

くるむつなぐかがやく

☆広報たかはま

vol.436
令和5年
12月号

特集 地域の祭り ●P2～3 伝統を受け継ぐ秋の例大祭

kurumuの「食育」をテーマにしたサービスを紹介します
今よりもっと幸せに子育てできるまちへ ●P4～5

福井県原子力総合防災訓練を実施しました
正栄川ギーンと原子力 ●P6～7

練習を重ね、舞台へ。心を込めて浦安の舞を奉納しました。
(日枝神社(三松)例祭 関連記事 P2～3)



伝統を受け継ぐ 高浜 秋の例大祭

新型コロナウイルスがまん延した影響で、規模を縮小していた例大祭が、ようやく通常どおりに近い開催となりました。各地区それぞれの特徴を生かしながら、伝統を大切に守り、受け継がれています。例大祭は、懐かしい顔を見かけて、話に花が咲くお年寄りの方々、「浦安の舞」を舞ったり、子ども神輿を担ぐ小中学生、担ぐことを夢に見ている幼い子どもたち、我が子の活躍をあたたく見守る保護者と、老若男女が一堂に会する地区の一大イベントです。世代を超えて受け継がれているのものと感ずることが出来ます。

各地区にはまだまだ多くのお祭りがあります。来年も活気のあるお祭りの様子を届けていきたいです。



高浜

佐伎治神社 10月12・13日

佐伎治神社の例大祭は、賑やかな雰囲気
のなか始まりました。12日の例祭前日
祭は野瀬町長や区長らが参列され、神
事が行われました。優雅な野点^{のたて}から始
まり、高浜小学校の児童13名による「浦
安の舞」が奉納されました。午後からは
町内を巡行した子ども神輿が「わっし
よい」という元気な掛け声とともに境
内に入ると、待ち構えていた人々から
は、歓声や拍手が飛び交っていまし
た。

13日の本日は、神事から始まり、「浦
安の舞」が奉納され、午後からは、本町若
連中8名による「お囃子」が奉納されま
した。両日とも参道の両側には露店が
並び、買い物を楽しむ姿も見られまし
た。2日間にわたる例大祭は多くの方
が訪れ、幕を下ろしました。



高浜小児童らによる舞の奉納



(上)会場の様子
(下)迫力ある太鼓(本町若連中)



(上下)本町若連中によるお囃子の奉納



地区をねり歩いた子ども神輿が境内へ

和田

新宮神社 10月14日

4年ぶりに区民が参加する形の例大祭が開催されました。参道には多くの大漁旗がはためき、参拝者らを出迎えました。お囃子の音色とともに神輿や山車が境内に入り、続いて豊作と豊漁を祈願する若衆の神輿がずらりと並びました。なかでも俵神輿は、もともと農村と漁村の2基の神輿でしたが、激しくぶつかり合ってケンカをすることから、船に俵を積んだ1基の合体神輿となりました。

舞台では、11名の高浜中学校の生徒による「浦安の舞」の奉納や、「神楽」、「棒振り」に歓声や拍手が沸き起こっていました。祭りの最後には神輿の担ぎ手が肩まで海に浸かりながら沖まで入っていく「足洗いの儀」が行われると、会場は大いに盛り上がをみせていました。



神輿を担ぎ、境内を走り抜ける



水しぶきをあげながらぶつかりあう神輿



(上)浦安の舞を奉納(下)海に入っていく神輿



(上)会場の様子(下)社殿前で神輿を持ち上げる

青郷

青海神社 10月17日

青空のもと、海の神様をおまつりしている青海神社の例大祭が開催されました。コロナウイルス感染拡大の影響で、神事のみで開催が続いていましたが、今年は4年ぶりに通常に近い形での開催となりました。横津海区を先頭に各区の太鼓5基が勢ぞろいし、青区の伝統的な「神楽」や、高浜中学校の4名の生徒が青郷小学校の約15名の児童の歌と太鼓に合わせて舞う「浦安の舞」が奉納されました。その後、神楽殿の前に全員がそろい、食事をとりながら歓談を楽しみました。

最後には、5区すべてが同時に太鼓を叩く「競り合い」が始まると、カメラを手にする人の姿があちらこちらで見られました。荘厳な音がお腹に「ドン」と響き、非常に迫力が感じられました。



区ごとに退去



2人で1つの太鼓を激しく叩き合う



(上)青区氏子による神楽奉納
(下)神楽の奉納を観賞する皆さん



(上)氏子が神社に到着後、参拝
(下)青郷小・高浜中による浦安の舞

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

今よりもっと『幸せに子育て』できるまちへ

第3回 kurumuの食育

こども家庭センターkurumuでは、保育所等に入園するまでの時期に、「食育」をテーマにしたサービスを行っています。今回は、そのなかからkurumuの特色ある離乳食講座と、親子で収穫や調理を体験する講座についてご紹介します。

「楽しくおいしく食べる」を大切に笑顔と人とのつながりが
増えることを願って



生後5〜6か月頃から開始し約1年かけて完了する離乳食や1歳代から始まる幼児食。いずれも嬉しそうに口を開けたり、初めての味に驚く様子など、食事をするこどもの表情はとっても豊かで愛らしく、みんなを笑顔にします。一方では、健やかな成長を願うからこそ、悩みや不安を抱えるご家族も多いと感じます。成長にあわせて変化していくこどもの食事。一緒に作る・作り方を見る・みんなで食べるなどの体験を通して、不安の解消はもちろん、成長の喜びを実感できる講座を行っています。

3〜4か月 START kurumu



育児グッズや離乳食体験談など、いろいろな会話で楽しいひととき

楽しく、手軽に作って 食べたい気持ち育てる離乳食講座

「3〜4か月START kurumu」では、おかゆや大人用のみそ汁を作りながら、野菜などを取り分けて食べ始める時期の離乳食を作り、試食します。その間、赤ちゃんはポランティアさんやスタッフが託児。一緒に料理する時間には自然と会話がはずみ、交流も深まります。赤ちゃんと一緒に過ごすときはまた違うお母さんお父さんの表情もとてもすてきです。

6〜7か月 スマイルキッチン



相談や参加者同士の情報交換もできて和やかな雰囲気

上手にもぐもぐできるようになる7か月頃

「6〜7か月スマイルキッチン」と「10か月健診」ではスタッフが作り方のコツなどを説明しながら離乳食を作る様子を見る「ライブキッチン」に親子で参加し、試食もできます。音や匂い、色など五感をフル活用した体験に、自然と作りたくなる・食べたくなる内容です。

様々な食材や味を経験し食べる楽しさを増やしていくこの時期。半面、調理法やメニューの悩みも増えていきます。講座では家族の食事からの取り分けやアレンジで、手軽においしく成長にあわせた離乳食ができることを紹介しています。

