

くるむつなぐかがやく ☆広報たかはま

vol.447
令和6年
11月号

□特集 令和5年度決算報告●P2~5
高浜町の台所事情を一挙公開

元気いっぱいがんばりました
□認定こども園・保育所運動会(前編)●P6

あか
灯りと音楽の手づくりイベントが開催されました
□和田de灯音祭2024●P7



12月22日までの土・日曜日に敦賀から城崎温泉間を運行している観光列車「はなあかり」。一緒にお見送りに参加していただける方は、毎週土曜日の午後0時15分までに若狭高浜駅にお越しください!



令和5年度の決算がまとめ、9月定例町議会で認定されました。まちには、どんな収入があって、どんなことにいくらお金を使ったのか？その概要をお知らせします。



CHECK POINT!

1 全会計の総額は、168億8,070万7千円

「歳入歳出ともに前年度から増加！」

全会計での歳出額の総額は、前年度と比較して1億4,651万2千円増加しました。

一般会計の決算では、ほぼ前年度と同規模となり、歳入は142億2,953万8千円で前年度と比べて0.4%増加し、歳出は131億6,486万5千円となり、前年度と比べて2.0%の増加となりました。

9つの特別会計の決算では、歳入総額35億9,349万9千円、歳出総額33億3,308万3千円となり、前年度と比べて歳入で1.8%増加、歳出で4.0%減少となりました。

一般会計

区分	決算額	前年度比
歳入額 …A	142億2,953万8千円	0.4%
歳出額 …B	131億6,486万5千円	2.0%
差引額(A-B) …C	10億6,467万3千円	△16.4%
翌年度に繰り越すべき財源 …D	5億1,615万5千円	△15.5%
実質収支額(C-D)	5億4,851万8千円	△17.3%

※端数を調整しています。

特別会計

	歳入額(前年度比)	歳出額(前年度比)	差引額
国民健康保険	11億3,977万2千円 (5.7%)	11億2,606万2千円 (6.4%)	1,371万0千円
国民健康保険診療所	1億936万4千円 (10.1%)	1億936万4千円 (10.1%)	0千円
後期高齢者医療	1億5,699万4千円 (5.2%)	1億5,699万4千円 (5.2%)	0千円
介護保険	10億8,926万0千円 (1.6%)	10億5,289万4千円 (1.8%)	3,636万6千円
簡易水道事業	9,421万9千円 (14.1%)	7,104万2千円 (△14.0%)	2,317万7千円
公共下水道事業	7億5,475万1千円 (△0.8%)	6億828万0千円 (△20.1%)	1億4,647万1千円
集落排水事業	2億1,354万4千円 (△1.4%)	1億7,975万8千円 (△17.0%)	3,378万6千円
宅地分譲事業	847万5千円 (△43.8%)	847万5千円 (△43.8%)	0千円
道路用地先行取得事業	2,712万0千円 (△51.3%)	2,021万4千円 (△63.7%)	690万6千円

※端数を調整しています。

企業会計

	歳入額(前年度比)	歳出額(前年度比)	差引額
水道事業 収益的収支	2億9,897万5千円 (△3.0%)	2億8,222万7千円 (△5.3%)	1,674万8千円
水道事業 資本的収支	5,911万9千円 (483.5%)	1億53万2千円 (64.2%)	△4,141万3千円

※資本的収支の差引額マイナスは、過去の収益的収支の利益等により補てんしています。また、端数を調整しています。

昨年1年間の高浜町の「台所事情」を一挙公開！

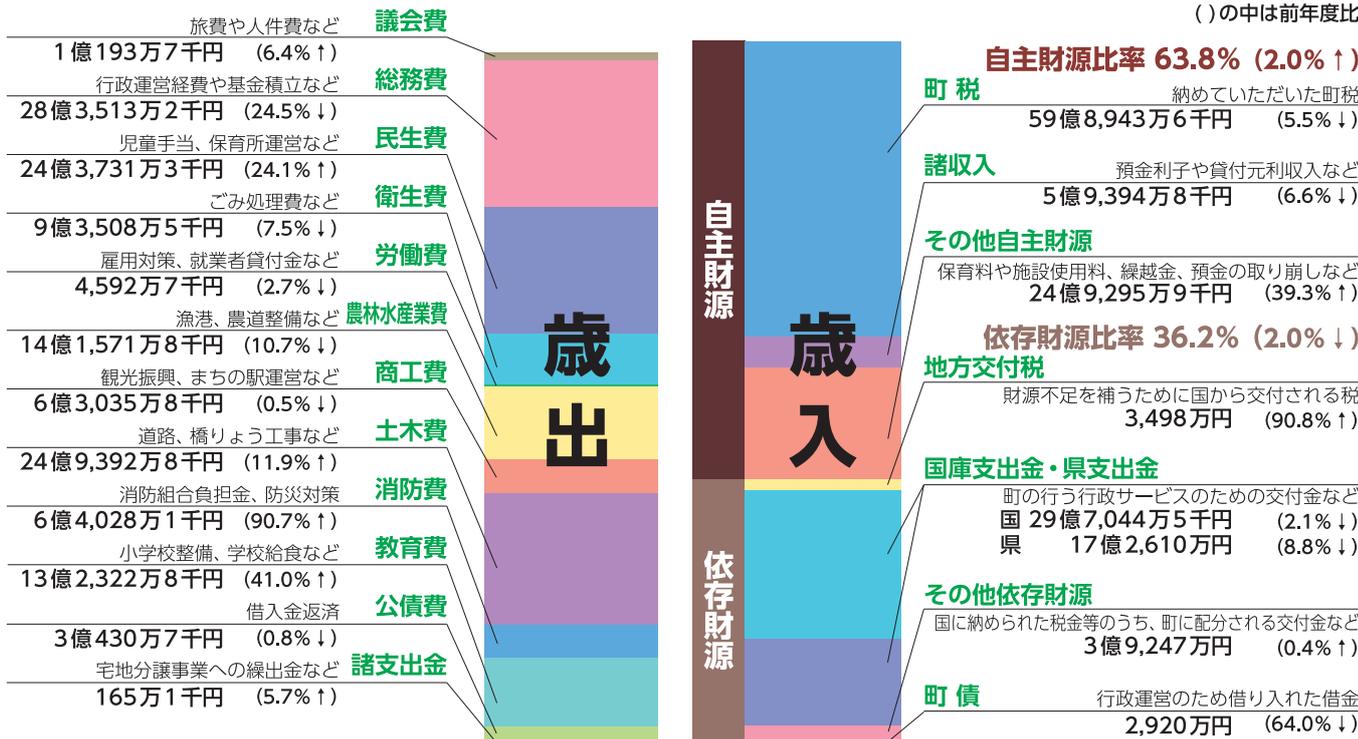
一般会計の歳出額は、 131億6,486万5千円

「前年度比 2億6,256万3千円増」 「総務費」が28億3,513万2千円（前年度比24.5%減）、農林水産業費が14億1,571万8千円（前年度比10.7%減）となりましたが、「民生費」が新社会福祉施設の整備事業などにより24億3,731万3千円（前年度比24.1%増）、「消防費」が防災行政無線の再整備工事などにより6億4,028万1千円（前年度比90.7%増）、「教育費」が学校給食事業運営基金の積み立てなどにより13億2,322万8千円（前年度比41.0%増）と増額になり、対前年度2.0%の増加となりました。



一般会計の歳入額は、 142億2,953万8千円

「自主財源比率は63.8%」 自主財源のうち「町税」が59億8,943万6千円で、3億4,621万7千円の減額（前年度比5.5%減）となり、その要因は、固定資産税が償却資産の経年減価によって前年度から6.1%減少したことによるものです。「諸収入」も5億9,394万8千円の減額（前年度比6.6%減）となりましたが、「その他自主財源」が24億9,295万9千円と昨年より増額（前年度比39.3%増）となり、自主財源全体では3億1,508万8千円の増額となりました。「国庫支出金」6,239万7千円の減額（前年度比2.1%減）、「県支出金」1億6,561万9千円の減額（前年度比64.0%減）等により、依存財源は5億5,878万2千円の減額となりましたが、歳入全体では5,311万2千円の増加（前年度比0.4%増）となりました。



