回の教室では、町内外から38名が参加し、SUP、シーカヤック、海釣り、水難救助体験の4種目を楽しみました。高浜の海の魅力を感じながら、海の楽しみ方や安全について学ぶ貴重な機会となりました。

主催：高浜町教育委員会

主管：高浜町総合型クラブ HIGH-BEACH (ハイビーチ)



SUP



シーカヤック



水難救助体験



海釣り

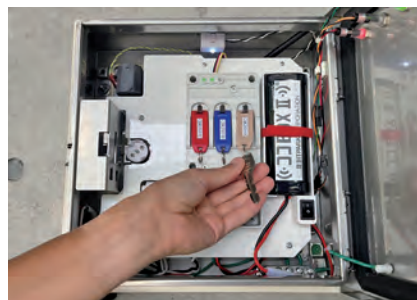
中央体育館（避難所）に 自動解錠型キーボックスを導入しました

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

町では、防災力向上の取り組みとして、避難所に指定されている中央体育館に、災害時に迅速に鍵を取り出せる「自動解錠型キーボックス」を試験導入しました。

このシステムは、災害発生時に遠隔操作によりキーボックスが解錠され、施設の鍵を取り出せる仕組みです。役場の職員が現地へ到着する前でも避難所開設の準備を進めることができ、避難所の早期開設につながることを期待されています。

今後、実証運用を通じて効果を検証し、さらなる防災体制の強化に取り組んでいきます。



特別職報酬等審議会からの答申

◇問い合わせ／総務課 ☎(72)7700

6月18日(木)、高浜町特別職報酬等審議会から町長へ答申が行われました。同審議会では、町議会から提案のあった議員報酬等の改定について、他自治体との比較や町民アンケートの結果などを踏まえ、慎重に審議が重ねられてきました。

その結果、なり手不足解消や多様な人材の確保の観点から「町議会から提案のあった報酬改定については、妥当である」との答申が示されました。あわせて、報酬の改定時期については、改選後とすることが望ましいとの意見が付けられました。

町では、今回の答申を尊重し、今後、必要な手続きを進めていきます。



西嶋町長

山本会長

図書館スタッフのおすすめBOOK!

「落語少年サダキチ」

田中 啓文 作 朝倉 世界一 画 福音館書店 2016年発行

大阪を舞台に、気の弱い小学5年生・清海忠志(サダキチ)が落語と出会い、思いがけず時空を越える大冒険へ踏み出す物語。

酔っ払いの老人を助けたことから、伝説の落語家・笑酔亭粋梅との縁が生まれ、忠志の日常は一変する。落語の魅力に目覚めた忠志は、落語を武器に学校や町の様々な困難に立ち向かい、親友やクラスメートと一緒に笑い、冒険を繰り広げる。大阪ことばの軽快なやり取りと落語の面白さが自然に伝わる一冊です。



内浦公民館講座「夏のハイキング」を開催しました 「ぐるりんバスで映画『ライフセーバー!』を見に行こう」

◇問い合わせ／内浦公民館 ☎(76)2007

6月29日(月)、内浦公民館講座「夏のハイキング～ぐるりんバスと交通機関を乗り継いで『ライフセーバー!』を見に行こう～」を開催しました。バスの乗り方や利便性を知っていただくことと同時に、町内で撮影された映画「ライフセーバー!」を、普段、映画館に行くことがない町民の皆さんにも見ていただくことを目的に実施しました。

当日のコースは、昭和レトロ喫茶、映画館、昼食会場、舞鶴自然文化園の順にバスと徒歩で目的地に向かうもので、舞鶴市内を歩くのが久しぶりという参加者が多く、懐かしい建物や街の移り変わりを見て楽しんでいただきました。

映画館では、壁一面に町内での撮影風景が展示されており、参加者の皆さんは、映画を見る前から期待に胸を膨らませている様子でした。映画を鑑賞したあとの昼食会場では、「高浜町の海がきれいだった」「大人が観ても見応えがあった」「シンプルでまっすぐな良い映画だった」など映画の話題が尽きないほど盛り上がりしました。