10か月健診



赤ちゃんも自然と口が動いたり、よだれが出たりと料理に興味を示します



自分で食べたい！と手づかみも盛んになる10か月頃

親子でわくわくする時間を

1歳頃からの、食に関わるおもしろさ・楽しさを親子で体験しようをテーマにした「わくわく★ちびっこ食体験クラブ」では、kurumuがある保健福祉センターの管理人さんがお世話してくださっている畑での収穫や、調理体験ができます。

1歳でもできるの？と多くの方がその思われるかもしれません。しかし、こどもの持つ力はすばらしく、土や葉っぱの中から野菜をみつければ、小さな手で健気に収穫をがんばります。

わくわく★ちびっこ食体験クラブ



収穫ではひっぱたり、さわったり、野菜に興味津々



みて！上手にできるでしょ

また食材をつぶす・混ぜる・丸めるなどいろいろな方法で調理に参加します。その目は真剣そのもの。「上手だね」と声をかけると満面の笑みを浮かべたり、誇らしげな表情も。順番に器具を使うなど、友達とのやりとりには成長も感じます。自分でとって、作って、みんなで食べるごはんは、味もうれしさも格別でみんなパクパク。当日のメニューが定番レシピとなる家庭も多いようです。そして何より、お母さんお父さん自身も楽しさや感動を味わえるのが魅力で、「家庭でも野菜づくりやワッキングを始めました！」という声がたくさん届いています。

食を通して学ぶ知識や経験、得られる人とのつながりは、健康で豊かな心身を育みます。kurumuでは家族みんなの食への興味や関心が高まり、日々の食が充実するように、食を通して町の子育てを応援するサポートでありたいと思っています。次回は3月号で、「保育所・こども園の給食や食育」についてお伝えします。



みんなで食べるとおいしいね



離乳食講座



わくわく★

離乳食講座や、わくわく★ちびっこ食体験クラブの様子は、高浜町のポータルサイト『ピン！ト』で詳しくご紹介しています。それぞれのQRコードからご覧ください。



◇問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

令和5年度 福井県原子力総合防災訓練を実施しました

- 日時／令和5年10月20日(金) 8時45分～午後4時、21日(土) 8時15分～午後3時
- 対象発電所／関西電力(株) 高浜発電所1～4号機
- 訓練想定／地震により高浜発電所の外部電源が喪失し、その後全面緊急事態まで進展し、放射性物質が放出されたという想定で行われました。
- 参加機関／福井県、兵庫県、京都府、滋賀県、国(内閣府、原子力規制委員会)、事業者、警察、自衛隊、消防、避難元市町(高浜町、おおい町、小浜市、若狭町)、避難先市町(兵庫県宝塚市、三田市、猪名川町)

●訓練の概要

- ・防災体制の確立……………内閣府、福井県、オフサイトセンター、高浜町災害対策本部等での被害把握、情報収集、防災対策の決定 等
- ・住民避難・搬送訓練……………要支援者の県内福祉施設への移送、住民の県外避難、孤立集落からのヘリコプターでの避難、エアクッション艇による住民搬送等
- ・安定ヨウ素剤配布……………保健福祉センター・エルどらんどでの緊急配布訓練
- ・スクリーニング検査・除染訓練……………広域避難途中のスクリーニング検査・除染訓練
- ・在住外国人避難支援……………指定避難所に避難後、リスクコミュニケーションの実施

【防災体制の確立(災害対策本部の設置)】

災害時には、役場やオフサイトセンターに災害対策本部が設置され、被害把握、情報収集、防災対策の決定等が行われます。

〈参加者の声〉

定期的な訓練を行うことで、防災意識の高揚と緊急時の対策を考えるきっかけになった。



町災害対策本部(高浜町役場)



現地災害対策本部(オフサイトセンター)

【スクリーニング検査・除染訓練】

広域避難の途中、綾部パーキングエリアにてスクリーニング検査を実施。災害時には検査、除染をして広域避難を実施します。

保健福祉センターでは安定ヨウ素剤の緊急配布訓練を実施。UPZ圏内の県外避難者(自家用車9台及び大型バス2台)に安定ヨウ素剤の配布を行いました。



スクリーニング検査の様子

【在住外国人避難支援】

指定避難所に避難された在住外国人の皆様と、放射線に関するリスクコミュニケーションを行い、放射線の正しい理解や屋内退避の重要性などを学びました。

ジェスチャーゲームなど盛り上がった様子でした。



避難受付の様子



リスクコミュニケーションの様子

広域避難・搬送訓練

高浜町の
訓練参加者

広域(県内・県外)避難訓練参加者…229人
情報伝達訓練…128人
屋内退避訓練…950人

- ・要支援者の県内指定避難所(敦賀市)への避難ルートを確認、避難実施
- ・県外指定避難所3か所(兵庫県宝塚市、三田市、猪名川町)への避難ルートの確認、避難実施
- ・スマートフォンを使った情報共有、避難受付の実施
- ・広域避難途中のスクリーニング検査、安定ヨウ素剤緊急配布

※[PAZ] 圏内は高浜地区(岩神・紫水ヶ丘を除く)、青郷地区、内浦地区
[UPZ] 圏内は和田地区、岩神区、紫水ヶ丘区



【県内・県外への広域避難】

原子力災害時における広域避難のため、PAZ圏内(発電所より5km圏内)の住民、UPZ圏内(発電所より5~30km圏内)の住民それぞれがバス、自家用車、自衛隊などの実動機関で、県外避難先の兵庫県宝塚市、三田市、猪名川町に避難し、避難所運営訓練を実施しました。



バスによる避難の様子

〈参加者の声〉

様々な避難方法があり、その実効性を高めることは住民避難の安心につながり良いこと。初めて参加したが大変良い経験だった。
次回には違う方に参加を呼びかけ、より多くの方に避難訓練の経験をしてもらいたい。



避難所内の様子



自衛隊車両による避難の様子

孤立集落からの避難としてヘリコプターを利用した訓練を実施。搬送訓練では海上自衛隊のエアクッション艇を使用しました。

〈参加者の声〉

定期的に避難訓練を実施することにより防災意識が高まる。いざというときどう行動をとるといいか避難場所・ルートが実際に確認できて良かった。



自衛隊ヘリコプターによる避難



長井浜(おおい町)に上陸したエアクッション艇

【スマートフォンを使った案内・受付】

「1人1台スマホを持つ時代」に合わせて便利なLINEやAI音声電話を活用した受付、情報配信も行いました。

〈参加者の声〉

LINEで読み込む受付方法や、スマートフォンでの情報配信は今後、役立ったら良い。



スマートフォンによる避難受付の様子



◇問い合わせ/防災安全課 ☎☒(72) 7701

地域に「医」いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第177回 「魅力的な景色を守って健康に」