基金(預金)残高が、起債(借金)残高を14億8,522万3千円上回る

「基金残高82億7,187万1千円 (9億4,357万7千円増)」

町道柿ヶ渡線整備の財源として町道柿ヶ渡線整備基金繰入金を2億3,176万9千円、社会福祉施設整備事業等の財源として公共施設等整備基金繰入金を1億8,567万円の取崩しを行ったほか、今後見込まれる事業財源として、財政調整基金(5億7,779万1千円)、公共施設等整備基金(4億5,001万5千円)、電源立地地域対策交付金施設維持基金(3億1,321万1千円)などを積み立て、将来の財政需要に備えました。

「起債残高67億8,664万8千円 (7億5,584万6千円減)」

新たな借入として、一般会計(2,920万円)、公共下水道事業特別(1,750万円)の借入(合計4,670万円)を行いました。通常償還(8億7,127万9千円)により起債残高を減少させ、将来負担を減らしました。

預金とローンの残高推移



起債(ローン)残高

一般会計	34億2,176万8千円
簡易水道事業会計	9,783万0千円
公共下水道事業会計	25億6,134万8千円
集落排水事業会計	6億6,295万1千円
道路用地先行特別会計	4,275万1千円
合計	67億8,664万8千円
基金(預金)残高	
財政調整基金	40億9,764万3千円
減債基金	1億5,716万1千円
その他	40億1,706万7千円
合計	82億7,187万1千円

CHECK POINT!
4

どんなふうにお金を使っているのか見てみよう！



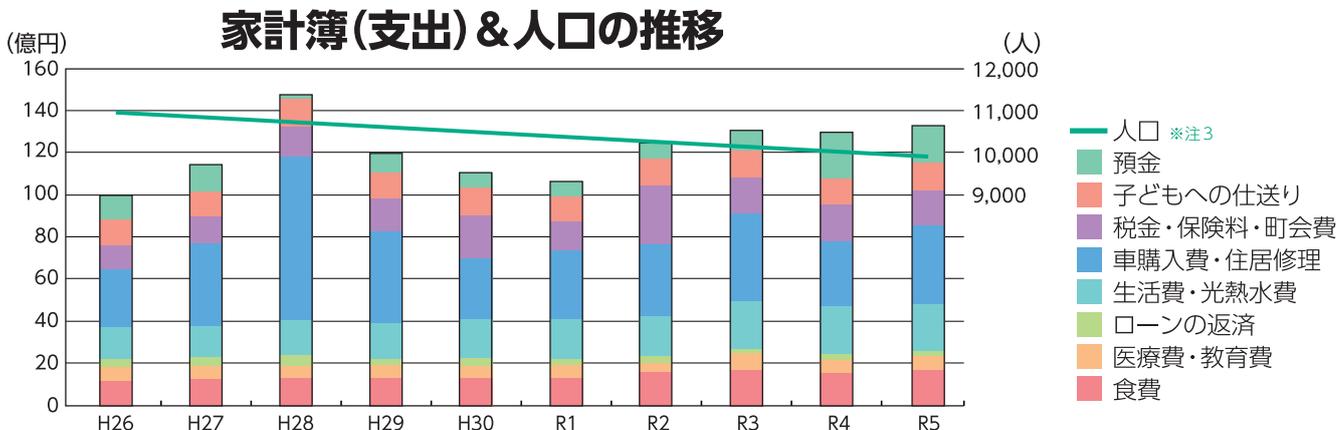
「普通会計^{注1}の決算額を1世帯あたりの平均所得金額^{注2}に置き換えて、家計簿風にしてみました。また、過去からの推移をお知らせします。」

近年、公共施設の更新・改良事業等により普通建設事業費(車購入費・住居修理費)が増加しています。公共施設の更新にあたっては、計画的な基金積立(預金)、過度な将来負担を生じない起債(借入れ)計画により、財政規律の確保に努めていきます。また、食費、医療費などの経費が家計全体を圧迫しつつあることから、今後も引き続き、行財政改革に取り組み、効率的で、より効果的な行政運営に努めてまいります。

給与収入		収入		支出	
個人や会社が納める住民税や土地・建物にかかる固定資産税などがあります。		給与収入 (町税)	183,518円 (59億8,943万7千円)	食費 (人件費)	50,105円 (16億3,527万2千円)
		親からの仕送り (地方交付税・国県支出金)	157,828円 (51億5,099万5千円)	医療費・教育費 (扶助費)	22,727円 (7億4,174万円)
親からの仕送り 地方交付税や国・県からの補助金がありません。		パート収入 (使用料・手数料等)	36,620円 (11億9,517万7千円)	ローンの返済 (公債費)	9,941円 (3億2,442万6千円)
		預金の引き出し等 (繰入金)	18,933円 (6億1,791万2千円)	生活費・光熱水費 (物件費)	66,798円 (21億8,007万2千円)
ローン借入れ 将来にわたって使用する公共施設の整備には、幅広い世代で支え合えるよう、その財源を借入れによってまかなっています。		ローン借入れ (地方債)	895円 (2,920万円)	車購入費・住居修理 (普通建設事業費等)	110,541円 (36億768万8千円)
		前月からの繰越金 (繰越金)	39,039円 (12億7,412万5千円)	税金・保険料・町会費 (補助費・貸付金)	53,293円 (17億3,932万7千円)
		収入計	436,833円 (142億5,684万6千円)	子どもへの仕送り (繰出金)	42,602円 (13億9,040万1千円)
				預金 (積立金)	47,993円 (15億6,634万1千円)
				支出計	404,000円 (131億8,526万7千円)
				翌月への繰越金 (翌年度繰越金)	32,833円 (10億7,157万9千円)

子どもへの仕送り
町には一般会計のほかに特別会計と企業会計があり、それぞれ独立採算を原則としていますが、それらの会計へ拠出分や不足分を仕送り(繰出)しています。

※家計簿金額は、端数調整しています。



注1 普通会計とは、他の自治体との比較をすることができる会計区分で、一般会計、宅地分譲事業特別会計、道路用地先行取得事業特別会計を純計したもので、一般会計決算額とは異なるものです。
 注2 1か月分の収入額は、厚生労働省「2023年国民生活基礎調査」全世帯の1世帯あたりの平均所得金額524万2千円(年)を参考とし、43万6,833円(月)として計算しています。また、()内の金額は、実際の決算額です。
 注3 人口は令和6年1月1日現在

CHECK POINT!

5

原子力発電所に伴う交付金って何に使ってるの？

「電源立地地域対策交付金や核燃料税交付金があります！」

原子力発電所が立地する自治体には、国や県から様々な交付金が交付されており、「電源立地地域対策交付金」は、公共施設や道路の整備、また保育所や公民館などの維持管理費に活用しています。このほか、「核燃料税交付金」、「広報・調査等交付金」、「原子力災害対策施設整備補助金」などがあり、これらの交付金合計は31億9,625万9千円で普通会計歳入の22.4%を占めています。いずれも、防災、保健福祉、環境衛生、教育などの幅広い分野で行政サービスを展開するうえで、欠かすことのできない財源となっています。

〈名称〉	〈金額〉	〈使いみち〉
電源立地地域対策交付金	21億 50万5千円	・公共施設の維持管理費(人件費・電気料、修繕など) ・子ども医療費助成事業 ・地域福祉活動事業(社会福祉協議会人件費補助) ・電源立地地域対策交付金施設維持基金造成事業 等
核燃料税交付金	10億6,948万7千円	・原子力防災担当職員の人件費 等
広報・調査等交付金	1,762万8千円	・原子力広報事業 等
原子力災害対策施設整備補助金 ほか	863万9千円	・原子力災害対策施設の維持管理 等

CHECK POINT!

6

高浜町の財政は健全なの？

「健全化判断比率・資金不足比率の基準はクリアしています。」

財政健全化法(地方公共団体の財政の健全化に関する法律)で定められた4つの健全化判断比率と公営企業の資金不足比率を公表します。この法律で定められた比率が早期健全化基準を超えると健全化計画等を定め、総務大臣等に報告しなければなりません。また、財政再生基準を超えると財政再生団体となり、国の管理下で財政再建に取り組まなければなりません。高浜町の比率は以下のとおりで、比較的健全な運営といえます。

健全化判断比率	高浜町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.31%以上	20%以上
連結実質赤字比率	—	19.31%以上	30%以上
実質公債費比率	6.5%	25%以上	35%以上
将来負担比率	—	350%以上	—

■比率の概要

実質赤字比率 普通会計の赤字額を税収等で比較した指標で、財政運営の深刻度を表します。

連結実質赤字比率 全会計の赤字額を税収等で比較した指標で、高浜町全体の財政運営の深刻度を表します。

実質公債費比率 税収等の財源に占める借入金の返済割合を表します。

将来負担比率 借入金や将来への負担が税収等の何倍にあたるかを表す指標で、今後の財政運営の圧迫度を表します。

資金不足比率 公営企業(水道や下水道等)の赤字をその料金収入等で比較した指標で、経営状況の深刻度を表します。

資金不足比率	高浜町	経営健全化基準
水道事業	—	20%以上
簡易水道事業	—	
公共下水道事業	—	
集落排水事業	—	

CHECK POINT!

