

くるむ つなぐ かがやく
☆広報たかはま

vol.454
令和7年
6月号

□特集 高浜七年祭に向けて●P2~3

芸能衆の稽古上げ・顔見世が行われました

始めましょう!たかはま健康づくり10か条

□第4次たかはま健康チャレンジプラン策定●P6~7



Takahama Shicinen-Matsuri

高浜七年祭 芸能衆

第2回
(全4回)

中ノ山では「お田植」「太刀振」「大太鼓」の芸能が演じられます。

今回のお田植は、芸能衆12名 早乙女21名と、前回より多くの方が参加しています。稽古では、子どもたちが大きな声で歌えるようにと、中津日出男師匠が掛け声をかけるなど、工夫を凝らして

ています。

塩土区の太刀振は、歌舞伎の番組を基本にしており、扇子の使い方や演者同士の掛け声・連携が特徴です。今回、番組は4分から長いもので7分超の内容となり、初参加の高校生2名を含む5名で披露されます。「地元の伝統芸能に関わってもらえるのが嬉しい。最後までやり遂げてくれるよう、引っ張ってあげたい」と上尾椋太さん。祭り期間中の暑さや体力面への配慮から、5名で4番組を務め、高校生2名も主役

(左) 芸能衆の掛け声と所作に注目



5月3日 事代区 お田植神事 顔見世 (城山公園内)

高校生は「白石仇討・藤の棚・長吉長五郎」を披露する



たたき方・リズムを習得するために、たたき続ける



や準主役を担います。

大太鼓は8名中7名が初参加で、うち2名は前回太刀振を経験し、5名は初挑戦です。「太鼓の役割は太刀振の前座として場を盛り上げること。中ノ山の太鼓は、何といっても『音』が最大の魅力。ぜひ聞いてほしい」と筆頭の福永浩平さん。たたき方やリズムを稽古で習得し、祭り本番に向けて準備を進めています。



5月5日 塩土区 太刀振 顔見世 (塩土会館)



東山では「太刀振」「大太鼓」が演じられます。これまで、太刀振と大太鼓の稽古は、個人の農機具小屋を借り、別々の場所で行われてきましたが、今回からは『そのべ伝承館』で合同稽古ができるようになりました。

今回の太刀振は、30代1名、20代4名、そして高校2年生1名が加わり、体力に優れた若手6名が揃いました。東山



5月4日 東山 太刀振 稽古上げ (蘭部区生活改善センター)

の太刀振の特徴は、「右足を曲げ、左足を伸ばす『引き太刀』の構えがすべての基本。この姿勢をいかに低く美しく見せられるかが重要。動きには緩急があり、速いところは素早く、止まるころはしっかり止める。このスピード感に加え、相手のギリギリを攻めて止める鋭さも特徴」と堀口隼吾さん。「橋弁慶」「幡随院」など6番組を披露します。東山の太太鼓は、20代から40代までと幅広い世代の15名が「丸」となり「ワントンチム」で臨みます。特徴は、太鼓を横向きに構えてたたく独自の姿。「上下にジャンプしながらたたく動きは独特で、横向きにたたくのは全国的にも珍しい」と、筆頭の岸本貴臣さん。また、若い世代の減少が続くなか、子どもたちが自由に参加できる環境をつくり、6年後、12年後へとつなげていきたいと話していました。



(左) 太鼓を横向きでたたくのは全国的にも珍しい



(中) 動きの緩急にも注目



(右) 5月4日 東山 稽古上げ (蘭部区生活改善センター)



可愛らしさもある太刀振に注目
一つ一つの動きを合わせて
息を揃えて舞う子生区の大太刀

西山では「太刀振」「大太鼓」「神楽」「大太刀」が演じられます。
西山の太刀振は、子どもたちが主役となつて演じるのが特徴です。年中児から小学6年生までの8名が演じます。初顔合わせから数か月が経ち、子どもたちの動きや技も日に日に洗練されてきました。稽古上げを終えて師匠の吉本恒雄さんは、「思ったよりみんな緊張ってくれて、上手に演じてくれた」と笑顔で話してくれました。



4月20日 西部三区稽古上げ
太刀を振る子どもたちを盛り上げる
大太鼓 (西部クローバー会館前)

4月20日 子生区稽古上げ
大太刀が始まるまで場を盛り上げる
大太鼓 (子生集落センター)



西部若連中(立石区・畑区・中寄区)による神楽は、地面や場所、人々を清める舞のほか、「荒獅子」が演じられます。「荒獅子」は、獅子と天狗の絡み合いで筋書きはあるものの、動きはすべて演者のアドリブ。稽古上げ、顔見世、本番で、それぞれ違った動きが見られるかもしれません」と、若連中筆頭の赤尾琴次さん。祭り本番の舞が楽しみです。
子生区の大太刀は、どっしりと落ち着いた構えと、2人の息の合った動きが見どころです。ぜひ注目ください。

Infomation

高浜七年祭の巡行スケジュールや神輿などの位置情報が確認できる **若狭たかはま観光マップ** 二次元バーコードから見ることができます!
(6月から運用開始)



獅子と天狗の絡み合いが演じられる「荒獅子」 (西部クローバー会館)

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第195回 サロンの健康効果を高めよう

□「サロン」に参加

していますか？

「年齢を重ねても、いつまでも生き生きと楽しく暮らしたい」そんな社会を目指して、高齢者の皆さんの通いの場である「サロン」活動が全国的に実施されています。高浜町でも以前より取り組んでいることはご存じの方も多はず。この連載でも、第72回でその健康効果について述べております。

今回、サロンの健康効果をより高くするためにオスズメの内容をお伝えしたいと思います。

□サロン参加で健康になれる

連載第72回の内容をおさらいしますと、サロンに参加している高齢者は、参加していない高齢者よりも約2.5倍健康だということがわかっています。サロン参加により、支え合いの力が増し、健康に関する情報を得られることが健康に結びついているようだとお伝えしておりました。

私の方で町役場の協力のもと3年に1回実施させていただいている「健康とくらしの調査」2022年版では、回答いただいた高齢者の方のうち、約15%の方がサロンに参加しているとのことでした。サロンでは、参加された方同士でおしゃ