□高浜が誇る自然

高浜町といえば、アジアで初めてビーチの国際環境認証基準 BLUE FLAG を取得した若狭和田ビーチに象徴されるきれいな海に、若狭富士の愛称で親しまれる青葉山など、魅力的な景色あふれる町ですよね。浜から見る青葉山、青葉山から見るまちなみや若狭湾、私自身も大好きな景色です。

今回、魅力的な景色と健康について、考えてみたいと思います。

□魅力的な景色が虚弱を抑制

高齢の方が要介護状態になってしまいう歩前の状態を「虚弱」「フレイル」といいますが、近年のある報告では、魅力的な景色や建物が自分の地域にあると思っっている高齢者は、そうでない高齢者より、「虚弱」「フレイル」になる危険が12%少なかったそうです。

以前この連載で、坂の多い地域に住んでいる方は糖尿病の危険が少ない、という報告を紹介しました。ほかにも、坂が多いと「虚弱」「フレイル」の危険が少ないという報告もあるようです。坂が多いと運動量が増えるため、病気や介護の危険が少なくなるといっつのはわかりませんが、なぜ魅力的な景色があるだけで、「虚弱」

「フレイル」の危険が少なくなるのでしょうか。

□魅力的な景色が歩行、抑うつに影響

実はこの報告には続報があり、魅力的な景色が自分の地域にあると答えた回答者をさらに調べたところ、魅力的な景色が歩行時間増加や抑うつ傾向減少に良い働きをしていることがわかったとのことです。

「虚弱」「フレイル」予防効果のうち、約8%が歩行時間増加、約42%が抑うつ傾向減少の作用で説明できるとのこと。つまり、魅力的な景色があると、抑うつ傾向にならずに済んだり、歩行時間が増加したりすることで、健康になれるということになります。確かに、魅力的な景色があると、心が晴れ晴れしますし、歩いてみたいと思いますよね。魅力的な景色があると健康に良い理由、ご納得いただけますでしょうか。

□今月の「あなたにできる、地域に医い」

◆高浜の魅力的な景色のために個々にできることを考える

高浜町ではこれまでに、浜ひろいや森

林整備など、積極的な景色の保全に地域の皆さんと一緒に取り組んできました。これは何も、観光で町外から訪れる方のためだけでなく、町民の皆さんのためでもあったといえますね。

高浜の海や山、自然に誇りを持っていらつしやる方はきっと多いと思います。その誇れる魅力的な景色を次世代に受け継ぐことは、健康を受け継ぐことでもあるのです。これからも高浜の景色と健康を大事にしていきたいと思います！

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)



日引の棚田



若狭和田ビーチと青葉山



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞

こども家庭センター
kurumu



マルトリートメントPart. 3 ～家族関係と子ども～

前回に引き続き、子どもの心を傷つける不適切な関わり「マルトリートメント」(以下「マルトリ」)について、公認心理師の武内先生にお話ししていただきます。

子どもを健やかに育てるためには、家族全体が健やかで仲の良いことが望ましいといわれています。家族の関係性や、やりとりのあり方も、子どもの脳に影響を与えます。面前DV(子どもから見えるところで夫婦げんかをしたり、子どもにも聞こえるように夫や妻の悪口を言うことなど)もマルトリに相当します。また、子どもに極端に無関心で、必要な養育をしないネグレクトもマルトリにあたります。いずれも、子どもの心と脳を傷つける重大な問題です。

面前DVを経験してきた子どもは脳の視覚を司る部分が(暴言などを聞き続けてきた場合は、聴覚を司る部分も)ネグレクトを受けた子どもは、脳の「脳梁(のうりょう)」という部分が萎縮することがわかっています。そのため、お手本を見ただけでは理解できなかつたり、言葉の理解力が低下したり、まわりのことに無関心になっていたりすることもあります。いずれも、自分を守るための脳の萎縮です。「怖いものばかりなら、見聞きするものは理解したくない」「誰も自分に興味が無いし、自分も何に対しても興味が無い」というメッセージが感じられます。

温かな言葉遣いや適切なスキンシップを与え、他人への信頼感を育むこと、また「自分はここにいても良いのだ」という自己肯定感を育むことは、子どもの脳を育てるために最も大切です。家族関係でお悩みの方には、夫婦カウンセリングや家族カウンセリングが役に立つことがあります。お一人で抱え込まず、kurumuに相談してください。

参考文献:「脳を傷つけない子育て マンガですっきりわかる」河出書房新社 友田明美(2019)



公認心理師
武内仁恵先生



12月のkurumuカレンダー

休日開館日17日(日)
プレイルーム閉館日21日(木)

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

親子で楽しい時間を

こといくひろば 7日(木)10:30～11:30 対象:保育所等入所前まで
【要予約】 内容:自己肯定感について 講師:武内公認心理師

出張こといくひろば 8日(金)10:30～11:30 対象:保育所等入所前まで
【要予約】 場所:内浦公民館
内容:kurumuスタッフによる親子ふれあい遊び・季節の製作

休日開館イベント 17日(日)10:30～11:30 対象:就学前まで
【要予約】 内容:足育について
講師:岩崎聡子さん

専門スタッフと一緒に

保育カウンセラー 8日(金)10:00～12:00 対象:保育所等入所前まで
【要予約】 内容:言語聴覚士による発達や言葉についての相談

スマイルマルシェ 12日(火)10:00～11:30 対象:妊娠中～1歳のお誕生日頃
【要予約】 内容:助産師、保健師、栄養士等による育児相談、離乳食相談、ベビーマッサージ、ママのボディケア、親子ふれあい遊び等

くるむとそだてる

子育てキラリ☆応援隊

kurumuで実施する事業で、託児をしてくださる方を募集しています。小さなお子さんやお母さん、お父さんと交流し、地域で子育てを応援しませんか。詳しくはkurumuまでお問い合わせください。



kurumu インスタグラム ▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

誰もがお互いを尊重し支え合う「共生社会」を目指して

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

■12月3日から9日は「障害者週間」です

障害者基本法に基づき、毎年12月3日から12月9日までの1週間を「障害者週間」としています。障がいのある人とない人がお互いを尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指し、まずは障がいの種類を理解して、次にどうすれば「助け合うこと」ができるのかを考えましょう。

