

くるむつなぐ かがやく

# ☆広報たかはま

□特集 令和7年高浜町はたちのつどい●P2～5

はたちの皆さん おめでとうございます

高浜七年祭座談会が行われました

□高浜七年祭に向けて●P6～7

vol.451  
令和7年  
3月号







## 皆さんおめでとうございます



【記念品贈呈】柿本 瑞生さん

快晴に恵まれた1月12日(日)、文化会館で「令和7年高浜町はたちのつどい」が執り行われました。式典には20歳を迎えた90名の方が出席されました。

受付が始まる午後1時、会場の前には色鮮やかな振り袖やスーツに身を包んだ出席者の方々が集まり、久しぶりの再会を喜ぶにぎやかな声が響いていました。

大ホールで行われた式典では、野瀬町長から「目まぐるしく変化していく時代から受ける刺激や情報を、エネルギーとスキルに変換し、未来創造のプレーヤーになれることを期待する」とともに高浜町のために生かしていただきたい」と式辞が読み上げられたあと、実行委員を代表して柿本瑞生さん<sup>かきもとみずき</sup>に記念品が贈呈されました。式典の最後に、実行委員長の森治蒼空さん<sup>もりしそら</sup>が壇上上がり、誓いのことばを読み上げました。森治さんは、これまで歩んできた20年間、たくさんの方に支えられ、関わり励まされたことに感謝し、将来は高浜町を支え引っ張っていく



【誓いのことば】森治 蒼空さん

こと、様々な経験を重ね人として強くなり自立した立派な社会人になることを誓いました。

式典終了後には、記念撮影に続いて、小ホールを会場に実行委員主催のアトラクションが開催されました。座席に座りリラククスしながら飲み物を片手に談笑したのち、中学時代の恩師の方が登壇し思い出を話すと、参加された皆さんは当時のことを懐かしみ、会場は和やかな雰囲気になっていました。

そのあとは、子どもの頃の写真を見て誰かを答える「幼少期写真当てクイズ」が始まると、一気に会場は盛り上がり、続いて行われた抽選会では、豪華な景品に歓声があがっていました。

最後に全員で記念撮影をし、アトラクション終了後も別れを惜しむ姿が印象的でした。

はたちの皆さんのこれからの人生は、新しい挑戦や出会いに満ちています。皆さんの未来が輝かしいものでありますように、さらなるご活躍をお祈りします。





祝 ハタチ ここから始まる







## はたちのつどい





学校や仕事の合間をぬって、アトラクションの企画の打ち合わせを重ね、大盛況のうちに終えられた実行委員の皆さんには、たちの抱負や目標をお聞きました。

Q1 20歳を迎えた気持ち

Q2 地元高浜への思い

Q3 あなたの夢

Q4 高浜でやりたいこと

## はたちのつどいを終えて

実行委員長 森治 蒼空さん

しばらく会っていない中学校時代の友達と顔を合わせることができた機会なので、率先して計画したいと思い実行委員長を引き受けました。打ち合わせでは、全員が異なる地域に住んでおり、生活環境も違うため相談する時間が合わないことが大変でした。最近高浜町でも、新しく建物が建設されたり、観光客に向けた工夫がなされていることから、将来高浜町を盛り上げるための一員として貢献できればいいと思います。



もりじ 蒼空さん  
(高戸区)

A1 家族をはじめ、まわりの人にとっても支えられた20年間でした。  
A2 地域全体が温かく、何歳になっても帰ってきたいと思える地元です。教員として嶺南地域、いずれは高浜町で働くことです。  
A3 高浜中学校で働くこと。  
A4



しょうづ の あい 正津乃愛さん  
(和田六区)

A1 あっという間であまり自覚はないですが、責任ある行動を意識して更に成長していきたいです。  
A2 自然豊かで、温かい人ばかりで自慢の町です！  
A3 友達と海外旅行！！  
A4 今後も、同窓会を開きたい！



かきもと みずき 柿本 瑞生さん  
(和田三区)

A1 あっという間に20歳になったなという感覚。  
A2 今は小浜で就職しましたが、今後は高浜で働きたい。  
A3 高浜町を盛り上げること。  
A4 自営業。



むらまつ はなえ 村松 英恵さん  
(車持区)

A1 長いようであっという間の20年でした。育ててくれた両親と地域の方に恩返しできるような人間になります！  
A2 帰ってくるとホッとする町です。特に人が温かいところがだいすきです！♡  
A3 すてきな看護職になることです。両親への親孝行もこめて！  
A4 たくさん思い出があるので友達と思い出巡りがしたいです！



よしおか そらた 吉岡 空汰さん  
(湯谷区)

A1 もう20歳かという気分です。カッコいい大人になれるよう頑張ります。  
A2 定期的に帰りたくなる場所。  
A3 多くの人の心を惹きつける広告を作る。お金持ち。  
A4 友達と飲食店をやりたい。



あらき まこと 荒木 真心さん  
(西三松区)

A1 今までお世話になった友達や家族への感謝の気持ちを忘れず、大人の一員として責任持った行動をしていきたいです！  
A2 自然だいき高浜だいき地元のみんなだいすき!!!  
A3 たくさんの人を助けることができる看護師になりたい💕🔥  
A4 元クラスのみんなとまたB・Qがしたい💎部活の子ともう一度みんなですぽーっしたい!!