べりしたり、脳トレをしたりされていることが多いようです。

□サロンの効果を

決める重要なこと

最近の研究報告によりますと、同じ「サロンに参加する」としても、サロンのプログラム（活動）がいくつ用意されているかによって、要介護が遠のく可能性が示唆されました。

1種類のプログラムがある場合に比べて、2種類だと約3倍、3種類以上だと約4倍の介護予防効果が示されたとのこと。ということは、サロンに参加しているからといって健康に安心するのではなく、仲間で新たな活動に挑戦することも重要となってきますね。

□今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆サロンに参加し、プログラムを
もう1個増やす

JCHO若狭高浜病院では、病院職員の有志が地域のサロンに出向いて出前講座を提供しています。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士などの様々な専門家が、皆さんが気にされている認知症や終活、食品のことなどについてわかりやすく教

えてくれます。講座の内容も毎年少しずつ更新されています。

2022年の健康とくらしの調査では、出前講座を受けたことがある方はサロン経験者の約3割となりました。まだ経験されていないというサロンの皆さん、サロンの新たなプログラムとして、ぜひご活用いただければと思います。

また、サロン以外への出前講座も検討していただけます。ご希望されるサロンさんや団体さんは、JCHO若狭高浜病院地域連携室 ☎(72)0702までご連絡ください。

今の通いの場に満足することなく、皆さんの手でもっとよい通いの場に進化させましょう！

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)





今よりもっと幸せに子育てできるまちをめざして

kurumuレター kurumuの
イベント情報はこちら

母子手帳アプリ



ホームページ



instagram



パパとママになる準備ができる「スマイルマルシェ」

kurumuでは、月1回、妊娠後期の妊婦さんとご家族を対象に「赤ちゃんの1日」「産後のご家族に起こる環境の変化」「心や体の変化」などをお伝えし、産後の生活を具体的にイメージできるようお手伝いしています。分娩予定日が近い方々とお話したり、簡単なストレッチでリフレッシュもできます。

助産師から産後の生活についてのお話



ストレッチでリフレッシュ



町からお祝いのギフトをお渡ししています



【参加者の声】

「赤ちゃんのいる生活がイメージできてよかった」「先輩ママの経験談が聞けてよかった」「ストレッチをして気持ちよかった」などの感想をいただいています。対象の方には個別でご案内しています。

◇妊娠・子育てに関する相談、問い合わせ、講座予約

こども家庭センター kurumu ☎(72) 6154

地域包括支援センターからのお知らせ

◇問い合わせ / 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72) 6120

■社会福祉協議会 地域包括支援センター職員紹介

4月1日より、地域包括支援センターは社会福祉協議会が運営することとなりました。男性3名で活動しておりますが、写真のように笑顔で大事に働いています。お気軽にご相談ください。また、至らぬ点もあるかと思いますが、町民さんからのご指導、ご鞭撻をいただきながら成長していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。



介護福祉サービスの相談

所長 友光 隆

昨年度まで緑ヶ丘事務所介護保険のケアマネジャーをしていました。今までの経験を生かし、介護予防・自立した生活に向けた事業に貢献できるよう努力いたします。サービスをご利用される際は、ご本人やご家族のご希望に添えるよう、一緒に検討し、迅速に対応させていただきます。



フレイル予防

山根 滝裕

これまで20年以上看護師として現場で働いていました。その経験と知識を生かして、高齢者ができるだけ自立した生活ができるようにサポートしていきます。町内4地区で開催している元氣あっぷ生き生き倶楽部のほか、心身のお困り事など、なんでもお聞きしますので、お気軽にご相談ください。



高齢者や認知症の方へのケア

齋藤 亘

介護保険申請、高齢者を虐待から守る支援、地域のお困りごとや課題の解決に向かう体制づくりなどを担当しています。また、前職は介護職をしていたので、介護や認知症のご相談にも対応しますので、お気軽にご相談ください。



第4次 たかはま健康チャレンジプランを策定しました

たかはま健康チャレンジプラン（第4次）は、子どもから高齢者まで、高浜町に暮らすすべての人が、住み慣れた地域でともに支えあい、つながりながら、いつまでも健康に暮らし続けるための高浜町の健康増進計画です。

平成21年度に第1次計画を策定し、第1次・2次・3次計画と健康づくりをすすめてきました。今回、令和7年度から12年度までを計画期間とする第4次計画を策定しました。

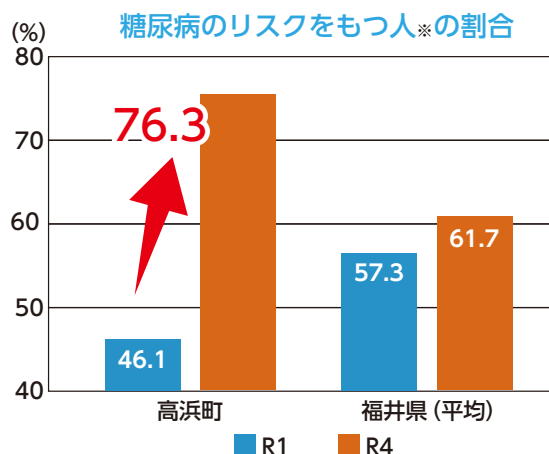
高浜町の健康に関する現状

第4次たかはま健康チャレンジプランを策定するにあたり、多くの住民の方のご協力を得て、健康づくりに関するアンケート調査や関連するデータ分析を行いました。

糖尿病リスクが急増

高浜町では近年、糖尿病リスクを持つ人が増加しています。
(令和4年度の割合は、元年度から30.2%増加)

糖尿病は、食事、運動、睡眠、たばこ、お酒、歯や口の健康などの生活習慣が関係しています、生活習慣を見直し改善することが大切です。



※特定健診の結果、血液中のHbA1c（ヘモグロビンA1c）が5.6%以上の人。HbA1c（ヘモグロビンA1c）が高いと、血糖値が高い状態が続いているサインとなります。

あなたの健康のために始めよう！ 「たかはま健康づくり10か条」

あなたがもっと健康になるためにおすすめする「たかはま健康づくり10か条」を一部リニューアルしました。できることから始めてみましょう。



簡単・効果的な おとなの10か条

- 第1条 主食・主菜・副菜を食べよう
- 第2条 野菜をもう一皿分増やそう
- 第3条 動く時間を10分増やそう
- 第4条 食べたら歯をみがこう
- 第5条 十分な睡眠をとろう
- 第6条 ストレスをためすぎない
- 第7条 たばこは吸わない、煙を吸わせない
- 第8条 つくろう、週に2日の休肝日
- 第9条 自分に合った健康チェックを習慣に
- 第10条 つながりをあと1つ増やそう

