

くるむつなぐかがやく

☆広報たかはま

vol.452
令和7年
4月号

□特集 第21回 若狹たかはまひなまつり●P2～3

地域の皆さまに支えられて21回目を迎えました

令和7年度けんしんの申し込みを開始します

□保健福祉課からのお知らせ●P6

お子さんの一時預かり・病児病後児保育のご案内

□子ども未来課からのお知らせ●P9



若狹たかはまひなまつりに参加された皆さん



第21回

若狹たかはまひなまつり

地域の皆さまに支えられて21回目を迎えることができました 2月15日(土)～3月3日(月)



高浜まちなか交流館



なかまっち茶論



文化会館



文化会館



高浜小・中学校の子どもたちと飾りつけ

高浜に春を告げる

若狹たかはまひなまつり

2月中旬、高浜まちなかづくりネットワークでは、若狹たかはまひなまつり開催に向けて、ひな人形の飾りつけや、箱庭市の準備が本格的に始まりました。今年で21回目を迎えた、若狹たかはまひなまつりには町内の67軒のご家庭や店舗におひなさまを公開していただいて、町内外から約2100人の方にお越しいただきました。

今年も高浜小学校の児童9名と、高浜中学校の生徒2名に、15日の開催日当日、文化会館の大階段を彩る3組のひな壇の飾りつけのお手伝いをしていただきました。初めて作業する子どもたちは地元のボランティアの方の指導のもと、楽しみながら作業を進めていました。

期間中は、抽選で高浜の名産品が当たる恒例のスタンプラリーを開催し、参加者の皆さんは当たりを願いながら抽選器を回していました。

恒例のひなまつり行列

箱庭市を開催

2日(日)には、寒空の下、高浜まちなかづくりネットワーク周辺でひなまつりイベントを開催し、初めての試み「お弁当フェア」と、恒例のひなまつり行列を行い、箱庭市は約640人の方でにぎわいました。ひなまつり行列は、天候を考慮し約2時間早めてスタートし、



お手伝いしてくれた人たちと記念撮影



小さなお子さんも乗車しました



お気に入りの風船



「商売繁盛・家内安全」の掛け声が響きます



箱庭市の様子



当たりが出るかな?(スタンプラリー)



まちなかのお店をまわります

今年のおだいりさまとおひなさま～♪

- 中嶋さん(右)
小さいころからひな祭りイベントを見ながら育ち、初めておひなさまとして参加でき、貴重な経験となりました。
- 横畑さん(左)
衣装を着て歩いてみて、ふだん気づかない景色を見ることができ、町並みに合うイベントだと感じました。



総勢18名で旧丹後街道を練り歩きながら各お店をまわりました。
箱庭市では、お弁当フェアに並んだお弁当が、販売開始後約1時間で完売するほどの人気ぶりです。クレープや三角パン、コーヒートのほか、バルーンアートや綿菓子も子どもたちに大人気でした。グリーンスローモビリティには大人から子どもまで84の方が乗車されました。この日も高浜小学校の児童7名、高浜中学校の生徒20名にイベントのお手伝いをしていただきました。
来年の若狭たかはまひなまつりも楽しみに!!

ひな行列フォトギャラリー

ひなまつり行列は、第7回からスタートしました。これまでたくさんの方に携わっていただきました。



第11回 / 2015年



第14回 / 2018年



第17回 / 2021年

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第193回 寄附講座の16年とこれから

□16年での時代の変化

私が高浜町にお世話になって17年、高浜町が福井大学医学部と提携し「地域プライマリケア講座」を設置して16年となりました。あつという間といえそうですが、その間、医療崩壊や新興感染症、町民人口1万人以下へ減少など、様々な時代を経て現在に至っています。医療の取り組みも一概に行うのではなく、時代に合わせて進化させることが求められてきました。今回は、昨年度までの取り組みと、今後の方向性についてお伝えしたいと思います。

□これからの時代に 求められる医師養成

医療の分野にもどんどんAI（人工知能）が入ってきており、今後の医療や医師に求められる役割が再考される時代となりました。診断や治療に特化しては医師としての価値を見出しにくいこれらの時代。狭義の医療のみならず、多くの関係者と協働して患者・家族の背景や人生にまで目が向けられる人材や、医療分野に留まらずその地域の問題をまるごと考えて行動できる人材が求められてくることでしょう。JCHO若狭高浜病院と国保和田診療所では、AI医療の

時代に求められる医療スキル及び人的スキルの地域医療教育を、西日本随一の教育力をもって提供し続けており、過去の研修者が町内に就職するなどの成果が蓄積されてきています。さらに、一昨年度から町民の皆さんの協力も得て実施している地域医療早期体験実習では、医師を目指す若い世代にもない医学部1年生を対象に、将来どのような医師になることが求められているのかを心に刻んでいただいています。これからも地域の皆さんとともに教育に力を注ぎ、これからの時代にふさわしい医師の養成を行ってまいります。

□全国をつなげる 健康のまちづくり

ここ10年ほど、地域のつながりや交流が個人と地域全体の健康に寄与することを社会実装すべく、様々な取り組みでまいりました。この「つながりあるまちづくり」をさらに興隆させるべく、昨年度は総務省の「地域力創造アドバイザー」を拝命し、全国の自治体とのつながりを深める取り組みを各種展開。全国からの刺激を受けて高浜町の成長を後押ししております。

町と福井大学で主宰し、北は北海道から南は鹿児島まで、全国35自治体（2月現在）が加盟する「健康のまちづくり友

好都市連盟」では、年1回の活動録共有や健康のまちづくりサミットの開催によって、全国の自治体の取り組みからヒントを得るだけでなく、自治体交流をもとにした取り組み意欲の向上をもたらしています。また、理想の地域医療を考えるカードゲームも開発して、全国から依頼を受けてグループワークを実施しています。全国の地域医療課題から学ぶものが多く、次なる取り組みのアイデアを得ています。

□今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆町内外の交流や連携の機会に
積極的にかかわる

今年度、いよいよ、まちなかに「健康のまちづくり」の拠点を準備させていただくことになりました。旧山口医院さんの建物をお借りし、皆さんの生活と医療機関の間に入り込めるようなみんなの居場所を、町民の皆さんと一緒に創っていただくと考えております。高浜町が、安心してますます元気に過ごせる町になりますよう、皆さんの地域医療と健康のまちづくりへのご理解・ご協力を、何とぞよろしくお願いいたします。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(72)6120

