

□特集 高浜町ニュース2023●P2~3

## 高浜まちづくりネットワークが選ぶ 2023年 町内のニュース

安全で安心な学校給食提供のために

□学校給食調理等業務の民間委託●P7

確定申告と町県民税申告の受付がはじまります

□税務課・小浜税務署からのお知らせ●P8~9

ライトアップされた青葉山ハーバルビレッジ。  
雪とのコントラストがとてもきれいです。

(イルミネーションは3月末までの金・土・日曜日に点灯予定)

# 高浜町ニュース 2023

高浜まちづくりネットワーク広報担当が選ぶ

2024年  
1月26日発行

2023年は5月8日にコロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけが変わり、通常どおりのイベントが各所で開催された1年となりました。観光誘客イベントの開催や若狭高浜たらく市場のグランドオープン、各地区の祭りなどが行われましたが、皆さんは何が印象に残っていますか？  
一緒に1年を振り返りましょう！

## 春

### 若狭たかはまひなまつり



2月18日から3月3日には若狭たかはまひなまつりが開催されました。個人宅や店舗など約70軒が参加し、町中が華やかに彩られました。  
26日には箱庭市が開催され、3年ぶりに総勢20名でのひな行列でにぎわっていました。



「第5回オープンガーデン」が5月19日から23日の5日間にわたって開催され、個人宅や店舗など16軒のお庭に多くの方が訪れました。今年もグリス口周遊ツアーが実施され、参加された方々はガイドの説明を聞きながら楽しんでおられました。

### オープンガーデンinたかはま



4月22日、晴天のもと、脇坂うみぞら公園がリニューアルオープンしました。オープンを記念したセレモニーには、多くの家族連れの方が訪れました。

### 脇坂うみぞら公園がオープン

## 夏

### 7つの海水浴場が開設



若狭和田ビーチや若宮海水浴場、はまなすパーク海水浴場など、町内7つの海水浴場が、7月8日から8月20日まで開設されました。町内外から約15万3000人の方が訪れ、磯遊びを楽しむ家族連れやBBQを楽しむ姿が町内各所で多く見られました。

### 6団体が観光誘客イベントを開催

高浜町では、2024年の北陸新幹線敦賀開業にむけて、町の観光振興や観光誘客の推進を目的とした観光誘客イベントを町内の団体から公募し、採択された6団体がイベントを開催しました。

Cowork&educationによる「マチナカマルシェ」や高濱明日研究所による「USFES(アスフェス)」、高浜まちづくりネットワークによる「お化け屋敷〜人を喰う家〜」などが開催され、県内外から多くの方が訪れ、にぎわいをみせていました。

今回は各団体ともに子どもから大人まで、誰もが学び、楽しめるイベントとなっていました。葉草を使った飲食物を販売をはじめ、海ゴミを拾って環境問題について考える機会のほか、音楽や映画に触れたり、体感型ゲームを企

画したりと、団体ごとの特色が出たものとなりました。多くの方が高浜町を知ることにつながり、町全体が活気にあふれたイベントとなりました。



若葉と青葉のランドセル



若狭和田ビーチ 渚のピンゴ&ミミ花火大会



マチナカマルシェ



にほん海シアター



お化け屋敷〜人を喰う家〜



USFES

## 秋

### 例大祭が各地区で開催

町内各所で例大祭が盛大に行われ、「神輿」や「お囃子」、「浦安の舞」などが奉納されました。一昨年まで新型コロナウイルスの影響で、規模を縮小した形での開催が多かった地区で続いていましたが、昨年はほぼ通常どおりの形で行われました。



例大祭には、各地区の住民の方々が集まり、会話が花が咲いたり、共に食事をしたり、子ども神輿を担ぐ我が子を写真や動画におさめたりしている姿が印象的でした。老若男女が一堂に会する地区の一大イベントである例大祭は笑顔と活気に包まれ、無事終了しました。

## 和田



### 町内をランナーが疾走



10月29日には「第27回若狭高浜はまなすマラソン」が開催されました。あいにくの空模様の中、約600人のランナーが和田漁港駐車場を出発しました。町内の景色を堪能しながら颯爽と駆け抜け、ゴールを目指しました。

## イチオシ

### 若狭高浜たらふく市場 グランドオープン

海の6次産業化の核となる、1次産業の拠点、若狭高浜漁業協同組合荷捌（さば）き施設が7月に移転しました。新しい荷捌き施設は、魚の高付加価値化を目的に、消毒槽の設置や屋外との段差を設けることで衛生管理機能が充実し、さらに施設の各所に殺菌冷海水などを導入し、これまで以上に安心・安全な魚の取り扱いができるようになりました。

大型定置網船から魚が直接水揚げできるようになり、2階には見学スペースが設けられ、水揚げと選別の様子や活気あるセリの様子を見ることができるようになりました。

隣には魚の加工所「はもと加工販売



所（2次産業、シーフードマーケット「UMIKARA」）3次産業が併設されています。水揚げから加工、販売まで一つになった場所へと生まれ変わりました。8月19日には竣工式が執り行われ、新たな門出を祝いました。



