

くるむつなぐかがやく

# ☆ 広報たかはま

VOL.465  
令和8年  
5月号

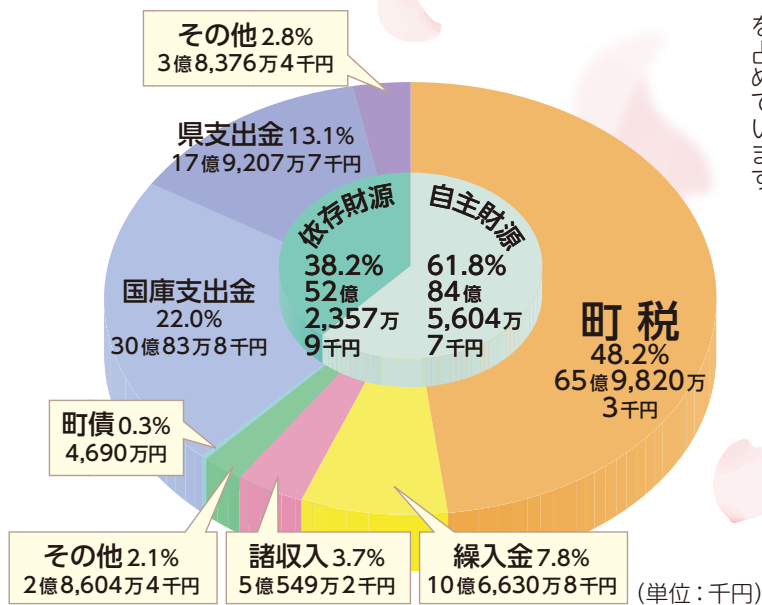
□特集 令和8年度当初予算・主要事業紹介●P2～5  
「安心で心ゆたかな まちづくり」の実現に向けて

□映画公開前情報●P24

6月12日 映画「ライフセーバー」が公開されます

# 令和8年度当初予算が 決まりました

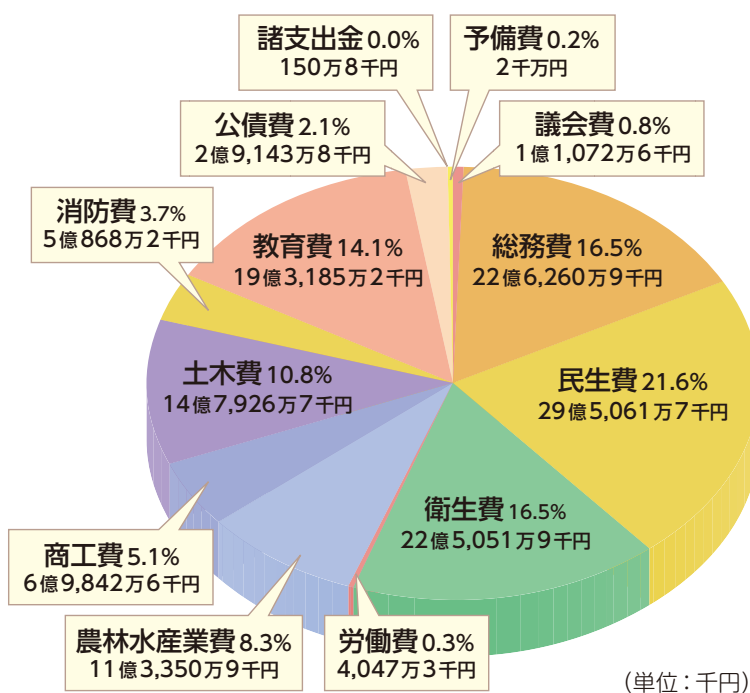
## 一般会計予算 歳入



一般会計の歳入は、町税がトップで、国庫支出金、県支出金の順となっています。内訳としては、町独自の収入である自主財源が61.8%、国、県の支出金や譲与税などの依存財源が38.2%となっています。歳入総額における原子力関連の町税や国庫支出金等は82億1733万2千円で、歳入全体の60.1%を占めています。

区分	金額	前年度比
一般会計	136億7,962万6千円	11億4,901万9千円増
特別会計	25億6,166万2千円	213万7千円減
企業会計	26億9,364万9千円	1億1,562万4千円増
総額	189億3,493万7千円	12億6,250万6千円増

## 一般会計予算 歳出



構成比としては、様々な子育て支援制度や地域福祉の充実を図る施策により民生費が最も大きく、次いで総務費、衛生費の順番となっています。マニフェストテーマに基づき、「子育て・教育・医療・福祉・防災・物価高対策」を重点事業として位置づけた予算配分となっています。

3月定例町議会が3月3日から3月19日までの日程で行われ、令和8年度当初予算が決まりました。  
第4次町総合計画に掲げる『くるむつなぐかがやく自然ともにある暮らし若狭たかはま』ならびに西嶋町長マニフェストテーマ『安心で心ゆたかなまちづくり』の実現に向けた予算となっています。

# 特別会計・企業会計予算

6つの特別会計及び2つの企業会計予算についても、それぞれ各会計の事業目的を十分に配慮した予算編成となっています。

## 令和8年度 特別会計予算

(単位：千円)

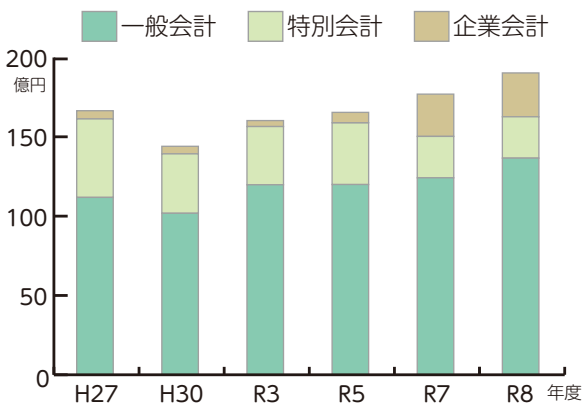
	令和8年度	令和7年度	対前年度増減額	増減率(%)
国民健康保険特別会計	10億6,269万4千円	10億5,418万7千円	850万7千円	0.8
国民健康保険診療所特別会計	1億956万2千円	1億269万0千円	687万2千円	6.7
後期高齢者医療特別会計	1億9,047万1千円	1億7,543万6千円	1,503万5千円	8.6
介護保険特別会計	11億7,130万3千円	11億9,201万8千円	△2,071万5千円	△1.7
宅地分譲事業特別会計	1,617万9千円	1,652万2千円	△34万3千円	△2.1
道路用地先行取得事業特別会計	1,145万3千円	2,294万6千円	△1,149万3千円	△50.1
合計	25億6,166万2千円	25億6,379万9千円	△213万7千円	△0.1

## 令和8年度 企業会計予算

(単位：千円)

	令和8年度	令和7年度	対前年度増減額	増減率(%)
水道事業特別会計	8億8,798万6千円	8億4,518万1千円	4,280万5千円	5.1
下水道事業特別会計	18億566万3千円	17億3,284万4千円	7,281万9千円	4.2
合計	26億9,364万9千円	25億7,802万5千円	1億1,562万4千円	4.5

### 全会計予算推移表



◆全会計における令和8年度当初予算規模は約190億円となっており、令和7年度と比較すると約13億円増加しています。今後も物価高、インフラ整備等を要因とした予算規模の増加が見込まれます。

◆自主財源である町税は、令和3年度から増収の傾向であり、発電所の安全対策工事の影響により固定資産税は令和10年度まで高い水準での推移が見込まれます。

◆事業評価による事業の改善・改革を着実に実行し、事業効果の最大化を図るべく既存事業の再編・見直しを行うとともに、適正な行財政運営を目指し、収支改善に取り組んでいきます。

## 高浜町の財政状況

(単位：百万円)

予算推移	平成27年度	平成30年度	令和3年度	令和5年度	令和7年度	令和8年度
一般会計	11,205	10,220	12,107	12,163	12,531	13,680
特別会計	5,048	3,769	3,631	3,787	2,563	2,561
企業会計	479	530	386	567	2,578	2,694
合計	16,732	14,519	16,124	16,517	17,672	18,935

端数を調整しています。

### 「基金」とは？

基金とは、特定の目的のために積み立て、又は準備しておく資金のことで、町には現在22の基金があります。

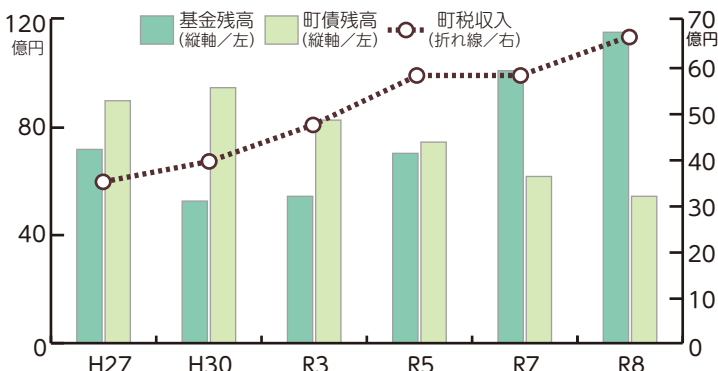
基金の現金保有高 (R7年度末見込) は約116億円 (前年度比約15億円の増) です。

### 「町債」とは？

町債とは、長い間利用する公共施設、道路などの整備のため、国や銀行などから資金を借り入れるもので、将来施設などを利用する次世代の方にも費用を負担してもらおうという考えに基づいたものです。

町債 (借入金) の現在高 (R7年度末見込) は一般会計、企業会計等を合わせて約54億円 (前年度比約7億円の減) となり、学校や庁舎公民館、下水道の整備に関するものが主なものです。

### 町税収入、基金、町債残高の推移



# 「安心で 心ゆたかな まちづくり」の実現に向けて 令和8年度 当初予算 主要事業

西嶋町長マニフェストに基づき「子育て・教育・医療・福祉・防災・物価高支援」に予算を重点配分!!

