

くるむ つなぐ かがやく
☆ 広報たかはま

vol.466
令和8年
6月号



保育所でわかめ干し体験が行われました。



フローとさんぽ 高浜の小さな旅

第2回 春の風景

五色山公園



地域おこし協力隊のフロリアンです。カメラマンとして町の風景に向き合うなかで、思わず目を向けてしまう「存在感」のある場所に出会うことがあります。高浜町で訪れた場所のなかから、特に心に残った見どころを印象とあわせて紹介していきます。

今回の1つ目は、内浦湾の美しい景色が見渡せる五色山公園です。五色山公園には約3千本のサクラがあり、品種によって開花時期がちがうため、寒い時期から4月下旬までの間、様々な種類のサクラを楽しむことができます。

私が訪れたのはソメイヨシノとヤエザクラがそれぞれ満開を迎えたときで、特に春の山や海の景色とあわせて楽しめるのが魅力でした。車で山の上の方まで行くことができたり、休憩所や遊具もあって、家族で過ごしやすい公園だと感じました。また、公園からは、いつもとちがう角度で青葉山を眺めることができたのも印象的でした。



Google Maps



横津海



日引



五色山

地域おこし協力隊
フロリアン コシエラ
Videographer/Photographer

日引の棚田

2つ目は、内浦湾に続くように広がる日引の棚田です。この棚田は平成11年に「日本の棚田百選」に認定され、約200枚の田が段々に並び、景観が受け継がれています。県道21号付近から見渡せる棚田は、同じ形のものが一つもないところや、畔の曲線が組み合わさった姿が、まるでパズルのように感じられました。田植え前に水が張られた水面に空が映り込み、海と空がつながったように見える瞬間もありました。

機械を入れることが難しく、手作業で苗を植え、地域の方々が力を合わせて受け継いでこられたこの風景は、高浜町の大切な文化の一つだと感じました。日常を少し離れて静かな景色に触れたいとき、ぜひ訪れていただきたい場所です。



横津海の芝桜

3つ目は、横津海区です。町内のソメイヨシノが終わる頃に、横津海区の芝桜が見頃を迎えました。田んぼの畔や川の堤防に、10種類・約10万株の芝桜が植えられています。例年4月上旬から咲き始め、4月中旬には咲きそろい、見頃はおむね2週間だそうです。

約10万株の芝桜は、区民（よこつみ野良クラブ）の皆さんの手によって1株ずつ植えられ、大切に育てられています。場所によってはシカに食べられています。うこともあり、その箇所は、再度植え直しをされることもあるそうです。

私が2度目の撮影に訪れた日は八分咲きで、グリーンズスローモビリティに乗車した地域ふれあいサロン参加者の皆さんが、芝桜とのどかな田園風景を楽しむ姿も見られました。



近くで見ると、色とりどりの芝桜が花のじゅうたんみたいです！



地域に「医」いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



第207回「特技を教えて幸せに生きる」

□特技はありますか？

皆さんは何か「特技」をお持ちでしょうか？高浜町で勤務させていただいて18年、様々な特技を持ついろいろな方に出会います。歌や楽器演奏、書道、絵画、生け花、手芸、料理、農業、ハーブ、アロマ、ヨガ、スポーツ、釣り、などなど。

今回は特技と健康について、その効率的な活用方法を含めて考えてみたいと思います。

□特技は健康に効果的

特技の多くは、おそらく趣味としてたしなまれているものになるでしょう。

この連載でも再三、お伝えしておりますとおり、趣味は健康により効果をもたらすことが証明されており、健康寿命延伸や認知症予防などに関連しています。これにはただ単に興味を行うことで体や脳を使うからというのではなく、趣味を介してサークル活動やスポーツ大会などの交流が生まれることも大きく影響しているでしょう。

その観点では、趣味を一つだけでなく複数持つと、その分、健康効果も期待できますので、ぜひ一つの趣味に満足することなく、新しい趣味を積極的に持っていたいただきたいところです。

□特技は教えてこそ効果が高まる

しかし実は、特技をただ単に個人の楽しみだけしておくのはもったいないことなのです。

ある研究によりまずと、自分の得意なこと(特技)を他人に教える活動をしている高齢者は、していない高齢者よりも約1.2倍幸福度が高かったとのこと。この効果はボランティア活動への参加よりも高かったことで、幸福度は健康とも直結している指標ですので、そのすばらしさがよくわかります。

一部の方は、特技を仕事として教えていらつしやるかもしれませんが、仕事としてでなくても、周囲に教える活動を行うことで、自分で楽しむ以上に健康効果が得られ、しかもそれをもとに交流や社会参加が生まれ、教えられる側にも町全体にも健康効果をもたらすという、二石三鳥の利点があるのです。

□今月の「あなたにできる、地域に医(イ)ンヤ」

◆「みんなの家」で、特技を教える、学び

今年度から旧山口医院をお借りして運営している、健康相談のできるまちなか健康拠点「みんなの家」では、自分の得意

なことを教えたり披露したりしてくださる「お得意さん」を募集しています。

ボランティアにはなりますが、その教室や披露の事務局(宣伝・周知、当日の運営)を「みんなの家」でさせていただきます。「お得意さん」としての認定制度も検討しています。

