

VOL.434  
令和5年  
10月号

# くるむつなぐ かがやく ☆広報たかはま

□特集 賑わい創出・産業再生に向けて●P2～3  
**若狭高浜たらふく市場グランドオープン**

□町長対談～地域医療編～

□YUTAKA CHANNEL PREMIUM●P4～5

□保育所・認定こども園の利用申し込みについて

□こども未来課からのお知らせ●P9

□コロナクワチンの秋開始接種のお知らせ

□保健福祉課からのお知らせ●P10



新荷捌き施設完成



和田保育所の子どもたちが、新しい荷捌き施設の2階からセリの様子を見学しました。  
(P2～3に関連記事)

## 販わい創出・産業再生に向けて vol.8

# ～若狭高浜たらふく市場グランドオープン～

### 魚の価値を上げる 新荷捌き施設が完成

海の6次産業化の核となる、1次産業の拠点、若狭高浜漁業協同組合荷捌(さば)き施設が今年7月、ついに移転を迎えました。

新しい荷捌き施設は、魚の高付加価値化を目的に、消毒槽の設置や屋外との段差を設けることで衛生管理機能が充実し、さらに施設の各所に殺菌冷海水などを導入し、これまで以上に安心・安全な魚の取り扱いができるようになりました。

また、大型定置網船からの魚の直接水揚げや施設2階に見学スペースを設けたことで、水揚げ・選別の様子や活気あるセリの様子を見ることができま

す。すぐそばには魚の加工場「はもと加工販売所」(2次産業)、さらにシーフードマーケット「UMIKARA」(3次産業)があり、漁師と加工場、そして販売やシエフなどの水産業に関わる方々が一つになって、魚のおいしさ、楽しさをたらふく伝えるエリアに生まれ変わりました。

生まれ変わった高浜漁港エリア「若狭高浜たらふく市場」のにぎわい創出、漁業の再生に向けた今後の取り組みにご期待ください。



魚の水揚げ



大型定置網船着岸



セリの様子



来賓の方々によるテープカット

### 荷捌き施設の竣工式

19日には、荷捌き施設竣工式が執り行われ、若狭高浜漁業協同組合の組合長を務める大黒芳信さんや野瀬町長をはじめ、約60名が式典に出席し施設の完成を祝いました。

式典では、大黒さんが持続可能な漁業の実現に向けての思いと感謝を述べられ、竣工記念としてテープカットと鏡開きが行われたあと、関係者に向けた施設案内が行われました。

# 高浜漁港オープン 記念イベント たらふく地魚フェス

8月19日・20日に、若狭高浜たらふく市場オープン記念イベント「たらふく地魚フェス」が開催され、町内外から約5000名の方が新たなお魚拠点エリアの開業イベントを楽しみました。

出荷選別施設(仲買人が出荷準備をする倉庫)では仲買人による「セリ体験」が行われ、サワラやアジなど旬の地魚を、実際のセリのように思い思いの値段をつけた参加者の方が、買い落とし、新鮮な魚に大満足の様子でした。

また、19日には遊覧船「みやび」が4便、20日には遊漁船「啓福丸」が3便、漁港から難波江まで運航し、船内では高浜中学校2年生の初々しいアナウンスが使用され、参加者の人気を集めていました。

イベントブースでは、釣りと魚さばき体験として、漁師のアドバイスのもと釣り上げたツバスを、若狭高浜漁協女性部の皆さんが魚のさばき方を伝授し、キッチンバサミを使った魚捌きを多くの家族連れが楽しまれ、「自分で釣ってさばいた魚は絶品!」と両日とも何回も体験する家族もいらっしゃいました。ほかに、新しくブランド化を目指し試験養殖にチャレンジしている若ガキ、サザエの詰め放題や、「ええ魚とっと市」と題し

て、若狭地域の5市町がふくいサーモンや敦賀真鯛をつかった自慢の海の幸を販売され、2日間にわたってにぎわいを見せていました。

さらに会場には、バーベキューエリアが設けられ、魚さばき体験や詰め放題で購入した新鮮な魚介をその場で焼いて味わうことができたり、キッチンカーが数多く並ぶなど、参加された方からは「おいしいものをたらふく食べて、いろんな体験コーナーもあって楽しかった」という声が聞かれました。

UMIKARAの駐車場に設けられたメインステージでは、1日目には高浜中学校の吹奏楽部の演奏やキッズダンス、バルーンアートやビンゴ大会、2日目にはトランプペット演奏やキッズダンス、世界一となったフリースタイルフットボールのパフォーマンスが披露されたほか、たらふく地魚バーガー(シイラのフィッシュバーガー)の早食い大会や若狭高校と若狭東高校合同で吹奏楽部の演奏が行われました。

ほかにも、コドモノアスケンに所属する高浜小学校児童によるウニランプと赤ソソで染めたコースターや、出張ハーバルマルシェでの薬草を使ったお茶の販売、若狭高校生徒によるフードドライブの取り組みなどが行われました。

いずれも「たらふく地魚フェス」にピッタリな魚満載のイベントとなり、今後の高浜漁港エリアがどのように進化していくのか、より楽しみになりました。



購入した新鮮な魚介をその場で味わえるバーベキューエリア



漁協女性部の方による魚さばき体験



イベント会場



町内のキッズダンスチーム



高浜中学校吹奏楽部の演奏



難波江まで遊覧船が運航



町の広報番組YUTAKAチャンネルプレミアムでは、高浜町で地域医療を担う4名の医師の先生方と町長が対談を行いました。今回はその概要をご紹介します。

町長：自治体にとって不可欠なもの1つとして医療体制・医療資源があります。私が町長に就任した平成20年の段階では、高浜町で常勤の医師は5名しかおらず、医療崩壊が少し危ぶまれる状況でした。そのなかで寄付講座（町が大学に出資し高浜町のために研究・活動する仕組み）を始めるなど対策を行い、今日のようにある程度整った体制で町の医療が守られています。

今後、人口減少や地方の衰退などの不安要素を踏まえ、高浜町の地域医療を持続的に守っていくためにはどのようなことが必要でしょうか。



福井大学医学部  
地域プライマリケア講座 井階 友貴 先生

井階先生：3つの要素が考えられます。1つ目は、「身近で高品質な医療」。細川先生のように長年地域の中心で活動している医師の存在は不可欠です。2つ目は「世代を超えた教育の提供」。これ