## 高浜七年祭とは

福井県の指定無形民俗文化財にも登録されている高浜七年祭の歴史は、450年以上も前の室町時代にさかのぼるといわれています。巳年と亥年の6年おきに行われ、7日間にわたる祭りでは、中ノ山・東山・西山の3基の神輿と7基の曳山が高浜地区を巡行し、お田植えや太刀振り、神楽、曳山芸能などが奉納されます。

2月に入り、各山では奉納芸能の準備が始まりました。老若男女が世代を超えて協力し合い、また親子代々、携わり受け継がれています。

## 七年祭座談会が開催されました

町内の人口減少、少子高齢化による担い手不足が年々深刻になるなかで、この伝統ある高浜七年祭を成功させる次の世代につなぐため、1月23日(木)、高浜公民館で「高浜七年祭座談会」が開催されました。

座談会では、出席者の方々のこれまでの経験を踏まえ「七年祭はイベントではなく神事であること」「少子高齢化・人口減少が進むなかでの例年とおりの進行」「駕輿丁不足による神輿の巡幸ルートの見直し」「接待の人手不足・あり方」などについての意見交換が行われ、様々な課題もありつつも、

この歴史と伝統ある高浜七年祭を成功に導き、次の世代に引き継いでいきたいという熱い気持ちが伝わってきました。

本紙では、今後「高浜七年祭」に向けて、インタビューなども交え数回にわたり特集していく予定です。



座談会に出席された佐伎治神社の赤坂宮司と新旧氏子総代・関係者の方々



# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

### 第192回 たかがストレス、されどストレス

#### □ストレス、感じますか？

皆さんは、ストレスを感じることはありますか？世の中が複雑化して、めまぐるしく変化し社会的な課題も多いなか、個人や家族で抱えるストレスも少なくありません。

ストレスと健康が関連していることは皆さんご存じだと思いますが、今回、あらためてその影響力について考えてみたいと思います。

#### □ストレスが引き起こす 心の不調

「ストレス」とは、「心や体が外部から受ける刺激（ストレスラー）によって生じる様々な反応」の意味です。ストレスラーには、気温や打撲などの物理的ストレス、薬や有害物質などの化学的ストレス、人間関係や家庭問題などの心理社会的ストレスラーがあります。

ストレスが原因となつて起こる不調には、心の不調と体の不調があります。ストレスへの対応能力を超える大きなストレスを受けそれが持続すると、心の健康を保つことが難しくなります。活気の低下、またイライラや不安を感じるようになり、さらには食欲の低下、入眠困難、気分の落ち込み、うつ状態を引き起こし

てしまいます。

現代は「ストレス社会」ともいわれ、ある調査によると、職場でストレスを感じている労働者は54・2%と半数以上を占めており、心の健康を害する労働者も増えています。職場のみならず、家庭でストレスを感じることも増加しています。

#### □ストレスが引き起こす 体の不調

ストレスの体への影響としては、倦怠感や体重減少といったものだけでなく、「ストレス関連疾患」といって、ストレスに関連して起こる体の病気を引き起こしてしまいます。

ストレス関連疾患には、例えば気管支喘息、高血圧症、胃潰瘍、肥満症、筋緊張性頭痛、アトピー性皮膚炎、メニエール病などがあります（ストレスだけが原因というわけではありません）。ストレスが原因でこれらの疾患が発生している場合、原因となつているストレスを除去しないとなかなか疾患が思うように良くならないこともしばしばです。

したがって、ストレスがどんなものであり、自分にストレスがどれぐらい蓄積している、どのようなストレス発散方法があるのかを知ることが、非常に有意義といえます。

#### □今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

##### ◆ストレス発散・測定のお機会に 参加してみる

高浜町の健康のために活動するセミナー事業「健康のまちづくりアカデミー」では、ストレス発散やストレスを測定する機会がなかなかないことに着目して、3月15日（土）にストレス解消に関するイベントを開催いたします！

ストレス測定に始まり、アロマハンドマッサージや水風船割りなど、ストレス発散の機会を提供します。どなたでもご参加いただけますが、事前申込み制（先着順）となっておりますので、参加を希望される方は、役場保健福祉課 地域医療推進室（☎72-2493）までお電話ください。

ストレスを無くすことは不可能ですが、ストレスを感じながらも不調を招かないように自分のストレスを客観視し、無理せず、できる対策（発散）はやっていきましょう。高浜の皆さんが心身ともに健康であり続けますように。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター



こども家庭センター  
kurumu

## 朝食の役割と簡単アイデア～はやね・はやおき・朝ごはん～

子どもの成長や発達の時期に、朝食をとることには大切な役割があります。まず、朝食を通して様々な栄養素を補給することで、午前中から体を元気に動かせるようになるからです。また、よく噛んで食べると脳と消化器官が活性化して体のリズムが整い、早寝早起き習慣を形成することにつながります。特に卵やチーズ・ハムなどのたんぱく質が豊富な食品をとると体温が上がり活動しやすい体になります。一方で、脳の働きを鈍くする味つけの濃いものは避けて、脳のエネルギー源になるご飯やパンなどの穀類をとるようにすることが大切です。