元気な体をつくる こどもの10か条

- 第1条 野菜から先に食べよう
- 第2条 3食に野菜を食べよう
- 第3条 毎日からだを動かそう
- 第4条 食べたら歯をみがこう
- 第5条 早ね、早おき、朝ごはん
- 第6条 自分の心を大切にしよう
- 第7条 たばこは吸わない、お酒は飲まない
- 第8条 目を大切にしよう
- 第9条 メディアと上手につきあおう
- 第10条 人とのつながりをつくろう

第4次たかはま健康チャレンジプランについての詳細は町ホームページからご覧いただけます ➡



バランスの良い食事を楽しもう

おとなのたかま健康づくり第1条「主食・主菜・副菜を食べよう」



忙しいときや外出の際には、食事を并ぶりものや麺類だけで済ませてしまうことはありませんか。単品では栄養バランスが偏りがちになります。毎日の食事は、意識していないと、ごはんやパン・麺類などの炭水化物中心の食事になってしまったり、野菜、魚・肉などのたんぱく質が不足したりしてしまうものです。

栄養バランスのよい食事をとるためには「主食・主菜・副菜」をそろえることを意識することがおすすめです。毎食が難しいようなら1日単位で考えて、足りないものを補いながら毎日の食事で体に必要な栄養素をバランスよくとりましょう。



さらに食べ方を工夫するだけで効果アップ！



食べる順番を意識する

食事の最初に野菜から食べるようにしましょう。野菜の次には魚・肉などの主菜 (たんぱく質) を、あとのほうでごはんなどの主食 (炭水化物) を食べると、血糖値の急激な上昇と急降下 (血糖スパイク) を防ぎます。



高齢の方の注意点 たんぱく質足りていますか？

高齢になると、食事の量が少なくなったり、硬くて噛みにくい食材を避けるようになったり、食事内容が偏る傾向があります。

野菜などの副菜から食べ始めることも大切ですが、筋肉の低下を予防するためにしっかりと魚・肉・卵などのたんぱく質をとることを優先しましょう。



朝食にたんぱく質をしっかりとろう

朝食にたんぱく質を摂取することで、代謝もよくなり、集中力や持続力も高まります。昼食まで満足感が続き、食べ過ぎを予防するため、痩せたい人こそしっかり朝食を食べることがおすすめです。体内時計が整うので、夜間睡眠も改善する効果も期待できます。

【朝食におすすめたんぱく質メニュー】

納豆、焼き魚、オムレツ、ヨーグルトなど



外食の時はかしこく選ぼう

▶ セットメニューや定食を選ぶ
お惣菜やお弁当を買うときは

▶ 幕の内弁当を選ぶ

▶ おにぎりやラーメン、パンなどには、サラダなどの単品メニューをプラスする



今よりもっと健康になる町をめざして！

広報たかま7月号以降も定期的に健康情報をお届けします

町民の皆さんがもっと健康で元気になるために、ふだんの生活で実践できるプチ健康情報を定期的にお届けします。ご自身の健康が気になる方はもちろん、これからの健康づくりのために、ぜひ参考にしてみてください。

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

令和7年度 町のけんしんがスタートします

◇申込・問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

けんしんは病気を早期発見するだけでなく、生活習慣を見直す良いきっかけになります。健康な生活を送るために、今年もけんしんを受けましょう。けんしんの詳細については、4月に各世帯にお送りした「令和7年度けんしんガイドブック」もしくは町ホームページをご覧ください。申し込みがまだの方は、保健福祉課までお電話でお申し込みください。

「けんしんに行くなら去年よりいい結果を出したい」という方、まずはけんしんまでの2週間で、次のことに気をつけてみましょう。短期間でもカラダは変わり始めます。

体重、血糖値、コレステロールが気になる方

- ・野菜から先に食べる
- ・おやつは1日1回、午後2時から4時の間に食べる
- ・麺とご飯など炭水化物の重ね食いをやめる
- ・いつもより10分多く動く
- ・油の多い肉や洋菓子を控える

血圧、むくみが気になる方

- ・野菜を食べる量を増やす
- ・漬物、干物等の塩辛いものを減らす
- ・醤油や塩をかける量を減らす
- ・ラーメンやうどんの汁は飲まずに残す

肝機能、尿酸値が気になる方

- ・お酒と揚げ物はほどほどに
- ・週に2日休肝日をつくる
- ・飲酒の際はタンパク質（豆腐や魚）と一緒に食べる
- ・健診前日の飲酒は控える
- ・寝酒を飲まない

生活リズムを整え、睡眠をしっかりとりましょう。（目安：6～8時間）



無料歯科健診について

◇問い合わせ先／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

歯周病を予防し歯の健康を維持することを目的に、定期的な健診の機会を確保するため、特定の年齢の方を対象に無料歯科健診を実施しています。対象の年齢となる方には、5月末に町から個別通知(受診券等)を郵送しておりますので、この機会にぜひ受診し、年に一度は歯科医院で健診を受ける習慣をつけましょう。

- 対象年齢／20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳（令和8年3月31日時点の年齢）
- 実施期間／令和7年6月1日（日）から令和8年2月28日（土）まで
- 受診できる歯科医院／県内の指定歯科医院 ※持参する物は個別通知をご覧ください。
- 自己負担金／無料 ※健診の結果、必要となった治療やクリーニングについては自己負担となります。

図書館スタッフのおすすめBOOK!

「カビの取扱説明書」 著：浜田 信夫 角川書店 2020年発行

私たちの生活に密接に関わるカビの生態、種類、発生しやすい環境、予防・対策を豊富な写真とイラストで解説しています。カビは「敵」ではなく、生態系を支える重要な存在であり、食品の発酵にも利用される有用な側面も紹介。カビによる健康被害や建物の劣化にも真摯に向き合い、具体的な対策を提示されており、あらゆるカビ問題に役立つ知識が満載です。カビと賢く付き合い、安心して快適な生活を送るためのヒントが掲載された一冊です。



医療費の助成制度をご活用ください

◇問い合わせ／こども未来課 ☎(72) 6154
保健福祉課 福祉グループ ☎(72) 5887

医療費助成とは、医療機関などで健康保険を使って受診されたときの一部負担金及び入院時の食事療養費を助成する制度です。医療費は一度窓口で支払っていただき、内容を確認後、ご指定の金融機関へ振り込まれます。(18歳以下の子どもは県内医療機関の窓口で受給者証を提示することで、その場で助成を受けることができます。)

