

くむつなく かがやく

☆広報たかはま

□特集 日枝神社秋祭り ●P2～3

3年に一度の例大祭が行われました

Vol.460
令和7年
12月号



10月19日、日枝神社例大祭にて東・西三松の太鼓の共演(P.2～3:関連記事)

日枝神社秋祭り

10月19日(日)



10月、各地区で秋の例祭が行われました。今回は、三松の日枝神社で行われた3年に一度の例大祭を取材しました。

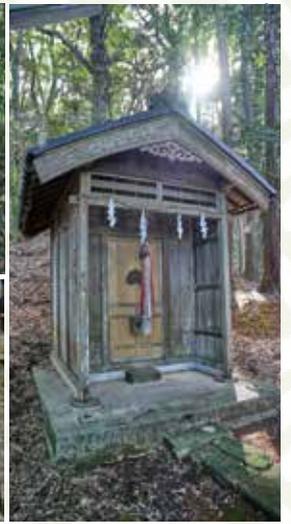
この祭りは、鎌倉時代の創建以来、およそ800年にわたり続く日枝神社の歴史を今に伝えるものであり、人々が神様への感謝と地域の平穏を祈る重要な行事として長く続いてきました。また、五穀豊穡や家内安全を願う場として、毎年、太鼓と浦安の舞が奉納されています。3年に一度の例大祭ではこれに加え、太刀振りと雑子、神楽(東三松)の奉納があり、地域の若者は、今年5月から約半年にわたり稽古に励んでこられました。

18日(土)の宵宮は、東三松生活改善センターと三松センターで芸能が披露され、地域の方でにぎわいました。祭日当日は曇り空で、時折小雨の降る天候のなか、浦安の舞や神楽の奉納が厳かに行われました。東西それぞれの太刀振りは力強く華やかに披露され、子ども太鼓や大太鼓の演奏では観客から大きな拍手が送られました。山車の上からは熟練の奏者たちが笛を奏で、祭りをさらに彩りました。また、西三松区では20日(月)にも地区内で芸能が披露されました。

祭りは、地域のきずなと誇りを象徴する大切な行事です。世代を超えて守られてきた伝統の力強さと、人々の心のつながりを改めて感じる機会となりました。これからも三松の人々が、この貴重な文化を未来へと受け継いでいけることでしょう。



東三松



西三松

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

うんどっかい

町内の保育所やこども園で運動会が開催されました。子どもたちは、これまでの練習の成果を一生懸命に発表し、かけっこやダンス、親子競技など、元気いっぱいの姿を見せてくれました。

保護者の皆さんの温かい声援に包まれ、笑顔あふれる楽しい一日となりました。



和田保育所 9月23日（火・祝） 中央体育館

中央体育館で行われた和田保育所の運動会では、子どもたちが練習してきた鼓隊やバルーン、体操などを元気いっぱい披露しました。笑顔で挑戦する姿や、友達と力を合わせて取り組む姿に、会場は温かい拍手に包まれました。一人一人が最後まで頑張る姿が印象的で、笑顔が絶えない一日となりました。



認定こども園 cocokara 9月27日（土） 中央体育館

認定こども園cocokaraでは、「一人ひとりが楽しむ運動会～毎日が自信になって～」をテーマに開催されました。

0歳から5歳までの子どもたちが、音楽に合わせて踊ったり、親子で一緒にゲームを楽しんだり、会場いっぱいに笑顔が広がりました。

年長児のリレーやポンポンダンスなどでは大きな声援が送られ、最後まで温かい雰囲気にも包まれた運動会となりました。



高浜キッズこども園
10月11日（土）
高浜キッズこども園 園庭

高浜キッズこども園では、笑顔あふれる運動会が行われました。

子どもたちはかけっこやお遊戯のほか、リレーや組体操などに挑戦し、会場は大きな歓声に包まれました。

仲間と力を合わせる姿に成長を感じる楽しい一日となりました。



青郷保育所
10月12日（日）
青葉ふれあいドーム

今年から内浦地区の子どもたちが合同保育となった青郷保育所の運動会「みんなが輝くスポーツフェスティバル」が青葉ふれあいドームで開催されました。

子どもたちは鼓隊演奏やお遊戯、紙飛行機リレーなど、多彩なプログラムに元気いっぱい挑みました。

保護者の方々も一緒に参加し、笑顔と声援に包まれた温かい雰囲気の中、思い出に残る一日となりました。



〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



第201回「働き続けて健康に」

□働いていますか？

大正時代、定年は55歳かそれ以下が一般的だったそうです。それが1980年代には60歳が一般的になり、現在では65歳まで引き延ばされ、定年後の再就職もしばしばされるようになってきています。