令和8年度予算は、町長マニフェストである『安心で心ゆたかなまちづくり』の実現に向け、「子育て・教育環境の充実」「地域医療の安定と福祉の充実」「防災体制の見直しと強化」を柱に編成しました。あわせて、高浜町総合計画後期実施計画の初年度として、中長期的な視点を持ち、町の将来像「くるむ・つなぐ・かがやく」の実現に向けた取り組みを進めるとともに、第3次人口ビジョン・総合戦略の開始年度として、人口減少を正面から受け止め、地域の活力を高め、豊かな生活環境の実現を目指した取り組みを進めていきます。



さらに、国・県補助金の最大限の活用を図るとともに、財政調整基金残高100億円を確保し、将来世代に責任ある健全な財政運営と、必要な投資の両立を図る予算としました。

## 1：子育て・教育環境の充実

**NEW** 保育料完全無償化(扶養義務者負担金)  
経済的負担の軽減により子育て支援をバックアップ

**NEW** 産後ケア事業委託料 537万9千円  
母子に対し心身ケアや育児サポートを行う産後ケア  
デイサービスを民間委託



**NEW** 産後ケア施設改修費等支援事業補助金 990万円  
産後ケア施設の整備費用を補助

**NEW** (仮称) 和田公園整備事業 1億6,500万円  
子育て世帯など様々な人々が集い関わり合える(仮称) 和田公園の整備



**NEW** 高浜小学校体育館空調設備設置事業 1億1,081万9千円  
災害時の避難場所また熱中症対策として高浜小学校体育館に空調設備を設置

- ・高等学校等生徒通学費助成金(全額補助に拡充) 1,790万5千円
- ・ひとり親家庭等高等学校等生徒通学費助成金(全額補助に拡充) 222万円  
定期代など通学費を全額補助し、教育支援を充実

## 2：地域医療安定と福祉の充実

**NEW** (仮称) たかはま地域医療推進プラン策定業務 1,353万円  
持続可能で効果的な地域医療体制構築を図るための地域医療推進計画を策定(P6~7に関連記事)

・健康(アプリ)ポイント活用推進業務委託料(拡充) 1,069万円  
歩数や健康行動に応じて健康ポイントを付与し、健康を増進(P13に関連記事)

**NEW** 高浜町地域福祉総合センター「いぶき」  
駐車场上屋等整備事業 2億5,062万4千円  
令和9年4月グランドオープンに向けた駐車場の整備



(供用開始はR8.4)

### 3: 防災体制の見直しと強化

**NEW** 和田地区雨水対策事業 2億3,691万7千円  
異常潮位や豪雨による和田地区の低地冠水対策

**NEW** 河川改良工事(難波江川) 5,412万円  
土砂災害や河川氾濫の危険性の解消

**NEW** 防災拠点倉庫整備事業 712万円  
災害時の備蓄物資や防災備品を一元管理する拠点倉庫建築設計業務

・老朽化した公共施設の解体 6億8,731万9千円  
(旧庁舎、旧学校給食センター、瑞祥苑、内浦基幹集落センター、ふれあい広場公衆トイレ(宇治区))  
施設解体にかかる工事費用

**NEW** 下水道総合地震対策計画策定業務 3,108万円  
公共下水道施設の耐震化、長寿命化を推進

### 4: 産業の充実

**NEW** 施設園芸高温対策等支援事業 550万円  
異常気象影響に対応するための設備・機械等の導入支援

**NEW** 漁業効率化推進事業補助金 2,960万円  
町内漁業者の省エネエンジン更新や漁船機器の導入支援

**NEW** 高浜漁港施設整備事業補助金 1億1,499万8千円  
ハサップ対応に向けた漁協所有水産加工場の改修費

・中小企業振興資金利子補給金 2,281万7千円  
利子補給率を1/2から全額に拡充

・中小企業振興資金信用保証料補給金 1,750万円  
信用保証料補給率を1/2から全額に拡充

### 5: 住みやすさ・心地よさの充実

・物価高騰対策支援事業 9,901万4千円  
世帯ひとりあたり1万円分の赤ふん地域通貨支給



**NEW** 結婚新生活支援事業 680万円  
新婚世帯の経済的負担軽減のため住宅の賃借費用や引越し費用等を補助

**NEW** 塩土区密集市街地道路待避所整備に伴う  
用地取得費・道路待避所舗装工事 1,110万1千円  
密集市街地内の車両待避所及び防災拠点となる用地取得、舗装整備

**NEW** 中学校部活動地域展開事業 1,158万3千円  
中学校の休日の部活動を地域で担うための経費

### 6: 将来世代が安心できる財政の充実

**NEW** 公共施設LED化調査設計業務 858万円  
公共施設の省エネ環境の充実等を目的としたLED化調査設計費用

**NEW** 電子決裁環境基盤構築業務 1,381万円  
役場内のペーパーレス化推進及び業務効率改善のための電子決裁環境基盤構築

**NEW** ITインフラ運用支援業務 1,430万円  
役場内のDX推進・クラウド化に伴う、IT専門職のサポートを受けるための費用

# 高浜町の地域医療の現状と課題について

## ～(仮称)たかはま地域医療推進プラン策定に向けて～

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

地域住民の皆さまが将来にわたって安心して暮らし続けるためには、必要となる医療介護サービスについての課題やニーズを把握し、地域の病院や診療所が安定してサービスを提供できる体制の構築が求められます。

今回、高浜町の医療の現状と課題を次の3つの観点で整理し、今後の地域医療の進むべき方向性について検討を行いました。

### 1.これまでの取り組み ～みんなで育んできた、安心の医療体制～

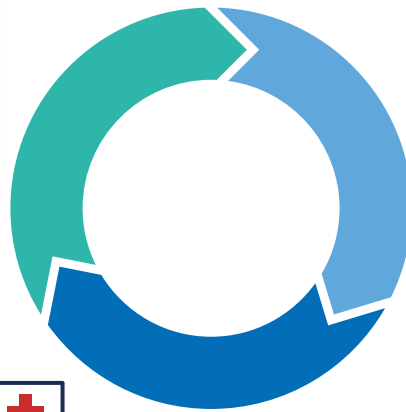
高浜町の医療は「医療者・地域住民・行政」の三者が手を取り合い、かかりつけ医機能を維持しつつ積極的な医学教育の提供により人材確保を継続し、安定した地域医療体制を堅持してきました。

【常勤医数等の推移】

	H20	R6
常勤医数	5名	▶ 13名
研修医	16名	▶ 39名
医学生 看護学生等	32名	▶ 199名



- 地域住民・高浜町議会の理解
- 町内医療機関での適正な受診
- たかはま地域☆医療サポーターの会の活動



高浜町・福井大学

- 福井大学医学部への寄附講座の開設
- 若狭高浜病院への人的・財政的支援



若狭高浜病院・個人クリニック・和田診療所

- かかりつけ医・救急機能・長期医療ニーズ対応・老健・健診・介護連携・医療教育実習フィールド



・人口減少や高齢化社会が進むなかでも、三者の連携により地域医療体制を確保

### 2.将来に向けての検討事項

#### ●需要構造の変化

人口の減少に伴い、生産年齢人口が大幅に減少する一方、後期高齢者は増加を続け、医療需要は「入院」から「在宅や施設での療養」へと大きくシフトする傾向にあります。

#### ●持続性のある医療提供体制を確保する

日常的な健康問題に幅広く対応する医療（プライマリケア）の提供を維持しつつ、将来の医療を担う人材の育成・確保や医療機関の安定した運営支援など、町民の皆さまが安心して受診できる環境の整備が必要となります。





#### ●住み慣れた地域で安心して暮らす

平均寿命の延伸や高齢化により、これまでの「治す医療」だけでなく、住み慣れた地域で安心して生活するための「支える医療」が必要となります。

医療スタッフの活躍だけでなく、介護事業所との連携や町内コミュニティとのつながりを生かし、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるネットワークの構築が必要となります。