医療費助成を受けるには、資格登録申請が必要となります。

■子ども医療費助成

- 対象／・町内在住の18歳に達する日以後最初の3月31日を迎えるまでの子ども
・義務教育修了後、学業のため転出し、保護者が町内に住所を有する子ども

◇担当課／こども未来課



■ひとり親家庭医療費助成

- 対象／町内在住の20歳未満の子どもを養育するひとり親家庭の方
※所得制限があります。

◇担当課／こども未来課



■重度障害者等医療費助成

- 対象／町内在住で下記手帳の交付を受けている方
 - 身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1～4級の方
 - 福井県知的障害者療育手帳の交付を受け、障がいの程度がA1、A2、B1の方
 - 精神障害者保健福祉手帳1級又は2級を保持し、自立支援受給者証の交付を受けている方
※所得制限があります。
※級によって助成内容が違います。

◇担当課／保健福祉課 福祉グループ



【「受給者証」をお持ちの方へ】

- ・県内の医療機関などで受診の場合、窓口で「受給者証」を必ず提示してください。
- ・県外の医療機関などで受診した場合、又は県内であっても「受給者証」を提示されなかった場合は、領収証明書又は領収書(原本)を申請書に添付し、受診月から1年以内に上記の担当課に提出してください。
※提出期限を過ぎますと、助成の対象外となりますのでご注意ください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

戦没者等の遺族に対する(第12回)特別弔慰金

◇請求・問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

戦後80年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

※請求窓口は、請求者が居住されている市区町村になります。

- 支給対象者
戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、ご遺族お1人に支給します。
- 支給内容／額面27万5千円(5年償還の記名国債)
- 請求期間／令和7年4月1日から令和10年3月31日まで
ご本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参し、住民生活課窓口までお越しください。

特定非営利活動法人 青の里地球まると会議様より 寄贈いただきました

青葉山麓「青の里」を拠点に、環境保全活動や農ある暮らし、農業を通じて人材育成・子どもの健全育成に取り組んでこられた特定非営利活動法人「青の里地球まると会議」様から、このたび171万円を寄贈いただきました。

今回いただきました寄附金は、認定こども園・保育所・小中学校等の施策に活用させていただきます。

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711



児童手当について

◇申請・問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

次世代の社会を担う児童の健やかな育ちに役立てていただくために、児童手当が支給されます。
支給を受けるためには、申請が必要です。

支給対象

18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（高校生年代まで児童）を養育している方に支給されます。

※父母ともに収入がある場合は、生計中心者（継続的に所得が高い方）に支給されます。

支給額

児童手当の対象となられた方は、下記のとおり申請した翌月から児童手当が支給されます。

区 分		手当(月額)
0歳～3歳未満	第1子・第2子	15,000円
	第3子以降※	30,000円
3歳～高校生年代	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降※	30,000円

※「第3子以降」(多子加算)とは、22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童のうち、3番目以降をいいます。高校卒業年度以降、22歳に達するまでの児童を多子加算に含める場合は「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

支給月

手当は、認定請求した日の属する翌月分から支給され、年6回、偶数月に支払月の前月分までの分が支給されます。

支払日	支給対象月
2月10日	12月・1月分
4月10日	2月・3月分
6月10日	4月・5月分
8月10日	6月・7月分
10月10日	8月・9月分
12月10日	10月・11月分

※支払日が土・日・祝日にあたるときは、その直前の金融機関が営業している日

手続き

所定の書類に必要事項を記入し、**こども未来課(保健福祉センター内)**に申請してください。(申請者の条件によって必要な書類が異なりますので、該当する方は事前にお問い合わせください。)

現況届

原則、現況届の提出は不要です。(受給者の現況は公簿等で確認します。)但し、配偶者からの暴力等により住民票の住所地が異なる方など、一部の受給者については引き続き現況届の提出が必要です。

【障がい者相談支援事業】

委託相談支援事業

障がいのある方や、その家族の皆さんのための最初の相談窓口として相談支援を行う機関です。ご相談内容により、ほかの機関と連携し解決を目指します。

相談支援センター若狭ねっと (若狭町市場21-8-7)	☎0770 (62) 0025	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時10分(祝日・年末年始は休業)
若狭つくし会 (小浜市水取4丁目4-5)	☎0770 (53) 1286	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分(祝日・年末年始は休業)

地域の相談員

様々な経験や情報を生かし、ご本人やご家族の目線に立った助言や相談を行っています。
熊谷 春子さん(小和田)・山口 文雄さん(西三松)

児童扶養手当について

◇申請・問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

ひとり親家庭に対する自立を支援するため児童扶養手当が支給されます。
支給を受けるためには、申請が必要です。

支給対象

次のいずれかに該当する18歳未満の子ども（障がいがある場合は20歳未満）について、その子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に、母親又は父親、もしくは養育者の方に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母又は父が死亡した子ども
- ③母又は父が一定程度の障がいの状態にある子ども
- ④母又は父の生死が明らかでない子ども
- ⑤母又は父が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑥その他（母又は父が1年以上遺棄している子ども、母又は父が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

支給額

受給資格者（ひとり親家庭の母や父など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得などによって、全部支給、一部支給、支給対象外の区分が決められ、その区分に応じた手当が支給されます。

児童数	全部支給（月額）	一部支給（月額）※所得に応じて変動
第1子	46,690円	月額46,680円～11,010円
第2子	11,030円	月額11,020円～5,520円

※令和7年4月分から

支給月

手当は、認定請求した日の属する翌月分から支給され、年6回、支払月の前月までの2か月分が支払われるようになります。

支払日	支給対象月
1月11日	11月・12月分
3月11日	1月・2月分
5月11日	3月・4月分
7月11日	5月・6月分
9月11日	7月・8月分
11月11日	9月・10月分



※支払日が土、日、祝日にあたるときは、その直前の金融機関が営業している日

手続き

所定の書類に必要事項を記入し、**こども未来課（保健福祉センター内）**に申請してください。（申請者の条件によって必要な書類が異なりますので、該当する方は事前にお問い合わせください。）

現況届

毎年8月に、受給資格を確認するため、現況届を提出していただきます。

（現況届の提出がない場合、その年の11月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。）

障がいのある方へ

◇問い合わせ／①②こども未来課 ☎(72)6154
③保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