【内浦ぐるりんバス・京都交通バスを利用したコース】



若狭広域グリーンセンター環境フェア 無料

「ごみ処理の理解」と「リユース」につながるイベントを開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月18日(日)

午前10時～午後2時30分

場所 若狭広域グリーンセンター 2階研修室ほか

内容 ・施設見学(2回開催・各回20名程度) ・はたらく車 乗車体験・写真撮影
・リユース市(古着・古本交換会)



詳しくは
こちらから

◇問い合わせ／若狭広域行政事務組合 ☎0770(59)2604

地域みんなで防災に取り組む助け合い・支え合いのしくみ

◇問い合わせ／保健福祉課 地域福祉推進室 ☎(50)9004

町では、災害時に備え、「避難行動要支援者名簿」を活用した地域防災力の強化に取り組んでいます（避難行動要支援者支援制度）。

令和8年度に新たに避難行動要支援者の対象となった方へ、登録兼同意確認書（個別避難計画）を順次発送しています。書類が届きましたら、情報提供への同意・不同意にかかわらず、ご回答のうえ、同意確認書をご提出ください。

※提出期限は発送時期により異なりますので、同封の資料をご確認ください。

【避難行動要支援者の対象者とは】

- ・一人暮らしの高齢者（70歳以上）の方 ・高齢者のみ（70歳以上）の世帯
- ・要介護認定3以上の方
- ・重度障がい者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級）の方
- ・その他災害時の安全な避難において支援が必要な方

※社会福祉施設入所者や長期入院患者の方などは対象となりません。



【避難行動要支援者名簿について】

「避難行動要支援者名簿」は、災害時に避難支援関係機関に提供され、安全確認や救助に役立てられます。本人の同意が得られた人の名簿は、平常時から避難支援関係機関に提供し災害に備えます。

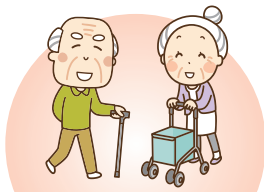
《平常時からの活用例》

- ・個別避難計画の作成、避難訓練や見守り活動など



助け合い・支え合いのしくみ

一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、障がいのある方など



災害時の避難に支援を必要とする方

避難行動要支援者

情報提供関係書類
(同意書兼個別避難計画記入用紙)

同意書、個別避難計画書の提出



名簿の作成

役 場

見守り活動

福祉専門職等による
個別避難計画の作成

情報共有

同意者
名簿の提供

避難支援等関係者

自治会、自主防災会
民生委員児童委員、消防・警察
社会福祉協議会など

平常時から避難支援等関係者へ名簿情報を提供するためには、避難行動要支援者ご本人の同意が必要となりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、申請内容の変更を希望される方やご質問のある方は、保健福祉課 地域福祉推進室までご連絡をお願いします（施設入所された方等も含みます）。

国民年金第1号被保険者の 産前産後期間の保険料免除制度

◇問い合わせ／日本年金機構敦賀年金事務所 0770(23)9904
役場住民生活課 0770(72)7703

- 国民年金保険料が免除される期間
出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産を含みます)
- 対象になる方
国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方。
- 産前産後免除期間の取扱い
産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- すでに保険料をお支払されている方(前納を含む)
産前産後免除期間に認められた期間は、保険料を納めた期間として扱われるため、すでに納めていただいた期間がある場合、還付の対象となります。
- 申請方法
マイナポータルによる電子申請もしくは、住民票を登録している町役場の国民年金担当窓口へ届出用紙を提出してください。届出用紙は年金事務所及び役場窓口へ備え付けております。
申請の際にはマイナンバーカード又は基礎年金番号が確認できる書類(基礎年金番号通知書等)、母子健康手帳が必要で、出産予定日の6か月前より申請可能となっております。

