

くるまつなぐかがやく ★広報たかはま

vol.462
令和8年
2月号

□特集 高浜町ニュース2025●P2~3
高浜まちづくりネットワークが選んだ
- 2025年町内のニュース -

認定こども園の子どもたちが園の畑でさつま芋を育てるなかで、畠づくみから収穫まで教えていたおやじーの会の皆さんに感謝の気持ちを伝えるみんなで給食を食べました。(認定こども園cocokaraにて会食の様子)



高浜まちづくりネットワーク広報担当が選ぶ

高浜町ニュース 2025

6月

高浜七年祭

15日(日)～21日(土) 高浜地区

2025年は、高浜町にとって心に残る出来事が多い1年となりました。6年に一度の高浜七年祭が行われ、行事や奉納、にぎわいを通して、地域の方々が特別な時間を分かち合いました。青郷地区では、3年に一度の日枝神社の例大祭に多くの人が集い、迫力のある太鼓の音や掛け声が境内を包んでいました。また、高浜町は町制施行70周年を迎え、未来に向けて気持ちを新たにする年になりました。

皆さんの中に残っているのはどんな場面でしょうか。写真とともに、振り返ってみましょう。



第21回若狭たかはまひなまつり

2月15日(土)～3月3日(月)

町内67軒のお雛様が公開され、2日のイベントではひな行列や高浜まちづくりネットワークの箱庭市が行われました。期間中、約2200人の人でにぎわいました。



第7回オープンガーデンinたかはま

5月16日(金)～19日(月)

町内の18軒のお庭が公開され、様々な花や植物が訪れた方を楽しませていました。毎日、ガイド付きのグリースロツアーガ開催され好評でした。



野瀬前町長 町民葬

10日(日) 中央体育館

17年にわたり町の発展に寄与し7月に逝去された野瀬豊前町長の町民葬が行われ、多くの方が最後の別れを惜しました。

盆踊り・地蔵盆

14日(金)～

子どもからお年寄りまでが一緒に楽しみ、またお盆に帰省された人たちもてなしたいとの思いから、町内各所で盆踊りや地蔵盆行事が行われ、地域の方々のきずなも深りました。

湯浅家住宅が国登録有形文化財に！

1855年から1933年の間に建てられた米蔵、宝蔵、主屋、新座敷の4件が登録されました。

3月

1月中旬から、各地区で太鼓や囃子など芸能の稽古が始まり、5月初旬から6月初旬にかけては、稽古上げや顔見世が行われました。

15日の神幸祭は雨のなかお田植神事で幕を開け、3基の神輿の巡幸が行われました。2日目は猛暑のなか、7基の山車が佐伎治神社に勢揃いして曳山芸能が奉納されました。最終日の還幸祭は、神事芸能の奉納のあと疋洗の儀が行われ、7日にわたり祭りが幕を閉じました。期間中、町内は約2万人の人でにぎわいました。

町制施行70周年を祝した圧巻のスケールで、ドローンショーや7000発の花火が夜空を彩りました。若狭和田ビーチには大阪・関西万博特設PRブースが登場。公式キャラクターのミヤクミヤクがやってきました。

8月

若狭高浜花火大会

1日(金)



西嶋町政スタート
1日(月) 町役場
8月31日(日)に町長選挙が行われ西嶋久勝町長が初当選を果たし、新町政がスタートしました。前町長のもと副町長として町政に携わられてきた経験をもとに「優しいまちづくり・安心して暮らせる高浜町の創造」を期待しております。

**9月**

映画「太陽の守護神(仮)」撮影
25日(月)～9月11日(木)
若狭和田ビーチを舞台とした映画の撮影が行われました。撮影には、町内外からボランティアスタッフとオーディションで選ばれたエキストラの方が多数参加されました。



三松・日枝神社例大祭
18日(土)～20日(月)
五穀豊穣や家内安全を願い、日枝神社で毎年行われている秋祭り。今年は3年に一度の大祭が行われました。太刀振、囃子、神楽の芸能の奉納が行われ、地元では宵宮から多くの人にぎわいました。



ふるさとワクワク劇場 in 高浜
28日(日) 文化会館

町制施行70周年

年を記念して、吉本新喜劇やお笑いのステージが高浜町にやってきました。



海上自衛隊舞鶴音楽隊コンサート
5日(金) 文化会館

12月

町制施行70周年を記念して開催されたコンサートは満席のなか、音楽隊と観客が一つになって、楽しい時間を過ごしました。



町制施行70周年記念式典
16日(日) 文化会館

11月

町内の各界を代表する参加者の方と町制施行70周年をお祝いしました。また、町の発展に尽力された4分野18名に町政功労者表彰と4団体に感謝状が贈られました。

**イベント**

様々なイベントには、多くの人が参加し、高浜でのひとときを楽しみました。主催者の工夫やSNS等での発信もあり、町外から多くの方が足を運んでくださいました。みんなが楽しめる、温かい催しとなりました。