### すぐにできる簡単朝食アイデア

#### おにぎり



昆布・かつお節・ツナなどを入れて食べやすい一口大にしましょう。

#### サンドイッチ



ハム・チーズ・ゆでたまご、きゅうりなどの野菜を入れて食パンにはさみ、4等分や6等分にしましょう。

#### 具たくさん味噌汁



ほうれん草や玉ねぎ、にんじんなどの野菜や卵など入れて、具たくさん味噌汁とご飯を組み合わせましょう。

#### ピザトースト



食パンにハムやウインナー、野菜、チーズ(マヨネーズ)をのせて焼き、食べやすい大きさにカットしましょう。

### より良い朝食のためのアドバイス

- ・起きてすぐに食べることは難しいので、時間の余裕を持って朝食をとることができるようにしましょう。
- ・完食を目的にせず、少しでも食べられたらほめるなど、優しく声をかけましょう。
- ・デザートを用意するなど、食べる意欲につながる工夫を取り入れましょう。
- ・手軽な菓子パンは、砂糖の甘さに慣れてしまうことや肥満の原因となるデメリットも大きいので、栄養面でもバランスを考えましょう。

(町立認定こども園・保育所栄養士)



## 3月のkurumuカレンダー

休日開館日16日(日)  
プレイルーム閉館日18日(火)

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

### 親子で楽しい時間を

**わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ** 7日(金)10:00～13:00 対象:1歳頃から保育所等入所前まで  
内容:バランスのとれたお弁当づくり  
[要予約]

**こといくひろば** 14日(金)10:00～11:00 対象:1歳のお誕生日頃まで  
内容:抱っこでふれあい遊び  
講師:清水 千賀子さん  
[要予約]

**休日開館イベント** 16日(日)10:30～11:30 対象:1歳～就学前まで  
内容:親子で運動あそび  
講師:松本 健作さん  
[要予約]

### 専門スタッフと一緒に

**スマイルマルシェ** 11日(火)10:00～11:30 対象:妊娠中から1歳のお誕生日頃まで  
内容:助産師、保健師、栄養士等による育児相談、離乳食相談、ベビータッチケア、ママのボディケア、親子ふれあい遊び等  
[要予約]

## くるむとそだてる

### スマイルマルシェ 要申込

お子さんの素肌に優しく触れるベビータッチケアにはママやパパに対するリラクセス効果もあります。アロマの香りに癒されませんか?ぜひご参加ください。



◇子育てに関する相談・問い合わせ・予約  
こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

又は母子手帳アプリ  
KURUMUN



kurumu  
Instagram





# 一定条件を満たす方に エアコンと設置工事費用の一部を支給します

◇相談・問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

## ■高齢者世帯に対する冷暖房器具支援事業

近年、猛暑による熱中症等で全国で死亡事故が発生しています。特に、ご高齢の方は気温の変化により身体的影響を受けやすく、血管性障害等のリスクが高まります。町では、下記の対象者にエアコンとエアコンの設置に伴う必要最低限の附帯工事にかかる費用を支給します。本人又はご家族が、保健福祉課 福祉グループへ相談・申請してください。

### ●対象者／次のすべてに該当する方

- ・高浜町に居住し、住民登録がある方
- ・健康的な日常生活を送るために居住環境の改善が必要な方
- ・65歳以上の方のみで構成される世帯の方
- ・住民税非課税世帯、又は生活保護を受給している方
- ・医師の診断もしくは地域包括支援センター職員により、医療・生活上の居住環境改善が必要と認められた方
- ・世帯の状況、扶養家族からの援助やほかの福祉施策等により代替することが難しい方

### ●注意事項

- ・エアコン稼働のための光熱費や消耗品費、エアコン設置後の修繕費、旧エアコン撤去費等は、個人で負担していただきます。
- ・申請後に、町が申請者の身体状況や生活状況を調査し、支給を決定します。
- ・気候が暑くなってから申請した場合、夏中に工事が間に合わない場合がありますので、4月から6月の申請をおすすめします。



## 地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

## ■地域ふれあいサロンでの「健康マージャン」のご紹介

関屋区サロンでは、賭けたり飲んだりしない「健康マージャン」を始められ、女性の方やふだんサロンに参加されない方も楽しまれています。初心者の方でも、講師から丁寧に教えてもらえます。

関屋区サロンに参加したい方、またサロンの世話人さんで「健康マージャン」を始めてみたい方や新たな活動に取り組んでみたい方は、生活支援コーディネーター・北村さん(高浜町社会福祉協議会 ☎72-2389)までお問い合わせください。



## ■カフェ「おれんじリング」無料

認知症ご本人やそのご家族などを対象として、お茶を飲みながら認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。お気軽にご参加ください。

- 日時／ 3月10日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所／若狭高浜病院 2階スペース



認知症に関する研修を受けたスタッフがお待ちしています

## ■もの忘れ検診要申込 無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が、簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。

検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関をご紹介します。

- 日時／ 3月27日(木) 午後2時～4時 先着2名 ※1人約20～30分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／ 3月19日(水)





# かけがえのない大切な命を守るために

～3月は自殺対策強化月間です～

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493



様々な悩みがあったり、強いストレスにさらされたりした結果、その解決方法として自殺を考えてしまう…。自殺は、置かれた状況によっては誰にでも起こり得る問題です。かけがえのない命を守るために、自分や大切な人のこころの不調や不安などを感じたら、一人で悩まず早めに相談することが大切です。

## ■深刻な日本の自殺の現状

日本の自殺者数は令和2年以降増えており、令和5年の自殺者数は2万1,873人。特に40・50歳代が増えており、10歳代も微増傾向にあります。 ※出典：令和6年度自殺対策白書(厚生労働省)

## ■自殺が起こる原因

自殺の多くは、複数のストレスがこころの健康に影響を及ぼして、徐々に危険な心理状態に陥ることで起こります。



令和5年の自殺者の自殺の原因・動機は、多いものから「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」の順となっています。原因・動機は一つだけではなく複数の複雑に絡み合い、一人で悩むうちに強い不安や絶望感などに支配され、こころの不調を招き、自殺に至る場合が多くあります。

