



くるむつなぐかがやく
☆ 広報たかはま

vol.457
令和7年
9月号

8月1日 若狭高浜花火大会が行われました (若狭和田ビーチ)

地域に「医」いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



第198回 読書の秋に健康になろう

□読書していますか？

まだまだ残暑が厳しい9月、皆さまいかがお過ごしでしょうか。秋といえば食欲の秋、運動の秋、そして読書の秋ですね。本を読むことはなんとなく健康に良さそうですが、はたしていかがでしょうか。また、図書館とまち全体の健康との関係をご存じでしょうか。

今回は、読書や図書館がもたらす健康への効果についてお伝えしたいと思います。

□本を読んで、人が健康に

字や文章を読むことは頭を使いますので、読書はなんとなく健康には良さそうな印象がありますよね。読書の効果について様々な研究がなされており、読書により、ストレス発散や睡眠の質の向上、健康寿命の延伸などの効果が得られるそうです。

そして皆さんが気になる認知症の予防についても、読書を趣味としている高齢者は、そうでない高齢者よりも25%認知症になりにくいとこの報告もあるくらい効果が高いようです。

この連載も、読むことで健康を提供しているのであれば嬉しいですね。

□本を増やして、まちが健康に

では、まち全体へは何か影響が出るのでしょうか。最近の研究を確認したところ、図書館に人口あたり1冊の蔵書が増えると、要介護リスクが4%減少するといつ、おもしろい報告がありました。

この報告は、図書館などの蔵書の充実といった文化財への公共投資が、健康長寿のまちづくりに有効であることを示唆しています。蔵書が増えることは様々な情報に触れる機会が増加していることにはかなりません。情報に触れる機会は、自分で健康に関する情報を手に入れて活用する能力（ヘルスリテラシー）の向上にも寄与します。このヘルスリテラシーもまた、健康になれる効果が証明されています。字、文章、情報、図書、本、読書。すべて健康に導かれる大事な文化と資源なのでしょう。

□今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆本を読む 本を寄贈する

先般お伝えしましたように、本町区の旧山口医院さんをお借りして、健康とつながりの拠点を運営したいと準備を進めています。そちらでは、皆さんのおうち

の不要な図書を寄贈いただき、まちなかで本が読めるように整備したいと考えています。皆さんのうちの本が、まち全体の健康を底上げするかもしれません。準備が整いましたらお知らせいたしますので、ぜひご協力いただけますようお願い申し上げます。

高浜町の皆さんの読書の機会が増え、まち全体が健康になりますように。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)





今よりもっと幸せに子育てできるまちをめざして

kurumuレター

kurumuの
イベント情報は
こちら

母子手帳アプリ
iphone用 android用



HP



instagram



高浜七年祭「西山神楽」in保健福祉センター

6年に一度の「高浜七年祭」が6月15日(日)から21日(土)に開催され、19日(木)には保健福祉センターで、西部若連中の皆さんに西山神楽を披露していただきました。

西部若連中は、西山に属する立石区・畑区・中寄区の青年の皆さんです。kurumuに来館された親子のほか、和田保育所や和田小学校の子どもたち、姉妹都市の石川県志賀町一行様など約150名の観客の前で舞を披露していただき大変な盛り上がりでした。迫力ある神楽の動きやお囃子の音色を間近で体感し交流できたことで、子どもたちにとって印象深い経験になったと思います。

高浜地区で行われている伝統文化の魅力に、和田地区の子どもたちも触れることができ、大変貴重な機会となりました。また次世代への継承にもつながったと思います。今回見学された子どもたちが、将来この祭りに関わっておられたら感慨深いですね。



◇妊娠・子育てに関する相談、問い合わせ、講座予約

こども家庭センター kurumu ☎(72) 6154

9月の健康コラム

暑い日々を健康に乗り切るための食事のポイント

こんな食習慣になっていませんか？

ごはんやパンなど炭水化物だけの食事になることが多い。



さらっと食べられるそうめんやお茶漬けで済ませることが多く、かむ回数も少ない。



ジュースを飲んだり、アイスを食べることが多い。



これらは、すべて血糖値が上昇しやすい食習慣です。慢性的な血糖値の上昇は体の不調につながるだけでなく、太りやすい体になっていきます。また、冷たいものとりすぎは、胃腸に負担をかけて食欲不振をさらに悪化させる可能性がありますので注意が必要です。

