

# くるむつなぐかがやく ☆広報たかはま

vol.433  
令和5年  
9月号

□特集 今よりもっと幸せに子育てできるまなへ●P2~3  
**保育所・こども園の1回を紹介します**

□自分には合った健康チェックを習慣にしましょう

□9~11月は高浜町健康フェアの期間です●P4~5

□私たちの飲み水はどこから?

□上水道のしくみ●P12

□農家食堂と三コーサイクリング栽培

□内浦地区の取り組み紹介●P14

若狭和田ビーチから城山海水浴場の一帯で若狭高浜花火大会が開催されました。  
写真提供：若狭高浜観光協会



# 今よりもっと『幸せに子育て』できるまちへ

## 第2回 保育所・こども園の一日の紹介

今回は、町内の保育所やこども園での1日の様子をダイジェスト版でお知らせします。

町内には3つの公立保育所と1つの公立認定こども園、1つの私立認定こども園があります。

家庭から一歩踏み出した初めての社会。保育所やこども園で、子どもたちが見せてくれる表情は家庭での表情とは、また違うのでは？と思います。家庭では、「甘えん坊でまだまだ幼いな」と思われている子どもも、集団の中では小さい子にとってもやさしくできたり、自分でできることがたくさんあったり…。

そんな子どもたちの個性を尊重しつつ町内の保育所・こども園では、子どもに寄り添った保育・教育を行っています。

おはよう  
ございます!!



保育所・こども園の1日は「おはようございます」から始まります。大人になると何気なく交わしている挨拶も、子どもたちはそれを繰り返すことで、人とつながっていく言葉であることを学びます。

登所・登園してきた子どもたちは、保育者に関わってもらいながら、好きな遊びを見つけて遊んだり、年齢やクラスごとの活動に参加したりします。お友達や先生の動きを見て感じたり、指示を聞いて理解したりします。そして、自身の体をコントロールしながら動かそうとします。時には異年齢でも関わり、感性を十二分に鋭くしながら、「嬉しい」「楽しい」「悲しい」「悔しい」など色んな気持ちを感じながら、遊びのなかで学んでいるのです。

### 子どもたちの未来に必要とされる力を育むための、保育・幼児教育



外部から先生を招いての体操教室。みんな、よい表情をしていますね。

雨上がりの水たまり。何かいるのかな？



### 1日の流れ・スケジュール

7:00～ 登所・登園 視診(健康観察)  
自由遊びなど  
クラスや年齢ごとの活動など

11:30頃 給食  
お昼寝または活動  
(年齢によって違います。)

15:00 おやつ

16:00 自由遊びなどしながら随時お迎え



保育所の中では頼りになるお姉ちゃん。小さいお友達を思いやる心が育っています。



広い園庭で、思い切り体を動かして遊びます。



自分で！すばらしい意欲。大人が待つことも大切です。



手あそびしている先生の動きをまねようと大注目。



園庭に咲いているお花で色水遊び。



お友達や先生と食べる給食。おうちで食べられないものも、お友達といっしょならがなげられます！みんなで食べると美味しいね。



お昼寝準備も自分たちで。



小さいお友達が眠っている時間。ALTの先生に来てもらって、年長組さんの英語教室です。

子どもたちの学びは、遊びのなかだけではありません。日常の生活のなかでの様々な経験が子どもたちの意欲を高め、褒められることで喜びを感じて自己肯定感が高まります。

また、友達と同じ空間で同じ体験をしていくことで、コミュニケーションの取り方を学んでいきます。そして時には、友達、自分とは違う思いを知り、ぶつかり合う経験が、他者を受け入れ認める社会性につながっていくのです。



地域の方の畑にお邪魔して、ニンジン堀りとキャベツ狩り。土の感触を楽しみながら収穫の喜びを感じます。

**地域の方々の力を借りて**

子どもたちへの関わりは、保育所・こども園の職員だけにとどまりません。たくさんの方々の地域の方々のお借りし、所内・園内や家庭では体験できないような活動もしています。地域の方々に保育所やこども園に来ていただいたり、時には地域に出向いたりして、様々な体験をさせてもらっています。