以前も就労と健康との関係について、「就労は懐にも体にも優しい」と触れたことがありますが、今回新たな知見とともに、就労について見直してみたいと思います。

□就労の健康効果

最近報告された研究によりますと、高齢者の就労と健康寿命(要介護状態になつたり死亡したりすると健康寿命喪失)を6年間追跡したところ、退職した人に比べて仕事に従事している人では、健康寿命喪失の危険が34%少なかったそうです。

ちなみに就労したことのない人は、退職した人に比べて健康寿命喪失の危険が10%多かつたそうです。これらから、働くことは健康に効果的で、過去に働いていたことも健康には効果的ですが、それよりも現在働いていることの方が健康に強く効果を示しているようです。

□就労が健康に良い理由

そもそも、就労することがなぜ健康寿命を延ばすのでしょうか。就労の内容によつては、身体を動かしたり頭を使ったりするから、という直接的な影響もいくぶんありそうです。金銭的余裕もまた、経済的要因として健康にも良い効果があることもわかっています。

しかし就労にはそれだけでなく、役割が生まれたり、人との交流や互助等の関係性が生まれたり、生きがいにつながったりと、メリハリあるいきいきとした生活を送りやすい効果があります。

これらのことが健康に良い効果をもたらすことは、本連載で何度もお伝えしているところです。

□今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆ちよつども、できる範囲で「働く」

「働け」と言われても、その気はあるが、いい勤務先がない、歳だから体がつらい、勤務まではしたくない、という方も少なからずいらっしゃるのではないでしょうか。そんな方にまずお勧めするのは「畑仕事」です。

先程紹介した研究によると、農業をする人も31%健康寿命を損なにくいということです。就労しているのとさほど変わら



ず健康に効果がありそうです。それに畑がない人でも、役割や交流、生きがいを伴つ「生業(なりわい)」でも効果がありそうです。

ボランティアやものづくりなど、どのような生業でも大丈夫。会社に勤めなくても、お金をもらえなくても、「働く」ことは人として健康になれますので、可能な範囲で「働き続ける」ことで、ぜひ健康を維持して下さい。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)



今よりもっと幸せに子育てできるまちをめざして

kurumuレター

kurumuの
イベント情報は
こちら母子手帳アプリ
iphone用 android用

HP



instagram



日曜講座「子どもの救急119番」を開催しました

こども家庭センター kurumuは月1回日曜日に開館し、講座を開催しています。

9月の日曜講座では、若狭消防署高浜分署の方に子どもの救急について話をさせていただきました。8組の親子が参加し、「こどもの誤飲・熱性けいれん時の対応、AEDの使い方」の話を聞いたあと、後半は消防車の見学をしました。

誤飲時の対応では、どうすればのどに引っかかっているものを吐き出しやすいかを人形を使って教えていただき、参加者からは「思ったより強い力でたたかないといけないことがわかった」という感想がありました。

また、後半の消防車の見学では、長いホースやたくさんの道具を見てびっくりしている姿が見られました。子どもたちは、運転席に乗ってみたい消防士さんとお話したり、楽しい時間となりました。

子どもはいろいろなところに興味を持ち、大人の思いもよらない行動を起こすことがよくあります。いざというときすぐに実践できるように、日頃から緊急時の対応について知っておくことが大切です。



誤飲時の対応の様子



人形を使って実際に体験しました



「ぼくも消防士になろうかな」「道具がいっぱいある」



◇妊娠・子育てに関する相談、問い合わせ、講座予約

こども家庭センター kurumu ☎(72) 6154

地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72)6120

■認知症講演会を開催しました

9月21日(日)文化会館小ホールにて、京都府立大学名誉教授 中村佐織先生を講師にお迎えし、「認知症の理解に対する多様な支援～福祉の視点から考える～」をテーマに認知症講演会を開催しました。

休日にもかかわらず90名を超える方にご来場いただきました。講師からは「私たちは多様な価値観を持つ人の集まりのなかで生活している。認知症の支援においては、その人の持つ価値観に寄り添うことが重要である」などのお話があり、参加者とも意見交換を行いながらの「聴講者参加型」の講演で、学びの深い機会となりました。

講演会後のアンケートでは、参加者の方からも「一方的な講義ではなく、考えながら気づきながら学べたのが良かった」「認知症に対して様々なことを考えるきっかけになった」「来てよかった!」などの感想をいただきました。

こうしたイベントを通じて、少しでも認知症に対して興味・関心を持っていただけると幸いです。



講師の中村先生



講演会の様子

■地域包括支援センターにご連絡ください

地域包括支援センターでは、介護・権利擁護のほか認知症に関する相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

また、毎月第2月曜日の午前10時から、若狭高浜病院2階にてカフェ「おれんじリング」を開催しています。こちらは、認知症やもの忘れに関する相談をしたり、参加者同士の交流を楽しめる場所です。ぜひお気軽にお越しください。