がないと医療の質の継続や発展は難しいと思います。3つ目は「地域全体との緊密な連携」。住民の皆さんとの協力が不可欠です。

細川先生：19年間の高浜町での経験を通じて、患者さんの日常をサポートする医療の価値を強く感じていますし、一緒に医療を考える仲間が増えてきたことは大きな変化だと思います。

町長：教育が1つ重要な要素だという話がありました。が具体的には？



JCHO若狭高浜病院  
海透 優太 先生

海透先生：教育は、その提供者が日々の楽しみや課題を共有しながら進めることが大切です。そして、教育の場としての和田診療所と高浜病院との連携は、より効果的な教育を実現していると思います。

安原先生：私は高浜町の教育の魅力に引き寄せられた一人です。学生時代に感

じた「受け入れられる安心感」と、「新しいことにチャレンジできる環境」がこの地域の大きな魅力だと思います。

井階先生：他地域と比較して若手の医師が多いのは、先進的な地域医療の教育を整えてきた結果だと思います。これが高浜町の大きな特徴だと思います。

海透先生：町民も含めたこの町の団結力はほかにはない強みです。高浜町ならではの方法で、多くの課題を乗り越えることができると思っています。

町長：2年前に高浜町、福井大学、JCHO（地域医療機能推進機構）で連携を結びましたが、連携強化のヒントや要点を教えてください。

井階先生：町の皆さんや教育しようという先生方やスタッフのおかげで高浜町には年間約130名の医療系学生が訪れ、先進的な地域医療を学んでいます。

130名、実はほかからびつくりされるぐらいの数なんです。冒頭、町長もおっしゃったように医師が減少していた時期もありましたが、こういった教育の力もあり回復しました。また、医療に対する町民の参画も活発で、「高浜地域医療サポーターの会」は10周年を迎え、多くの賞を受賞しました。

三者（町・病院・大学）の協定により、教育や医療の一体的な取り組みが今後

ますます期待されます。さらに、健康や町全体のことも一緒に考える仕組みが必要だとも感じています。

**町長：在宅医療も含め和田診療所と高浜病院との連携について教えてください。**



高浜町国民健康保険 和田診療所  
細川 知江子 先生

**細川先生**：診療所での在宅医療の提供には限界がありました。高浜病院との連携は有り難いですし、日本全体で在宅医療が推進されているなか、病棟での医療と在宅医療の両方を研修できるといいう高浜町の教育環境は全国的にも貴重です。

**海透先生**：属人化の問題、つまり「この人じゃない」という状況は避けるべきです。

町、大学、病院それぞれの「Win」【町にとつてのWinは町が活性化されること、大学にとつてのWinは人材を預ければ成長して帰ってくる人】と、病院に

とつてのWinは現場で一定期間マンパワーとして町民のために働き成長してくれること】を達成する仕組みを作ることが重要です。また、学生が利用する宿舍の改修等も、学生に好印象で帰ってもらうためにも必要だと思っています。

**町長：実際の連携の具体例について教えてください。**



福井大学医学部  
地域プライマリケア講座 安原 大生 先生

**安原先生**：全く違う立場の人が集まり意見交換するカンファレンスは連携の象徴です。患者さんに関する多様な意見が出され、それにより多角的な視点での成長が期待される。この効果は連携の力で実現したと思います。

**町長**：2年前の正式な連携以前も連携は実質的に存在していたと思いますが、正式連携により次のステップへ進むことが期待されます。

最後に高浜町での未来のビジョンや夢を教えてください。

**細川先生**：高浜町の良さをもっと前面に出して、医療への期待や要望を住民から受け取りたいと思っています。そして一緒に夢を見ることが大切だと感じています。

**安原先生**：私は「学ぶことは楽しい」という環境作りに貢献したいと思っています。高浜町で受けた恩を返す形で、共に学べる楽しい空気を作りたいと思っています。

**海透先生**：私は持続的に医療、教育、町のつながりを中心に、みんなで取り組む「We」のスタンスで関わっていききたいし、高浜町の医療を支える母なる大地のような存在になりたいです。

**井階先生**：私たちは楽しく、お互いを尊敬しながら取り組んでいます。外部とのつながりを増やし、それを高浜町にもたらすことが今後の目標です。

**町長**：皆さんの情熱が高浜町の医療をさらに向上させることを期待しています。

ありがとうございました。

YUTAKA CHANNEL PREMIUM~地域医療編~は、こちらからご覧下さい。

前編



後編



町のイベントや最新ニュースなど様々な情報を発信していますので、YouTubeチャンネル登録とSNSアカウントのフォローをお願いします。

Instagram



Facebook



YouTube  
チャンネル登録



# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



### 第175回 「道の駅の進化と健康のヒント」

#### □進化を続ける道の駅

過ごしやすい季節になってきました。行楽の季節でもあります。車で旅行に出かけられる方もいらっしゃるのではないでしょうか。最近よく見かけるようになった道の駅、皆さんは利用されますでしょうか。旅行の際に立ち寄ると、休憩できるだけでなく、その地の名産品や文化に触れることができ、とても有意義ですね。しかし最近の道の駅、実は「旅行者が立ち寄る」以外にも、様々な役割が付加されていることをご存じでしょうか。

今回、道の駅の最近の動向から、まちの健康と安心を考えてみたいと思います。

#### □新しい道の駅①「防災道の駅」

道の駅研究の第一人者である、宮崎大学の熊野教授によると、2023年は1993年に建設省の道の駅登録制度が開始されてから30周年に当たり、最初の登録は103駅だったのが、2023年8月時点で1209駅にも増加し、地域創生のモデルとなって海外からも注目されているそうです。

道の駅の当初の目的は、「道路利用者への安全で快適な道路交通環境の提供」と「地域振興」であり、休憩機能と情報発信機能、そして地域連携機能が備えられて

いました。

しかし最近では地域防災面でも有用であるとの見直しがあり、救命救急活動支援物資集配、住民避難、生活用品の提供等の拠点としての機能が付加されるようになり、防災機能を備えた道の駅が実際に東日本大震災や熊本地震等で活躍する事例が増えています。国土交通省は令和3年、新たに「防災道の駅」の取り組みを開始しており、重点支援対象となる39駅を選定しています。

#### □新しい道の駅②「健康支援型道の駅」

そして近年、道の駅の新たな方向性が提言されました。それが、「健康支援型」の道の駅です。2019年に整備された千葉県睦沢町の道の駅では、従来の農産物直売所に加え、レストランや温泉施設、防災広場、交流施設などを備えています。