7

財政指標から見る高浜町！

「経常収支比率は70.4%」 経常収支比率とは、町税や地方交付税など毎年決まって入ってくる収入(経常収入)のうち、毎年必要となる経費(経常支出)がどれだけ占められているかを表したものです。

前年度と比べると税収(給与収入)の減少等により7.3ポイント上昇しました。経常収支比率は80%程度が望ましいと考えられるなか、高浜町の数値は大きく下回っており、今後も電源立地地域対策交付金などの交付金を有効に活用していきながら、効率的かつ健全な財政運営を進めていきます。

<経常収入>

給与収入、親からの仕送りのうち地方交付税、パート収入など
64億556万4千円



142億5,684万6千円

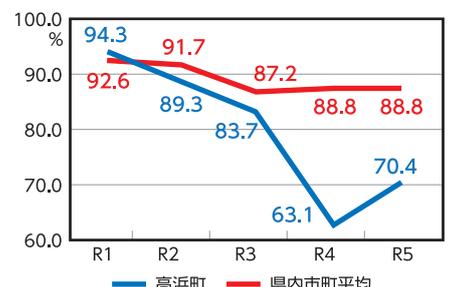
<経常支出>

●食費 ●医療費・教育費 ●ローンの返済
●生活費・光熱水費 ●子どもへの仕送り
などのうち毎年必要となる経費
45億788万円

<臨時支出>

●車購入費・住居修理
●預金など上記以外
86億7,738万7千円

131億8,526万7千円



認定こども園・保育所運動会 前編

今年も園児たちが楽しみにしている運動会が開催されました。今回は前編として、町内の5つの認定こども園・保育所のなかから、9月に行われた青郷保育所・町立認定こども園 cocokara・内浦保育所の運動会の様子をお届けします。かけっこや鼓隊など一生懸命練習したことを、元気いっぱい披露する園児たちの様子をご覧ください。

青郷保育所

9月21日(土)
青葉ふれあいドーム

1部(0~2歳)・2部(3~5歳)に分かれて行われました。オセロをひっくり返す競技や親子でデカパンをはいてかけっこするなど家族で参加する競技もあり、保護者の皆さんも思い出に残る運動会になりました。



認定こども園 cocokara

9月28日(土)
中央体育館

今年は猛暑を避け、中央体育館において年齢別2部構成で開催されました。リハーサルなしのぶっつけ本番でしたが、お遊戯や鼓隊など上手に発表することができました。親子競技では、会場に笑顔と歓声があふれていました。



内浦保育所

9月28日(土)
内浦保育所 所庭

かけっこは、保育所前の坂道を4名の児童が力いっぱい駆け上がり、小中学生、地域の方も参加しました。親子、きょうだい種目もあり、楽しい心温まる運動会になりました。閉会式では、一人ずつ運動会を終えての感想を自分の言葉で伝えていました。



とう おん さい 和田de灯音祭 2024

9月28日(土)和田公民館

あか
灯りと音楽の
手づくりイベントが
開催されました

暑さも和らいだ9月28日(土)、和田公民館で、灯りと音楽のイベント「和田de灯音祭」が開催されました。

夏は海水浴でにぎわう和田地区では、ふだんから和田公民館を中心に様々な催しが行われています。「和田de灯音祭」は、地域の方が主体となり昨年スタートしたイベントで、2回目となる今年も、町内にお住まいの方の手づくり作品やステージが披露され、多くの方が訪れました。

竹灯りやキャンドルの演出

午後5時から開会式が行われ、5時30分、来場者やスタッフ全員で点灯し、会場が美しい灯りに包まれました。

会場のあちらこちらに置かれた竹灯りは、和田地区在住の建具職人兼灯りアーティスト・海本誠一さんと地域の方による作品で、冬に山から切り出した竹を乾燥させ、工具を使って美しい模様を描かれており、一つ一つ手作業ならではの温かさが感じられました。

また当日行われたワークショップで制作された「ジェルキャンドル」が並べられたほか、公民館の室内にも、切り絵やペットボトルを使ったランプシェード、光る風船などが、癒しの

空間を演出していました。

優しい音楽のステージ

午後6時からは、公民館屋外テラスで、町内在住の演奏家らによるステージが披露され、オカリナ(奏でる)、尺八(バンブークラブ)、篠笛(坂本陽子さん)に続き、フラダンス(ホワモエ高浜)、若狭アイリッシュミュージッククラブの演奏で秋の夜を楽しみました。

実行委員にお聞きしました

和田公民館・村宮館長

今年で2回目になる灯音祭は、中学校の総合学習で和田de路地祭に代わるイベントを考えてもらったのが始まりです。地域の皆さんが集う場として、日ごろ公民館で活動しているサークルの方や小中学生の作品など、「手づくり」を大切にしています。また、イベントの運営に必要な経費は、全額を地域の企業や皆さんから協賛金として協力していただいています。

これからも、地域の皆さんによる地域の皆さんのためのイベントとして継続したいと思っています。



ペットボトルを使ったランプシェード



屋外テラスに並んだ竹灯り



美しい模様の竹灯り



切り絵のランプシェード



屋内の光る風船で遊ぶ子どもたち



点灯されたジェルキャンドルやランプ



フラダンス ホワモエ高浜



若狭アイリッシュミュージッククラブ



尺八 バンブークラブ

9～11月は 高浜町 健康チャレンジ期間です



町では毎年、9月から11月の間を「健康チャレンジ期間」と設定しています。
広報たかはま9月号では「睡眠」、10月号では「健診とがん検診」について紹介しました。
皆さんは、どんな健康づくりに取り組まれていますでしょうか？
11月号では「減塩」をテーマにお届けします。毎日の食事から健康を整えていきましょう。

減塩はなぜ必要？

血管を良好な状態に保ち、あらゆる病気を防ぐために、減塩はとっても重要です。

体の中では、水分と塩分が一定の濃度に保たれています。塩分をとりすぎると、血液中の塩分濃度が高くなり、それを一定に保つために血液中の水分が増えます。増えすぎた血液を送り出すために、血管が押し広げられ血圧が上がってしまいます。高血圧の状態が続くと、動脈硬化につながったり、心臓や腎臓に負担がかかり、心臓病や腎臓病などの重大な病気につながります。

高血圧でなければ、減塩は必要ない？

正常血圧だから大丈夫、まだ若いから大丈夫、という油断は禁物です。

血管は生まれたときから、硬化が進んでいきます。「塩分の多いものばかり食べる」「濃い味付けを好む」などの食習慣を続けると、高血圧に移行する時期が早まる可能性があります。できるだけ早くから、減塩を意識した食生活を心がけましょう。

買う
前には…

栄養成分表示をチェック！

容器包装に入った加工食品には、栄養成分表示があります。購入する前に「食塩相当量」を確認しましょう。

たんぱく質:	8.9g
脂 質:	13.6g
炭水化物:	45.5g
食塩相当量:	4.7g
(めんかやく2.2g	
(スープ2.5g)	
ビタミンB1:	1.01mg
ビタミンB2:	0.31mg
カルシウム:	96mg

1日あたりの食塩摂取目標量

男性7.5g未満
女性6.5g未満
(*高血圧の方は6g未満)

作る
ときは…

薄味でもおいしい工夫を！

味の濃い市販品は、ほかの食品を足すなどして味を薄めましょう。

- 例) *ケチャップにカットトマトを足す
*ドレッシングやソース、たれにはダシ汁や水を足す
*冷凍食品のチャーハンに白飯を混ぜる

1食のうち、
まずは1品から
チャレンジして
みましょう！

食べる
ときは…

かける前に一旦ストップ！

「魚にはしょうゆ!」「コロッケにはソース!」など、食べる前に無意識に調味料をかけていませんか?かける前に一旦考えて、意識的に量を減らしましょう。また、かけるのではなく、つけて食べるだけでも塩分摂取量を0.5g～1g減らすことができます。



減塩キャンペーンを実施します!! 左ページをご覧ください

おいしく減塩にチャレンジ!!