※カフェ「おれんじリング」の開催日時については広報たかほまイベントカレンダーにご案内しています。

12月3日から9日は「障がい者週間」です

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

町では、障がいの有無にかかわらず、誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し合い支え合う「共生社会」の実現を目指しています。「障がいがあるからできない」ことがなくなり、誰もが等しく生活できる町になるには、2つのバリアフリーが大切です。

【環境のバリアフリー】

①物理的なバリア

狭い道路や段差など車いすだと通りにくいことなど



②制度のバリア

障がいがあるからと特定の資格や免許を取得できないなど

③文化や情報のバリア

点字や手話がない講演会、音声のみのアナウンスなど

【心のバリアフリー】

町には様々な人がいて、それぞれが心のバリアを持っています。心のバリアをなくすには、自分とは違う身体や心の特性、考え方を一人一人が認め、お互いがわかり合うために話し合うことが大切です。



大切なポイント

- ・障がい者を差別しない
- ・自分とは違う状況にある人ともコミュニケーションできる力を身につけることや、困り事や苦しみを理解する心を持つこと

「環境のバリアフリー」は、国や事業者などが積極的に動く必要があり、私たち一人一人が取り組むのは難しいですが、「心のバリアフリー」は、だれでも具体的に取り組むことができます。

●障がいを理解する

障がいについて知らないことで、自分とは違う身体や行動が理解できず怒りたくなることがあります。障がいに理解があれば、その人に合ったかわり方ができます。



●困っている場面をみつけたら手伝う

道路の舗装や、案内板の表示など、環境のバリアフリーは町内でもまだまだ完璧ではありません。障がいのある人もみんなと同じように安心して生活するには、人の助けが必要です。

●障がいがあるからと決めつけない

障がいは多種多様です。程度や特徴によって、できることとできないことがあります。また、適切な支援があればできるようになることもあります。障がいがあるからと決めつけず、その人自身の個性や能力を生かす方法を考えましょう。

ヘルプマークを見かけたら思いやりのある行動を

障がいや持病があったり、妊娠していたり、義足や人工関節を使用していたりと、外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としている人がいます。「ヘルプマーク」はこうした人たちが、周囲に援助が必要なことを示し助け合いがスムーズに行われるための「しるし」です。

ヘルプマークはどこでもらえるの？

役場保健福祉課や若狭健康福祉センターにて、無償で配布を行っています。

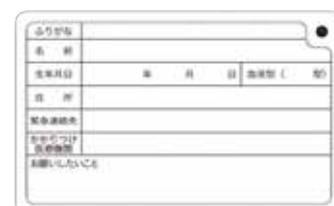
ヘルプマークの趣旨に沿って援助や配慮を必要とする方であれば、どなたでもご利用いただけます。



ストラップ型



カード型(表面)



カード型(裏面)

子どものためと思って叱りすぎていませんか？

◇問い合わせ/こども未来課 ☎(72)6154

■「しつけ」と「体罰」の違い

自由にのびのびと育ててほしいし、立派な大人にも育ててほしい。だからこそ、つい叱りすぎてしまう。子育てをしているとそのような経験をした方も少なくないと思います。また、自分がそう育てられたからと、あえて厳しくしている方もいるかもしれません。しかし、よかれと思ってしているその行為が実は「体罰」や「虐待」に該当し、子どもの成長と発達に悪影響を与えている可能性があります。まずは、しつけと体罰の違いを知っておきましょう。

しつけとは

子どもが自分で考え伝え、自立できるように支えていく行為

体罰・暴言とは

子どもの体や心を傷つける行為

体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっています。暴言や体罰等が繰り返された子どもは、体調不良や情緒不安定、親以外に対して攻撃的になったり、自分の気持ちを抑えるようになっていきます。長期にわたるこれらの環境は、子どもの体と心を不健康にし、人とのコミュニケーションや人間関係の構築を妨げ、子どもの人生を生きづらくしてしまいます。

これらはすべて虐待行為です

- ・注意しても言うことを聞かないので頭をたたく
- ・どこかに閉じ込める、外に閉め出す
- ・友達を殴ったので、痛みをわからせるために同じように殴る
- ・他人の物を盗んだので、手をたたく
- ・宿題をしないので、夕食を与えない
- ・冗談で「あなたは生まれてこなければよかった」「うちの子じゃない」と言う
- ・きょうだいと比較してダメ出しや無視をする



たたかれたり、どなられたりすると、恐怖心から一時的に言うことを聞くかもしれませんが、子どもは何が悪いのか理解できていないので、解決しないまま問題が悪化していくことになります。

