

くるむ つなぐ かがやく
☆広報たかはま

vol.443
令和6年
7月号

□特集 第6回オープンガーデン in たかはま●P2~3

色鮮やかなお庭が一般に公開されました

熱中症・蚊媒介感染症に注意してください

□保健福祉課からのお知らせ●P7

海水浴場開設・町内の夏季イベントのお知らせ

□産業振興課からのお知らせ●P9

若狭高浜はまなすマラソンのエントリーを開始します

□スポーツニュース●P10



オープンガーデンでの1枚(P2~3関連記事)
青葉山麓にある借景と癒しの庭(今寺区 金邸)

第6回 オープンガーデン in たかはま

5月17日(金)~20日(月)

色鮮やかなお庭がオープン



オープンガーデンAobaの活動の様子は
インスタグラムをご覧ください。

青葉が美しい季節に今年もオープンガーデンAobaによるオープンガーデンinたかはまが開催され、今年は新たに参加された2軒を含む、17軒の個性あふれる美しいお庭が一般に公開されました。期間中は天候に恵まれ、町内外から、たくさんのガーデニング愛好家やお花好きの方が訪れました。苗の販売が行われたり、花やハーブの育て方について話したり、お庭を通して人がつながる楽しいイベントになっていました。

オープンガーデンAobaの皆さん、「一人でも楽しい庭いじり100人いればもっと楽しい」をモットーに活動されています。興味のある方や参加してみたいと思われる方は、高浜まちづくりネットワークにお問い合わせください。

多肉と花のコラボレーション（山川邸）【中央区】

ガーデニングのきっかけはご自身のリハビリ。じっとしていては良くないと、ご近所の方が声をかけてくれたのが始まりだそうです。取材時には「土や日当たりで花の咲き方が変わるので」と一つ一つていねいに教えてくださいました。少しずつ育てて来られた多肉植物やお花が好評で、購入されてる方もいらっしゃいました。また、ドライフラワーアレンジメントで、室内でもお花が楽しめるようにされていました。



ペンションくらはしGarden【西三松区】



栗、あんず、オリーブ、びわ、ぶどう、いちじくなど料理の素材にもなる植物が楽しめるように工夫されたお庭で、ほかにもジャスミンやミントなど爽やかな香りのハーブも育てておられます。ワインボトルで花壇作りをして、ペンションの外観にピッタリのデザインなど、イングリッシュガーデン作りの参考にいかがでしょうか？



イワヒバの庭（鋸谷邸）／人型薬草園（青葉山麓研究所）【六路谷区】

山林の砂利を撤去していたところ岩場が出現したため、イワヒバを植えることで岩庭を演出されています。苔は花と違い繁殖は自然に任せ、あまり手をかけずに10年かけて造園されました。池や東屋を設置することで、風通しの良い憩いの場っていました。夏場は家族でバーベキューなど集いのきっかけにもなっています。



上から見ると、人の体の形をしており、それぞれの臓器の不調に効く薬草が植えられています。「女性には嬉しい美肌効果や加齢に伴う生活習慣病予防など、薬草にはたくさんの種類があり、いろんな企業が漢方として出しているけれど、来園した人が自分の症状に効く薬草がわかるものを作りたかった。」と4年越しの夢をかなえられ、今後は、種類を増やして薬膳にもチャレンジされるそうです。

Arakiガーデン（荒木邸）【中寄区】



「青葉山が見えるお庭」をコンセプトに造られた庭園は、生前お花屋さんを営んでいたお父様から受け継がれた思い出いっぱいのお庭です。青々とした景色に訪れた方は「うわあキレイ」と感動されていました。庭主さんは丁字屋さんにおられますので、ガーデニングについて興味のある方は、相談に行かれてはいかがでしょうか。



小さなお庭（大森邸）【今在家区】

お庭のテーマは「子どもたちが毎日通う通学路だから365日花が咲くように」。花が大好きな庭主さんらしさが満開でした。「あれ植えよう、これ植えよう」と地域のお友達と手入れするのが日課で、イベント開催前も皆さんで和気あいあいと楽しく準備をされたそうです。近くを通りかかれたときには、季節の彩りを楽しんでみてください。



地域に医いこと

みんなが守る、みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第184回 消滅しない高浜へ

皆さん、先日の「消滅可能性都市」の報道はご覧になりましたか？「消滅可能性都市」とは、各地方自治体の若年女性（20～39歳の、一般的に子どもを産む可能性の高い世代）の人口の増減予測をもとに、それぞれの自治体が人口を維持できる可能性について言及したもので、2014年に第1報が、そして今年第2報が発表されました。今回はこの発表について、健康や医療との意外な接点について触れつつお伝えしたいと思います。

□**高浜町の持続可能性？**

10年前の「消滅可能性都市」の発表は、「2010年の若年女性人口に比して、2040年予測の人口の減少率が50%以上の自治体は、将来人口を維持できない可能性が高い」というものでした。全国約1700の自治体のなかで指名されたのは、半数以上の896自治体で、福井県内17自治体のなかでは9自治体でした。当時の高浜町の若年女性減少率予測は62・1%で、県内ではワースト3位でした。先日発表の第2報では、減少率予測は56・0%に改善しましたが、依然消滅可能性都市のまま、県内ワースト4位でした。