この道の駅が整備される前と後で、睦沢町の高齢者を対象とした調査からは、道の駅を利用していない人に比べて、利用している人の方が、「自分が不健康だ」と感じるものが3分の2ほどだったそうです。自分が不健康と感じている人は、寿命や要介護度などの健康指標が実際に悪いことも証明されていますので、この道の駅は利用する人を実際に健康にしてい

ると考えられます。健康になれる理由の一部として、外出や交流の機会の増加が確認されたとのこと。何度もお伝えしている外出や交流の健康効果が、道の駅にも通用するということでしょうか。

#### □今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆道の駅を今一度訪れ  
知らなかった一面を発見する

道の駅に関して、私からもう一つ提案させていただきますと、道の駅をただ単に行政や企業主導で設置・運営するのではなく、住民が主体的に関わり、みんなで自分たちの道の駅をつくることとで、「地元意識」「地域の員感」「地域貢献」が生まれます。これらは前述の健康効果をより一層引き立てることがわかっていきますので、機会があれば高浜の道の駅にも主体的に関わっていただきたいと思っています。

まずは今一度、道の駅に出かけてみましょう。意外な健康のヒントがあるかもしれないかもしれません！

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)

# 9～11月は 高浜町健康チャレンジ期間です



高浜町では毎年、9月から11月の間を「健康チャレンジ期間」と設定しています。たかはま健康づくり10か条のなかから、まずは1つ取り入れやすいものからチャレンジしてみましょう！

## たかはま健康づくり10か条

- 第1条 野菜から先に食べよう
- 第2条 野菜をもう1皿分増やそう
- 第3条 動く時間を10分増やそう
- 第4条 食べたら歯をみがこう
- 第5条 十分な睡眠をとろう
- 第6条 ストレスをためすぎない
- 第7条 たばこを吸わない、煙を吸わせない
- 第8条 つくろう、週に2日の休肝日
- 第9条 自分に合った健康チェックを習慣に
- 第10条 つながりをおと1つ増やそう

今月号は第2条「野菜をもう一皿分増やそう」をテーマにお届けします。

野菜に含まれるカリウム、食物繊維、ビタミン等の栄養素は、生活習慣病等の疾患の発症リスクを低下させます。そのために必要な野菜摂取量は

**1日あたり 350g(緑黄色野菜 120g+その他の野菜 230g)**  
 毎食約 120g(こぼし 1～2 個分)の摂取が必要です。



野菜を取り入れたいけど…

調理する時間がない  
調理が面倒  
使い切れず傷ませてしまう

チャレンジ! 冷凍野菜を活用しよう!  
 冷凍野菜の利用で、毎食約70g  
 (こぼし1個分)の野菜摂取量をアップ!

- ★そのまま食べることができ、調理の時短にもなる。
- ★長期保存ができて、むだがない。
- ★1年中通して食べられて、価格も安定している。
- ★緑黄色野菜が摂取しやすい。

### 朝

不足しがちな朝食に…  
 サラダやスープで手軽  
 に一品プラス



(洋風野菜ミックス)

### 昼

お弁当や食事に添えて…  
 マヨネーズや鰹節をかけるだけ  
 で簡単においしく一品プラス♪



(カットほうれん草・ブロッコリー)

### 夜

ゴボウやニンジン、レンコン  
 などの根菜類を使って  
 時短で煮物をプラス!



(和風野菜)

冷凍野菜は、スーパーや  
 コンビニで購入できます。  
 種類や価格も様々ですので、  
 お店で一度チェック  
 してみてください。

**「1日 350gをとらないと!」と思うと、なかなかハードルが高いですが、まずは今より一皿分増やすことを目標にできることから取り入れていきましょう♪**

チャレンジした成果を試してみましょう  
**「ベジチェック」測定会を実施します**

予約不要 無料 参加賞あり



ベジチェックとは?

野菜の中に含まれる天然の色素成分「カロテノイド(主に緑黄色野菜に含まれる)」がどのくらい皮膚に含まれるのかを、手のひらの親指の付け根のふくらみ部分を機械のセンサーに押し当てて、野菜摂取量を測定する機器です。

日時: ①10月2日(月)～6日(金) ②11月13日(月)～17日(金)  
 (午前の部)10時～12時 (午後の部)1時30分～3時30分

場所: 保健福祉センター

◇問い合わせ/保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

# kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD  
2019年度受賞

こども家庭センター  
kurumu



## マルトリートメントPart. 1

### ～マルトリートメントって何?～

マルトリートメントという言葉をご存じでしょうか?今回は「マルトリートメント」について、公認心理師の武内先生に3回シリーズで教えていただきます。

マルトリートメントとは、子どもの心を傷つける、不適切な養育や関わりのことをいいます。マルトリートメントにあたる養育や関わりは図のように、4つに分類されています。

近年、「孤育て」という言葉もよく聞かれるようになり、子育てに関わる養育者の孤立を防ぐことは重要な課題となっています。孤立のなかで子育てすることは大きなストレスや傷つき体験となります。養育者のストレスがたまっていたり傷つきが深いと、お子さんへの関わりにも影響し、マルトリートメントとなってしまうことがあります。

子育てに悩みやストレスはつきものですが、「この程度ならたいしたことない」と感じていても、イライラすることがあったり体調に変化がある場合は、思い切ってkurumuにご相談ください。

#### 身体的 マルトリートメント

たたく・罰として食事を与えなかったり  
長時間正座させたりする など

#### 心理的 マルトリートメント

怒鳴る・子どもの人格を否定する言葉  
夫婦げんかを見聞きさせる など

#### ネグレクト

必要な食事や教育を与えない・  
一人で留守番をさせる など

#### 性的 マルトリートメント

子どもが嫌がるのに一緒に入浴・  
裸で家の中を歩き回る など



## 10月のkurumuカレンダー

休日開館日29日(日)  
プレイルーム閉館日11日(水)