年金は老後に受け取るだけではありません。万が一、病気やケガで障がいが残ったときや死亡といった不慮の事態に、保険料を納めていなかったり免除の手続きを行っていないと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。



近隣市町の広域的イベント予定(9月～11月) 福滋県境交流促進協議会

福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町が県境を越えて交流を深め協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。

開催日	場 所	イベント名	内容紹介	主催・問い合わせ
9/5(土)	おおい町 うみんぴあ大飯	若狭おおいの スーパー大火勢	燃え盛る高さ20メートルの松明「スーパー大火勢」が乱舞する迫力満点の火祭り。フィナーレは音楽と花火で会場を盛り上げます。	スーパー大火勢 実行委員会 0770(77)9111
9/16(水) ～ 9/18(金)	滋賀県長浜市 豊公園琵琶湖沖合	長浜・北びわ湖 大花火大会 長浜の陣	湖面が鏡のように映し出す水中花火や、ミュージック花火が人気。夕方から地元グルメを中心とした屋台村エリアで楽しめます。	長浜花火実行委員会 (長浜市文化観光課内) 0749(65)6521
10/16(金) ～ 10/20(火)	若狭町 三方石観世音	三方石観世音 正当御開帳	弘法大師(空海)が一夜で彫り上げたという伝承があり、手足の病気にご利益があるとされる秘仏を参拝できる貴重な機会です。	三方石観世音 0770(45)0017
10/24(土) ・ 10/25(日)	小浜市 御食国若狭 おばま食文化館前	OBAMA 食のまつり	全国のご当地グルメ、特産品が集うグルメイベントです。	OBAMA 食のまつり推進委員会 (小浜市役所文化観光課) 0770(64)6021
11/3(火・祝) (予定) ～	敦賀市 金ヶ崎緑地	敦賀港 イルミネーション 「ミライエ」	港に面した金ヶ崎緑地一帯をイルミネーションで彩り、幻想的な空間を演出します。	「敦賀・鉄道と港」 まちづくり実行委員会 t.tetsudou.to.minato@gmail.com



今よりもっと幸せに子育てできる町をめざして

kurumuレター

kurumuの
イベント情報は
こちら



母子手帳アプリ



HP



instagram



はじめよう！プレコンセプションケア



「プレコンセプションケア」という言葉を耳にしたことはありますか？

日本語にすると「妊娠前の健康管理」です。妊婦さんのための話？ 自分に関係ない？と思われるかもしれませんが、プレコンセプションケアの本質は、将来の妊娠を考える・考えないにかかわらず、すべての男女が自分自身の心と体に向き合い、より健康に自分らしく生きていくために体を整えることです。「プレコンセプションケア」といっても、特別なことを始める必要はありません。日々の生活のなかで次のポイントを心がけてみましょう。

栄養バランスの 良い食事



主食・主菜・副菜
バランスを意識し
ましょう。

適度な運動



体力づくりやスト
レス解消に、無理
のない運動を続
けましょう。

節酒・禁煙



たばこは妊娠や
赤ちゃんの発育
に影響すること
があります。

十分な睡眠



睡眠をしっかりと
り、心と体を休
めることが大切
です。

適正体重を 知る



自分のBMIを計
算し、適正体重を
維持しましょう。

今の自分の体と 健康状態を知る



健康診断やがん
検診を受けましょ
う。性感染症を
予防しましょう。

毎日の積み重ねが、未来の自分への大きな贈り物になります！
今日からできることを、一つずつ始めてみませんか？



◇妊娠・子育てに関する相談、問い合わせ、講座予約

こども家庭センター kurumu ☎(72) 6154

9月の健康コラム

「たかはまプラス」を使って歩いてお得に 「はぴコイン」をゲットしよう！



福井県ウォーキングキャンペーン「はぴウォーク2026オータムチャレンジ」参加者募集中！

県では、9月30日までに登録し、下記の期間中にウォーキングに取り組んで目標を達成した方へ、デジタル地域通貨「ふくいのはぴコイン」をプレゼントするウォーキングキャンペーンを実施します。高浜町の健康アプリ「たかはまプラス」を使用している方は、参加登録も簡単です。ぜひこの機会にご参加ください。