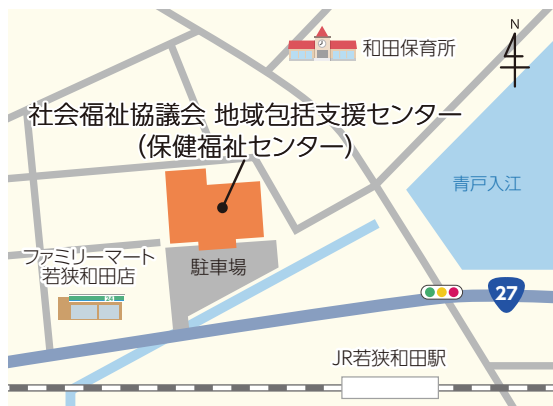
■地域包括支援センターの相談窓口が保健福祉課から社会福祉協議会に変わります

高齢者に関する総合的な相談、介護予防事業や認知症の方への支援事業の実施等、地域を支える支援機関として重要な役割を担っている地域包括支援センターの運営を、令和7年4月1日から社会福祉法人高浜町社会福祉協議会に委託することとなりました。

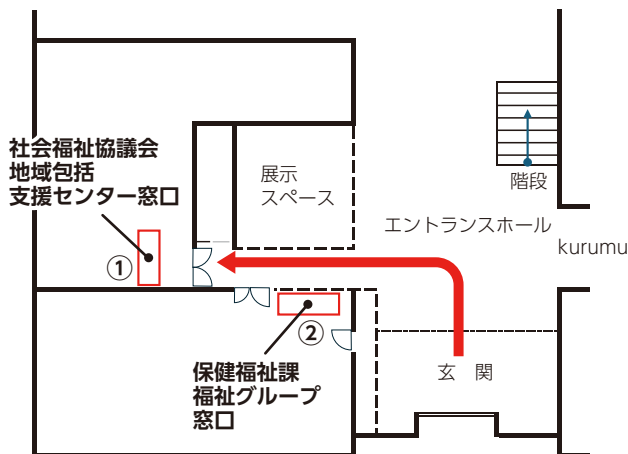
なお、要介護認定申請や介護保険制度に関する問い合わせ等は、引き続き高浜町保健福祉課が窓口となります。



高浜町社会福祉協議会(保健福祉センター) 所在図



保健福祉センター 1階



①高齢者に関する相談、 介護予防事業、認知症支援に関すること 【高浜町社会福祉協議会 地域包括支援センター】

- 所在地／高浜町和田117-68
(保健福祉センター内)
- 電話／(72) 6120

②要介護認定申請、介護保険制度に関すること 【高浜町保健福祉課 福祉グループ】

- 所在地／高浜町和田117-68
(保健福祉センター内)
- 電話／(72) 5887

■カフェ「おれんじリング」無料

認知症ご本人やそのご家族などを対象として、お茶を飲みながら認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。お気軽にご参加ください。

- 日時／4月14日(月) 午前10時～12時
- 場所／若狭高浜病院 2階スペース



認知症に関する研修を受けた
スタッフがお待ちしています

■もの忘れ検診要申込 無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が、簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関をご紹介します。

- 日時／4月24日(木) 午後2時～4時 先着2名 ※1人約20～30分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／4月16日(水)



令和7年度けんしんの申し込みを開始します

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

現在、元気に過ごされている皆さんも、健康診断・がん検診を受けて健康を守りましょう。

生活習慣病や早期がんは、自覚症状なく進行することが多い病気です。まずは自分の体の状態をチェックして知ることが大切です。健康診断は1年に1回、がん検診は決まった受診間隔で受けましょう。



■受診方法

【集団検診】 1日で、対象となるけんしんをすべて受けてみたい方におすすめ 

けんしん日	会場名	受付時間	けんしん内容
令和7年 5月29日(木)	保健福祉センター	午前 8時30分～10時30分 (※6/29の日曜検診は 8時～11時) 午後 0時30分～2時	健診 特定健診・長寿健診 がん検診 肺がん検診 胃がん検診 (バリウムのみ) 大腸がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診 その他の検査 肝炎ウイルス検査 骨密度検査
6月 3日(火)	中央体育館		
6月11日(水)	青郷公民館		
6月29日(日)	保健福祉センター		
7月 3日(木)	内浦公民館		
7月10日(木)	中央体育館		
10月 7日(火)	保健福祉センター		
10月22日(水)	中央体育館		
10月31日(金)	青郷公民館		
11月 6日(木)	保健福祉センター (午後は女性限定)		
令和8年 1月29日(木)	保健福祉センター		

【個別検診】 土・日に受けられる病院もあるので、自分のご都合に合わせて病院で受けてみたい方におすすめ 

受診期間：令和7年6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

受診できる医療機関については、対象の方にお送りしている「けんしんガイドブック」をご覧ください。

■予約方法

【ウェブサイトで予約】 スマートフォンから簡単に予約できます。

右の二次元バーコードを読み込み、「高浜町けんしん予約サイト」をご利用ください。



ウェブ予約は
こちらから

【希望調査票で予約】

けんしんの対象となる方には、希望調査票が3月下旬頃にお手元に届きます。

必要箇所に記入して、返信用封筒に入れて投函してください。(保健福祉課の窓口にも持参可)

希望調査票・ウェブ申し込み **締め切り：令和7年4月18日(金)まで**

性別や年代によって必要となるけんしんが異なります。けんしんに関する詳しい情報は、「令和7年度けんしんガイドブック」をご覧ください。



学業やお仕事、育児、介護など、様々な理由で毎日忙しく過ごされている皆さんだからこそ、自分の健康を守るのには自分しかいません。ご自身やご家族のためにも、この機会に定期的な健康チェックを受けましょう。

■定期的なけんしんとセルフチェックで自分の健康を守りましょう

自己のチェックの習慣があると小さな変化にも気づきやすく、病気を未然に防ぐことができます。

【セルフチェックのポイント】 毎日、できるだけ同じ時刻に、正しい状態で測定しましょう。

体重…(朝)起床時排尿後・朝食前
(夜)夕食後～就寝前
◎適正体重…身長(m)×身長(m)×22



BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が25以上の方は、まずは体重の3%から減らしていきましょう。

血圧…(朝)起床時排尿後、
朝食前、1～2分の安静後
(夜)就寝前、1～2分の安静後



家庭での血圧が(収縮期)135以上又は(拡張期)85以上が続く場合は、早めに病院を受診しましょう。

けんしん会場でベジチェックを実施しました

町では、令和4年度からけんしんやイベント会場で、手のひらを測定することで日頃の野菜摂取量がわかるベジチェックを実施しています。ここでは、けんしんでのベジチェックの際に実施したアンケートの結果や工夫を紹介します。

★昨年度から平均値がアップ!