□消滅可能性都市！

□高浜町の若年女性減少の特徴

今回の第2報では、人口の社会減を意味する場合としない場合の両方を予測する上で、若年女性人口の減少対策としてやるべきは自然減対策なのか社会減対策なのかまで提言されています。これによると、高浜町の場合、町外流出を考えない場合の若年女性人口減少率予測はわずか8.8%と、県内でもトップクラスに少ない数字となっています。つまり、高浜町の若年女性人口の減少は、その多くが社会的減少、つまり町外に流出してしまうという予測が立っています。

伝えています「つながりのチカラ」にも通ずる概念で、取り組みに関わる人々の健康指標が向上する可能性があります。自分の健康と町の将来のために、機会がありましたら、ぜひご参加・ご協力いただければ幸いです。
(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

□今月の「あなたにできる、地域に医い」と

◆高浜の子どもたちと交流の機会を持つ

ということは、高浜町では若年女性の流出防止が以下の課題となるわけですが、それは、町を離れる大学生になるまで（高校生まで）のうちに、いかに地元高浜町への帰属意識や思い入れを増やせるかにかかっています。幼少時より世代間の交流を活性化する、高校生までに地元の課題解決のための自主的学習を発展させるなどの対策が求められます。

このような帰属意識は、ふだんからお

総務省「地域力創造アドバイザー」に就任いたしました

4月号でもお伝えしましたが、本年度より「地域力創造アドバイザー」を拝命しました。「地域力創造アドバイザー」は、総務省が地域活性化に取り組む全国の専門家を登録する制度で、地域の課題解決に取り組む市町村へ必要に応じて派遣され、指導・アドバイスを実施するものです。

これまでの「健康のまちづくり」の活動が評価され登録されたもので、医師としての登録は珍しいです。今後、アドバイザー登録を機に、今まで以上に町内外との交流や連携に積極的に関わり、全国でのつながりチカラを高浜町へもたらすべく活動してまいりますので、引き続き皆さまのご理解・ご協力をどうぞよろしくお願ひいたします。



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…



kurumu レター

こども家庭センター
kurumu

楽しくおいしく毎日の「食」を大切に育もう～親子でクッキング～

お子さんの健やかな成長には、バランスよくなんでも食べることが大切だとわかっていても、遊び食べや好きなものばかり食べるなど悩むことも多いですね。そんなときは、調理法や食べる環境、生活リズムなどを見直してみるのもひとつです。

そして「見る」「聴く」「味わう」「嗅ぐ」「触る」の五感を刺激する調理体験で、食への興味・関心を高めることもおススメです。調理は様々な感覚や体の発達を促すだけでなく、作る楽しさや家族に食べてもらったり褒められる喜び、「自分でできた」という達成感から、初めての味や苦手なものも食べてみようと思うチャレンジにつながります。

今回は1歳頃のお子さんから一緒に作れる夏野菜のレシピをご紹介します。ぜひご家族で作ってみてくださいね。
(kurumu管理栄養士)

減塩パリパリきゅうり中華風

■材料：4人分 ■

きゅうり…1本 塩…ひとつまみ プチトマト…4個 コーン…大さじ2
A【酢・こいくち減塩しょうゆ…各大さじ1 砂糖・ごま油…各大さじ2分の1】

■作り方 ■

- ①プチトマトは4分の1に切る。
- ②きゅうりの全体に塩をつけて、手のひらで前後に数回ころがしたあと塩を洗い流す。
- ③ポリ袋に②を入れてめん棒でたたいて割ったあと、食べやすい大きさに切る。
- ④ポリ袋にすべての材料とAの調味料を入れて全体を混ぜ、味をなじませる。

初めてのクッキングには、きゅうりを「ころがす」「たたく」や、ポリ袋を「もむ」などがおすすめです!



7月 のkurumuカレンダー

休日開館日21日(日)
プレイルーム閉館日25日(木)

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

親子で楽しい時間を

こといくひろば 5日(金)10:00～11:00 対象:6か月頃から保育所等入所前まで
【要予約】 内容: kurumuスタッフと一緒に七夕あそびを楽しもう

わくわく★ちびっこ 食体験クラブ 12日(金)10:00～13:00 対象:1歳頃から保育所等入所前まで
【要予約】 内容: 夏野菜の収穫とクッキング

休日開館イベント 21日(日)10:30～11:30 対象:1歳頃から就学前まで
【要予約】 内容: プール・水遊びを楽しもう

専門スタッフと一緒に

スマイルマルシェ 9日(火)10:00～11:30 対象:妊娠中から1歳のお誕生日頃まで
【要予約】 内容: 助産師、保健師、栄養士等による育児相談、離乳食相談、
ベビーマッサージ、ママのボディケア(バランスボール)、
親子ふれあい遊び等