地域に医りいこと

みんなが守る、みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第203回「おクチの老化を防いで健康に」



□「フレイル」は虚弱な状態

カラダの虚弱な状態で、要介護の手前の状態のことを「フレイル」と言うようになつて久しくなつてきました。「フレイル予防」や「フレイルチェック」など、日常生活でも言葉に触れることが多くなつてきただのではないでしょうか。

一方で皆さん、おクチの機能にも「フレイル＝虚弱な状態」があるのを「存じでしようか？「オーラル・フレイル」と呼び、近年注目が集まっています。

今回はこの、「オーラル・フレイル」の意味と意義について触れてみたいと思います。

□「オーラル・フレイル」とは

この言葉は「口腔機能の低下」、すなわち「口の些細な衰え」のことを指し、具体的には、硬いものが食べにくく、食べこぼしてしまって、飲み物などでもせりふが増えた、滑舌が悪くなつた、口が渴きやすい、歯が20本未満に減つたなどの症状のある状態をいいます。

なぜこのオーラル・フレイルに注目が集まつているかといつと、カラダの健康への悪影響がいろいろと明らかになつているからです。例えば、かめない・飲めないことで栄養が偏つたり不足したりする（

とや、むせる）ことで肺炎を引き起こすことや、会話が苦手になり社会性を失つてしまつこと。そしてこれらが心身の活力低下を招いて、要介護状態になりやすくなるのです。

□「オーラル・フレイル」の認識

これほど重要な口の衰えですが、最近の報告によると、65歳以上の方のオーラル・フレイルの認識率は、自治体によって3倍ほどの差があり、国の目指す「2025年に認識率50%」までの道は遠く、認識率の高い自治体でも47%であったとのことです。さらに、男性や社会参加の少ない人、そしてオーラル・フレイル当事者で特に認識が低かつたとのことでした。一般的に、高齢男性は高齢女性よりもお付き合いや交流の機会が少ないとされていますので、この報告の内容は、原因でもあり結果でもあると思います。

すなわち、社会的な関わりが少ない人がオーラル・フレイルになりやすいと同時に、オーラル・フレイルになるとしゃべれない・食べられないことで社会的な関わりを失いやすいという悪循環に陥つているということです。これを断ち切るには、家族や地域のつながりをもとに、みんなで取り組んでいく必要がありそうですね。

□今月の「あなたにできる、地域に医りいこと

◆定期歯科健診と口のお手入れをしっかりする



（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72)6120

■元気あっぷ生き活き倶楽部について 無料 (予約不要)

元気あっぷ生き活き倶楽部では、運動機能の維持向上や転ばない体づくりを目的に、リハビリテーションの専門職が、ストレッチ体操やバランス力アップ体操、ゴムを使って手足の筋肉を鍛える筋力アップ体操を教えています。

- 対象／65歳以上の方

- 日時／和田公民館 每月第2・4木曜日
高浜公民館 每月第2・4火曜日
青郷公民館 每月第1・3木曜日
内浦公民館 每月第1・3火曜日
いずれも午後1時30分～3時



【参加者の声】



足を悪くしてから、リハビリも兼ねて参加しています。体操のほかにも、いろんな方とお話しできて楽しいです。(60代女性)



友達に誘われて参加しました。めまいなどの症状が、定期的に運動することで改善されました。(70代女性)

■「地域ふれあいサロン」の近況について

サロンとは、地域の方々がそれぞれの区ごとで毎月1回集まって、健康づくりや交流を通して、地域のつながりを深めることを目的とした集いの場です。下記のとおり、新たにサロンに加入された区がありますのでご紹介します。なお、サロンの新規立ち上げなどのご相談がありましたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。

【立石区・畠区はまなすサロン】

立石区のサロンに畠区が新規加入され、2地区合同のサロンになりました。

- 場所／西部共同利用集会所
- 日時／毎月第1月曜日 午後1時30分～3時30分

■カフェ「おれんじリング」 無料 (予約不要)

- 対象／認知症ご本人やそのご家族など
- 内容／お茶を飲みながら認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。お気軽にご参加ください。

- 日時／2月9日(月) 午前10時～12時 ※午前11時30分～ミニ講座(2階会議室)

【認知症に関するミニ講座】

講師：若狭高浜病院 看護師長 杉本 由香子さん

3月9日(月) 午前10時～12時

- 場所／若狭高浜病院 2階スペース



認知症に関する研修を受けたスタッフがお待ちしています

■もの忘れ検診 要申込 無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関をご紹介します。

- 日時・場所／2月26日(木) 午後2時～4時 保健福祉センター 1階相談室

3月26日(木) 午後2時～4時 青郷公民館 1階研修室

※1人約20～30分程度

- 申込締切／各日1週間前まで(先着2名)