みんなで知って、みんなで考え、みんなが笑顔で暮らせる社会をつくりましょう！

障がいの種類を理解して、適切な配慮を

障がいには様々な種類があり、個人によっても違いがあります。主な特性と配慮の例を紹介します。

視覚障がい

全く見えない、見える範囲が狭いなど、人によって見え方が様々です。

点字ブロックの上や周辺に障害物を置いたりしないようにする。



精神障がい

総合失調症やうつ病などの心の病気により、日常生活や社会生活で困ってしまう場合があります。

不安を感じさせないよう、笑顔で対応する。



肢体不自由

けがや病気や手や足など体の一部、又は全身に障がいがあり、体を思うように動かさず困ってしまう場合があります。

車いすを使用している人の移動や手動式のドアの開閉を手伝う。



聴覚障がい

全く聞こえない、又は聞こえにくいといったことから、人と会話したり放送などから情報を得たりするときに困る方がいます。

筆談・手話など、会話をするときの方法を確認する。また複雑な表現は控え、簡潔な情報を伝える。



知的障がい

脳の発達がほかの同じ年齢の人たちと比べてゆっくりしているため、日々の生活や学習するときなど困ってしまう場合があります。

ゆっくり、ていねいに話したり、わかりやすく説明する。



内部障がい

病気などのため体の中(内臓)の働きに障がいがあり、日々の生活に困っている方がいます。

携帯電話の使用や、たばこの喫煙場所など公共の場でのルールを守る。



■助け合いのしるし「ヘルプマーク」

障がいや持病があったり、妊娠していたり、義足や人工関節を使用していたり、外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としている方がいます。こうした方たちが、周囲に援助が必要であることを示す「ヘルプマーク」は、助け合いがスムーズに行われるための「しるし」です。

このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークの配布について

ヘルプマークの趣旨に沿って援助や配慮を必要とする方であれば、どなたでもご利用いただけます。福井県内の各健康福祉センター及び各市町の行政機関において配布を行っており、ご希望の方に無償で配布します。

ヘルプマークの問い合わせ・配布窓口

- 若狭健康福祉センター ☎0770(52)1300
- 保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887



ストラップ型

カード型(表面)

カード型(裏面)

地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

■認知症について

認知症とは、何らかの理由により脳の働きが低下し、様々な支障が生じる症状のことを指します。加齢に伴う「もの忘れ」とは異なり、忘れていることに対して本人に自覚がないことが特徴です。主な認知症の種類には、「アルツハイマー型認知症」「脳血管性型認知症」「レビー小体型認知症」があります。

認知症の主な症状としては、記憶障害や見当識障害などの中核症状※のほか、妄想や幻覚、暴言などの周辺症状(BPSD)が発生する場合があります。中核症状は必ず見られますが、周辺症状は個人差があり全員に見られるわけではありません。

【※中核症状の例】

- ・5～10分前のことを忘れる
- ・今いる場所がわからなくなる
- ・調理や洗濯など、以前は問題なくできていた行為ができなくなる など

また、軽度認知障害(MCI)と呼ばれ、日常生活に支障はないものの、記憶力や判断力などに問題が生じている状態も知られてきています。認知症の予防や進行防止には、早期の受診や人との交流が重要です。気になることがあれば早めに医療機関を受診し、また日頃からご友人や地域の方と積極的に関わりながら、いつまでも元気に過ごしましょう。

■カフェ「オレンジリング」の開催 無料

若狭高浜病院において、チームオレンジによるカフェ「オレンジリング」を開催します。お茶やお菓子で一息つきながら、認知症に関する相談をしたり、交流の場として活用していただけます。どなたでもお気軽にご参加ください。 ※チームオレンジとは…認知症の方や家族と、認知症サポーター等の支援者をつなぐ仕組みのことです。

●日時／12月11日(月) 午後1時30分～3時30分

●場所／若狭高浜病院 2階スペース

■もの忘れ検診 要申込 検診無料

●対象／もの忘れや認知症の疑いのある、65歳以上で要介護認定を受けていない方

●内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。

検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関を紹介します。

●日時／12月21日(木) 午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度

●場所／保健福祉センター 1階相談室

●申込締切／12月13日(水)



寒い日は家の中の温度差に気をつけて！

ヒートショックを防ぎましょう

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって、失神したり心筋梗塞や脳卒中といった血管の病気などを引き起こす健康被害のことです。あたたかい部屋から寒いトイレや浴室に移動すると、身体が温度変化にさらされて血圧が変化し、失神や不整脈、脳卒中や心筋梗塞を起こし、入浴中の溺死や急死につながることもあります。特に冬場や入浴時は、ヒートショックが起こりやすいので注意と予防が必要です。

【ヒートショックの予防法】

- ・入浴前に家族に一声かける
- ・脱衣所や浴室を暖めておく
- ・湯温は41℃以下、長湯は控える
- ・浴槽からゆっくりと立ち上がる



- ・入浴前後は食事や飲酒を避ける
- ・入浴前後に水分補給をする
- ・トイレに暖房器具を設置する
- ・排便時に無理にいきまない



無料歯科健診について

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

今年度、対象の年齢となる方は、町から5月頃に届いた受診券を持参することで、無料※で歯科健診が受けられます。受診券等を紛失された方は、保健福祉課までご連絡ください。

この機会にぜひ受診し、年に1度は歯科医院で健診を受ける習慣をつけましょう。

- 対象年齢／40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳（令和6年3月31日の年齢）
- 受診期間／令和6年2月29日(木)まで
- 受診できる歯科医院／県内の指定歯科医院

※健診の結果、クリーニングや治療が必要な場合は自己負担となります。

ハチマルニイマル
目指せ！8020（80歳まで20本の歯を保つこと）



除雪作業にご理解とご協力をお願いします

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

今年も雪の季節がやってきます。町では、12月初旬から3月末までの冬季積雪期に「主要な町道」の通行を確保するため除雪作業を行います。

■安全で円滑な除雪作業を実施するため、以下について皆さまのご協力をお願いします

●路上駐車は避けてください

除雪作業の妨げになるほか、事故の原因にもなりますので、路上駐車は避けてください。

●自宅の前などの除雪をお願いします

除雪作業は、交通量の多い道路を優先し、限られた時間で実施しなければならないため、すべての道路を除雪することはできません。

また、除雪車が通過したあとに、玄関前や路肩に雪が残ってしまう場合がありますが、ご理解ください。緊急車両の出入りに備えるためにも、自宅の前や店舗の除雪は皆さんで行っていただきますよう、ご協力をお願いします。

●道路へ雪を出さないでください

道路に出された雪は、車等に踏み固められて通行の支障になったり路面が凍結したりして、交通事故の原因にもなります。道路には雪を出さず、道路脇などに寄せておいてください。

除雪期間／令和6年3月20日まで
出勤基準／積雪がおおむね
10cmに達したとき
除雪対象／主要な町道（幹線道路等）



町道中山観音寺線の改良工事が完了しました

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

平成30年度から工事着手していた町道中山観音寺線の改良工事が、9月末で完了しました。

改良により生活道路の通行の円滑化、通学路の安全確保及び観光拠点のアクセス向上が実現されます。



町のDXの取り組みを紹介します

◇問い合わせ／総務課 ☎(72)7700

「DX」とは「デジタルトランスフォーメーション」の略語で、デジタル化によって人々の生活をより良い方向に変化させることを意味します。今回は、町のDXの代表的な取り組みを紹介します。