### おわりに

1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の規制が緩和され、新たな観光誘客イベントの開催をはじめ、多くのイベントが行われた年だったと実感します。

広報たかまはまでは、「たけちゃん出張しました」の連載も2年目を迎え、より多くの団体やお店にお伺いすることができました。取材にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

### 第179回 「『男なんだから』『女のくせに』がもたらすもの」

#### □男は外、女は内？

皆さん、つい、「男なんだから○○○」「女のくせに○○○」と言っていますか？日本では昔は、男は外で働くもの、女は家を守るもの、といった性別の規範のようなものが存在した時代もあったかもしれませんが、近年、働き方や家事のしかた、働くことの価値観、家族や性の捉え方・在り方、家族の役割等が多様化し、かつての保守的な規範に疑問が持たれています。ですがまだまだ、保守的な規範を持たれていることがわかる発言も耳にします。

今回は、このような保守的な規範が人の健康にもたらす影響について考えてみたいと思います。

#### □保守的規範と心の健康

最近の報告で、住んでいる地域の性別の規範が保守的だと感じている高齢男性は、そう感じていない人に比べて、抑うつ症状を感じる人が1.9倍多かったそうです。さらに、死にたいと感じる人は2.0倍、実際に自殺未遂したことがある人は2.2倍多かったとか。高齢女性でも同様に、抑うつ症状を感じる人が1.8倍、死にたいと感じる人は2.1倍、自殺未遂したことがある人は2.6倍多いという結果でした。ちよ

と多い、ではなく、2倍近くも多いので、すから驚きです。地域に昔からある考え方と自分の価値観が合わずに悩む方は、結構深刻に悩んでいらつしやる証拠かもしれません。

#### □気にしなければ大丈夫？

「それはいつても、そんな他人の考え方に気にしなければいいじゃないか」と思われるかもしれませんが、確かに「理あり」ですが、実はこの報告によると、「ふだん性別の規範を気にしていない人ほど、保守的な規範に心がまいてしまいがち、保守的な規範に心がまいてしまいがち、保守的な規範を気にしていない人ほど、困ったときに助けを求められず、その結果心の健康を損なってしまうのかもしれない、と」といことではなく、地域、町、国レベルで互いを認め合う必要があるのではないのでしょうか。

#### □今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆性に対する自分の認識に  
多様性があるか、見直してみる

人は誰しも、昔からの当たり前前の考え方を変えることが得意ではありません。

しかし、高齢化、人口減少、国際化など、急激な変化を遂げる日本・世界のなかで、人が変わらなければ地域も変わらず、時代に適合できず、存続することができません。

まずは自分のなかにある固定観念や偏見に気づき、変わる努力をすることから。高浜町が、「男」「女」で区別することなく、一人一人が輝くことができる町になりますように。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)



#### 【お詫び】

広報たかはま12月号8ページ「地域に医いこと」記事内の写真キャプションに誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。  
(誤) 若狭和田ビーチと青葉山  
(正) 白浜海岸と青葉山



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…



# kurumu レター

こども家庭センター  
kurumu

## 親の自己肯定感を上げるために

先月は、お子さんの失敗についてお伝えしました。子どもの失敗に対し不安が大きい親御さんのなかには、親御さん自身の自己肯定感が低い場合があります。そこで今回は、親の自己肯定感をあげるための3つのコツについて、公認心理師の武内先生にお話ししていただきます。



公認心理師  
武内仁恵先生

- ①**自己理解**：自分の体調などの状態、気持ちや考え方を理解し、善悪のジャッジはせず「自分はこういう状態なんだ」と受け入れましょう。日記など、どこかに書き出すとわかりやすいです。自分自身の状態がわかれば、いい意味で限界も見えてきます。今やるのが難しいことは、誰かにお願いしてしまうのも大切です。
- ②**いいところ探し**：人にも物事にも裏表があります。「ダメだな」と思ったことも、考え方を変わると良いところが見えてきます。(例：「すぐに疲れて何もやる気が起きないなんてダメだな…」⇒「それくらい頑張っているということ。偉いぞ自分!」)こういった考え方の転換が難しいときは、成功体験を振り返ったり、いつもポジティブな方とお話するのもいいですね。
- ③**積極的休養**：特別な日じゃなくても、好きなことをしたり、おいしいものを食べたりして自分を労わりましょう。自分自身をケアすることで、心身ともに余裕ができます。

私もカウンセラーとして、この3つのことを大切にしています。そうして「私も、皆さんも毎日頑張ってる!偉い!」と思いながら、日々お話を聞かせていただいています。



## 2月のkurumuカレンダー

休日開館日25日(日)  
プレイルーム閉館日29日(木)