### 3.高浜町の医療提供体制と医療需要の予測

外来、救急、入院、在宅医療・介護施設の提供体制の現状に対して、2040年の予測値を比較したところ、次のような分析結果と将来の需要予測が導き出されました。

町内医療施設の現状	<b>外来</b>  診療所： 5施設 歯科診療所：2施設 病院： 1施設	<b>救急</b>  若狭高浜病院は 救急告示病院を維持	<b>入院</b>  若狭高浜病院病床数 地域包括ケア：40床 療養病棟： 50床	<b>在宅医療・介護施設</b>  在宅医療：2施設 介護施設：150名定員 <small>在宅医療は、自宅に加えてサービス付き高齢者住宅や有料老人ホーム等での療養を含む。</small>
	<b>町内での外来受診率</b> <b>54.6%※1</b> 町外での外来受診は、主に近隣市町の専門病院や専門診療科へ受診されている。(舞鶴市28.4%・小浜市10.2%)	<b>救急応需率</b> <b>95.3%※1</b> 救急応需率は、救急車からの「受け入れ要請」に対して、病院が実際に受け入れた割合	<b>病床稼働率</b> <b>83.7%※1</b> 長期にわたり療養が必要な患者に加えて、重症から回復した患者を若狭高浜病院で受入れていることから病床稼働率は高い。	<b>在宅医療の町内完結率</b> <b>89.3%※1</b> ・在宅医療は地域内で概ね完結しているが、提供量は全国平均の半数程度 ・介護保険施設は全国と比較しても充足している。
需要予測	<b>16%減少</b>	<b>1%増加</b>	<b>2%増加</b>	<b>25%増加</b>
分析結果	若狭高浜病院や個人クリニック、和田診療所のかかりつけ医機能により医療機能は一定確保されている。町外の医療機関での受診も一定見られるが、必要に応じて適切に連携が図れている。生産年齢人口の減少や団塊世代の高齢化等に伴い、医療需要の変化が見込まれる。			

※1：地域医療体制分析業務による調査結果

- 将来に向けた「医療需要の変化」に加え、「人材不足」「施設・医療機器の老朽化」「経営効率化」等に対応していく必要がある。
- 将来に向けて地域のニーズに合った医療体制を確保するためには、既存の仕組みをベースとして、「JCHO若狭高浜病院を中心とした「適正かつ効率的な医療体制の構築」を目指す必要がある。

### 未来へつなぐ、これからの医療づくり

令和7年度の分析結果をもとに、高浜町の医療づくりの「中・長期的な将来構想」を具体化するため、令和8年度に「(仮称)たかほま地域医療推進プラン」を策定します。

#### プラン策定においての主要な具体的検討事項

- POINT ① 医療機関の役割分担の明確化と連携強化**  
 限られた医療資源を最大限に活用するため、かかりつけ機能等町内医療機関の役割を明確化
  - 若狭高浜病院・和田診療所の公的医療機関と関係機関の役割明確化、連携強化
  - 町外急性期病院との連携強化
- POINT ② 医療需要の変化に対応した医療提供体制の確保**  
 プライマリケアの継続した提供と、多職種が連携して地域住民を支える仕組みの構築
  - 外来医療・急性期医療・健診予防分野・在宅医療・医療介護連携 など
- POINT ③ 将来の医療を担う人材確保**  
 地域の医療ニーズを担う人材の確保・育成への取り組み
  - 福井大学との更なる連携の深化
  - たかほま地域医療イノベーションセンターの取り組み深化

# 地域に「医」いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



### 第206回「『いぶぎ』に町の息吹を」

#### □「いぶぎ」誕生

今春、地域福祉総合センター「いぶぎ」がオープンしました。

老朽化が進んでいた老人憩いの家瑞祥苑の隣に建て直したという形になりましたが、皆さん、「高齢者ではないから関係ない」「高齢者だけ利用する必要がないから関係ない」と思っているんじゃないでしょうか？

今回は「いぶぎ」をご紹介しつつ、町の皆さんが「いぶぎ」をどう活用すべきかについて考えてみたいと思います。

#### □町民の自己実現を支援

そもそも「福祉」とはどういうことか？存じでしょうか。「高齢者や障がいのある方など、暮らしに課題を抱える方を支援すること」と思っている方も少なくない気がしておりますが、本来の意味は「誰もが快い健やかな生活を享受できる状態」なんです。

つまり対象はそこに暮らす人すべてであり、「いぶぎ」の利用対象も同様です。

「いぶぎ」には調理や喫茶、趣味娯楽、交流や発信まで、様々な設備が整っており、皆さんのやりたいことやありたい自分の実現を支援してくれます。

この自己実現はウェルビーイングとい

う心身ともに幸福な状態に直結し、これがメンタルヘルスなど健康に非常によい効果を表すことがわかっています。

地域のために何か貢献してみたいという方も、ぜひ訪れていただきたいです。ボランティアやシルバー人材にかかる事務所も複数ありますので、地域貢献の糸口が見つかるはずです。

地域貢献活動の健康効果は、高齢男性のつづを7分の1に減らすなど、絶大であることがわかっています。

#### □町民の交流と通いの場

「いぶぎ」では、支援が必要な方もそうでない方も、場所と空間を共有することができます。そうすることで自然と交流が生まれます。

交流はこの連載で何度もお伝えしている「ソーシャル・キャピタル」つながりのチカラ」の重要な要素であり、つながりのチカラが人々の健康に大きな効果を示すこととお伝え済みです。

さらには通いの場として「いぶぎ」を活用することで、地域社会に出て行く機会が増加し、虚弱な状態（フレイル）や認知症の予防など、様々な健康効果が期待できるでしょう。

健康・福祉分野の様々な専門家や専門職も在籍していますので、ぜひ関わって

ただいて、健康のリテラシー（情報を得て活用する能力）を上げていただきたいですね。

#### □今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

##### ◆「いぶぎ」に出かけ、交流する

「いぶぎ」は特定の支援が必要な方のみではなく、町民の皆さんの生活をよりよくするための場所ということになります。

まだ訪れたことがないという方は、ぜひ一度様子を見に行ってください。もう行ったという方は、ぜひ何度も訪れてください。皆さんの生活や健康がより向上することでしょう。

皆さんの息吹が感じられることで、「いぶぎ」は本領を発揮します。皆さんの手で「いぶぎ」をすばらしい場所にしていきましょう。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）





今よりもっと幸せに子育てできる町をめざして

kurumuレター

kurumuの  
イベント情報は  
こちら



## 親子で一緒に食体験！わくわく☆ちびっこ食体験クラブ

1歳から保育所等に入所するまでの親子を対象に、センター内の畑でさつまいもや野菜の収穫体験と、いもや豆腐をつぶす・袋で野菜を混ぜる・チーズなどの型を抜く・ミキサーのスイッチを押すなどの調理体験を取り入れた食育講座を実施しています。今回は「バランスのとれたお弁当づくり」。

持参したお気に入りの弁当箱にみんなで作った「鮭とほうれん草の混ぜごはんなどのおにぎり」「肉だんごの甘酢和え」「ブロッコリーとコーンのごまマヨサラダ」「かぼちゃのチーズボール」などをつめました。

講座では自分が作った達成感やみんなと食べる楽しさに心や食欲が満たされて、いつもよりたくさん食べるお子さんもいます。またお弁当は、体にあった容量の弁当箱を選び、「主食3：主菜1：副菜2」の割合でつめると、簡単に適量で栄養バランスのよい1食になるというよさもあります。ご家庭でもぜひお試しください。



のりでごはんを巻き巻き



ごまのいい匂いがする～



かぼちゃをつぶしたよ



おいしいお弁当できたよ～

◇妊娠・子育てに関する相談、問い合わせ、講座予約    ども家庭センター kurumu ☎(72) 6154

## 緊急通報装置貸与制度について

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

町では、下記の対象者に向けた「緊急通報装置」の設置サービスを行っています。緊急時に迅速かつ適切な対応をとるためのもので、設置費用・使用料は**無料**です。設置を希望される方は、保健福祉課 福祉グループに相談・申請してください。

- 対象者／町内在住の方で、以下のいずれかに該当される方
  - ・65歳以上のひとり暮らしの方
  - ・65歳以上のねたきりの方又はそれに準ずると町長が認めた方をかかえる65歳以上のみの世帯の世帯主
  - ・ひとり暮らしで重度の障がいのある方や近くに親戚のいない重病の方
- 設置機器／
  - 緊急通報装置本体（携帯電話用又は固定電話用）、人感センサー、煙感知式火災警報器など

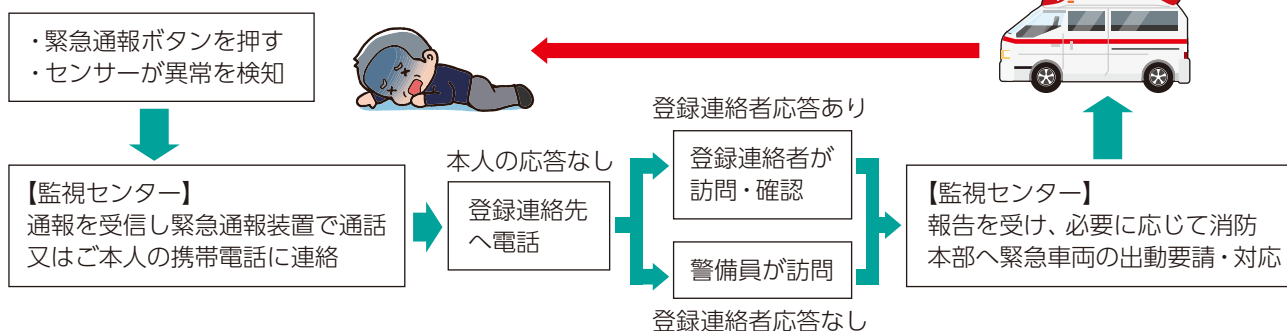


携帯電話用装置（本体）



固定電話用装置（本体）

【緊急通報装置による緊急時の対応のながれ】



# 高浜町地域福祉総合センター いぶきがオープンしました



◇問い合わせ／保健福祉課 地域福祉推進室 ☎(50)9004

誰もがその人らしく、いくつになっても住み慣れた地域でともに支え合い、暮らせる地域共生社会の実現を目指し、将来に不安のない地域福祉体制をつくっていくために、社会福祉協議会を中心とした地域福祉活動の拠点を高浜地区に移転・集約し、子ども・高齢者・障がい者福祉が一体となった社会福祉複合施設が完成を迎えました。