また、その教室や披露に参加してくださる方も募集いたします。詳しくは、新聞折り込み又は直接、平日午後1時から5時にみんなの家にお越しいただきご確認ください。

あなたの特技は、町の宝です。これからも、「ひとりからみんなへ」の橋渡し役をがんばりたいと思いますので、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)





今よりもっと幸せに子育てできる町をめざして

kurumuレター

kurumuの
イベント情報は
こちら



母子手帳アプリ



HP



instagram



募集！ kurumuの子育てボランティア～子育てキラリ☆応援隊～

「kurumu」は「包(くる)む=赤ちゃんのおくるみ」をイメージしてつけられた愛称です。子どもだけでなく、家族みんなの幸せを町ぐるみでやさしく包むまちに…との願いが込められています。

子育てキラリ☆応援隊は、育児相談や講座での託児、食育講座で使用する畑のお世話や野菜の収穫のお手伝いなど、得意なことや好きなことを生かして子育てを応援したい！そして自分自身の癒しや多世代交流、健康づくりに！と活動するボランティアさんです。ボランティアさんからは「赤ちゃんとのふれあいは楽しい時間です」「子どもから元気をもらっています！」「子育ての役に立てるのがうれしい」またママパパからは「託児があるので安心して参加できます」「町で会っても元気？と声をかけてくださりうれしいです」などの声が届いています。

kurumuでは託児や畑作業のほか、読み聞かせや調理補助、昔の遊びなどで、町の子育てをやさしく包んでくださるボランティアさんを募集しています。

活動内容など、お気軽にお問い合わせください。



じゃがいもの収穫をお手伝い



託児で健診をサポート

◇妊娠・子育てに関する相談、問い合わせ、講座予約

こども家庭センター kurumu ☎(72) 6154

地域包括支援センターからのお知らせ

◇問い合わせ／社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72)6120

■日曜介護予防広場 無料 (予約不要)

簡単な運動・体操、レクリエーション、ボードゲーム、認知機能トレーニング(脳トレ)など行っています。また、日々の生活のなかで感じる「ちょっとした不安」や「介護の悩み」に寄り添う相談窓口も設けています。

- 対象者／65歳以上の方(ご家族もご一緒に参加可)
- 実施日／毎週日曜(年末年始除く)
- 時間／(午前の部)9時30分～11時30分
(午後の部)1時30分～3時30分
- 持参品／タオル、飲み物、上履き(運動しやすい服装でお越しください)
- 場所／地域福祉総合センターいぶき



■生活支援コーディネーターの紹介

生活支援コーディネーターは、地域で高齢者の生活支援や介護予防サービスの基盤を整える役割を担い、地域の方と協力しながら高齢者の居場所づくりや社会参加を推進しています。

令和8年度から、当センターの森が生活支援コーディネーターとして活動しています。男性が集まれる居場所づくりに力を入れており、サロンに参加するきっかけ作りとして「健康マーじゃん」を各地区で開いています。また、自宅で継続してできる時短・簡単レシピの紹介や料理教室の企画を予定しています。



高浜町生活支援コーディネーター
森 真琴

地域のつながりを増やし、「誰もが安心して暮らすことのできる高浜町」の一助となれるよう、活動に取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



令和8年度 町のけんしんがスタートします

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

前回のけんしんよりもデータを改善するために、毎日無理なく続けられる「小さな習慣」から始めてみましょう。

血糖値が気になる方

- ①ごはんは食事の途中でよそって、量を調整する
- ②ひと口目は、野菜から食べる
- ③レジ横のお菓子や菓子パンの「ついで買い」をやめる



血圧が気になる方

- ①しょうゆなどをかけるのは、ひと口食べてから
- ②付属のたれやしょうゆ、調味料は、使い切らずに少し残す
- ③いつも買う食品の成分表示(塩分相当量)を見定める



コレステロールが気になる方

- ①マヨネーズやバターはいつもより少しだけ減らす
- ②冷蔵庫に豆腐や納豆を常備しておく
- ③スーパーでは、魚コーナーにも必ず立ち寄る

肝機能・尿酸値が気になる方(お酒を飲む方)

- ①お酒と一緒に水やお茶を用意する
- ②ノンアルコール飲料を冷蔵庫で冷やしておく
- ③最初の1杯用のグラスを小さくする

※けんしんの申し込みがまだの方は、保健福祉課 保健グループまでお電話ください。



けんしんを受けて健康もポイントもゲット!

高浜町健康アプリ「たかはまプラス」のダウンロードはこちらから



無料歯科健診について 無料

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

むし歯や歯周病は自覚症状がないまま進行することも多く、早めのチェックが大切です。

町では、無料歯科健診を実施しています。健診は、県内の指定歯科医院で受けることができ、普段通院していない方でも安心して受診できます。「痛みがないから大丈夫」「忙しくて後まわしにしている」という方も、この機会にぜひ歯の健康について見直してみませんか。対象年齢の方には受診に必要な受診券等が入った案内を郵送しますので、年に一度は健診を受ける習慣をつけましょう。

- 対象年齢／20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳 (令和9年3月31日時点の年齢)
- 実施期間／令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(日)まで
- 受診できる歯科医院／県内の指定歯科医院 ※持参する物は、案内をご確認ください。
- 自己負担金／無料 ※健診の結果、必要となった治療やクリーニングについては自己負担となります。