できることから始めよう!! 改善のポイント



- ①炭水化物だけの食事にならないように、たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品等)や野菜・海藻類を1品でもプラスしましょう。
- ②食べ過ぎ防止や胃腸に負担をかけないよう、ひとくち30回を目安に、よくかむことを意識しましょう。
- ③水分補給はジュースではなく、常温の水やお茶でとるようにしましょう。アイスは1日に1個までとして、食べすぎに注意しましょう。エナジードリンクやスポーツドリンクも糖分が多く含まれるものが多いので、飲みすぎないようにしましょう。
- ④炭水化物は食事の最後に食べることを心がけ、血糖値の上昇を抑えましょう。



◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

地域みんなで防災に取り組む助け合い・支え合いのしくみ

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

町では、もしものときに備えて「避難行動要支援者名簿」を活用した地域防災力の強化に取り組んでいます(避難行動要支援者支援制度)。

令和7年度に、新たに避難行動要支援者の対象となった方に登録兼同意確認書(個別避難計画)を発送します。(8月末発送予定)。町から届いた際は、情報提供の同意・不同意にかかわらず、ご回答のうえ、同意確認書の提出をお願いします。(提出期限：令和7年10月末)

【避難行動要支援者の対象者とは】

- ・一人暮らしの高齢者(70歳以上)の方 ・高齢者(70歳以上)のみの世帯
 - ・要介護認定3以上の方
 - ・重度障がい者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級)の方
 - ・その他災害時の安全な避難において支援が必要な方
- ※社会福祉施設入所者や長期入院患者の方などは対象となりません。



【避難行動要支援者名簿について】

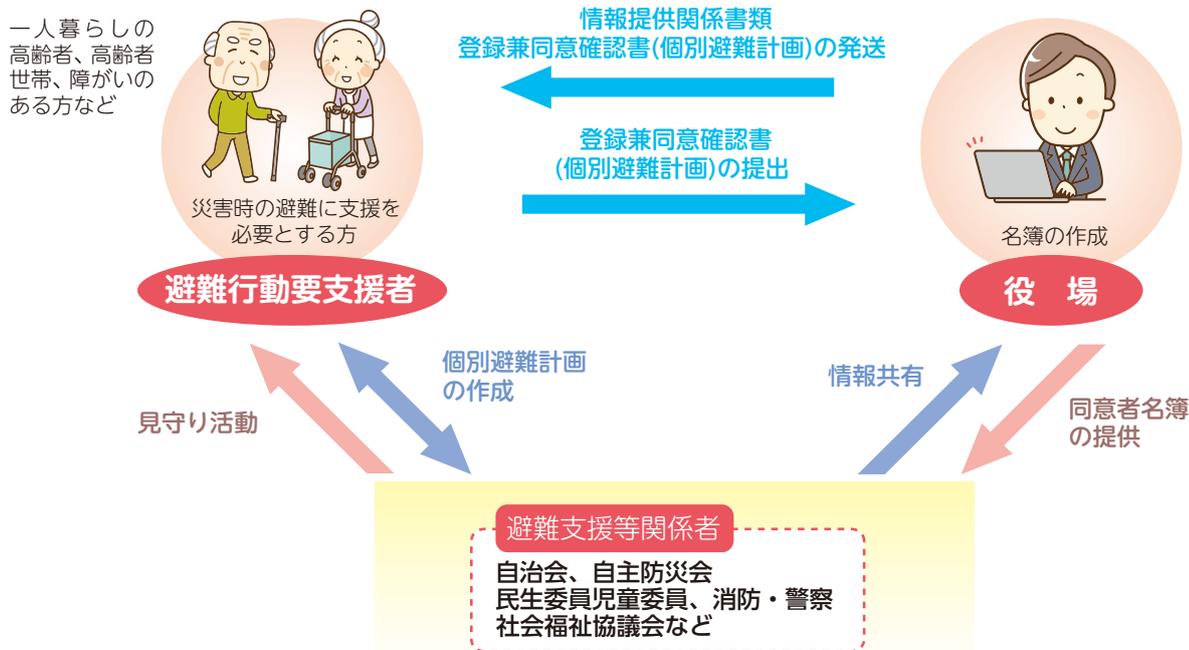
「避難行動要支援者名簿」は、災害時に避難支援関係機関に提供され、安全確認や救助に役立てられます。本人の同意が得られた人の名簿は、平常時から避難支援関係機関に提供し災害に備えます。

《平常時からの活用例》

- ・個別避難計画の作成、避難訓練や見守り活動など



助け合い・支え合いのしくみ



平常時から避難支援等関係者へ名簿情報を提供するためには、避難行動要支援者ご本人の同意が必要となりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、申請内容の変更を希望される方やご質問のある方は、保健福祉課 福祉グループまでご連絡をお願いします(施設入所された方等も含みます)。