■叱りすぎない子育てのポイント

- 1.子どもと目線を合わせ、座るなど落ち着いた環境で対応する
- 2.子どもの気持ちや考えに耳を傾ける
- 3.子どもに問いかけたり、相談しながら、どうしたらよいか一緒に考える
- 4.親が伝えたいことは、子どもの発達に合わせてわかりやすい言葉で簡潔に伝える



相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じ、自分の思いを話せるようになっていきます。ふだんから、子どもが何かできたときには「当たり前」と捉えるのではなく、頑張りやできたことを具体的にほめてあげることで自己肯定感を育むことにつながります。そして、自身の気持ちや思いを話してくれるようになるという子育ての良い循環が生まれます。

まわりの方ができること

地域のなかの子どもを見守り、気にかけてみましょう。ときには声かけすることが親子の孤立を防ぐことにつながります。子どもに厳しくあたっている保護者をみかけたら、その保護者のことを心配してあげてください。もしかしたら、しつけと体罰の違いを知らなかったり、保護者自身が子育てに悩んでいるのかもしれない。そんなときは「何か手伝えることはない?」と声をかけるか、保護者に代わって児童相談所やこども未来課にご相談ください。

相談窓口

LINEからも子育て相談ができます

相談LINEサイト

「親子のための相談LINE」



・児童相談所相談専用ダイヤル 189

・こども未来課(こども家庭センター kurumu)

☎(72)6154



入浴中のヒートショックにご注意ください

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

ヒートショックとは、急激な温度変化で血圧が変動することにより、心臓や血管の疾患を引き起こす現象です。入浴中に起こると意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという事故につながります。特に65歳以上の高齢者の死亡事故が多く、毎年11月から4月にかけて多く発生しています。

- ・交通事故死の約2倍
- ・9割が高齢者
- ・自宅での入浴中に起きやすい



入浴中のヒートショックを防ぐための6つのポイント

1

こんなときは入浴を避ける

- ・食後すぐ
- ・飲酒後、酔っている
- ・睡眠薬などの服薬後

2

湯温と時間に気をつける

- ・お湯の温度は41度以下
- ・浴槽につかる時間は10分以内

3

脱衣所や浴室をあたためる

- ・暖房器具を置く
- ・浴槽のふたを開けておく
- ・熱いシャワーを浴室にかける

4

入浴前後の水分補給を

- ・入浴の前と後でコップ1杯の水分をとる



5

かけ湯をする

- ・心臓から遠い足→おなか→胸の順にお湯に慣らす



6

あがるときも

ゆっくりと立ち上がる

- ・浴槽から急に立ち上がらず、ゆっくりと転倒に気をつける

ヒートショックは、そのほか温かい部屋から寒いトイレや外出など、温度が急激に変化する場面も注意が必要です。

12月の健康コラム あなたは大丈夫?糖尿病を知って予防しましょう

日本国内の糖尿病患者は690万人いるといわれ、40歳以上の10人に1人は糖尿病と考えられています。町内でも、特定健診の受診者のうち糖尿病リスクを抱える人の割合が、令和元年から4年間で約1.7倍に増えています。糖尿病は様々な生活習慣が影響しているといわれています。あなたも思いあたる生活習慣はありませんか?

糖尿病になりやすい習慣をチェックしてみよう!

CHECK!

※すべての糖尿病患者に当てはまるわけではありません。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 3度の食事以外にも間食(菓子類)をちょこちょこ食べる | <input type="checkbox"/> 甘い飲み物を1日1回は飲む |
| <input type="checkbox"/> ついおなかいっぱい食べてしまう | <input type="checkbox"/> 朝食を食べない |
| <input type="checkbox"/> パンや麺など簡単な食事をとることがある | <input type="checkbox"/> 睡眠不足である |
| <input type="checkbox"/> 運動不足である | |

該当する項目がある方や糖尿病予防に興味がある方を対象に「糖尿病予防講座」を開催します。ぜひご参加ください。

■糖尿病予防講座(定員30名)

要申込 無料

糖尿病専門医が、糖尿病とその予防法についてわかりやすくお話しします。参加をご希望の方は、保健福祉課までお申し込みください。

●日時／12月19日(金) 午後2時～3時30分

●場所／保健福祉センター

●内容／糖尿病ってどんな病気? 原因・症状・治療方法など糖尿病にならないためにできること

◇申込・問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493



今年から5歳健診を実施しています

◇問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

これまでの乳幼児健診に加え、今年10月から新たに年中児を対象とする「5歳健診」を実施しています。5歳は、身体的な成長だけでなく精神面でも大きく成長します。保育所やこども園での集団生活のなかでルールを理解したり、自分なりに考えて行動するなど、これからの社会生活に必要な基本的な力を身につける時期です。

就学も近づくこの時期に健診を実施し、お子さんの強みや苦手さをまわりの大人がしっかり理解してサポートすることがとても重要です。こども未来課や保育所・認定こども園、教育委員会などの関係機関が連携してサポートしていきます。