3月25日(水)には地域福祉総合センターいぶきにて落成式典を行い、福井県の鷲頭副知事、高浜町議会議員の方をはじめ多くの関係者の皆さまにご臨席いただきました。また、施設的设计・施工に携わっていただいた企業ならびに愛称やロゴの考案者の方へ感謝状を贈呈し、その後、1階フロアにてテープカットを行いました。式典後には、500名を超える町民の皆さまにご来場いただき、壁面アートをはじめとする館内をご覧くださいました。

会場は終始にぎやかで、活気あふれる雰囲気には包まれていました。



落成式典でのテープカット



内覧会の様子

2階

## 大ホール・会議室 コミュニティスペース

- ・会議や講座、交流イベント、運動や娯楽などの多様な目的に利用

大ホール



## NPO法人おひさま

- ・発達面に気がかりのある方に向けた支援
- ・放課後等デイサービス、相談支援等
- ・身体障がいのある方の入浴介助など



## 愛称「いぶき」について

「人と力を合わせ何かをするとき、呼吸を合わせる。吐くとリラックスできる。“春の息吹き”にもあり、木々や植物の芽吹き力強さを感じる。そのような施設になれば」という思いから、公募により決定しました。

1階

## コミュニティスペース 多目的ホール、娯楽室、健康・フィットネスルーム

- ・会議や講座、交流イベント、運動や娯楽などの多様な目的に利用

娯楽室



健康・フィットネスルーム



## 社会福祉協議会

- ・地域福祉の総合相談窓口
- ・地域包括支援センター



## 保健福祉課 地域福祉推進室

- ・複雑、複合的な問題に悩んでおられる方に寄り添う包括的な支援体制
- ・成年後見センター、生活保護



## シルバー人材センター

- ・高齢者の生きがいづくりや社会参加の推進

## 老人クラブ連合会

- ・高齢者団体の事務室

## コミュニティカフェ いぶくや

- ・障がいのある方の就労訓練の場でもあるカフェ



# ひきこもりに関する相談窓口開設について

◇申込・問い合わせ／保健福祉課 地域福祉推進室 ☎(50)9004

地域福祉総合センターいぶきでは、自宅にとじこもりがちな方に向けた相談窓口や、自由に利用していただけるフリースペースを設けています。日程など、詳しくは町ホームページ又はライブビジョン「たかはま情報ナビ」をご覧ください。

## ■ひきこもり個別相談 要申込

ひきこもり支援の専門職が、自宅にとじこもりがちな方やそのご家族の方からの相談を受け付けています。

誰に相談したらよいか悩んでおられる方、話を聞いてほしい方(人と関わりたい、人との関わりは希望しないが就職について相談したい等)は、ぜひご利用ください。なお、相談内容が漏れることはありませんので、安心して相談してください。

●日時／ 5月20日(水) (毎月第3水曜日)

●時間／①午後1時30分～

②午後2時30分～

③午後3時30分～

(1人45分まで)

●場所／地域福祉総合センターいぶき 2階メディアルーム

●対象者／自宅にとじこもりがちな方(年齢不問)、そのご家族



ひきこもりとは、様々な要因の結果として、学校や仕事、交遊など社会的参加を避けて、原則的には6か月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続け、家族以外の人との交流がほとんどない状態のことをいいます。他者と交わらない形で外出されている場合もひきこもりに含まれます。

## ■ひきこもりフリースペース

人のなかに出るのが得意ではない方で、自分の好きなことを自分のペースでやりたい方に来ていただき、自由に過ごしていただく居場所です。(職員の同席あり)

カードゲームやボードゲームも準備していますので、お気軽にお越しください。

●日時／ 5月13日(水)・27日(水) (毎月第2・第4水曜日)

午後1時30分～午後3時30分 ※入退出自由

●場所／地域福祉総合センターいぶき 2階メディアルーム

●対象者／自宅にとじこもりがちな方(年齢不問)

# 「多世代交流サロン やさしい居場所」について

◇問い合わせ／保健福祉課 地域福祉推進室 ☎(50)9004

世代(子ども・大人・高齢者等)、性別や所属、障がいがある・ないに関わらず、いろいろな方が集まって身体を動かしたり話をしたりするサロンです。地域の方とつながり「みんな違ってみんないいんだ」ということを再確認できる場になっています。

●日時／ 5月23日(土) 午前10時～11時30分(午前11時からは茶話会) ※入退出自由

●場所／地域福祉総合センターいぶき 2階大ホール

●対象者／町民の方だけでも

●内容／卓球バレー

## 多世代交流サロン やさしい居場所 年間予定

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
20日 (土)	25日 (土)	8日 (土)	12日 (土)	17日 (土)	28日 (土)	19日 (土)	16日 (土)	20日 (土)	27日 (土)

## 地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72) 6120

### ■社会福祉協議会 地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れたまちで安心して生活し続けられるために、医療・介護・福祉・健康など様々な面から支える相談窓口です。介護保険、認知症、介護予防、財産等管理など、高齢者に関わることについての相談を受け付けています。窓口・電話相談以外にも、ご希望ありましたらご自宅等に訪問させていただきますので、お気軽にご相談ください。

また、高浜町社会福祉協議会としての地域包括支援センターは、今年度が2年目となります。昨年度同様、町民の皆さんと共によりよい福祉を目指してまいりますので、ご協力をお願いいたします。



左から「友光所長(主任介護支援専門員)、小東看護師(保健師の資格要件に準ずる)、齋藤社会福祉士」

### ■カフェ「おれんじリング」無料 (予約不要)

- 対象／認知症ご本人やそのご家族など
- 内容／お茶を飲みながら認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。お気軽にご参加ください。
- 日時／ 5月11日(月) 午後1時30分～3時30分  
6月 8日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所／地域福祉総合センターいぶき



### ■もの忘れ検診 要申込

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関をご紹介します。
- 日時・場所／ 5月28日(木) 午後2時～・2時40分～(定員：先着順各1名)1人約20～30分程度  
地域福祉総合センターいぶき  
6月25日(木) 午後2時～・2時40分～(定員：先着順各1名)1人約20～30分程度  
青郷公民館
- 申込締切／各日程1週間前まで



## 高浜町成年後見センターについて

◇問い合わせ／成年後見センター(保健福祉課 地域福祉推進室内) ☎(50)9004

成年後見センターは、4月より地域福祉総合センターいぶき内「保健福祉課 地域福祉推進室」に移転しました。

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいにより物事を判断する能力が不十分な方が、契約や支払い、その他の手続きをするときに支援する制度です。家庭裁判所に申し立てることで、判断能力が低下した方の権利をまもる「援助者」を選任し、法律的に支援してもらうことができます。援助者は、支援対象者の話を聞き、その方にとって望ましい支援を考え、その内容は定期的に家庭裁判所に報告もされます。

成年後見センターでは、専門職が成年後見制度の利用について相談を受け付けています。家族や親族のなかで、成年後見制度の申し立てをお考えの方や、制度の詳しい説明については、ぜひご相談ください。

CHECK!

こんなときは成年後見センターへご相談ください!