介護職員初任者研修の受講者を募集します

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

介護の基礎的な知識や技術の習得を目的とした介護職員初任者研修の受講者を募集します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

- 対象／次の①②のいずれかを満たす方
 - ①在宅で介護している(又は将来介護しようとしている)方で、町内に住所を有する方
 - ②町内の介護保険サービス事業所で介護職員として勤務する意志のある方で令和8年4月1日現在で55歳以下の方
- 研修期間／9月～12月(土・日 全16日間)
- 場所／地域福祉総合センター及び町内の介護事業所
- 費用／4,510円(テキスト代)
- 申込期限／7月31日(金) 午後5時(定員15名)



町ホームページ

医療費の助成制度をご活用ください

◇問い合わせ／子ども未来課 ☎(72) 6154
保健福祉課 福祉グループ ☎(72) 5887

医療費助成とは、医療機関などで健康保険を使って受診されたときの一部負担金及び入院時の食事療養費を助成する制度です。医療費は一度窓口で支払っていただき、内容を確認後、ご指定の金融機関へ振り込まれます。(18歳以下の子どもは県内医療機関の窓口で受給者証を提示することで、その場で助成を受けることができます。)

医療費助成を受けるには、資格登録申請が必要となります。

■子ども医療費助成

- 対象／・町内在住の18歳に達する日以後最初の3月31日を迎えるまでの子ども
- ・義務教育修了後、学業のため転出し、保護者が町内に住所を有する子ども



◇担当課／子ども未来課

■ひとり親家庭医療費助成

- 対象／町内在住の20歳未満の子どもを養育するひとり親家庭の方
- ※所得制限があります。



◇担当課／子ども未来課

■重度障害者等医療費助成

- 対象／町内在住で下記手帳の交付を受けている方
- a 身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1～4級の方
- b 福井県知的障害者療育手帳の交付を受け、障がいの程度がA1、A2、B1の方
- c 精神障害者保健福祉手帳1級又は2級を保持し、自立支援受給者証の交付を受けている方
- ※所得制限があります。
- ※級によって助成内容が違います。



◇担当課／保健福祉課 福祉グループ

【「受給者証」をお持ちの方へ】

- ・県内の医療機関などで受診の場合、窓口で「受給者証」を必ず提示してください。
- ・県外の医療機関などで受診した場合、又は県内であっても「受給者証」を提示されなかった場合は、領収証明書又は領収書(原本)を申請書に添付し、受診月から1年以内に上記の担当課に提出してください。
- ※提出期限を過ぎますと、助成の対象外となりますのでご注意ください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

経済センサス-活動調査にご協力ください

◇問い合わせ／総務課 ☎(72)7700

総務省と経済産業省では、我が国の全産業分野における事業所及び企業の経済活動の状態を全国的及び地域別に明らかにするとともに、経済に関する基礎資料を得るため、経済センサス-活動調査を実施します。調査へのご協力をお願いいたします。

- 調査基準日／令和8年6月1日(月)現在
- 調査方法／すべての事業所及び企業を対象に、5月31日(日)までに調査員が調査票を配布します。
- 回答方法／インターネットによる回答又は郵送での提出
- 調査内容に関するお問い合わせ先

・コールセンター：☎0120-138-102 ・WEB：右記QRコードよりご参照ください



図書館スタッフのおすすめBOOK!

「成瀬は都を駆け抜ける」

著：宮島 未奈 新潮社 2025年発行

成瀬の快進撃は止まらない! 滋賀が生んだ型破りなヒロイン・成瀬あかりもついに大学生。活動の場を京都へと広げ、さらなる「成瀬ワールド」を繰り広げます。

びわ湖大津観光大使として全力で活動したかと思えば、大学のゼミでは周囲を驚かせる行動に出る。独自のスタイルを貫きながらも、新たな出会いや環境の変化のなかで、成瀬という人間が深まっていく様子が描かれます。

読むだけで心が軽くなり、前向きになれる青春小説です。



児童手当について

◇申請・問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

次世代の社会を担う児童の健やかな育ちに役立てていただくために、児童手当が支給されます。支給を受けるためには、申請が必要です。



支給対象

18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童(高校生年代まで児童)を養育している方に支給されます。

※父母ともに収入がある場合は、生計中心者(継続的に所得が高い方)に支給されます。

支給額

児童手当の対象となられた方は、下記のとおり申請した翌月から児童手当が支給されます。

区 分		手当(月額)
0歳～3歳未満	第1子・第2子	15,000円
	第3子以降※1	30,000円
3歳～高校生年代	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降※1	30,000円

※1「第3子以降」(多子加算)とは、22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童のうち、3番目以降をいいます。高校卒業年度以降、22歳に達するまでの児童を多子加算に含める場合は「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

支給月

手当は、認定請求した日の属する翌月分から支給され、年6回、偶数月に支払月の前月分までの分が支給されます。

支払日	支給対象月
2月10日	12月・1月分
4月10日	2月・3月分
6月10日	4月・5月分
8月10日	6月・7月分
10月10日	8月・9月分
12月10日	10月・11月分