●プレイルーム開館時間 9:00~16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30~17:15

### 親子で楽しい時間を

**こといくひろば** 8日(木)10:30~11:30 対象:保育所等入所前まで  
【要予約】 内容:英語で遊ぼう 講師:中山ジャシーさん

**出張こといくひろば (内浦公民館)** 9日(金)10:30~11:30 対象:保育所等入所前まで  
【要予約】 内容:kurumuスタッフによる 親子ふれあい遊び・季節の製作

**休日開館イベント** 25日(日)10:30~11:30 対象:就学前まで  
【要予約】 内容:お父さんとあそぼう 講師:林昇平さん

### 専門スタッフと一緒に

**スマイルマルシェ** 13日(火)10:00~11:30 対象:妊娠中~1歳のお誕生日頃  
【要予約】 内容:助産師、保健師、栄養士等による育児相談、離乳食相談、ベビーマッサージ、ママのボディケア、親子ふれあい遊び等

**保育カウンセラー** 20日(火)10:00~12:00 対象:保育所等入所前まで  
【要予約】 内容:言語聴覚士による発達や言葉についての相談

## くるむとそだてる

### 休日開館

kurumuでは月1回休日開館日があり、子育てに関するお話会や親子でできる運動遊びなど様々な講座を開催しています。今月は、林昇平さんの「お父さんとあそぼう」です。お子さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。



kurumu インスタグラム▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

# 地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

## ■「成年後見制度」を知っていますか？

「成年後見制度」は、認知症や障がい等で判断能力が十分ではない方(本人)について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

成年後見制度は「後見」、「保佐」、「補助」の3つの類型に分かれており、本人の判断能力に応じて決定されます。また、それぞれの類型に応じて成年後見人等が選任され、本人に代わって「財産の管理」や「契約の手続き・取り消し」を行うことができます。利用するには、家庭裁判所への申立てが必要です。

また、判断能力が衰える前に決めておく任意後見制度もあります(公正証書による契約が必要です)。

◎成年後見制度を活用するのはこんなとき

- ・物忘れがひどくなり、本人の通帳やキャッシュカードがどこにあるかわからない
- ・入院費用などを本人の資産から支払いたいが、お金を動かすことができない、親類縁者がいない など



高齢者の一人暮らしや高齢者世帯が増えているなか、詐欺等の消費者被害に遭うおそれや、必要な医療や介護につながらないなどの様々なトラブルが起こる可能性があります。成年後見センターでは、「成年後見制度」に関する相談や申し立ての支援を行っています。制度についてのご相談がありましたら、下記までお問い合わせください。

◇成年後見センター（地域包括支援センター内） ☎(72)6120

## ■地区合同サロンを開催しました

10月から11月にかけて、4年ぶりに地域ふれあいサロン同士の交流を目的とした、合同サロンを開催しました。これまでは町内全体を対象として開催していましたが、今年は高浜、和田、青郷、内浦の4地区に分け、「地区ごとの合同サロン」という形となりました。講師をお招きしての体操レクリエーションや、在宅介護支援センターによる減塩クイズなどを実施し、参加者の方々からは笑いや感心の声を聞くことができました。



高浜地区



和田地区



青郷地区



内浦地区

## ■もの忘れ検診 要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査 (MMSE) を実施しアドバイスを行います。  
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関を紹介します。
- 日時／2月22日(木) 午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／2月14日(水)



## ■カフェ「おれんじリング」のご案内 無料

認知症ご本人やそのご家族などを対象として、お茶を飲みながら認知症に関する相談受付や参加者間の交流を行っています。お気軽にご参加ください。

- 日時／2月26日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所／若狭高浜病院 2階スペース

## スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■秋のニュースポーツ教室 11月10日(金) ほか計5回 中央体育館  
高浜町ビーチボール交流大会 11月26日(日) 中央体育館

今年は、4年ぶりに実施の「ビーチボール」、人気急上昇中の「モルック」、シンプルで奥が深い「ポッチャ」の3種目で開催し、延べ121名が参加されました。どの種目も、得点が入るたびに歓声があがり、幅広い年代が一緒にプレーを楽しみました。

また、11月26日(日)には、高浜町ビーチボール交流大会を開催し、4チームによる熱戦の結果、「なかよしクラブ」チームが優勝されました。教育委員会では、ニュースポーツ用具の貸し出しや講師の派遣を行っています。お気軽にお問い合わせください。

協力：高浜町スポーツ推進委員会



### ■全国で輝け

#### 【ラグビー競技】

川畑 幸大さん(湯谷区)	若狭東高校3年	辻 優年さん(青葉区)	若狭東高校2年
平川 貴悠さん(和田三区)	若狭東高校2年	古川 将士さん(本町区)	若狭東高校2年
崎山 陽斗さん(若宮区)	若狭東高校1年	澤田 真さん(宇治区)	若狭東高校1年
竹内 魁梨さん(横町区)	若狭東高校1年	西本 暖さん(赤尾町区)	若狭東高校1年

第103回全国高等学校ラグビーフットボール大会に、若狭東高等学校と敦賀工業高等学校のチームが全国で初めて合同チームとして出場されました。結果：(1回戦)若狭東・敦賀工業 7-62 目黒学院(東京)

## 学校給食調理等業務の民間委託を実施します

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

町では、令和6年9月(2学期)から学校給食調理等業務の民間委託を実施します。

専門的な知識や技術のノウハウを持つ民間事業者と町が一緒になって取り組むことで、安全で安心な学校給食を安定的に継続して実施していきます。

### 民間委託への経緯

現在の学校給食センターは完成から37年が経過し、施設や設備の老朽化が進んでいます。また、食物アレルギーへの対応、基準の高い衛生管理基準の確保など、学校給食事業の多様な課題に対し、民間委託を選択することが学校給食事業の質的向上と安全で衛生的な施設の維持管理、安定した継続性が期待できると判断しました。

