

くるむつなぐかがやく ☆広報たかはま

□特集 令和8年高浜町はたちのつどい●P2～5

はたちの皆さん おめでとうございます

お気軽に相談してください

□民生委員・児童委員一斉改選・委員の紹介●P8～9



Vol.463
令和8年
3月号

令和8年 高浜町はたちのつどい



皆さんおめでとうございます

雪の降りしきる1月11日(日)、文化会館で令和8年高浜町はたちのつどいが執り行われました。式典には20歳を迎えた75名の方が出席されました。

受付が始まる午後1時、会場の前には色鮮やかな振り袖やスーツに身を包んだ出席者の方々が集まり、エントランスホールでは、再会を喜ぶ声があちこちで聞かれました。

大ホールで行われた式典では、はじめに西嶋町長から「皆さんが持つ『若さ』という財産を『力』に変換し、世の中の多くの人のために役立て、願わくば高浜町の未来を創造するプレーヤーとして、その力を生かしてほしい」と式辞が述べられたあと、実行委員を代表して伊東美娃さんに記念品が贈呈されました。

式典の最後に、梅垣陽央さんが壇上に入り、誓いのことばを読み上げました。梅垣さんは、これまで歩んできた20年間、たくさんの人に支えられ、関わり励まされたことに感謝し、様々な経



【記念品贈呈】伊東 美娃さん

験を重ね、人として強くなり自立した立派な社会人になる決意が述べられました。



【誓いのことば】梅垣 陽央さん

式典終了後には、記念撮影が続いて、実行委員主催のアトラクションが開催されました。参加された皆さんと中学時代の恩師の方々が一緒に乾杯し、恩師の方々から、はたちの皆さんのこれからの歩みにエールが送られました。はたちの皆さんは、当時のことを思い出しながら恩師の言葉に耳を傾け、会場はあたたかな雰囲気にも包まれていました。

そのあとはビンゴ大会が行われ、豪華な景品に歓声があがっていました。最後に全員で記念撮影をし、アトラクション終了後も多くの方がその場に残り、語り合いながら名残を楽しんでいる様子が見られました。

はたちの皆さんのこれからの歩みが、新しい出来事や出会いに満ち、希望にあふれる未来となりますように、これからのご活躍をお祈りします。





はたちのつどい 式典 アトラクション



はたちのつどい実行委員の皆さんは、学校や仕事と並行しながら準備を進めてきました。その甲斐(かい)もあり、当日は和やかな雰囲気(きずな)のなか無事に催しを終えられました。

はたちのつどい実行委員の皆さんに、抱負(たもた)や目標(めいぷ)をお聞(き)きました。

- Q1 20歳(さい)を迎(むか)えた気持ち
- Q2 地元(じよん)高浜(たかひら)への思い
- Q3 あなたの夢(ゆめ)
- Q4 高浜(たかひら)でやりたいこと

はたちのつどいを終(お)えて

実行委員(じぎょういん)長(なが) 梅垣(うめぐに) 陽央(やうおう)さん

最初は「実行委員会(じぎょういんかい)って誰(たれ)がやるんやろな」と友達(ともだち)と笑(わら)いながら話(わ)していたのですが、気づ(き)けば実行委員(じぎょういん)に選ば(えら)れ、さらに実行委員(じぎょういん)長(なが)を務(と)めることになりました。やるからには、一番(いちばん)盛り上(あ)がる式典(しきでん)にしようと思(おも)い込み(こ)みましたが、何もかもが、ほぼぶっつけ本番(ほんばん)のような感じ(かんじ)になっ(な)ってしま(しま)いました。でも、これはこれで楽し(たの)しかったのでよか(よ)かったです。また誓(ちか)いのことはもたくさんの方(かた)から褒(ほ)めていただき、気持ちよ(よ)く大阪(おさか)に帰(かえ)ることができました。ありが(あ)りがと(と)うござ(ご)います。これを読(よ)んでいるはたち(たち)を迎(むか)えた皆さん(さん)、また飲(の)みに行(い)きま(ま)しょう。



伊東 美雛(みすず)さん

A1 まだまだだと思(おも)っていたのであまり実感(じつかん)はありませ(ませ)んが、たくさんの大好き(だいすき)な人(ひと)たちに囲(かこ)まれ、支(た)えられて過(あ)ごせた20年(ねん)だ(だ)ったと感(かん)じます。

A2 高浜(たかひら)に生(な)まれてよか(よ)かったです。

A3 日本(にっぽん)と海外(こくがい)をつなぐよう(よう)なグロ(グ)ーバル(バル)な仕事(しごと)をす(す)ること。

A4 同級生(どうけいせい)と一(い)緒(しょ)に通(と)っていた学校(がっこう)に行(い)きたいです!!



梅垣 陽央(やうおう)さん

A1 待(まち)望(ぼう)んでいま(いま)した。

A2 愛(あい)していま(いま)す。

A3 日本(にっぽん)一(いち)周(しゅう)バイク(バイク)の旅(たび)、長瀬(ながせ)智(ち)也(や)に会(あ)う。

A4 全若者(せんわくしや)を祭(まつ)りに参(ま)加(か)させ(せ)る。



山口 愛望(あいの)さん

A1 あっという間(かん)に20歳(さい)!今(いま)までたくさんの人(ひと)に支(た)えられてきたので、少(す)しづつ恩返(おんぱん)しをす(す)ていき(い)きたいです。

A2 自然(しぜん)豊(とよ)かで、人(ひと)にも環(かん)境(けい)にも恵(めぐ)まれた所(ところ)です。

A3 いーっぱい旅(たび)行(い)くこと!!