- ・成年後見制度はどんな制度?                      ・制度を利用すると、どんなことができる?
- ・成年後見制度を利用したいが手続きがわからない…                      など



# 健康づくりをもっと楽しく、もっと身近に! 高浜町健康アプリ「たかはまプラス」スタート!

◇問い合わせ / 保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

たかはまプラスとは、町民の皆さんの健康づくりをサポートする高浜町公式のスマートフォンアプリです。毎日の歩数や体重の記録、健康イベントへの参加、町からのお知らせなど、健康に役立つ機能がひとつにまとまっています。



## たかはまプラスを楽しむ3つのポイント



**POINT ①**

### ゲーム感覚で楽しく健康チャレンジ!

歩数ランキングや脳トレなどのゲームで楽しく健康づくりに取り組みます。



**POINT ②**

### ポイントをためてデジタル地域通貨をゲット!

歩数やイベント参加に応じてポイントが貯まって地域通貨「はぴコイン」と交換できます。



**POINT ③**

### 貯まったポイントはお店で使える!

ポイントは「はぴコイン」に交換して、町内のお買い物に使えます。

## アプリの始め方

1. 右の二次元コードをスマホで読み取ってアプリをダウンロード
2. 「新規登録」からニックネームや生年月日などを入力  
⇒すぐに利用できます



対応OS情報  
【iPhone】ios11以上  
【Android】Android7.0 (API24) 以上

ダウンロードで今なら**500ポイント**プレゼント!!  
※プレゼント期間：令和9年3月末まで



## 高浜町の健康を、みんなでプラスに!

「たかはまプラス」は、町民の皆さん一人一人の健康を応援するアプリです。毎日のちょっとした行動が、未来の健康につながります。ぜひこの機会にアプリをダウンロードして、健康づくりを始めてみませんか。



## 5月の健康コラム

### 「生活のなかで自然と歩ける人は、なぜ健康になりやすいのか?」

私たちは「運動しなきゃ」と思いがちですが、実は「運動」としてのウォーキングよりも、「生活のなかで自然と歩く」ほうが継続しやすく、結果的に健康効果が出やすいといわれています。

- たとえば・買い物のときにあえて入口から遠いところに車を停める
- ・エレベーターではなく階段を選ぶ
  - ・トイレはあえて遠い場所や別の階のものを使う

小さな選択が積み重なるだけで、気づけば1日の歩数が2,000~3,000歩伸びます。アプリの歩数グラフなどを見るとちょっとした達成感が生まれ、次の行動につながります。無理な目標を立てるより、まずは日常の「ちょっとだけ歩く選択」を増やすことから始めてみましょう。



◇問い合わせ / 保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

## 「禁煙」を始めてみませんか？

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

5月31日は世界保健機関（WHO）が定めた世界禁煙デーです。喫煙が健康に与える影響や、受動喫煙の危険性を見直し、禁煙を推進するための国際的な取り組みの日として世界中で啓発活動が行われています。日本でも厚生労働省がこの日から1週間を「禁煙週間」と定め、喫煙率の低下や受動喫煙防止を目標に、全国で様々な取り組みが進められています。

世界禁煙デーは、健康について考え生活を見直す絶好の機会です。町の助成制度を活用して、あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？



### ■禁煙外来治療費助成

禁煙外来治療を終えた方を対象に治療費の一部を助成します。

- 助成対象／保険適応となる禁煙外来治療費の自己負担額(上限1万円) ※申請は1人1回のみ
- 申請方法／申請書類を保健福祉課まで提出してください。  
申請書類の詳細は、町ホームページでご確認ください。
- 申請期限／禁煙外来治療終了日から3か月以内



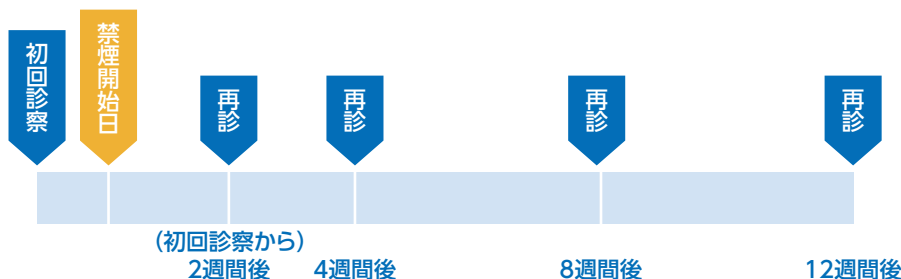
町ホームページ

### 禁煙外来を活用して確実に禁煙しましょう

禁煙外来では、禁断症状を和らげる禁煙補助薬(飲み薬や貼り薬)を処方してもらえるほか、医療スタッフが無理なく禁煙する方法をアドバイスしてくれます。6か月間以上続く禁煙の成功率は、自力で禁煙した場合に比べて4～6倍も高く、わが国の禁煙外来の成績では治療終了時点で7～8割の人が禁煙に成功しています。

#### 【禁煙外来の流れ】

初回診察で禁煙開始日を決め、その後4回受診して、禁煙の状態を安定させます。



県内(若狭管内)の禁煙外来医療機関



## がんの治療をされている方へ ウィッグ・胸部補正具等の購入費用助成のご案内

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

### ■アピランスサポート事業助成金

がん治療に伴う外見の変化(アピランスサポート)に対処する目的で購入した補正具等の費用の一部を助成します。

- 助成対象／ウィッグ、胸部補正具、人工乳房
- 補助率／購入費の2分の1  

上限：(ウィッグ)	5万円
(胸部補正具)	1万円
(人工乳房)	5万円

- 申請方法／申請書等を郵送、又は保健福祉課まで持参してください。
- 申請期限／購入した日の年度末まで

※手続等の詳細は、町ホームページをご確認ください。申請書は、町ホームページからダウンロードできます。




町ホームページ

# お子さんの一時預かり、病児・病後児保育のご案内

◇問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

用事のあるときやリフレッシュしたいときなどに、お子さんを一時的にお預かりする「一時預かり事業」や、病気の治療中や回復期で集団保育等が困難なお子さんをお預かりする「病児・病後児保育事業」を実施しています。いずれも年度ごとに事前の利用登録が必要です。

	実施場所	対象児	利用日時	利用料金	補助制度	申込方法
一時預かり事業	・認定こども園 cocokara ・和田保育所 ・青郷保育所	生後7か月～就学前	月～金曜(祝日除く) / 午前9時～午後4時 ※認定こども園cocokaraのみ土曜も実施(要相談)	1日 / 2,000円 ※給食費・延長料金は別途必要 半日 / 1,000円	ふく育応援プロジェクト	利用保育所、認定こども園で予約(利用日の1か月前から予約可)
	・高浜キッズこども園	生後6か月～就学前	月～金曜(祝日除く) / 午前8時30分～午後5時 土曜 / 午前8時30分～正午			高浜キッズこども園で予約(利用日の1か月前から予約可)
	・NPO法人 わくわくくらぶ (小浜市)	生後6か月～小学3年	月～日曜(祝日可) / 午前8時～午後6時30分	1時間 / 1,000円 ※給食費は別途必要	すみずみ子育てサポート事業	利用前日までにわくわくくらぶで予約
	・未就学児一時預かり事業「きみとうみ」	生後0か月～未就学児	火～土曜(祝日除く) / 午前9時～午後4時	1時間 / 1,350円 ※第2子以降は無料		エシカル商店to 
病児・病後児保育事業	・若狭高浜病院 附属病児・病後児保育施設 サン・スマイル	1歳～小学6年	月～金曜(祝日除く) / 午前8時～午後6時	1日 / 2,000円 半日 / 1,000円	ふく育応援プロジェクト	利用前日までにサン・スマイルで予約 ※かかりつけ医の診療情報提供書が必要
	・広域での利用について 小学3年までの方を対象に、町外の施設が利用できます。 【小浜市】バンビーナ(中山クリニック) 【おおい町】なごみ(なごみ診療所)					ひとり親家庭等の子育て安心プラン事業

ふく育応援プロジェクト……………就学前第2子以降のお子さんの利用は無料。

すみずみ子育てサポート事業……………就学前第1子は利用料金の半額(1時間あたり最大650円)を補助。

就学前第2子以降は利用料金の全額(1時間あたり最大1,000円)を補助。上限1か月70時間

上記のほかに訪問型一時預かりもあります。詳細は、こども未来課までお問い合わせください。

# 乳児等通園支援事業「こども誰でも通園制度」について

◇問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

「こども誰でも通園制度」とは、保育所等に通っていない満3歳未満の子どもが、1か月10時間以内の利用枠のなかで、保護者の就労要件を問わず保育所等に通うことができる制度です。利用申し込みについては、こども未来課にお問い合わせください。

- 対象児童 / 生後6か月～満3歳未満
- 実施施設 / ①高浜キッズこども園(私立) ②認定こども園cocokara(公立)
- 利用日 / 月～金曜日(祝日、8月13日～15日・12月29日～1月4日を除く)
- 時間 / ①午前9時～午後4時 ②午前9時～11時
- 料金 / 1時間あたり300円
- 利用上限 / 1か月10時間まで



## 創業促進支援事業補助金について

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

地域に活力を与え需要や雇用を創出することで大きな成長が見込まれ、町内のにぎわい・経済活性化に寄与すると認められる事業を行う方で、特に女性や若者・シニアの方の起業や、店舗を増設する方に補助金を支援します。

### ●対象者／

- ・町内に居住し、町税等の滞納がない、申請日において18歳以上の個人事業主、法人
- ・町内に実店舗を設置し年間200日以上営業計画がある方で、町内で創業してから1年未満の方、もしくは既に実店舗での営業実績のある方で、更なる店舗を増やす方(要件あり)
- ・業種に必要な許認可等を受けており、高浜町商工会会員で高浜町創業支援計画の特定創業支援等を受けた方
- ・主たる収入が創業する事業である方 など

### ●補助金上限額／200万円

支援事業審査会において交付の可否及び補助金額を決定します。上記以外の要件・募集締め切りなど、詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

## 新商品開発・商品改良を応援します

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

### ■新商品開発応援事業補助金

町の農林水産品や観光資源を活用した町の新たなお土産品開発と既存商品の改良にかかる経費の一部を補助します。ぜひ、ご活用ください。

詳しくは、産業振興課までお問い合わせください。

- 要件／町内産もしくは町内で製造・加工した商品を、継続して製造・販売すること ほか
- 対象経費／自社商品以外の原材料費及び副資材購入費、試作・改良にかかる経費 など
- 内容／対象経費の2分の1