その後、公募プロポーザルにおいてハーベストネクスト株式会社が優先交渉権者となり、現在、事業用地となる中寄交差点付近の町有地において施設の建設を進めています。

### 民間委託後の学校給食

施設完成後は、調理施設の管理や調理業務の一部は民間事業者へ委託しますが、町では引き続き献立や食材の管理、アレルギー対応など、安全面・衛生面に至るまで、学校給食全体に責任を持って取り組んでいきます。

#### 完成予想図



#### 施設の概要

場 所：中津海・東三松地係  
提供対象：町内全小中学校(全5校)  
調理能力：1日あたり1,000食の提供が可能  
構 造：鉄骨造2階建て  
建築面積：1,002.30㎡／延床面積：1,299.37㎡  
実施主体：ハーベストネクスト株式会社(横浜市)

# 確定申告と町県民税申告の受付が始まります

◇問い合わせ／税務課 ☎(72)7707

受付期間	会場	受付時間
2月16日(金)～3月15日(金)(土・日・祝日を除く) ※2月16日～2月29日は地区別受付になりますので、ご注意ください。	高浜町役場	午前9時～11時 午後1時～4時

※税理士・税務職員による申告相談はありませんのでご了承ください。

※公民館での出張相談は行っておりません。相談会場は役場のみとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

## ■地区別受付の日程

申告受付を開始してから2週間程度は大変混み合いますので、右記のとおり地区別の受付期間を設けます。

2月16日～2月29日の午前中については、対象地区を確認のうえご来場ください。(午後は、全地区の受付を行います。)

3月1日～3月15日は、全地区の受付を行います。

なお、来場人数が多い場合は入場制限を設けますので、日時をずらすなど混雑を避けるためご協力をお願いします。



日程	午前				午後
	高浜	和田	青郷	内浦	全地区
2月16日(金)	○	×	×	○	○
19日(月)	×	○	×	○	○
20日(火)	×	×	○	○	○
21日(水)	○	×	×	○	○
22日(木)	×	○	×	○	○
26日(月)	×	×	○	○	○
27日(火)	○	×	×	○	○
28日(水)	×	○	×	○	○
29日(木)	×	×	○	○	○
3月1日～15日	○	○	○	○	○

## ■申告についての注意点

- 次の所得税の確定申告の相談は、小浜税務署でお願いします。
  - ・青色申告 ・株式等の譲渡所得 ・土地、建物等の譲渡所得(公共事業によるものを除く)
  - ・初年度の住宅借入金特別控除 ・損益通算 ・繰越控除 ・配当所得
- 次の書類については、代行作成は行いません。事前に作成のうえ、申告相談にお越しください。
  - ・営業所得、農業所得、不動産所得のある方の「収支内訳書」
  - ・医療費控除を受ける方の「医療費控除の明細書」
 ※様式は、国税庁ホームページからダウンロードしてください。

# 観光誘客イベントを開催する団体を応援します

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

3月16日の北陸新幹線・敦賀開業にともない、新しい観光誘客イベントを実施する団体を応援します。創意工夫を凝らした様々なアイデアをお待ちしています。(P2に関連記事)

- 募集締切／2月29日(木)
  - ※3月6日に審査会等を行います。
- 対象となるイベント実施期間
  - 令和6年4月19日(金)～令和7年2月28日(金)
- 補助金額／対象経費の10分の10(限度額200万円)
  - ※但し、1団体につき年間2回(種類)まで応募可。
  - ※イベント内容については、事前にご相談ください。

## 【令和5年度のイベントの様子】





# 小浜税務署からのお知らせ

◇問い合わせ／小浜税務署 ☎0770(52)1008

## ■確定申告は、スマホで!

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用して申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxで提出してください。画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算されるので計算誤りがありません。

確定申告書等  
作成コーナーはこちら



質問を入力すれば  
AIが回答



税務職員ふたば

## ■申告期限・納期限等のお知らせ

### ●納期限

- ・所得税・贈与税：3月15日(金)
- ・個人消費税：4月1日(月)

### ●振替納税をする場合の振替日

- ・所得税：4月23日(火)
- ・個人消費税：4月30日(火)

インボイス発行事業者は  
消費税の確定申告が必要です

## ■小浜税務署での申告相談

申告会場では、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使い、申告書を作成していただきます。スマートフォンとマイナンバーカードをご持参ください。2種類(4桁・6桁以上)の暗証番号が必要です。

### ●開設期間

2月16日(金)～3月15日(金) 午前9時～午後4時

※入場には「入場整理券」が必要です。国税庁LINE公式アカウントから  
事前発行又は申告会場で当日配付を行います。



国税庁LINE  
公式アカウント

# 福井大学医学部地域医療早期体験実習が行われました

◇問い合わせ／保健福祉課 地域医療推進室 ☎(72)2493

11月16日、17日の2日間、保健福祉センターで「福井大学医学部 地域医療早期体験実習」が行われました。

この実習は、「福井大学医学部附属総合診療・総合内科センター」と「たかはま地域医療イノベーションセンター（福井大学・JCHO若狭高浜病院・町の協働部署）」が企画し、昨年度に続き2回目の開催となります。