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

### 親子で楽しい時間を

#### わくわく★ちびっこ 食体験クラブ

【要予約】

3日(火)10:00～13:00 対象:1歳頃から保育所等入所前まで  
内容:さつまいもほりとクッキング

#### こといくひろば

【要予約】

6日(金)10:30～11:30 対象:保育所等入所前まで  
内容:乳幼児期の生活習慣の大切さ  
講師:家庭教育アドバイザー

#### 出張こといくひろば

【要予約】

13日(金)10:30～11:30 対象:1歳頃から保育所等入所前まで  
場所:内浦公民館  
内容:kurumuスタッフによる親子ふれあい遊び・季節の製作

#### 休日開館イベント

【要予約】

29日(日)10:30～11:30 対象:就学前まで  
内容:産後ケアのお話  
講師:菅村真美衣 さん

### 専門スタッフと一緒に

#### スマイルマルシェ

【要予約】

10日(火)10:00～11:30 対象:妊娠中～1歳のお誕生日頃  
内容:助産師、保健師、栄養士等による育児相談、離乳食相談、  
ベビーマッサージ、ママのボディケア、  
親子ふれあい遊び等

#### 保育カウンセラー

【要予約】

17日(火)10:00～12:00 対象:保育所等入所前まで  
内容:言語聴覚士による発達や言葉についての相談

## くるむとそだてる

### ハロウィンを楽しもう

月末にはハロウィンムードを盛り上げてプレイルームでお待ちしています。

仮装をしての来館も大歓迎です。みんなでハロウィンを楽しみましょう。



kurumu インスタグラム▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

令和6年度

# 保育所・認定こども園への利用申し込みについて

◇問い合わせ／こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

令和6年度の保育所・認定こども園への新規入所・入園申し込み受付を下記の日程で行います。

## ■支給認定申請書兼入所・入園申込書の配布

- 対象者／令和6年度に入所・入園を希望する方  
(令和6年度途中からの入所・入園、町外の施設への入所・入園を希望する方を含みます。)
- 配布開始日／令和5年9月19日(火)
- 配布場所／各保育所・認定こども園・こども家庭センター kurumu(保健福祉センター内)



## ■入所基準について

保育所や認定こども園の利用を希望する場合は、町から認定を受ける必要があります。認定の種類は、保護者の就労などによる保育の必要性和子どもの年齢により3つに区分されます。

認定区分	対象となる児童	利用できる施設
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で、教育のみを希望していて 保育の必要のない児童	・認定こども園 (cocokara、高浜キッズ)
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	満3歳以上で、保護者の就労や疾病等により 保育を必要とする児童	・認定こども園 (cocokara、高浜キッズ)
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	満3歳未満で、保護者の就労や疾病等により 保育を必要とする児童	・保育所 (和田、青郷、内浦)

## ■保育を希望する場合

2号・3号認定の場合、保護者の仕事や疾病などの「保育の必要な事由」に該当することが必要です。

**注：「集団生活に慣れさせるため」、「友達をつくるため」等は保育が必要な理由となりません。**

なお、入所・入園申込受付後に面接を行い、決定については面接及び実態調査のうえ通知します。(2月頃を予定)

### 受付期間及び提出先

- 受付期間／令和5年10月2日(月)～13日(金)
- 提出先／こども家庭センター kurumu(保健福祉センター内)



kurumuホームページ

**※療育手帳をお持ちの児童の申し込みの場合は、必ずお申し出ください。**

※保育所・認定こども園の開所時間など、詳しくは申込書と一緒に配布する案内をご覧ください。こども家庭センター kurumuまでお問い合わせください。

※案内文、申請書等の様式はkurumuホームページにも掲載しておりますので、ぜひご活用ください。

## ■町内の保育所・認定こども園

<p>公立認定こども園 <b>cocokara</b> 蘭部40-1-1 ☎(72)0142</p>  <p>活動の様子 </p>	<p>私立認定こども園 <b>高浜キッズこども園</b> 立石15-18 ☎(50)9050</p>  <p>活動の様子 </p>	<p>公立保育所 <b>和田保育所</b> 和田124-3 ☎(72)0256</p>  <p>活動の様子 </p>	<p>公立保育所 <b>青郷保育所</b> 西三松13-54-1 ☎(72)0887</p>  <p>活動の様子 </p>	<p>公立保育所 <b>内浦保育所</b> 山中107-26 ☎(76)1130</p>  <p>活動の様子 </p>
---	---	--	--	---

## 令和5年 新型コロナワクチン秋開始接種のお知らせ

◇新型コロナワクチンに関する問い合わせ／保健福祉課 ☎(72)7716

9月20日(水)から、オミクロン株XBB.1.5に対応したワクチンの接種が始まりました。

町では、年齢や前回接種からの接種間隔に合わせて、秋開始接種対象者の方に順次、個別通知を郵送しています。

- 接種対象者／初回接種を終了し、前回の接種から3か月以上経過した方
- 接種の実施期間／令和5年9月20日(水)～令和6年3月末
- 使用するワクチン／オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン
- 接種場所／協力医療機関での個別接種（中央体育館での集団接種は実施しません。）  
予約方法など詳細は、個別通知をご覧ください。

### 【65歳以上の高齢者、医療従事者等で5月8日以降に春開始接種を受けなかった方】

お手元に「令和5年春開始接種」と記載された予診票が残っている場合は、お持ちの接種券がご利用いただけます。紛失された方は、保健福祉課までご連絡ください。

### 【初回接種がまだの方】

今後、初回接種のワクチンもオミクロン株XBB.1.5対応ワクチンになります。

初回接種をご希望の方は、保健福祉課までご連絡ください。

※8月31日現在の情報です。国の方針に基づき内容が変更されることもありますので、

あらかじめご了承ください。最新の情報については、厚生労働省ホームページでご確認ください。



厚生労働省  
ホームページ

## 高齢者インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

指定医療機関において自己負担**1,800円**で接種できます。

### ●対象となる方

①65歳以上の方（昭和33年12月30日以前にお生まれの方）

※対象の方には9月末ごろに個別通知が届きます。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方。

※上記②に該当する方で、接種を希望する場合は、対象であることを証明するもの（身体障害者手帳など）を持って、保健福祉課保健グループの窓口までお越しください。接種に必要な予診票をお渡しします。接種後の費用の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