- 対象者／次の①②を満たす15歳以上の方(中学生は除く)
 - ①県内に在住、又は通勤・通学していること
 - ②歩数計測アプリ及びふくアプリが使用可能であること
- 期 間／10月～11月(9月30日までに事前登録が必要です)
- 内 容／1. 目標達成で「ふくいのはぴコイン」500ポイント(65歳以上のシニア世代には1,000ポイント)
2. 春・秋両方で目標達成すると「ボーナスプレゼント」
※はぴコイン付与は春か秋のいずれか1回で、対象者多数の場合は抽選



そのほか、詳細については上記の二次元コードから県ホームページをご覧ください、「はぴウォーク2026マイページ」からお申し込みください。

◇問い合わせ／はぴウォーク2026専用コールセンター ☎0776(50)7661

地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72)6120

■認知症講演会開催のお知らせ 要申込 無料

9月は、世界保健機関(WHO)が9月21日をアルツハイマーデーと定めたことから、アルツハイマー月間(認知症月間)とされています。

「認知症になっても安心して地域で暮らすことのできる社会の実現」を目指し、国内外で認知症のことを知ってもらうためのイベントが開催され、町内でも下記のとおり講演会を開催します。



「認知症と共に生きる」

講師：下坂 厚さん

- 日時／ 9月13日(日) 午後1時30分～3時
- 場所／ 地域福祉総合センターいぶき 大ホール
- 定員／ 100名
- 申込締切／ **9月7日(月)**

右の二次元コードの申し込みフォーム、又は電話にて地域包括支援センターへ申し込んでください。



申し込みは
こちらから

【講師のご紹介】

下坂 厚さん



大手鮮魚店での勤務を経て、仲間と共に鮮魚店を起業。46歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断され、絶望と葛藤のなかで会社を退職。
現在は、写真家としての創作活動を中心に、講演やピアサポートを通じて認知症のある人の声を社会に届ける活動に取り組んでいる。「ディメンシア・ギフト(Dementia Gift)」という独自の視点から、認知症によって得られた気づきやまなざしを写真や言葉で表現し続ける。

■青郷公民館の「元気あっぶ生き活き倶楽部」の会場変更について

9月から3月までの間、青郷公民館館内の工事のため、会場を「三松センター」に変更します。
なお、時間に変更はありません。

毎月 第1・3木曜日 午後1時30分～3時



【カフェ「おれんじリング」】 無料 (予約不要)

- 対象／ 認知症ご本人やそのご家族など
- 内容／ お茶を飲みながら、認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。
お気軽にご参加ください。
- 日時／ 9月14日(月) 午後1時30分～3時30分
10月26日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所／ 地域福祉総合センターいぶき



【もの忘れ検診】 要申込 無料

- 対象／ もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／ 認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関をご紹介します。
- 日時／ 三松センター
9月24日(木) 午後2時～、午後2時40分～ 先着2名 ※1人約20～30分程度
・地域福祉総合センターいぶき
10月22日(木) 午後2時～、午後2時40分～ 先着2名 ※1人約20～30分程度
- 申込締切／ 各日程の1週間前まで



地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第210回 祭りで人とまちを元気に

□受け継がれる祭り

皆さん、お祭りは好きですか？

高浜町には地区ごとに祭りがあり、高浜七年祭は仕事を休んで多くの方が関わられる大きな祭りですよ。運営が大変という側面はあるでしょうが、代々受け継がれる祭りに思い入れのある方は多いはず。