【障がいのある方の手当】

各種手当	対象者／概要	手当（月額）
①特別児童扶養手当	身体障害者手帳1級～3級程度、又は療育手帳A程度の障がいのある20歳未満の児童を養育している方 ※所得制限があります	1級…56,800円 2級…37,830円
②障害児福祉手当（20歳未満）	心身に重度の障がい（身障1・2級程度、療育A程度）があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方 ※所得制限があります	16,100円
③特別障害者手当（20歳以上）	心身に重度の障がいを重複するか、単一の重度障がいであって日常生活において常時介護を必要とする在宅の方 ※所得制限があります	29,590円

※各手当の申請には、診断書が必要となりますので、まずは主治医にご相談ください。

スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■全国で輝け

【レスリング競技】※学年は令和6年度時点

吉川 将生さん 高浜中学校2年(種目：フリースタイル62kg級)

3月22日(土)、東京都立川市で行われたJOCジュニアオリンピックカップ2025年U15全日本レスリング選手権大会に東海・北信越地区代表として出場されました。

大石 康広さん 福井県立若狭東高等学校2年

3月27日(木)から29日(土)、新潟県新潟市で行われた令和6年度 風間杯第68回全国高等学校選抜レスリング大会(種目：男子個人51kg級)に出場されました。

■スポーツ少年団結団式 4月13日(日) 中央体育館

結団式には、10単位団から134名の団員が参加しました。

団員を代表し、Angel Starミニバスケットボールクラブスポーツ少年団の中川陽菜さんが団旗返還を行い、高浜剣道スポーツ少年団の櫻木蓮年さんの発声により、団員全員で誓いの言葉を読み上げました。

最後に、今年の一文字「気」を中心に、団員一人一人の名前が入った横断幕(中央体育館にて1年間掲示します)が披露されました。また、各単位団が日頃の活動紹介と今年度の抱負を述べ、それぞれの競技での活躍を誓いました。



景観イベント「みんなでつくろう花のガーデン」

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

■花壇がついに満開に! JR三松駅前

昨年11月9日にJR三松駅前にて開催した景観イベントで、参加者の方々と一緒に植えたパンジーとチューリップがこの春、見事に満開を迎え、青と黄色の花々が咲き誇る花壇は通りを行き交う人々の目を楽しませ、まちの景観に彩りを添えました。

町では今年度、景観条例を制定する予定です。この条例に基づき、高浜町の美しい景観を守り、地域の景観に関する活動の支援等を検討していきますので、これからもまちの美しい景観づくりに関心を持っていただければ幸いです。



高浜町文芸協会 催しのお知らせ

◇問い合わせ／高浜町文芸協会(文化会館内) ☎(72)2751

文芸協会会長の石田吉啓(いしだよしひろ)です。本年度も当協会の会長を務めさせていただくことになりました。当協会では、町民の皆さまに広く文化芸術に興味と関心を持っていただけるよう、また感動していただけるような催しやイベント開催に努めております。今年度も多世代で、また家族や友達と楽しんでいただける催しを計画しましたので、皆さま、ぜひお越しください。

【開催予定の催し・イベント等】

7月30日(水)～9月8日(月)「今森光彦昆虫写真展」
9月28日(日)「吉本新喜劇」

12月5日(金)「自衛隊コンサート」

2026年

1月18日(日)「Black Bottom Brass Bandライブ」

町道宮ノ内線の改良工事の一部が完了しました

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

町道宮ノ内線道路改良工事の一部区間が完成しました。佐伎治神社前では、舗装に加工・着色を行い、石畳風に仕上げました。

また、引き続き高浜七年祭後には、佐伎治踏切の拡幅工事並びに国道27号佐伎治神社交差点において交通規制を伴う工事を予定しております。町民の皆さまにはご通行の際にご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。



一の橋から佐伎治神社を望む



町道宮ノ内線と南山手線交差点付近

【位置図】



青郷小学校グラウンド改修工事が完了しました

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

降雨時の排水不良が著しかった青郷小学校のグラウンドの改修工事が、3月21日に完了しました。

子どもたちは、雨上がりでも水たまりを気にすることなく元気に走りまわっています。工事にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

改修面積：11,520㎡

改修内容：表層土の入替、暗渠排水管の敷設



青郷小学校グラウンド（改修後）

物価高騰対策支援事業を実施します

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

昨今の原油価格・物価高騰に伴い、日常品等の購入に要する費用の一部を助成することにより、各世帯の経済的負担を軽減することを目的に、地域商品券（赤ふん坊や通貨）を全世帯に配布させていただきますのでご活用ください。

- 対象者／令和7年5月1日時点で、高浜町住民基本台帳上に世帯主登録されている方
- 配布内容／「赤ふん坊や通貨」1万円分(1,000円券×10枚)
- 配布時期／5月上旬より順次配布しており、5月中には全世帯に配布される予定です。
- 留意事項／この通貨の使用期限は、**令和7年10月31日(金)**までとなっておりますので、期限内にご使用ください。



第37回ふれあい広場 in 文化会館

7月6日(日) 午前10時～午後3時

今年は開催場所を「文化会館」に変更し、7月に開催します。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

◇問い合わせ／青少年育成高浜町民会議事務局(教育委員会事務局内)

☎(72)7724



新採用職員紹介

町民の皆さん、よろしくお願いいたします(4月1日付)

建設整備課 横田 主事(事務)

Uターン転職で町職員となりました。町の様子が変わっているところも多く、町のことも仕事も新しく覚えることが多いですが、民間での経験を生かしながら、町民の皆さんに信頼される職員を目指したいと思います。

教育委員会事務局 磯野 主事補(事務)

1年前に高浜町へ越してきて自然の豊かさに魅力を感じました。わからないことばかりですが、1日でも早く町民の皆さんのお力になれるように一生懸命頑張ります。また何事にも積極的に挑戦していきたいと思います。

認定こども園cocokara 北山 保育教諭

生まれ育った自然豊かなこの町で、子どもがのびのびと過ごせるように保育を行いたいです。子どもたちと一緒に成長し、子どもたちや保護者に信頼していただける保育士になれるように一生懸命頑張ります。

こども未来課 松本 保健師

これまでこども未来課で会計年度任用職員として働いていましたが、4月から職員として採用されました。町民の皆さんが健やかに安心した生活ができるよう日々の職務に励んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

和田保育所 中川 保育士

高浜町の子どもたちがのびのびと楽しみながら成長できるように保育をしていきたいと思います。常に子どもの目線に立ち、寄り添い、誰かもらも信頼されるような保育士になれるように全力で頑張ります。