町ホームページ

## 水難救助員を募集します

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

町では、海の事故から海水浴客の身体・生命を守り、安全で安心な海水浴場を提供するため、水難救助員として活動していただける方を募集します。水難救助員は、町が委嘱する特別職で、日本赤十字社水上安全法講習の受講が必要です。

### ●主な業務内容

- ・海上パトロール：救助艇、水上バイクによる注意喚起、遊泳困難者の救助など
- ・陸上パトロール：陸上班巡回、本部又は各海水浴場の放送設備を利用した注意喚起
- ・海上保安庁、消防、警察、若狭和田LSC等関係機関との情報交換
- ・迷子、遊泳者、ボートの搜索
- ・救助要請の対応(疲労者、遊泳困難者、強風等)
- ・溺者、負傷者の対応 ・浴客への案内や情報提供
- ・救助艇、水上バイクによる密漁防止パトロールの実施 など

### ●活動拠点

城山水難救護所本部(城山公園内)

※水難救助員(高浜町水難救助員会)と町職員で運営します。



海上パトロールの様子

### 【日本赤十字社水上安全法講習】

(町内在住の方及び町内にお勤めの方は受講料無料。)

#### ●令和8年講習会スケジュール

6月 6日(土)・7日(日)

・27日(土)・28日(日)

7月 4日(土)・5日(日)

#### ●内容：基礎講習、プール講習、海講習

## 舞鶴高専学生用住宅の供用開始について

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

高浜町と独立行政法人国立高等専門学校機構舞鶴工業高等専門学校は、包括連携協定に基づき、教育・地域づくり・人材育成など幅広い分野で連携・協働を進めてきました。これまで、舞鶴高専学生による高浜中学校でのプログラミング学習支援や公民館講座への講師派遣、さらには旧京都電燈の改修案の提案などを通じ、地域と学生が自然に関わり合う機会が着実に広がっています。

こうした連携の一環として、旧教職員住宅を改修し、令和8年4月1日から「高浜町舞鶴高専学生用住宅」として供用を開始しました。本住宅は、学生が安心して生活できる住環境を整えるとともに、地域との交流を促進する拠点となることを目指して整備しました。

これに先立ち、3月28日(土)に「高浜町舞鶴高専学生用住宅供用開始記念式」が開催されました。当日は、西嶋町長及び舞鶴工業高等専門学校長の挨拶のほか、入居予定の学生による表札の取付や住宅看板の除幕が行われ、新たな学生生活の拠点の誕生を関係者一同で祝いました。



記念式



### 遊覧船に乗ろう ～高浜の名所を巡る旅～

UMIKARAでは、高浜の名所を中心に巡る下記の①②のコースで遊覧船の運航を行います。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご乗船ください。  
詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

【コース・運航日※変更になる場合があります。】

①明鏡洞を巡る(約30分) UMIKARA⇒明鏡洞⇒鷹島

6月6日(土)・7月4日(土)・8月8日(土)

午前10時40分～午後3時50分(全7便)

②葉積島を巡る(約30分) UMIKARA⇒明鏡洞⇒葉積島

8月29日(土)・9月12日(土)・10月3日(土)

午前10時20分～午後3時50分(全7便)

●料金／中学生以上1,500円(小学生以下は無料)



◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72) 7705

### 文化会館

#### 大ホールの舞台をひとりじめ 要申込

ダンスの振り付けや楽器の音合わせなど、ぜひこの機会に大ホールの舞台をご利用ください。

●日時／ 5月17日(日) 午前9時～午後5時  
※1組最大2時間まで

●料金／ 1時間あたり 500円(音響なし)  
1,000円(音響あり)

#### ホールでピアノひとりじめ 要申込

コンクールのリハーサル、趣味のピアノの練習など、ぜひご利用ください。

●日時／ 6月12日(金)～14日(日)  
午前9時～午後5時  
※1組最大2時間まで

●料金／ 1時間あたり500円

◇申込・問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751



# スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

## ■第38回 各区対抗女子バレーボール大会 3月1日(日) 中央体育館

大会には6チーム74名が参加され、各試合で熱戦が繰り広げられました。その結果、宇治区が大会3連覇を達成されました。

- ・優勝 宇治区
- ・準優勝 湯谷区
- ・第3位 青戸区、塩土区



## ■スポーツ協会表彰 3月14日(土)高浜公民館 多目的ホール

令和7年度の各種スポーツで、優秀な成績や功績を収められた25名と1団体に対し、優秀選手賞・優秀団体賞が授与されました。 ※( )は所属(令和8年3月31日現在)(敬称略)

### 【優秀選手賞】

- ・水泳
  - 立木 松次さん (事代区)
  - 朝倉 和太さん (菌部区)
  - 細田 渉さん (高浜中学校1年)
  - 一瀬 沙空さん (和田小学校6年)
- ・ローイング
  - 松吉 花心さん (若狭東高校3年)
  - 一瀬 弥満登さん (若狭高校2年)
- ・チアダンス
  - 北野 真麻さん (福知山成美高校1年)
  - 角谷 莉望さん (高浜中学校3年)
- ・レスリング
  - 大石 康広さん (若狭東高校3年)
  - 吉川 将生さん (高浜中学校3年)
- ・陸上
  - 名里 奏夢さん (美方高校3年)
- ・バスケットボール
  - 内谷 唯菜さん (高浜中学校1年)
- ・サーフィン
  - 田中 祐希さん (畑区)
- ・スキー
  - 越智 雅樹さん (宇治区)



### ・ラグビー

- 崎山 陽斗さん (若狭東高校3年)
- 澤田 真さん (同 3年)
- 竹内 魁梨さん (同 3年)
- 西本 暖さん (同 3年)
- 清常 耀介さん (同 1年)
- 田中 瑛大さん (同 1年)
- 河合 朝飛さん (同 1年)
- 一ノ瀬 葵さん (追手門学院高校2年)
- 大西 正泰さん (和田一区)
- 北向 勘治さん (塩土区)
- 平田 正さん (和田四区)

### 【優秀団体賞】

- ・ソフトボール
  - 高浜レッドロインクロス (高浜町ソフトボール協会)

## ■第4回青葉山トレイルマラソン 3月15日(日) 内浦公民館発着

雨模様で肌寒い天候のなか、県内外から91名のランナーが参加し、青葉山の麓を一周する約20kmのコースを駆け抜けました。

舞鶴海上自衛隊音楽隊の方々にお越しいただき、力強い演奏で選手の皆さんのスタートをあと押ししていただきました。レース後には農家食堂しおかぜの皆さんによる温かい豚汁とおにぎりが振る舞われ、選手の皆さんは笑顔で味わっていました。

(主催：高浜町陸上競技協会)



## 国民年金にはメリットがあります

◇国民年金に関する問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904  
住民生活課 ☎(72)7703

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方など(国民年金第1号被保険者)は、国民年金に加入することが義務づけられています。

公的年金制度は、老後や障がいを負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

若いときに公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。しかし、所得が低く保険料を納めることが困難な方のために保険料免除制度があります。

### メリット1「老後を支える終身保障」

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

### メリット3「保険料が控除」

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

### メリット2「万が一の障害や遺族も保障」

老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

### メリット4「基礎年金の半分は国(税金)が負担」

基礎年金の半分は国(税金)から支払われています。

## 郷土資料館 特集展示のお知らせ

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

資料館の第1展示室において年間4つのテーマで特集展示を行います。館蔵資料を中心に様々な展示を予定しておりますので、ぜひお越しください。

### 【展示スケジュール】

1期「高浜の石ものがたり展」	4月 6日(月)	～	6月29日(月)
2期「山城が語る戦国高浜展」	7月 6日(月)	～	9月28日(月)
3期「懐かしの高浜暮らし展」	10月12日(月・祝)	～	12月26日(土)
4期「釈宗演と高浜ゆかりの禅僧展」	令和9年1月 9日(土)	～	3月29日(月)

- ・入館料 200円(常設展示と同じ)
- ・休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



日引石製狛犬(館蔵)

第1期「高浜の石ものがたり展」展示予定

## 4月より新たに和田診療所に着任されました

◇問い合わせ／和田診療所 ☎(72)6136

### 【ご挨拶】

これまでは主に関東地方で外科と救急診療に従事してまいりました。現在は総合診療の研さんを積みつつ「なんでも診る医療」に取り組んでいます。趣味は主に自転車とゴルフをたしなんでいます。今後は農業にもチャレンジしてみたいと思っています。

家族は妻と息子1人で、高浜は妻の地元でもあり、このたび赴任する機会が得られたことは大変幸運であるとともに身が引き締まる思いです。地域の皆さまに寄り添い問題点を共有しつつ、地域の健康管理とプライマリケアを提供していけたらと考えております。

高浜町は七年祭など、「熱い」町であると感じています。郷に入っては郷に従えの精神で、皆さまとともによりよい医療環境を構築していけたらと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