マイナンバーカードの更新手続きについて

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

マイナンバーカードの作成から5回目又は10回目のお誕生日を迎える方は、それぞれ更新手続きが必要です。

いずれも更新年のお誕生日の約2～3か月前に、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)からご自宅に「有効期限のお知らせに関する通知書」(有効期限通知書)が届きましたら、住民生活課窓口にてお手続きをお願いします。(一部、オンライン手続きも可能です。)

【更新時の持ち物】

有効期限通知書、マイナンバーカード、暗証番号の控え

●5回目の誕生日を迎える方

- ・カード作成時に成人の方 → 電子証明書の更新
- ・カード作成時に未成年の方 → マイナンバーカードの更新

※カードの有効期限：未成年の方は、カード作成後5回目の誕生日まで

●10回目の誕生日を迎える方

- ・カード作成時に成人の方 → マイナンバーカードの更新

※カードの有効期限：成人の方は、カードの作成後10回目の誕生日まで

詳細は二次元コードからご確認ください



デジタル庁YouTubeチャンネル
動画(30秒)
「マイナンバーカード有効
期限・更新」編



デジタル庁ウェブサイト
マイナンバーカード及び
電子証明書の有効期限・更新



除雪作業にご理解とご協力をお願いします

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

今年も雪の季節がやってきます。町では、12月初旬から3月末までの冬季積雪期に「主要な町道」の通行を確保するため除雪作業を行います。

■安全で円滑な除雪作業を実施するため 以下について皆さまのご協力をお願いします

●路上駐車は避けてください

除雪作業の妨げになるほか、事故の原因にもなりますので、路上駐車は避けてください。

●自宅の前などの除雪をお願いします

除雪作業は、交通量の多い道路を優先し、限られた時間で実施しなければならないため、すべての道路を除雪することはできません。

また、除雪車が通過したあとに、玄関前や路肩に雪が残ってしまう場合がありますが、ご理解ください。緊急車両の出入りに備えるためにも、自宅の前や店舗の除雪は皆さんで行っていただきますよう、ご協力をお願いします。

●道路へ雪を出さないでください

道路に出された雪は車などに踏み固められて通行の支障になったり、路面が凍結したりして交通事故の原因にもなります。道路には雪を出さず、道路脇などに寄せておいてください。



除雪期間／令和8年3月20日まで
出動基準／積雪がおおむね
10cmに達したとき
除雪対象／主要な町道(幹線道路等)

スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■第29回若狭高浜はまなすマラソン 10月26日(日) 和田漁港駐車場発着

雨のなか、4コース17部門に、県内外から588名のランナーが参加されました。悪天候にもかかわらず、沿道で声援を送ってくださった方々、運営スタッフやボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。

町内のランナーでは、次の方々が6位以内に入賞されました。

- 1.5km 小学1～3年女子
3位 高木 まりさん(宇治区)
4位 佐藤 咲佳さん(和田五区)
5位 林 茉優さん(湯谷区)
- 3km 50歳代男子
3位 大角 一生さん(西三松区)
- 5km 29歳以下男子
4位 濱田 杏稀さん(和田一区)
6位 足田 真登志さん(安土区)
- 3km 小学4～6年女子
3位 筒井 杏菜さん(赤尾町区)
- 10km 50歳以上男子
6位 平山 勉さん(菌部区)
- 3km 一般女子
5位 福本 媛菜さん(和田一区)



ユニバーサルの部

■全国で輝け

【レスリング競技】

大石 康広さん 若狭東高等学校3年

9月29日(月)から滋賀県栗東市にて開催された「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」第79回国民スポーツ大会レスリング競技に出場されました。

【ローイング競技】

一瀬 弥満登さん 若狭高等学校2年

4月25日(金)から海の森水上競技場(東京都)にて開催された、ローイング2025U19ナショナルチーム選考レースにおいて上位7位に入り、8月28日(木)から中国・瀋陽で行われた2025アジアローイングジュニア選手権にクオッドプル(4人乗り)のメンバーとして出場され、見事4位という好成績を収められました。

また、10月4日(土)から滋賀県大津市にて開催された「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」第79回国民スポーツ大会ローイング競技にも出場されました。

松吉 花心さん 若狭東高等学校3年

10月4日(土)から滋賀県大津市にて開催された「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」第79回国民スポーツ大会ローイング競技に出場されました。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない!