子どもたちが眠っているあいだや帰ったあと、保育者たちは保育の質を高めるための研修を受けたり、勉強したりしています。



子どもたちは、保育所・こども園という初めての小さな社会で、体験や学び、感動を少しずつ積み重ねながら、人格形成されていきます。

一番近くで子どもたちに関わる保育者たちも、研修などを積極的に受けながら知識や情報をアップデートし、日々の保育に携わっています。

**たくましく、愛らしい子どもたちを地域全体で見守り育てていける高浜町を目指しています。**



各保育所・こども園の子どもたちの様子を、高浜町のポータルサイト『ピン！ト』で詳しくご紹介しています。左のQRコードからご覧ください。

◇問い合わせ／こども未来課 ☎(72)6154

# 9～11月は 高浜町 健康チャレンジ期間です



町では毎年、9月から11月の間を「健康チャレンジ期間」と設定しています。  
たかはま健康づくり10か条のなかからまずは1つ、取り入れやすいものからチャレンジしてみましょう！

## たかはま健康づくり10か条

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| 第1条 野菜から先に食べよう   | 第6条 ストレスをためすぎない             |
| 第2条 野菜をもう1皿分増やそう | 第7条 たばこを吸わない、煙を吸わせない        |
| 第3条 動く時間を10分増やそう | 第8条 つくろう、週に2日の休肝日           |
| 第4条 食べたら歯をみがこう   | 第9条 <b>自分に合った健康チェックを習慣に</b> |
| 第5条 十分な睡眠をとろう    | 第10条 つながりをおと1つ増やそう          |

今月号では第9条「自分に合った健康チェックを習慣に」というテーマでお届けします。

## 1年に1回は健診を受けて自分の健康チェックをしましょう！

生活習慣病の多くは、早期の段階では自覚症状はほとんどないため、病気が芽生えているのか、進行しているのか気づくことはできません。早期にからだの異常を発見するために健診は有効な方法です。

町の集団健診では、同じ会場でがん検診も受診できます。体調面で気になることがある方も、特に不調を感じていない方も健診の受診をおすすめします。

高浜町では、90%以上の方が継続して健診を受診されており、健康チェックを習慣にされている方が多くおられます。

### 受診者の声

#### 特定健診受診者

- 改善するべき点や心がけていくことを丁寧に保健指導で教えてくれてよかったです。職員さんの案内もわかりやすく、スムーズにほかの検診にもまわることができました。(60代)

#### がん検診受診者

- 私は町の検診でがんが見つかり、治療を行いました。今は元気に過ごすことができていますので、症状がなくてもがん検診を受けることは大事だとしみじみと感じています。(60代)



## 「特定・長寿健診」と「がん検診」で健康チェックができます。

お申し込みがまだの方は、ぜひお申し込みください。

### 特定・長寿健診とは？

- ・生活習慣病の予防のために行う健診です。
- ・特定健診は40歳以上で高浜町国民健康保険に加入している方、長寿健診は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。
- ・健診後は、健康になるためのサポート(保健指導)も行っています。

### 特定・長寿健診ってどんなことをするの？

- ・次の検査項目を実施します。  
身体測定／血液検査／血圧測定／尿検査／心電図／問診・診察／眼底検査など
- ・次の生活習慣病がわかります。  
高血圧症／脂質異常症／糖尿病／肝硬変／動脈硬化／慢性腎不全／脂肪肝など

### がん検診とは？

- ・女性は20歳以上、男性は40歳以上の方が対象です。
- ・肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を実施しています。

## 特定・長寿健診・がん検診受診までの流れ

STEP1

### 1 日程・会場を選ぶ

【集団検診日程】

| 日程           | 会場                |
|--------------|-------------------|
| 10月11日(水)    | 保健福祉センター          |
| 10月20日(金)    | 青郷公民館             |
| 10月24日(火)    | 瑞祥苑               |
| 11月2日(木)     | 保健福祉センター ★午後：女性限定 |
| 令和6年1月30日(火) | 保健福祉センター          |