地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72)6120

■アルツハイマー月間について

9月は、世界保健機関 (WHO) が9月21日をアルツハイマーデーと定めたことから、アルツハイマー月間とされています。「認知症になっても安心して地域で暮らすことのできる社会の実現」をテーマに、国内外で認知症のことを知ってもらうためのイベントが開催されています。町内でも、認知症に関する講演会を開催します。

■認知症講演会について 要申込 無料

講師に京都府立大学名誉教授の中村佐織さんをお迎えして講演会を開催します。

テーマ『認知症の理解に対する多様な支援

～福祉の視点から考える』

- 日時／9月21日(日) 午後1時30分～3時
- 場所／文化会館 小ホール
- 定員／120名
- 申込締切／9月12日(金)

右の二次元コードの申し込みフォームから
又は、電話にて地域包括支援センターまで
事前に申し込んでください。



認知症講演会
申し込みフォーム



【講師の紹介】

京都府立大学名誉教授
中村 佐織さん
大阪府立大学大学院社会福祉学研究科博士
後期課程修了。その後、京都府立大学
に勤務され2024年に名誉教授となり現
在に至る。

(株)日本郵便事業会社 近畿支社の人間関係支援相談室 相談員等を兼任。現在は、京都府社会福祉協議会理事、京都市福祉職員人権研修講師などとして活躍中。

■カフェ「おれんじリング」 無料

- 対象／認知症ご本人やそのご家族など
- 内容／お茶を飲みながら認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。お気軽にご参加ください。
- 日時／9月8日(月)・10月27日(月) 午前10時～12時
- 場所／若狭高浜病院 2階スペース



認知症に関する研修を受けた
スタッフがお待ちしています

■もの忘れ検診 要申込 無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関をご紹介します。
- 日時・場所／ 9月25日(木) 午後2時～4時 青郷公民館 1階研修室
10月23日(木) 午後2時～4時 保健福祉センター 1階相談室
※いずれも先着2名 1人約20～30分程度
- 申込締切／各日程とも1週間前まで



図書館スタッフのおすすめBOOK!

「星空写真家KAGUYA月と星座 月」

KAGUYA 監修・写真/山下 美樹 文/WILLこども知育研究所 編/金の星社 2025年発行

月を美しく神秘的な写真で紹介し、夜空の楽しみ方をガイドします。小学校理科教科書の単元に対応したやさしい解説つきで、天体を好きにならずにいられない、天体図鑑の定番!夜空は宇宙を見渡す窓のようなもの。まだまだなぞが多い広大な宇宙は、たくさんのおどろきに満ちています。月や星について知ると、これからの人生の楽しみも増えることでしょう。写真家ならではの「月の撮り方」を参考に、皆さんも夜空を見上げ月を撮影してみましょ!きっと新しい発見があるはずですよ。



高浜町長選挙について

◇問い合わせ / 高浜町選挙管理委員会 (総務課内) ☎(72)7700

町長の死去に伴う町長選挙が下記の日程で行われます。
選挙日前に投票所入場券を送付しますので、ご持参のうえ、指定の各投票所にて投票をお願いします。



投票日 令和7年8月31日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

但し、下記の投票所は午後7時までとなりますのでご注意ください。

第 8 投票所	高野区生活改善センター	第 9 投票所	(旧)神野小学校
第10投票所	音海区集落センター	第11投票所	(旧)日引小学校
第12投票所	内浦公民館		

【期日前投票について】

投票日当日に用事等で投票できない方は、下記の期日前投票所で投票できますので積極的にご活用ください。

(入場券の裏面が宣誓書となります。事前に記入のうえ、ご持参ください。)

- 投票期間 / 8月27日(水)～8月30日(土)
- 投票時間 / 午前8時30分～午後8時まで
- 場所 / 高浜公民館(高浜町宮崎86-23-2)



国勢調査にご協力をお願いします

◇問い合わせ / 総務課 ☎(72)7700

国勢調査は、10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人及び世帯を対象として、5年ごとに行われます。調査の結果は、国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。また、男女・年齢別人口、昼間人口、世帯構成(高齢者のいる世帯など)、産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。民間企業等においても、様々な分野で幅広く活用されています。

9月中旬に、調査員が調査票を持って伺いますので、調査にご協力ください。

- 回答方法 / インターネット又は郵送
- 回答期限 / 10月8日(水)

国勢調査について
詳しくはこちら



インターネット回答なら、24時間いつでもかんたんに回答できます

スマホから二次元コードを読み取ってアクセスし、「ログインID」と「アクセスキー」を入力してください。(所要時間: 5～10分)

- インターネット回答期間 / 9月20日(土)～10月8日(水)



子育て支援にも利用されているのね。



少子高齢社会の実態もわかるのね。



地震や大雨のときの避難所をつくるにも、正確なデータが必要なんです!