今よりもっと幸せに子育てできるまちをめざして
kurumuレター

kurumuの
イベント情報は
こちら

母子手帳アプリ
iphone用 android用



親子で楽しく交流会「こといくひろば」

こども家庭センター kurumuでは、毎月「こといくひろば」を開催しています。

9月の「こといくひろば」では、子育てマイスター・保育士の長井さんに来ていただき、フォトフレーム作りと親子交流会を開催しました。オリジナルのフォトフレーム作りでは、和やかな雰囲気のなか、皆さん楽しみながらかわいい作品がたくさんできあがりました。その後は、お茶を飲みながらゆったりとお話をしたり、協力してボールをかごに入れるミニゲームをしたりして、お母さん同士の交流ができました。

kurumuでの出会いを通して、お子さん同士、親御さん同士の輪が広がっていくことを願っています。



好きなパートを選ぶのが楽しそうです



お話を楽しみながら作りました



かわいいフォトフレームができました

◇妊娠・子育てに関する相談、問い合わせ、講座予約　こども家庭センター kurumu ☎(72) 6154

(仮称)高浜公園の名称が 「高浜公園ソラノワ」に決定しました

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

10月末まで募集しておりました「(仮称)高浜公園」の名称について、皆さまから多数のご応募をいただき、厳正な審査を経て「高浜公園ソラノワ」に決定しました。

「高浜公園ソラノワ」 濱側 充洋さん

【名前に込めた作者の思い】

ソラノワは、「空」「輪／和」「ラ・ノワ」を組み合わせた造語です。

●空(ソラ／クウ)：

広い公園の敷地から見上げると、遮るもののが少なく気持ちのよい空が広がっている場所。また、そこに集まる人々の癒し・健康・喜びなどが詰まった空間として、豊かさを育む場所になることを望んでいます。



●輪／和：

親子・夫婦・友人・恋人など、人と人がつながり育み、その輪が広がっていき、平和で和やかな場所になることを望んでいます。

●ラ・ノワ：

「ラ・ノワ」とはフランス語で木の実を意味します。森の木の実のように、公園に集まる人々がそれぞれに豊かさを実らせる場所になることを望んでいます。

●「ソ」「ラ」「ノ」「ワ」の言葉が持つ音や響き：

それぞれの言葉が、柔らかく優しい響きで、ナチュラルなイメージですので、集まる人々の気持ちもリラックスして楽しめる場所になることを望んでいます。また、カタカナ書きにすることで、幅広い年齢層の方に無理なく読んでいただけるかと思います。

「高浜公園ソラノワ」が、地域の皆さんに末永く親しまれる公園となることを願っています。また、令和8年中のオープンに向けた準備を引き続き進めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)

10月18日(土)から21日(火)、福井県選抜チーム(若越オールドスターズ)の選手として出場されました。

【ラグビーフットボール】

北向 勘治さん(塩土区) 大西 正泰さん(和田一区) 平田 正さん(和田四区)

■全国で輝け

【チアリーディング&ダンス】

角谷 莉望さん 高浜中学校3年

11月1日(土)から、アリーナ立川立飛(東京都)にて開催された「JAMfest JAPAN vol.23 in TOKYO」に、カワイダンスエージェンシー クイーンベリーのメンバーとして出場されました。

結果: Senior編成Pom部門Small 2位

北野 真麻さん 福知山成美高校1年 角谷 莉望さん 高浜中学校3年

11月30日(日)に東京体育館にて開催された「ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025(全日本大会)」に、カワイダンスエージェンシー クイーンベリーのメンバーとして出場されました。

結果: Senior編成Pom部門Small 2位



■秋のスポーツ教室

11月14日(金)ほか計5回

中央体育館

ニュースポーツ交流大会2025 11月30日(日)

青葉ふれあいドーム

今回のスポーツ教室は、ふらばーるバレー、モルック、ボッチャの3種目で開催し、延べ162名が参加されました。

また交流大会では、モルックの部に11チームが参加され、幅広い年代の方々が一緒にプレーを楽しめました。大会の結果は以下のとおりです。

【モルックの部】

優 勝 鼻利きブラザーズ

準優勝 チームカピバラ

第3位 T.G.M



消防署からのお知らせ「林野火災を防ぐ」

林野火災の出火原因の多くは人的要因によるもので、一人一人が注意することで防ぐことができます。令和8年1月1日から、林野火災の予防上危険な気象状況になった場合は、段階に応じて「林野火災注意報」、「林野火災警報」を発令し、防火指導の強化や火の使用制限の徹底等を行っています。

【防火指導の強化】

消防吏員の命令に従わなかった者、又は火の使用制限に違反した者は、消防法違反となり「30万円以下の罰金」又は「拘留の罰則」が適用される場合があります。詳しくは、右の二次元コードから若狭消防組合ホームページをご覧ください。