和田診療所  
所長 曲 継超 医師

# 令和8年度国民健康保険税の税率が決定しました

◇問い合わせ／税務課 ☎(72)7707

令和8年度から、すべての医療保険で子ども・子育て支援金の負担が義務化されたため、国民健康保険税において加算されます。将来にわたり安心して国民健康保険を利用いただけるよう、次のとおり改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

## ■令和8年度国民健康保険税率

	医療給付費分		後期高齢者支援金等分		介護納付金分 (40歳～64歳の方)		子ども・子育て 支援金分
	令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度	令和8年度
所得割額 所得に対して	4.84%	<b>5.45%</b>	2.91%	<b>2.53%</b>	2.39%	<b>2.37%</b>	<b>0.15%</b>
均等割額 加入者1人あたり	22,000円	<b>24,000円</b>	12,000円	<b>11,000円</b>	12,000円		<b>650円※1</b>
平均割額 1世帯あたり	16,000円		8,000円	<b>7,000円</b>	6,000円		<b>400円</b>
年間課税限度額	660,000円	<b>670,000円</b>	260,000円		170,000円		<b>30,000円</b>

保険税は、被保険者に対して、所得割額・均等割額・平等割額を医療保険分・後期高齢者支援金分・介護納付金分・子ども・子育て支援金分としてそれぞれ計算し、これらを世帯で合算した金額が年間の保険税額になります。

※1…18歳未満のこどもは10割軽減されます。

## ■保険税の軽減制度

条例の定めによる負担軽減制度があります。

1.低所得者の軽減(対象となる世帯は、自動的に軽減が適用されます。)

前年の所得に応じて、均等割・平等割が7割・5割・2割のいずれかで軽減されます。

7割軽減	世帯主とその世帯の被保険者の所得が 43万円+10万円×(給与所得者等※2の数-1)以下の世帯
5割軽減	世帯主とその世帯の被保険者の所得が 43万円+ <b>31万円</b> ×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
2割軽減	世帯主とその世帯の被保険者の所得が 43万円+ <b>57万円</b> ×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯

※2…給与所得者等…給与所得又は公的年金等所得のある方

2.未就学児(0歳～就学前のお子さまが対象)の均等割額の軽減 ※申請は不要です。

子育て世帯を支援するため、未就学児の均等割額が5割軽減されます。

3.産前産後期間の所得割額・均等割額の免除 ※出産予定日の6か月前から届出ができます。

出産を控えた方・出産された方の負担を軽くするため、出産予定日の前月から翌々月相当の4か月相当分(多胎児妊娠の場合は6か月相当分)が免除されます。

### 【督促手数料変更のお知らせ】

いつも町税の納付にご協力いただき、ありがとうございます。  
今年度から、督促手数料が200円に変わります。  
引き続き、納期限内でのお支払いにご協力をお願いいたします。



# こまめに「分離マス」の清掃をしましょう

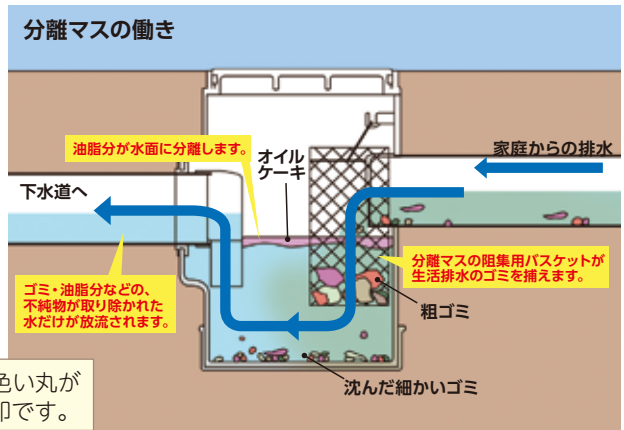
◇問い合わせ／上下水道お客様センター ☎(72)3611

## ■「分離マス」とは

下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に「分離マス」が取り付けられています。

この「分離マス」は、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。

「分離マス」の清掃をせずに放置しておくと排水管が詰まってしまい、宅内に汚水があふれ出るおそれがありますので、汚れに応じて**2週間に一度**は清掃してください。



## ■清掃方法

清掃に必要な道具(しゃく、おたま、可燃ごみ袋、新聞紙、ゴム手袋等)を準備し「分離マス」の蓋を開ける。

「分離マス」の中にあるバスケットを取り出して、たまっている油カスや髪の毛、野菜くず等を取り除く。

水面に浮いているオイルケーキ(油脂分)や底に沈んだ細かいゴミを「しゃく」「おたま」ですくい取る。



※「分離マス」の中に残っている水は、そのままにしておいてください。  
 ※取り除いた油カス等は側溝などに捨てずに、可燃ごみ袋に入れて処分してください。

# クマから身を守る基本

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

クマは冬眠(冬ごもり)から覚め、食べ物を求めて活発に活動しています。県内の山はクマの生息地ですから、どの山でもクマと出遭う可能性があります。

クマに遭わない・寄せつけないために以下のことに気をつけてください。

## ■クマと遭わないために

- ・林際、川沿い、山林から近い集落では、早朝、夕方、夜間の散歩やジョキングは控える!
- ・頻りに物音や声を出して歩く!  
鈴、笛、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩く。

## ■クマを引き寄せていませんか?

- ・人家のまわりに生ごみなどを捨てたり、置いたりしない!
- ・果実の収穫は早めに! 収穫予定のない柿など放置果樹は伐採、剪定を!

## ■それでもクマに遭ってしまったら

- ・とにかく落ち着き、騒がず、走らず、ゆっくり後退!  
子グマであっても絶対近づかない。近くに親グマがいる可能性が高いです。
- ・攻撃が避けられないときは急所を守る!  
地面に伏せ、両手で首の後ろをガードして頭と首を守る。

## 【クマの痕跡 爪痕】



町内で柿の木等に、クマの爪痕が発見されるケースが多数ありました。痕跡を確認した場合、付近にクマがいる可能性がありますので決して近づかないように注意してください。

令和7年度 クマ出没件数	目撃	32件
	痕跡	28件

いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 原子力発電所見学会及び 原子力防災基礎研修会が開催されました



2月4日(水)から5日(木)の日程で、兵庫県(県、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町)と福井県(県、高浜町、おおい町)が参加し、原子力発電所見学会及び原子力防災基礎研修が開催されました。

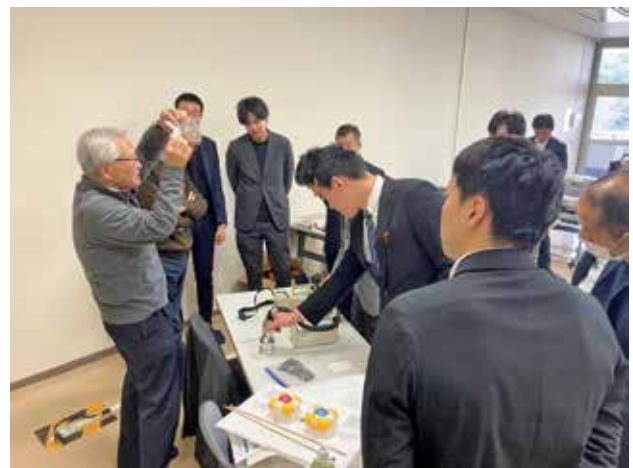
宝塚市、三田市、猪名川町は、原子力災害時に高浜町民が県外避難する際の受け入れ自治体となっており、今回の研修は、広域避難の実効性向上を目的に、福井県原子力防災計画や原子力発電所への理解を相互に深めるため実施されました。

研修では、高浜及び大飯原子力防災センターを訪問し、施設内設備の見学に加え、センターが担う役割や緊急時の対応体制について説明を受けました。

また、関西電力(株)大飯発電所では、発電所の概要や安全対策について説明が行われ、参加者は原子力施設の現状を直接確認することができ、双方の理解促進につながる有意義な機会となりました。

町では、原子力災害時の緊急対応に限らず、平時から兵庫県内の皆様と信頼関係を築き、より良い行政パートナーとして協力体制を強化していくことが重要だと考えています。今後も継続して連携を深め、安心して避難できる環境づくりに取り組んでまいります。

### 【見学会・研修会の様子】



### 高浜発電所の運転状況 (4月13日時点)

#### ◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…運転中

【昭和49(1974)年  
11月14日運転開始】

#### ◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…第29回定期点検中  
(R8.1.23~)

【昭和50(1975)年  
11月14日運転開始】

#### ◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…第28回定期点検中  
(R8.4.7~)

【昭和60(1985)年  
1月17日運転開始】

#### ◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…運転中

【昭和60(1985)年  
6月5日運転開始】

## 緑の募金へのご協力をお願い

「緑の募金」とは、県内の森林整備・緑化推進事業のための募金です。

ご協力いただいた募金は、町内の緑化活動の交付金の一部となりますので、地域の植樹等を希望される場合は、要望書を提出してください。

### ●募金期間／

4月1日(水)～5月29日(金)