高浜町保健福祉課 × サニーマーケット

「減塩で健康応援フェア」 を実施しています



期間：10月1日(火)～11月30日(土)

場所：サニーマーケット南店・高浜店

内容：①減塩商品がお得に買える

②減塩×野菜レシピの提供

③オリジナル減塩弁当の販売

省塩はぴりゅうパネル→



若狭管内スーパーで、省塩はぴりゅう(県のマスコットキャラクター)のパネルとポスターを設置し、減塩の重要性や各スーパーがおすすめる減塩商品のPRを行っています。高浜町では、さらに減塩を身近に感じ、取り組んでもらうきっかけとなるように、下記の内容でキャンペーンを実施しています!

①減塩商品がお得に買える

右の目印がついているすべての減塩商品をお値打ち価格で販売しています。ふだんは手に取りづらく、まだ購入したことがない方も、この機会にぜひ購入して、利用してみてください。



②減塩×野菜レシピの提供 ※南店のみ

野菜と減塩商品があれば作れる、簡単でおいしいレシピを提供します。減塩の工夫のポイントがわかる、すぐに使えるレシピです。ぜひお家でご利用ください。



③オリジナル減塩弁当の販売 ※南店のみ

販売期間：11月1日(金)～28日(木)の毎週木・土・日曜日

※予告なく変更することがありますのでご了承ください。

高浜町保健福祉課とサニーマーケットさんのコラボで、減塩でもおいしいオリジナルのお弁当が完成しました。減塩の工夫が詰まったお弁当となっており、今後の食生活の参考にいただければと思います!

中身は見てのお楽しみ

この機会にみんなで減塩に取り組んでいきましょう!!

町では、町全体での健康づくりを推進しています。ご協力していただけるスーパーや薬局、飲食店及び企業の皆さまがいらっしゃいましたら、保健福祉課 保健グループまでご連絡ください。

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第188回 肺炎の予防接種で意外に防げる「〇〇症」

□世に増える予防接種

例年、この時期はインフルエンザの予防接種の時期ですね。今年はコロナの予防接種もあり、たくさん注射されている方もいらっしゃるかと存じます。さらに、带状疱疹や肺炎の予防注射と、検討すべき予防接種が増えてきていますね。それぞれ対象や接種スケジュール、費用などが違うため、あまり関心のない人は「元氣だから打たなくてよい」と考える方も少なからずいらっしゃるのではないでしょうか。今回は、予防接種の意外な効果についてお伝えしたいと思います。

□なぜ予防接種を受けるのか

そもそも、予防接種は受けなければならないのでしょうか。

予防接種のなかには、自治体から費用が助成されるものがあります。インフルエンザやコロナは65歳以上の方、带状疱疹は50歳以上の方、肺炎は65歳の方に対して、町では接種費用の一部を助成しています。

なぜ助成するのか、なぜこの年齢なのか、ひとこと言つと「危険だから」です。インフルエンザやコロナウイルス感染症は、基本的には自然に治る病気ですが、高齢者では時に重症化し、元氣だった方

が急に亡くなってしまうという事例につながります。

带状疱疹は50歳以上で増加し、高齢の方ほど治癒後に神経痛を残しやすく、場合によっては生涯神経痛に悩まされてしまう方もおられます。また、肺炎による死亡者の約98%が65歳以上といわれています。

これらのことから、接種を助成される対象の方については、「自分は大丈夫」という根拠のない自信を捨てていただき、ぜひ接種をご検討いただきたいと思います。

□肺炎予防接種の意外な効果

もう一つ、予防接種に関して興味深い情報が飛び込んできました。最近の研究報告によりますと、肺炎球菌ワクチン（肺炎の予防注射）を接種した高齢者は、予防接種を受けていない高齢者に比べて、認知症の危険がなんと23%も低かったといわれています。皆さんのなりたくない病気になるナンバーワンの認知症、なぜ肺炎を予防する注射で認知症まで防げるのか、はつきりとはわかっていないそうです。

私の推測では、肺炎による入院を防ぐことで認知機能低下を回避している、肺炎を予防しようという健康への高い意識や情報収集能力が認知症を防いでいる、など考えています。

□今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆予防接種の助成対象を確認し該当する接種を検討する

患者さんや町民の皆さんとお話して、しばしば「今まで一度も〇〇にはなったことがないから、注射しなくても大丈夫」というご意見の方がいらっしゃると思います。先述のとおり、この意見には全く根拠がなく、実際にそういう方で重症のインフルエンザになってしまい、入院を余儀なくされた方を複数経験しています。

副反応のリスクもありますが、上記の重症化の危険より低いものです。

予防接種が助成されて勧められているにはワケがありますので、ぜひこの記事をきっかけに、予防接種に興味がなかった方も、前向きにご検討ください。

予防接種で、急な体調悪化や認知症を防ぎましょう！

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター



こども家庭センター
kurumu

子育てに行き詰まったときに試してみたい3つのこと

子育てがうまくいかないときは、こども自身をみる視点から、生活全般をみる視点に変えてみるのも一つの方法です。次の3つを試してみましょう!

① 生活リズムを整える

子どもは、毎日の生活の流れが安定していると安心します。例えば、毎朝の起きる時間やご飯の時間、寝る時間などをできるだけ同じにしてみましょう。少し意識するだけでも子どもの情緒が落ち着くことがあります。

② 便秘や睡眠不足、食事のバランスを見直す

便秘や食事の偏り、睡眠不足が子どもの機嫌に影響することもあります。お菓子の量や内容を変えてみたり、寝る時間を早める工夫をしてみたり、便秘がある場合は、水分や食物繊維を意識して食事を整えてみるのも一つの手です。

③ 外に出て気分転換

家の中のことはいったん置いて、子どもと一緒に外に出てみましょう。近くの公園や浜辺、近所を散歩するだけでもいいのです。自然に触れられる場所に出かけることで、子どもの気分転換にもなり、いつもと違う姿が見られるかもしれません。

こうした生活の見直しをすることで、子どもの様子が少し変わることがあります。あせらず、無理せずできることからやってみてくださいね。



kurumuでは子育て相談を電話、面接、訪問などで対応しています。お気軽にご相談ください。(kurumu保健師)



11月のkurumuカレンダー

休日開館日24日(日)
プレイルーム閉館日8日(金)

●プレイルーム開館時間 9:00~16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30~17:15

親子で楽しい時間を

こといくひろば 7日(木)10:00~11:00 対象:保育所等入所前まで
【要予約】 内容: kurumuスタッフと一緒に認定こども園cocokaraへ遊びに行こう

わくわく☆ちびっこ食体験クラブ 20日(水)10:00~13:00 対象:1歳頃から保育所等入所前まで
【要予約】 内容: 秋の味覚クッキング

休日開館イベント 24日(日)10:30~11:30 対象: 就学前まで
【要予約】 内容: 親子でフラダンス 講師: MIKIさん

専門スタッフと一緒に

スマイルマルシェ 12日(火)10:00~11:30 対象: 妊娠中から1歳のお誕生日頃まで
【要予約】 内容: 助産師、保健師、栄養士等による育児相談、離乳食相談、ベビーマッサージ、ママのボディケア、親子ふれあい遊び等

kurumu 発達相談 要相談 15:15 ~ 17:15 対象: 主に年長・年中児
【要予約】 内容: 就学に向けた個別相談

くるむとそだてる

日曜講座

今月の日曜講座はMIKIさんの『親子でフラダンス』です。ゆったりと心地よい音楽に合わせて親子で楽しくフラダンスを踊りましょう。



kurumu インスタグラム▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

11月は児童虐待防止推進月間です

◇問い合わせ/こども未来課 ☎(72)6154

虐待は、子どもの心と体を深く傷つけ、体の成長や脳の発達に大きな影響を及ぼします。その影響から子どもたちを守るためには、社会全体で親子を支え見守っていく必要があります。



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています

児童虐待には4つの種類があります

身体的虐待

- ・ 殴る、たたく、蹴る、つねる
- ・ 投げ落とす、激しく揺さぶる
- ・ やけどを負わせる
- ・ 溺れさせる、首を絞める
- ・ 家の外に締め出す、拘束して閉じ込める など

ネグレクト(養育の放棄)