【たき火の届出】

たき火など屋外での火の取扱いには、事前に消防署への届出が必要となります。許可ではありません。「たき火」とは、屋外で火をたく形態一般のことをいい、野焼きも含みます。また、野外焼却(野焼き等)は法律により原則禁止されています。廃棄物の処理については、役場住民生活課(☎72-7703)へ問い合わせてください。周囲に迷惑となる行為(煙、臭い等)も違法となります。

◇問い合わせ／若狭消防署 高浜分署 ☎(72)2119
若狭消防本部 予防課 ☎0770(53)5213

確定申告にはマイナンバーが必須です

◇問い合わせ／税務課 ☎(72)7707

確定申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類の添付が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、必ずご持参ください。

なお、正しく税額を計算するために、給与や年金などの源泉徴収票、生命保険の証明書などは、抜け落ちがないよう、すべてご持参ください。



受付期間	会 場	受付時間
2月16日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日を除く) ※一部期間は地区別に受付（下記参照） ※税理士・税務職員による申告相談はありませんのでご了承ください。	高浜町役場	午前9時～11時 午後1時～4時

地区別受付の日程

申告受付を開始してから数日間は大変混み合いますので、右記のとおり地区別の受付期間を設けます。

2月16日から24日の午前中については、原則、対象地区の方のみ受け付けさせていただきます（午後は全地区の受付を行います）。

2月25日以降は、全地区を対象とした通常の受付になります。

日程	受付地区				
	高浜	和田	青郷	内浦	全地区
2月16日(月)	○	×	×	○	○
17日(火)	×	○	×	○	○
18日(水)	×	×	○	○	○
19日(木)	○	×	×	○	○
20日(金)	×	○	×	○	○
24日(火)	×	×	○	○	○
2月25日以降	○	○	○	○	○

■申告についての注意点

- マイナンバーカードを必ずご持参ください。2種類（数字4桁・英数字6桁以上）の暗証番号も必要になります。
マイナンバーカードをお持ちでない場合、『マイナンバー通知カード（もしくはご自身のマイナンバー入りの住民票）』と『身分証明書（運転免許証など）』の2つが必要になります。
 - 次の所得税の確定申告の相談は、小浜税務署でお願いします。
 - ・青色申告 　・株式等の譲渡所得 　・土地、建物等の譲渡所得（公共事業によるものを除く）
 - ・初年度の住宅借入金特別控除 　・損益通算 　・繰越控除 　・配当所得
 - 次の書類は、代行作成を行いません。事前に作成のうえ、申告相談にお越しください。
 - ・営業所得、農業所得、不動産所得のある方の「収支内訳書」
 - ・医療費控除を受ける方の「医療費控除の明細書」
- ※様式は、国税庁ホームページからダウンロードしてください。

農業経営者の皆さん 青色申告・収入保険を検討してみませんか

令和8年中の所得にかかる所得税の申告から青色申告へ変更するには、令和8年3月15日までに小浜税務署へ申請する必要があります。

青色申告を行う農業経営者（個人・法人）は収入保険に加入することができます。収入保険は、すべての農作物を対象に自然災害や価格低下などによる農業収入減少が生じた場合に、農業者の収入を補償する保険です。

◇問い合わせ／青色申告：小浜税務署

☎0770(52)1008

収入保険：NOSAI福井若狭支所

☎0770(56)5300

小浜税務署からのお知らせ

◇問い合わせ／小浜税務署 ☎0770(52)1008

■確定申告はスマホで!

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用して申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxで提出してください。

自動計算で申告書が完成

確定申告書等
作成コーナー



自動入力で申告書作成が簡単

マイナポータル連携の詳細・
事前準備のご案内



■申告期限・納期限等

●申告期限

- ・所得税・贈与税 3月16日(月)
- ・消費税 3月31日(火)
- ・所得税: 4月23日(木)
- ・消費税: 4月30日(木)

※インボイス発行事業者は、消費税の申告が必要です。

●振替納税をする場合の振替日

■小浜税務署での申告相談

申告会場では、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使い申告書を作成していただきます。スマートフォンとマイナンバーカードをご持参ください。2種類(数字4桁・英数字6桁以上)の暗証番号が必要です。

●開設期間(受付時間が変更になりました。)

2月16日(月)～3月16日(月)

午前9時～12時30分

※入場には「入場整理券」が必要です。

国税庁LINE公式アカウントから事前
発行又は申告会場で当日配付を行
います。



国税庁LINE

税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っておりません。e-Taxで提出すると送信日時等を確認することができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

国民年金

◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904
役場住民生活課 ☎(72)7703

■年金を受給されている方へ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている方には、前年1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されますので、確定申告の際に提出してください。

- ・すでにねんきんネットで電子送付の希望登録をされた方は、12月下旬から1月上旬にかけて源泉徴収票の電子データが届きます(書面の源泉徴収票は送付されません)。
- ・紛失されたときは再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。
- ・障害年金・遺族年金は課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

■国民年金保険料を納めている方へ

全額、社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告(所得税や住民税の申告)を行うときに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から郵送又は電子送付されています)を添付すると、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

- ・令和7年10月1日から12月31までの間に初めて国民年金保険料の納付を行った方には、令和8年1月下旬から2月上旬に発送予定です。
- ・令和7年1月1日から12月31日に納めた保険料全額が控除の対象です。
- ・過去の年度分や追納保険料なども含みます。
- ・ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。



青葉山の麓で海風あびて元気に育った

うちうらレモンの収穫が始まりました!