A4 また同級生(どうけいせい)で集(あ)まってワイワイし(し)たいです。



山添 嵩(たかし)さん

A1 嬉(うれ)しいです(す)ね。自分(じぶん)が20歳(さい)にな(な)るまで長(なが)いよう(よう)で短(みじ)く感(かん)じま(ま)した。

A2 地元(じよん)は自然(しぜん)が豊(とよ)かで魚(いし)もおい(おい)しく最(さい)高(こう)です。

A3 まだ何(なに)がしたい(たい)か決(き)まっ(ま)っていま(いま)せ(せ)んが、世(よ)界(かい)一(いち)周(しゅう)はしたい(たい)です。

A4 地元(じよん)で何(なに)かイ(イ)ベ(ベ)ント(ント)を開(あ)きたい(たい)です。



羽兼 瑚七(るな)さん

A1 来(こ)年(ねん)から社(しゃ)会(かい)人(にん)として働(はたら)くので、大(お)人(ひと)への期(き)待(たい)と不(ふ)安(あん)が入(い)り混(ま)じる、人(ひと)生(せい)の節(せつ)目(め)の一(いっ)歩(ぽ)だ(だ)な(な)と感(かん)じま(ま)した。

A2 町(まち)の人(ひと)が温(ぬ)かく、いつ(いつ)でも帰(かえ)っ(つ)てきた(きた)くなる(なる)よう(よう)な場(ば)所(ところ)です。

A3 美容師(びようし)です。

A4 同級生(どうけいせい)のみんな(みんな)とまた集(あ)まっ(ま)って思(おも)い出(で)話(わ)をす(す)りたい(たい)です。



森田 悠斗(ゆうと)さん

A1 もう成人(せいじん)かあ(あ)という気(き)持(も)ちと、こ(こ)れ(れ)から(から)い(い)ろ(ろ)んな(んな)経(けい)験(けん)を(を)し(し)て(て)も(も)っと大人(おとな)にな(な)って(って)い(い)く(く)の(の)が(が)楽(たの)しみ(しみ)です。

A2 自然(しぜん)と直(ただ)で触(ふ)れ(れ)合(あ)い(い)な(な)が(が)遊(あそ)べて、たくさん(さん)思(おも)い(い)出(で)の(の)あ(あ)る(る)大(だい)好(こう)き(き)な(な)町(まち)です。

A3 家(か)庭(てい)を持(も)っ(つ)て毎(まい)日(にち)楽(たの)しく暮(く)ら(ら)す(す)こ(こ)と(と)。

A4 僕(ぼく)がインフル(インフル)エンザ(エンザ)で参(ま)加(か)でき(き)な(な)か(か)った(った)同(どう)窓(そう)会(かい)です。

地域に「医」いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第204回「みんなでつくるみんなの家」

□居場所は自宅？

突然ですが、皆さんに「居場所」はありますか？「居場所」とは、ただ単に体が存在する場所ではなく、「安心できる」「ありのままを受け入れられる」「必要とされている」と感じられる心理的なよりどころをいいます。

「自宅が居場所です」とおっしゃる方が多そうですが、これからの時代、一人暮らしやお年寄りだけの「家庭」もの忘れなど、様々な社会的問題を背景に、自宅が「安心できる」場所ではなくなる可能性も出てくるのかもしれない。

一人になっても歳をとっても、自宅以外に安心して過ごせるところがあるのとならぬとでは、健康はもちろん、生活の質や地域の価値も変わっていきそうです。

今回はこの「地域の居場所」について、どのような形が望ましいかを考えてみたいと思います。

□生活のなかに居場所づくり

奈良県や福岡県などで取り組まれている、とある「居場所」づくりの取り組みが目に入りました。

生活動線と住民の主体的交流に着目し、地域のリサイクルごみステーションの拠点を設置し、その場所でバザーなどのイ

ベントの実施や休憩所設置も地域住民自らがを行い、地域のみなが顔を合わせた交流できたりする場所として運営されている事例です。

その効果を測定・評価されたところ、地域の高齢者の約19%が拠点を利用し、利用しなかった高齢者に比べて要介護リスクが約15%低下していることがわかったそうです。

さらには外出や交流の機会も増えていたそうので、ごみを出したあとにそのまま拠点で過ごす方が、自分の「居場所」を獲得されたと考えられます。地域の皆さんの手で運営されている点もすてきたと感じました。

□今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆「みんなの家」を、みんなでつくる

高浜町でも皆さんの居場所となる健康拠点を運営できればと以前から検討しておりましたが、このたび、一般社団法人健康のまちづくりラボを立ち上げ、本町区の旧山口医院さんの建物をお借りして、「みんなの家・高浜本町」を4月からオープンする運びとなりました。

まずは平日の午後1時から5時に開放し、自由に過ごしていただけるようにと思っています。

「ここで何をしたいかは皆さん次第。本を読むもよし、お茶するもよし、おしゃべりもよし、勉強もよし。居場所のために必要なものを自由に持ち込んで、誰もが過ごしやすい場所を皆さんの手でつくりたいと考えています。

また、健康関係の専門職が管理人として必ず在室するようにいたしますので、健康に関する気軽な相談もぜひどうぞ。詳しくは、近々手配させていただく予定の新聞折り込みチラシや、各種SNS（#みんなの家）でご確認ください。

みんなの、みんなによる、みんなのための居場所づくりを、健康まちづくりの高浜から!!