### ●接種期間／10月2日(月)～12月30日(土)

※医療機関によって接種開始日が遅れる場合があります。

和田診療所からのお知らせ

### インフルエンザ予防接種を下記の日程で行います

完全  
予約制

10月14日、28日 | 11月18日、25日 | 12月2日、9日 ※いずれも土曜日 午前9時～12時

●予約受付／平日の午後1時～5時（10月2日(月)から電話予約のみ受付）

●料 金／65歳以上の方…1,800円（役場から届く予診票を必ず持参）

13歳以上64歳までの方…3,700円

小児（13歳未満）…2,500円（2回接種が必要）

・お越しの際は、必ずマスクの着用をお願いします。

・発熱等の風邪症状がみられるときは、予防接種を見合わせてください。

※高齢者の方は、接種費用助成制度をご活用ください。（上記を参照）

インフルエンザの  
病気に対する免疫  
をつけるため、早  
めの接種が有効で  
す。ご予約をお待  
ちしています。

◇予約・問い合わせ／高浜町国民健康保険 和田診療所 ☎(72)6136

# 地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

## ■第2回「VR認知症体験会」のご案内(オレンジカフェ併催) 要申込

この体験会は、認知症ではない方が、VR(バーチャルリアリティ)の技術を活用し、認知症の主な症状を体験するものです。昨年度の開催では、「視覚・聴覚で体験できてよかった」「認知症の方への考え方が変わった」など、参加者の皆さまから大変ご好評をいただきました。

今年はオレンジカフェ(介護家族の会)を併催し、介護を受けるご本人にも参加いただけるイベントを準備しておりますので、ふだん介護をされている方も、ぜひご参加ください。

日本では、2025年(令和7年)には65歳以上の約5人に1人が認知症になると見込まれています。認知症の症状は「もの忘れ」だけではありません。人それぞれ様々な症状があることを学ぶだけでなく、実際に体験し、身近な病気である認知症について理解を深めましょう。

- 日時／10月13日(金) 午前10時～午後4時45分
- 場所／高浜公民館 多目的ホール
- 定員／1回40名 合計120名(先着順)
- 参加費／無料
- 申込締切／10月6日(金)

予約は先着順です！  
お早めに！



【昨年の体験会の様子】



※三半規管が弱い方にはVRコンテンツを視聴中、吐き気、めまい、視界のぼやけ、乗り物酔いに似た症状など、不快な症状が出る場合があります。

## ■もの忘れ検診 要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスをを行います。  
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関を紹介します。
- 日時／10月26日(木)午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／10月18日(水)



## 🌸 支えあう 住みよい社会 地域から 🌸

暮らしなかの困りごとは、ひとりで悩まず民生委員・児童委員に相談してください。必要な支援につなぎ、悩みが解決するようあなたを支えます。



お近くの民生委員・児童委員の連絡先は下記にお問い合わせください。

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

# 企業・行政合同の人材育成研修開催について

◇申込・問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

## ■人材育成研修の取り組み

町では、「まちがかがやく人と仕事の好循環プロジェクト」の一環として、町内でお仕事をされている若手社会人・経営層・管理職の皆さまを対象に、2年前から「お客さま対応スキルの向上」や「多様な人材登用による組織の生産性向上」などをテーマに、「企業・行政合同の人材育成研修」を実施しています。

今年も7月と9月に、新社会人の方を対象にした研修会を開催しました。研修会では、ゲスト講師による講義や参加者同士で行うグループワークを通して、社会人の基本となる**仕事の進め方、コミュニケーションの取り方、モチベーションを向上させる考え方**を学んでいただきました。



参加者同士でグループワークに取り組む様子

### 研修会に参加された方の声

- 講師の先生がわかりやすく丁寧に教えてくれたので、参加してよかった。(20代 男性)
- 町内で働く同年代の方とも知り合いになれてよかった。こういう研修会があれば積極的に参加したい。(20代 男性)



## ■次回研修会のご案内 先着順・参加費無料

町では引き続き、「経営層・管理職向け研修」及び「若手社会人向け研修②」の開催を予定しています。ご自身・企業の成長並びに新たな仲間づくりのために、ぜひご参加ください！

### 経営層・管理職向け研修 **募集中!**

テーマ：**採用力・定着率向上研修**

- 日時／10月18日(水) 午後1時～3時
- 参加費／無料 ※事前予約要
- 場所／高浜町役場 会議室 1・2
- 対象／経営者、幹部候補社員、人事担当者

#### 【ゲスト講師の紹介】



(株)北陸人材開発サポート  
代表取締役 國宗一之さん  
テーマ：**採用力向上について**  
登壇時間:午後1時～2時



シナジー経営(株)  
代表取締役 北出慎吾さん  
テーマ：**定着率向上にむけて**  
登壇時間:午後2時10分～3時

### 若手社会人向け研修② **募集中!**

テーマ：**社会人に求められる対話力と説明力**

- 日時／第1回 11月6日(月)  
第2回 令和6年2月5日(月)  
いずれも午後1時～4時30分
- 参加費／無料 ※事前予約要
- 場所／高浜町役場 会議室1・2
- 対象／おおむね30歳くらいまでの方

#### 【ゲスト講師の紹介】

オフィス上村代表 上村泰子さん  
(両日ともに登壇予定)



#### 【主な研修内容】

- 1日目(11月6日)
  - ・対話カトレーニング・説明カトレーニング
- 2日目(2月5日)
  - ・対話力向上実践編・説明力向上実践編
  - ・アサーティブコミュニケーション

## ■研修会への参加申込み方法

参加を希望される方は、①お名前、②所属企業・団体(任意)、③連絡先、④受講を希望する研修をご記入のうえ、下記までお申込みください。電話でも受け付けています。

◇申込／総合政策課

FAX:0770(72)2889

Eメール:seisaku@town.takahama.fukui.jp

※件名には、「人材育成研修参加希望」と入力してください。

### 町内外から多くの観光客

高浜町では、2024年に北陸新幹線が敦賀駅まで延伸となることを見据え、町の観光振興や観光誘客の推進を目的とした観光誘客イベントを町内の団体から公募し、6団体が企画したイベントが採択されました。

今年度、採択されたイベントは、

- ・ Cowork & education  
「マチナカマルシエ」
- ・ 高濱明日研究所  
「USFES(アスフェス)」
- ・ 若狭和田海浜組合  
「若狭和田ビーチ渚のビンゴ&ミニ花火大会」
- ・ 高浜まちづくりネットワーク  
「お化け屋敷〜人を喰う家〜」
- ・ ReLuxx
- ・ 若葉と青葉のランドセル  
株式会社まちから
- ・ 「にほん海シアター」