①書かない窓口を目指して(住民生活課・税務課)

窓口において、申請者がマイナンバーカードなどの本人確認書類を「Caora」という顔認証付きカードリーダーに通すだけで、住所や氏名などの基本情報が自動で記載された申請書が印刷されます。これにより、申請手続きが簡素化され、窓口での手間が大幅に削減されます。

●対応する申請書

【住民生活課】・住民票関係交付等申請書 ・戸籍関係証明書交付申請書
・印鑑登録証明書交付申請書

【税 務 課】・税務証明交付申請書



②本庁舎と出先機関の連携について(本庁舎、出先機関)

本庁舎と出先機関との連絡について、タブレット機器を活用し、ウェブ会議システムで連携する取り組みを開始しました。電話やメールが中心であった職員間のコミュニケーションがより円滑になることで、住民サービスの向上にもつなげていきます。

●対象施設

役場(高浜公民館)、保健福祉センター、和田公民館、青郷公民館、内浦公民館



明治安田生命保険相互会社様より 地元応援募金(寄附金)を寄贈いただきました

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

令和3年9月に、町民の健康増進や町民サービスの向上等を目的とし町が「包括的連携に関する協定」を締結した明治安田生命保険相互会社様より、このたび地元応援募金として31万5000円を寄贈いただきました。

今回いただきました寄附金は、健康づくりや子育て支援等の施策に活用させていただきます。

目録を手渡す明治安田生命保険相互会社 小浜出張所・藤井所長(写真左)と野瀬町長。



図書館スタッフのおすすめBOOK!

「リラの花咲くけものみち」

藤岡 陽子(著) 光文社 2023年発行

幼い頃に母を亡くし、父が再婚した継母とうまくいかず不登校になった岸本聡里。愛犬だけが心の支えだった聡里は、祖母に引き取られペットたちと暮らすうち、獣医師を志すように。北農大獣医学類に入学すると、慣れない寮生活が始まった。面倒見のよい先輩、気難しいルームメイト、志をともにする同級生らに囲まれ、学業や動物病院でのバイトに奮闘する日々。伴侶動物の専門医を目指していた聡里だが、馬や牛など経済動物の医師のあり方を目の当たりにし、「生きること」について考えさせられることに—



高浜町戦没者追悼式を開催しました

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

■9月30日(土) 文化会館小ホール

高浜町戦没者追悼式を開催しましたところ、ご遺族をはじめ、ご来賓の皆さまなど、53名の方々にご来場いただきました。

戦後78年が経過し、ご遺族の高齢化も進み、戦争を知らない世代が8割を超える世の中となりましたが、戦没者を追悼し平和を祈念する機会として、今後も開催していきたいと思っております。



■高浜町英霊奉賛会からのお礼

令和5年度の英霊顕彰奉賛志金につきましては、総額37万9,593円ものご寄附をいただくことができました。皆さまのご賛同とご協力、誠にありがとうございました。なお、この志金は、町や県内の英霊顕彰奉賛関連事業(戦没者追悼式、慰霊塔・忠魂碑参拝道修繕など)に使わせていただくことになっています。

【令和5年度の現在までの主な支出項目】

福井県戦没者追悼式参列遺族の送迎バス代 8万390円
高浜町戦没者追悼式参列者配布用お供え物代 2万円

【令和4年度末残高】 287万9,673円

高浜町交通指導員会が「交通安全功労者賞」を受賞されました

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

高浜町交通指導員会は、昭和41年3月に結成して以来、永きにわたり地域の交通安全活動の推進に貢献され、現在、会員20名で活動されています。

交通指導員の方々は、朝の通勤・通学時の街頭交通指導のほか、子どもたちへの交通教育として小中学校の交通安全教室で登下校・自転車通学生の生徒を指導されるなど、町内の交通事故防止に努められています。また、町内の主要行事においても交通整理を行い、観光客などで混乱する状況でも事故が起きないように交通安全啓発・交通事故防止に貢献されています。

10月31日、内閣府で行われた交通安全功労者表彰式では、これらの功績に対して、加藤鮎子内閣府特命担当大臣から交通指導員会会長の濱田守好さん(大西区)に『交通安全功労者賞』(交通対策本部長表彰)表彰状が手渡されました。



交通指導員会会長・濱田守好さん

宝くじ助成金で整備されました

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

和田五区自主防災会では、有事の際の防災組織として地区内住民の生命を守るための活動のほか、災害に対する危機管理意識向上やリーダー教育等に取り組んでおり、このたび自家発電機器の整備や投光器、避難時に必要なテントが整備されました。

【和田五区自主防災会による防災資機材の整備】



自家発電機器



投光器



これにより、緊急時に迅速な対応が可能となるとともに、防災資機材等を活用した防災訓練を実施することで、日頃からの防災意識高揚と更なる地域防災力の向上など、円滑な防災活動が可能となりました。

このように宝くじの売り上げは、地域防災組織育成助成事業に役立てられています。

第27回若狭高浜はまなすマラソンに ご協力、ご声援ありがとうございました

10月29日(日) 和田漁港駐車場発着

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

4コース16部門に、県内外から約600名のランナーにご参加いただき、無事に大会を終了することができました。雨のなか、力いっぱい走っていただいたランナー、沿道で声援を送っていただいた方々、運営スタッフ・ボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。

町内のランナーでは、次の方が6位以内に入賞されました。

- 1.5km 小学1～3年女子
2位 筒井 杏菜さん(赤尾町区)
6位 森嶋 さくらさん(山中区)
- 1.5km 小学1～3年男子
4位 澤田 琉夢さん(東三松区)
6位 野田 權叶さん(本町区)
- 3km 小学4～6年女子
6位 内谷 唯菜さん(小和田区)
- 3km 小学4～6年男子
2位 正津 琥大さん(和田六区)
5位 市川 隼也さん(青区)
- 3km 一般女子
(中学生・高校生を含む)
3位 正津 乙桜さん(和田六区)
- 3km 50歳代男子
4位 大角 一生さん(西三松区)
- 10km 49歳以下女子
(高校生を含む)
4位 荒木 七海さん(青区)



たけちゃん
出張しました!!