今回は、祭り与健康との関係に注目してみようと思います。

□祭りの肉体的健康効果

祭りに参加することで、まちなかを歩いてまわったり、出番があれば踊りや舞いを披露したり、準備で動きまわったりと、体を使う時間が明らかに増加しますので、運動という観点での健康効果があるとされています。

近年酷暑が続いており熱中症には注意が必要ですが、普段体を使わないという人にとって、運動の好機になっているといえます。

□祭りの精神的健康効果

さらに、祭りの出し物や出店などを楽しみにしている方も多いでしょう。非日常的な光景やおいしい食べ物がストレス発

散になります。

そして祭りは社会参加や交流のよいきっかけであり、多くの方が関わります。この関わりは「ソーシャル・キャピタル」と呼ばれ、強い健康効果があることが証明されています。

祭りで役割が生まれることも大変ではあると思いますが、特に男性では精神的健康効果の増強が見込めます。

□祭りの社会的健康効果

祭りに係る伝統や文化、誇りは地域の一体感、一員感を生みます。この一体感や一員感は、そこに所属する人の動機付け（やる気）につながるものが証明されており、地域貢献や地域活動が活性化されると考えられます。

つまり、祭りは地域全体の活性化や存続の向上にも寄与するでしょう。

□今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆お祭りに楽しく参加し、交流する

祭りは、人とまちの健康に効果的ではありますが、「無理やり」「義務で」地域に関わることは健康面では逆効果を生むことがありますので、理想的には「自由に」「楽しく」参加することが求められます。

今年度、旧山口医院さんで取り組んでいるみんなでつくるみんなの居場所「みんなの家」では、9月26日（土）に「みんなの納涼祭（仮）」を開催すべく準備を進めています。楽しく参加・交流できる祭りにしたいと思いますので、どなたでも、ぜひご参加ください。詳細は、新聞折り込みチラシや各種SNSでご確認ください。

みんなが楽しい祭りを、みんなで。人とまちの元気、みんなで目指していきましょう！

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）



安定ヨウ素剤の事前説明・配布会の実施について

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

■安定ヨウ素剤とは

原子力災害時、大気中に放出される可能性のある放射性ヨウ素が甲状腺に取り込まれるのを抑え、甲状腺の内部被ばくを予防・低減する効果があるため、緊急時に適切なタイミングで服用することが重要です。

■放射性ヨウ素は年齢が低いほどリスクがあります

安定ヨウ素剤の事前配布対象者は、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくの健康影響を踏まえ、原則40歳未満とされています。(40歳以上であっても希望者には事前配布することとしています。)

そのなかでも特に、年齢が低いほど体内に取り込んだ放射性ヨウ素が甲状腺に集まりやすく、将来的に甲状腺がんなどの発症リスクが高くなるため、以下の方々は、「服用を優先すべき対象者」とされています。

服用を優先すべき対象者 ・妊婦 ・授乳婦 ・未成年者(乳幼児を含む)

※なお、40歳以上であっても、妊婦、授乳婦、妊娠希望のある方は「服用を優先すべき対象者」になります。



■令和8年 事前説明・配布会について

災害発生後に配布を待つのでは、混乱や交通状況の悪化により、必要なときに手元に届かない可能性があります。そのため町では、住民の皆さんが、万が一の災害に確実に備えられるよう、安定ヨウ素剤の事前説明・配布会を実施します。

【安定ヨウ素剤の事前説明・配布会】

月 日	時 間		場 所
	1部	2部	
8月22日(土)	10:00～13:00	14:30～17:00	三松センター ※終了しました
8月29日(土)	10:00～13:00	14:30～17:00	高浜公民館
9月25日(金)	17:30～19:00	—	高浜公民館
9月26日(土)	10:00～13:00	14:30～17:00	高浜公民館
10月 2日(金)	17:30～19:00	—	高浜公民館
11月 8日(日)	10:00～13:00	14:30～17:00	内浦公民館
11月14日(土)	10:00～13:00	14:30～17:00	青郷公民館