(実施時間：8:30～10:30/12:30～14:00)

【当日の持ち物】①健康診査票(申込後に送付)②保険証 ③検診料金  
※詳しい検診の内容や料金については、下記までお問い合わせください。

すべての検診が  
半日で受けられます



STEP2

### 2 電話で申し込む

保健福祉課保健グループ ☎72-2493 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

#### 個別検診：福井県内の指定医療機関で受診する方法

受診期間／令和6年1月31日まで  
受診をご希望の方は、保健福祉課までお電話をお願いします。  
後日、郵送で、受診に必要な受診券などが届きます。



◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



### 第174回 「食欲の秋には料理を作ろう！」

#### □食欲の秋においしい料理を

季節は巡って、食欲の秋になりました。「コロナがら類になって初めての秋ですので、ご家族や友人とおいしい物を食べに集まる方も多いかもしれません。」

3年ほど前にこの連載で、料理ができる男性はできない男性よりも「痩せ」のリスクが低いなど、健康指標が優れることをお伝えしました。では、女性において調理技術は健康に影響しないのでしょうか？

実は最近の研究で、調理技術についてさらに明らかになったことがありますので、今回は再度調理技術について考えてみたいと思います。

#### □調理技術がもたらすもの

その報告によると、調理技術が高い人は、低い人に比べて、様々な「社会的つながり」が優れていたというのです。具体的には、まず「協力し合う近所付き合い」です。男女ともに、調理技術が高いと「協力し合う近所付き合い」は約2倍多かったのだそうです。

次に、「会う友人の数」。こちらも、男性で1か月あたり0.6人、女性で1.4人多かったとのこと。ほかに、「友人知人から受ける支援」も、男女ともに1か月あたり

0.2〜0.3個多かったのだそうです。

以前から何度もお伝えしていますが、「近所付き合い」「友人との交流」「友人知人から受ける支援」などの社会的つながりは、寿命や要介護状態のリスクなど、非常に重要な健康の指標に影響があることがわかっていますので、調理技術が高い人は、低い人に比べて健康であるとも考えられます。男性のみならず、女性でも健康効果が十分にありそうです。

#### □料理と社会の関係

なぜ調理技術が高いと「社会的つながり」が優れるのでしょうか。いくつか理由があるとされますが、そのうちの1つは「だんの診療でも垣間見えます。僕が診ている患者さんのなかに、料理が得意で（好きで）、たくさん作っては近所に配って回っている、という方がいらっやいます。そういう方は、人と会う機会もおのずと増えるでしょうし、いざというときに助けてもらいやすくなるでしょう。」

また、地域行事での食事提供や食に関するイベントなど、「食」は人間にとって共通の生業（なりわい）でもあり、また楽しみでもあります。様々な交流の取り組みが企画実施されていますが、「食」ほど万人共通のテーマはありません。ぜひ調理を生活の武器にさせていただきたいところ

です。

#### □今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

##### ◆得意料理を新たに1つ習得する

日本には「お裾分け」という言葉・文化がありますね。調理を介した地域の交流「お裾分け」は、前述のとおり、相手を救い、自分を救い、町を救うのです。

料理が苦手という方、1つでも得意な料理を習得されてはいいかがでしょうか。すでにいろいろ作れる方も、どんどん新しい技術に挑戦していただき、皆様とご家族、町を元気にしていただきたいと願います。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

# kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD  
2019年度受賞

こども家庭センター  
kurumu



## きょうだいげんかときょうだい育て Part2

先月につづき、公認心理師の武内先生にお話しをお聞きします。今回は、きょうだいげんかを見守るときに気をつけたいポイントを教えていただきます。

### 【きょうだいげんかを見守る時の注意】

今回はきょうだいげんかの良いところについてお話ししました。良いところはありますが、お子さん同士のぶつかり合いは注意して見守る必要があります。

#### 1. ルールを決める

「キックは禁止」「物を投げない」など、危険な行為は大人が止めてあげる必要があります。ヒートアップしすぎたら、両者を引き離してあげるのもいいでしょう。

#### 2. ジャッジはしない

先ほどと矛盾するかもしれませんが、そばで見ている大人が「お兄ちゃんが我慢しなさい」「〇ちゃんが謝りなさい」などと言うことはお勧めできません。これは明確に、「どちらかの味方である」とお子さんにみなされ、味方されなかったお子さんに傷つきを与えます。あくまで中立をこころがけていただき、お子さんたちの気持ちを受け止めながら「〇ちゃんは、おもちゃを使いたかったんだね。そういうときは『かして』って言うおね」など助言をしてあげましょう。4歳より大きいお子さんの場合「××だと思ったんだね、じゃあ〇ちゃんはどうなったらいと思う？」など、解決策と一緒に話し合うのも良いです。

きょうだいげんかは激しい気持ちがぶつかり合うので、そばで見ている大人も熱くなってしまうことがあります。ゆったりと構えてお子さんたちの成長を手助けしましょう。



公認心理師  
武内仁恵先生



## 9月のkurumuカレンダー

休日開館日24日(日)  
プレイルーム閉館日28日(木)

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

### 親子で楽しい時間を

#### こといくひろば

【要予約】

7日(木)10:30～11:30 対象:1歳頃から保育所等入所前まで  
内容:子育て家庭における救急処置の方法  
講師:若狭消防署高浜分署職員

#### まるまるあそび

【要予約】

14日(木)10:00～11:00 対象:1歳頃から保育所等入所前まで  
内容:抱っこでふれあい遊び  
講師:清水 千賀子 さん

#### 休日開館イベント

【要予約】

24日(日)10:30～11:30 対象:就学前まで  
内容:お父さんと遊ぼう  
講師:松本 健作 先生

### 専門スタッフと一緒に

#### スマイルマルシェ

【要予約】

12日(火)10:00～11:30 対象:妊娠中～1歳のお誕生日頃  
内容:助産師、保健師、栄養士等による育児相談、離乳食相談、  
ベビーマッサージ、ママのボディケア、  
親子ふれあい遊び等

#### 保育カウンセラー

【要予約】

19日(火)10:00～12:00 対象:保育所等入所前まで  
内容:言語聴覚士による発達や言葉についての相談

## くるむとそだてる

### スマイルマルシェ(妊娠期)

毎月実施しているスマイルマルシェ。産後の親子だけでなく、妊娠後期の妊婦さんやご主人にもお越しいただいて産後の家庭に起こる環境の変化等についてお話しし、夫婦で産後を乗り切るためのプランづくりを提案しています。そのほか町からのギフトもお渡ししたり、妊婦さん同士の交流もできます。



kurumu インスタグラム ▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

# 地域みんなで防災に取り組む助け合い・支え合いのしくみ

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

町では、もしものときに備えて「避難行動要支援者名簿」を活用した地域防災力の強化に取り組んでいます(避難行動要支援者支援制度)。

令和5年度に新たに避難行動要支援者の対象となった方に同意確認書(個別避難計画)を発送します。(8月末発送予定)。町から届いた際は、情報提供の同意・不同意にかかわらず、ご回答のうえ、同意確認書の提出をお願いします。(提出期限：令和5年10月末)

## 【避難行動要支援者の対象者とは】

- ・一人暮らしの高齢者(70歳以上)の方 ・高齢者のみ(70歳以上)の世帯
  - ・要介護認定3以上の方
  - ・重度障がい者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級)の方
  - ・その他災害時の安全な避難において支援が必要な方
- ※社会福祉施設入所者や長期入院患者の方などは対象となりません。



## 【避難行動要支援者名簿について】

「避難行動要支援者名簿」は、災害時に避難支援関係機関に提供され、安全確認や救助に役立てられます。本人の同意が得られた人の名簿は、平常時から避難支援関係機関に提供し災害に備えます。