地域おこし協力隊の嶽 琴野が町内の団体やお店などにお邪魔し、スポーツやお仕事など、様々なことに挑戦！体験録をお届けします！！

今回は・・・JR小浜線 青郷駅を訪問！
駅の管理業務を体験してみました！



▲体験の様子はコチラ



切符販売の手順をレクチャー



出発する電車のお見送り



利用される方に切符を手渡し



電車が来ない時間に清掃作業

【JR小浜線 青郷駅】

高浜町青1-4

◆営業時間：8:30～17:30

◆窓口休業日：水曜日

◆レンタサイクル(5台)

お問い合わせは、ロッジ青葉(72-0306)



ココがpoint

- ・平成16年(2004年)に駅舎が改修され、現在のログハウス調の建物に生まれ変わりました。
- ・駅の管理業務は2名で行っていて、高田さんは週3日ほど出勤され、快適な環境を整えておられます。
- ・春は桜の花びら、秋は落ち葉などがホームや駅舎前にたまるので、清掃作業は毎日欠かさず行っておられます。
- ・利用者減少が続く小浜線では、「おばせんサポーターズクラブ」が結成され、たいま会員募集中です。

会員登録はこちら▶



町内外から多くの観光客

高浜町では、2024年に北陸新幹線が敦賀駅まで延伸となることを見据え、町の観光振興や観光誘客の推進を目的とした観光誘客イベントを町内の団体から公募し、6団体が企画したイベントが採択されました。

- ・今年度採択されたイベントは、
「マチナカマルシエ」
「高濱明日研究所」
「USFES(アスフェス)」
「若狭和田海浜組合」
「若狭和田ビーチ渚のビンゴ&ミニ花火大会」
「高浜まちづくりネットワーク」
「お化け屋敷〜人を喰う家〜」
「Reuux」
「若葉と青葉のランドセル」
「株式会社まちから」
「にほん海シアター」
- の6つで、今回の後編では、そのなかから、若狭和田ビーチで行われた「若狭和田ビーチ渚のビンゴ&ミニ花火大会」と、漁村文化伝承館で行われた「お化け屋敷〜人を喰う家〜」、城山公園で行われた「若葉と青葉のランドセル」、若宮海岸で行われた「にほん海シアター」の様子をご紹介します。

和田浜海浜組合

7月15日(土)・29日(土)・8月13日(日)

渚のビンゴ&ミニ花火大会

若狭和田ビーチ



みんなでビーチクリーン



ドキドキのビンゴ大会を開催



ミニ花火大会でフィナーレ



キャンドルライトを設置

ブルーフラッグ国際環境認証ビーチとして知られている若狭和田ビーチで、渚のビンゴ&ミニ花火大会が海水浴場開設期間の週末、3回にわたり、開催されました。3日間で7000人の方が参加されました。海の家で受付を済ませ、袋を片手にビーチクリーン活動を行い、参加者全員で、ビンゴ大会を開催しました。若狭牛や高浜町産コシヒ

カリ、町内の特産品などが景品に並びました。ビンゴ大会終了後は、和田小学校「ゆめロード」プロジェクトで設置されたウッドロード(木の遊歩道)にLEDキャンドルを並べて、幻想的な空間を作り上げました。最後には、ミニ花火が行われました。参加者全員がゴミ問題について考え、遊んで楽しめるイベントとなりました。

高浜まちづくりネットワーク

8月3日(木)~8月15日(火)

お化け屋敷〜人を喰う家〜

漁村文化伝承館



会場となった漁村文化伝承館



謎のチラシが一面に張り巡らされた部屋



不気味な和室



スマホ片手に謎を解く参加者

昨年も開催されたお化け屋敷が8月3日から15日まで、漁村文化伝承館で開催され、町内外からおよそ1200人の方が訪れました。今年には「人を喰う家」と題し、東京から高浜町へ向かったまま行方不明になったユーチューバーの鷹矢白(たかやしろ)さんが残したヒントをもとに、殺された女性の遺体の場所を探するという内容で行われました。多くの方が参加しました。

今年も町内在住の小説家・ウエルザードさんがプロデューサーとして参加され、本格的なお化け屋敷が完成しました。参加された方々からは「怖すぎた」との声が多かったです。

Reluxx

若葉と青葉のランドセル

9月10日(日)

城山公園



おしゃれでかわいい入場ゲート



水鉄砲を手に狙いを定めて射撃



家族で参加する宝さがし



圧巻のステージパフォーマンス

育児や家事を頑張っている子育て世代が少しでもリラックスできる環境を作りたいという思いから「こどもが遊べる街」をコンセプトに、城山公園で「若葉と青葉のランドセル」が開催されました。町内外から1200人の方が訪れました。

このイベントは、専用通貨「R」を使って遊び、ゲームなどで獲得した通貨で買い物を楽しむというものです。当日は、ボールダーゲットの箱を狙う巨大パチンコや、車輪のついた台に乗りゴールを目指すストップオンザライドなどのゲームブースがずらりと並んでいました。ステージでは、ラムネの早飲み対決やダンス、ガラポン大会などが行われ、家族で楽しめるイベントとなりました。

株式会社まちから にほん海シアター

9月30日(土)

若宮海岸



砂浜ステージでの音楽ライブ



ワクワクする流しそうめん



夕暮れ時のマーケットゾーン



『リトルマーメイド』が上映

若狭富士が一望できる海岸沿いに、突如現れる海の映画館「にほん海シアター」が若宮海岸で開催され、子どもから大人まで約1500人が訪れました。

このイベントは、巨大スクリーンとマーケット、子どもの体験コンテンツが勢ぞろいし、家族連れなど、多くの方が楽しんでおられました。

今回は、音楽ステージと子ども向けブース、飲食・物販・喫茶エリアが並びました。また、「海と珈琲と映画」というコンセプトを掲げたこともあり、新たにコーヒー専用マーケットも設けられました。

午後6時15分からは2023年に公開されたデイズニー映画『リトルマーメイド』が上映されました。1日を通して楽しめるイベントとなりました。

Photo



若葉と青葉のランドセル



渚のピンゴ&ミニ花火大会



マチナカマルシェ



にほん海シアター



お化け屋敷~人を喰う家~



USFES(アスフエス)