求めない! 受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」 総務省 寄附の禁止 検索 (公財) 明るい選挙推進協会 明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

宝くじ助成金で整備されました

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。この助成事業を活用し、和田一区が和田地区の祭りに必要な笛、法被、帯等の備品を購入しました。祭りの備品が購入されたことにより、伝統行事の継承や住民相互のきずなの強化と交流の促進が期待できるようになりました。

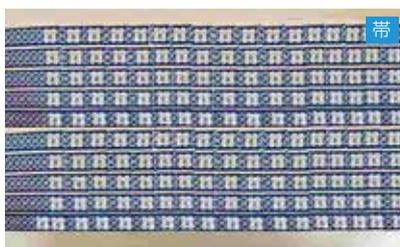
このように宝くじの売り上げは、地域のコミュニティ活動に役立てられています。



【和田一区 祭り備品の購入】



法被



帯



締太鼓張替え



篠笛

●購入備品内訳

法被Mサイズ	60着
Lサイズ	81着
LLサイズ	30着
帯	171本
締太鼓張替え	6面
篠笛	20本

年金生活者支援給付金

◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904
役場 住民生活課 ☎(72)7703

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。支給要件を満たす方に日本年金機構から案内書類が届きますので、必要事項を記入のうえ提出してください。

●対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方(以下の要件をすべて満たしている必要があります。)

- ・65歳以上である。
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
- ・前年の公的年金などの収入金額とそのほか所得額の合計が90万6,700円以下(昭和31年4月1日以前の生まれの方)又は90万9,000円以下(昭和31年4月2日以後の生まれの方)である。

○障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方(以下の要件を満たしている必要があります。)

- ・前年の所得が479万4,000円以下である(扶養親族等の数に応じて増額)。

●請求手続き

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。これから基礎年金を請求される方は、年金の請求書とあわせて年金事務所又は役場住民生活課で手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり手数料などの金銭を求めることはありません。

そのほか制度の詳細等については二次元コードからご参照いただくか、給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

給付金専用ダイヤル：0570(05)4092(ナビダイヤル)

050から始まる電話からの場合：03(5539)2216



厚生労働省 日本年金機構

こまめに「分離マス」の清掃をしましょう

◇問い合わせ／上下水道お客様センター ☎(72)3611

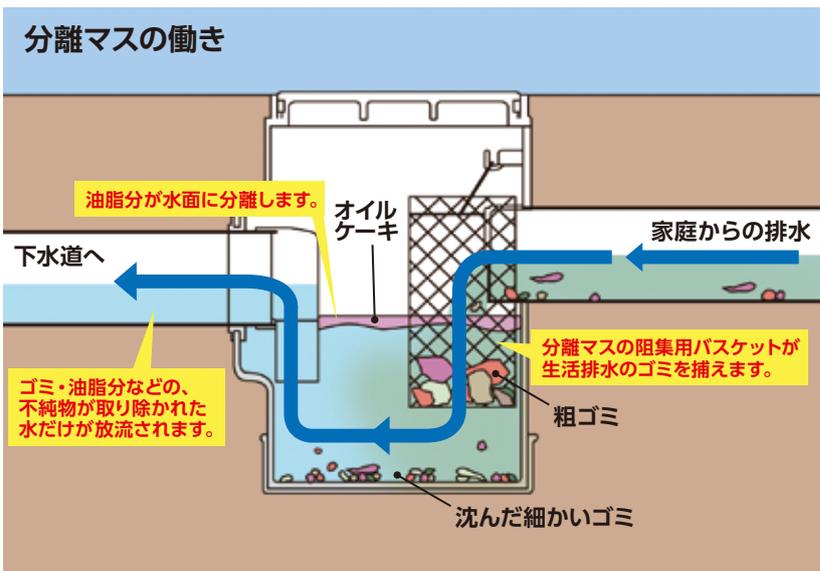
■「分離マス」とは

下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に「分離マス」が取り付けられています。

この「分離マス」は、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。



真ん中に黄色い丸がある蓋が目印です。



■清掃方法

①清掃に必要な道具(しゃく、おたま、可燃ごみ袋(緑色)、新聞紙、ゴム手袋等)を準備し「分離マス」の蓋を開けます。



②「分離マス」の中にあるバスケットを取り出して、たまっている油カス、髪の毛、野菜くず等を取り除いてください。



③水面に浮いているオイルケーキ(油脂分)や底に沈んだ細かいゴミを「しゃく」「おたま」等ですくい取ってください。



※「分離マス」の中に残っている水は、そのままにしておいてください。



④取り除いた油カス等は、可燃ごみ袋(緑色)に入れて処分してください。



※絶対に、側溝等には捨てないでください。



■使用上の注意

野菜くず、タオル・下着などの布類、ティッシュペーパーなどの溶けない紙類、生理用品、劇薬、ガソリン、灯油、廃油及び天ぷら油などは流さないでください。

「分離マス」の清掃をせずに放置しておくと、排水管が詰まってしまい、宅内に汚水があふれ出るおそれがありますので、汚れに応じて**2週間に一度**は清掃してくださいませようお願いします。