くるむとそだてる

休日開館イベント

今月はプール・水遊びを楽しめます。
プールや色水遊び、ボール流しなどを
予定しています。一緒に楽しく遊びま
しょう。



kurumuインスタグラム▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

地域包括支援センターからのお知らせ

◇問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

■エンディングノートのご紹介

「エンディングノート」とは、人生の終わりに備え、自分の思いや残される家族のために必要な情報などを整理して書き示すノートです。

【エンディングノートを書く5つのメリット】

①最期まで自分らしさを大切にできる

自分の意思や希望を書き残しておくことができるので、延命治療の有無など、家族に重大な選択を委ねなければならない場面でも、本人の意思を尊重してもらうことができます。

②残された家族の負担を軽減することができる

老後や死後の手続きに必要な情報を記載しておくことで、スムーズに手続きを進めることができ、家族へ苦労をかけずにすみます。

③自分の気持ちを大切な人に伝えることができる

家族、友人、知人などへメッセージを書き残すことで、感謝の気持ちやふだんは話せないような自分の思いを伝えることができます。

④今までの人生を振り返り、これから的人生と向き合うことができる

これまでの人生でやり残したことやこれから挑戦してみたいことを見つけ、新たな目標を立てることで、残りの人生を悔いの少ないものにすることができます。

⑤備忘録として情報を整理できる

銀行口座の情報や、医療、保険に関することなど、必要な情報を整理しておくことで、日常生活でも備忘録として使うことができます。また、財産をリスト化することで現在の経済状況が把握しやすくなり、今後の資産計画を立てる際にも役立ちます。

*エンディングノートには法的効力はありません。相続に関する希望がある場合は

エンディングノートとは別に遺言書を残す必要があります。



窓口にて、無料で配布しています。ぜひ一度、手に取ってご覧ください。



■カフェ「おれんじリング」

無料

認知症ご本人やそのご家族などを対象として、お茶を飲みながら認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。お気軽にご参加ください。

●日時／7月8日(月) 午後1時30分～3時30分

●場所／若狭高浜病院 2階スペース



認知症に関する研修を受けたスタッフがお待ちしています

■もの忘れ検診

要申込 検診無料

●対象／もの忘れや認知症の疑いのある65歳以上で要介護認定を受けていない方

●日時／7月25日(木)午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度

●場所／青郷公民館

●申込締切／7月17日(水)



図書館スタッフのおすすめBOOK!

「かさとながぐつ」

文：二宮 由紀子 絵：市居 みか 瑞雲舎2019年発行

雨の日、かさとながぐつがお出かけしました。「わあい、わあい」とながぐつが言うと、かさは「いあわ」と言いました。かさは逆さになると言葉も逆さになるのです。大喜びではしゃばしゃ進んで行ったのですが、大はしゃぎしていたら大変なことになりました。

言葉遊びのリズムもよく、声に出して読みたくなるような絵本。雨傘はコラージュで描かれ、ポップな色合いが雨の日を楽しくさせてくれます。



熱中症に注意してください!

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。近年の気温上昇は著しく、屋外だけでなく屋内にいても発症し、場合によっては死亡することもありますので、体調の変化に気をつけて周囲にも気を配り熱中症を防ぎましょう。

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子の着用
- ・外ではなくべく日陰で過ごす
- ・体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する



エアコンを使用しましょう

- ・扇風機やサーキュレーターを併用する
- ・エアコン使用中もこまめに換気する



のどが渴いていなくても

こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2リットルが目安
例)1時間ごとにコップ1杯
入浴前後や起床後すぐに
- ・大量の汗をかいたときは、塩分補給が必要



■「熱中症特別警戒アラート」の運用が始まっています

熱中症特別警戒アラートは、気温上昇に伴い熱中症による重大な健康被害が生じるおそれのある場合に、環境省から発表されるものです。(アラートの運用期間:令和6年4月24日～10月23日)

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたら

防災アプリや音声告知機にて特別警戒アラートが発表されたことをお知らせします。

不要不急の外出を控え、エアコン等の涼しい環境で過ごすようにして、危険な暑さから身を守りましょう。

また、エアコン等が設置されていない屋内外での運動は、原則中止・延期してください。

「クーリングシェルター」を利用しましょう

町内4つの公民館と保健福祉センターが、町のクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されていますので、外出時の休憩場所(涼み処)としてご利用ください。

感染症を運んでくるヒトスジシマカに注意しましょう

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

■蚊が媒介する感染症(蚊媒介感染症)とは

蚊媒介感染症は、ウイルスや原虫等の病原体を持った蚊がヒトを吸血することで感染する感染症全般を指し、代表的なものとしてはジカウイルス感染症(ジカ熱)・デング熱等があります。

感染してもすべての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間ほど続きます。また、ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化することがあります。



ヒトスジシマカ

蚊にさされないために

- ・肌の露出を減らそう
- ・虫よけ剤を使おう
- ・ペットの虫よけも万全に



蚊を増やさないために

- ・水たまりの除去・掃除をしましょう



海外渡航の際にも注意!

海外では、蚊を媒介する感染症が多く報告されています。海外へ渡航する際は、渡航前に現地の流行状況を確認し、必要に応じて感染予防や対策を行いましょう。また、これらの感染症の多くは、日本に広く生息する蚊(ヒトスジシマカ等)にも媒介することがわかっています。海外で感染して帰国した人から国内に感染が拡大することを防止するために、帰国後も注意が必要です。

今年も若狭和田ビーチは国際環境認証「ブルーフラッグ」を取得しました!