- ・ 重い病気になっても病院に連れて行かない
- ・ 長時間の放置、夜間子どもだけにする
- ・ 配偶者やパートナー、きょうだいが、子どもに暴力をふるうことを放置
- ・ ひどく不潔なままにする
- ・ 食事を与えない など

心理的虐待

- ・ 「生まれなきゃよかった」など言葉の暴力
- ・ 言葉により脅かす、無視をする
- ・ きょうだい間で差別的な扱いをする
- ・ 子どもの目の前で家族に対して、暴力をふるう、夫婦(パートナーと)喧嘩する など

性的虐待

- ・ プライベートゾーンを触ろうとする
- ・ 子どもに性的行為を求める
- ・ 性的行為を見せる
- ・ 性的な話を聞かせる
- ・ 性的な写真や映像の被写体にする など

子どもや保護者のこんなサインに気づいたらご相談ください

子どもについて	保護者について
<ul style="list-style-type: none"> ・ いつも子どもの泣き叫ぶ声がある ・ 不自然な傷や打撲のあとがある ・ 衣類やからだがいいつも汚れている ・ 落ち着きがなく乱暴である ・ 表情が乏しい、活気がない ・ 夜遅くまで1人で家の外にいる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ いつも保護者の怒鳴り声がある ・ 地域などと交流がなく孤立している ・ 小さい子どもを家においたまま外出している ・ 子育てに関して拒否的・無関心である ・ 子育てに強い不安や悩みを抱えている ・ 子どものけがについて不自然な説明をする

✿ 児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください ✿

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら

ご自身が出産や子育てに
悩んだら

子育てに悩む親がいたら



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください

お住まいの地域の児童相談所につながります
※一部のIP電話からはつながりません

「あれ?もしかして…」と思ったとき、子育てに困ったとき、悩んだときには相談を

- 親子のための相談LINE (右の二次元コードから) ※匿名でも相談できます (平日/ 10:00~20:00)
- 福井県子ども虐待防止相談 ☎0776(35)1781 (24時間 365日)
- 敦賀児童相談所 ☎0770(22)0858 (月~金/ 8:30~17:15) ※祝日・年末年始を除く
- 児童家庭支援センター白梅 ☎0770(56)5870 (24時間 365日)
- 高浜町子ども家庭センター kurumu ☎(72)6154 (月~金/ 8:30~17:15) ※祝日・年末年始を除く

親子LINE



地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

■ずっと元気であるためにフレイル予防について学びませんか フレイルサポーター養成講座 受講者募集

フレイルとは、健康と要介護の中間で心身の元気が低下した状態のことをいいます。その兆候を早期に発見して正しく対処すれば、進行を抑制したり、健康な状態に戻すことができます。

講座ではフレイルを予防する方法を学べるほか、フレイルの度合いを測るフレイルチェックを体験できます。

【受講するといいいこと】

①介護予防を学べる

どのようにしたら、将来的に要介護状態を予防できるのかそのノウハウがわかる。

②サポーターとして活躍できる

町の人にフレイル予防を広めるためのイベントの企画や運営に参加でき町に貢献できる。

③活動を通して元気になる

ほかのサポーターや町の人と関わる機会が増えることで、やりがいを感じられ元気をもらえる。

- 日 時／11月12日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場 所／保健福祉センター
- 対 象／町内にお住まいの方
- 定 員／先着15名
- 講 師／高浜町フレイルトレーナー 野瀬 啓一郎さん(理学療法士)
- その他／受講料は無料で、受講後は終了証を授与します
- 申し込み／地域包括支援センター (72-6120)まで



緑のシャツがサポーターの方々です

■カフェ「おれんじリング」(ミニ講座も開催します!) 無料

認知症ご本人やそのご家族などを対象として、お茶を飲みながら認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。お気軽にご参加ください。

今月は若狭高浜病院の薬剤師を講師としてお迎えし、認知症の治療薬についてのミニ講座を開催いたします。

ミニ講座への参加をご希望の方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

- 日時／11月11日(月) 午後1時30分～3時30分
※ミニ講座は午後2時～(1時間程度)
- 場所／若狭高浜病院 2階スペース ※ミニ講座は2階会議室



認知症に関する研修を受けたスタッフがお待ちしています

■もの忘れ検診 要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関をご紹介します。
- 日時／11月28日(木) 午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター
- 申込締切／11月20日(水)



令和6年度 慶祝訪問

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

9月18日(水)19日(木)に町内の今年度100歳到達者11名と最高齢者1名を慶祝訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しました。



後ろは西嶋副町長

おめでとうございます
いつまでもお元気で
お過ごしください



写真左から

上瀬区 森下 マツさん(99歳)

高野区 窪田 フミさん(106歳) 町内最高齢

若宮区 横田 一枝さん(99歳)

写真は、若狭高浜病院附属介護老人保健施設での訪問の様子です。

高浜町では、今回訪問した方々を含め、今年度100歳以上長寿者が23名おられます。(9月19日現在)

学生寮・下宿を利用されている生徒の保護者の方へ 高等学校等生徒入寮費助成事業補助金について

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

県内外の高校などで、学生寮や下宿から通学されている生徒の保護者の方に、寮費・家賃の一部を助成します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。教育委員会事務局までお問い合わせください。

- 対象者／通学する学校が町内の自宅から遠距離のため、学生寮や下宿等を利用されている生徒の保護者
- 要件／次のすべてを満たす方
 - ①お子さんが常に寮や下宿から通学していて、家賃等を滞納していないこと。
 - ②町が実施している「通学費助成制度」などを利用していないこと。
- 補助金額／寮費・家賃及び共益費月額80% (限度額 1か月あたり4,000円)
 - ※食費、光熱費などの私費は対象外
- 必要な書類等／印鑑、在籍する高校等の「在学証明書」、家賃等の支払いに係る領収書(支払証明書) 賃貸契約書等の写し
- 申請期限／令和7年3月31日(月) ※年度内に1回、年度利用期間分をまとめて申請してください。



町ホームページ

2024高浜町文化祭を開催します

- 日時／11月2日(土)、3日(日・祝) 午前9時30分～午後4時30分 (3日は午後4時まで)
- 場所／文化会館
- 内容 両日 : 作品展示
 - 文化協会展示部門作品・プログラム表紙図案作品
 - 小学生習字(内浦小学校)作品
- 2日(土): 古本市
- 3日(日): 裏千家高浜青松会 お点前披露、フリーマーケット ほか
舞台発表 文化協会舞台部門・高浜中学校吹奏楽部



◇問い合わせ／高浜町文化協会事務局(文化会館内) ☎(72)2751

学校給食の様子

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

9月3日(火)、町内全小中学校において、ハーベストネクスト(株)による初めての給食が提供されました。真新しい食器とともに、2学期最初の給食を迎えることができました。

初めての献立は、大人気で定番の米粉のポークカレー、えだまめサラダでした。給食で提供されるカレーは、みんなが安心して食べられるように、アレルギーに配慮して米粉を使用しています。

新しい給食センターには、従来どおり県の栄養教諭と町の栄養士が常駐しており、責任をもって、栄養たっぷりでおいしい献立が作られています。



調理の様子



米粉のポークカレーとえだまめサラダ



給食の時間(小学校)

スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■第33回高浜町健康ウォーク

9月23日(月・休) 和田漁港駐車場発着

今年は、和田漁港駐車場をスタートし、安土山を含む約9.5kmのロングコースと、和田地区のまちなかをゆったり散策できる約5kmのミドルコースで行い、76名が参加されました。時折、雨が降る天候でしたが、皆さんそれぞれのペースで歩きゴールされました。

協力：高浜町スポーツ推進委員



■第32回高浜町民ゴルフ大会

9月23日(月・休) 舞鶴カントリークラブ

団体の部10チーム、個人の部45名が参加されました。

結果は次のとおりです。

【団体の部】

・優勝 東西三松 ・第2位 車持ゴルフ同好会 ・第3位 青戸会

【個人の部】 ※敬称略

(ネットの部)・優勝 松下 重光 ・第2位 中岡 功 ・第3位 一瀬 憲二郎

(グロスの部) 優勝 藤本 和男



令和7年1月12日(日) 高浜町はたちのつどいを開催します

●対象／平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

●会場／文化会館

●内容

・式典 午後2時～(受付：午後1時～)

・記念撮影、同級生との交流(アトラクション) 午後3時～(予定)