※お1人が、ご家族分をまとめて受け取ることもできます(代理受取可)。所要時間はおおむね20～30分程度です。

●対象者

対象の方には、町から問診票が届きます。

●持ち物

- ・本人確認書類(マイナンバーカードなど)
- ・代理受取の場合は、対象者の氏名・住所が確認できるもの



薬局での受け取りが可能です

協力薬局は右の二次元コードから福井県ホームページ「安定ヨウ素剤事前配布について」の「薬局一覧はコチラ」をご確認ください。



ホームページ

※説明動画も「説明動画はコチラ」から視聴できます。

【安定ヨウ素剤受け取りの流れ】

ご自宅等で事前に

- ・説明動画の事前視聴(約15分)
- ・問診票の記入



事前配布説明会又は協力薬局で

- ・問診(アレルギー・持病等の確認)
- ⇒安定ヨウ素剤の受け取り

配布説明会前に説明動画をご自宅で見ただくと、スムーズに安定ヨウ素剤を受け取ることができます。

高浜町戦没者追悼式のご案内

令和8年度高浜町戦没者追悼式を、次の日程で開催します。

●日時／9月12日(土)

午後1時30分～2時30分

●場所／文化会館 小ホール

◇問い合わせ／住民生活課

☎(72)7703

いころの相談

(無料カウンセリング)

無料

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法と一緒に考えます。

●日時／9月14日(月)・28日(月)

午後1時～5時

※1人1時間程度

●場所／保健福祉センター

●申込／9月7日(月)・18日(金)まで

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

水道メーターの検針に関する
お願い

水道メーターの検針は2か月に一度実

施しています。検針員が訪問する際は、腕章を着用し名札を携帯しています。

検針後は、「水道」使用量のお知らせ(検針票)をポスト等に投函させていただきます。検針をスムーズかつ確実にこなすよう、次の点にご協力をお願いします。

・メーターボックスの上に物を置かないでください。

・メーターボックス周りの除草をお願いします。

・メーターボックス内に泥がたまっている場合は、清掃をお願いします。

・犬は、メーターボックスから離れた場所につないでください。

◇申込・問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

障がい者パソコン

相談会

無料

要申込

障がいのある方が対象のパソコン相談会です。マンツーマンで、ワード・エクセル、デジタル写真の取り込み方や画面読み上げソフトや支援機器、iPadの支援アプリの体験もできます。

また予約不要の「障がい者110番地区相談会」も同時開催します。

●日時／9月13日(日)

午前11時～午後1時・午後2時～

第30回記念大会 はまなすマラソン(10月25日(日)開催)
エントリーについて

第30回の記念大会として、俳優の風間トオルさんをゲストランナーにお迎えします。

エントリーの締め切りは下記のとおりですので、申し込みがまだの方はお急ぎください。

【郵便振替用紙による申し込み】 9月3日(木) ※当日消印有効

【インターネット(RUNET)による申し込み】 9月18日(金)

申し込み方法によって締切が異なります。

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724



計3回(定員各回2名ずつ)

●場所／小浜市咲楽館 中会議室

●対象／県内在住の障がいのある方

●申込／電話又はFAX(予約先着順)

※定員になり次第締め切りとなります

◇申込・問い合わせ／

福井県障害者ITサポートセンター

☎0776(27)1555

FAX: 0776(25)0267

原子力の科学館「あっとほうむ」開館50周年記念イベント開催!!

無料

開館50周年を記念し、福井県や国・原子力発電所立地市町及び4電気事業者協賛のもと、原子力やエネルギーをテーマとした地域密着スペシャルイベントを開催します。

9月20日(日)・21日(月・祝)

9:00～17:00 ※20日は10:40開始

会場：原子力の科学館 あっとほうむ

(敦賀市吉河37-1)

- ・50台人力発電チャレンジ! ・高浜町展示ブース ・ふれあい動物園
- ・お笑い芸人「小島よしお」と地元アイドル「さくらいと」ステージショー(20日のみ)
- そのほか盛りだくさんの内容で、皆さまのご来場をお待ちしております!!