※支払日が土・日・祝日にあたるときは、その直前の金融機関が営業している日

手続き

所定の書類に必要事項を記入し、こども未来課(保健福祉センター内)に申請してください。(申請者の条件によって必要な書類が異なりますので、該当する方は事前にお問い合わせください。)

現況届

原則、現況届の提出は不要です。(受給者の現況は公簿等で確認します。)但し、配偶者からの暴力等により住民票の住所地が異なる方など、一部の受給者については引き続き現況届の提出が必要です。

【障がい者相談支援事業】

委託相談支援事業

障がいのある方や、その家族の皆さんのための最初の相談窓口として相談支援を行う機関です。ご相談内容により、ほかの機関と連携し解決を目指します。

相談支援センター若狭ねっと (若狭町井ノ口26-5-19-205号)	☎0770 (62) 0025	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時10分(祝日・年末年始は休業)
若狭つくし会 (小浜市水取4丁目4-5)	☎0770 (53) 1286	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分(祝日・年末年始は休業)

児童扶養手当について

◇申請・問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

ひとり親家庭に対する自立を支援するために、児童扶養手当が支給されます。支給を受けるためには申請が必要です。



支給対象

次のいずれかに該当する18歳未満の子ども（障がいがある場合は20歳未満）について、その子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に、母親又は父親、もしくは養育者の方に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母又は父が死亡した子ども
- ③母又は父が一定程度の障がいの状態にある子ども
- ④母又は父の生死が明らかでない子ども
- ⑤母又は父が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑥その他（母又は父が1年以上遺棄している子ども、母又は父が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

支給額

受給資格者（ひとり親家庭の母や父など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得などによって、全部支給、一部支給、支給対象外の区分が決められ、その区分に応じた手当が支給されます。

児童数	全部支給（月額）	一部支給（月額）※所得に応じて変動
第1子	48,050円	月額48,040円～11,340円
第2子	11,350円	月額11,340円～5,680円

※令和8年4月分から

支給月

手当は、認定請求した日の属する翌月分から支給され、年6回、支払月の前月までの2か月分が支払われるようになります。

支払日	支給対象月
1月11日	11月・12月分
3月11日	1月・2月分
5月11日	3月・4月分
7月11日	5月・6月分
9月11日	7月・8月分
11月11日	9月・10月分

※支払日が土・日・祝日にあたるときは、その直前の金融機関が営業している日

手続き

所定の書類に必要事項を記入し、こども未来課（保健福祉センター内）に申請してください。（申請者の条件によって必要な書類が異なりますので、該当する方は事前にお問い合わせください。）

現況届

毎年8月に、受給資格を確認するため、現況届を提出していただきます。

（現況届の提出がない場合、その年の11月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。）

障がいのある方の手当について

◇問い合わせ／①②こども未来課 ☎(72)6154 ③保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

各種手当	対象者／概要	手当（月額）
①特別児童扶養手当	身体障害者手帳1級～3級程度、又は療育手帳A程度の障がいのある20歳未満の児童を養育している方	1級・・・58,450円 2級・・・38,930円
②障害児福祉手当（20歳未満）	心身に重度の障がい（身障1・2級程度、療育A程度）があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方	16,560円
③特別障害者手当（20歳以上）	心身に重度の障がい（身障1～2級、療育A、精神1～3級相当）が複数あるか、単一の障がいであっても日常生活において常時介護を必要とする在宅の方。	30,450円

※各手当の申請には、診断書が必要となりますので、まずは主治医にご相談ください。 ※所得制限があります

新採用職員紹介

町民の皆さん、よろしくお願いたします(4月1日付)

建設整備課 はやし 林 技師

これまで24年間、民間で土木施工管理技師として培った社会経験を生かし、町民の皆さんが安全に気持ちよく生活するために様々な立場の方々と目線を合わせて、町の発展に尽力したいと思ひます。

税務課 おおき 大機 主事

今年度より、税務課の職員として働かせていただくことになりました。町民の皆さんから信頼される職員を目指して、日々の職務に励んでまいりますので、よろしくお願いたします。

保健福祉課 ふくもと 福本 主事

これまで看護師として9年間働いてきました。これからは、誰もが安心して暮らせる町づくりに貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。

青郷保育所 えなみ 榎並 保育士

自然豊かな高浜町でのびのびと過ごしている子どもたちと一緒に楽しみながら保育を行いたいです。これまでの経験を生かしながら、子どもたちに寄り添い信頼していただける保育者になれるよう頑張ります。

総合政策課 ふじた 藤田 主事補

和田ビーチでのライフセービング活動で得た経験を生かし、地域の課題解決と活性化に貢献できるよう努めます。町民の皆さんの声に耳を傾け、誠実に業務へ取り組んでまいります。よろしくお願いたします。

総合政策課 まぐら マグラス 主事

Uターンで高浜町に帰ってきました。生まれ育った町で働けることを嬉しく思います。町民の皆さんに信頼していただける職員になれるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願いたします。

こども未来課 すがい 須貝 保健師

自然豊かな高浜町で、地域に根ざした保健活動に携われることを嬉しく思います。町民の皆さんの健康を支え、子どもたちの明るい未来につながるような地域づくりに貢献していきたいです。