いま考えよう

エネルギーと原子力

高浜中学校2年生が三菱重工業(株)神戸造船所を見学しました

11月6日(木)に、高浜中学校2年生58名が兵庫県神戸市にある三菱重工業(株)神戸造船所を見学しました。初めに神戸造船所の概要説明として、ICT分野では有料高速道路の料金収受システム、防衛・宇宙分野では潜水艦の建造や宇宙機器の製作、エネルギー・環境分野では原子力発電プラントの建設や加圧水型原子炉などの関連機器の製作に取り組んでおり、高浜発電所を含む日本で建設された加圧水型原子炉のほとんどを、三菱重工グループが設計・製作・建設していることについて説明を受けました。

工場見学では、高浜発電所で使用するものと同じ蒸気発生器や原子炉圧力容器の製作過程の見学、また、原子力発電所の中央制御室で使用されているものと同じ装置を使用した「シュミレーションセンター」で原子炉を停止する操作を体験しました。

生徒たちは積極的に質問や確認をし、原子力機器が製造されている場所や管理体制、またそれらが実際に高浜発電所で使用されていることを学ぶことができ、今回の見学を通じて原子力に関する知識を深めることができました。

【質疑応答の様子】



【生徒の感想(抜粋)】

- ・高浜原子力発電所で使用されている機械が神戸造船所で造られていることに驚きました。
- ・蒸気発生器について細部まで丁寧に製造されていることに感心しました。
- ・シュミレーションセンターの操作体験を通じて、発電所の運転について学ぶことができました。
- ・働いている方は常に安全面に気をつけながら仕事に取り組んでいることに気づきました。
- ・当たり前のように電気を使っていましたが、今後は大切に使用したいと思います。

高浜発電所の運転状況 (11月17日時点)

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)
…第29回定期検査中
(R7.9.6～)

【昭和49(1974)年
11月14日運転開始】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和50(1975)年
11月14日運転開始】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
1月17日運転開始】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
6月5日運転開始】

1111の相談 (無料カウンセリング)

無料
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／1月15日(木)

午後1時15分～5時15分

※1人1時間程度

●場所／保健福祉センター

●申込／1月9日(金)まで

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

国の教育ローン (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

●融資額／

お子さま1人につき350万円以内

●金利／年3.15% 固定金利

※ひとり親家庭の方などは年2.75%

(令和7年9月1日現在)

●返済期間／20年以内

詳しくは、二次元コードから

ホームページをご覧ください。



HP▶

◇問い合わせ／

教育ローンコールセンター

ナビダイヤル

☎0570(00)8656

又は☎03(5321)8656

第77回 人権週間

12月10日は「人権デー」です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、本年は次の期間を「第77回人権週間」として各種啓発活動を実施しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

●期間／12月4日(木)～10日(水)

◇問い合わせ／

三松センター ☎(72)2080

12月10日(水)～16日(火) 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による日本人拉致は重大な人権侵害です。拉致問題は我が国の喫緊の国民的問題であり、北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題であるということについて、関心と認識を深めていくことが大切です。

◇問い合わせ／

福井地方法務局人権擁護課

☎0776(22)4210

拉致問題を考える 講演会とコンサート の集い

無料
要申込

拉致問題の当事者である地村保志さんの講演会及び地元の男声合唱団「コールデンエイジふくい」のコンサートを開催します。

●日時／12月14日(日) 午後1時～4時

●場所／県民ホール(AOSSA8階)

詳細は、二次元コードから

福井地方法務局ホームページ

をご覧ください。

◇問い合わせ／

福井地方法務局人権擁護課

☎0776(22)4210



HP▶

ローン返済などで困りの方のための 国の多重債務相談窓口 (財務省北陸財務局)

借金等でお困りの方、一人で悩まずまずは電話でご相談ください。面談を希望される方は、電話にてその旨をお伝えください。

●相談電話番号／

☎076(292)7951(直通)

●受付／月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～12時・午後1時～5時

図書館スタッフのおすすめBOOK!

「君を守ろうとする猫の話」

著：夏川 草介 小学館 2024年発行

中学生のナナミは、喘息の持病があるためあちこち遊びに出かけるわけにもいかず、学校が終わるとひとりで図書館に足を運ぶ生活を送っている。その図書館で、最近本がなくなっているらしい。子どもの頃にともに冒険した本が奪われていることを知り、館内の探索を始めたナナミは、青白く輝いている書棚の前で、翡翠色の目をした猫と出会い…。この世から本をなくそうとする闇の勢力と闘う青春冒険ファンタジー。