あっとほうむ
ホームページ



◇問い合わせ／原子力の科学館あっとほうむ ☎0120(69)1710

令和8年叙勲 町内から、次の方が受章されました。

高齢者叙勲(令和8年6月1日付け)

瑞宝双光章(郵政事業功労)

元 神戸貯金事務センター副所長 山本 宣吉さん(横津海区)

山本さんは、長年にわたり郵政事業の発展に尽力され、その功績が高く評価されこのたびの受章となりました。7月22日に役場を訪れ、西嶋町長に受章の報告をされました。



◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

7月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

齋藤 亘♡上窪 なな (青戸区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)

澤田 丞功(男) 和成・麻央 (青戸区)

松見 稀大(男) 俊佑・穂 (若宮区)

北山瑚太郎(男) 知秀・茜 (和田一区)

✿ お悔やみ申し上げます

森本 チエ (92歳) (宮尾区)

出口 英雄 (89歳) (若宮区)

嶋田 時子 (94歳) (宇治区)

山本 義典 (97歳) (横津海区)

👤 人のうごき (7月31日現在)

前月比

【人 □】 9,366人 (-3人)

【男】 4,752人 (+7人)

【女】 4,614人 (-10人)

【世帯数】 4,346世帯 (+3世帯)



あなたの声を
届ける窓口



メールの窓口

たかはま!
タウンミーティング



町長との対話の場

にほん海シアター×USFES

9月20日 [SUN]
11:00~22:00

●場所／高浜漁港(旧高浜漁協)
上映作品「最強のふたり」

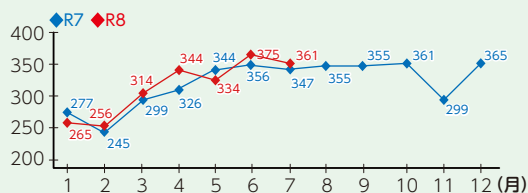
(無料上映)

19:30より上映開始!!

映画・音楽・マーケットなど様々な
コンテンツが交じり合うイベントです。



7月分のごみ量(搬入量)



今年 361t

前年同月 347t

14t増

9月の休業日 若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…5日・12日・19日・26日
日曜日…6日・20日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72) 7703
若狭広域クリーンセンター ☎(72) 6877
高浜町リサイクルセンター ☎080 (2956) 1380

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



Google play
(Android)



高浜町イベントカレンダー

令和8年(2026年) 9月

1 火	◆特集展示「山城が語る戦国高浜展」【～9/28(休館日を除く)】 (郷土資料館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(民宿と五郎) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) サ 13:30～15:30(若宮区) 郷 図 文 児
2 水	図 園 庭 開 放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) 児
3 木	◆みんなであそぼ 10:00～11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(三松センター) サ 10:00～11:30(中寄区) 13:30～15:00(赤尾町区)
4 金	◆第45回福井県市町文協 選抜美術展 13:40～17:00(中央体育館) ◆ことくひひろば【要予約】 10:30～11:30(保健福祉センター)
5 土	◆第45回福井県市町文協 選抜美術展 9:00～17:00(中央体育館) こ
6 日	◆第45回福井県市町文協 選抜美術展 9:00～14:00(中央体育館) ◆高浜公園ソラノワオープニングイベント 10:00～(ソラノワ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:30～15:30(地域福祉総合センター) こ 医 和 田 診 療 所
7 月	サ 13:30～15:30(立石区・畑区) 和 青 内
8 火	◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00～11:30(保健福祉センター) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) サ 10:00～11:30(日引区) 13:30～15:30(宇治区) 郷 図 文 児
9 水	◆行政相談 13:30～15:00(高浜町役場) ◆ひきこもりフリースペース 13:30～15:30(地域福祉総合センター) サ 13:30～15:30(大西区) 図 園 庭 開 放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) 児
10 木	◆みんなであそぼ 10:00～11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館むらみや) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) サ 13:30～15:00(本町区) 13:30～15:30(和田一区・二区) 13:30～15:30(東三松区) ◆ノーマディアチャレンジデー
11 金	◆無料法律相談【要予約】 13:00～16:00(地域福祉総合センター) サ 10:00～11:30(関屋区) 13:30～15:30(事代区)
12 土	◆高浜町戦没者追悼式 13:30～14:30(文化会館 小ホール) ◆多世代交流サロン 10:00～11:30(地域福祉総合センター) こ
13 日	◆認知症講演会 13:30～15:00(地域福祉総合センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:30～15:30(地域福祉総合センター) 児 医 堀 口 医 院
14 月	◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00(保健福祉センター) ◆カフェおれんじリング 13:30～15:30(地域福祉総合センター) ◆kurumu休館日 和 青 内
15 火	◆よろず人権相談 13:00～15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館鼓松) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) サ 10:00～11:30(下区・宮尾区) 13:30～14:45(神野区) 郷 図 文 児