保健福祉課 わたなべ 渡邊 主事

幅広い世代が安全・安心に暮らしていける町づくりに尽力してまいります。また、これまでの伝統を継承しつつも新たな町の魅力を発信していきたいです。

防災安全課 おとみ 音海 主事補

生まれ育ったこの町を支える立場として働けることをとても嬉しく思います。分からないことばかりですが、町民の皆さんが安全に安心して暮らしていけるよう、精一杯努力してまいります。よろしくお願いたします。

退職しました(3月31日付)

お世話になりました

※()内は退職時の所属

・田淵 課長(上下水道課)



防犯ブザーを子どもたちに配付しました

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

福井エフエム放送株式会社様から3月31日(火)に寄贈いただきました防犯ブザーを、町内の新小学1年生に配付しました。担任の先生から受け取った子どもたちは、使用方法を聞いたあと、さっそくランドセルに取り付けていました。



地域おこし協力隊 委嘱式を行いました

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

町では、地域おこし協力隊制度を活用し、都市部の多様な人材を積極的に育成し連携・協働することで、地域の活性化や移住・定住の促進を図っています。4月1日(水)役場において、今年度、町内で活動する地域おこし協力隊3名の委嘱式を行いました。

3年目隊員 森本 元樹さん

所属：高浜まちづくりネットワーク

活動：まちづくりイベントの企画・運営

抱負：協力隊3年目、集大成の年です。旧京都電燈の展示スペースを生かした企画で町に活気を、また退任後の事業開業に向けて奮闘中。高浜の海の上から町の魅力を発信していきたいです。



2年目隊員 コシエラ フロリアンさん

所属：高浜まちづくりネットワーク

活動：広報たかはまの取材・編集

抱負：高浜に来て2年目となりました。

今年は写真や広報を通して、高浜の魅力や人の温かさをもっと多くの人に伝えていきたいです。



1年目隊員 川島 早紀さん

所属：青葉山麓研究所

活動：薬草・薬膳を生かしたハーバルビレッジの運営

抱負：青葉山の自然や薬膳、体験を通して「また来たい」と思ってもらえる場づくりに取り組みます。五感で楽しめる魅力を発信していきます。



左から、川島隊員、フロリアン隊員、森本隊員、西嶋町長



前年度の活動報告

ふくい岩がき『青葉』の出荷が始まりました!

海のミルクとも呼ばれ、人気のあるカキ。福井県の養殖ブランド「ふくい岩がき」は、初夏から夏が旬の「イワガキ」という種類のカキです。

イワガキはタウリンを非常に多く含んでおり、スタミナ増強、疲労回復に効果抜群で、夏にぴったりの海の幸です。県内の生産者・漁業協同組合と市町・県が協力して、令和元年度から種苗生産や試験養殖に取り組み、令和6年6月から養殖ブランドが始動しました。日本海の恵みをたっぷりと蓄え、初夏から夏までの旬の時期にしか味わえない濃厚でクリーミーな旨みが特徴の「ふくい岩がき」。身は大ぶりで食べ応えがあり、ひと口食べると豊かなコクと爽やかな海の香りが広がります。

町内でも昨年、高浜町産ふくい岩がきの『青葉』が初出荷され、今年は5月22日(金)から出荷が始まりました。



詳しくは若狭高浜漁業協同組合(☎72-1234)までお問い合わせください。

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

第38回ふれあい広場in文化会館 開催のお知らせ 7月5日(日) 午前10時～午後3時

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724



町ホームページ



自転車に青切符が適用されます

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

4月1日から自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入され、交通事故の原因となるような危険性・迷惑性が高い違反行為に対して、青切符による手続きが行われます。自転車を運転される方は、交通ルールをしっかりと守りましょう。

交通反則通告制度について

警察庁
ホームページ



違反の一例

対象となる行為は**113種類** 取り締まり年齢は**16歳以上**

7,000円	5,000円	6,000円	6,000円	3,000円	5,000円	5,000円	3,000円

■この機会に安全のため推奨されている自転車用ヘルメットを着用しませんか

高浜町自転車用ヘルメット購入支援事業も継続中です。

●地域商品券 赤ふん坊や通貨 上限3,000円分

詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

シニアカー購入費を一部補助します

購入前に申請してください

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

町では、高齢者の方が自主的に運転免許を返納しやすい環境づくりを進めています。買い物などの日常生活における移動手段を確保し自立した生活を支えるとともに、外出の機会を増やし地域コミュニティの維持・充実を図ることを目的に、シニアカー購入費の一部を補助します。シニアカー購入を検討されている方は、ぜひこの制度をご利用ください。詳しくは、町ホームページをご確認ください。なお、購入前の申請が必要ですので、防災安全課にご相談ください。



町ホームページ

■高浜町シニアカー購入補助事業

●対象者／①～③すべての要件に該当される方

①町内在住の方 ②申請時に満65歳以上の方 ③運転免許を保有しない方

●補助内容／シニアカー購入費用の2分の1 上限20万円

●対象となるシニアカー

日本産業規格(JIS)T9208に適合したシニアカーで、販売店舗で購入される**新品のみ対象**です。



スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■スポーツ少年団結団式 4月12日(日) 中央体育館

結団式には、7単位団から114名の団員が参加しました。団員を代表し、高浜剣道スポーツ少年団の櫻木 蓮年さんが団旗返還を行い、高浜スリーピーススポーツ少年団の澤田 琉夢さん、古津 旬誠さん、山口 凜さんの発声により団員全員で誓いの言葉を読み上げました。