新しくコンビニをつくる
ときにも、データを活用
しています。

町制施行70周年記念イベント 「宝くじふるさとワクワク劇場in高浜」 地元出演者を募集します

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

9月28日(日)開催の「宝くじふるさとワクワク劇場in高浜」の第2部「ほのぼのコメディ劇場」では、吉本新喜劇メンバーと夢の共演がかなう地元出演者を募集しますので、われこそは！と思われる方は、ぜひご応募ください。

●応募方法／下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ・電話 文化会館 ☎(72)2751
- ・メール Email: t-c-hall@town.takahama.fukui.jp

●締切／8月28日(木)午後5時

出演者は9月7日(日)のオーディションにて決定します。詳しい内容は、文化会館までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

【公演についてのご案内】

町制施行70周年記念「宝くじふるさとワクワク劇場 in 高浜」

- ・開催日時／9月28日(日)
開演：午後2時(開場：1時)予定
 - ・場所／文化会館 大ホール
 - ・料金／2,000円(宝くじの助成による特別料金)
- ※チケットは8月1日(金)より販売中



林家正蔵



ザ・ぼんち



コウメ太夫



テンダラー



スーパーマラドーナ

郷土資料館 特集展示

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

「絵図に見る高浜の風景」 9月29日(月)まで1階展示室にて開催中 ※休館日を除く

次回「高浜の仏像と信仰」 10月6日(月)～12月27日(土)予定

●料金／200円(常設展示を含む)

セブン-イレブン

高浜町にセブン-イレブン初出店予定! 経営者募集中!

オーナー募集説明会
開催いたします

セブン-イレブンで
独立・開業
してみませんか?

日時

9/ 6(土)13時～14時30分

9/20(土)10時～11時30分

10/ 4(土)10時～11時30分

会場

まちの駅ぷらっとHome高浜

お申込み・お問合わせ

セブン-イレブン ヨイミセ
0120-711-413

【受付時間】
平日・土曜日 10:00～17:30(日・祝日・年末年始を除く)

詳しくは▶

<https://www.sej.co.jp/owner/>

株式会社
セブン-イレブン・ジャパン



事前にお電話いただくか、ホームページよりお申込みください。お申込みは4日前までとさせていただきます。

▲有料広告

“よそ者”が“町の人”になるまで～地域に根を張る

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市部から地方に移住した人が、その土地の魅力や資源を生かして、地域の活性化に取り組むために2009年に創設された国の制度です。人口減少や高齢化が進む地域に新たな視点と力をもたらし、持続可能なまちづくりを支援することが目的です。

隊員は、観光や産業振興、地域行事の運営、情報発信など、各地域のニーズに応じた多様な活動を展開しています。地域住民と深く関わりながら、新しい価値や活気を生み出し、地域社会の一員として定住を目指すことも特徴です。

高浜町では、平成26年(2014年)からこの制度を導入し、これまでに20名が観光PRや産品開発、イベント企画など多様な分野で活躍してきました。隊員一人一人が自分の経験やアイデアを生かし、住民と協力しながら町の魅力や活気づくりに貢献しています。今後も高浜の未来を支える存在として、地域に根ざした活動を続けていきます。



七年祭でも活躍

今年の高浜七年祭には、地域おこし協力隊から現役隊員3名と、任期を終えても高浜に定住し、地域に溶け込んで活躍している5名の元隊員の計8名が伝統ある祭りに関わりました。隊員からは、お田植神事をはじめ、若連中としてお囃子への参加、駕輿丁として神輿巡幸を支えたほか、各所での撮影や情報発信に力を尽くしました。

隊員らが祭りや地域行事に参画し、伝統文化に触れ、地域の方々と一緒に汗をかき、酒を酌み交わしながら、より深く関わっていくことで、「よそ者」であった地域おこし協力隊から、少しずつ「町の人」になっていくのだということを実感しました。

地域おこし協力隊が3年の任期を終え、その間に培った経験や地域との関わりのおかげで、任期終了後も地元企業へ就業したり、新たな事業を興したりするなど、地域に根を張りつつ、まちの活性化に日々奮闘していますので、今後の隊員らの活動、活躍にご期待ください。



OG隊員
名前: 嶽琴野
活動年度: 2022年～2024年
七年祭の様子も撮影、みんなの活躍に感動しました!



OB隊員
名前: 遠藤航
活動年度: 2020年～2023年
お田植神事の御用がのを演じました!



OB隊員
名前: 山本幸作(写真中央)
活動年度: 2021年～2024年
囃子として鞆鼓でリズム担当でした!



OB隊員
名前: 伊東大輔(右から2人目)
活動年度: 2019年～2021年
囃子として笛の音でみんなを盛り上げました!