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

下水道のしくみ

使った水はどこへ？

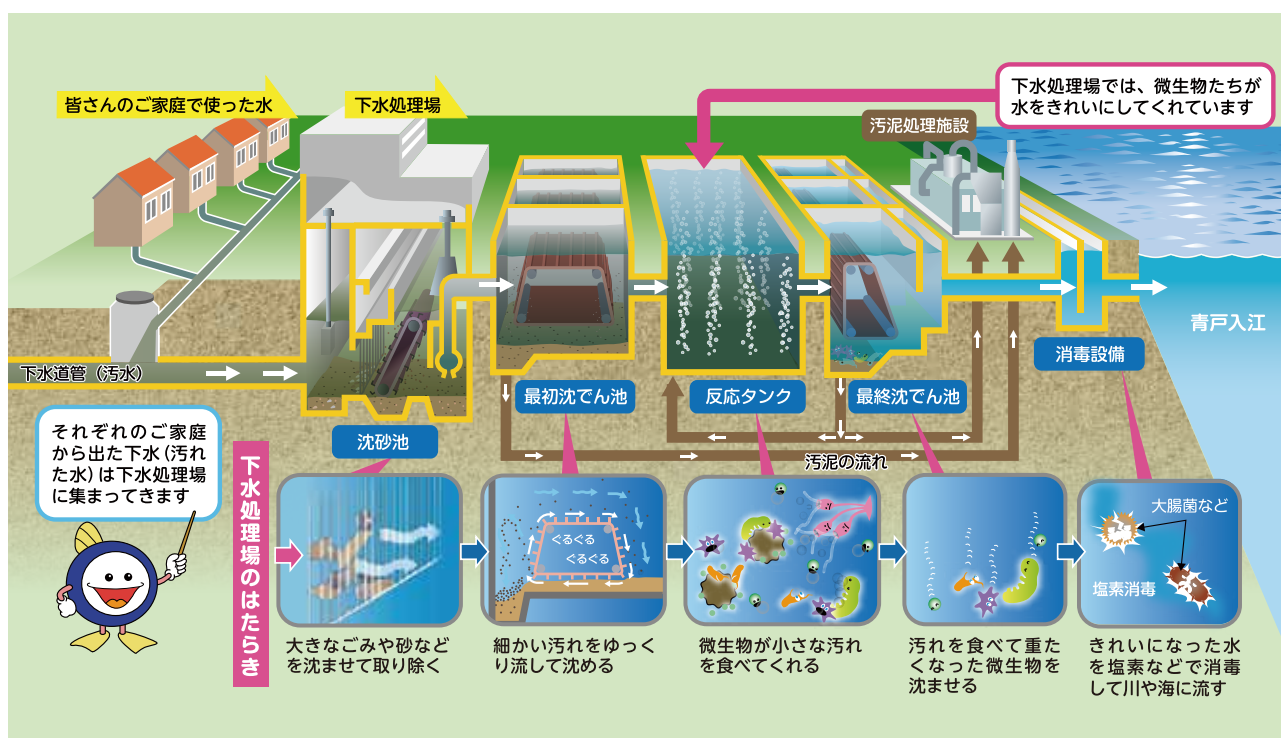
ふだん何気なく使っている下水道は、私たちが生活するために流す汚水から自然環境を守る大切な施設です。皆さんに大切に使用していただくために、今回は下水道のしくみについてお伝えします。

お風呂やトイレなどで使ったあとの汚れた水は、地面に埋まっている下水道管を通して、高浜・和地区については、高浜ポンプ場や和地区ポンプ場などを経由してせらぎランド（下水処理場）に運ばれます。

運ばれてきた汚水は、下の図のように施設内のいくつかの槽を通してきれいにしたあと、青戸入江に流しています。

せらぎランドでは、汚水の中に含まれる有機物を取り除くだけでなく、青戸入江の汚れの原因になるリンや窒素も取り除く高度な処理も行っています。

また、青郷地区（三松・中山を除く）や内浦地区は、せらぎランドまで距離があり、汚水の量も少ないので、それぞれの集落の写真のような施設で処理して、海や川に流しています。



高浜町の下水道は、汚水と雨水を別々に流す分流式下水道です。雨水は側溝を通して、そのまま海や川へ流れていきます。



青郷処理場



音海処理場



皆さんへのお願い

下水道には、なんでも流していいわけではなく、例えば料理で使ったあとの油を流してしまつと、下水道管の中で冷えて固まってしまうため、管が詰まって台所やトイレの水が流せなくなってしまうです。

また、ゴミやティッシュ、薬品などを流してしまつと、下水道管が詰まったり、せらぎランドや各処理場で汚水をきれいにしてくれる微生物に影響を与えてしまいます。

皆さんが清潔で気持ちよく毎日を過ごせるよう、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ／下水道課

☎(72)3611



地域おこし協力隊密着取材 第3回 ☆ 所属：株式会社 まちから

よこやま ゆう

横山 優さんの活動に密着！

現在、高浜町では、町おこしのために様々な活動をしている地域おこし協力隊が6名おります。そんな彼らの活動を知ってもらうべく、密着取材を行いました。

2023年6月に地域おこし協力隊に着任した横山 優さん。

【出身地】神奈川県横浜市 【年齢】28歳

【横浜市内での活動】9年間、運送業に従事



横山 優さんのある1日のスケジュール

- 7:00 起床
- 7:10 朝食・弁当作り
- 8:00 自宅を出発
- 8:30 出社
ギフトの発送手配
在庫管理
- 10:00 品出し
- 12:00 昼食
- 13:00 資料作り
商品開発
セリの手伝い
- 15:00 ミーティング
- 17:00 退社
- 17:30 愛犬の散歩
- 18:00 入浴・夕食
- 19:00 自由時間
ゲーム
- 22:00 就寝



商品をきれいに陳列

横山さんは、神奈川県横浜市の生まれ、高校卒業後は、約9年間、運送業に従事していました。YouTubeの広告を偶然目にしたことがきっかけで、次第に田舎暮らしへの憧れを抱くようになりました。昨年、東京で開催された移住イベントに参加し、地域おこし協力隊のことを知って、高浜へ移住されました。

ふだんは、はもと加工販売所でふるさと納税の返礼品の商品開発業務を中心にしています。現在、販売している商品を組み合わせ、新たな返礼品のセットを作ったり、冬に向けて、鍋のセットを作るなど、季節に合わせて商品開発にも尽力されています。

また、東京や大阪などで開催されるイベントに参加し、町や商品の魅力を発信しています。これらの業務のほか、ギフトの発送手配や商品取扱い店舗の在庫確認、セリの手伝いなどに携わっております。

移住してみても大変なことは、「方言がわからないこと」と話す横山さん。日常会話はもちろん、魚の呼び名が自分の知っている名前と違うことがあるので、四苦八苦しながら日々仕事と向き合っています。



東京でのイベントに参加して商品をPR



干物屋さんのフライセット

横山さんは「ふるさと納税を通して、高浜町の魅力を全国の人々に知ってもらうこと」を目標に掲げて業務にあたっております。現在は一人でも多くの方にふるさと納税をしてもらえるよう、町内の様々な事業者の方と共に、商品開発を進めています。

「また高浜にふるさと納税したい」と思ってもらえるようなものを作り続けていきたいと意気込んでおられます。今後の横山さんの活躍にご期待ください。

今後について

11月の相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／12月19日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