また、この日は、団員一人一人の名前と題字「愛(あい)」が入った横断幕が披露されました。(横断幕は中央体育館にて1年間掲示します。)最後に各単位団が日頃の活動紹介と今年度の抱負を述べ、それぞれの競技での活躍を誓いました。





■高浜町地域おこし協力隊に
なったきっかけ



東 亮太さん

大学の卒業論文で題材を探すなか、高浜町の薬草栽培事業について知りました。

私は舞鶴市の出身で、高浜は地元のように親しみがあり、卒業論文のテーマ地域にすることを決めました。そこで薬草事業の中心団体だった青葉山麓研究所へインタビューさせてもらったことが最初の出会いです。

大学卒業後、地元の福祉関係の職につきましたが、薬草栽培に関わってみたいという思いが強く残り、青葉山麓研究所で働くことができないか問い合わせたところ、地域おこし協力隊という存在を紹介していただきました。

■取り組んだこと

町内の総合的な薬草栽培管理業務を主体に、町内で薬草栽培に従事される方々への支援、薬草の観光資源としての活用（ハーバルビレッジの運営補助）を行いました。

【主な活動】

1年目（令和5年度）

- ・5種類の薬草の試験栽培・作業記録と計画の作成
- ・ハーバルビレッジでのマルシェ運営補助（3か年）
- ・イベント企画・実施（3か年）

2年目（令和6年度）

- ・高浜の薬草栽培マニュアル作成
- ・薬草マルシェイベントでの薬草湯もみ（加工）体験

3年目（令和7年度）

- ・新規薬草栽培農家への栽培説明と作業支援
- ・地元小中学校の総合学習（薬草収穫体験・定植作業指導・薬草講習）
- ・寺子屋イベント（ハーバルビレッジ）対応



■高浜町での生活・思い出

薬草栽培やハーバルビレッジを通じて子どもたちと触れ合う機会が特に多く、なかでも寺子屋イベントでは、子どもたちと夏休みの勉強をしたり一緒に自然探索をしたりしました。

皆元気があつてついていくのがやっとなりましたが、とても楽しい思い出になりました。またマルシェイベントでの出展者や地元の方々との交流が心に残っています。



■おわりに

退任後は、町内の獣害対策の会社で働きながら、薬草栽培に関する業務にも従事する予定です。

これまで青葉山麓研究所の方々や関係者の方々の支えのお陰で、なんとか3年間の任期を無事にやり遂げることができました。本当にありがとうございました。

笑いあり、涙ありの濃厚な3年間のお陰で、自分が成長することができたのではないかと思います。

そしてこれからも、何とぞよろしくお願ひします。

出水期を迎えるにあたり 災害への備えを再確認しましょう！

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

強風や大雨による風水害に備えるため、日頃から非常用持ち出し品や備蓄品の準備、ハザードマップによる自宅周辺の危険確認、避難経路・避難先(避難所や親戚宅、車中泊など)を確認してください。また、警戒レベルに応じて防災行政無線や「たかはま情報ナビ」等で正確な災害情報を収集し、家族で迅速に避難行動がとれるよう備えましょう。



町ホームページ
総合防災マップ
(ハザードマップ)

■いつ逃げる？ レベルで判断！ 防災気象情報が新しくなりました

国土交通省と気象庁は、令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始します。

新たな防災気象情報では、警報などを河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の災害の種類別に発表し、5段階の警戒レベルを名称に含めて発表します。避難行動に直結する警戒レベルがすぐわかり、避難の判断の目安が明確になりました。

また、新たに警戒レベル4相当として「危険警報」が発表されますので、警戒レベル5相当の「特別警報」を待たずに、危険な場所からは全員が避難しましょう。

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	住民の行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保
----- <警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!> -----					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	避難指示 危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	高齢者等避難 避難に時間を要する人は 早めに避難
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所やルート、タイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

気象庁ホームページの特設ページでは、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載しています。これらの資料と、高浜町ホームページで公開しているハザードマップを参考に、防災気象情報が発表された際にとるべき行動を、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めておきましょう。



(気象庁)
新たな防災気象情報に
関する特設ページ

■令和8年度 水防訓練を実施しました 4月18日(土) ヒロセオートキャンプ場

出水期に備えるため、水防工法の知識や技術を習得し地域防災力の向上と防災意識の高揚を図ることを目的として、自主防災組織や高浜消防団、消防署員、高浜町赤十字奉仕団など約140名が参加して実施しました。

本訓練では、洪水などによって水が堤防を越えるおそれがあるときに用いる「改良型積み土のう工法Ⅱ」の実践や、土砂災害発生を想定した「土砂災害救助訓練」や「徒手搬送訓練」を実施しました。また赤十字奉仕団による炊き出し訓練や給水車による給水訓練も行い、技術の習得、水防意識の高揚に努めました。