毎年更新が必要な国際環境認証ブルーフラッグを、9年間取得し続けることができているのは、地域の方々や海浜関係者、海を愛する皆さんとの努力の賜物です。100年後もきれいな海を残していくために、これからも皆さんのご協力をお願いいたします。

「100年後もキレイな海を子どもたちへ」



美しい海を残すために
みんなで今できることをしよう!

■和田小学校「ゆめロード」プロジェクト

令和4年度からスタートした「ゆめロードプロジェクト」。今年、令和6年度も和田小学校の総合学習のなかで児童たちが取り組みます。(写真は令和5年度のゆめロードです。)

また、令和5年度では、子どもたちのアイデアで、夏季期間以外もきれいなビーチになってほしいという願いのもと、新たに分別ゴミ箱も設置しました。

今後も、イベントの企画やPRなども積極的に行っていきたいと思います。



2024年は、国内で新たに2か所のブルーフラッグビーチと1か所のマリーナが認証され、日本の国際環境認証ビーチは12か所、マリーナ2か所の、計14か所になりました。
※()は認証取得年月

国内ブルーフラッグマップ (2024年5月現在)



- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| ① 高田松原海水浴場
(2024年5月) | ⑧ 由比ガ浜海水浴場
(2016年4月) |
| ② 小田の浜海水浴場
(2023年6月) | ⑨ 片瀬西浜・鶴沼海水浴場
(2021年4月) |
| ③ サンオーレそではま海水浴場
(2023年6月) | ⑩ 若狭和田ビーチ
(2016年4月) |
| ④ 菖蒲田海水浴場
(2023年6月) | ⑪ 須磨海水浴場
(2019年4月) |
| ⑤ 本須賀海水浴場
(2019年4月) | ⑫ 二色の浜海水浴場
(2024年5月) |
| ⑥ 興津海水浴場
(2023年5月) | ① リビエラ逗子マリーナ
(2022年4月) |
| ⑦ 逗子海水浴場
(2022年4月) | ② リビエラシーボニアマリーナ
(2024年5月) |

■月1ビーチクリーン開催しています

毎月第4曜日に若狭和田ビーチで5年間継続して活動しています。これからも、少しずつ、少しずつこの活動の輪を広げていきましょう。
ビーチクリーン開催予定は右の二次元バーコードからインスタグラムを確認してぜひご参加ください♪
主催: abrit sunmile
協力: 若狭和田観光協会



■ブルーフラッグアカデミーがリニューアルしました!

今後は若狭和田ビーチで拾ったプラスチックごみを使ったものづくり体験など定期的に開催します。
・ブルーフラッグの発信拠点
・アップサイクル体験
・コワーキングスペースとしての利用
ワークショップなど体験の情報は、右の二次元バーコードをご覧ください。



ブルーフラッグアカデミー【担当:高田】〒919-2292 福井県大飯郡高浜町和田 118-30-1 カミヤビル1F
◆問い合わせ:若狭和田観光協会 ☎(72)1068 / FAX(72)5151 / [mail] blueflag@wakasa-takahama.jp

海水浴場開設に関するお知らせ

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

●開設海水浴場(7か所) ※難波江海水浴場は県道工事のため不開設

城山海水浴場・鳥居浜海水浴場・白浜海水浴場・若狭和田ビーチ・若宮海水浴場
はまなすパーク海水浴場・えびす浜パーク海水浴場

●開設期間

7月6日(土)～8月18日(日) 44日間

【マリンレジャーを楽しむ皆さんへ】 ルールとマナーを守って、楽しくお過ごしください。

- ・マリンアクティビティを楽しむ際は、必ずライフジャケットを着用してください。
- ・小さなお子さまからは絶対に目を離さないでください。ライフジャケットの着用を推奨します。
- ・アルコールを飲んで海に入るのは、危険ですのでおやめください。
- ・密漁は禁止です。
- ・事故に遭遇したら「119番」に通報してください。

町では、海のルールやマナーを明確にするため「**若狭高浜 海のルールブック**」を作成しています。

ルールブックには、詳しい海のルールのほか、離岸流や水難救護所に関する情報、またAED設置場所などの情報がひと目でわかる海水浴エリアマップを掲載しています。

※「若狭高浜 海のルールブック」は、右の二次元バーコード「高浜町の海で遊ぶ」からご覧ください。



■夏季シーズンに開催予定のイベント

開催日	会 場	内 容
7月13日(土)	えびす浜パーク	若狭高浜ミニ花火大会【若狭高浜観光協会】 観光誘客イベント「えびす横丁」「えびす横丁実行委員会】
7月20日(土)	若狭和田ビーチ	観光誘客イベント「bingo&ミニ花火大会」
7月27日(土)	若狭和田ビーチ ～城山海水浴場	【若狭和田海浜組合】 若狭高浜ミニ花火大会【若狭高浜観光協会】
8月 1日(木)	若狭和田ビーチ ～城山海水浴場	若狭高浜花火大会 ※今年のプログラムは 若狭高浜観光協会の ホームページに掲載
8月 3日(土)	若狭和田ビーチ	若狭高浜ミニ花火大会【若狭高浜観光協会】
8月11日(日)	若狭和田ビーチ	観光誘客イベント「bingo&ミニ花火大会」 【若狭和田海浜組合】