## ■こころの不調やストレス症状のサイン

精神的な症状としては、意欲の低下や食欲不振、不眠や憂うつ感などがあり、身体的な症状としては、頭痛や腹痛、身体が疲れやすいなどの症状があげられます。また、趣味や外出をしなくなる、表情が暗い、涙もろくなるなど、周囲から見てわかる症状が現れることもあります。

### あなたは大丈夫？ こころの健康度をチェックしてみましょう

- ☐ 1 毎日の生活に充実感がない。
- ☐ 2 これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった。
- ☐ 3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- ☐ 4 自分が役に立つ人間だと思えない。
- ☐ 5 ひどく疲れを感じる。
- ☐ 6 よく眠れなかったり、眠りすぎることもある。

ここ2週間で、該当する項目が2つ以上ある方は、こころが疲れている可能性があります。体を休めるなどの自分に合った解消法を試してみても改善が見られない場合は、専門家に相談しましょう。



## ■私たちにできること

悩みや不安があるときは、家族や仲間、相談窓口など、相談しやすい相手に早めに相談することが大切です。十分に睡眠をとったり、運動や食生活に気をつけることも、こころの健康を保つために有効です。

また、周囲の人のこころの不調に気づいた場合は、声をかけてあげましょう。悩んでいる人に寄り添い、孤立を防ぐことが重要です。



### まもろうよこころ(厚生労働省自殺対策)

様々な相談方法と窓口をご紹介します。

もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に相談できる場所があります。相談方法もいろいろなものがあるので、ご希望の窓口を選んで話してみませんか？





# 令和7年度 赤ふんバスフリーパス 販売中!

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

令和7年度赤ふんバス「フリーパス1年券・前期券」は、2月28日(金)より販売を開始しています。フリーパス制度とは、ご購入いただいたフリーパス券を赤ふんバスの乗車ごとに運転手に提示することで、有効期間内において赤ふんバスが乗り放題となるものです。この機会に、ぜひご利用ください。



町ホームページ

●販売期間／2月28日(金)から随時受付

●対象者／町内在住の方で、以下のいずれかに該当される方

- ・高齢者(令和7年3月31日時点で満64歳に達する方)
- ・運転免許返納者(年齢制限なし)
- ・障害者手帳保有者(年齢制限なし)

●購入に必要な持ち物／

- ・生年月日が確認できるもの  
(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)
- ・運転免許を返納したことが確認できるもの ※運転免許自主返納者のみ  
(運転経歴証明書、運転免許取消通知書、赤ふんバス半額利用カード)
- ・障害者手帳 ※お持ちの方のみ

●販売窓口／総合政策課(役場本庁舎2階1番窓口)

※1階での手続きをご希望される方は、庁舎入り口近くの案内係にお声がけください。

●有効期間／1年券：令和7年4月1日～令和8年3月31日

前期券：令和7年4月1日～令和7年9月30日

●価格／1年券：12,000円 前期券：7,000円

※後期券の販売については、改めてご案内します。



## 安定ヨウ素剤の配布について

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

町では、原子力災害発生時に迅速に避難していただくため、対象者に安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。

安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果のある医療用医薬品です。放射性ヨウ素を体内に取り込んだ場合、年齢が低いほど甲状腺に集まりやすく、将来的に甲状腺がん等の発症リスクが高くなるため、妊婦や授乳婦、未成年者(乳幼児を含む)の方々は「服用を優先すべき対象者」とされています。これらの方は、特に事前配布を受けることをおすすめします。

原子力発電所から5km圏内(PAZ)にお住まいの方で、お手持ちの薬剤の期限切れもしくは新しく配布対象に該当する方には、役場から案内文書(配布整理券・問診票等)が届きますので、内容をご確認のうえ、協力薬局にて受け取りを行ってください。

また、原子力発電所から5kmから30km圏内(UPZ)にお住まいの方で受け取りを希望される方は、配布要件がありますので、防災安全課までお問い合わせください。

【協力薬局での安定ヨウ素剤の受け取りの際にお持ちいただくもの】

- ・身分証明書(写真の有無は問いません。代理受領の場合は、代表者のみで可)
- ・配布整理券(封筒に同封のもの)
- ・安定ヨウ素剤の問診票兼受領書
- ・現在服用しているお薬の名前がわかるもの(お薬手帳、お薬の現物、説明書など)
- ・更新の方は、更新前の安定ヨウ素剤(円筒ケースごと安定ヨウ素剤をご持参ください)  
※配布をスムーズに行うため、事前に安定ヨウ素剤に関する説明動画を視聴してください。



説明動画

協力薬局では、どこでも受け取りが可能です。町内の協力薬局は、以下のとおりです。

・佐々木薬局 高浜店 ・高浜調剤薬局 ・ひまわり薬局



協力薬局一覧



## 令和7年度 高等学校等生徒通学費助成について

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

高浜町で安心して子育てができる環境づくりを推進するため、高等学校等に在学している生徒の通学費の一部を助成します。ご不明な点については、教育委員会事務局にお問い合わせください。



町ホームページ

- 内容／JR及びスクールバスの定期乗車券購入費の10分の8(但し、ひとり親家庭については10分の10)  
バイク通学の場合は1か月につき3,000円
- 対象者／高等学校等に在学する生徒の保護者で、下記の基準に該当する方  
・町内に住所を有すること      ・JRの定期券は町内の駅で購入したものであること など
- 申請方法／申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局へ提出してください。
- 注意事項／・年度初回申請時には、在学証明書(原本)を添付してください。  
・JR通学の申請は必ず定期乗車券の有効期限内にしてください。  
・初回申請時又は振込先を変更するときは、通帳のコピーを添付してください。