改良型積み土のう工法Ⅱ

- 参加団体／各自主防災会・消防団・若狭消防高浜分署・赤十字奉仕団・町職員
- 訓練内容／①土のう作り、②改良型積み土のう工法Ⅰ・Ⅱ、③倒木切断訓練、④土砂災害救助訓練、⑤徒手搬送訓練、⑥炊き出し訓練、⑦給水訓練、⑧防災ヘリコプター救助訓練見学

いま考えよう

エネルギーと原子力

新規採用職員が原子力防災センターで研修を行いました

4月3日(金) 令和8年度の役場新規採用職員9名が、研修の一環として、菌部区にある原子力防災センター(オフサイトセンター)で研修を行いました。施設内の設備や機能について説明を受け、原子力災害時に同センターが担う役割について理解を深めました。

原子力防災センターには、関西電力(株)高浜発電所に関する保安検査・防災業務を行う国の原子力保安検査官や原子力防災専門官が常駐しています。災害時には、国・県・町・事業者などで構成される「原子力災害現地対策本部」が設置され、総括班、広報班、運営支援班、医療班、放射線班、プラントチーム、実動対処班、住民安全班の8つの機能班が情報を共有し、モニタリング、被ばく医療、屋内退避・避難指示、住民への情報提供などの応急対策を協力して行う拠点となります。

【研修の様子】



【原子力政策等に関する要望活動】



内閣府 友納政務官との面談



経済産業省 井野副大臣との面談

福井県原子力発電所所在市町協議会 国への要望活動を実施

4月10日(金)、福井県原子力発電所所在市町協議会は、経済産業省、内閣府、文部科学省及び国会議員に対し、原子力政策等に関する要望を行いました。

使用済燃料再処理工場をめぐる現状を踏まえ、国に対して、原子力政策やバックエンド政策の着実な推進や、原子力災害時の避難道路の多重化・強じん化、そして将来を見据えた立地地域の振興強化などを要望しました。

西嶋町長は、立地地域が長年にわたり国のエネルギー政策を支えてきた経緯に触れ、国と地域が連携して課題解決に取り組む重要性を強調しました。協議会は今後も国との連携を深め、地域の安全確保と振興に向けた取り組みを継続していきます。

高浜発電所の運転状況

(5月12日時点)

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和49(1974)年
11月14日運転開始】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)
…第29回定期点検中
(R8.1.23~)

【昭和50(1975)年
11月14日運転開始】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)
…第28回定期点検中
(R8.4.7~)

【昭和60(1985)年
1月17日運転開始】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
6月5日運転開始】

1111の相談 (無料カウンセリング)

無料
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法と一緒に考えます。

●日時／6月15日(月) 午後1時～5時

※1人1時間程度

●場所／保健福祉センター

●申込／6月8日(月)まで

◇申込・問い合わせ／
保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

特別人権相談日のお知らせ

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、次のとおり特別人権相談日(よらず人権相談)を開設します。

●日程／6月1日(月)

●午後1時～3時 保健福祉センター

相談室

●午後1時～5時 役場1階相談室

毎月第3火曜日に高浜公民館において人権相談日(よらず人権相談)も開設しています。これらの相談日には、人権擁護委員が、いじめ、体罰、暴行、虐待、差別に関するトラブルなど人権に関する様々な相談に応じます。

一人の悩まずお気軽にお越しください。
◇問い合わせ／

三松センター ☎(72)2080

「町県民税」「国民健康保険税」のお知らせ

令和8年度町県民税及び国民健康保険税の納税通知書を郵送します。内容を

確認のうえ、納付書に記載の各納期限までに納付してください。(いずれも、第一期の納期限は、6月30日です)。

※口座振替日は、各納期月の25日です。

土日・祝日の場合は、翌営業日となります。

◇問い合わせ／

税務課 ☎(72)7707

所得証明・課税証明書は「コンビニ」でも取得できます

マイナンバーカードを利用して、「コンビニ」で所得証明書及び所得・課税証明書を取得できます。

●令和7年度分 5月31日(日)まで

●令和8年度分 6月1日(月)から

※証明書は、最新年度のものに限りです。

利用時間など詳細はホームページで確認してください。

◇問い合わせ／

税務課 ☎(72)7707

水道の用途変更について

上下水道料金は、使用目的により5つの用途区分があり、それぞれ基本料金や超過料金が異なりますので、使用目的が変更する場合は、必ず「用途変更届」を提出してください。

以前は営業していたが、すでに廃業している場合など、使用目的が変更しても届出がない限りは水道の用途は変更されませんが、「注意」ください。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

ふくい健康長寿祭 2026参加者募集

無料
要申込

高齢者のためのスポーツ・文化交流大会の参加者を募集します。

●日時／10月4日(日)※送迎バスあり

●会場／福井市、坂井市

●対象者／令和8年4月1日時点で60歳以上の方(参加費無料)

●種目／LB卓球、テニス、ソフトバレー、ゲートボール、

グラウンドゴルフ、弓道、ス

ティックリングほか



舞台技術講座(音響編)を開催します

無料
要申込

今回の舞台技術講座は、音響の実践的な知識と技術についてです。音響技術には、音によって観客の感情を動かし舞台を盛り上げる大きな効果があり、非常に面白味を感じていただけたと思います。