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)





今よりもっと幸せに子育てできるまちをめざして

kurumu レター

kurumu の
イベント情報は
こちら母子手帳アプリ
iphone用 android用

HP



instagram



ドキドキの春を安心に変えるヒント

4月から、子どもたちは新学期、大人は新生活が始まりますね。子どもも大人も楽しい反面、不安や心配もたくさんあるのではないのでしょうか。

新しい生活は、環境が変わることによって心のなかにも様々な変化が訪れます。大人でも友人との関係をうまく築けるか、仕事の内容や進め方を理解できるかといった不安を抱えるものです。ネガティブになったり、周囲に合わせようと無理をしまったりして、ストレスや疲れを感じやすくなりますよね。また、新しい生活を始める際に新たな目標を設定しがちですが、思いどおりに物事が進まないとかえってストレスを感じやすくなり、その結果、気持ちが不安定になることもあります。

これはお子さんにも同じことがいえます。「新しい友だちとうまくいくのかな」「担任の先生は誰かな」など不安がいっぱいです。そんなとき、過度に期待したり励ましたりすると逆効果になることがあります。

新生活が始まる前に、友だちの話や園での生活についてお子さんとゆっくり話す時間を作ったり、ギュッと抱きしめて大好きだよと伝えたりすることで、お子さんの自己肯定感が上がります。自己肯定感が高いと、「自分ならできる」と自信を持って挑戦したり、ストレスや困難に対しても柔軟に対応できる力を持ったりします。ぜひ、実践してみてくださいね。



◇妊娠・子育てに関する相談、問い合わせ、講座予約 こども家庭センター kurumu ☎(72) 6154

地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ / 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72)6120

■高齢者等SOSネットワークについて

●高齢者等SOSネットワークとは

認知症高齢者等がひとり歩きなどにより行方不明になられた場合に、家族や警察だけでなく地域とも協力し、行方不明高齢者等をいち早く発見してご家族のもとに帰れるようになるための仕組みです。

●事前登録をおすすめします

ご本人やご家族の同意のもと、ひとり歩きなどのおそれのある高齢者等の名前や写真、特徴などの情報を記入した「高齢者等SOSネットワーク事前登録書」を保健福祉課 福祉グループに提出していただくことで、行方不明などの緊急時に、関係協力機関・団体等への情報提供や捜索協力をすみやかに開始することができます。

認知症等によるひとり歩きで行方不明となった場合は、時間の経過とともにご本人の移動範囲が広がり家族や知人だけの捜索が困難となってしまいます。早期に発見するためにも、事前登録されることをお勧めしています。

地域包括支援センターでも事前登録の受付をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

●行方不明になられたときには!

登録されている高齢者等が行方不明になられた場合は、「行方不明者情報提供・捜索協力依頼書」を保健福祉課 福祉グループに提出してください。ご家族の同意を得て、高齢者等SOSネットワークを活用し情報提供・捜索協力依頼を開始します。

※原則、登録情報は小浜警察署と共有します。また、登録していただいた個人情報は、捜索時以外に外部に漏れることはありません。



民生委員・児童委員活動を知ろう

令和7年12月1日に一斉改選が行われました



会長就任挨拶

高浜町民生委員児童委員協議会

会長 松岡 保志

令和7年12月1日の民生委員児童委員の一斉改選にあたり、町民の皆さまにご挨拶申し上げます。日頃より、地域福祉の推進にご理解と協力を賜り、心より感謝申し上げます。今回の改選により、私たちの町でも新たな民生委員児童委員が委嘱され、地域の皆さまを支える活動の新たな体制がスタートいたしました。

民生委員児童委員は、地域に暮らす方々の身近な相談相手として、生活の困り事や子育て、高齢者の見守りなど様々な課題に寄り添いながら、行政と住民をつなぐ役割を担っています。

また、主任児童委員は、子どもや子育てに関することなど児童福祉に関する支援を専門に活動しています。地域の「顔の見える関係」を築くことが、私たちの活動の根幹です。誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、民生委員児童委員は日々、耳を傾け、声を届けていきます。

民生委員児童委員の活動における地域の方々とのふれあいのなかには、喜びや感動、学びがたくさんあります。委員自身が楽しみながら活動することが、継続的で温かな支援につながるかと私たちは考えています。笑顔での訪問、何気ない会話、イベントへの参加のの一つ一つが、地域のきずなを深める大切な一歩です。

町民の皆さまには、どうかお気軽に民生委員児童委員に声をかけていただきたいと思います。「ちょっと困った」「誰かに話したい」そんなときこそ私たちの出番です。

これからも、地域の皆さまと共に歩み、支え合い、笑顔あふれるまちづくりを目指してまいります。29人で力を合わせて楽しく活動してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

和田
灘 千明
【担当地区】
和田三区



青郷
井上 淳子
【担当地区】
東三松



青郷
一瀬 祥治
【担当地区】
関屋・六路谷・
蒜鼻



内浦
谷 裕子
【担当地区】
山中・鎌倉



和田
小松 政春
【担当地区】
和田四区・安土・
水明



青郷
池田 眞子
【担当地区】
中山・緑ヶ丘・
西三松



青郷
高瀬 直子
【担当地区】
高野・今寺



内浦
柴原 和吉
【担当地区】
上瀬・日引・
宮尾・下



和田
泊 けい子
【担当地区】
和田五・六区



青郷
山田 広子
【担当地区】
日置・青・青葉



内浦
萩本 清
【担当地区】
神野・神野浦・
小黒飯・難波江



主任児童委員
西嶋 明美
【担当地区】
町内全域



和田
木下 登喜枝
【担当地区】
車持・馬居寺・
青戸



青郷
山本 眞
【担当地区】
出合・小和田・
横津海



内浦
大野 浩子
【担当地区】
音海



主任児童委員
澤田 美智子
【担当地区】
町内全域



退任委員へ感謝状を授与

12月1日(月)高浜公民館にて、民生委員児童委員の一斉改選に伴い退任される委員を対象に、感謝状伝達・授与式を行いました。

11月30日付けで民生委員児童委員としての任期を終えられた方のうち、6年以上在籍された方に厚生労働大臣からの感謝状が、3年以上在籍された方に福井県知事からの感謝状が授与され、西嶋町長から伝達しました。