### 《平常時からの活用例》

- ・個別避難計画の作成、避難訓練や見守り活動など



## 助け合い・支え合いのしくみ

一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、障がいのある方など



災害時の避難に支援を必要とする方

**避難行動要支援者**

情報提供関係書類  
(同意書兼個別避難計画記入用紙)

同意書、個別避難計画書の提出

同意書、個別避難計画書の提出



名簿の作成

**役場**

個別避難  
計画の  
作成

情報共有

同意者  
名簿の提供

見守り活動

### 避難支援等関係者

自治会、自主防災会  
民生委員児童委員、消防・警察  
社会福祉協議会など

平常時から避難支援等関係者へ名簿情報を提供するためには、避難行動要支援者ご本人の同意が必要となりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、申請内容の変更を希望される方やご質問のある方は、保健福祉課 福祉グループまでご連絡をお願いします(施設入所された方等も含みます)。



# 地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

## ■どこシル伝言板®について

どこシル伝言板®は、認知症高齢者や認知症の疑いのある方(以下「保護対象者」)が行方不明になられたときに、すみやかに現在の居場所や保護情報を確認し、保護対象者が帰宅できるよう支援するサービスです。

保護対象者の衣類や所持品に貼ってあるラベル・シールのQRコードを読み取ることで、保護対象者を発見された方とご家族が連絡を取り合うことができ、すばやい安全の確保につながります。

どこシル伝言板®の利用には申し込みが必要ですので、地域包括支援センターまでご相談ください。

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 配布場所：地域包括支援センター（保健福祉センター内） |     |
| 配布物品：QRコード耐洗ラベル（アイロン圧着）    | 20枚 |
| QRコード蓄光シール                 | 10枚 |
| 利用料金：無料                    |     |



QRコード耐洗ラベル

## “発見～保護～ご帰宅”まで安心、安全、迅速に



## ■もの忘れ検診 要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査（MMSE）を実施しアドバイスを行います。  
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関を紹介します。
- 日時／9月28日(木)午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／9月20日(水)



## 「ピン!ト」今月の ピックアップ記事

### 元気ハツラツ！ 赤ふん坊や体操で「朝活」

毎週水曜日、朝7時の城山公園。コロナ禍で少なくなってきた運動の機会や習慣を少しでも取り戻そうと、「朝活」が行われています。赤ふん坊や体操をしたり、みんなでコーヒーを飲んだり、気持ちのいい朝の時間を楽しんでいます。



高浜町のポータルサイト「ピン!ト」では、魅力的な人・モノ・コトを発信中です！

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

LINE® 公式アカウント

# PLAY! TAKAHAMA

お友だち登録者数

3,376人

友だち登録  
お願いします



## 後期高齢者無料歯科健診のお知らせ

◇申込・問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

後期高齢者医療の被保険者を対象に、無料歯科健診を実施します。

●対象者

令和5年4月1日時点で、78・79歳の方

●申込方法

79歳の方(6月)、78歳の方(9月)に「受診券」が届きます。

上記以外の方で健診を希望される方は、後日「受診券」を郵送しますので、保健福祉課 保健グループに電話で申し込んでください。

●受診期限／発行日から、おおむね3か月

●受診場所／県内の個別歯科医療機関

## よこつみ野良くらぶの皆さんが 福井県美しいふるさとづくり功劳賞を受賞されました

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

第60回全国植樹祭開催記念 福井県美しいふるさとづくり功劳賞「花と緑のふるさと部門」において、「よこつみ野良くらぶ」が福井県知事表彰を受けられました。よこつみ野良くらぶの皆さんの以下の功績が認められ、今回の受賞となりました。