令和5年度平均
約3皿分
(175～250g)
(実施者数365名)



令和6年度平均
約4皿分
(250～300g)
(実施者数330名)

あと1皿分(70g) プラスで
1日の目標量350g!!



また、ベジチェックを1回体験した人のうちの約6割が、ベジチェックをきっかけに野菜を増やす取り組みをしていたことがわかりました。ベジチェックで自分の野菜摂取量と目標の摂取量を知ることが、野菜摂取量を増やすきっかけにつながっています。

★皆さんが取り組んだ工夫をご紹介します!

- ・3食に野菜を食べるようにした。
- ・朝食にサラダを食べるようにした。
- ・みそ汁にたくさん野菜をいれるようにした。
- ・スムージーを作って毎朝飲むようになった。
- ・加熱してかさを減らし、摂取量を増やした。
- ・野菜ジュースを取り入れた。

手軽に野菜がとれる「野菜ジュース」の注意点

①とりすぎは肥満や糖尿病のもとに…

飲みやすいように砂糖や甘味料、果物が含まれているものは糖質のとりすぎにつながります。特に液体の糖質は、消化の手間がなく、血糖値が急激に上がってしまうので注意が必要です。また、噛むことでの満腹感が得られず、食べすぎにつながる可能性があります。

②野菜ジュースで必要な栄養素はまかなえない

ビタミンCや食物繊維など製造工程で減少する栄養素があり、野菜ジュースだけでは1日に必要な栄養素は、まかなえません。失われたものを補うために、「酸味料」「香料」「pH調整剤」など食品添加物が含まれているものもあるので注意が必要です。



POINT 上手に利用するポイント

- ①食事を補うために利用し、1日1本(紙パック200ml程度)までにしましょう。
- ②買うときは栄養成分表示を確認し、糖質や食品添加物の量の少ないものを選びましょう。
- ③温野菜や生野菜もバランスよく食べ、野菜を噛んで食べる習慣をつけていきましょう。



栄養成分表示 (1本/200ml当たり)	
エネルギー	69kcal
たんぱく質	0.9g
脂 質	0g
炭水化物	16.9g
糖 質	15.9g
糖 類	13.7g
食物繊維	0.3～1.7g
ナトリウム	0～142mg
(食塩相当量)	0～0.4g
カリウム	190～560mg
カルシウム	10～35mg
ビタミンA	430～1300μg
ビタミンC	31～170mg
ビタミンK	0～18μg
葉 酸	1～48μg
αカロテン	850～6600μg
βカロテン	4800～12000μg



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター



こども家庭センター
kurumu

「すべてのこどもが温かい愛情のなか、健やかに育ちますように。子育て中の家族を優しく支える社会でありますように。そして、愛情に包まれた人が、次は誰かを包む人になる。」そんな思いを込めて、赤ちゃんのおくるみをイメージして名づけられたkurumu。

今年度はkurumuレターを通して、子育て家庭だけではなく町民の皆さんにもkurumuをもっと知っていただき、地域で子育てを応援していきたいと思います。



kurumuがますます充実! パパとママの声から生まれた講座も新たにスタートします

●産後バランスボール教室

New

産後のお母さんが、自分の心身と向き合い不調を改善したり、一人の女性として自分らしく笑顔で過ごせるよう、バランスボールを通して行うセルフケア教室です。



●ペアレントトレーニング講座

New

親自身の思いや立場を大切にしながら、こどもとの向き合い方、かかわり方を学ぶ講座です。

●産婦人科・小児科オンライン相談

「心配だけど病院に行くほどじゃないかな」「妊娠中のマイナートラブル、これって普通?」など、小児科医・産婦人科医・助産師にスマホで気軽に無料相談ができます。



●子育て支援アプリKURUMUN by母子モ

妊娠中の記録、お子さんの成長記録、予防接種履歴の管理だけでなく、kurumuで実施するイベントの通知、ウェブ予約ができます。

子育てキラリ☆応援隊(子育てボランティア)募集!!

下記の内容で、ご協力いただけるボランティアさんを募集しています。好きなことや得意なことで、子育てを応援してみませんか?

- ・健診・イベント等でのお子さんの託児
- ・料理教室や食育講座での調理補助
- ・kurumuでの絵本の読み聞かせ
- ・得意なあそびや趣味(おりがみ・けん玉など)を子どもたちに伝えたい ほか



「得意なことを生かしてこどもとふれ合う活動が、癒しやリフレッシュ、生きがいなどにもつながる」と、活動してくださっている方からも好評です。詳しい内容については、お気軽にお問い合わせください。

kurumuのイベント情報はkurumuホームページから ➡



◇子育てに関する相談・問い合わせ・予約
こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

又は母子手帳アプリ
KURUMUN ➡



kurumu
Instagram ➡



お子さんの一時預かり、病児・病後児保育のご案内

◇問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

用事のあるときやリフレッシュしたいときなどに、お子さんを一時的にお預かりする「一時預かり事業」や、病気の治療中や回復期で集団保育等が困難なお子さんをお預かりする「病児・病後児保育事業」を実施しています。
いずれも年度ごとに事前の利用登録が必要です。

	実施場所	対象児	利用日時	利用料金	補助制度	利用方法
一時預かり事業	・認定こども園cocokara ・和田保育所 ・青郷保育所	生後7か月～就学前	月～金曜(祝日除く)／午前9時～午後4時 ※認定こども園cocokaraのみ土曜も実施(要相談)	1日／2,000円 ※給食費・延長料金は別途必要 半日／1,000円	子だくさんふくいプロジェクト	利用保育所、認定こども園で予約(利用日の1か月前から予約可)
	・高浜キッズこども園	生後6か月～就学前	月～金曜(祝日除く)／午前8時30分～午後5時 土曜／午前8時30分～正午			高浜キッズこども園で予約(利用日の1か月前から予約可)
	・NPO法人わくわくくらぶ(小浜市)	生後6か月～小学3年	月～日曜(祝日可)／午前8時～午後6時30分	1時間／700円 ※給食費は別途必要	すみずみ子育てサポート事業	利用前日までにわくわくくらぶで予約
病児・病後児保育事業	・若狭高浜病院 附属病児・病後児保育施設サン・スマイル	1歳～小学6年	月～金曜(祝日除く)／午前8時～午後6時	1日／2,000円 半日／1,000円	子だくさんふくいプロジェクト	利用前日までにサン・スマイルで予約
	・広域での利用について ご希望の方を対象に、町外の施設が利用できます。 【小浜市】 バンビーナ(中山クリニック)・とまと(小浜病院) 【おおい町】 なごみ(なごみ診療所)		ひとり親家庭等の子育て安心プラン事業		かかりつけ医の診療情報提供書が必要	
	詳細は、kurumuホームページをご覧ください。					