## 令和7年度 就学援助制度について

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

経済的な理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、学用品費などを援助する制度(準要保護制度)です。援助期間は4月から翌年3月までで、年度更新していただくことで引き続き援助を受けることができます。ご不明な点については、教育委員会事務局にお問い合わせください。



町ホームページ

- 内容／学用品費、修学旅行費 など
- 対象者／町立小中学校の児童生徒の保護者で、下記の基準に該当する方  
・生活保護が停止又は廃止になった(1年以内)      ・町民税が非課税又は減免  
・児童扶養手当を受給している      ・世帯の収入が少ない など
- 申請方法  
申請書に必要事項を記入し関係書類を添えて、**令和7年3月31日(月)まで**に教育委員会事務局へ提出してください。  
(新規の場合、申請書は教育委員会事務局でお渡しします。)
- 注意事項  
・申請をされても、所得の状況により認定されない場合があります。  
・所得が未申告の場合は認定できませんので、必ず申告をしてください。  
・年度の途中でも随時申請することができますので、ご相談ください。

## スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

### ■全国で輝け

#### 【バスケットボール競技】

内谷 愛唯さん(小和田区) 高浜中学校3年

浦賀 歩結さん(湯谷区) 高浜中学校3年

12月25日(水)から愛知県名古屋市にて開催された第13回U15クラブバスケットボールゲームスに出場されました。 結果：(1回戦)WAKASA B-GARNET 32-65 HDC Academy Cranes(兵庫)

#### 【ラグビーフットボール競技】 若狭東高等学校

(3年) 辻 優年さん(青葉区) 平川 貴悠さん(和田三区) 古川 将士さん(本町区)

(2年) 崎山 陽斗さん(若宮区) 澤田 真さん(宇治区) 竹内 魁梨さん(横町区) 西本 暖さん(赤尾町区)

12月27日(金)から大阪府東大阪市にて開催された第104回全国高等学校ラグビーフットボール大会に出場されました。 結果：(1回戦)若狭東 7-32 高知中央(高知)



## 令和7年消防出初式が行われました

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

新春1月6日(月)に高浜消防団、若狭消防署高浜分署から総勢100名が出席し、消防出初式が執り行われました。昨年は、能登半島地震により中止となったため2年ぶりの開催となりました。

初めに若狭高浜海釣り公園にて、観閲式と一斉放水が行われました。一斉放水では、消防団員や消防署員の士気高揚とより一層の団結強化をはかり、無火災を祈願しました。その後、若狭消防組合音楽隊を先頭に分列行進及び町内パレードが実施されました。音楽隊は、今年度をもって解散することが決定しており、今回が61年の歴史に幕を閉じる最後の演奏となりました。

また、文化会館での式典では、野瀬町長が年頭の辞を述べ、引き続き消防業務に精励された方々の表彰が行われました。

出初式を通して、消防団員、消防署員は消防・防災活動への決意を新たにしました。



一斉放水の様子



若狭消防組合音楽隊

## 水道水に含まれる有機フッ素化合物 (PFAS) について

◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)3611

全国の水道水の水質検査の結果、一部地域で目標値を超える有機フッ素化合物(PFAS)が検出されたという報道がありました。PFASのうち有害性の高い代表的なものとしてPFOS(ピーフォス)とPFOA(ピーフォア)があり、それらは消火剤やコーティング剤などに使用されていましたが、環境の中で分解されにくく、また、人体に影響を与える可能性が指摘されているため、現在は国内での製造・使用などが原則禁止されています。

これにより、環境省は令和2年に水道水の中に含まれるPFOS・PFOA合算の暫定目標値を1リットルあたり50ナノグラム以下※と決めました。町ではPFOSとPFOAの水質検査を実施していますが、暫定目標値を下回っていますので、引き続き安心して水道水をご利用ください。

※1リットルあたり50ナノグラムは、プール(25×15×1.2メートル)2杯分の水に、耳かき1杯(0.05グラム)を入れた量に相当します。

### 3月中旬より 難波江坂トンネルが通行止めになります

◇問い合わせ／小浜土木事務所道路課 ☎ 0770(56)5951

難波江坂トンネル(神野区～難波江区)において、路面の一部が隆起する事象が確認されております。このため、**3月中旬から12月(予定)までトンネルを全面通行止めし、対策工事を実施します。**

現場には事前に予告看板を設置しますので、期間中の迂回について、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



難波江坂トンネル坑口(難波江側)



トンネル内部(隆起箇所)

【位置図】



..... 難波江坂トンネル  
—— 迂回路



# 釈宗演の軌跡をたどる 第2回



釈宗演 出典：鎌倉東慶寺

## 釈宗演特集について

皆さんは、高浜生まれの偉人と聞いて誰を思い浮かべますか？

このシリーズでは、高浜生まれで32歳という若さで鎌倉円覚寺派管長となり禅をZENとして海外に広めた明治時代の高僧「釈宗演」をピックアップし、「釈宗演の軌跡をたどる」と題して3回にわたって宗演の偉業や、現代にも通じる教えのエッセンス等を紹介していきます。令和の現代を生きる我々に、よりよい人生を生きるヒントを感じていただくとともに、郷土が生んだ偉人についての理解を深めていただければと思います。

わが身をば 何にたとえん  
行く雲の 山ある里は  
家路なりけり

(釈宗演が詠んだ和歌)