◆平成27年
レモン栽培開始

五色山公園敷地の有効活用と新たな町内果樹栽培の一環として、地元と協議し広瀬山自然公園管理組合が中心となつて、レモンの栽培がスタートしました。元々、みかんなどの柑橘系を育てていたこともあり、レモンも育つのではないかと、100本の苗木から始まりました。今では約300本の木を管理しており、令和2年、初出荷にこぎつけ、これまでの生産量は多い年で年間3トンほどとなっています。

◆栽培のことわり

内浦地域で間伐した竹チップを肥料として使用しています。竹チップは、除草効果があり乳酸菌も豊富で、豊かな実なりを促進するとされています。また、実がついてからは農薬を使わず防腐剤も不使用のため、皮まで食べられるのも魅力の一つです。収穫が始まるとされています。また、期や雨の少ない時期は川から水をくんで、水をまい



3つの品種をそだてるうちうらレモン

それぞれの特徴は?

【リスボン】

- ・ポルトガル原産の品種で、日本では広島を中心に栽培。
- ・厚めの皮で、ジューシーでしっかりとした酸味がある。

【ビラフランカ】

- ・シチリア原産といわれ、日本でも主力品種として栽培。
- ・甘味があり、酸味が控えめ。種が少ない。
- ・棘が少なく、収穫しやすい。病気になりにくい。

【マイヤー】

- ・オレンジとレモンの交雑によって生まれたレモン。
- ・一般的に甘味があり酸味が少なめで、そのまま食べても美味しい。
- ・皮が薄く、果汁が多い。

地域の保育園児や小学生をはじめ、町内外から観察や収穫体験に来られる方が増えています。中地域は、山間部で少子高齢化・核家族化が進んでいますが、レモンを通して異年齢交流や、自分の育った地域に愛着を持つもらう機会となっています。

◆内浦地区的活性

ています。生産者の皆さんは、地元の方々とも協力しながら手間暇かけて、大切に育てています。



こんな加工品になっています!



うちうらレモン
フィナンシェ

UMIKARAで販売しています



うちうらレモンあられ
食感が特徴的なスッキリ
さわやかなあられ



うちうらレモンをつかつた
レモネードの素
うちうらレモンを皮ごと使つた
ジュースの素。
ヨーグルトやパンにも!



生産者の声



うちうらレモン生産組合
内藤 達雄さん

うちうらレモンは10年かけてやっと皆さんに認知をいただけるところまできました。日本海側で3品種を育てているのは珍しく、福井県内はもちろん県外のファンも増えてきて嬉しく思っています。JR若狭高浜駅隣接の“高浜市場きな一”でも3月ごろまで販売しています。

地域とのつながり-収穫体験-

内浦小学校の児童や、地元住民をはじめ様々な方が収穫体験を行いました。

役場と関西電力㈱高浜発電所若手有志で結成される“LIVING TAKAHAMA PJ”では、地域の魅力発信、課題解決を目的に活動をしており、今年度はうちうらレモンの認知度向上に向けたブランディングを展開しています。



LIVING_TAKAHAMA



◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705



インスタグラムで
情報発信中!





■高浜町との出会い



私が初めて高浜を訪れたのは2018年6月の旅で、目の前にはまなすパーク海水浴場の海岸線が広がり、久しぶりに海を見られたことが本当に嬉しかったのを覚えています。そのほか明鏡洞の神秘的なたなづまいや、美しい松林と事代区に沿つて続く海岸の景色が強く印象に残っています。にぎやかで道の狭い京都の街並みから来た私にとって、別世界に足を踏み入れたような感覚でした。

そして数年後、またにその同じ場所である事代区で暮らすことになるとは、不思議なご縁を感じました。

■取り組んだ活動

若狭高浜観光協会に所属し、「地域資源を活用したインバウンド推進」をテーマに、観光協会のホームページやインスタグラムなどで高浜町の魅力を発信したり、世界各地から訪れた方々のサポートをしました。またイベントの企画・運営などにも携わりました。

1年目（2023年）

- ・観光協会の英語版インスタグラムアカウントを開設・運営
- ・町内約20か所でインバウンド向け観

光アンケートを企画・実施 など
2年目（2024年）
・高浜水難救助員として活動
・海外からのインターさん3名を受け入れサポート など

3年目（2025年）

- ・高浜七夕祭にて神輿抬ぎに参加
- ・映画のエンドロール用ドローン映像・写真を撮影
- ・海外からの16名のサイクリングツアーアーを実施 など

■高浜町での学び

地域おこし協力隊として過ごした3年間は、地域の方々と密に関わって実務的な日本語力や企画力を高めるとともに、地域づくりにおける自分の強みと今後の課題を見つめ直す機会になりました。