子だくさんふくいプロジェクト…就学前第2子以降のお子さんの利用は無料。
すみずみ子育てサポート事業……就学前第1子は利用料金の半額(1時間あたり最大350円)を補助。
就学前第2子以降は利用料金の全額(1時間あたり最大700円)を補助。上限1か月70時間
(令和7年2月時点)

お子さんの予防接種のご案内

◇問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

下記の予防接種の対象の方には、個別に通知します。詳しくは、お手元に届く通知をご覧ください。

予防接種の種類	対象者	通知時期
MR2期(麻しん・風しん)	保育所・保育園・幼稚園等の年長に該当する児童	4月頃
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	11歳の誕生日の翌月頃
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満	9歳の誕生日の翌月頃
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生から高校1年生の女子	中学1年生の4月頃
	キャッチアップ対象者 ①今年度18から28歳になる女子で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方 ②平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方	対象の方には令和7年3月頃に通知しています。

住民税非課税世帯に対する給付金について

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

物価高騰の負担軽減のため、令和6年度の住民税非課税世帯に給付金を支給します。対象となる可能性のある世帯には「確認書」を送付しておりますので、該当される方は必要事項をご記入のうえ、**4月30日(水)まで**に同封の返信用封筒で提出してください。

●支給対象

- ① 令和6年12月13日時点で高浜町に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税である世帯
- ② ①の条件に該当する世帯の18歳以下の児童(平成18年4月2日生まれ以降の児童)

●支給額

1世帯あたり 3万円
(同一世帯に対象児童がいる場合、1人あたり2万円を加算)

【振り込みまでの流れ】



※「確認書提出」から「お振り込み」までは、約3週間かかります。

確認書を提出していただかないと
給付することができません。

带状疱疹の予防接種 ～令和7年度から定期予防接種となります～

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

带状疱疹の予防接種は、高齢者の重症化予防を目的として、令和7年4月1日から予防接種法に基づく定期予防接種となります。対象者には個別に通知が届きますので、ワクチンの効果等をご確認いただき接種をご検討ください。

■令和7年度の対象者

- ① 令和7年度中に65、70、75、80、85、90、95歳になる方、100歳以上になる方
- ② 接種日に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方

※①の対象者には4月に個別通知が届きます。

※②の対象者は事前に保健福祉課保健グループまで申請が必要です。

※令和6年度に带状疱疹の任意予防接種の助成を受け接種された方には、個別通知は届きません。



■接種方法

令和7年4月1日から令和8年3月31日の間に指定の医療機関で接種できます。そのほか、使用するワクチンや接種回数、自己負担額等の詳細は、個別通知又は町ホームページでご確認ください。

【带状疱疹の任意予防接種の助成対象者を変更します】

50歳以上を対象とした带状疱疹の任意予防接種の助成は、令和7年4月から带状疱疹の定期予防接種の対象者を除き、助成を継続します。詳しくは、町ホームページでご確認ください。

そのほかの予防接種(65歳以上対象)について

●高齢者肺炎球菌予防接種

65歳の間に接種します。対象の方には、65歳の誕生日の翌月に個別通知が届きます。

●高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対象の方には、令和7年秋頃に個別通知が届きます。

スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■全国で輝け

【アイスホッケー競技】

辻本 匡志さん(湯谷区)

2月1日(土)から岡山県岡山市ほかにて開催された第79回国民スポーツ大会冬季大会 アイスホッケー競技会に、福井県代表として出場されました。 結果：(1回戦) 福井県 2-10 神奈川県

■令和6年度高浜町スポーツ少年団冬季交流大会 2月2日(日) 中央体育館

10単位団128名の団員が運動適正テストに挑み、交流を図りました。運動適正テストは、上体起こし、腕立て伏せ、時間往復走、立幅跳び、5分間走の5種目を実施し、子どもたちの運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的に確認するもので、団員たちは少しでも記録を伸ばそうと、真剣な表情で取り組んでいました。また、5分間走ではほかの団員からの声援が飛び交う場面もあり、団員同士の交流や運動意欲の向上につながりました。

交流大会の前には、福井県スポーツ少年団指導者・優秀単位団の表彰式が行われ、指導者6名、1団体が受賞されました。

【福井県スポーツ少年団表彰】

- 10か年継続表彰…10年以上継続して育成指導
宮本 勝博さん (高浜剣道スポーツ少年団)
森川 博至さん (高浜FCスポーツ少年団・サッカー)
佐々木 淳介さん(//)
- 5か年継続表彰…5年以上継続して育成指導
松原 晃良さん(若狭和田スポーツ少年団・野球)
浦西 大作さん(//)
岩本 裕さん (高浜クラブスポーツ少年団・野球)
- 優秀単位団表彰…団結成5年以上活動
高浜FCスポーツ少年団(サッカー)



■第12回 高浜町ゲートボール大会 2月23日(日) 青葉ふれあいドーム

4チーム20名が参加され、総当たりリーグ戦で熱戦が繰り広げられました。
大会結果は、以下のとおりです。

- ・優勝 出合チーム
- ・準優勝 和田チーム
- ・第3位 三松チーム



■令和7年度 スポーツイベント予定(前期)

4/13 (日)	第45回 各区対抗女子ソフトボール大会 【中央球場】	7/6 (日)	第1回 ビーチスポーツ教室 【町内海水浴場】
4/13 (日)	令和7年度 スポーツ少年団結団式 【中央体育館】	7/12(土) 13(日)	ビーチラグビー 2025(中部大会) 【若狭和田ビーチ】
5/11 (日)	第53回 各区対抗軟式野球大会 【中央球場・青葉球場・高浜小・青郷小】	8/23 (土)	第2回 ビーチスポーツ教室
6/8 (日)	第55回 各区対抗壮年ソフトボール大会 【中央球場・青葉球場・高浜小】	9/23 (火・祝)	第33回 町民ゴルフ大会 【舞鶴カントリークラブ】
6/29 (日)	若狭高浜ジュニアトライアスロン大会 【東三松はまなすパーク特設会場】	9/28 (日)	第34回 健康ウォーク 【町内コース】