16 水	◆ひきこもり個別相談【要予約】 13:30・14:30・15:30 (地域福祉総合センター) サ 13:30～15:30(青郷公民館) 図 園 庭 開 放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園)
17 木	◆みんなであそぼ 10:00～11:00(和田・青郷保育所) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(三松センター) サ 13:30～15:00(小黒飯区) 13:30～15:30(和田五区・六区)
18 金	児
19 土	和 内 こ
20 日	◆高浜地区敬老会 9:30～(文化会館 大ホール) ◆青郷地区敬老会 11:30～(青郷公民館) ◆にほん海シアター 11:00～22:00(高浜漁港) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:30～15:30(地域福祉総合センター) 高 和 青 内 こ 医 若 狭 高 浜 病 院
21 月	敬老の日 サ 13:30～15:30(和田四区) 和 青 内 医 な ご み 診 療 所
22 火	国民の休日 ◆第34回高浜町民ゴルフ大会(舞鶴カントリークラブ) サ 13:30～15:00(鎌倉区) 内 医 若 狭 高 浜 病 院
23 水	秋分の日 サ 10:00～11:30(山中区) 内 医 若 狭 高 浜 病 院
24 木	◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00・14:40(三松センター) サ 13:30～15:30(車持区) 郷 図 文 児
25 金	サ 10:00～11:30(出合区) 10:00～12:00(横町区) 13:30～15:30(西三松区) 児
26 土	◆町立認定こども園cocokara 運動会 こ
27 日	◆第35回高浜町健康ウォーク(町内コース) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:30～15:30(地域福祉総合センター) ◆kurumu休日開館 医 さ わ だ ファ ミ リ ー ク リ ニ ッ ク
28 月	◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00(保健福祉センター) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館大谷) サ 10:00～11:30(横津海区) 和 青 内
29 火	◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) サ 13:30～15:30(塩土区) 郷 図 文 児
30 水	◆ひきこもりフリースペース 13:30～15:30(地域福祉総合センター) サ 13:30～15:30(音海区) 図 園 庭 開 放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) 児

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
こ 若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンター

医 休日当番医…休日に診療可能な病院 サ ロン(各区の集会所等) 図 高浜キッズこども園 ☎(50)9050

※内容は変更になる場合があります。



高浜町シルバー人材センター
会員募集中

60歳以上で
就業を希望される方!

高齢者
活躍人材
確保育成
事業

連絡先
TEL:0770-72-7030
住所 高浜町宮崎67-1-1

▲有料広告

人気昭和歌謡グループMATSURIが
高浜町にやってくる! ミニライブ開催

日時 9月20日(日)
15:30～

場所 若宮海岸特設会場

※詳細は町HPをご覧ください。

◇問い合わせ／産業振興課 (72)7705