現役隊員(若狭高浜観光協会)
名前: ブライアン イーストレイク
活動年度: 2023年～
駕輿丁として神輿を担いで参加、筋肉痛決定!



現役隊員(高浜まちづくりネットワーク)
名前: 森本元樹(左から2人目)
活動年度: 2024年～
駕輿丁として担いだ神輿、想像以上に重かった!



OB隊員
名前: 月田シヨーン(左から2人目)
活動年度: 2018年～2021年
囃子、駕輿丁として参加、体力ギリギリまで頑張りました!

地域おこし協力隊密着取材

所属：高浜まちづくりネットワーク

2025年5月1日に着任しました！

氏名：フローリアン・コシェラ

年齢：34歳

出身：ドイツ

職歴：ソーシャルメディアマネージャー

趣味：写真撮影・映像制作・メディアデザイン



高浜との出会いときっかけ

私は海から遠い大都市ベルリンで生まれ育ちました。高浜を初めて訪れたのは、友人のブライアンさん（若狭高浜観光協会所属）が地域おこし協力隊としてこの町で活動していたことがきっかけです。初めて足を運んだとき、町の穏やかな雰囲気と美しい自然に心をひかれ、それ以来、何度も訪れるようになりました。

その後、高浜まちづくりネットワークの大森さんと出会い、写真撮影を通じてこの団体の活動に関わるようになり、地域のイベントの撮影を任せてもらったことで、最終的に高浜まちづくりネットワークの一員となることができました。

高浜での暮らしと印象

高浜では、海のすぐそばにある古民家に住むという幸運に恵まれました。昔から日本の古い家に憧れていたのでも、この夢がかなったことをとても嬉しく思っています。

正直なところ、こうした地方の暮らしに本当に馴染めるか最初は不安もありましたが、実際に住んでみると、その心配はすぐになくなりました。高浜の皆さんがとても温かく迎え入れてくれたおかげです。高浜七年祭では多くの方々との出会い、高浜の人や町の魅力を改めて実感しました。

この祭りとその伝統は私の心に深く響き、次回は自分も祭りの一員として積極的に参加したいという気持ちが強くなりました。

今では「住んでいる」というより、「高浜に帰ってきた」という感覚で毎日を過ごしています。



私にできることと目指す未来

私は写真や映像、SNSなどのメディア分野での経験を生かし、若い世代と地域をつなぐ橋渡し役になれたらと考えています。若い世代と高齢世代のつながりは、このまちの健全な未来に欠かせない重要な要素だと信じており、それらを維持し、さらに良くしていくために、自分も積極的に貢献していきたいと考えています。

高浜の何気ない日常の美しさを目に見える形として残しながら、町の内外にその魅力を丁寧に伝えていきたいです。町の皆さんと共に学び、成長しながら、「高浜に住んでみたい」と思ってもらえるような発信と仕組みづくりに挑戦していきたいと考えています。



〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■第1回ビーチスポーツ教室 7月5日(土) 若狭和田ビーチ

町民の皆さんに、町内の美しい海で生涯スポーツを体験する機会を持っていただくことを目的に、ビーチスポーツ教室を開催しました。

第1回の教室では、町内外を問わず30名が参加し、SUP(サップ)、シーカヤック、海釣り、水難救護体験の4種目を楽しみました。

第2回は、8月23日(土)城山海水浴場にて開催予定です。

主催：高浜町教育委員会

主管：高浜町総合型クラブHIGH-BEACH (ハイビーチ)



水難救護体験



参加者の皆さん



海釣り



SUP (サップ)

フルマラソンに挑戦しませんか？

「ふくい桜マラソン2026」のランナーを募集します

詳細は、ふくい桜マラソン公式ホームページをご確認ください。

- 大会日時／令和8年3月29日(日)
- コース／福井市・坂井市内
- 種目／マラソン(42.195km)、5km、1.5km

◇問い合わせ／ふくい桜マラソン実行委員会事務局 ☎0776(20)0539

9月20日(土)

福井県民先行枠 受付開始



大会ホームページ

若狭高浜花火大会に 大阪・関西万博 PR ブースが登場！

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

10月13日まで開催中の大阪・関西万博での地方からの来場をさらに盛り上げようと、8月1日に行われた若狭高浜花火大会に「万博特設PRブース」が登場しました。

若狭和田ビーチ視点場の下では、大阪・関西万博公式キャラクター ミャクミャクの缶バッチづくり体験、町のキャラクター「赤ふん坊やガチャ」のほか、午後3時から5時まで赤ふん坊やと大阪・関西万博公式キャラクター ミャクミャクが登場し写真撮影が行われるなど、海水浴や花火大会に訪れた方が万博特設PRブースを楽しまれました。