【】会場名 ※スケジュールは変更になる場合があります

令和7年度募集 「まちづくり」活動を応援します

(予算の可決・成立が条件となります)

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

地域で力を合わせて協働のまちづくりをしてみませんか。各種団体や行政区などが実施するまちづくり活動を応援します。地域の創意・工夫に基づき、課題解決や思いなどを実現するための様々なアイデアをお待ちしています。

■「閃き」まちづくり公募補助金

町内の団体等が地域の創意工夫に基づき、自主的、自発的に行うまちづくり活動に対し、その経費の一部を補助しています。

●対象団体／

町内で公益活動を行う5名以上で構成された団体(補助金申請の有無にかかわらず、3年以上は継続して事業を実施する団体)

●補助金額と補助率／

対象経費の額の3分の2以内

限度額50万円

【実施事業紹介】

昨年度は2事業に対し、補助金を交付しました。

・若狭西ライオンズクラブ結成60周年事業

「櫻井よしこ講演会」(若狭西ライオンズクラブ)

・「飼い主不明猫」の命を救う活動(アニマル・ボンド・クラブ)



動物愛護チャリティバザーへの参加



飼い主不明猫の保護

■景観形成活動支援補助金

高浜町緑の基本計画に基づき、町内の景観形成・保全を促進(継続的かつ広域で行われる活動が対象です。)すると認められた活動団体を対象に、補助金を交付します。

●対象団体／高浜町景観形成活動団体登録制度において、町より登録を受けた団体

●補助金額と補助率／

補助対象経費の10分の8以内 限度額30万円

※但し、高浜町緑の基本計画(公園基本計画)の趣旨に資する施設整備・改修事業であって、町長が必要と認める場合は、限度額80万円。

【実施事業紹介】

昨年度は4事業に対し、補助金を交付しました。

・オープンガーデンinたかはま事業(オープンガーデン^{あおば}Aoba)

・中寄地区景観形成事業(蟬^{ゆり}の里くらぶ)

・芝桜の栽培・保全管理及び道路周辺の花壇整備・伐採及び鹿対策
(よこつみ野良クラブ)

・休憩所の補修工事・参道と山頂の地面整備事業
(妙見山の自然と文化を守る会)



蟬の里くらぶ



オープンガーデンAoba



妙見山の自然と文化を守る会



よこつみ野良クラブ

■コミュニティ助成事業について

宝くじの社会貢献広報事業として、自治会、町内会、自主防災組織（消防隊、女性消防隊、少年消防クラブなど）などが行うコミュニティ活動に対して次の助成事業があります。

事業名	補助対象例	助成金額
一般コミュニティ助成事業	・祭りの備品（神輿、山車、提灯、ハッピーなど） ・草刈機、除雪機 ・基礎工事を伴わない簡易な倉庫、収納庫、物置 など	100万円～ 250万円
コミュニティセンター助成事業	・自治会集会所の建設 ・大規模修繕 など	補助対象総事業費の5分の3以内 限度額2,000万円
地域防災組織育成助成事業	・防災倉庫（簡易倉庫） ・防災用品（発電機、ヘルメットなど） など	30万円～ 200万円
青少年健全育成助成事業	・スポーツ教室 ・学習活動 など	30万円～ 100万円

●コミュニティ助成事業の申請のスケジュール

- 8月下旬頃 総合政策課から各区長様宛に事業の募集案内を発送
- 9月下旬頃 提出締切
総合政策課から県経由で自治総合センターへ申請
- 翌年4月 補助決定通知（見込み）

【これまでの事業活用事例】

獅子頭等神楽修繕



除雪機購入



防災資機材購入



UIターン奨学金返還サポート制度について

（予算の可決・成立が条件となります）

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■UIターン奨学金返還サポート事業

現在、町への定住促進を図ることを目的として、大学や高等学校等に進学する際に奨学金を利用した方が、卒業後、高浜町に定住する意思を持ち居住した場合、奨学金の返還をサポートする制度を実施しています。

要件等の詳細は、町のホームページをご確認いただくか、教育委員会事務局までお問い合わせください。

福井県高浜町 への **定住 UIターン** を検討している方！ 大学等卒業者 33 歳未満 / 高校等卒業者 30 歳未満

奨学金の返還を応援します！

高浜町 UI ターン奨学金返還サポート補助金

5年間で最大

200万円

年数	上限金額
■ 1 年目	給付額の 1 / 10 (上限 20 万円)
■ 2 年目	給付額の 2 / 10 (上限 40 万円)
■ 3 年目	給付額の 2 / 10 (上限 40 万円)
■ 4 年目	給付額の 2 / 10 (上限 40 万円)
■ 5 年目	給付額の 3 / 10 (上限 60 万円)

■ 大学等卒業者：返還総支払額の 2 分の 1 【最大 200 万円】

■ 高校等卒業者：返還総支払額の全額 【最大 100 万円】

■ 未就学のお子様がいる場合： **+ 10 万円**
(0～6 歳の小学校入学前)

要件等詳しくはWEBで

令和7年度募集 新婚生活と移住・就職等を応援します

(予算の可決・成立が条件となります)

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

■結婚祝い金

若者の定住促進と地域の活性化を図るため、町内に定住を決めた「新婚夫婦」に対する祝い金です。

●対象となる世帯

次の条件をすべて満たす世帯

- ①夫婦ともに高浜町に住所を有する世帯
- ②祝い金支給後、婚姻の解消をすることなく、永住又は3年以上にわたって高浜町に居住する意思がある世帯
- ③婚姻届を受理された時点で結婚当事者のどちらか一方の年齢が49歳以下である世帯

- ④夫婦ともに、過去において本祝い金の支給を受けていない世帯
- ⑤町税の滞納がない世帯
- ⑥婚姻した日から3か月以内に交付申請書を提出した世帯

●祝い金の額

高浜町商工会発行地域通貨 20万円分

※新婚世帯の所得額が340万円未満の場合は30万円分



町ホームページ



■U・Iターン移住就職等支援事業移住支援金

令和5年1月1日以降に高浜町に移住し、町内に住み続ける意思をお持ちの方に支援金を支給します。

※下記のほかにも要件があります。

〈全国型〉

移住直前の2年間、福井県外に在住していた方が高浜町へ移住し、就業・テレワーク・起業などの要件を満たした場合に、移住支援金を支給します。

●対象者／申請日において、次のいずれかに該当される方(世帯)