また、町からも感謝の意を込めて感謝状授与と記念品贈呈を行い、西嶋町長が謝辞を述べました。

今回退任された民生委員・児童委員

()は担当地区

◆厚生労働大臣感謝状

松浦幸夫さん(和田四区・安土・水明)

◆福井県知事感謝状

浅野紀子さん(若宮)

濱崎敏明さん(大西)

森田耕造さん(中町・今在家・本町)

岩本しのぶさん(事代)

鈴木佳子さん(赤尾町・中央)

川端政行さん(横町)

堀口明恭さん(湯谷)



岡田作夫さん(南・子生・坂田・笠原・坂田GT)

山中紀子さん(立石・畑・中寄)

千坂美紀代さん(宇治)

田淵光代さん(和田一・二区)

山田徳美さん(和田三区)

滝施一さん(和田五・六区)

一瀬達男さん(車持・馬居寺・青戸)

吉田葉子さん(東三松)

東山みゆきさん(出合・小和田・横津海)

崎山秀敏さん(関屋・六路谷・赤島)

井ノ上等士さん(高野・今寺)

松本倫典さん(神野・神野浦・小黒飯・難波江)

本井利明さん(上瀬・日引・宮尾・下)



高浜町民生委員・児童委員の紹介

任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

29人で力を合わせて活動をしてまいります。
お気軽にお声かけください。

高浜

東 浩二
【担当地区】
南・子生・坂田・笠原・坂田GT



高浜

崎山 宏
【担当地区】
若宮



高浜

隅田 修生
【担当地区】
中町・今在家・本町



高浜

松岡 正貴
【担当地区】
横町



高浜

赤尾 美雪
【担当地区】
立石・畑・中寄



高浜

魚瀬 幸夫
【担当地区】
塩土



高浜

奥野 千代美
【担当地区】
事代



高浜

松岡 保志
【担当地区】
菌部・岩神・紫水ヶ丘



高浜

吉岡 紀恵
【担当地区】
宇治



高浜

廣野 眞樹子
【担当地区】
大西



高浜

魚瀬 晃通
【担当地区】
赤尾町・中央



高浜

田中 裕二
【担当地区】
湯谷



和田

西野 智子
【担当地区】
和田一・二区



◇お近くの民生委員・児童委員の連絡先は、保健福祉課 福祉グループ(☎72-5887)にお問い合わせください。

～3月は自殺対策強化月間です～

命の大切さを共に考えるときです

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

3月は、多くの人が進学や就職、引っ越しなど新しい環境に移行するタイミングであり、知らず知らずのうちにこころや体に負担がかかりやすくなります。

こころの不調は誰にでも起こり得るものです。大切なのは、ひとりで抱え込まずに「誰かとつながること」です。



■高浜町の現状

町では、「誰も自殺に追い込まれることのない高浜町」の実現を基本理念とした高浜町自殺対策計画を策定しており、自殺リスクを減らして、生きることの促進要因(「生きたい」と思える気持ちや環境)を向上させる取り組みを展開しています。

町内では、平成26年から令和5年までの10年間、毎年平均して1.5人が自殺で亡くなっています。人の命は何ものにも代えがたいものであり、死は家族やまわりの人々に大きな悲しみをもたらします。自殺は個人的な問題ではなく、その背景に様々な社会的要因があることを踏まえ、社会的な取り組みとして実施していく必要があります。

あなたは大丈夫? こころの健康度をチェックしてみましょう!

- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった。
- よく眠れなかったり、眠りすぎることもある。
- 毎日の生活に充実感がない。
- 自分が役に立つ人間だと思えない。
- ひどく疲れを感じる。

最近の2週間の様子で、2つ以上該当がある場合は、こころが疲れている可能性があります。



こころも体も元気に保つためにできること

1. 生活リズムを整える 起きる時間と寝る時間を、できるだけ一定にしましょう。
2. 体を少し動かす 散歩やストレッチなどの軽い運動をするだけでストレス軽減に効果的です。
3. 睡眠を大切にする 十分な睡眠時間を確保し、睡眠の質を高める工夫をしましょう。
4. ひとりで抱え込まない つらいときは家族や友人に話すようにし、相談窓口も活用しましょう。

【こころの健康・悩み等に関する相談窓口】

●高浜町こころの相談 無料 要申込

(公認心理師によるカウンセリング)

自殺対策強化月間の今月は、2回開催します。

日時／ 3月 5日(木) (申込締切:2月27日(金))

3月19日(木) (申込締切:3月13日(金))

午後1時15分～5時15分(1人1時間程度)

場所／保健福祉センター

●まもろうよこころ

(厚生労働省自殺対策)

自殺・こころの健康・困ったときの相談窓口(24時間対応)など、様々な相談方法と窓口を紹介します。電話やSNSでの相談もできます。



令和8年度 高等学校等生徒通学費助成について

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

高浜町で安心して子育てができる環境づくりを推進するため、高等学校等に在学している生徒の通学費の一部を助成します。令和8年度からは、保護者の負担をより軽減するため、助成率を拡充予定です。(予算の可決・成立が条件となります。)