福井大学医学部医学科の1年生106名が参加し、野瀬町長や若狭高浜病院 秋野院長からの講話をはじめ、若狭高浜病院や和田診療所の先生方、地域住民の皆さんと交流し、高浜町が展開している地域医療についての理解を深めました。

今後もこのような実習を通して、町の「医療」や「地域」、「人」に触れていただく機会を創出し、将来、高浜町で地域医療や健康のまちづくりに従事いただく人材の確保に取り組みます。

### 【実習の様子】



# たけちゃん 出張しました!!



**このたび、地域おこし協力隊を卒業することになりました!!**

そして、「たけちゃん出張しました!!」コーナーも今回で**最終回**を迎えます。というわけで、読者の皆さまへの感謝とともに**2年間の活動**を振り返っていきます。

2022年2月に神奈川県海老名市から移住し、高浜まちづくりネットワーク(通称:まちネット)に配属となり、「広報たかはま」のフォトライターとして2年間活動してきました。春夏秋冬、町内様々な場所に取材をさせていただきました。さらに、私のコーナーとして「たけちゃん出張しました!!」の掲載がスタートし、映像も絡めて町の活性化につながるよう広報活動をしてきました。取材のほかに、まちネットで開催するイベントの準備や運営、ホームページやSNSの管理・運用などを行ってきました。また、町内の学校でクラブ活動や授業に参加させていただくなど、積極的に交流を図ってきました。

地域おこし協力隊のネットワークを広げるため、他地域の協力隊とも積極的に交流の場を持ってきました。最終回は「広報たかはま」のフォトライターとして活動した2年を振り返っていききたいと思います。

## 【取材】

フォトライターとしての仕事の柱となっていたのは「広報たかはま」の編集業務です。保育所の運動会、若狭たかはまひなまつりといった町内で開催されるイベントなど様々な取材を2年にわたり行ってきました。また、記事だけでなく、毎月の表紙の撮影も担当していました。

そして、「たけちゃん出張しました!!」の連載も始まり、団体やお店の方にご登場いただきました。丁寧に作業をおしえてくださり、非常に良い経験をさせていただきました。



「広報たかはま」



(上)撮影中の様子  
(下)出張企画の取材中



(上)初めての定置網取材  
(下)特集記事の撮影



## 【地域交流】

まちネットが主催するイベントには広報としてだけでなく、当日のスタッフとしても参加してきました。イベントの際には、テレビや新聞、ラジオなどのメディアにも出演し、町のPRをおこなってきました。

また、町内の小中学校とも積極的に交流をしてきました。高浜小学校では「探偵クラブ」の講師として2年にわたり、児童と謎解きを楽しむ時間を過ごしました。高浜中学校では、探究学習の授業でゲスト講師となり、高浜町のカレンダー制作のお手伝いをさせていただきました。様々な世代の方と交流でき、色々な刺激をもらうことができました。



(上)イベント成功を祝う1枚  
(下)講師として授業に参加



(上)テレビにも出演しPR活動  
(下)小学校でクラブも担当



## 【他地域の協力隊との交流】

県内には54名の地域おこし協力隊(通称:ちおこ)があり、県などが主催する交流会や研修会にも積極的に参加してきました。嶺南だけでなく、嶺北の地にも足を運び、隊員の方々と課題や卒業後の進路についての相談など活動につながる話し合いの場にも参加してきました。高浜では青葉山登山を通じて、交流を深めました。

また、最近では県内の女性隊員との交流会をおこない、情報交換の場を設けていただきました。同世代の隊員とのつながりを作ることができ、非常に有意義な時間を過ごすことができました。



(上)観光PRの方法を学ぶ研修に参加  
(下)県内の協力隊の皆さんとの交流



(上)協力隊の皆さんと青葉山登山  
(下)女性隊員との交流会に参加

2年間ありがとうございました。移住して右も左もわからないなか、多くの方に支えられ2年間、務めることができました。卒業後も嶺南に住み、福井を拠点に仕事をしますので、どこかで見かけたら声をかけてください。今までありがとうございました!!

# 国民年金

◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904  
住民生活課 ☎(72)7703

## ■年金を受給されている方へ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。

そのため、老齢年金を受けている方には、前年1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されますので、確定申告の際に提出してください。

※紛失されたときは再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。

※障害年金・遺族年金は課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。



## ■国民年金保険料を納めている方へ

全額、社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告(所得税や住民税の申告)を行うときに

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(11月上旬に日本年金機構から送付されています)を添付すると、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

※令和5年10月3日～12月31日までの間に令和5年に初めて国民年金保険料の納付を行った方は、令和6年2月上旬に発送予定です。

※令和5年1月1日～12月31日に納めた保険料全額が控除の対象です。

※過去の年度分や追納保険料なども含みます。

※ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

## ■予約制による年金相談のご案内

### 【相談日予約専用ダイヤル】

☎0770(23)9905 (敦賀年金事務所 お客様相談室)