青郷保育所 泉 保育士

生まれ育った高浜町で保育士として働けることをとても嬉しく思います。この町で育った経験を生かし、町の文化や自然と触れ合う保育を行い、子どもたちにこの町の魅力を感じてもらえるよう一生懸命頑張ります。

退職しました(3月31日付)

お世話になりました

※()内は退職時の所属

- ・荒井 課長補佐(こども未来課)
- ・村宮 業務職員(認定こども園cocokara)
- ・中川 社会福祉士(保健福祉課)
- ・杉本 主事(会計室)

退職し4月から再任用職員

としてお世話になります

※()内は再任用先

- ・盛次 主査(青郷公民館)



地域おこし協力隊 委嘱式を行いました

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

町では、地域おこし協力隊制度を活用し、都市部の多様な人材を積極的に育成し連携・協働することで、地域の活性化や移住・定住の促進を図っています。4月1日(火)町役場において、今年度、町内で活動する地域おこし協力隊3名の委嘱式を行いました。

3年目隊員 ブライアン・キース・イーストレイクさん

所属：若狭高浜観光協会

活動：インバウンド向けツアーの企画、SNSでの情報発信

3年目隊員 東 亮太さん

所属：青葉山麓研究所

活動：薬草栽培及び薬草生産者のサポート

2年目隊員 森本 元樹さん

所属：高浜まちづくりネットワーク

活動：まちづくりイベントの企画・運営



4月1日に行われた委嘱式の様子

写真左から森本さん、ブライアンさん、東さん、野瀬町長

地域再生マネージャー委嘱式を行いました

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

町外の専門家人材と連携したプロジェクト化により、プレイヤー発掘やワーケーション・兼業副業の促進など多様な関係人口の創出を行うとともに、食を中心とした町内の産業の活性化を図るため、このたび3名の専門家を「地域再生マネージャー」として委嘱しました。

はたこし ふとし

波多腰 太さん

エリアマネジメント、プレイヤー人材発掘・育成、地域商社まちからサポート

よねながけんじ

米永 憲司さん

水産加工品の国内・海外への販路開拓に向けた良質な商品サポート

よしむらやすな

芳村 泰奈さん

町内事業者のネットワーク化、地域経済循環や経済効果創出の仕組みづくり



写真左から 西嶋副町長、米永さん、芳村さん、波多腰さん、野瀬町長

浜の活力再生プラン農林水産大臣賞受賞

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

海の6次産業化を目指し、UMIKARAの整備や地域商社を中心とした商品開発の取組みが評価され、高浜地区活性化委員会（漁協・漁業者・行政で構成）が、令和6年度浜の活力再生プラン優良事例表彰にて「農林水産大臣賞」を受賞しました。

3月に農林水産省で行われた表彰式には大黒芳信組合長（受賞当時）が参加され、滝波農林水産副大臣から表賞状が手渡されました。



若狭高浜漁業協同組合 大黒組合長(写真右)



表彰式の様子

新商品開発・商品改良を応援します

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

■新商品開発応援事業補助金

町の農林水産品や観光資源を活用した町の新たなお土産品開発と、既存商品の改良にかかる経費の一部を補助します。詳しくは、町ホームページをご確認のうえ、産業振興課までお問い合わせください。

- 要件／町内産もしくは町内で製造・加工した商品を、継続して製造・販売すること ほか
- 対象経費／自社商品以外の原材料費及び副資材購入費、試作・改良にかかる経費 など
- 内容／対象経費の2分の1



町ホームページ

野瀬町長が園遊会に出席されました

4月22日(火)に赤坂御苑にて開催された春の園遊会に、野瀬町長が出席されました。園遊会は、天皇皇后両陛下の主催で毎年春と秋に行われ、立法・行政・司法各機関の要人、都道府県の知事・議会議長、市町村の長・議会議長、各界功績者とそれぞれの配偶者が招待される会です。

当日は、暖かな春の日差しが降りそそぎ、5月並みの陽気と時折強い風が吹く園内ではありましたが、天皇皇后両陛下をはじめ12名の皇族と約1,400名の方が出席されました。



町長と長女(写真左)

出水期を迎えるにあたり 災害への備えを再確認しましょう！

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

昨今、強風や大雨による大規模な風水害が全国各地で発生しています。特にこれからの時期は、局地的かつ長時間の雨の影響により、土砂災害や河川の氾濫といった災害が発生する危険度が高くなります。こうした災害から身を守るためには、個人又は家族などで避難経路や避難場所を事前に確認し、非常用持ち出し品を準備するなど、日頃から防災知識を身につけ、災害に備えることが大切です。

【事前の準備】

事前の備えを確認しましょう

非常用持ち出し品・備蓄品などの準備、戸別受信機の受信状況の確認、ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを事前に確認しましょう。



町ホームページ
高浜町
ハザードマップ

【避難前】

避難先、避難方法を確認しましょう

避難所のほか、安全な場所にある親戚・知人宅、車中泊による避難など、複数の避難先をあらかじめ確認しておきましょう。

災害情報を収集し、避難に備えましょう

命を守る行動をとるためには、まず災害や気象の状況などの正確な情報を収集することが重要です。テレビやラジオ、インターネットを活用するほか、町からの「防災行政無線」や防災アプリ「たかはま情報ナビ」からの防災情報をご確認ください。

警戒レベルによる避難情報が発表されたら、すみやかに避難することが重要です。情報が発表される段階に応じて、どのように行動するのか、避難先、避難方法など、家族で確認しておきましょう。

警戒レベル	状 況	避難情報等	住民がとるべき行動	
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命の危機 直ちに安全確保	高浜町が発令
【警戒レベル 4 までに必ず避難！】				
4	災害のおそれ高い	避難指示	危険な場所から全員避難	
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難	気象庁が発表
2	気象状況の悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	自らの避難行動を確認	
1	今後、気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高める	

■令和7年度高浜町水防訓練を実施しました 4月19日(土) 東三松はまなすパーク

出水期に備えるため、水防工法の知識や技術を習得し地域防災力の向上と防災意識の高揚を図ることを目的として、自主防災組織や高浜消防団、消防署員、高浜町赤十字奉仕団など約160名が参加して実施しました。

本訓練では、洪水などによって水が堤防を越えるおそれがあるときに用いる「改良型積み土のう工法Ⅰ・Ⅱ」の実践や、土砂災害発生を想定した「倒木下敷き救出訓練」や「簡易担架づくり」を実施しました。また赤十字奉仕団による炊き出し訓練や給水車による給水訓練も行い、技術の習得、水防意識の高揚に努めました。