音響を使ったイベントを体験してみたい方、音響に興味がある方など、ぜひ、お気軽にご参加ください。

●日時／6月21日(日) 午後1時30分～4時

●場所／文化会館 大ホール

●参加費／無料



◇申込・問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

※種目など詳細は、町ホームページで確認してください。

●申込／6月26日(金)まで
◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 地域福祉推進室

☎(50)9004

UMIKARA遊覧船について

広報たかはま5月号17ページに掲載した「遊覧船に乗ろう～高浜の名所を巡る旅～」の日程が変更になりました。下記のとおり運行します。時刻表など詳しくは、町ホームページでご確認ください。なお、天候等により運行を中止する場合があります。

①明鏡洞を巡るコース(約30分) UMIKARA⇒明鏡洞⇒鷹島

6月6日(土)・8月8日(土)・8月29日(土)

午前10時～午後2時(全4便)

②葉積島を巡るコース(約30分) UMIKARA⇒明鏡洞⇒葉積島

9月12日(土)・10月3日(土)・10月10日(土)

午前10時～午後2時(全4便)



町ホームページ



◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72) 7705

4月1日～30日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

岸本 隼人♡数木 美結 (菌部区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)

森 蒼太(男) 友也・菜摘 (和田四区)

✿ お梅やみ申し上げます

加藤 泰子 (95歳) (南区)

梅垣 隆志 (86歳) (赤尾町区)

福尾 京 (84歳) (中寄区)

山崎 隆治 (79歳) (大西区)

古川 泰男 (83歳) (本町区)

👤 人のうごき (4月30日現在)

前月比

【人 □】 9,379人 (+27人)

【男】 4,733人 (+11人)

【女】 4,646人 (+16人)

【世帯数】 4,329世帯 (+23世帯)

編集担当のつばやき

だんだんと気温が高くなり、初夏の気配が感じられる季節になってきました。木々の緑も日に日に濃くなり、美しい青葉山の景色が楽しめます。

皆さんもしっかり食べてよく眠り、エネルギーを蓄えて元気いっぱい過ごしましょう。季節の変わり目なので、体調の変化には気をつけていきたいですね。外出の際は日焼け止めと水分補給を忘れずに。

私も気を引き締めて毎日頑張ります。(か)



ワールドマスターズゲームズ 2027 KANSAI / JAPAN

ライフセービング公式プレ大会

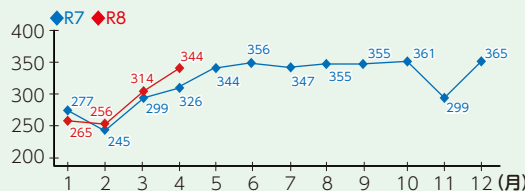
6.20(土)・21(日)

場所 若狭和田ビーチ

JAPAN NATIONAL LIFESAVING INDIVIDUAL CHAMPIONSHPS 2026
第39回全日本ライフセービング種目別選手権大会

画像提供：公益財団法人日本ライフセービング協会

4月分のごみ量(搬入量)



今年	344t
前年同月	326t
	18t増

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



Google play
(Android)



6月の休業日

若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…6日・13日・20日・27日
日曜日…7日・21日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72) 7703
若狭広域クリーンセンター ☎(72) 6877
高浜町リサイクルセンター ☎080(2956) 1380

Calendar grid for the first half of the month (days 1-15). Includes events like '◆特集展示「高浜の石ものがたり展」', '◆よろず人権相談', '◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】', '◆高浜屋市', '◆日曜介護予防広場【体操】', '◆カフェおれんじリング', '◆スマイルマルシェ【要予約】', '◆行政相談', '◆産後ケアサービス【要予約】', '◆無料法律相談【要予約】', '◆第56回高浜町各区対抗壮年ソフトボール大会', '◆こころの相談【要予約】'.

Calendar grid for the second half of the month (days 16-30). Includes events like '◆よろず人権相談', '◆産後ケアサービス【要予約】', '◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】', '◆ひきこもり個別相談【要予約】', '◆みんなであそぼ', '◆ワールドマスターズゲームズ2027KANSAI/JAPAN ライフセービング公式プレ大会', '◆産後ケアサービス【要予約】', '◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】', '◆kurumu休館日', '◆ひきこもりフリースペース', '◆みんなであそぼ', '◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】', '◆もの忘れ検診【要予約】', '◆若狭高浜ジュニアトライアスロン大会', '◆産後ケアサービス【要予約】'.

休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
若狭広域グリーンセンター・高浜町リサイクルセンター

医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ㊟ サロン(各区の集会所等) □ 高浜キッズこども園 ☎ (50)9050

※内容は変更になる場合があります。

高浜町シルバー人材センター 会員募集中 60歳以上で 就業を希望される方! 高齢者 活躍人材 確保育成 事業 連絡先 TEL:0770-72-7030 住所 高浜町宮崎67-1-1

防災アプリ『たかはま情報ナビ』の 登録をお願いします 災害時の情報や、日常の告知放送のお知らせなどを、スマホアプリで受け取ることができます。ダウンロードは無料ですので、ぜひご利用ください。 問い合わせ/防災安全課 ☎(72)7701

広報たかはま 6月号 Vol.466 発行：高浜町/福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2 編集：高浜まちづくりネットワーク HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/ 町木：杜仲 町花：ハナナス 印刷・デザイン：有限会社 高浜プリント

▲有料広告