案内状は、11月中旬以降に、高浜町の住所へ送付予定です。

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

高浜町戦没者追悼式を開催しました

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

9月14日(土) 午後1時30分から、文化会館小ホールにおいて高浜町戦没者追悼式を開催しましたところ、ご遺族をはじめ、ご来賓の皆さま等、49名の方々にご来場いただきました。

戦後79年が経過し、ご遺族の高齢化も進み、戦争を知らない世代が8割を超える世の中となりましたが、戦没者を追悼し平和を祈念する機会として、今後も開催していきたいと思っております。



高浜町英霊奉賛会からのお礼

令和6年度の英霊顕彰奉賛志金につきましては、総額33万9,655円ものご寄附をいただくことができました。皆さまのご賛同とご協力、誠にありがとうございました。なお、この志金は、町や県内の英霊顕彰奉賛関連事業(戦没者追悼式、慰霊塔・忠魂碑参拝道修繕など)に使わせていただくことになっています。

【令和6年度の現在までの主な支出項目】

- 高浜町連合遺族会活動補助金 9万5,000円
- 福井県戦没者追悼式参列遺族の送迎バス代(1/2) 5万7,000円
- 高浜町戦没者追悼式参列者配布用お供え物代 2万円

【令和5年度末残高】 306万5,810円

明治安田生命保険相互会社様より 地元応援募金(寄附金)を寄贈いただきました

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

令和3年9月に、町民の健康増進や町民サービスの向上等を目的とし町が「包括的連携に関する協定」を締結した明治安田生命保険相互会社様より、このたび「私の地元応援募金」として34万1,200円を寄贈いただきました。

今回いただきました寄附金は、健康づくり等の施策に活用させていただきます。

目録を手渡す明治安田生命保険相互会社
敦賀営業所 片山所長(写真左)と西嶋副町長



「ピン!ト」今月の ピックアップ記事

「地域商社」って何をしているの？ 株式会社まちからの仕事

高浜町の『地域商社』まちからを知っていますか？
高浜漁港に隣接する、はもと加工販売所の中に事務所を構える「株式会社まちから」は、高浜の漁港で水揚げされた魚の加工品づくりをメインに、地域産品の販路開拓、商品開発などを行う会社です。



高浜町のポータルサイト「ピン!ト」では、魅力的な人・モノ・コトを発信中です！

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

LINE@ 公式アカウント

PLAY! TAKAHAMA

お友だち登録者数

3,539人

お友だち登録
お願いします



釈宗演の軌跡をたどる 第1回

釈宗演特集について

皆さんは、高浜生まれの偉人と聞いて誰を思い浮かべますか？

このシリーズでは、高浜生まれで32歳という若さで鎌倉円覚寺派管長となり禪をZENとして海外に広めた明治時代の高僧「釈宗演」をピックアップし、「釈宗演の軌跡をたどる」と題して3回にわたって宗演の偉業や、現代にも通じる教えのエッセンス等を紹介していきます。令和の現代を生きる我々に、よりよい人生を生きるヒントを感じていただくとともに郷土が生んだ偉人についての理解を深めていただければと思います。

こころよりやがて心に伝ふれば

さく花となり啼く鳥となる

(釈宗演が詠んだ和歌)

【訳】大切な教えを人から人へ、心から心へ伝えていけば、それは必ず花となって開くであろう、鳴く鳥となってあらわれるだろう。



釈宗演 出典：鎌倉東慶寺

釈宗演とは

今から165年前に高浜町の農家に一人の男の子が生まれました。名前は、「一瀬常次郎」。次男坊として生まれたのちの高僧として生きた「釈宗演」です。実は、自分でお坊さんの修行を選んだのではなく、お坊さんになるのは実のお兄さんの夢でした。しかし、家業を継ぐため叶わず、その夢を弟の常次郎に託し、親戚で僧侶である「越溪守謙」に付いて出家しました。

幼少期から兄の影響と寺子屋(若宮区・長福寺)で読み書きを習い、負けず嫌いの性格のため、離れた土地での修行に精を出し頭角を表します。

修行寺の円覚寺で印可証明(師匠から悟りを開いたと認められる)を受け、反対されるも見識を広げるために慶應義塾で洋学の勉強をし、創設者である福沢諭吉に「禪」の教えを話し一目おかれます。お寺以外の生活を僧侶以外に知ってもらうにはどうすればいいか考えて日々を過ごします。

時の明治時代は、西洋と東洋の狭間でたくさんの偉人が登場し、その一人山岡鉄舟は仏教にも精通していたため、釈宗演が仏教の原典を学ぶためにセイロンへ旅立つ際の最大の支援者となりました。セイロンでの修行を経て帰国後、円覚寺派二代目管長に32歳という若さで就任し、その後、宗教学者の鈴木大拙と出会い、シカゴ万国宗教大会にて翻訳をした仏教の演説を行います。

釈宗演の元には、多くの政界人や文化人が集まるようになり、夏目漱石は参禅した経験を書籍にするなど多くの著名人に影響を与えました。

その後、二度目の渡米にて、初めて世界に「禪」を「ZEN」として、その教えを伝道しました。

生い立ち

1859年 誕生
高浜町若宮の一瀬五右衛門家の次男として誕生。幼名は常次郎。

1870年 満11才
親戚にあたる「越溪守謙」に付き出家し、京都の妙心寺に入る。

1870年 満11才
京都建仁寺、岡山曹源寺、鎌倉円覚寺などで修行。

1882年 満23才
円覚寺派管長「洪川宗温」から印可証明を受ける。

1882年 満23才
僧でありながら慶應義塾で英語、洋学を学ぶ。また、セイロン(現スリランカ)へ行き、南方仏教を修行。

1892年 満33才
帰国後、円覚寺派管長に就任。

1893年 満34才
シカゴ万国宗教大会において、日本代表として日本仏教について演説。

1905年 満46才
再度渡米し、禅「ZEN」を布教。海外で禅を広めた日本人第1号。

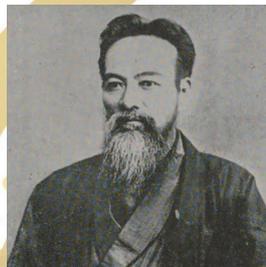
1919年 満60才
鎌倉東慶寺にて永眠。

交流のあった人々



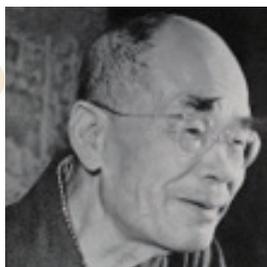
出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」

福沢諭吉(教育家)
[ふくざわゆきち]
慶應義塾を創設。釈宗演の塾内での立ち振る舞いから、「この僧、他日必ず一山の眞主であろう」と見抜いていた。



出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」

山岡鉄舟(政治家)
[やまおかてつしゅう]
江戸生まれで、剣・禅・書の達人。洪川宗温らと共に一般人の禅会「両忘会」を設立した。セイロン行き最大の支援者。



出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」

鈴木大拙(宗教学者)
[すずきだいせつ]
金沢市生まれで、洪川宗温示寂後、釈宗演に参禅し居士号「大拙」を受ける。シカゴ万国宗教大会での釈宗演の演説文を英訳。



出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」

夏目漱石(小説家)
[なつめそうせき]
小説「坊ちゃん」、「吾輩は猫である」等の著者。釈宗演に2週間参禅し、この時の体験を小説「門」に書いた。

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

人件費の公表

◇問い合わせ／総務課 ☎(72)7700

町議会議員や町長・副町長・教育長、普通会計職員の給料手当等の人件費を公表します。(但し、ここに掲載しております給与は、税金や各種保険料等を引く前の額です。)※令和6年4月1日現在

●職員数

一般行政職	課長級	13人	185人
	課長補佐級	45人	
	主査級	50人	
	主事級	74人	
	主事補級	2人	
	再任用職員	1人	
技能労務職	6人		
計	191人		

※短時間勤務職員を除く

議長	300,000円	年間 3.2月分 (職責加算 15/100)
副議長	245,000円	
議員	235,000円	

●手当

扶養手当 (支給月額)

配偶者	6,500円
子(特定扶養加算有)	各 10,000円
父母等	各 6,500円

●給料

初任給 (一般行政職支給月額)

大学卒	196,200円
短大卒	179,100円
高校卒	166,600円

平均給料月額・平均年齢

	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	298,000円	243,300円
平均年齢	41.0歳	54.3歳

住居手当 (支給月額)