町ホームページ

- 内容／JR及びスクールバスの定期乗車券購入費 10分の8 ▶10分の10に拡充
バイク通学の場合は1か月につき3,000円 ▶4,000円に拡充
 - 対象者／高等学校等に在学する生徒の保護者で、下記の基準に該当する方
・町内に住所を有すること ・JRの定期券は町内の駅で購入したものであること など
 - 申請方法／申請書に必要な事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局へ提出してください。
 - 注意事項／・年度初回申請時には、在学証明書(原本)を添付してください。
・JR通学の申請は必ず定期乗車券の有効期限内にしてください。
・初回申請時又は振込先を変更するときは、通帳のコピーを添付してください。
・令和8年4月1日以前から有効な定期乗車券の取り扱いについては次のとおりです。

令和8年3月31日まで	8割助成	} 日割り計算します。
令和8年4月1日から	10割助成	
- ※年度をまたぐ定期乗車券について、すでに申請書を提出し8割助成で助成金の支給を受けている方につきましては、4月以降に差額を追加支給させていただきます。

令和8年度 就学援助制度について

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

経済的な理由により、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して学用品費などを援助する制度(準要保護制度)です。援助期間は4月から翌年3月までで、年度更新していただくことで引き続き援助を受けることができます。ご不明な点については、教育委員会事務局にお問い合わせください。



町ホームページ

- 内容／学用品費、修学旅行費 など
- 対象者／町立小中学校の児童生徒の保護者で、下記の基準に該当する方
・生活保護が停止又は廃止になった(1年以内) ・町民税が非課税又は減免
・児童扶養手当を受給している ・世帯の収入が少ない など
- 申請方法／申請書に必要な事項を記入し関係書類を添えて、**令和8年3月31日(火)まで**に教育委員会事務局へ提出してください。
- 注意事項／・申請をされても、所得の状況により認定されない場合があります。
・所得が未申告の場合は認定できませんので、必ず申告をしてください。
・年度の途中でも随時申請することができますので、ご相談ください。

図書館スタッフのおすすめBOOK!

「みつきの雪」

眞島 めいり 作 牧野 千穂 絵 講談社2020年発行

信州の山村に暮らす小学5年生の満希の前に、山村留学生として都会からやって来た行人。最初は心を閉ざしていた満希だが、雪の日に行人を助けたことをきっかけに2人の関係は動き出す。小学校から高校卒業まで、2人だけの同級生として過ごす日々は、淡く揺れる心の成長を描き出す。やがて満希は農家を継ぐ決意をし、行人は医大進学を目指す。友情、別れや人間関係の難しさ、そして困難を乗り越えて成長していく姿が描かれた作品。



2月27日から

赤ふんバス「フリーパス1年券・前期券」販売中

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

フリーパス制度とは、ご購入いただいたフリーパス券を、赤ふんバスの乗車ごとに運転手に提示することで、有効期間内において赤ふんバスが乗り放題となるものです。この機会に、ぜひご利用ください。

- 販売期間／2月27日(金)～随時受付中
- 対象者／町内在住の方で、以下のいずれかに該当される方
 - ・高齢者(令和8年3月31日時点で満64歳に達する方)
 - ・運転免許返納者(年齢制限なし)
 - ・障害者手帳保有者(年齢制限なし)



- 購入時に必要な持ち物／
 - ・生年月日が確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)
 - ・運転免許を返納したことが確認できるもの ※運転免許自主返納者のみ(運転経歴証明書、運転免許取消通知書、赤ふんバス半額利用カード)
 - ・障害者手帳 ※お持ちの方のみ

- 販売窓口／総合政策課(役場本庁舎2階①窓口)

※1階での手続きご希望される方は、庁舎入り口近くの案内係にお声がけください。

- 有効期間／1年券：令和8年4月1日～令和9年3月31日

前期券：令和8年4月1日～令和8年9月30日

- 価格／1年券：12,000円 前期券7,000円 ※後期券の販売については、改めてご案内します。



町ホームページ

安定ヨウ素剤の配布について

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

町では万が一の原子力災害発生に備え、安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。

原子力災害発生時に放出される放射性ヨウ素は、体内に取り込まれると甲状腺がん等の発症リスクが高くなります。特に年齢が低い人ほど影響を受けやすいとされているため、薬剤を服用するタイミングが大変重要となりますので、事前配布を受けることをおすすめします。

- 配布対象者

【PAZ(原子力発電所から5km圏内)】

内浦地区、青郷地区、岩神区と紫水ヶ丘区を除く高浜地区にお住まいの方

薬剤の期限が切れている方、新しく配布対象に該当される方には、町から案内(配布整理券・問診票等)を郵送しています。内容をご確認のうえ、協力薬局にてお受け取りください。

【UPZ(原子力発電所から5km～30km圏内)】

岩神区、紫水ヶ丘区、和田地区にお住まいの方

配布要件がありますので、受け取りを希望される方は、防災安全課までお問い合わせください。

詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



町ホームページ



協力薬局一覧

確定申告にはマイナンバーが必要です!!