の6つで、今回の前編では、そのなかから、高浜まちなか交流館で行われた「マチナカマルシエ」と、若狭和田ビーチで行われた「アスフェス」の様子をご紹介します。

どちらも町をより一層盛り上げようと、メンバー一丸となり、計画を綿密に練って取り組まれてきました。その思いが一つの形となり、町内外から多くの方が訪れました。

### Cowork & education

#### マチナカマルシエ 5月30日(火) 高浜まちなか交流館



こだわりの自家焙煎コーヒーが楽しめる



高浜の薬草を混ぜ込んだパン



薬草入りの雑貨がずらり



薬草入りの焼き菓子は絶品

「 coworking space」としての活用や、地域の交流の場として多くの方が利用されている高浜まちなか交流館で、「薬草」「地球(エコ)」「工芸」をテーマに行われたマチナカマルシエ。アロマキャンドルや伝統工芸品、パンやお菓子、コーヒー、チャイなど、ふだん出店されている商品に町内産の薬草を入れたこの日限りの商品が並びました。

またまちなか交流館からは町内産のわかめの量り売りや、ハーバルビレッジとのコラボによる薬草茶の試飲と販売が行われ、簡易包装やマイボトル持参の呼びかけなど環境への配慮にも取り込まれました。体にも環境にも良い商品を提供したいという出店者の方の思いと、それに賛同する参加者の思いがつながるイベントでした。

### 高濱明日研究所

#### USFES(アスフェス) 7月2日(日) 若狭和田ビーチファミリア



スティールパン演奏(音楽ライブ)



音楽ライブを楽しむ観客の方々



サンドアートのワークショップも開催



子どもの遊び場エリア

「明日あったら良いな」をコンセプトに近い未来から遠い未来に向かって、楽しい場所、物、人が交流して今まであった物と新しい物を磨いていく。そんな思いで活動している高濱明日研究所のアスフェス。若狭和田ビーチのフェアファミリアで開催されました。

会場は、「音楽」「食」「子どもの遊び場」の3つのエリアに分けられ、「音楽」エリアでは、アイリッシュミュージックや弾き語りなどのステージとカラオケ大会が行われました。また「食」のエリアには、サンドイッチやカレー、スイーツなどのお店とキッチンカーが並び、「子どもの遊び場」では専用通貨を使って遊んだり買い物ができるなど、ご家族で楽しめるイベントとなりました。

(仮称)脇坂公園の名称が

# 「脇坂うみぞら公園」に決定しました!

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

昨年度に整備を終え、本年度より町民の皆さまにご利用いただいている(仮称)脇坂公園について、今後もたくさんの方から親しまれる公園となるよう名称を募集し、多数のご応募をいただきました。

このたび選定委員会を開催し、名称が決定しました。

「脇坂うみぞら公園」は、「海にも空にも近く、ふわふわドームや展望台から手を伸ばせば空まで届くようなロケーションと、誰でも気軽に覚えてもらえるように」との思いから名付けられました。また、本年度にはWi-Fi整備等を予定しております。今後も皆さまにご利用いただき、地域の憩いの場となるよう、よろしくお願いします。



## スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

### ■'23県民スポーツ祭 ソフトボール競技 市町対抗の部 一般男子

7月29日(土)・30日(日) 永平寺町松岡総合運動公園

高浜町ソフトボールチームが、準優勝の成績を収められました。



### ■第1回若狭和田ジュニアライフセービング体験会

8月27日(日) 若狭和田ビーチ

主催：若狭和田ライフセービングクラブ

町内の小学生9名が参加し、「ビーチフラッグス」「ウェーディング・ドルフィンレース」「ニッパーボード」の3種目を体験しました。天候に恵まれ、透明度の高い海で、ライフセービング競技を楽しみました。体験会は、次年度も開催予定です。

2027年には、ワールドマスターズゲームズ2027関西 ライフセービング競技が若狭和田ビーチで開催されます。



### ■令和5年度 スポーツイベント予定 (後期)

10/29(日)	第27回若狭高浜はまなすマラソン 【和田漁港駐車場発着】	2/25(日)	第11回高浜町ゲートボール大会 【青葉ふれあいドーム】
11/4(土)	第3回高浜町グラウンド・ゴルフ大会 【中央球場】	3/3(日)	第36回高浜町各区対抗 女子バレーボール大会【中央体育館】
11月 全5回	秋のニュースポーツ教室【中央体育館】	3/16(土)	令和5年度高浜町スポーツ協会表彰式 【高浜公民館 多目的ホール】
11/26(日)	高浜町ニュースポーツ交流大会 【中央体育館】	3/17(日)	第2回青葉山トレイルマラソン 【内浦公民館発着】
令和6年 2/4(日)	令和5年度スポーツ少年団冬季交流大会 【中央体育館】	【 】会場名 ※スケジュールは変更になる場合があります。	

令和5年度

## 秋季企画展「描かれた若狭高浜」開催

高浜を描いた絵図や地籍図から、むかしの高浜の風景を紹介します。

- 期間／10月28日(土)  
～11月26日(日)
- 場所／郷土資料館2階多目的ホール
- 入館料／200円
- 休館日／毎週火曜日  
(祝日の場合は翌日休館)



越前州敦賀  
遠敷、大飯三方三郡管内図(本館蔵)

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

### 「高浜の歴史人」 越溪守謙展 常設展示コーナー

- 期間／10月30日(月)  
～12月27日(水)
- 場所／郷土資料館  
第1展示室
- 入館料／200円



三河萬歳(本館蔵)

## 「声優朗読劇フォアレーゼン～逸見昌経～」を開催します!

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

高浜町の偉人・逸見昌経公を題材にした、人気声優による朗読劇を開催します。チェンパロの生演奏とともに、高浜町を舞台にしたオリジナル脚本でお送りします。ここでしか聞けない物語と迫力ある声優さんの演技をぜひご堪能ください。

- 日時／11月12日(日) 開演:午後3時(開場:午後2時30分)
- 場所／文化会館 大ホール
- 出演者／立花慎之介、榊原優希、土田玲央、  
重松千晴、中野振一郎(チェンパロ)
- 料金／一般:4,000円 高校生以下:2,500円  
【プレイガイドにてチケット販売中】  
文化会館、フォアレーゼンTicket(オンライン)  
ローソンチケット(オンライン)