借家(月額家賃27,000円以下)に居住する職員	月額家賃から16,000円を引いた額
借家(月額家賃27,000円超)に居住する職員	月額家賃から27,000円を引いた額の1/2に11,000円を加えた額(28,000円を限度に支給)

経験年数・学歴別平均給料 (一般行政職平均月額)

経験年数	大学卒	短大卒	高校卒
15年以上～20年未満	306,000円	268,500円	268,500円
20年以上～25年未満	336,100円	311,200円	
25年以上～30年未満	366,100円	350,200円	

通勤手当 (支給月額)

通勤距離 2 km 以上で自家用車など利用の職員	2,000円から31,600円の範囲で支給
--------------------------	-----------------------

職員給与額の割合 (令和5年度普通会計決算)

歳出額①	人件費②	人件費率②/①
13,185,267千円	1,635,272千円	12.4%

時間外勤務手当 (令和5年普通会計決算)

支給総額	29,868千円
職員1人あたりの平均支給年額	174千円

職員給与費 (令和5年度普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人あたり 給与費 B/A
	給料	職員手当	計B	
172人	590,638千円	316,582千円	907,220千円	5,275千円

※給与費については、再任用短時間職員が含まれており、職員数には当該職員を含んでいない。

期末・勤勉手当

	支給割合	加算措置
期末手当	2.45月分(1.375月分)	役職加算 5%～15%
勤勉手当	2.05月分(0.975月分)	

※()は再任用職員支給割合

特別職給与額

	給料・報酬月額	期末手当(支給割合)
町長	850,000円	年間 3.4月分 (職責加算 35/100)
副町長	670,000円	
教育長	560,000円	

退職手当支給率

	自分の都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続30年	34.7355月分	40.80375月分
最高	47.709月分	47.709月分

こまめに「分離マス」の清掃をしましょう

◇問い合わせ／上下水道お客様センター ☎(72)3611

■「分離マス」とは

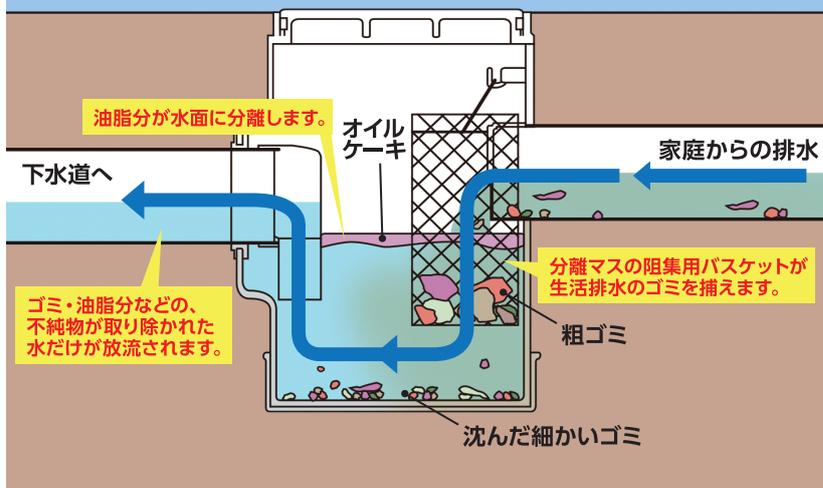
下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に「分離マス」が取り付けられています。

この「分離マス」は、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。



真ん中に黄色い丸がある蓋が目印です。

分離マスの働き



■清掃方法

①清掃に必要な道具(しゃく、おたま、可燃ゴミ袋(緑色)、新聞紙、ゴム手袋等)を準備し「分離マス」の蓋を開けます。

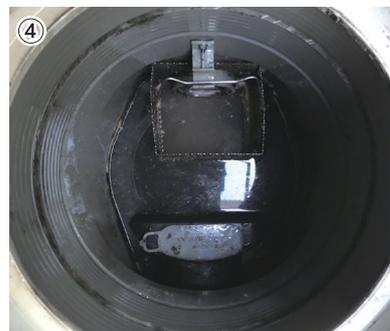
②「分離マス」の中にあるバスケットを取り出して、たまっている油カス、髪の毛、野菜くず等を取り除いてください。

③水面に浮いているオイルケーキ(油脂分)や底に沈んだ細かいゴミを「しゃく」「おたま」等ですくい取ってください。

※「分離マス」の中に残っている水は、そのままにしておいてください。

④取り除いた油カス等は、可燃ゴミ袋(緑色)に入れて処分してください。

※絶対に、側溝等には捨てないでください。



■使用上の注意

野菜くず、タオル、下着などの布類、ティッシュペーパーなどの溶けない紙類、生理用品、劇薬、ガソリン、灯油、廃油及び天ぷら油などは流さないでください。

「分離マス」の清掃をせずに放置しておくと、排水管が詰まってしまい、宅内に汚水があふれ出るおそれがありますので、汚れに応じて**2週間に一度**は清掃してくださいますようお願いいたします。

クマから身を守る基本

◇問い合わせ / 産業振興課 ☎(72)7705

実りの秋、食欲の秋…。クマは、冬眠を前に餌を求めて活発に活動します。県内の山では、どこの山でもクマと出遭う可能性があります。クマに「遭わない・寄せつけない」ために、以下のことに気をつけてください。

●クマと遭わないために

- ・川沿い、山林から近い集落では、早朝、夕方、夜間の散歩やジョキングは控える!
- ・頻りに物音や声を出して歩く!
鈴、笛、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩く。

●クマを引き寄せていませんか?

- ・人家のまわりに生ごみなどを捨てたり、置いたりしない!
- ・果実の収穫は早めに! 収穫予定のない柿など放置果樹は伐採、剪定を!

●それでも、クマに遭ってしまったら

- ・とにかく落ち着き、騒がず、走らず、ゆっくり後退!
子グマであっても絶対近づかない。近くに親グマがいる可能性が高いです。
- ・攻撃が避けられないときは急所を守る!
地面に伏せ、両手で首の後ろをガードして頭と首を守る。



【クマ目撃・痕跡・地区別通報件数】

	町内				備考
	和田	高浜	青郷	内浦	
令和5年度 4～8月	2件	0件	1件	15件	内浦地区で痕跡多数
令和6年度 4～8月	2件	2件	10件	15件	内浦地区で痕跡多数 青郷地区で痕跡多数

宮尾区で確認したクマの爪痕痕跡

宮尾区内の柿の木で発見されたクマの痕跡写真です。福井県による堅果類(どんぐり類)の豊凶調査結果によると令和6年度は不作となっていますが、過去の大量出没年と比較すると実の付きは良いとのこと。痕跡等は多数確認されていますので、引き続きご注意ください。

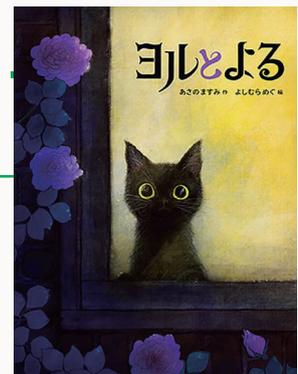
また、柿の木等にはクマが餌付いている可能性がありますので、十分にご注意ください。

図書館スタッフのおすすめBOOK!

「ヨルとよる」

作:あさのますみ 絵:よしむらめぐ 小学館 2022年発行

外に出たことがない黒猫のヨル。夜空みたいな色だから、ヨルと名づけられた。ある日、家で暮したことがないまちのネズミと出会い「夜」を一緒に過ごすことになる。ヨルは外に出て、月を見たり、飼い主以外の人のやさしさに触れたり、明るい夜を冒険する。ネズミはヨルの家で、初めて静かで眠るような夜を体験する。ヨルとネズミの特別な冒険と友情が描かれていて、ほのぼのとした心温まる絵本です。



いま考えよう

エネルギーと原子力

核燃料サイクルについて

核燃料サイクルとは

燃料のもととなるウランは海外から輸入しています。ウランは長期間にわたって使い続けることができ、一度原子炉に装荷すると約3年間発電に使用できます。原子力発電所では13か月ごとに行われる定期検査の際に、全体の4分の1から3分の1を新しい燃料に交換しています。

核燃料サイクルとは、使用済燃料の中に残っているウランやプルトニウムを回収し再処理することで、エネルギー資源として循環させ有効に利用していく仕組みです。

回収したウランやプルトニウムは、日本国内で生まれた準国産のエネルギー資源として、その活用は日本が海外への依存を減らし、エネルギーの安全保障を高めていくうえで欠かせない重要な役割を担っています。