◇問い合わせ／税務課 ☎(72)7707

申告の際は、①②のいずれかを必ず持参してください。

①マイナンバーカード + 2種類の暗証番号(数字4桁・英数字6桁以上)

②マイナンバー通知カード(マイナンバー入りの住民票写も可) + 本人確認書類(運転免許証など)

高浜消防団 消防出初式が行われました

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

1月10日(土)に、高浜消防団と若狭消防署高浜分署あわせて88名が出席し、消防出初式が行われました。

初めに若狭高浜海釣り公園にて一斉放水等が行われ、消防団員及び高浜分署員の士気高揚と、より一層の団結強化を図り、無火災を祈願しました。その後、町内パレードを行い、高浜公民館で式典が開催されました。式典では、西嶋町長が年頭の挨拶を述べ、消防業務に精励された方々の表彰が行われました。

消防団員及び高浜分署員は、今回の出初式を通じて消防・防災活動への決意を新たにしました。



一斉放水(若狭高浜海釣り公園)



町内パレード



式典(高浜公民館)

人権擁護委員 感謝状贈呈式及び委嘱式について

◇問い合わせ／三松センター ☎(72)2080

・退任者…荒木 保博さん・新任者…山本 智子さん・再任者…田淵 孝章さん

3期9年にわたり人権擁護委員としてご尽力された荒木保博さんに対し、1月22日(木)高浜町役場にて、法務大臣からの感謝状が福井地方法務局小浜支局の岡田支局長より贈呈されました。また、西嶋町長より長年にわたる活躍に対し、感謝の意を込めて記念品が贈呈されました。

荒木さんは、平成29年1月1日から令和7年12月31日までの任期中、人権の花活動や人権紙芝居など学校等での啓発活動に取り組みたり、人権相談では相談者の方の気持ちに寄り添うなど、多くの方の人権意識の向上や人権救済にご活躍されました。

なお、荒木さんの後任として、青郷地区の山本さんが令和8年1月1日付けで法務大臣より委嘱され、同日再任となった田淵さんとともに委嘱状が交付されました。



荒木さん 西嶋町長

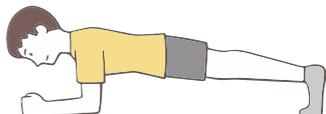


山本さん 荒木さん 田淵さん

3月の健康コラム おうちで簡単! 短時間でカラダを整え春を迎えましょう

3月は、寒暖の差や生活スタイルの変化により、関節痛や腰痛をはじめとしたケガが起こりやすい時期です。そんな3月にピッタリな、短時間で簡単にできる予防効果の高い運動をお伝えします!

「プランク」(目標: 60秒以上)



- ①身体をできるだけ一直線に保つこと
- ②息を止めず呼吸を忘れないこと
- ③無理のない目標時間から挑戦しよう

【期待できる効果】

- ①お腹・背中・おしりの筋力アップ
- ②基礎代謝が高まり太りにくくなる
- ③全身の安定性が高まり姿勢の改善、腰痛や関節痛の予防につながる

【安心ポイント】

- ・自重で行うためケガをしにくい
- ・体1つ分のスペースでできる

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■グローバルユースセブンズ2025 (ラグビーフットボール競技)

一ノ瀬 葵さん 追手門学院高校2年

12月19日から21日にニュージーランドで行われたU18唯一の世界大会「グローバルユースセブンズ2025」に日本代表メンバーとして出場されました。

結果：(決勝トーナメント準決勝)U18 女子 SDS 19 - 26 NZ U18 Girls (ニュージーランド) (ベスト4)

■Performance Cheer Grand Final (チアリーディング&ダンス世界大会)

角谷 莉望さん 高浜中学校3年

1月18日に東京都で行われたPerformance Cheer Grand Finalにカワイダンスエージェンシー MINI BERRYのメンバーとして出場されました。

結果：Doubles Pom 部門 Open編成 第3位

■全国で輝け

【ラグビーフットボール競技】若狭東高校

(3年)崎山 陽斗さん 澤田 真さん 竹内 魁梨さん 西本 暖さん

(1年)河合 朝飛さん 田中 瑛大さん 清常 耀介さん

12月27日(土)から大阪府東大阪市にて開催された第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会に出場されました。

結果：(1回戦)若狭東 0 - 73 大分東明 (大分県)



【バスケットボール競技】

内谷 唯菜さん 高浜中学校1年

1月4日から8日に東京都で行われた京王Jr.ウインターカップ2025-2026に出場されました。

結果：(1回戦)WAKASA B-GARNET 39 - 65 AC U15 (熊本県)

令和7年度 海外留学事業報告会

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

町では今年度より、若者が国際的な視野を広げ英語でのコミュニケーション能力を高めることを目的とした「海外留学事業」をスタートしました。

1回目となる今回は、町内の高校生及び18歳までの生徒等を対象とし、フィリピン共和国セブ島での8日間(12月14日～21日)の留学を実施しました。参加した14名の留学生は全員元気に全日程を終え無事帰国し、1月24日(土)に報告会を開催しました。

報告会では、留学中に学んだことや感じたことをそれぞれがスライドを使って発表し、異文化に触れた経験や新たに芽生えた将来への思いなど、充実した留学の様子が伝わる内容で、参加した留学生にとって将来の選択肢を広げる貴重な機会となりました。町では、今後も若者の成長を支援するため、本事業を継続して実施していく予定です。



西嶋町長、村田教育長、保護者をはじめ関係者の皆さんに、映像を交え報告を行いました。

【現地での活動の様子】



いま考えよう

エネルギーと原子力

関西電力(株)高浜発電所で 消防総合訓練が実施されました



11月27日(木)関西電力(株)高浜発電所において、若狭消防組合と高浜発電所自衛消防隊あわせて約100名が参加し、消防総合訓練が実施されました。

今回の訓練は2007年7月に発生した新潟県中越沖地震の際、柏崎刈羽原子力発電所で発生した火災を踏まえて実施されたものです。当時、3号機の変圧器で発生した火災では、消火設備の損傷・不備、初期対応要員の不足、訓練不足等が重なり、鎮火に時間を要する結果となりました。その教訓を受け、原子力事業者には、自衛消防体制の強化、迅速及び厳格な事故報告体制の構築、耐震安全性の確認が求められるようになりました。