【解説】晩年、郷里高浜への強い郷愁の思いをうたったもの。山は青葉山を指す。50年前に10歳で離れた高浜に対する郷土愛・家への思いが伝わる。

## ゆかりの地

### ① 生誕地の碑

一瀬五右衛門家(生家)の敷地に、50年忌時(昭和43年11月1日)に建立されました。碑の彫刻文字「釈宗演禅師生誕之地」は、円覚寺派第10代管長朝比奈宗源筆です。



### ② 長福寺(元寺子屋)

臨済宗相国寺派の末寺で元寺子屋。釈宗演は教育熱心な住職の印宗和尚に読み書きを習いました。また、境内は遊び場で、境内奥には印宗和尚の墓があります。



### ③ 佐伎治神社の社号碑

佐伎治神社鳥居前に明治43年に建立されました。碑の彫刻文字「縣社佐伎治神社」は、釈宗演筆です。



### ④ 和田の忠魂碑

月見山上に明治44年に建立されました。碑の彫刻文字「忠魂碑」は釈宗演筆です。元は日露戦争に出征した和田地区出身者の英霊が祀られていましたが、現在は日中戦争、太平洋戦争の戦没者も祀られています。



### ⑤ 顕彰碑・碑文の碑(高浜公民館前)

釈宗演顕彰会が、釈宗演没100年記念として、高浜公民館東側庭に顕彰碑・碑文の碑を建立されました。顕彰碑は青緑色の变化に富んだ模様を持った「伊予の青石」で制作され、表面と裏面の彫刻文字は臨済宗円覚寺派の横田南嶺管長が揮筆されました。



### ⑥ 高浜町開祖の碑(石川県志賀町)

志賀町の高浜町地区には高浜出身者が大正10年に「高浜町開祖之碑」を建立しており、この文字は釈宗演筆です。



出典：釈宗演顕彰会

## 釈宗演ゆかりのスポット





## 国民年金保険料を納められないときはそのままにせず、制度を利用しましょう 学生納付特例制度

◇問い合わせ／日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904  
住民生活課 ☎(72)7703

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。所得の少ない学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。保険料を未納のままにすると、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できなくなる場合があります。

### ●対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

### ●所得の目安

128万円 + 扶養親族等の数×38万円 で計算した額以下である場合

### ●申請方法

- ・紙の申請書による申請の場合は、住民票を登録している市役所・町役場の国民年金担当窓口にて提出してください。申請の際には、基礎年金番号が確認できる書類(基礎年金番号通知書等)と学生証明書類(学生証の写し、又は在学証明書原本)が必要です。
- ・スマートフォンやパソコンとマイナンバーカードで、マイナポータルを利用して電子申請ができます。電子申請の概要は日本年金機構ホームページをご確認ください。



国民年金機構  
マイナポータル  
(電子申請)

### ●申請できる期間

過去期間は申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで、将来期間は年度末まで申請できます。但し、1枚の申請書で申請できるのは、4月から次の年の3月までの12か月間となります。

※過去期間は2年1か月までさかのぼって申請できますが、申請が遅れると障害年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請をしてください。

### ●令和6年度に学生納付特例を承認された方で、令和7年度も引き続き在学予定の方へ

3月下旬頃より5月頃まで令和7年度学生納付特例申請書(はがき)が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このはがきに必要事項を記入し返送してください。(マイナポータルとねんきんネットを認証連携済みの者については、マイナポータルへ令和7年度学生納付特例申請書(電子データ)が送付されます。)

## 「第71回 文化財防火デー」関連行事を実施しました

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

### 1月24日(金)防火査察 1月26日(日)防火訓練

消防庁と文化庁では1月26日を「文化財防火デー」と定め、毎年この日を中心に、文化財を火災等から守ることを目的とした「文化財防火運動」を全国的に展開しています。

町でも24日(金)に和田地区4か所(馬居寺・正法寺・廣嶺神社・海蔵寺)において、寺社の関係者と若狭消防署高浜分署、関西電力送配電(株)小浜配電営業所等と消防設備・電気設備などの査察を実施しました。

26日(日)には六路谷ふれあい会館で火災が発生したと想定し、区民の皆さんと高浜分署、高浜消防団等と初期消火・文化財搬出などの訓練を実施しました。



訓練の様子



いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 町内の小学生が関西電力(株)高浜発電所を見学しました

11月から12月にかけて、高浜、和田、青郷各小学校6年生と内浦小学校の5、6年生、あわせて86名が関西電力(株)高浜発電所を訪問し、発電所の概要や電気、放射線についての理解を深めました。発電実験では、手回し発電機を用いてモーターを回転させて電気を起こす体験をし、電気がどのようにつくられているのかを学びました。

構内見学では、電気をつくる「タービン建屋」と発電所を運転・管理する「中央制御室」を見学し、各種設備の大きさや施設内で行われている金属探知検査などの警備の厳重さを肌で感じながら、発電所職員の説明に耳を傾けていました。



訪問時の様子(和田小学校)



概要説明(青郷小学校)



電気の実験(内浦小学校)



質疑応答(高浜小学校)

### 【児童の感想】

- ・高浜発電所の面積がUSJの約4倍ときいて、広くてびっくりした。
- ・電気の実験で、電球をつけるときは力が必要でLEDをつけるときは軽くて、違いがおもしろかった。
- ・タービン建屋の中は大きな機械がたくさんあり、音がうるさくて暑いということに気づいた。
- ・中央制御室は、一目見ただけで不具合がわかるようになっていてすごいと思った。
- ・ふだんは入れないところに入れて貴重な体験ができた。