減塩商品を選びましょう

塩分のとりすぎは高血圧につながり、動脈硬化や脳卒中を引き起こしたり、腎臓病や胃がん、骨粗しょう症などあらゆる病気の原因となります。おいしく減塩を始める第一歩として、いつも使っている調味料や食品を減塩のものに変えてみませんか？

サニーマート南店・UMIKARA店さんにご協力をいただいて、店内の減塩商品に減塩ポップ（減塩商品の目印）を掲示しています。

右のポップが目印です！ぜひ探してみてください。



◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■全国で輝け

【ボート競技】

濱岸 希空さん(和田一区) 福井県立若狭東高等学校2年(種目:女子シングルスカル)

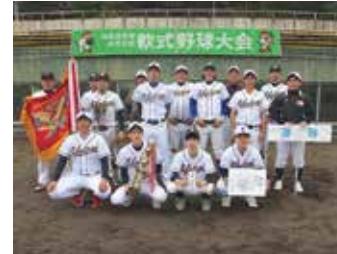
3月21日(木)から24日(日)静岡県浜松市で行われた第35回全国高等学校選抜ローイング大会に、北信越地区代表として出場され、見事に3位の成績を収められました。(※学年は大会当時のもの)

■第52回 高浜町各区対抗軟式野球大会 5月12日(日)

中央球場、青葉球場、高浜小学校グラウンド、青郷小学校グラウンドを会場に、各区対抗軟式野球大会が開催されました。

前年度を上回る14チーム約220名の選手が参加し、各会場で熱戦が繰り広げられました。その結果、見事に「湯谷区」が6大会連続で優勝を飾りました。

・優勝 湯谷区 ・準優勝 安土区



■第28回若狭高浜はまなすマラソンのエントリーが始まります

気持ちのよい潮風を受けながら、海辺のコースを駆け抜けよう。皆さんのエントリーをお待ちしています。

●開催日／10月27日(日) ※雨天決行

●会場／和田漁港駐車場発着

●コース／1.5km、3km、5km、10km

●募集期間

1. インターネット (RUNNET) による申し込み：7月1日(月)～9月20日(金)
2. 郵便振替口座による申し込み：7月1日(月)～9月5日(木)当日消印有効

※申込方法によって締切が異なりますのでご注意ください。



- ・今年の参加賞は、町内在住のグラフィックデザイナーおかの(PALETTE)さんデザインのオリジナルタオルです。
- ・10kmコースの特別賞として、ふくい桜マラソン2025の招待枠を用意しています。
- ・本年度から1.5kmコースに「ユニバーサルの部」を新設し、身体の都合により伴走を必要とされる方や車いすでの参加が可能となります。

※大会の詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。



町ホームページ

郷土資料館夏季企画展

「高浜祇園会とその歴史～高浜七年祭」開催

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

●期間／7月28日(日)～9月1日(日)

●場所／郷土資料館2階

　　多目的ホール

●休館日／毎週火曜日

●入館料／一般200円

(小中生以下・70歳以上・
障がいのある方は無料)



郷土資料館・各公民館共催展

無料

「青郷の戦国～大谷山城を中心に～」

●期間／7月9日(火)～7月24日(水)

午前9時～午後5時

●場所／青郷公民館

●休館日／7月15日(月)・21日(日)・22日(月)

赤ふんバス「フリーパス後期券」の販売開始します

- 販売期間／7月1日(月)～
- 有効期間／令和6年10月1日～令和7年3月31日
- 対象者／町内在住で、以下のいずれかに該当される方
 - ・高齢者(令和6年3月31日時点で満64歳に達した方)
 - ・運転免許証返納者(年齢制限なし)
 - ・障害者手帳保有者(年齢制限なし)
- 購入に必要な持ち物
 - ・生年月日が確認できるもの(マイナンバーカードなど)
 - ・運転免許証返納者の方は、運転経歴証明書など
 - ・障害者手帳 ※お持ちの方のみ

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

- 販売窓口／総合政策課
※1階での手続きを希望される方は、庁舎入口近くにあります案内係にお声がけください。
- 価格／7,000円



地域おこし協力隊委嘱式を行いました

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

5月1日付けで着任された地域おこし協力隊、大阪府出身の梅林 愛(うめばや あい)さんの委嘱式を行いました。

梅林さんは、今年3月に地域おこし協力隊インターとして約1か月間、高浜まちづくりネットワークにてイベントの運営補助などの業務に従事された際に、禅と関わりの深い高浜町の魅力に魅かれ、引き続き地域おこし協力隊として活動することを希望されました。今後も高浜まちづくりネットワークに所属し、広報たかはまの取材・編集や町のコミュニティスペースづくりなどの業務を中心に活動されます。

梅林さんは、「温かい人がたくさんいる高浜町を、もっと多くの方に知ってもらえる活動をしていきたい」と抱負を述べられました。



梅林さん

野瀬町長

高浜町建設業協同組合による 町道妙見山線の樹木伐採ボランティア

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

5月29日(水)、高浜町建設業協同組合による「町道 妙見山線」(宮崎地係)の樹木伐採・側溝清掃作業が行われました。この活動は、高浜町建設業協同組合が毎年この時期に実施されているもので、今年は町道妙見山線の道路上に覆いかぶさり通行に支障をきたしている樹木等の伐採作業や、落ち葉等により詰まった側溝の清掃作業をしていただきました。