- ① 単身世帯：40歳未満の方
- ② 若年夫婦世帯：夫又は妻のいずれの方も40歳未満である世帯
- ③ 子育て世帯：保護者と満12歳に達する日以後の最初の3月31日までの間(小学6年生以下)にある子が生計を一つにし、かつ同居している世帯

●交付金額(18歳から40歳未満のUターン女性の場合は、10万円を加算します。)

- ① 単身世帯：30万円
- ②・③ 若年夫婦世帯・子育て世帯：50万円

●主な要件

- ・ 町内に3年以上居住すること
- ・ 転入後3か月から1年3か月以内の申請であること
- ・ 就業の場合は、無期限の正規雇用であること。起業等の場合は、必要書類を提出できること
- ・ 転勤、出向、出張、研修等(新規配属を含む)による一時的な勤務地の変更でないこと など

〈全国型〉



町ホームページ

〈東京圏型〉

移住直前の10年間のうち東京23区に通算5年以上居住、又は通勤していた方が高浜町へ移住し、福井県が選定した移住支援金(東京圏型)対象企業に就業した方、又は起業支援金の交付決定を受けた方に、交付金(単身：60万円、世帯：100万円)を支給します。

●主な要件

- ・ 5年以上継続して居住すること ・ 転入後3か月から1年以内の申請であること
- ・ 申請時に正規雇用で就業していること(テレワークタイプを含む)
- ・ 転勤、出向、出張、研修等(新規配属を含む)による勤務地の変更でなく、新規の雇用であること など

〈東京圏型〉



町ホームページ

詳しくは、町ホームページをご覧ください。総合政策課までお問い合わせください。

カーボンニュートラルに向けた取り組みを支援します

(予算の可決・成立が条件となります)

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

■住宅の太陽光・蓄電池設備導入促進事業補助金

再生可能エネルギーの地産地消の取り組みを加速化し普及促進を図るため、住宅の太陽光発電及び蓄電池設備の導入に係る経費の一部を助成します。

●補助対象／住宅に、太陽光発電と蓄電池設備のセット、もしくは太陽光発電設備のみを設置する個人の方
但し、令和8年1月31日までに設備の設置が完了できる方

●補助要件

- ・J-クレジット制度への登録を行わないこと
- ・FIT又はFIP制度の認定を取得しないこと
- ・補助対象設備で発電する電力の30%以上を自家消費すること

●補助金額

補助対象経費	補助額	上限
太陽光発電	蓄電池セットの場合：7万円/kW	5kW (35万円)
	太陽光発電単独の場合：5万円／kW	5kW (25万円)
蓄電池	蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額：5万1,000円／kWh 以内	5kWh (25万5,000円)

●申請期間(予定)

令和7年5月1日(木)～10月31日(金)

(申請書類が整った方からの先着順で、申請額が補助上限に達した時点で受付を終了します。)



町ホームページ

■高浜町電気自動車等購入補助金

電気自動車等の購入及び電気自動車等の充電設備を整備される方に対し、費用の一部を補助します。

●対象者／高浜町の住民基本台帳に1年以上記載されている個人、もしくは町内に主たる事務所又は事業所を有し1年以上継続して事業を営む法人及び個人事業者

●補助要件

- ・当該電気自動車等の使用の本拠の位置が町内にあること、又は当該充電設備が町内にあること
- ・申請年度内に納入される車両、整備される設備であること
- ・町税に滞納がないこと

●補助金額

電気自動車等：国の補助金交付額の4分の1以内の額、上限20万円

※国のクリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金に定める電気自動車及びプラグインハイブリッド自動車

充電設備：設置工事費の2分の1以内の額、上限5万円



町ホームページ

詳しくは、町ホームページをご覧ください。総合政策課までお問い合わせください。



京都信用金庫、京都北都信用金庫の皆さんに若宮海岸の海浜清掃をしていただきました!

京都信用金庫の多くの職員の方が、毎年、海水浴などで若宮区にある保養所を訪れています。今回「いつも遊んでいる海辺をきれいにしたい」と職員の方から声が上がリ、3月1日(土)晴天のもと、京都北都信用金庫の方を含む約40名の方々に若宮海岸の海浜清掃を行っていただきました。

また、回収したごみの一部を使って、京都市内で海のごみの問題について考える子ども向けのワークショップを開催し、大きなおさかなオブジェを制作されました。



◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

国民健康保険に加入されている皆さんへ 令和7年度人間ドック・脳ドック受診費用助成のお知らせ

◇申込・問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

- 対象者／高浜町国民健康保険加入者で、受診される日に満40歳から満74歳までの方
※但し、国民健康保険税を完納している世帯の方に限ります。
※1日ドック・2日ドックの助成を利用される場合は、町の特健健診は受診できません。
※令和8年1月31日までに受診された方が対象となります。

●助成内容／

検査の種類	定員	一般的な検査料金	助成額
1日ドック	20人	45,100円	29,500円
2日ドック	5人	68,860円	41,000円
脳ドック	15人	44,000円	29,000円



●申込方法（助成までの流れ）

- ①住民生活課へ「人間ドック等助成希望」と申し込んでください。
（☎72-7703 平日午前8時30分～午後5時15分）
- ②希望する医療機関に直接申し込み、人間ドック等を受診し、費用の全額をお支払いください。
- ③受診後に「受診結果」・「領収書」・「助成金交付申請書」を住民生活課に提出してください。
- ④ご本人が指定された口座に助成金が振り込まれます。

各ドックを受診される前に、必ず住民生活課までお申し込みください。



地域おこし協力隊 退任式を行いました

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

令和5年6月1日に高浜町地域おこし協力隊に就任され、2月28日をもって退任された横山優さんが、西嶋副町長にこれまでの活動報告と退任の挨拶をされました。

横山さんは、(株)まちからに所属し、はもと加工販売所で水産物の加工業務を行ったほか、ふるさと納税返礼品などの商品開発や、販路拡大のために催事に参加するなど地域の産品のために力を注いでられました。



催事にて商談中の横山さん

高浜町スポーツ講演会を開催しました

講師:ラグビー元日本代表 田中史朗氏
2月22日(土) 中央体育館

160名が参加し、講演「挑戦することの大切さ」では、英語を学ぶことの重要性、自分をアピールすることの大切さ、目標に向かって楽しむことを熱い気持ちで伝えていただきました。