また高浜の歴史や文化、京都とのつながりへの理解を深めたことは、今後の私の大切な基盤となると思います。

思い出がいっぱいの高浜町



クで走った時間も、今なお心に深く残っています。

■おわりに

今後は、若狭湾観光連盟に所属し、高浜町での経験を生かして、嶺南地域全体のアウトドアの魅力発信に取り組んでいく予定です。

この3年間、私を温かく迎え入れ支

えてくださいましたすべての皆さんに心より感謝申し上げます。本当に多くのすばらしい方々と出会い、皆さまの優しさと温もりのおかげで、「じいじ過」した時間は、私にとって忘れがたい人生の一章となりました。

本当にありがとうございました。

フローとさんぽ 高浜の小さな旅

第1回 馬居寺



地域おこし協力隊のフロリアンです。カメラマンとして、まずはレンズ越しに「風景」と向き合うことが多いのですが、そのなかで「強い存在感」を放つ場所には思わず引き寄せられます。ドイツから高浜町に来て、訪れたたくさんの場所のなかから、私が特に惹かれた場所の見どころを、訪ねたときの印象と合わせて紹介します。

今回は、本光山馬居寺。聖徳太子の創建と伝わり、約1400年の歴史を持つ県内最古の寺院です。馬居寺を訪れると、一本道の先にある下の駐車場に着きます。まずはここに車を止め、歩いて巡るのがおすすめです。駐車場から階段を上がり自然に包まれた寺務所・庫裡（くり）周辺へ。道と寺務所の間には小さな林道もあり、そのまま歩いていくと上のエリアへ続きます。上には熊野神社と、山の中腹に観音堂が静かにたたずんでいます。



案内板のとおりに！



YouTube



Google Maps



高浜町馬居寺 3-1

OPENING TIME:
9:00-19:00 (月～日曜日)

フロリアン コシェラ
Videographer/Photographer

心が落ち着く場所へ

特に印象的なのが、山の中腹に建つ観音堂（町指定有形文化財）。北陸三十三ヶ所観音霊場第2番、若狭觀音靈場第30番札所としても知られています。ここには、平安時代後期の木造馬頭観音坐像（国指定重要文化財）が安置されています。秘仏のため通常は拝観できませんが、午年に御開帳が行われており、今年は10月17日から18日の2日間公開され、18日に法要が行われます。道中は、沢のせせらぎや鳥の声、葉を揺らす風の音、森の香りが心地よく、歩くほど気持ちが落ち着いていきます。上方ではイノシシが地面を掘った跡も見られ、里山の自然の豊かさを感じさせてくれます。日常を少し離れて静かな時間を過ごしたい方に、ぜひ訪れていただきたい場所です。



馬居寺観音堂付近



熊野神社



（企画・取材／高浜まちづくりネットワーク）

いま考えよう エネルギーと原子力

町内の小学校6年生が 関西電力(株)高浜発電所を見学しました



11月から12月にかけて、高浜、和田、青郷小学校6年生、あわせて67名が関西電力(株)高浜発電所を見学しました。初めに高浜発電所の概要や電気についての説明を受けたあと、手回し発電機を用いてモーターを回転させて電気を起こす体験をし、電気がどのようにつくられているのかを学びました。

構内見学では、電気を作る「タービン建屋」と発電所を運転・管理する「中央制御室」を見学し、稼動中のタービンから出る大きな音や各種設備の大きさ、また24時間体制で行われている中央制御室の管理体制に驚きながらも、発電所職員の説明に耳を傾けていました。

児童たちは積極的に質問や確認を行い、電気の作り方や発電所の仕組み、またそれらが実際にどのような体制で行われているのかを学ぶことができ、今回の見学を通じて原子力に関する知識を深めることができました。

【見学の様子】



概要説明(青郷小学校)



手回し発電実験(和田小学校)



質疑応答(高浜小学校)

【児童の感想(抜粋)】

- ・発電所の警備が厳重で驚きました。
- ・何号機で作業しているかがわかるよう、色分けされていることに感心しました。
- ・中央制御室の運転・管理体制について学ぶことができました。
- ・安全第一で仕事に取り組んでいることに気づきました。
- ・当たり前のように電気を使っていましたが、今後はむだ使いせず大切に使いたいと思いました。

高浜発電所の運転状況 (1月9日時点)

◆1号機
(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和49(1974)年
11月14日運転開始】

◆2号機
(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和50(1975)年
11月14日運転開始】