高浜町建設業協同組合では、道路の通行に支障となる樹木等の伐採作業のほか、地域の皆さんのニーズに応じた地域貢献活動を展開されています。

伐採により道路が安全に利用できるようになりました。ボランティア活動ありがとうございました。

【作業の様子】



枝葉の伐採



側溝の清掃



道路に落ちた枝葉や雑草の除去

いま考えよう エネルギーと原子力

環境放射能測定結果の報告(福井県原子力環境監視センター)

令和5年度第3四半期(R5.10月～12月)における、原子力発電所周辺の環境放射能測定結果が次のとおり公表されましたので報告します。なお、町内の放射線量は福井県原子力センターやモニタリング施設にて常時監視しています。

■測定結果(原子力発電所周辺の環境放射能調査(令和5年度第3四半期報告書)より)

①空間線量率の測定結果(1時間あたりの放射線量)

県内計97地点(高浜地区：15地点)で連続測定した結果、平常の変動幅を超えたデータは、ほとんどが降雨による上昇であり、降雨以外では静穏時における大気中の天然放射性物質濃度の上昇による影響が、敦賀地区の1地点で16時間観測されました。これら以外に平常時の変動幅を超えたものではなく、県内原子力発電所に起因する空間放射線量率上昇は観測されませんでした。

②積算線量の測定結果(3か月間の放射線量)

県内計27地点で測定した結果、平常の範囲内であり、県内原子力発電所に起因する線量の上昇は観測されませんでした。

③浮遊じん放射能の連続測定結果

県内11地点(高浜地区：3地点)で α 放射能、 β 放射能を連続測定した結果、県内原子力発電所に起因する変動は観測されず、いずれも天然放射能レベルでした。

④ガンマ線放出核種の分析結果

農畜産物(精米)、指標植物(ヨモギ)及び海産食品(魚類)からセシウム-137が検出されました。過去5か年実績の範囲内であり、環境安全上問題となるレベルに比べてはるかに低い濃度でした。

⑤トリチウム分析結果

大気中水分の一部試料からは、県内原子力発電所の通常の放射性廃棄物管理放出に伴うトリチウムが検出されたが、環境安全上問題となるレベルと比べて、はるかに低い濃度でした。

雨水及び海水の一部試料から、県内原子力発電所の通常の放射性廃棄物管理放出に伴うトリチウムが検出されたが、これまでの検出実績と比べて特に大きな変動は認められませんでした。

以上のことから、今期(R5.10月～12月)の県内原子力発電所に起因する環境安全上の問題となる影響は認められませんでした。

詳しい内容については、福井県原子力環境監視センターのホームページをご覧ください。[福井県原子力環境監視センターホームページ](#)



高浜発電所の運転状況

◆1号機
(定格電気出力82.6万kW)
…第28回定期点検中
(R6.6.2～)
【昭和49(1974)年
11月14日運転開始】

◆2号機
(定格電気出力82.6万kW)
…運転中
【昭和50(1975)年
11月14日運転開始】

◆3号機
(定格電気出力87.0万kW)
…運転中
【昭和60(1985)年
1月17日運転開始】

◆4号機
(定格電気出力87.0万kW)
…運転中
【昭和60(1985)年
6月5日運転開始】

令和7年4月1日採用 公立小浜病院組合職員募集

履歴書、免許・資格が必要な職種は免許・資格証の写しを同封し、
杉田玄白記念公立小浜病院 総務課へお申し込みください。

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
薬剤師 診療放射線技師 看護師 など	6月10日(月) ～7月12日(金)	7月26日(金)	・令和7年4月1日の時点で満62歳未満の人 ・職務に必要な免許・資格を有する人 など
事務職員 社会福祉士 精神保健福祉士	7月5日(金) ～8月9日(金)	1次試験日： 9月22日(日)	・令和7年4月1日の時点で18歳以上44歳未満の人 ・高等学校を卒業した人、又は令和7年3月31日までに卒業見込みの人 など

◇問い合わせ／杉田玄白記念公立小浜病院 総務課 ☎0770(52)0990
公立小浜病院組合ホームページ <https://www.obamahp-wakasa.jp/>



令和7年4月1日採用 若狭消防組合職員募集

※申込書は、若狭消防組合消防本部総務課、又は管内の各分署で配布します。
また、若狭消防組合ホームページからダウンロードも可能です。

採用予定人員	受付期間	第1次試験日	受験資格
消防吏員 3名程度	7月10日(水) ～8月8日(木)	9月22日(日)	平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度、又はこれと同等以上の学力のある人

◇問い合わせ／若狭消防組合消防本部 総務課 ☎0770(53)5212
若狭消防組合ホームページ <https://www.wakasa-fd.jp/>



2024年度 自衛官募集

※受付期間等に変更があった場合は、福井地方協力本部のホームページでお知らせいたします。

募集種目	受付期間	募集資格
自衛官候補生	年間を通じて	18歳以上33歳未満
一般曹候補生	7月1日(月)～9月3日(火)	
航空学生	7月1日(月)～9月5日(木)	【海上】18歳以上23歳未満【航空】18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

◇問い合わせ／自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026
自衛隊福井地方協力本部ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/fukui/>