### 高浜発電所の運転状況

#### ◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…運転中

【昭和49(1974)年  
11月14日運転開始】

#### ◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…第28回定期検査中  
(R6.11.6～)

【昭和50(1975)年  
11月14日運転開始】

#### ◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…運転中

【昭和60(1985)年  
1月17日運転開始】

#### ◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…運転中

【昭和60(1985)年  
6月5日運転開始】



## こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／3月10日(月)・17日(月)

4月3日(木)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●申込／それぞれ3月7日(金)

14日(金)・27日(木)まで

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課保健グループ

☎(72)2493

## 令和7年度

### 狂犬病予防集合注射について

●手数料／合計 3650円

(内訳) 注射料 2950円

注射済票交付料 700円

※新規登録の方は別途登録料(4000円)が必要です。

●注射会場／一部、会場の変更が生じますので、詳しくは役場から届く通知をご覧ください。

◇問い合わせ／住民生活課

☎(72)7703

ワンコインで身近な安心を！

## 福井県市町交通災害共済の加入申込受付中

市町交通災害共済は、福井県市町総合事務組合と県内16市町が共同で運営し、加入されている方が日本国内で交通事故に遭われた際に、見舞金(2万円～100万円)が支給される制度です。

交通災害共済に加入される場合は、すでに送付されております所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

●共済期間／令和7年4月1日～

令和8年3月31日

●加入資格／加入申込時に高浜町に住民票のある方が対象です。

●加入掛金／1人年間 500円

令和7年度から、町内の郵便局での取り扱いができるようになりました。

◇問い合わせ／防災安全課

☎(72)7701

## 給排水設備工事の着工には 事前に申請が必要です

給排水設備工事(洗面台や便器等の器具交換を除く)をされる場合は、その工事内容が適切かどうかを審査するため、事前に申請が必要です。

設備を新設・増設・修繕される場合は、必ず指定工事店(※)を通じて申請してください。

無断着工された場合は、法令等により処罰される場合があります。

※町内で給排水設備工事を行えるのは、町が指定している工事店のみです。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

## 4月からの若狭広域クリーンセンターへの可燃ごみの持ち込み料金が変わります

令和7年度の可燃ごみ持ち込み料金は、次のとおりとなります。お間違いないようにお願いします。

持ち込み料金 (令和7年4月1日～)		
可燃ごみ	持ち込み料金	
家庭系	10kgあたり 40円(税別)	
事業系		

※各地区集積場のごみ収集は無料です。

※高浜町リサイクルセンターへの資源ごみや不燃ごみの持ち込みについての変更はありません。

(指定ごみ袋に入れた場合は無料)

◇問い合わせ／住民生活課

☎(72)7703

## 図書館スタッフのおすすめBOOK!

### 「真実の口」

著: いうみく 講談社 2024年発行

ある雪の降る夜、外で震えている幼い少女を見つけた中学生3人は、少女が見せた抵抗に違和感を抱きながらも交番に連れて行くことにした。4週間後、校長室に呼ばれた3人に、警察から感謝状が贈られた。

やがて高校生になり、再会した彼らは、あの夜少女を保護したことがはたして正義だったのか…と、自分たちの行動にそれぞれひっかかりを覚えていた。人の善意とは何なのかを模索する高校生たちの姿を描いた作品。







## 高気密高断熱の青戸モデルハウス販売開始

土地 家具 外構込 **3,200万円** (税込)

人気の青戸エリア

塗り壁と杉・ヒノキの高い質感

耐震等級3相当

維持費が低い外表

実測試験済の高気密

有限会社平田木材店 見学・お問合せは ☎0770-72-3456

取引態様: 売主 / 所在地: 高浜町青戸2-1-15 / 交通: JR若狭和田駅徒歩8分  
土地: 203.4㎡(61.5坪) / 延床面積: 92.95㎡(約28.1坪) / 建築年月: 2024年1月31日 / 取引条件の有効期限: 2025年4月30日

▲有料広告

### 1月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

#### ♡ ご結婚おめでとうございます

武田 亮玖亜♡木村 百恵 (湯谷区)  
末方 洋♡濱田 彩織 (青戸区)

#### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)  
大田 唯陽(男) 佑樹・麻里彩 (東三松区)  
一瀬 羽花(女) 幸夫・柚希 (関屋区)  
後 綴莉 (女) 拓真・桃花 (横町区)  
森 凧紗 (男) 祐太・夢 (青戸区)  
神谷 依杜(男) 穂高・詩織 (東三松区)

#### 🌸 お悔やみ申し上げます

森田 ハナ子(99歳) (今在家区)  
岸本 信行 (82歳) (横津海区)  
上ノ山千代子(90歳) (関屋区)  
小林 明 (73歳) (東三松区)  
井上 卓 (35歳) (出合区)  
池田 五津美(86歳) (車持区)  
武村 由子 (72歳) (中寄区)  
村松 朝代 (87歳) (車持区)  
平田 芳子 (88歳) (和田三区)  
前田 好子 (85歳) (宇治区)

#### 👤 人のうごき (1月31日現在)

	人口	前月比
【人 口】	9,540人	(-6人)
【男】	4,798人	(-2人)
【女】	4,742人	(-4人)
【世帯数】	4,294世帯	(+1世帯)

### JR小浜線 町内各駅からのお知らせ (指定席券の販売終了について)

これまで若狭高浜駅及び若狭和田駅で行ってありました「指定席券」の販売を、JR西日本金沢支社による乗車切符予約販売システム及び機器の変更により、3月10日(月)をもちまして終了いたします。