※電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・12月29日～1月3日を除く)

### 【相談日時】

#### 敦賀年金事務所

- 平日 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時15分
- 週末相談 原則第2土曜日 午前10時～午後4時
- 時間延長 週初の開所日 午後5時15分～7時
- 休業日 土・日・祝祭日・年末年始(12月29日～1月3日)

#### 小浜出張年金相談所 (小浜市文化会館(小浜市役所横) 4階 大会議室)

- 毎月第2・4木曜日 午前10時～12時／午後1時～3時

※年金相談のご予約は、相談希望日4か月前から前日まで、お電話・インターネット又は年金相談窓口で受付しています。



## 図書館スタッフのおすすめBOOK!

### 「星を編む」

凧良ゆう(著) 講談社 2023年発行

『汝、星のごとく』で語りきれなかった愛の物語。

「春に翔ぶ」…瀬戸内の島で出会った権と暁海。2人を支える教師・北原が秘めた過去。彼が病院で話しかけられた教え子の菜々が抱えていた問題とは?

「星を編む」…才能という名の星を輝かせるために、魂を燃やす編集者たちの物語。漫画原作者・作家となった権を担当した編集者2人がつないだもの。

「波を渡る」…花火のようにきらめく時間を経て、愛の果てにも暁海の人生は続いていく。『汝、星のごとく』の先に描かれる、つながる未来と新たな愛の形。



# 民生委員・児童委員活動を知ろう

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。平素は町民の皆さまには、私たち民生委員・児童委員の活動に、温かいご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。



高浜町民生委員児童委員協議会  
会長 松岡 保志

私たち民生委員・児童委員は「誰もが笑顔で安全に安心して暮らせる社会づくり」を目指して日々活動をしています。

その活動の1つが「地域の身近な相談相手」になることです。地域のなかにいる私たちが地域の方の声に耳を傾け、担当地区の方の困りごとに気づき、解決できるように専門機関への「つなぎ役」をしています。

「地域の見守り活動」としては、定期的に一人暮らしの高齢者を訪問し安否確認を行ったり、児童の登校・下校時の見守りとあいさつ運動をしています。

ほかにも次のような活動をしています。

### 移動販売車での高齢者の買い物のお手伝い

公共交通機関の利用が不便な地域において、車での移動手段がないために食料品や生活用品等の買い物に行けなくて困っている方がおられます。

和田地区では、週に1回、小浜から移動販売車が来て、民生委員・児童委員が買い物される高齢者のお手伝いを行っており、皆さんに大変喜ばれています。



安否確認

### 『ふれあい広場』に参加

今年も5月に城山公園で『ふれあい広場』が開催され、民生委員・児童委員もブースを出展しました。大勢の保育園児、小学生がやってきて、工作を楽しんでいました。



買い物支援

### 『ゴキブリ駆除ホウ酸団子』を一人暮らし高齢者宅に配布

民生委員・児童委員全員で約5,000個の『ゴキブリ駆除ホウ酸団子』を作成し、町内の一人暮らしの高齢者のお宅に配り喜ばれました。

### はあとふる運動会

11月に青郷公民館で、障がいのある方やその家族、関係者など総勢50人が参加する運動会を開催しました。みんなで汗を流し交流を深めることができました。



ふれあい広場

本年も民生委員・児童委員は、地域福祉の向上のために全員が力を合わせて努力する所存ですので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ＊支えあう 住みよい社会 地域から＊

ひとりで悩まず民生委員・児童委員に相談してください。  
必要な支援につなぎ、悩みが解決するよう  
あなたを支えます。



お近くの民生委員・児童委員の連絡先は下記にお問い合わせください。

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 町内の中学校生徒が 三菱重工業(株)神戸造船所を見学しました

10月10日(火)に内浦中学校生徒、11月22日(水)に高浜中学校生徒が、兵庫県の三菱重工業(株)神戸造船所を見学しました。初めに、神戸造船所の概要説明として、ICT分野では有料道路の料金収受システム、防衛・宇宙分野では潜水艦の建造や宇宙機器の製作、エネルギー・環境分野では原子力発電プラントの建設や加圧水型原子炉などの関連機器の製作に取り組んでいることを説明していただきました。

また、世界の原子力発電所では加圧水型原子炉が最も多く採用されており、高浜発電所を含む日本で建設された加圧水型原子炉のほとんどを、三菱重工グループが設計・製作・建設されていることなどの説明がありました。

工場見学では、原子炉压力容器の製作過程を見学させていただき、その後はバスに乗りながら、敷地内にある国指定の史跡「和田岬砲台」を見学しました。質疑応答では、たくさんの生徒が原子力発電所について興味や関心を持って質問をしていました。