当日の訓練では、若狭湾を震源とする震度5弱の地震が発生し、3・4号機の補助ボイラ室(屋外)及び3号機のほう酸回収装置室(屋内)で出火した想定で実施されました。訓練内容は、初期消火体制の確認、情報収集・情報提供の確認、通報・連絡・指示手順の確認、屋内外における火災対応及び避難手順の確認についてであり、若狭消防組合と高浜発電所自衛消防隊が連携し、安全を確保しつつ迅速かつ的確な消防活動が図られているかを入念に確認しました。

高浜発電所では今回の訓練以外にも、様々な状況を想定した訓練を定期的に行っており、緊急時の対応力向上に取り組んでいます。

【訓練の様子】



消火訓練



対策本部

高浜発電所の運転状況

(2月16日時点)

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)

…運転中

【昭和49(1974)年

11月14日運転開始】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第29回定期点検中
(R8.1.23~)

【昭和50(1975)年

11月14日運転開始】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)

…運転中

【昭和60(1985)年

1月17日運転開始】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)

…運転中

【昭和60(1985)年

6月5日運転開始】

悩みごと総合相談会

無料
要申込

法律やこころの健康、生活困窮、自立生活に向けた就労のほか、ひきこもり、介護、子育てに関する事など、専門家（弁護士、精神科医、臨床心理士、相談支援員、保健師等）が相談に応じます。

●日時／3月7日（土）

午前9時～12時

●申込／3月5日（木）まで

※電話にてお申し込みください。

●場所／若狭健康福祉センター

◇申込・問い合わせ／

若狭健康福祉センター

☎0770(52)1301

令和8年度

狂犬病予防集合注射について

●注射実施日数／2日間（4月中）

スケジュール効率化のため、合計2日間で実施します。詳細は、4月上旬に送付する通知にてお知らせします。

【犬のフンは持ち帰りましょう！】

最近、町内において犬のフンが放置されたままになっているといった苦情が多くあります。

犬の散歩中には必ずフンの後始末をし、他人に迷惑をかけないように心がけてくだ

さい。

◇問い合わせ／住民生活課

☎(72)7703

4月からの若狭広域クリーンセンターへの可燃ごみの持ち込み料金が変わります

令和8年度の可燃ごみ持ち込み料金は、次のとおりとなります。お間違いのないようお願いします。

持ち込み料金 (令和8年4月1日～)	
可燃ごみ	持ち込み料 10kgあたり 50円 (税別)
家庭系	
事業系	

※各地区集積場のごみ収集は無料です。
※高浜町リサイクルセンターへの資源ごみや不燃ごみの持ち込みについての変更はありません。
(指定ごみ袋に入れた場合は無料)

◇問い合わせ／住民生活課

☎(72)7703

給排水設備工事の着工には 事前に申請が必要です

給排水設備工事（洗面台や便器等の器具交換を除く）をされる場合は、その工事内容が適切かどうかを審査するため、

事前に申請が必要です。

設備を新設・増設・修繕される場合は、必ず指定工事店（※）を通じて申請してください。無断着工された場合は、法令等により処罰される場合があります。

※町内で給排水設備工事を行えるのは、町が指定している工事店のみです。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

ワンコインで身近な安心を！ 福井県市町交通災害共済の 加入申し込み受付中

市町交通災害共済は、福井県市町総合事務組合と県内16市町が共同で運営し、加入されている方が日本国内で交通事故に遭われた際に、見舞金（2万円～100万円）が支給される制度です。

加入される場合は、すでに送付されております所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

●共済期間／令和8年4月1日

～令和9年3月31日

●加入資格／加入申込時に、高浜町に住民票のある方が対象です。

●加入掛金／1人年間 500円

◇問い合わせ／防災安全課

☎(72)7701

高浜町ジュニアリーダー募集

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

高浜町ジュニアリーダーズクラブは、地域イベントでのボランティア活動や、小中学生を対象にしたイベント（ハロウィン会など）の企画・運営、自主研修など、自分たちはもちろん、みんなが楽しめる活動をたくさん行っています。

たくさん友だちを作りたい人、地域の役に立ちたい人など、ジュニアリーダーになって活動してみませんか？

●年会費／1,200円(1か月100円)

●対象／町内の中学生・高校生

申し込みはこちら▶



郷土資料館特集展示 「高浜の禅宗文化」3月30日(月)まで開催中

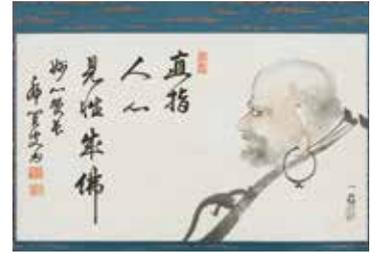
◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

高浜町ゆかりの禅僧の書画を通して、その足跡を紹介しています。禅の精神と書の魅力をお楽しみください。

- 時間／午前9時～午後5時(最終入館：午後4時30分) ※火曜日休館
- 場所／郷土資料館 第1展示室
- 料金／一般：200円

小・中学生、70歳以上、障害者手帳をお持ちの方：無料※町内の方に限る

【内容】越深守謙「夷子大黒画賛」、虎関宗補「達磨画賛」(右図) ほか



1月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
 松井 凜虹(女) 栄策・恭子 (和田四区)
 福永 月輝(男) 浩平・亜耶 (青戸区)
 谷口 空和(男) 弘佑起・美里 (西三松区)

🌸 お悔やみ申し上げます

西澤 公子 (83歳) (大西区)
 山崎 末尾 (95歳) (菌部区)
 母利 トク枝 (99歳) (和田五区)
 松井 よし江 (91歳) (和田五区)
 松井 清 (89歳) (和田四区)
 臼井 澄子 (92歳) (紫水ヶ丘区)