立花慎之介さん



榊原優希さん



土田玲央さん



重松千晴さん



中野振一郎さん

### 第73回社会を明るくする運動について

今年も保護司や更生保護女性会の皆さんにより、7月が強化月間である「社会を明るくする運動」が展開されました。

町内駅前、小中学校などへ看板やのぼり旗を設置し、犯罪や非行のない明るい社会の実現を呼びかけました。

6月29日には役場において野瀬町長に内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。

また本運動の一環として募金を実施しておりましたところ、多くの募金が集まりました。

町民の皆さまにはご協力いただきましてありがとうございます。

また、各区(班)長さまには募金の呼びかけ・取りまとめについて大変お世話になり、誠にありがとうございました。

◇問い合わせ／若狭地区更生保護サポートセンター  
☎(0770)62-0544



## これから出産される方・平成31年2月1日以降に産まれた方へ 国民年金 産前産後期間の保険料免除制度

◇問い合わせ／日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904  
住民生活課 ☎(72)7703

### ●国民年金保険料が免除される期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩をいいます。

(死産、流産、早産、人工妊娠中絶された方を含みます。)

### ●対象になる方

産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者期間を有する方

※ただし、出産日が平成31年2月1日以降の方が対象になります。

### ●産前産後免除期間の取扱い

産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### ●申請方法

住民票を登録している町役場の国民年金担当窓口へ届出用紙を提出してください。申請の際にはマイナンバーカード又は基礎年金番号が確認できる書類(基礎年金番号通知書等)、母子健康手帳が必要で、出産予定日の6か月前より申請可能となっています。届出用紙は年金事務所及び役場窓口にて備えています。

### ●すでに保険料をお支払されている方(前納を含む)

産前産後免除期間に認められた期間は、保険料を納めた期間として扱われますので、すでに納めていただいた期間が該当する場合、還付の対象となります。

万が一のことが  
起こったときに、  
年金が受け取れな  
くなります!



年金は、老後に受け取るだけではありません。

万が一、病気やケガで障がいが残ったときや死亡といった不慮の事態に、保険料を納めていなかったり学生納付特例の手続きを行っていないと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

## 図書館スタッフのおすすめBOOK!

### 「水族館飼育員のキッカイな日常」

なんかの菌:著  
さくら舎 2023年発行

生きものと飼育員のぶっちゃけワールド!美術史専攻の文系大学院生が水族館に採用されて飼育員に!?右も左もわからないなか、待っていたのは超個性的な生きものと…負けず劣らず個性的かつ野性的で、エネルギーほぼばしる飼育員たち。

そんな水族館飼育員の、生きものに愛と情熱を注ぐ非日常のような日常を綴った4コマコミックエッセイ。

これを読んだらきっと、水族館が10倍楽しくなる!



いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 高浜発電所1・2号機再稼働

高浜発電所1号機は8月2日に再稼働し、8月28日に営業運転を開始しました。また、高浜発電所2号機は9月中旬に再稼働し、10月中旬に営業運転開始を見込んでいます。今回の高浜発電所1・2号機の再稼働により、関西電力管内で稼働する原子力発電所は高浜1～4号機、大飯3・4号機、美浜3号機の7基となります。

高浜発電所1・2号機の再稼働にあたっては、福島第一原子力発電所事故の検証を通じて得られた教訓が反映された新規制基準に適合するよう、津波による浸水防止対策や電源と冷やす機能の確保、事故の拡大防止対策など様々な安全向上対策が施されているほか、運転開始後40年を超過して運転する場合に必要な、原子炉圧力容器や原子炉格納容器などの特別点検を実施しており、安全上重要な設備の全てについて、想定される劣化事象を部品レベルにまで展開し、60年を超えて運転することを想定した劣化評価を行い健全性を確認しています。

さらに、原子炉建屋への故意による大型航空機の衝突やその他のテロリズム等により、原子炉を冷却する機能が喪失し、炉心が著しく損傷した場合に備えて、格納容器の破損を防止するための機能を有する施設として、特定重大事故等対処施設も整備されています。

新規制基準を踏まえた対策等については、高浜町として現地を確認したほか、再稼働時には、燃料装荷から原子炉起動、発送電開始時に福井県とともに現地で立ち会い、安全最優先で再稼働が進められていることを確認しています。



デジタル式に更新された中央制御盤

高浜発電所1・2号機の再稼働に合わせて行われた記者取材において、野瀬町長は「高浜発電所の4基が稼働することで、関西エリアの電力の安定供給、需要ひっ迫時の備えとなることはもとより、稼働時にCO2を排出しない原子力発電は政府の掲げる2050年カーボンニュートラルの実現にも大きく貢献するものと考えている。

12年近くの前向きに停止していた発電所であり、事業者には、協力会社も含めたしっかりとした体制のもと、一層きめ細やかな点検や安全対策を行い、安全・安心を最優先に、慎重かつ丁寧な運転を行っていただきたい。」との発言をされました。

町としても、原子力発電所の稼働にあたっては、町民の皆さまの安全・安心を確保するため、引き続き最善を尽くしてまいります。

### 高浜発電所の運転状況

#### ◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和49年11月14日】

#### ◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…第27回定期検査中  
(H23.11.25～)

【運転開始/  
昭和50年11月14日】

#### ◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…第26回定期検査中  
(R5.9.18～)

【運転開始/  
昭和60年1月17日】

#### ◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和60年6月5日】

## 1111の相談 （無料カウンセリング）

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／10月24日（火）

午後1時～5時（1人1時間程度）

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎（72）2493

## 行政相談特設巡回相談の お知らせ

無料

国の行政に対する意見や要望、苦情など幅広い分野のご相談を受け付け、必要に応じて関係機関に確認し回答を行い、相談内容の解決や実現の促進、行政の制度・運営の改善を図ります。

次の日程で特設巡回相談を開催します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時／10月18日（水）

午前10時～11時30分 青郷公民館

午後1時30分～3時 和田公民館

◇問い合わせ／総務課 ☎（72）7700

## 飼い犬の適正飼養について

「犬の放し飼い」「糞の後始末をしない」など、飼い主のモラル低下により多くの苦情が寄せられています。

特に、犬の放し飼いは、子どもや高齢者の方に危害を加えるなど、大変危険です。ので絶対にやめてください。

また、犬の散歩の際には、必ず糞の後始末をし、他人に迷惑をかけないように心がけてください。

◇問い合わせ／住民生活課

☎（72）7703

## 水道メーターの検針に 関するお願い

水道メーターの検針は2か月に1度実施しています。

検針員が訪問する際は、腕章を着用し名札を携帯しています。

検針後は、「水道」ご使用量のお知らせ（検針票）をポスト等に投函させていただきます。

検針をスムーズかつ確実に行えるよう、次の点にご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ・メーターボックス周りの除草を願

います。

- ・メーターボックス内に泥がたまっている場合は、清掃をお願いします。
- ・犬は、メーターボックスから離れた場所につないでください。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎（72）3611