### 【主な質疑応答の内容】

Q 高浜発電所に点検に入ることはありますか？

A 13か月に1度、2～3か月にわたる定期検査期間があり、その際に点検に入ります。

Q AIの時代になってきましたが、人にしかできない作業はありますか？

A 定期検査等の配管の取り換えにおける切断・溶接作業は、人の手を借りないとできません。

Q 難しかった作業・製造工程は何ですか？

A 細い電熱管を等間隔で設計通りに入れていく作業が大変難しいです。

### 高浜発電所の運転状況

#### ◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和49年11月14日】

#### ◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和50年11月14日】

#### ◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和60年1月17日】

#### ◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…第25回定期検査中  
(R5.12.16～)

【運転開始/  
昭和60年6月5日】

## 冬期の水道に関するお願い

冬期は寒さにより水道管が凍結するおそれがあり、次のような場所は特に凍結しやすくなりますので、日頃の管理をお願いいたします。

- ・日陰で風当たりが強い場所
- ・屋外で露出している水道管

### 【凍結防止対策】

水道管用の保温材や布の上からビニールテープなどを巻いて、水道管を保護してください。

### 【水道管が凍結したときは】

水道管に熱湯を直接かけると破裂するおそれがありますので、タオルや布の上からぬるま湯をゆっくりかけてください。

### 【もし水道管が破裂したら】

水道メーターから蛇口までの水道管が破裂した場合は、メーターボックス内にある止水栓を閉めれば水が止まります。破裂した水道管の修理は、高浜町の水道指定工事店に依頼してください。

### 【検針時の除雪のお願い】

積雪時はメーターボックス周辺が雪で覆われるため、検針作業が困難となります。メーターボックスの上や周辺の除雪にご協力をお願いします。

※上水道区域は偶数月末、簡易水道区域は奇数月末に検針に伺います。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

## 11月の相談

(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／2月27日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

## 農業経営者の皆さまへ 青色申告・収入保険を検討してみませんか

令和6年中の所得にかかる所得税の申告において青色申告を選択するには、令和6年3月15日までに小浜税務署へ申請する必要があります。

青色申告を行う農業経営者(個人・法

人)は収入保険に加入することができ、収入保険は、すべての農作物を対象に自然災害や価格低下などによる農家収入減少が生じた場合に、農業者の収入を補償する保険です。

◇問い合わせ／

青色申告は小浜税務署

☎0770(52)1008

収入保険はNOSAー福井若狭支所

☎0770(56)5300

## 2024 ふるさとジョブフェア innふくい嶺南

無料

嶺南6市町に所在する地元企業の説明会が開催されます。ぜひご参加ください。

●日時／3月2日(土) 午後0時～5時

●会場／敦賀市 きらめきみなと館

●対象者／2025年3月新規大学等

卒業予定者、既卒者、若年求職者

(U・ターンを含む)

●参加企業数／約100社

※事前予約にご協力ください。

詳しくは、下記QRコード

から小浜市ホームページを

ご覧ください。

◇問い合わせ／産業振興課

☎(72)7705



## 福井県特定最低賃金の改正

繊維機械、金属加工機械製造業の最低賃金が、令和5年12月24日から**時間額933円**に改正されました。

これ以外の業種は、福井県最低賃金931円が適用されます。

◇問い合わせ／福井労働局労働基準部賃金室 ☎0776(22)2691

## 優良な青少年愛護センター補導員に対する知事感謝状

11月25日(土)に、越前市いまだて芸術館にて開催された令和5年度青少年健全育成福井県民大会において、9年間にわたる高浜町青少年愛護センター補導員としての青少年育成・指導活動が評され、白崎仁啓さん(和田一区)に知事感謝状が贈られました。



白崎 仁啓さん

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

## 能登半島地震の被災地・石川県志賀町(姉妹都市)に 災害物資の輸送と給水車を派遣しました

◇問い合わせ/総務課 ☎(72)7700

1月1日に発生した能登半島地震の被災地・石川県志賀町からの要請を受け、町では、1月3日から8日まで、災害物資の輸送と給水車1台及び18名(延べ36名)の職員の派遣を行いました。

職員は、給水車による配水作業をはじめ、志賀町役場にて物資の仕分け作業等にあたりました。

【職員派遣出発式の様子】



### 12月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

#### ♡ ご結婚おめでとうございます

降矢 一輝♡古川 仁美 (和田二区)

#### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)  
 岸本 藍(男) 貴臣・久美 (青戸区)  
 岸上 來花(女) 勇也・益岐 (立石区)  
 清水 小春(女) 匠・礼華 (青戸区)  
 北辻 朔也(男) 真也・奈緒美 (立石区)  
 橋本 柚花(女) 勝也・麻衣 (大西区)

#### 🍀 お悔やみ申し上げます

竹中 怜(88歳) (青区)  
 山根 登(92歳) (和田五区)  
 木下 英俊(70歳) (上瀬区)  
 上田 スミ子(98歳) (日引区)  
 中山 貢(89歳) (和田一区)  
 前川 公輔(42歳) (大西区)  
 一瀬 初江(60歳) (関屋区)  
 松田 はるみ(91歳) (青戸区)  
 高岸 つる枝(95歳) (和田五区)  
 藤本 豊子(93歳) (和田三区)  
 湯本 かよ(94歳) (和田六区)  
 新谷 道代(92歳) (事代区)

#### 👤 人のうごき (12月31日現在)

	前月比
【人 口】	9,685人 (-7人)
【 男 】	4,863人 (±0人)
【 女 】	4,822人 (-7人)
【世帯数】	4,278世帯 (+5世帯)