●参加団体／各自主防災会・消防団・若狭消防高浜分署・赤十字奉仕団・町職員

●訓練内容／①土のう作り、②改良型積み土のう工法Ⅰ・Ⅱ、③簡易担架づくり

④倒木下敷き訓練、⑤炊き出し訓練、⑥給水車による給水訓練

【訓練の様子】



改良型積み土のう工法Ⅰ

いま考えよう

エネルギーと原子力

役場新採用職員が原子力防災センター(オフサイトセンター)で研修を受けました

4月3日(木)に今年度の役場新採用職員6名が、菌部区にある原子力防災センター(オフサイトセンター)で研修を受けました。

施設概要の説明を受けたあと、令和5年度に国が柏崎刈羽原子力発電所での災害を想定し行った原子力防災訓練の映像を見て、実際に原子力災害が発生した場合、オフサイトセンターにはどのような機能や役割があるのかを理解し、オフサイトセンター内の施設や設備を見てまわりながら、それぞれの用途や機能について詳しく説明を受けました。

研修に参加した職員6名は、全員が初めてのオフサイトセンター見学で、原子力に関する知識も経験も豊富とはいえませんが、これを機会に原子力発電所立地町の職員として知見を広め、原子力に関する理解、知識を深めていきます。

【研修の様子】



原子力防災センター(オフサイトセンター)とは

関西電力㈱高浜発電所に関する保安検査・防災業務を行う国の原子力保安検査官及び原子力防災専門官が常駐しています。また、原子力災害が発生した場合には、国・県・町・原子力事業者等で構成する「原子力災害現地対策本部」が設置され、8つの機能班(総括班・広報班・運営支援班・医療班・放射線班・プラントチーム・実動対処班・住民安全班)がそれぞれ収集した情報を共有し、モニタリングや被ばく医療をはじめ、屋内退避・避難指示、住民への情報発信など、協力して応急対策を講じていくための拠点となる施設です。

高浜発電所の運転状況

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和49(1974)年
11月14日運転開始】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和50(1975)年
11月14日運転開始】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)
…第27回定期検査中
(R7.2.22~)

【昭和60(1985)年
1月17日運転開始】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
6月5日運転開始】

「町県民税」「国民健康保険税」のお知らせ

令和7年度町県民税及び国民健康保険税の納税通知書を郵送します。内容を確認のうえ、納付書に記載の各納期限までに納付してください。(いずれも、第1期の納期限は、6月30日です。)

※口座振替日は、各納期月の25日です。土・日・祝日の場合は、翌営業日となります。

◇問い合わせ／税務課

☎(72)7707

所得証明・課税証明書はコンビニでも取得できます

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアで所得証明書及び所得・課税証明書を取得できます。

・令和6年度分 6月2日(月)まで
・令和7年度分 6月3日(火)から

※証明書は、最新年度のものに限ります。利用時間など詳細はホームページで確認してください。

◇問い合わせ／税務課

☎(72)7707

水道の用途変更について

上下水道料金は、使用目的により5つ

の用途区分があり、それぞれ基本料金や超過料金が異なりますので、使用目的が変更する場合は、必ず「用途変更届」を提出してください。

(例)以前は営業していたが、すでに廃業している場合 など
使用目的が変更しても、届出がない限りは水道の用途は変更されませんので、ご注意ください。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

特別人権相談のお知らせ

無料

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、次のとおり特別人権相談窓口を開設します。

●日程／6月2日(月)

・午後1時～3時 保健福祉センター 相談室

・午後1時～5時 役場1階相談室

毎月1回、高浜公民館において人権相談窓口を開設しています。これらの相談では、人権擁護委員が、いじめ、体罰、暴行、虐待、差別に関するトラブルなど、人権に関する様々なご相談に応じます。一人で悩まずお気軽にお越しください。

◇問い合わせ／三松センター

☎(72)2080

こころの相談(無料カウンセリング)

無料

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／7月24日(木)

午後1時15分～5時15分

※1人1時間程度

●場所／保健福祉センター

●申込／7月18日(金)まで

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

ふくい健康長寿祭参加者募集

要申込

●日時／9月23日(火・祝)

●会場／坂井市、あわら市(送迎バス)

●対象者／4月1日時点で60歳以上

●種目／ソフトバレー、LB卓球、弓道

ゲートボール、グラウンドゴルフ

スティックリング、ソフトテニス

ペタンク、バウンドテニス、テニス

マレットゴルフ、ふれあいダンス

囲碁、将棋、麻雀(参加費無料)

●申込／6月27日(金)までに、保健福祉課にお問い合わせください。

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 福祉グループ

☎(72)5887

道の駅シーサイド高浜の営業再会について

【温浴施設湯つぶる】

4月1日から営業再開しています。

●営業時間／午前10時～午後10時

(最終受付／午後9時30分)

【物産物販部門】

4月25日から営業再開しています。

●営業時間／午前10時～午後5時

※定休日は毎月第1、第3水曜日

◇問い合わせ／

産業振興課

☎(72)7705

北陸新幹線小浜・京都ルート早期着工若狭の未来を実現する会 会員募集

小浜・京都ルートに賛同する方(個人・法人問わず)を募集します。

●活動内容／勉強会、講演会、同ルート実現のための事業

●申込／電話又は下記の

二次元コードから



◇申込・問い合わせ／小浜商工会議所

☎0770(52)1040



高気密高断熱の青戸モデルハウス販売開始

土地 3,200万円(税込)
家具 外構込

人気の
青戸エリア

塗り壁と
杉・ヒノキの
高い質感

耐震等級3
相当

維持費が
低い外装

実測
試験済の
高気密



有限会社平田木材店 見学・お問合せは0770-72-3456

取引態様:売主/所在地:高浜町青戸2-1-15/交通:JR若狭和田駅徒歩8分
土地:203.4㎡(61.5坪)/延床面積:92.95㎡(約28.1坪)/建築年月:2024年1月31日/取引条件の有効期限:2025年4月30日

▲有料広告

4月1日～30日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
島本 紘希(男) 祐磨・美里 (和田三区)
入江 龍哉(男) 彰伸・真美子 (事代区)

✿お悔やみ申し上げます

山本 清行 (75歳) (中央区)
藤原 敦子 (93歳) (湯谷区)
薬師寺 信子 (89歳) (横町区)
畑尻 丈夫 (86歳) (本町区)
藤内 たつ子 (94歳) (山中区)
松宮 金子 (85歳) (宇治区)