今後、指定席券の購入につきましては、東舞鶴駅、小浜駅、敦賀駅等をご利用ください。

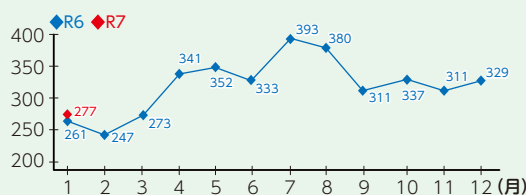
JRを利用される方々にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### 【乗車券販売時間】

- ・若狭高浜駅 6:40～18:20(年中無休)
- ・若狭和田駅 8:30～17:30(木・日曜日、年末年始 休み)
- ・青郷駅 8:30～17:00(水・日曜日、年末年始 休み)

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705  
若狭高浜駅 ☎(72)0040

### 1月分のごみ量(搬入量)



今年	277t
前年同月	261t
16t増	

**3月の休業日** 若狭広域クリーンセンター  
高浜町リサイクルセンター  
土曜日…1日・8日・15日・22日・29日  
日曜日…2日・16日・30日

#### ◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72)7703  
若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877  
高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

ごみ分別・収集日  
通知アプリ  
「ごみサポ!」

Apple Store  
(iPhone)



Google play  
(Android)





高浜町イベントカレンダー

令和7年(2025年) 3月

1 土	◆若狭たかはまひなまつり【2/15～3/3】	
2 日	◆第37回高浜町各区対抗女子バレーボール大会(中央体育館) ◆若狭たかはまひなまつりイベント ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ☒☒☒ 若狭高浜病院	☒
3 月	☎13:30～15:30(立石区)	
4 火	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館むらみや) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) ☎13:30～15:30(若宮区)	和青内
5 水	□園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズ子ども園)	郷国文児
6 木	◆みんなであそぼ 10:00～11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) ☎10:00～11:30(中寄区) 13:30～15:00(赤尾町区)	児
7 金	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00～13:00 (保健福祉センター) ☎13:30～15:30(藪地区)	
8 土	◆高浜中学校 卒業証書授与式	
9 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ☒☒☒ 若狭高浜病院	☒
10 月	◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00(保健福祉センター) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館鼓松) ☎13:30～15:30(和田一区・二区) ノーマディアチャレンジデー	和青内
11 火	◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00～11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) ☎10:00～11:30(日引区)	郷国文児
12 水	☎13:30～15:30(大西区) □園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズ子ども園)	児
13 木	◆青郷小学校 卒業証書授与式 ◆みんなであそぼ 10:00～11:00(町立保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ☎13:30～15:30(東三松区)	
14 金	◆高浜小学校・和田小学校・内浦小中学校 卒業証書授与式 ◆無料法律相談 13:00～16:00(保健福祉センター) ◆こといくひろば【要予約】 10:00～11:00(保健福祉センター) ☎10:00～11:30(関屋区) 13:30～15:30(事代区)	
15 土	◆高浜キッズ子ども園 卒園式 ◆令和6年度高浜町スポーツ協会表彰式(高浜公民館) ◆高浜昼市 11:00～15:00(UMIKARA) ☎13:30～14:45(神野区)	☒

■ 休館日 郷 郷土資料館 国 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター  
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館  
☒ 若狭広域グリーンセンター・高浜町リサイクルセンター

☒ 休日当番医…休日に診療可能な病院 ☎ サロン(各区の集会所等) □ 高浜キッズ子ども園 ☎(50)9050

16 日	◆第3回青葉山トレイルマラソン(内浦公民館発着) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ▶kurumu休日開館	高和青内児☒☒☒ 堀口医院
17 月	◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00(保健福祉センター) ☎13:30～15:30(和田四区)	和青内
18 火	◆よろず人権相談 13:00～15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館大谷) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) ☎10:00～11:30(下区・宮尾区) 13:30～15:30(宇治区) ▶kurumu休館	郷国文児
19 水	☎13:30～15:30(青郷公民館) □園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズ子ども園)	
20 木	春分の日 ☎10:00～11:30(小黒飯区)	☒☒☒ 若狭高浜病院
21 金	◆町立認定こども園cocokara 卒園式	児
22 土		☒
23 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ☒☒☒ なごみ診療所	☒
24 月	☎10:00～11:30(横津海区)	和青内
25 火	◆和田保育所・青郷保育所 修了式 ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(民宿与五郎) ☎10:00～12:00(横町区) 13:30～15:00(鎌倉区) 13:30～15:30(塩土区)	郷国文児
26 水	☎10:00～11:30(山中区) 13:30～15:30(吾海区) □園庭開放【要予約】 9:00～11:00(高浜キッズ子ども園)	児
27 木	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00～16:00(保健福祉センター) ☎13:30～15:30(車持区)	
28 金	☎10:00～11:30(出合区) 13:30～15:30(西三松区)	
29 土		☒
30 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ☒☒☒ 若狭高浜病院	☒☒☒
31 月		和青内

※内容は変更になる場合があります。

公益財団法人テクノエイド協会認定

認定補聴器専門店

リオネットセンター小浜

補聴器を無料でお試しできます。お気軽にご相談ください。

小浜市小浜広峰11-5  
(はまかせ通り商店街)

☎0770-64-5933

営業時間/午前9:30～午後5:30  
定休日/木曜・日曜・祝日

東海リオン 検索

ホームページは  
こちらから



▲有料広告