1月号「ご結婚おめでとうございます」のお名前の表記に誤りがありました。正しくは、松尾 真里さん(湯谷区)です。訂正して深くお詫び申し上げます。

## 令和5年度ジュニア・リーダー活動奨励賞を受賞されました

12月10日(日)に福井市で開催された「令和5年度福井県子ども会育成研究大会」内にて、高浜JLC(ジュニアリーダースクラブ)の3名が福井県子ども会育成連合会会長より表彰を受けました。

3名は、平成30年より高浜町JLCに加入後、学業と両立しながら行事の計画や後輩の指導など、長期にわたり高浜町JLCの発展に大きく貢献されたことが評価されて今回の受賞となりました。

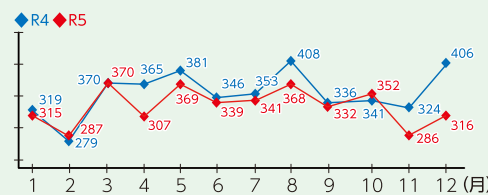
若狭高等学校3年

磯引 莉緒さん(宇治区)  
 山本 真由さん(湯谷区)  
 櫻井 葵さん(宇治区)



◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)7724

## 12月分のごみ量(搬入量)



今年	316t
前年同月	406t
90t減	

ごみ分別・収集日  
通知アプリ  
「ごみサポ!」

Apple Store  
(iPhone)



Google play  
(Android)



### 2月の休業日

若狭広域クリーンセンター  
 高浜町リサイクルセンター  
 土曜日…3日・10日・17日・24日  
 日曜日…4日・18日

◇ごみに関する問い合わせ/

住民生活課 ☎(72)7703  
 若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877  
 高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

# 高浜町イベントカレンダー 令和6年(2024年) 2月

1 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(中寄区生活改善センター)
2 金	☎13:30~15:30(藪部区生活改善センター)
3 土	
4 日	◆令和5年度スポーツ少年団冬季交流大会(中央体育館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ☎ 若狭高浜病院
5 月	☎13:30~15:30(西部共同利用集会所クローバー) 和青内
6 火	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館大谷) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎13:30~15:30(若宮区集会所) 郷国文児
7 水	☐園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) 児
8 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆こといくひろば【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ☎13:30~15:00(本町区大神宮会館) 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
9 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆出張こといくひろば【要予約】 10:30~11:30(内浦公民館) ☎10:00~11:30(閑屋集会所) 13:30~15:30(事代区生活改善センター) 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館)
10 土	◆高浜屋市(UMIKARA) ◆ノメディアチャレンジデー ☎
11 日	建国記念の日 ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ☎ なごみ診療所
12 月	振替休日 ☎ 堀口医院 和青内
13 火	◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎10:00~11:30(日引集会所) 郷国文児
14 水	◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館むらみや) ☎13:30~15:30(大西ほのぼの会館) ☐園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) 児
15 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) 13:30~14:45(神野区ふれあい会館) 13:30~15:30(和田六区ふれあいセンター) 児

16 金	
17 土	
18 日	◆若狭たかはまひなまつり【2/18~3/3】 ◆ハーバルマルシェ(予定)(ハーバルビレッジ) ◆くらしの相談窓口(休日相談会) 10:00~16:00(社会福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ☎ 若狭高浜病院 高和青内児 ☎
19 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) ☎13:30~15:30(和田四区集会所) 和青内
20 火	◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~12:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(下集会所) 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) 郷国文児
21 水	☎10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) 13:30~15:30(南区公民館) 13:30~15:30(青郷公民館) ☐園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)
22 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) ☎10:00~12:00(横町区生活改善センター) 13:30~15:00(六路谷ふれあい会館) 13:30~15:30(車持区ふれあい会館) 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
23 金	天皇誕生日 ☎ 常藤内科医院
24 土	
25 日	◆第11回高浜町ゲートボール大会(青葉ふれあいドーム) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ☎ kurumu休日閉館 ☎ 若狭高浜病院
26 月	☎10:00~11:30(横津海生活改善センター) 和青内
27 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館与五郎) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター) 13:30~15:30(塩土区会館) 郷国文児
28 水	☎10:00~11:30(山中西組集会所) 13:30~15:30(音海区集落センター) ☐園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) 児
29 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ☎ kurumu休館日 児

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター  
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館  
☎ 若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンター  
☎ 休日当番医・休日に診療可能な病院 ☎ サロン 高浜キッズこども園 ☎ (50)9050



## たなか歯科クリニック

院長 田中 康之

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

● 木曜 9:00~14:00 (祝日のある週は月曜と同じ診療時間)  
▲ 土曜午後 14:00~17:00 休診：木曜午後 日曜 祝日

☎0773-77-8341 〒625-0057 京都府舞鶴市南河町16-2  
https://tanaka-dc-maizuru.com

ごみの分別と収集日は  
**ごみサポ!**で確認

App Store (iPhone) 

Google Play (Android) 

☎ 有料広告

### 納税と納付のお知らせ

- ・固定資産税第4期
- ・後期高齢者保険料第8期
- ・介護保険料第4期
- ・各種料金

☐座振替日	納期限
2月 <b>26日</b>	2月 <b>29日</b>