【イベントの様子】



高浜町商工会青年部が主催する縁結び事業 「夏のおわりのまち婚」を開催します！

◇問い合わせ／高浜町商工会青年部
☎(72)0226

高浜町で素敵な出会いを探してみませんか？
20歳以上の町内在住の独身男性と、町内外の独身女性の参加者を募集しています。
興味のある方は、ぜひ右の二次元コードからお申し込みください。
なお、定員数に達し次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。



- 日時／9月13日(土) 午後4時～8時
- 会場／おき田旅館・浜茶屋しろやま
- 参加料／男女一律 2,000円

「夏のおわりのまち婚」
申し込みはこちらから



福井県の婚活支援「ふく恋」 マッチングシステムのご紹介

◇問い合わせ／ふくい結婚応援協議会(県民協働課)
☎0776(20)0362

福井県と県内市町で組織されるふくい婚活サポートセンターでは、福井県で婚活をする方を対象に「ふく恋」マッチングシステムを展開しています。

また、若者の「結婚したい!」を応援するため、現在20代の方を対象に「ふく恋」マッチングシステムの登録料半額キャンペーンを実施しています。この機会に「ふく恋」でお相手探しを始めませんか？

●システム利用登録対象者／

福井県での結婚を誠実に希望する20歳以上の独身男女
※半額キャンペーンの対象者は、期間中に新規入会の面談をした20～29歳の方です。

20代限定利用登録料半額
キャンペーンについては
こちらから



「ふく恋」は、福井県と県内市町が運営する
AIマッチングシステムです。
ふくい婚活サポートセンター
運営主体：ふくい結婚応援協議会(福井県、県内全市町で組織)



行政があなたの
「結婚したい!」を
絶対応援中!

詳細は
ふく恋HP
まで



遊覧船に乗ろう ～高浜の名所を巡る旅～

UMIKARAでは、高浜の名所を中心に巡る遊覧船の運航を行っています。コースは下記のとおりで、運航日はあと2回となっていますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご乗船ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

【コース・運航日・料金(小学生以下は無料)】

①明鏡洞付近を巡る(約30分) UMIKARA⇒明鏡洞⇒鷹島
9月13日(土) 午後0時40分～3時20分(全5便)
中学生以上：1,500円

②音海の大断崖を巡る(約1時間) UMIKARA⇒明鏡洞⇒音海の大断崖
10月11日(土) 午前9時30分～午後3時10分(全5便)
中学生以上：2,000円



◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72) 7705

国民年金第1号被保険者の 産前産後期間の保険料免除制度

◇問い合わせ／日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904
住民生活課 ☎(72)7703

●国民年金保険料が免除される期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

●対象になる方

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方。

●産前産後免除期間の取扱い

産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●すでに保険料をお支払されている方(前納を含む)

産前産後免除期間に認められた期間は、保険料を納めた期間として扱われるため、すでに納めていただいた期間がある場合、還付の対象となります。

●申請方法

マイナポータルによる電子申請もしくは、住民票を登録している町役場の国民年金担当窓口
に届出用紙を提出してください。

申請の際にはマイナンバーカード又は基礎年金番号が確認できる書類(基礎年金番号通知書
等)、母子健康手帳が必要で、出産予定日の6か月前より申請可能となっております。届出用紙
は、年金事務所及び役場窓口にて備えております。



マイナポータル
(利用者登録が
必要です)

未納期間があると
万が一のことが
起こったときに、
年金が受け取れなく
なります!



年金は老後に受け取るだけではありません。

万が一、病気やケガで障がいが残ったときや死亡といった不慮の事態に、
保険料を納めていなかったり免除の手続きを行っていないと、障害基礎
年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

2025年度 自衛官等募集

※受付期間等に変更があった場合は、福井地方協力本部のホームページでお知らせいたします。

募集種目	受付期間	受験資格
自衛官候補生	年間を通じて	18歳以上33歳未満
一般曹候補生	7月 1日(火)～ 9月 2日(火) 9月16日(火)～11月21日(金)	
防衛大学校学生	推薦・総合選抜： 9月5日(金)～ 9月9日(火) 一般： 7月1日(火)～10月16日(木)	18歳以上21歳未満高卒者(見込含む) 又は高専3年次修了者(見込含む)
防衛医科大学校学生	医学科：7月1日(火)～10月8日(水) 看護科：7月1日(火)～10月3日(金)	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦：10月1日(水)～11月28日(金) 一般：10月1日(水)～令和8年1月15日(木)	男子で中卒(見込含む) 17歳未満