## 司法書士法律相談

無料

要申込

福井県司法書士会では、10月1日の「法の日」を記念し相談会を開催します。登記や借金、成年後見に関することなど様々な相談を無料でお受けします。

●日時／10月7日（土）

午前10時～午後4時

●場所／小浜商工会議所

◇申込・問い合わせ／

福井県司法書士会

☎0776(43)0601

## 土地家屋調査士 無料登記相談会開催

無料

要申込

建物の新築・増築・取り壊しや、地目変更・分筆・境界確認など不動産の表示に関する登記のことについて、土地家屋調査士が無料で相談に応じます。

●日時／10月7日（土）

午前10時～午後4時

●場所／

小浜商工会議所（小浜市）

プラザ萬象（敦賀市）

◇申込・問い合わせ／

福井県土地家屋調査士会事務局

☎0776(33)2770

令和5年5月に配布しました物価高騰対策支援事業の赤ふん坊や通貨（千円券）の使用期限は令和5年10月31日までですので期限内にご利用ください。



## ハロウィンジャンボ宝くじ& ハロウィンジャンボミニ発売!

（公財）福井県市町振興協会  
☎0776(57)1633

ハロウィンジャンボ宝くじ（1等・前後賞合わせて5億円）及びハロウィンジャンボミニ（1等・前後賞合わせて5千万円）の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

同時発売期間 9月20日（水）～10月20日（金）  
各1枚 300円

## おばませんサポーターズ クラブ新規入会&会員更新 キャンペーン2023

キャンペーン期間中に「新規入会手続きをして新たにサポーターになった方」又は「会員情報の更新手続きをしたサポーターの方」を対象に抽選で合計450名様にオリジナルグッズをプレゼントします。

詳しくはこちら↓



◇問い合わせ／小浜線利用促進協議会

☎0770(64)6067

## ハピラインふくいのファン クラブ会員を募集します

ハピラインふくいは、北陸新幹線福井・敦賀開業に伴い、移管される北陸本線の運行を担う鉄道会社で、ファンクラブを設立します。ファンクラブに入会すると、オリジナルグッズの割引や会員限定イベントの招待など様々な特典があります。

詳しくはこちら↓

(10月2日公開予定)

◇問い合わせ／

(株)ハピラインふくい

☎0776(20)2304



## 「観光臨時列車」がJR小浜線に 乗入れ運行します！

沿線の住民の皆さまも下記のダイヤを参考に、列車を見かけましたら、ぜひお手振りなど歓迎のおもてなしをお願いします。

### ●運行／【敦賀→城崎温泉】

美浜、小浜、若狭高浜、西舞鶴、宮津、豊岡などに停車  
10月7日(土)・21日(土)、11月4日(土)・18日(土)  
敦賀[10:40発]→若狭高浜[12:34着]→城崎温泉  
※若狭高浜駅に44分間停車します。

### 【城崎温泉→敦賀】

天橋立、西舞鶴、若狭本郷、小浜、上中などに停車  
10月8日(日)・22日(日)、11月5日(日)・19日(日)  
城崎温泉[10:46発]→若狭高浜[14:00頃通過]→敦賀  
※ダイヤは数分程度前後する可能性があります。

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

## 8月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

山本 一貴♡浅田 実由紀(紫水ヶ丘区)  
上尾 棕太♡加藤 まなみ(塩土区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
小林 卯果(女) 祥太・佳菜子(塩土区)  
森 奏翔(男) 友也・菜摘(和田四区)  
馬淵 永都(男) 浩生・純子(関屋区)  
西野 香風(女) 正紘・尚子(湯谷区)  
藤本 碧斗(男) 将司・久美子(安土区)  
吉田 有澄(女) 大志・容子(若宮区)  
勝見 珠生(男) 亮太・舞(青戸区)

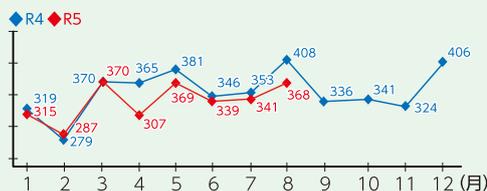
### 🍀 お梅やみ申し上げます

松岡 静(95歳) (菌部区)  
石坂 幸雄(83歳) (音海区)  
山本 まづ子(97歳) (横津海区)  
稻生 よま代(95歳) (今寺区)  
吉田 由起枝(68歳) (塩土区)  
菊池 重夫(88歳) (今在家区)  
濱崎 博(73歳) (事代区)  
伊東 功(82歳) (岩神区)  
大田 八郎(93歳) (宇治区)

### 👤 人のうごき (8月31日現在)

		前月比
【人 口】	9,735人	(-26人)
【 男 】	4,901人	(-11人)
【 女 】	4,834人	(-15人)
【世帯数】	4,278世帯	(-6世帯)

## 8月分のごみ量(搬入量)



今年	368t
前年同月	408t
	40t減

ごみ分別・収集日  
通知アプリ  
「ごみサポ!」

Apple Store  
(iPhone)



Google play  
(Android)



**10月の休業日** 若狭広域クリーンセンター  
高浜町リサイクルセンター  
土曜日…7日・14日・21日・28日  
日曜日…1日・15日・29日

◇ごみに関する問い合わせ／

住民生活課 ☎(72)7703  
若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877  
高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

Calendar grid for the first half of the month (days 1-15). Includes events like '日曜介護予防広場', 'ベジチェック測定会', '産後ケアデイサービス', and 'わくわく★ちびっこ食体験クラブ'.

Calendar grid for the second half of the month (days 16-31). Includes events like 'よろず人権相談', '子育てカウンセラー', '産後ケアデイサービス', and '行政相談(巡回相談)'.

Advertisement for '広告 随時募集中' (Advertisements being accepted at any time). Includes contact info for '総合政策課' and a QR code.

Advertisement for 'ごみの分別と収集日はごみサポ!で確認' (Check trash sorting and collection days with Gomi Support!). Includes QR codes for App Store and Google Play.

Advertisement for '納税と納付のお知らせ' (Notice of tax and payment). Lists tax periods and includes a calendar showing the deadline for October 31st.

Vertical sidebar text on the left containing publication details: '広報たかはま 10月号 Vol.434', '発行: 高浜町/福井県大飯郡高浜町宮崎第86号3番地2', and '印刷・デザイン: 有限会社 高浜プリント'.