海上保安学校・海上保安大学校 学生募集

募集期間	試験日程	受験資格
海上 保安 学校 7月16日(火) ～25日(木)	第1次：9月22日(日) 第2次：10月15日(火) ～24日(木)の期間内 第3次(航空課程)：11月30日(土) ～12月10日(火)の期間内	(1)令和6年4月1において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない人及び令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人 (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人
海上 保安 大学校 8月22日(木) ～9月4日(水)	第1次：10月26日(土)・27日(日) 第2次：12月13日(金)	(1)令和6年4月1において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人及び令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人 (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

◇問い合わせ／小浜海上保安署 ☎0770(52)0494

いじりの相談 (無料カウンセリング)

無料
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法と一緒に考えます。

- 日時／7月22日(月)

午後1時～5時(1人1時間程度)

- 場所／保健福祉センター

- 申込／**7月19日(金)まで**

- ◇ 申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎ (72) 2493

はたちのつどい実行委員募集

「令和7年高浜町はたちのつどい」の企画・運営に参加していただける実行委員を募集します。心に残る式典を、自分たちで創り上げてみませんか。友人を誘ってグループでの参加も可能です。

● 募集対象／平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの町内在住者及び町内小中学校卒業者

- はたちのつどい開催日時／令和7年1月12日(日)午後2時～

- 応募締切／**8月30日(金)**

- ◇ 問い合わせ／教育委員会事務局

☎ (72) 7724

理

浄化槽を設置(管理)されて いる皆さまへ ご存じですか？ 浄化槽設置者の 四大義務

浄化槽が正常に機能していないと、周囲に悪臭が漂つたり、汚水が側溝に流れ出したりして不衛生な状態になります。このため、法律により次のことが義務付けられています。守られていない場合は罰せられることがあります。

- ① 法定検査(有料)

- ・ 設置後の水質検査(7条検査)

浄化槽を使い始めて3か月経過してから5か月以内に受けれる検査

(設置後1回のみ)

- ・ 定期検査(11条検査)

- ・ 毎年1回定期的に受ける検査

- ② 保守点検(有料)

汚水を正しく処理するための定期点検

- ③ 清掃(有料)

浄化槽にたまつた汚泥や異物などの抜き取り及び機械類の洗浄や清掃

年1回(6か月に1回の場合あり)

- ④ 日常の管理(自己管理)

・ 净化槽の正常な機能を妨げる殺虫剤や洗剤など流入させない

・ ブロワの電源を切らないなどの通常管

理の「社会を明るくする運動」推進委員会

サマージャンボ宝くじ& サマージャンボミニ発売!

(公財)福井県市町振興協会
☎ 0776(57)1633



サマージャンボ宝くじ(1等・前後賞合わせて7億円)とサマージャンボミニ(1等・前後賞合わせて5千円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

同時発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)
各1枚 300円

や更生保護女性会と連携し、垂れ幕や
ぼり旗の掲揚、広報車による呼びかけ、
募金活動など犯罪や非行のない明るい
社会を築いていくための諸活動を行
います。

皆さまの「理解、ご協力をお願いしま
す。※募金については、役場・公民館等では受け
つけおりませんので、保護司会まで「提
出ください。

- ◇ 問い合わせ／三松センター

☎ (72) 2080

法定検査・保守点検・清掃委託業務

事業所名	法定検査	保守点検	清掃業務
財北陸公衆衛生研究所 (電話：0776-22-0491)	○	△	△
高浜環境株 (電話：0770-72-6617)	△	○	○
(有)大飯環境サービス (電話：0770-77-2377)	△	○	○

高浜町相川1-28 72-3456 駐非制小免許511165

木の家と、人生を。

平田木材店 モデルハウス公開・販売中

QRコード

▲有料広告

5月1日～31日届出分(敬称略・届出順)



ご結婚おめでとうございます

平尾 真也♡小谷 美波 (安土区)
月田 ショーン♡釣本 麻紀子 (六路谷区)



お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
南 みづは(女) 和弥・絢子 (和田六区)
倉田 純義(男) 尚明・美咲 (立石区)
松岡 希乃花(女)祐太・さとみ(和田五区)
中西 湊音(男) 宏明・晴香 (坂田GT)



お悔やみ申し上げます

北向 清子 (92歳) (塩土区)
大田 愛子 (91歳) (宇治区)
高見 千代子(95歳) (和田一区)
武村 ぬい (92歳) (中寄区)
松本 スミ子(91歳) (今在家区)
山下 幸子 (77歳) (宇治区)
松井 みよ子(80歳) (塩土区)



人のうごき (5月31日現在)

	前月比
【人 口】	9,628人 (-11人)
【 男 】	4,837人 (-7人)
【 女 】	4,791人 (-4人)
【世帯数】	4,307世帯 (+3世帯)

編集担当のつぶやき

高浜まちづくりネットワークに赴任して
今回が初めての取材でした。地域のつながりのきっかけになるような活動をしていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。(梅林)

2024年度

高校生サマー求人企業説明会

開催日時: 7月6日(土)

午後1時30分～3時30分(受付:午後1時)

●場所／きらめきみなど館 イベントホール(敦賀市)

●対象／2025年3月高等学校卒業予定者及び保護者

●内容／企業から保護者及び生徒への個別説明

ハローワーク職業相談ほか

◇問い合わせ／小浜公共職業安定所 ☎0770(52)1260

「藤あや子コンサート 2024」開催! チケット販売中

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

デビュー35周年を迎え、ますます磨きのかかる艶のある歌声と色香だけでなく楽しいトークも魅力的です。映像では味わえない生の華麗なステージをご堪能ください!