◆3号機
(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
1月17日運転開始】

◆4号機
(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
6月5日運転開始】

「いのりの相談 （無料カウンセリング）

無料
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

● 日時／3月5日（木）・19日（木）
午後1時15分～5時15分

※1人1時間程度

● 場所／保健福祉センター
● 申込／

2月27日（金）・3月13日（金）まで

◇ 申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎ (72) 2493

水道メーターの検針に 関するお願い

水道メーターの検針は2か月に一度実施しています。検針員が訪問する際は、腕章を着用し名札を携帯しています。

検針後は、「水道」使用量のお知らせ（検針票）をポスト等に投函させていただきます。

検針をスムーズかつ確実に行えるよう、次の点にご協力を願います。

・メーターボックスの上に物を置かないでください。

消費生活相談

無料

福井県領南消費生活センターでは、消費生活のなかで起きる様々な問題を解決

・メーターボックス周りの除草をお願いします。
・メーターボックス内に泥がたまつてい る場合は、清掃をお願いします。

し、消費生活の安定と向上を目的として相談窓口を設けています。

【相談受付（電話及び窓口相談）】

● 日時／
月曜～日曜日 午前9時～午後5時
※年末年始（12月29日～1月3日）、祝日、毎月第3日曜日はお休みです。
※令和8年4月から、日曜日の相談受付は電話のみとなります。

● 場所（窓口）／
福井県領南消費生活センター
白鬚業務棟3階（小浜市白鬚1-1-2）
☎ 0770(52)7830
● 電話相談・問い合わせ／
福井県領南消費生活センター
白鬚業務棟3階（小浜市白鬚1-1-2）
☎ 0770(52)7830
※令和8年4月から、日曜日の相談受付は電話のみとなります。

がんアピアランスサポート 事業の申請について

がん治療に伴うアピアランス（外見）

の変化に対処する目的で購入した補正具等の費用の一部助成について、令和7年4月以降に購入された補正具等の助成申請は3月31日（火）までとなっています。

申請がお済みでない方はお早めにお願いします。詳しくは町ホームページをご覧ください。

◇ 申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ



☎ (72) 2493

相続登記はお済みですか月間 相続・遺言に関する相談

無料

福井県司法書士会では、相続登記の促進を進める目的に、登記名義人が先々代のままであつたり、遺言書を作成したいなどの相続・遺言に関する相談に無料でお答えします。

● 期間／2月1日（日）～28日（土）
午前9時～午後5時 ※予約不要

● 場所／県内各司法書士事務所
ホームページもよりの司法書士」をご確認ください。

QRコード

◀ HP

図書館スタッフのおすすめBOOK!

ぼくの「自学ノート」

著：梅田 明日佳 小学館 2020年発行

小学校3年生から高校生まで、新聞記事を読み、言葉を調べ、図書館で関連本を借りて読み進め、体験をひたすら書き続けた記録が綴られている。好きなことへの探求心と行動力で世界を広げていく軌跡が凝縮されており、ただ勉強するだけでなく、本や図書館の役割、そして知的好奇心を持つことの喜びを、新鮮な視点で教えてくれる。興味を深め、人生を豊かにする学びのヒントが満載！ 読むと自分だけの「知の履歴」を作りたくなる1冊。



物価高騰対策支援事業 第2弾 を実施します

昨今の物価高騰に伴いひつ迫する家計の経済的負担を軽減することを目的に、日用品等の購入費の一助となるよう、国の重点支援地方交付金を活用し、以下のとおり全世帯に世帯人員1名あたりに地域商品券「赤ふん坊や通貨」10,000円分を配付させていただきますのでご活用ください。



- 対象者／令和7年12月1日時点で、高浜町住民基本台帳に世帯員として住民登録されている方
- 配付内容／世帯人員1名あたりに「赤ふん坊や通貨」10,000円分(1,000円券×10枚)
- 配付時期／2月上旬より順次配付し、2月中には全世帯に配付される予定です。
- 留意事項／通貨の使用期限は、**令和8年8月31日(月)**までとなりますので、期限内にご使用ください。

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

12月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

心 ご結婚おめでとうございます

大角 祐平♡水谷 美沙緒 (西三松区)
福村 凌平♡定森 智美 (立石区)
堀口 恭哉♡梅垣 優菜 (中央区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
岸上 紗花(女) 勇也・益岐 (立石区)
松崎 繩(男) 駿・姫華 (和田三区)
今田 充喜(男) 恭典・里佳 (東三松区)
今田 一花(女) 恭典・里佳 (東三松区)
吉田 桜佑(男) 豊・舞 (若宮区)
岡本 果穂(女) 知也・愛也実 (関屋区)

ハート お悔やみ申し上げます

岩崎 公子 (93歳) (大西区)
中山 利夫 (99歳) (和田一区)
村橋 武子 (87歳) (和田六区)
櫻木 剛 (74歳) (和田五区)
一瀬 博和 (86歳) (日置区)
山下 昌枝 (87歳) (宇治区)
中官 幸子 (97歳) (赤尾町区)
堀江 静子 (76歳) (水明区)
伊藤 恵子 (73歳) (東三松区)
高田 幸子 (92歳) (青戸区)