◇問い合わせ／自衛隊福井地方協力本部敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026
自衛隊福井地方協力本部ホームページ

<https://www.mod.go.jp/pco/fukui/>



いま考えよう

エネルギーと原子力

環境放射能測定結果の報告（福井県原子力環境監視センター）

7月14日(月)に、敦賀市にある福井原子力センターで、第230回福井県原子力環境安全管理協議会が開催されました。会議では、令和6年度第4四半期(R7.1月～3月)の原子力発電所周辺の環境放射能測定結果が次のとおり報告され、環境安全上の問題はありませんでした。

なお、町内の放射線量はモニタポストにて常時測定しています。

■測定結果(原子力発電所周辺の環境放射能調査(令和6年度第4四半期報告書)より)

①空間放射線量率連続測定結果(1時間あたりの放射線量)

県内97地点で測定した結果、平常の変動幅を超えたデータは、すべて降雨・降雪によるものであり、県内原子力発電所に起因する空間放射線量率上昇は観測されませんでした。

②積算線量測定結果(3か月間の放射線量)

県内27地点で測定した結果、平常の変動幅範囲内であり、県内原子力発電所に起因する線量上昇は認められませんでした。

③浮遊じん放射能の連続測定結果

県内11地点で測定した結果、平常の変動幅を超えたデータは、すべて天然放射能の自然変動によるものであり、県内原子力発電所に起因する異常はありませんでした。

④ガンマ線放出核種分析結果

陸土、海水及び海底土の一部試料からセシウム-137が検出されましたが、県内原子力発電所に起因するものではなく、過去に行われた核実験による放射性降下物の残存が主要因と考えられます。

⑤トリチウム分析結果

大気中水分及び雨水の一部試料から放射性廃棄物管理放出に伴うトリチウムが検出されましたが、環境安全評価上で問題となるレベルではありませんでした。

【モニタポスト】



詳しい内容については、下の二次元コードから福井県原子力環境監視センターのホームページをご覧ください。



福井県原子力環境監視センター
ホームページ

高浜発電所の運転状況 (8月5日時点)

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和49(1974)年
11月14日運転開始】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和50(1975)年
11月14日運転開始】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
1月17日運転開始】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)
…第26回定期点検中
(R7.6.18～)

【昭和60(1985)年
6月5日運転開始】

高浜町戦没者追悼式のご案内

令和7年度高浜町戦没者追悼式を、次の日程で開催します。

●日時／9月6日(土)

午後1時30分～2時30分

●場所／文化会館 小ホール

◇問い合わせ／住民生活課

☎(72)7703

舞台技術講座(2回目)

開催

無料
要申込

今回の講座は、照明の実践的な知識と技術についてです。

照明技術は舞台の雰囲気を作り演出効果を高める大きな役割があり、非常に面白味を感じていただける内容となっています。

照明を使ったイベントを体験してみたい方、照明に興味がある方など、ぜひお気軽にご参加ください。

●日時／9月21日(日)

午後1時30分～4時

●場所／文化会館 大ホール

◇申込・問い合わせ／文化会館

☎(72)2751

1111の相談 (無料カウンセリング)

無料
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／9月25日(木)・10月2日(木)

午後1時15分～5時15分

※1人1時間程度

●場所／保健福祉センター

●申込／9月19日(金)・9月26日(金)

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

水道メーターの検針に関する お願い

水道メーターの検針は2か月に一度実施しています。

検針員が訪問する際は、腕章を着用し名札を携帯しています。

検針後は、「水道ご使用量のお知らせ」(検針票)をポスト等に投函させていただきます。

検針をスムーズかつ確実に行えるよう、次の点にご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置かないでください。

- ・メーターボックスまわりの除草をお願いします。
- ・メーターボックス内に泥がたまっている場合は、清掃をお願いします。
- ・犬は、メーターボックスから離れた場所につないでください。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

看護補助者お仕事 説明会・体験会を 開催します

無料
要申込

看護補助者の仕事を知っていただくために研修会を開催します。

「看護補助者」は医療や看護の資格は必要ありません。看護チームの一員として働いてみませんか。

●日時／9月26日(金)

午後2時～3時30分

●場所／レイクヒルズ美方病院

●申込／9月25日(木)まで

電話又は下の二次元コード

(申込フォーム)から

◇申込・問い合わせ／

公益社団法人 福井県看護協会

福井県ナースセンター

☎0776(52)1857



土地家屋調査士 無料登記相談会 開催

無料
要申込

次のとおり、無料登記相談会を開催します。

●日時／10月4日(土)