人々のうごき (4月30日現在)

	前月比
【人 □】 9,459人 (-5人)	
【男】 4,765人 (-2人)	
【女】 4,694人 (-3人)	
【世帯数】 4,297世帯 (+6世帯)	

編集担当のつぶやき

いよいよ6月！高浜七年祭が開催されますね。今回も七年祭の記事制作を担当し、各区の芸能家の取材に伺わせていただきました。次号7月号では、踊り子と岸名町太鼓を特集予定です。
5月に入り、週末は子どもたちの稽古風景をはじめ、稽古上げや顔見世の写真を撮影にまわっています。そして私自身も、お囃子で祭りに参加しています。顔見世に向けてしっかり稽古を重ね、仕上げていきたいと思います。それでは次号もお楽しみに！(い)

道路カメラ公開サイト
「たかはま みちナビ」開設

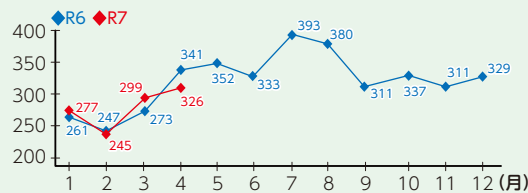


道路状況の確認や防災・防犯対策の向上を目的として、町内の主要道路カメラ(19カ所)画像の一般公開サイトを開設しました。町ホームページ・たかはま情報ナビからもアクセスできます。



◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

4月分のごみ量(搬入量)



今年 326t
前年同月 341t
15t減

6月の休業日 若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…7日・14日・21日・28日
日曜日…1日・15日・29日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72) 7703
若狭広域クリーンセンター ☎(72) 6877
高浜町リサイクルセンター ☎080 (2956) 1380

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



Google play
(Android)













高浜町イベントカレンダー

令和7年(2025年) 6月

1日	◆特集展示「高浜の民具」【～6/30(休館日を除く)】(郷土資料館) ◆企画展示「高浜七年祭回顧展」【～6/30(休館日を除く)】(郷土資料館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター)   なごみ診療所
2月	◆よろず人権相談 13:00～15:00(保健福祉センター) 13:00～17:00(役場相談室2・3) サ 13:30～15:30(立石区) 
3火	◆集団検診(中央体育館) ◆産後ケアサービス【要予約】 10:00～15:00(民宿与五郎) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) 
4水	□園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) 
5木	◆こころの相談【要予約】 13:15～17:15(保健福祉センター) ◆みんなであそぼ 10:00～11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) サ 10:00～11:30(中寄区) サ 13:30～15:30(園部区)
6金	
7土	◆高浜屋市 11:00～15:00(UMIKARA) 
8日	◆第55回高浜町各区対抗壮年ソフトボール大会 (中央球場・青葉球場・高浜小学校) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター)  若狭高浜病院
9月	◆カフェおれんじリング 10:00～12:00(若狭高浜病院) 
10火	◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) サ 10:00～11:30(日引区) 13:30～15:30(和田一区・二区) ノーマディアチャレンジデー 
11水	◆集団検診(青郷公民館) サ 13:30～15:30(大西区) 13:30～15:30(青郷公民館) □園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) 
12木	◆みんなであそぼ 10:00～11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆出張こといひろば【要予約】 10:30～11:30(内浦公民館) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) サ 13:30～15:30(東三松区)
13金	◆無料法律相談【要予約】 13:00～17:00(保健福祉センター) ◆産後ケアサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館大谷) サ 10:00～11:30(関屋区) 13:30～15:30(事代区)
14土	
15日	◆高浜七年祭【6/15～6/21】 神幸祭 ◆くらしの相談窓口(休日相談会) 10:00～16:00(社会福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) サ 13:30～14:45(神野区) ▶kurumu開館  若狭高浜病院

16月	◆高浜七年祭【6/15～6/21】 巡行祭 ◆産後ケアサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館むらみや) サ 13:30～15:30(和田四区) 
17火	◆高浜七年祭【6/15～6/21】 巡行祭 ◆よろず人権相談 13:00～15:00(高浜公民館) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) サ 10:00～11:30(下区・宮尾区) 13:30～15:30(宇治区) 
18水	◆高浜七年祭【6/15～6/21】 中日祭 □園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園)
19木	◆高浜七年祭【6/15～6/21】 巡行祭 ◆こといひろば【要予約】 10:00～11:00(保健福祉センター) ◆みんなであそぼ 10:00～11:00(和田保育所) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) サ 13:30～15:00(小黒飯区) 13:30～15:30(和田五区・六区)
20金	◆高浜七年祭【6/15～6/21】 巡行祭
21土	◆高浜七年祭【6/15～6/21】 還幸祭 
22日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター)  堀口医院
23月	◆産後ケアサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館鼓松) サ 10:00～11:30(横津海区) 
24火	◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) サ 13:30～15:00(鎌倉区) 13:30～15:30(塩土区) 
25水	サ 10:00～11:30(山中区) 10:00～12:00(横町区) 13:30～15:30(吾海区) □園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) 
26木	◆みんなであそぼ 10:00～11:00(cocokara、和田・青郷保育所) ◆元気あっぶ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00～16:00(青郷公民館) サ 13:30～15:30(車持区)
27金	サ 10:00～11:30(出合区) 13:30～15:30(西三松区)
28土	
29日	◆若狭高浜ジュニアトライアスロン大会 (東三松はまなすパーク特設会場) ◆集団検診(保健福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) 
30月	▶kurumu休館 

■ 休館日  郷土資料館  中央図書館  文化会館  児童センター
 高浜公民館  和田公民館  青郷公民館  内浦公民館
 若狭広域グリーンセンター・高浜町リサイクルセンター

 休日当番医…休日に診療可能な病院 サロン(各区の集会所等) □ 高浜キッズこども園 ☎(50)9050

※内容は変更になる場合があります。



高浜町シルバー人材センター 会員募集中

60歳以上で
健康で
就業を希望される方!

高齢者
活躍人材
確保育成
事業

連絡先
TEL:0770-72-7030
住所 高浜町宮崎67-4-1

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

クリニックの情報を発信しています。




HP 

たなか 歯科クリニック

〒625-0057
京都府舞鶴市南浜町16-2 ☎0773-77-8341

随時
歯科衛生士
募集中!!