人 人のうごき (12月31日現在)

	前月比
【人 口】	9,394人 (-28人)
【 男 】	4,745人 (-10人)
【 女 】	4,649人 (-18人)
【世帯数】	4,299世帯 (-16世帯)

第22回 若狭たかはまひなまつり 2月21日(土)～3月3日(火)

ひなまつりイベント 3月1日(日)

場所：高浜まちづくりネットワーク周辺

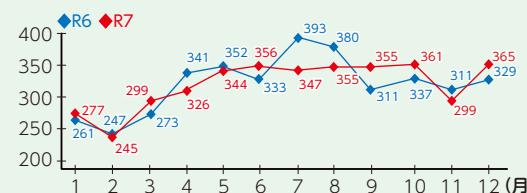


約70件の商店や民家に飾られたひな人形。明治時代のものや可愛らしい吊りびななど、様々なお雛さまをご覧ください。

ひなまつりイベントでは、恒例のひな行列や箱庭市も行います。ぜひご参加ください。

◇問い合わせ／高浜まちづくりネットワーク ☎(72)2740

12月分のごみ量(搬入量)



今年	365t
前年同月	329t
増加量	36t増

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



Google play
(Android)



2月の休業日 若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…7日・14日・21日・28日
日曜日…1日・15日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72)7703

若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877

高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

高浜町イベントカレンダー

令和8年(2026年) 2月

1 日	◆令和7年度スポーツ少年団冬季交流大会(中央体育館) ◆特集展示「高浜の禅宗文化」[~3/30(休館日を除く)](郷土資料館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 【医】なごみ診療所
2 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館むらみや) ②13:30~15:30(立石区・畠区) 【和・青・内】
3 火	◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ②13:30~15:30(若宮区) 【郷・國・文・児】
4 水	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) 【児】
5 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ②10:00~11:30(中寄区)
6 金	②13:30~15:30(箇部区) ▶kurumu休館日
7 土	◆高浜屋市 11:00~15:00(UMIKARA) 【医】
8 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 【医】常藤内科医院
9 月	◆カフェおれんじリング 10:00~12:00(若狭高浜病院) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) 【和・青・内】
10 火	◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ②10:00~11:30(日引区) 13:30~15:30(和田一区・二区) ノーメディアチャレンジデー 【郷・國・文・児】
11 水	建国記念の日 ②13:30~15:30(大西区) 【医】若狭高浜病院
12 木	◆こことの相談【要予約】 13:15~17:15(保健福祉センター) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ②13:30~15:00(本町区) 13:30~15:30(東三松区) 【児】
13 金	◆無料法律相談【要予約】 13:00~16:00(保健福祉センター) ②10:00~11:30(閑屋区) 13:30~14:45(神野区) 13:30~15:30(事代区) 【児】
14 土	 【医】
15 日	◆ハーバルマルシェHERB FACE 10:00~16:00(ハーバルビレッジ) ◆くらしの相談窓口(休日相談会) 10:00~16:00(社会福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▶kurumu休日開館 【高・和・青・内・児・医】堀口医院

■ 休館日 郷 地図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
ご 若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンター

医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ② サロン(各区の集会所等) □ 高浜キッズこども園 ☎(50)9050

*内容は変更になる場合があります。



高浜町シルバー人材センター

会員募集中

60歳以上で
健康で
就業を希望される方!
連絡先
TEL:0770-72-7030
住所 高浜町宮崎67-4-1

**高齢者
活躍人材
確保育成
事業**

▲有料広告

16 月	◆こといくひろば【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ②13:30~15:30(和田四区) 【和・青・内】
17 火	◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(民宿与五郎) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ②10:00~11:30(下区・宮尾区) 13:30~15:30(宇治区) 【郷・國・文・児】
18 水	②13:30~15:30(青郷公民館) □園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)
19 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ②13:30~15:00(小黒飯区) 13:30~15:30(和田五区・六区)
20 金	
21 土	
22 日	◆第13回高浜町ゲートボール大会(青葉ふれあいドーム) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 【医】若狭高浜病院
23 月	天皇誕生日 【和・青・内・医】なごみ診療所
24 火	◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館大谷) ②10:00~11:30(横津海区) 13:30~15:00(鎌倉区) 13:30~15:30(塩土区) 【郷・國・文・児】
25 水	②10:00~11:30(山中区) 10:00~12:00(横町区) 13:30~15:30(音海区) □園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) 【児】
26 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) ②13:30~15:30(車持区) 【児】
27 金	②10:00~11:30(出合区) 13:30~15:30(西三松区)
28 土	

防災アプリ『たかはま情報ナビ』の登録をお願いします



災害時の情報や、日常の告知放送のお知らせなどを、スマートフォンアプリで受け取ることができます。ダウンロードは無料ですので、ぜひご利用ください。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701