核燃料サイクルのメリット

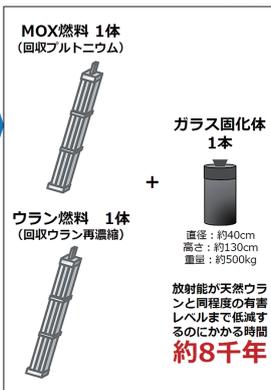
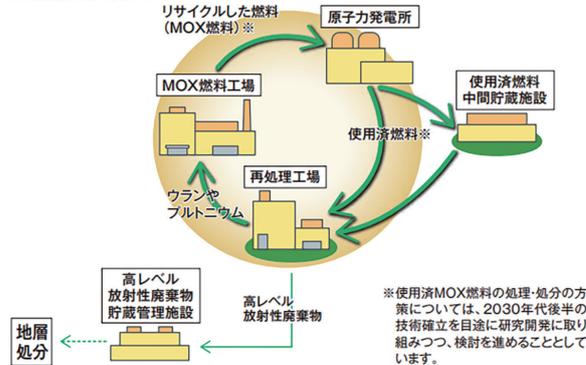
- ①エネルギー資源を有効に利用できる
- ②高レベル放射性物質の量を減らせる
- ③高レベル放射性廃棄物の有害度を減らせる

核燃料サイクルを確立するために解決しなければならない課題の1つに、再処理を行う工場として、青森県六ヶ所村で建設が進められている「六ヶ所再処理工場」を稼働させることがあります。

六ヶ所再処理工場とは

六ヶ所村では、核燃料サイクルに関連する5つの施設が日本原燃(株)によって操業・運転、建設されています。すでに低レベル放射性廃棄物埋設センターと高レベル放射性廃棄物貯蔵管理センターが操業し、ウラン燃料の加工に必要なウラン濃縮工場は、2023年8月に運転を再開しました。また、使用済燃料からウラン・プルトニウムを回収する再処理工場と、回収したウラン・プルトニウムでMOX燃料をつくるMOX燃料工場の建設が進められています。

◆核燃料サイクル



2024年度上期の完成を目指していた六ヶ所村の再処理施設は現在、審査に時間を要しており、再処理工場は2026年度中、MOX燃料工場は2027年度中の完成に向け、原子力規制委員会による審査が続けられています。

高浜発電所の運転状況

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和49(1974)年
11月14日運転開始】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)
…運転中

【昭和50(1975)年
11月14日運転開始】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
1月17日運転開始】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【昭和60(1985)年
6月5日運転開始】

こころの相談 (無料カウンセリング)

無料
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／11月25日(月)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●申込／11月22日(金)まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

教育委員の任命について

田中温子委員(関屋区)の任期満了による退任に伴い、後任として藤田正吾さん(東三松区)が10月1日から新たに教育委員に任命されました。なお、教育長職務代理者には、土本聡美委員が指名されました。

◇問い合わせ／

教育委員会事務局 ☎(72)7724

税を考える週間

11月11日(月)～17日(日)

「これからの社会に向かって」をテーマに「税金展」を開催します。

また、北陸税理士会小浜支部による無料税務相談会を実施します。

【税金展】

税をテーマにした作文(中学生や絵はがき(小学生)、書道作品、パネル等を展示します。

●期間／11月8日(金)～13日(水)

●場所／高浜公民館

【無料税務相談会】

●日時／11月12日(火)

午前10時～午後4時

●場所／高浜公民館

◇問い合わせ／

小浜地区税務協議会(小浜税務署)

☎0770(52)6506

女性の人権ホットライン

強化週間

11月13日(水)～19日(火)

無料

職場でのいじめ、ストーカー、セクハラ、夫やパートナーからの暴力など悩み事はありませんか？

福井地方事務局及び福井県人権擁護委員連合会では、強化週間で、「女性の人権ホットライン」の受付時間を延長し、女性をめぐる様々な人権問題に関する相談に応じます。

秘密は固く守られますので、一人で悩まずにお電話ください。

●相談電話 ☎0570(070)810

●受付時間／

11月13日(水)～15日(金)

・18日(月)・19日(火)

午前8時30分～午後7時まで

11月16日(土)・17日(日)

午前10時～午後5時まで

◇問い合わせ／

福井地方事務局人権擁護課

☎0776(22)4210

郷土資料館 無料開館について

関西が誇る長い歴史に培われた豊かな文化資源に、気軽に接する機会を提供することを目的とした「関西文化の日」の実施に伴い、11月16日(土)、17日(日)の2日間を無料開館日として開放します。ぜひ、この機会にご利用ください。

◇問い合わせ／

郷土資料館 ☎(72)5270

福井県最低賃金の改正

10月5日から県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されています。

●時間額／984円

◇問い合わせ／

福井労働局労働基準部賃金室

☎0776(22)2691

11月は労働保険未手続事業 一掃強化月間です

労働保険(労災・雇用)には、労働者を1人でも雇用しているすべての事業主が加入しなければなりません。まだ労働保険に加入されていない事業主の方は、すみやかに加入手続きを行ってください。

事業主に代わって事務手続きを行う「労働保険事務組合」への事務委託制度があります。詳しくは、左記までお問い合わせください。

◇問い合わせ／小浜公共職業安定所

雇用保険適用係

☎0770(52)1260

五色山公園～匠の美術館 観自庵国際アート特別展～

国内外5か国14名のアーティストの作品を特別展示します。

●日時

11月9日(土)～30日(土)の土・日曜日
午前9時～午後4時

●入館料／無料

◇問い合わせ／

産業振興課 ☎(72)7705



高浜町和川1-28 72-3456 福井知事免許(5)1168

木の家と、人生を。

平田木材店 モデルハウス公開・販売中

▲有料広告

郷土資料館・高浜公民館共催展 「高浜の禅僧 釈宗演」

●会期／11月1日(金)
～11月10日(日)

●会場／高浜公民館
●時間／午前9時～午後5時
●観覧料／無料
●休館日／なし

【内容】釈宗演「不二山図」(当館蔵)ほか

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

9月1日～30日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)

山田 賀久 (男)千畝・佳代子 (安土区)

南 優衣 (女)大昭・ひかる (立石区)

小林 菜乃葉(女)真琴・紗耶香 (宇治区)

松宮 京 (男)祥記・香菜子 (大西区)

🍀お悔やみ申し上げます

磯野 光子 (85歳) (横町区)

正津 忠明 (77歳) (和田六区)

伊藤 一郎 (90歳) (大西区)

齋藤 コトエ(92歳) (和田三区)

一瀬 数栄 (99歳) (関屋区)

小林 由江 (91歳) (東三松区)

吉住 加代子(73歳) (事代区)

竹鼻 隆子 (93歳) (音海区)

平田 千恵子(82歳) (畑区)

👤人のうごき (9月30日現在)

前月比

【人 □】 9,571人 (-5人)

【男】 4,812人 (-5人)

【女】 4,759人 (±0人)

【世帯数】 4,285世帯 (-5世帯)

編集担当のつぶやき

読書の秋。自分の人生で初めての読書ブームがきています。学生時代の読書は毎年夏休みの宿題1冊のみで、「あの頃からもっと読んでおけば」と思う反面、歳を重ねたからこそグッとくるポイントが増えているとも思います。私の最近の一番は、伊与原新さんの『宙わたる教室』です。(す)

「自衛隊コンサートin高浜」開催!

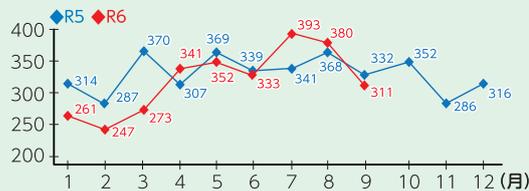
昨年、大好評だった自衛隊第10音楽隊の皆さんに、今年も迫力のある演奏を披露していただきます。楽しいコンサートに、ぜひお越しください!

- 日時／12月6日(金) 開場：午後5時30分 開演：午後6時
- 場所／文化会館 大ホール ※整理券等はありません。満席になり次第、入場をお断りさせていただきます場合があります。
- 入場料／無料(自由席)



◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

9月分のごみ量(搬入量)



今年 311t
前年同月 332t
21t減

11月の休業日

若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター

土曜日…2日・9日・16日・23日・30日
日曜日…3日・17日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72)7703
若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877
高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store (iPhone)



Google play (Android)