また、小中学生対象の実技体験会では田中氏が直接指導し、全員でラグビーボールを使ったミニゲームを楽しみました。未来のアスリートたちにとって、特別な経験になりました。



◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

釈宗演の軌跡をたどる 最終回

釈宗演特集について

皆さんは、高浜生まれの偉人と聞いて誰を思い浮かべますか？

このシリーズでは、高浜生まれで32歳という若さで鎌倉円覚寺派管長となり、禅をZENとして海外に広めた明治時代の高僧「釈宗演」をピックアップし、「釈宗演の軌跡をたどる」と題して3回にわたって宗演の偉業や、現代にも通じる教えのエッセンス等を紹介していきます。令和の現代を生きる我々に、よりよい人生を生きるヒントを感じていただくとともに、郷土が生んだ偉人についての理解を深めていただければと思います。

わが身には

昨日もあらず 今日もあらず

ただ法の為つくすなりけり
(釈宗演が詠んだ和歌)

【解説】自分は昨日のことも今日のことももちろん明日のことも考えない。ただ仏法を広めていくことを考えるだけだ。



釈宗演 出典：鎌倉東慶寺

シカゴ万国宗教大会演説

1893年(明治26年)34歳のとき、日本仏教団の代表格としてシカゴ万国宗教大会に参加し、数千名の聴衆の前で2回演説されました。

1回目の演説は、「仏教の要旨並びに因果法」と題し、「人間界の営みは自然界の事象と等しく、原因と結果の連鎖による因果法という自然の法則によって支配されており、自分の将来を輝かしいものにしたいなら、親切で公正で慈悲深く正直であらねばならない」と述べられました。

2回目の演説では、「戦うに代わるに和を以てす」と題し、「戦争は強いものが弱い者を虐げること過ぎない。また人類皆兄弟というが兄弟同士が争い血を流すことにほかならず、絶対に許されるものではない。我々は皆、恒久の平和を願う。この平和を実現するのが真の宗教で、この大会に参加している我々が、その原動力とならねばならない。また人種・文化・思想信条の違いで差別があつてはならない。みんな家族・兄弟である」と述べられました。



座右の銘 九か条

41歳のとき、次の九か条を立て自ら実践、そして参禅者・学生たちに話をされました。

- 一、早起きして線香一本分、背筋を伸ばし肩の力を抜いて正座し、静かな時間を過ごす
 - 一、朝起きて着替えたらず神仏に手を合わす
 - 一、就寝時間は規則正しく、食事は食べ過ぎない
 - 一、人前では独りでいるときのように、ありのままの自分を出し、独りのときは人前にいるかのように慎みを忘れない
 - 一、余計なことは口にせず、言ったことは必ず実行する
 - 一、仏の教えに従って行動するときは遠慮しない。しかしそれが本当に大事なことが、もう一度考える
 - 一、過去にとらわれず、これからどうするかを考える
 - 一、大人の気概をもちつつ、同時に子どものような純粹無垢な心も忘れない
 - 一、寝るときは棺に入るときのように静かに寝る。起きるときは靴を脱ぐときのようにさっと起きる
- 現代にも十分通じるものがあります。毎日実践できそうなことを、ひとつから始めてみませんか。

3回にわたって釈宗演の偉業や、現代に通じる教えなどを紹介してきました。これから皆さんが、よりよい人生を生きるためのヒントを感じていただけたでしょうか。

釈宗演を後世に伝える団体「釈宗演顕彰会」では、講演会や周知活動を行っています。興味を持たれた方は、釈宗演顕彰会にお問い合わせいただくか、左記の二次元バーコードからホームページをご覧ください。

◇問い合わせ／釈宗演顕彰会
(高浜まちづくりネットワーク内)
☎(72)2740



令和7年度 固定資産の価格などの縦覧

自己の土地や家屋の評価が適正か確認するため、ほかの土地や家屋の価格と比較できる「固定資産縦覧帳簿」が縦覧できます。

●期間／4月1日(火)～4月30日(水)
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

●場所／税務課窓口

●対象者／固定資産(土地・家屋)の納税者本人又は委任状を持った代理人

●持ち物／本人確認書類

●縦覧できる内容／

【土地】所在地、地目、地積、評価額

【家屋】所在地、家屋番号、用途、

構造、床面積、評価額

◇問い合わせ／

税務課 ☎(72)7707

「固定資産税」

「軽自動車税」のお知らせ

●固定資産税

令和7年度固定資産税納税通知書を郵送します。課税内容は、同封の課税明細で確認してください。

●軽自動車税

令和7年度軽自動車税納税通知書を郵送します。

なお、障害者手帳をお持ちで、一定の要件に該当する場合には、申請により減免となる制度があります。**申請期限は4月23日(水)**です。

●固定資産税

納期限	第1期	4月30日(水)
	第2期	7月31日(木)
	第3期	12月25日(木)
	第4期	3月 2日(月)

●軽自動車税

納期限	4月30日(水)
-----	----------

□座振替日は納期月の25日です。
(土・日・祝日の場合は翌営業日となります。)

◇問い合わせ／税務課

☎(72)7707

埋蔵文化財包蔵地の工事には 事前に申請が必要です

「埋蔵文化財」とは、土地に埋蔵されている文化財のことで、「埋蔵文化財包蔵地」は、文化財が埋蔵されている土地のことです。文化財保護法には、包蔵地で土木工事を行う際は、事前の届出が定められています。

掘削を伴う工事の際は、必ず事前に包蔵地該当の有無や手続きについて、郷土

資料館にお問い合わせください。

◇問い合わせ／郷土資料館

☎(72)5270

和田球場・和田テニスコートの 利用受付中止について

施設の老朽化のため、4月1日から和田球場・和田テニスコートの利用受付を中止します。

なお、B&G海洋センター体育館はこれまでどおり利用できます。

◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7724

こころの相談

(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／5月8日(木)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●申込／5月1日(木)まで

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

図書館スタッフのおすすめBOOK!