午前10時～午後4時

●場所／小浜市商工会議所・敦賀市北公民館

●内容／建物の新築・増築・取り壊し、地目変更、分筆、境界確認など不動産の表示に関する登記のこと

◇申込・問い合わせ／

福井県土地家屋調査士会事務局

☎0776(33)2770

第29回若狭高浜はまなすマラソン (10月26日開催)エントリーについて

エントリーの締め切りは下記のとおりです。申し込みがまだの方はお急ぎください。

【郵便振替用紙による申し込み】

9月4日(木) 当日消印有効

【インターネット(RUNNET)による申し込み】

9月19日(金)

◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7724

町ホームページ





高気密高断熱の青戸モデルハウス販売開始

土地
家具
外構込 **3,200万円** (税込)

- 人気の青戸エリア
- 塗り壁と杉・ヒノキの高い質感
- 耐震等級3相当
- 維持費が低い外表
- 実測試験済の高気密



有限会社平田木材店 見学・お問合せは0770-72-3456

取引態様:売主/所在地:高浜町青戸2-1-15/交通:JR若狭和田駅徒歩8分
土地:203.4㎡(61.5坪)/延床面積:92.95㎡(約28.1坪)/建築年月:2024年1月31日/取引条件の有効期限:2025年4月30日

▲有料広告

7月1日~31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

松見 俊佑♡幸池 穂 (若宮区)
増田 裕輔♡仲井 明歩 (南区)
武永 悠希♡勝村 真実 (和田二区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
武田 唯央(男) 亮玖亜・百恵 (和田二区)
坪井 綸花(女) 駿・あい (湯谷区)
松本 笑幸(女) 渉・紗希 (横津海区)
山口 琴羽(女) 雄世・葉純 (和田三区)
平田 想 (男) 聖弥・真梨子 (青戸区)
山口 晴 (男) 徹・梢 (坂田GT)

🍀 お梅やみ申し上げます

磯引 茂明 (76歳) (宇治区)
崎山 安太郎 (95歳) (六路谷区)
宮口 雅吉 (71歳) (若宮区)
村松 昭彦 (96歳) (車持区)
安田 渉 (89歳) (和田三区)
山口 浅一 (86歳) (西三松区)
窪田 フミ (107歳) (高野区)

👤 人のうごき (7月31日現在)

	前月比
【人口】	9,455人 (+2人)
【男】	4,769人 (±0人)
【女】	4,686人 (+2人)
【世帯数】	4,318世帯 (+2世帯)

防災アプリ『たかはま情報ナビ』の登録をお願いします



ダウンロード無料

災害時の情報をはじめ、日常の告知放送のお知らせや町内のイベント情報などを、スマホのアプリで受け取ることができます。アプリダウンロードの操作方法については、防災安全課窓口のほか高浜まちなか交流館でもお手伝いしています。ぜひご利用ください。

- 配信される情報
 - ・緊急のお知らせ
 - ・気象・災害情報
 - ・防災情報
 - ・イベント情報
 - ・地域の情報(各区からの連絡)
 - ・交通・防犯・消防情報
 - ・鳥獣害情報(クマ出没情報含む) など
 - 閲覧できるコンテンツ
 - ・ハザードマップ
 - ・回覧板
 - ・広報たかはま
 - ・議会だより など
- ◇問い合わせ/防災安全課 ☎(72)7701



Download on the App Store



Google Play

7月分のごみ量(搬入量)



今年	集計中
前年同月	393t
	集計中

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store (iPhone)



Google play (Android)



9月の休業日

若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…6日・13日・20日・27日
日曜日…7日・21日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72)7703
若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877
高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

高浜町イベントカレンダー

令和7年(2025年) 9月

Calendar table for the first half of the month (days 1-15). Includes events like '今森光彦昆虫写真展', '産後ケアサービス', and '高浜町戦没者追悼式'.

Calendar table for the second half of the month (days 16-30). Includes events like 'よろず人権相談', '産後ケアサービス', and '第34回高浜町健康ウォーク'.

Legend for event icons: 休館日 (Closed), 郷 (郷土資料館), 図 (中央図書館), 文 (文化会館), 児 (児童センター), 高 (高浜公民館), 和 (和田公民館), 青 (青郷公民館), 内 (内浦公民館), 若 (若狭広域クリーンセンター), 高 (高浜町リサイクルセンター).

高浜町シルバー人材センター 会員募集中. Advertisement for a silver human resources center with contact info: TEL:0770-72-7030, 住所 高浜町宮崎67-4-1.

たなか歯科クリニック. Advertisement for a dental clinic with contact info: 0773-77-8341, 京都府舞鶴市南浜町16-2.

発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2
編集：高浜まちづくりネットワーク
HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/
町木：杜仲
町花：ハナナス
印刷・デザイン：有限会社 高浜プリント

▲有料広告

▲有料広告