釣本元教育長の地方教育 行政功労者表彰について

文部科学省の本年度の地方教育行政功労者表彰に、元高浜町教育長の釣本眞史さん(若宮区)が選ばれ、10月12日に文科省講堂で表彰式が開かれました。

釣本元教育長は、平成28年10月から令和4年9月までの6年間教育長を務め、学校支援のための人材配置をはじめ、給食費や教材費の無償化など、教育環境の充実に貢献されました。

◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7724

窓口延長業務休止について

12月28日(木)及び令和6年1月11日(木)の、木曜窓口時間延長について、延長業務は行いませんのでご了承ください。

◇問い合わせ／住民生活課

☎(72)7703

国の教育ローン(日本政策 金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

●融資額／1人につき350万円以内

●金利／年2・25%

※母子家庭の方などは年1・85%

※返済期間／18年以内
(令和5年10月2日現在)

●詳しくは、QRコード

からホームページを

ご覧になるか、左記

までお問い合わせください。

◇問い合わせ／

教育ローンコールセンター

ナビダイヤル

☎0570(00)8656

又は ☎03(5)321(8)656



事業主の方へ

労働保険(労災・雇用)には、労働者を1人でも雇用しているすべての事業主が加入しなければなりません。まだ労働保険に加入されていない事業主の方は、すみやかに加入手続きを行ってください。事業主に代わって加入事務処理手続き等を行う「労働保険事務組合」への事務委託制度もあります。詳しくは、左記までお問い合わせください。

◇問い合わせ／

小浜公共職業安定所 雇用保険適用係

☎0770(52)1260

第75回 人権週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、本年は次の期間を「第75回人権週間」として、各種啓発活動を実施します。で、ご理解・ご協力をお願いします。

●期間／

12月4日(月)～10日(日)

※12月10日は「人権デー」です。

◇問い合わせ／

福井地方法務局 人権擁護課

☎0776(22)4210

令和5年度 北朝鮮 人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による日本人拉致は、重大な人権侵害です。拉致問題は我が国の喫緊の国民的問題であり、これを始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題であり、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

●期間／

12月10日(日)～16日(土)

◇問い合わせ／

福井地方法務局 人権擁護課

☎0776(22)4210

平日夜間HIV抗体検査・ エイズ相談のお知らせ

相談・検査は、匿名・無料で受けられますので、お気軽にご相談ください。

●日時／11月30日(木)

午後5時30分～7時

●場所／若狭保健福祉センター

(小浜市四谷町3-10)

◇問い合わせ／

若狭保健福祉センター 地域保健課

☎0770(52)1301

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう

三ない運動

贈らない!

求めない!

受け取らない!

これらのものも政治家寄附禁止の対象となります。

- ・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝 ・入学祝、卒業祝
- ・地域の運動会、スポーツ大会への飲食物の差入
- ・お祭りへの寄附、差入 ・病気見舞い ・お歳暮、お年賀
- ・町内会の集会、旅行等の催物への寸志、飲食物の差入
- ・落成式、閉店祝等の花輪 ・葬儀の花輪、供花
- ・秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会

三ない運動

検索

10月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

中嶋 裕♡丹羽 礼佳 (畑区)
 垣本 翔♡梅田 真里衣 (関屋区)
 堀内 英之♡中田 美由紀 (湯谷区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
 秋宗 祐^{ゆうしん}弥(男) 尚弥・麻希 (安土区)
 津田 愛斗^{あいと}(男) 宗孝・香緒里(和田三区)
 北出 琉^{るい}偉(男) 淳・葉瑠佳 (宇治区)
 西田千桜^{ちさと}都(女) 悠弥・汐里(和田四区)
 森下 絢^{あこ}心(女) 雄介・鮎美 (上瀬区)

🌸 お悔やみ申し上げます

児玉 茂雄(76歳) (宮尾区)
 荻野 亨(70歳) (出合区)
 松井 忠幸(76歳) (中央区)
 福永 雪雄(86歳) (塩土区)
 早野 初枝(90歳) (塩土区)
 富田 ヨシ枝(87歳) (事代区)

👤 人のうごき (10月31日現在)

		前月比
【人 □】	9,709人	(-17人)
【男】	4,878人	(-17人)
【女】	4,831人	(±0人)
【世帯数】	4,282世帯	(+1世帯)

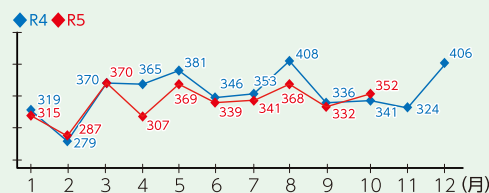
来年1月7日(日) 高浜町はたちのつどいを開催します

- 対象
平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- 会場/文化会館
- 内容
午後1時～ 受付開始
午後2時～ 式典
午後3時(予定)～ 記念撮影
午後3時30分(予定)～
はたちのつどい実行委員会によるアトラクション
(同級生との交流)



◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)7724

10月分のごみ量(搬入量)



今年	352t
前年同月	341t
	11t増

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



Google play
(Android)



12月の休業日 若狭広域クリーンセンター
 高浜町リサイクルセンター
 土曜日…2日・9日・16日・23日・30日
 日曜日…3日・17日・31日

◇ごみに関する問い合わせ/

住民生活課 ☎(72)7703
 若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877
 高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

Calendar table for the first half of December (1st to 15th). Includes events like '13:30~15:30 (菰部区生活改善センター)', '青郷保育所生活発表会', '日曜介護予防広場【体操】', etc.

Calendar table for the second half of December (16th to 31st). Includes events like '高浜屋市 (UMIKARA)', 'ハーバルマルシェ(予定)', '暮らしの相談窓口(休日相談会)', etc.

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
○ 若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンター
医 休日当番医... 休日に診療可能な病院 サロン □ 高浜キッズ子ども園 ☎(50)9050

Advertisement for 'Advertisement Recruitment' (広告 随時募集中). Text: '本広告サイズ(縦45mm×横87mm) 5,000円'. Includes a QR code and contact info: '総合政策課 ☎(72)7711'.

Advertisement for 'Waste Separation and Collection Dates' (ごみの分別と収集日はごみサポ!で確認). Includes QR codes for App Store (iPhone) and Google Play (Android).

Advertisement for 'Tax and Payment Notice' (納税と納付のお知らせ). Lists: '固定資産税第3期 (納期限12月25日)', '国民健康保険税第7期', '後期高齢者保険料第6期', '各種料金'. Includes a table for payment dates: '12月 25日', '1月 4日'.

広報たかはま 12月号 Vol.436
発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2
編集：高浜まちづくりネットワーク
HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/
高浜町一斉メール配信サービス
緊急、防災、交通、観光・イベント、
協議会、議会情報などを配信
チラシから
◆町木：社仲
◆町花：ハナナス
◆印刷：デザイン：有有限会社 高浜プリント