「春や春」 著:森谷 明子 小学館 2015年発行

俳句好きの須崎茜は、俳句の価値を主張して国語教師と対立する。友人の東子に話すうち、その悔しさを晴らすため、俳句甲子園出場を目指し、俳句同好会設立を決意する。

2人のもとには、鋭い音感の持ち主の里香や、論理的な弁舌に長けた夏樹らの個性的な生徒が集い、大会の日を迎える。少女たちの情熱と、十七音で多彩な表現を創り出す俳句の魅力にあふれた物語で、俳句に縁のない方も楽しめる青春エンターテインメント作品。





高気密高断熱の青戸モデルハウス販売開始

土地 3,200万円(税込)
家具 外構込

人気の青戸エリア

塗り壁と杉・ヒノキの高い質感

耐震等級3相当

維持費が低い外装

実測試験済の高気密

有限会社平田木材店 見学・お問合せは0770-72-3456

取引態様:売主/所在地:高浜町青戸2-1-15/交通:JR若狭和田駅徒歩8分
土地:203.4㎡(61.5坪)/延床面積:92.95㎡(約28.1坪)/建築年月:2024年1月31日/取引条件の有効期限:2025年4月30日

▲有料広告

2月1日～28日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

深澤 和斗♡高橋 花詩 (立石区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)

小林 柚愛(女) 和弘・優香 (青戸区)

時岡 咲奈(女) 賢太郎・奈緒美 (坂田区)

✿ お悔やみ申し上げます

松本 アサ子 (94歳) (横津海区)

内谷 健治 (74歳) (青葉区)

岡本 志津乃 (86歳) (出合区)

後藤 ヨシ江(103歳) (事代区)

瀧見 はる子(104歳) (和田六区)

犬嶋 千代美 (82歳) (和田一区)

富永 登志子 (86歳) (宇治区)

二十田 久治 (82歳) (横町区)

一瀬 秋子 (92歳) (東三松区)

谷口 鈴子 (74歳) (六路谷区)

谷口 清次 (91歳) (小和田区)

今井 一恵 (71歳) (和田三区)

人々のうごき (2月28日現在)

		前月比
【人 口】	9,517人	(-23人)
【 男 】	4,787人	(-11人)
【 女 】	4,730人	(-12人)
【世帯数】	4,286世帯	(-8世帯)

高浜町ジュニアリーダー募集

高浜町ジュニアリーダーズクラブは、地域イベントでのボランティア活動や、小中学生を対象にしたイベント(ハロウィン会など)の企画・運営、自主研修など、自分たちはもちろん、みんなが楽しめる活動をたくさん行っています。たくさん友だちを作りたい人、地域の役に立ちたい人など、ジュニアリーダーになって活動してみませんか？

●年会費／1,200円(1か月100円)

●対象／町内の中学生・高校生

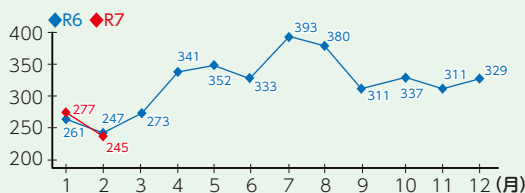


申し込みはこちらから



◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

2月分のごみ量(搬入量)



今年	245t
前年同月	247t
	2t減

4月の休業日

若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…5日・12日・19日・26日
日曜日…6日・20日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72) 7703
若狭広域クリーンセンター ☎(72) 6877
高浜町リサイクルセンター ☎080 (2956) 1380

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



Google play
(Android)



高浜町イベントカレンダー

令和7年(2025年) 4月

1 火	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) サ 13:30～15:30(若宮区)
2 水	□園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園)
3 木	◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00(保健福祉センター) ◆出張こといくひろば【要予約】 10:30～11:30(内浦公民館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) サ 10:00～11:30(中寄区) 13:30～15:00(赤尾町区)
4 金	◆高浜キッズこども園 入園式 ◆こといくひろば【要予約】 10:00～11:00(保健福祉センター) サ 13:30～15:30(藪部区)
5 土	
6 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター)
7 月	◆町立認定こども園cocokara入園式 ◆和田保育所・青郷保育所 入所式 サ 13:30～15:30(立石区)
8 火	◆町立小中学校入学式(各小中学校) ◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00～11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) サ 10:00～11:30(日引区)
9 水	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館むらみや) □園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) サ 13:30～15:30(大西区)
10 木	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ノーマディアチャレンジデー サ 13:30～15:30(和田一区・二区)
11 金	◆無料法律相談 13:00～16:00(保健福祉センター) サ 10:00～11:30(関屋区)
12 土	
13 日	◆第45回各区対抗女子ソフトボール大会(中央球場) ◆令和7年度スポーツ少年団結団式(中央体育館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター)
14 月	◆カフェおれんじリング 10:00～12:00(若狭高浜病院)
15 火	◆よろず人権相談 13:00～15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館大谷) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) サ 10:00～11:30(下区・宮尾区) 13:30～14:45(神野区) 13:30～15:30(宇治区)

16 水	□園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) サ 13:30～15:30(青郷公民館)
17 木	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) サ 10:00～11:30(小黒飯区) 13:30～15:30(和田五区・六区)
18 金	サ 13:30～15:30(事代区)
19 土	
20 日	◆くらしの相談窓口(休日相談会) 10:00～16:00(社会福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ▶kurumu休日開館 高和青内児こ医 若狭高浜病院 サ 13:30～15:30(和田四区)
21 月	
22 火	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(民宿与五郎) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) サ 13:30～15:00(鎌倉区) 13:30～15:30(塩土区)
23 水	□園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) サ 10:00～11:30(山中区) 13:30～15:30(音海区)
24 木	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00～16:00(保健福祉センター) サ 13:30～15:30(車持区) 13:30～15:30(東三松区)
25 金	サ 10:00～11:30(出合区) 10:00～12:00(横町区) 13:30～15:30(西三松区)
26 土	
27 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター)
28 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館鼓松) サ 10:00～11:30(横津海区)
29 火	昭和の日
30 水	□園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズこども園) ▶kurumu休館

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
こ 若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンター

医 休日当番医…休日に診療可能な病院 サ ロン(各区の集会所等) □ 高浜キッズこども園 ☎(50)9050

※内容は変更になる場合があります。



高浜町シルバー人材センター 会員募集中

60歳以上で
健康で
就業を希望される方!

連絡先
TEL:0770-72-7030
住所 高浜町宮崎67-4-1

高齢者
活躍人材
確保育成
事業

防災アプリ『たかはま情報ナビ』の 登録をお願いします



災害時の情報や、日常の告知放送のお知らせなどを、スマホアプリで受け取ることができます。ダウンロードは無料ですので、ぜひご利用ください。




◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701