●日時／9月8日(日)

開演：午後2時(開場：午後1時30分)

●場所／文化会館 大ホール

●入場料／

先行販売(7月6日まで) 5,000円

一般販売(7月7日から) 6,000円

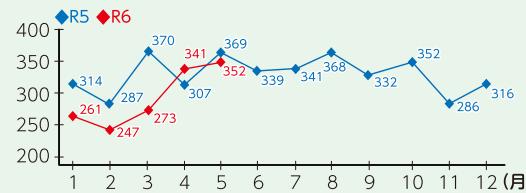
●プレイガイド

文化会館、うみんぴあ大飯 道の駅、エール(東舞鶴)

小浜市まちの駅、アオイチケット(一般販売のみ)



5月分のごみ量(搬入量)



今年	352t
前年同月	369t
△	17t減

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



7月の休業日 若狭広域クリーンセンター

高浜町リサイクルセンター

土曜日…6日・13日・20日・27日

日曜日…7日・21日

Google play
(Android)



◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72) 7703

若狭広域クリーンセンター ☎(72) 6877

高浜町リサイクルセンター ☎080(2956) 1380

高浜町イベントカレンダー

令和6年(2024年) 7月

1 月	②13:30~15:30(西部共同利用集会所クローバー)	
		和青内
2 火	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館大谷) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ②13:30~15:30(若宮区集会所)	郷図文児
3 水	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)	児
4 木	◆集団検診(内浦公民館) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・和田・青郷保育所) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ②10:00~11:30(中寄区生活改善センター) 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)	
5 金	◆こといくひろば【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ②13:30~15:30(薦部区生活改善センター)	
6 土	◆ビーチラグビージャパンツアー2024中部大会(若狭和田ビーチ)	ご
7 日	◆ビーチラグビージャパンツアー2024中部大会(若狭和田ビーチ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)	医 堀口医院 ご
8 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館)	和青内
9 火	◆郷土資料館・各公民館共催展【7/9~7/24(休館日を除く)】(青郷公民館) ◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ②10:00~11:30(日引集会所)	郷図文児
10 水	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(民宿与五郎) ②13:30~15:30(大西ほのぼの会館) 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館)	
11 木	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ②13:30~15:00(本町区大神宮会館) 13:30~15:30(東三松生活改善センター)	児
12 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ②10:00~11:30(関屋集会所) 13:30~15:30(事代区生活改善センター)	
13 土	◆えびす横丁(えびす浜パーク) ◆若狭高浜ミニ花火大会 20:00~(えびす浜パーク海水浴場)	ご
14 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)	医 若狭高浜病院
15 月	海の日 ②13:30~14:45(神野区ふれあい会館)	なごみ診療所 和青内

■休館日 郷 土資料館 国 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
 高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
 ご 若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンター

医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ② サロン □ 高浜キッズこども園 ☎(50)9050

広告 随時募集中

本広告サイズ(縦45mm×横87mm) 5,000円

詳しくは右記の二次元バーコードから
ホームページをご覧ください。

◇問い合わせ／
総合政策課 ☎(72)7711



16 火	◆人権・行政合同相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) 10:00~11:30(下集会所)	郷図文児
17 水	②13:30~15:30(宇治区生活改善センター)	郷図文児
18 木	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)	児
19 金	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ②10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) 13:30~15:30(和田五区ふれあい会館)	児
20 土	◆bingo&ミニ花火大会(若狭和田ビーチ) ◆高浜夜市 16:00~20:30(UMIKARA)	ご
21 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▶kurumu休日開館	医 常藤内科医院 高和青内児ご
22 月	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) ②10:00~11:30(横津海生活改善センター)	和青内
23 火	◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ②13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター)	郷図文児
24 水	②10:00~11:30(山中西組集会所) 13:30~15:30(音海区集落センター)	
25 木	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あっぷ生き活き俱楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(青郷公民館) ②10:00~12:00(横町区生活改善センター) ▶kurumu休日開館	
26 金	②10:00~11:30(出合区公民館) 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)	
27 土	◆bingo&ミニ花火大会(若狭和田ビーチ) ◆若狭高浜ミニ花火大会 20:00~ (若狭和田ビーチ～城山水浴場) 8/1 若狭高浜花火大会(若狭和田ビーチ～城山水浴場) 8/3 若狭高浜ミニ花火大会(若狭和田ビーチ)	ご
28 日	◆夏季企画展「高浜祇園会とその歴史～高浜七年祭」 【7/28~9/1(休館日を除く)】(郷土資料館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)	医 若狭高浜病院
29 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(民宿与五郎)	和青内
30 火	②13:30~15:30(塙土区会館)	郷図文児
31 水	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)	児

防災アプリ『たかはま情報ナビ』の登録をお願いします



災害時の情報や、日常の告知放送のお知らせなどを、スマートフォンアプリで受け取ることができます。ダウンロードは無料ですので、ぜひご利用ください。



◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701