高気密高断熱の青戸モデルハウス販売中

土地 3,200万円(税込)
家具 外構込

- 人気の青戸エリア
- 塗り壁と杉・ヒノキの高い質感
- 耐震等級3相当
- 維持費が低い外装
- 実測試験済の高気密



有限会社平田木材店 見学・お問合せは0770-72-3456

取引態様:売主/所在地:高浜町青戸2-1-15/交通:JR若狭和田駅徒歩8分
土地:203.4㎡(61.5坪)/延床面積:92.95㎡(約28.1坪)/建築年月:2024年1月31日/取引条件の有効期限:2025年12月31日

▲有料広告

10月1日~31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

- 赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
- 尾崎 蒼昊(男) 翔也・美香 (大西区)
- 池田 築(男) 楽史・菜摘 (和田二区)
- 藤本 碧映(男) 佳祐・琴野 (畑区)

🍀お悔やみ申し上げます

- 森 伸二 (65歳) (青戸区)
- 萩野 みち子 (88歳) (東三松区)
- 岸本 豊子 (81歳) (横津海区)
- 下岡 る (103歳) (宇治区)
- 石塚 清 (98歳) (横町区)
- 鱒本 奎子 (89歳) (宇治区)
- 吉岡 忠男 (84歳) (菌部区)

👤人のうごき (10月31日現在)

		前月比
【人口】	9,430人	(±0人)
【男】	4,761人	(+4人)
【女】	4,669人	(-4人)
【世帯数】	4,317世帯	(+9世帯)

編集担当のつぶやき

子どもが大きくなって長い月日が流れ、12月は「クリスマス!」という感覚がなくなり、「大掃除か…」と気持ちが沈む季節になりました。青葉山ハーバルビレッジでは12月25日までの金・土・日曜日の夜、恒例のイルミネーション点灯が行われています。今年は適当に掃除を済ませて、幻想的な明かりに包まれクリスマス気分を味わってみようと思います。(す)

有限会社いまい(五作荘)さん
ふるさと納税事業者AWARD大賞受賞!

10月16日、福井市で開催された「HAQTSUYA PRESENTS ふるさと納税事業者AWARD2025」において、有限会社いまいさんが大賞を受賞されました。曾祖父が創業したふぐ料理店を受け継ぎながら、新商品「千夜の軌跡 福珠」の開発など、伝統を守りつつ創意工夫を重ねる姿勢が高く評価され今回の受賞となりました。町では事業者と連携し、ふるさと納税の推進に取り組んでいます。



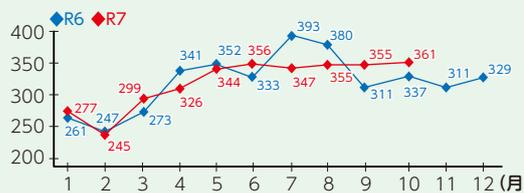
今井さん(左)と西嶋町長



受賞した返礼品

◇問い合わせ/総合政策課 ☎(72)7711

10月分のごみ量(搬入量)



今年	361t
前年同月	337t
	24t増

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store (iPhone)



Google play (Android)



12月の休業日

若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…6日・13日・20日・27日
日曜日…7日・21日
年末年始特別休業…31日・1月1日~4日

◇ごみに関する問い合わせ/

- 住民生活課 ☎(72)7703
- 若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877
- 高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

高浜町イベントカレンダー

令和7年(2025年) 12月

Calendar grid for the first half of December (1st to 15th) with event details for each day.

Calendar grid for the second half of December (16th to 31st) with event details for each day.

Legend for event icons: 休館日 (Closed), 郷 (Town), 郷土資料館 (Local History Museum), 図 (Library), 中央図書館 (Central Library), 文 (Cultural Center), 文化会館 (Cultural Center), 児 (Children's Center), 児童センター (Children's Center), 高 (Citizens' Hall), 高浜公民館 (Takahama Citizens' Hall), 和 (Citizens' Hall), 和田公民館 (Wada Citizens' Hall), 青 (Citizens' Hall), 青郷公民館 (Aohong Citizens' Hall), 内 (Citizens' Hall), 内浦公民館 (Urauchi Citizens' Hall), 若狭広域グリーンセンター (Wakasa Regional Green Center), 高浜町リサイクルセンター (Takahama Recycling Center).

医 (Clinic) 休日当番医 (Clinic) ... 休日診療可能な病院 (Clinic) (5) サロン(各区の集会所等) (50)9050

*内容は変更になる場合があります。

高浜町シルバー人材センター 会員募集中 (Takahama Silver Human Resources Center Recruitment) advertisement with logo and contact info.

たなか歯科クリニック (Tanaka Dental Clinic) advertisement featuring Instagram QR code, phone number, and clinic address.

▲有料広告

▲有料広告

発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2
編集：高浜まちづくりネットワーク
HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/
町木：杜仲
町花：ハナナス
印刷：デザイン：有株式会社 高浜プリント