### ●募金金額／1世帯あたり200円

※金額はあくまでも目安です。ご協力いただける金額で結構です。

## 1111の相談 (無料カウンセリング)

無料  
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法と一緒に考えます。

●日時／5月11日(月) 午後1時～5時

※1人1時間程度

### ●場所／保健福祉センター

### ●申込／5月7日(木)まで

### ◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎72-2493

## 旧優生保護法補償金の請求を開始しています

旧優生保護法により、病気や障がいや理由に不妊手術・人工妊娠中絶等を受けた方は、国の補償金等を受け取ることができます。請求手続き等の詳細は福井県ホームページをご覧ください。

※秘密は厳守されます。

### ◇問い合わせ／福井県こども未来課

☎0776(20)0286

### 若狭健康福祉センター

☎0770(52)1300



## 違法な「けし」を発見したらご連絡ください

法律で栽培が禁止されている「けし」の自生が、小和田区など町内で目撃されています。発見した場合は、若狭健康福祉センターまでご連絡ください。



町内で自生が目撃されたアツミゲシ

【特徴】葉はギザギザで茎を抱き込む。つぼみの表面に毛があり、なめらか。

### ◇問い合わせ／若狭健康福祉センター

☎0770(52)1302

## オープンガーデンinたかはま

町内約15軒の個人宅やお店の、丹精込めた庭や花壇が一般に公開されます。

### ●期間／

5月15日(金)～18日(月)

※お庭ごとに公開日程が異なりますので、詳細はオープンガーデンAobaのInstagramでご確認ください。



## 図書館スタッフのおすすめBOOK!

### だれのあし?ほんとうのおおきさでみてみよう!

監修／今泉忠明 ひさかたチャイルド 2019年発行

迫力のある実物大の写真で、動物たちのいろいろな形の足をクイズ形式で楽しめる科学絵本。象の巨大な足裏、パンダのふわふわ肉球、カンガルーの力強いキック足、オランウータンの手のような足など迫力満点のアップ写真に子どもは大興奮! 答えのページでは「なぜこんな形?」「どう使ってる?」をわかりやすく解説し、観察力や動物への好奇心が自然と育ちます。親子で「これ誰のあし?」と何度も盛り上がる一冊です!



# ライフセーバー!

世界が認めた海で描く、命と青春の物語。

のせりん 徳重聡 伊礼姫奈 中山エミリ 酒井敏也 風間トオル 西岡徳馬

監督：児玉宜久 配給：日活



©映画「太陽の守護神」制作委員会

## 5月29日福井先行公開 6月12日全国公開決定!!

国際環境認証制度「ブルーフラッグ」をアジアで初めて取得した若狭和田ビーチを舞台に描かれる映画『ライフセーバー!』が、5月29日に福井テアトルサンク、敦賀アレックスシネマをはじめ県内計5館で先行公開され、6月12日からはイオンシネマなど全国での公開が決定しました。

世界が認めた海で描く、命と青春の物語。水の事故を未然に防ぎ、万が一の瞬間には迷わず命を救う——。それが「ライフセーバー」。どこまでも青く広がる海と白く輝く砂浜——美しい自然を背景に、若者たちの挑戦と成長が描かれる感動作。

### 出演者からのコメント

#### 主人公：大友勇輝 役(のせりん)



今回初めて主演としてこの作品に参加するにあたり、最初は「自分に務まるだろうか」という不安もありましたが、キャストやスタッフ、そして高浜

町の皆さまに支えられて完成までたどり着くことができました。

皆さまと支え合い、学び合った時間は、作品のなかにもリアルな熱量として刻まれていると思います。

この映画が多くの方々のもとへ届いてくれたら嬉しいです。

#### 若狭和田ライフセービングクラブ：立石泰彦 役(徳重聡)



砂浜や海での撮影はとにかく過酷でしたが、実際のライフセーバーの方々にご指導いただき、リアルな身体づくりや動きを追求しました。映画を通して、安全なビーチで安心して楽しむことの大切さを感じていただけたら嬉しいです。

#### 若狭和田ライフセービングクラブ：高森加奈 役(伊礼姫奈)



この作品が、私たちが安全に自然を楽しめている理由を改めて考えるきっかけになれば嬉しいです。

そのほか、立石の妻・美咲を中山エミリや、ライフセービングクラブメンバーの野上を酒井敏也、勇輝の伯父を風間トオル、高浜町水難救助委員会会長を西岡徳馬が演じるなど、実力派キャストが脇を固めています。



映画「ライフセーバー!」  
公式HP



公式X  
(旧Twitter)



予告映像  
YouTube



主題歌「わたしのねがい」  
関取花公式サイト



## 新しい道の駅「シーサイド高浜」のパートナーが決定! ～一歩ずつ理想のカタチへ～


道の駅シーサイド高浜のリニューアルへの第一歩として、3月13日(金)役場にて「道の駅シーサイド高浜」の再整備に向けたプレゼンテーションを実施しました。2グループから熱意あふれる技術提案書の内容説明が行われ、6名の審査委員による厳正な質疑・審査を経て、これからの高浜を共に創り上げるパートナーとなる1グループを候補者として選定しました。令和9年度のグランドオープンに向けて、一歩ずつ事業を進めてまいります。

グループ名称：ザウェルネスゲート高浜

代表企業：(株)ザファーム

構成企業：(株)福井和郷、福井放送(株)、

Japan.asset management(株)、(株)秀建

 選定された提案資料を町ホームページで公開中!



町ホームページ



◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

### 3月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

#### ★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)  
 小林 董すみれ(女) 諒也・祐里 (今在家区)  
 勝見 颯良そら(女) 祥平・レスリー (青戸区)  
 木村 琥雄こお(男) 竜・春奈 (宇治区)  
 堀口 千隼ちはや(男) 隼吾・ありか (立石区)  
 大田 慧陽すばる(男) 佑樹・麻里彩 (東三松区)

#### 🌸お悔やみ申し上げます

川口 由治 (93歳) (塩土区)  
 岸上 千代子 (95歳) (関屋区)  
 横屋 加津子 (91歳) (音海区)  
 湯本 廣子 (88歳) (和田三区)  
 井本 秀雄 (96歳) (事代区)  
 山本 久子 (92歳) (神野区)  
 犬見 きく江 (92歳) (和田四区)

#### 👤人のうごき (3月31日現在)

前月比  
 【人 口】 9,352人 (-8人)  
 【 男 】 4,722人 (-6人)  
 【 女 】 4,630人 (-2人)  
 【世帯数】 4,306世帯 (+5世帯)

### 編集担当のつぶやき

今年度から広報たかはまを担当することになりました。

新年度が始まり、環境の変化にバタバタと過ごす日々が続いていますが、そんなときこそ少し体を動かして汗をかくと気分もスッキリしますね。皆さんも、ちょっとしたリフレッシュを取り入れながら、新しい季節を楽しんでください♪(ゆ)

## 小学校新1年生に防犯ブザーを配付しました

3月31日(火) 福井エフエム放送株式会社様より、地域安全活動プログラムの一環として、町内の小学校新1年生全員を対象に防犯ブザー 75個の寄贈がありました。

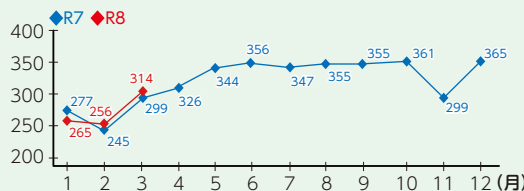
子どもたちの命を守り犯罪抑止力を高めたいという願いから、平成16年より毎年寄贈いただいています。



写真左から  
 福井エフエム放送  
 株式会社 堀社長  
 西嶋町長

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

## 3月分のごみ量(搬入量)



今年 314t  
 前年同月 299t  
 15t増

### 5月の休業日

若狭広域クリーンセンター  
 高浜町リサイクルセンター  
 土曜日…2日・9日・16日・23日・30日  
 日曜日…3日・17日・31日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72)7703  
 若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877  
 高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

ごみ分別・収集日  
 通知アプリ  
 「ごみサポ!」

Apple Store (iPhone)



Google play (Android)



Calendar table for the first half of the month (days 1-15). Includes events like '子生区千手観音像公開展' and '特集展示「高浜の石ものがたり展」'.

Calendar table for the second half of the month (days 16-31). Includes events like '大ホールの舞台をひとりじめ' and 'ハーバルマルシェSUN FACE'.

Legend for event icons: 休館日 (Closed), 郷 (郷土資料館), 図 (中央図書館), 文 (文化会館), 児 (児童センター), 高 (高浜公民館), 和 (和田公民館), 青 (青郷公民館), 内 (内浦公民館), 若 (若狭広域クリーンセンター), 高 (高浜町リサイクルセンター).

高浜町シルバー人材センター 会員募集中. Advertisement for a senior citizens' center recruitment drive, including contact info and a logo.

防災アプリ『たかはま情報ナビ』の登録をお願いします. Advertisement for a disaster app, featuring QR codes for App Store and Google Play, and contact information.

縦書きのページ情報: 広報たかはま 5月号 Vol.465, 発行: 高浜町/福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2, 編集: 高浜まちづくりネットワーク, HP: http://www.town.takahama.fukui.jp/, 町木: 杜仲, 町花: ハマナス, 印刷: デザイン: 有限会社 高浜プリント

▲有料広告