👤 人のうごき (1月31日現在)

前月比
 【人口】 9,375人 (-19人)
 【男】 4,738人 (-7人)
 【女】 4,637人 (-12人)
 【世帯数】 4,296世帯 (-3世帯)

編集担当のつぶやき

はたちのつどいを今回初めて取材しました。これまで名前は知っていてもこんなに近くで見るとは初めてで、会場に入ると空気が少し特別に感じられました。着物やスーツをきれいに着こなす皆さんがとてもすてきで、終始、礼儀正しくやさしい雰囲気でした。撮影にも温かく協力いただき、笑顔でポーズをしてくださる場面も。誇らしそうに見守る保護者の姿が印象に残りました。はたちの皆さん、おめでとうございます。(フロリアン)

地域福祉総合センターいぶき 内覧会開催のお知らせ

無料



(順路に沿った自由見学)

●日時：3月25日(水) 午後1時30分～5時(予定)

令和7年11月に工事が完了した地域福祉総合センター「いぶき」は4月1日(水)に供用開始します。

それに先立ち、新施設を皆さまにご覧いただくための内覧会を開催いたします。事前の申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

※お車でお越しの方は、本施設東側の臨時駐車場、又は旧瑞祥苑駐車場をご利用ください。

※一部、入場を制限している場所がありますので、職員の指示に従って見学してください。



◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

1月分のごみ量(搬入量)



今年	265t
前年同月	277t
12t減	

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



Google play
(Android)



3月の休業日

若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…7日・14日・21日・28日
日曜日…1日・15日・29日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72) 7703
 若狭広域クリーンセンター ☎(72) 6877
 高浜町リサイクルセンター ☎080 (2956) 1380

高浜町イベントカレンダー 令和8年(2026年) 3月

1日	◆第38回高浜町各区対抗女子バレーボール大会(中央体育館) ◆特集展示「高浜の禅宗文化」[~3/30(休館日を除く)](郷土資料館) ◆ひなまつりイベント 10:00~15:00(高浜まちづくりネットワーク) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ☎ 若狭高浜病院
2月	☎13:30~15:30(立石区・畑区) 和青内
3火	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎13:30~15:30(若宮区) 郷園文児
4水	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) 児
5木	◆こころの相談【要予約】 13:15~17:15(保健福祉センター) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆産後ケアサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館むらみや) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(中寄区) 13:30~15:00(赤尾町区)
6金	◆こいくひろば【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆わくわく★ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ☎13:30~15:30(備部区)
7土	◆高浜屋市 11:00~15:00(UMIKARA) こ
8日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院
9月	◆カフェおれんじリング 10:00~12:00(若狭高浜病院) ◆産後ケアサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) 和青内
10火	◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎10:00~11:30(日引区) 13:30~15:30(和田一区・二区) ◆ノメディアチャレンジデー 郷園文児
11水	◆高浜中学校 卒業証書授与式 ◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ☎13:30~15:30(大西区) □園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) 児
12木	◆18歳の料理教室【要予約】 9:30~13:30(保健福祉センター) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ☎13:30~15:00(本町区) 13:30~15:30(東三松区)
13金	◆高浜小学校・和田小学校・内浦小中学校 卒業証書授与式 ◆無料法律相談【要予約】 13:00~16:00(保健福祉センター) ☎10:00~11:30(関屋区) 13:30~14:45(神野区) 13:30~15:30(事代区)
14土	◆高浜キッズこども園 卒園式 ◆令和7年度高浜町スポーツ協会表彰式(高浜公民館 多目的ホール) こ
15日	◆第4回青葉山トレイルマラソン(内浦公民館発着) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▶kurumu休日開館 高和青内児こ医 永谷医院

16月	☎13:30~15:30(和田四区) 和青内
17火	◆青郷小学校 卒業証書授与式 ◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆産後ケアサービス【要予約】 10:00~15:00(民宿与五郎) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(下区・宮尾区) 13:30~15:30(宇治区) 郷園文児
18水	☎13:30~15:30(青郷公民館) □園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)
19木	◆こころの相談【要予約】 13:15~17:15(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎13:30~15:00(小黒飯区)
20金	春分の日 医 若狭高浜病院
21土	こ
22日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 なごみ診療所
23月	◆町立認定こども園cocokara 卒園式 ◆産後ケアサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館大谷) ☎10:00~11:30(横津海区) 和青内
24火	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎13:30~15:00(鎌倉区) 郷園文児
25水	◆和田保育所 修了式 ◆青郷・内浦保育所 修了式 ☎10:00~11:30(山中区) 10:00~12:00(横町区) 13:30~15:30(音海区) □園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) 児
26木	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(青郷公民館) 児
27金	☎10:00~11:30(出合区) 13:30~15:30(西三松区)
28土	こ
29日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) こ医 若狭高浜病院
30月	▶kurumu休館日 和青内
31火	☎13:30~15:30(塩土区) 郷園文児

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
こ 若狭広域グリーンセンター・高浜町リサイクルセンター
医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ☎ サロン(各区の集会所等) □ 高浜キッズこども園 ☎(50)9050

*内容は変更になる場合があります。



高浜町シルバー人材センター 会員募集中

60歳以上で
健康で
就業を希望される方!

高齢者
活躍人材
確保育成
事業

連絡先
TEL:0770-72-7030
住所 高浜町宮崎67-4-1

▲有料広告

歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科

クリニックの情報を
発信しています。

Instagram 

TANAKA
DENTAL CLINIC

〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2
☎0773-77-8341

歯科衛生士 募集中!!

歯科助手・受付も募集中
【見学相談可】



▲有料広告