- ・平成23年から地区内ほ場の畔などに芝桜を植えはじめ、4年目の平成26年に5万株まで広げる。同年に、きれいに咲いた芝桜を多くの人に見てもらいたいとの思いから「よこつみ農苑ピクニック」を開催。(コロナ禍などで現在休止中)
- ・雑草の処理や育苗、植栽といった芝桜の景観維持と管理を継続して行い、現在では10種類、約10万株が地区内7ヘクタールのエリアに広がるまでになった。
- ・年間約5,000株を育苗し、一部は県内外の希望者に提供し、必要に応じてアドバイスも行っている。

※福井県美しいふるさとづくり功劳賞は、元気な森や元気なふるさとを未来へつなげていくための県民運動について、顕著な功劳のあった方(団体)を表彰するものです。



## 「高浜eスポーツ大会」開催！参加者大募集！

◇申込・問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

今、世界中で注目されているeスポーツ。第1回高浜eスポーツ大会を開催します。出場は無料で、性別・年齢にかかわらずどなたでも参加できます。また、大会のほか、eスポーツ体験会を同時開催します。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

●日時／10月9日(月・祝) 午前10時～午後4時

●場所／文化会館 大ホール

●内容／「ぶよぶよ」[eFootball]

●参加費／無料



# ふくい桜マラソン2024 ボランティア大募集!

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

「ふくい桜マラソン2024」のボランティアとして大会を一緒に盛り上げませんか?  
詳細は、右記のQRコードから大会ホームページをご覧ください。

- 募集期限／11月10日(金)
- 定員／先着3,500人
- 活動日／令和6年3月29日(金)～31日(日)  
※ご都合のよい1～3日間で、活動日を選択していただけます。

●活動内容／会場誘導、手荷物預かり・返却など

◇問い合わせ／ふくい桜マラソン実行委員会事務局 ☎0776(20)0539



大会ホームページQR



ふくい桜マラソン2024  
～かける思い、サクラサク。～

## ミニ企画展「妙長寺文書の世界」

今年度から新たにミニ企画展を開催します! 記念すべき第1回は、町内にある妙長寺所蔵の古文書など、多くの文化財から妙長寺の歴史を紐解きます。ぜひお気軽にお越しください。

- 期間／8月28日(月)～9月29日(金)
- 場所／高浜公民館
- 休館日／9月17日(日)

### 【関連イベント】

1. 第5回高浜町郷土資料館歴史講座

「妙長寺文書の魅力と法華宗の歴史」

日時／9月9日(土) 午後1時30分～3時

場所／高浜公民館 会議室3・4

定員／20名(事前予約なし)

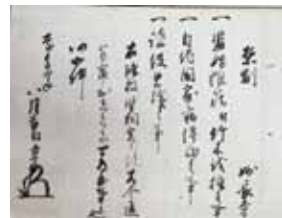
講師／倉田尚明(本館学芸員)

2. ギャラリートーク

展示担当学芸員による展示解説

9月3日(日)・13日(水)・23日(土)

各回午後1時30分～2時



「京極忠高禁制」  
(妙長寺蔵)

## 「高浜の歴史人」維明周奎展 常設展示コーナー

高浜町出身の維明周奎は、江戸時代の著名な絵師であった伊藤若冲の弟子としても知られる人物です。今回は、若冲の技法を受けて描いたとされる作品をご紹介します。

- 期間／8月28日(月)～10月27日(金)
- 場所／郷土資料館 第1展示室
- 入館料／200円
- 主な展示品／「渡唐天神像」(館蔵)、「墨梅図」(館蔵)、「雪梅図」(館蔵)など

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

## 図書館スタッフのおすすめBOOK!

### 「一年一組せんせいあのね」

鹿島 和夫:選 ヨシタケシンスケ:絵  
理論社2023年発行

「1にち24じかん みじかすぎる だれがきめたんや」神戸市の小学校で鹿島和夫が担任した学級の、小学校1年生が書いた日記ノート「あのね帳」から生まれた本。54人の子どもの詩をヨシタケシンスケの絵とともに収録。小学1年生ならではの視点からおもしろおかしく、やさしい気持ちになれる内容です。



# 上水道のしくみ

「飲み水はどこから?」

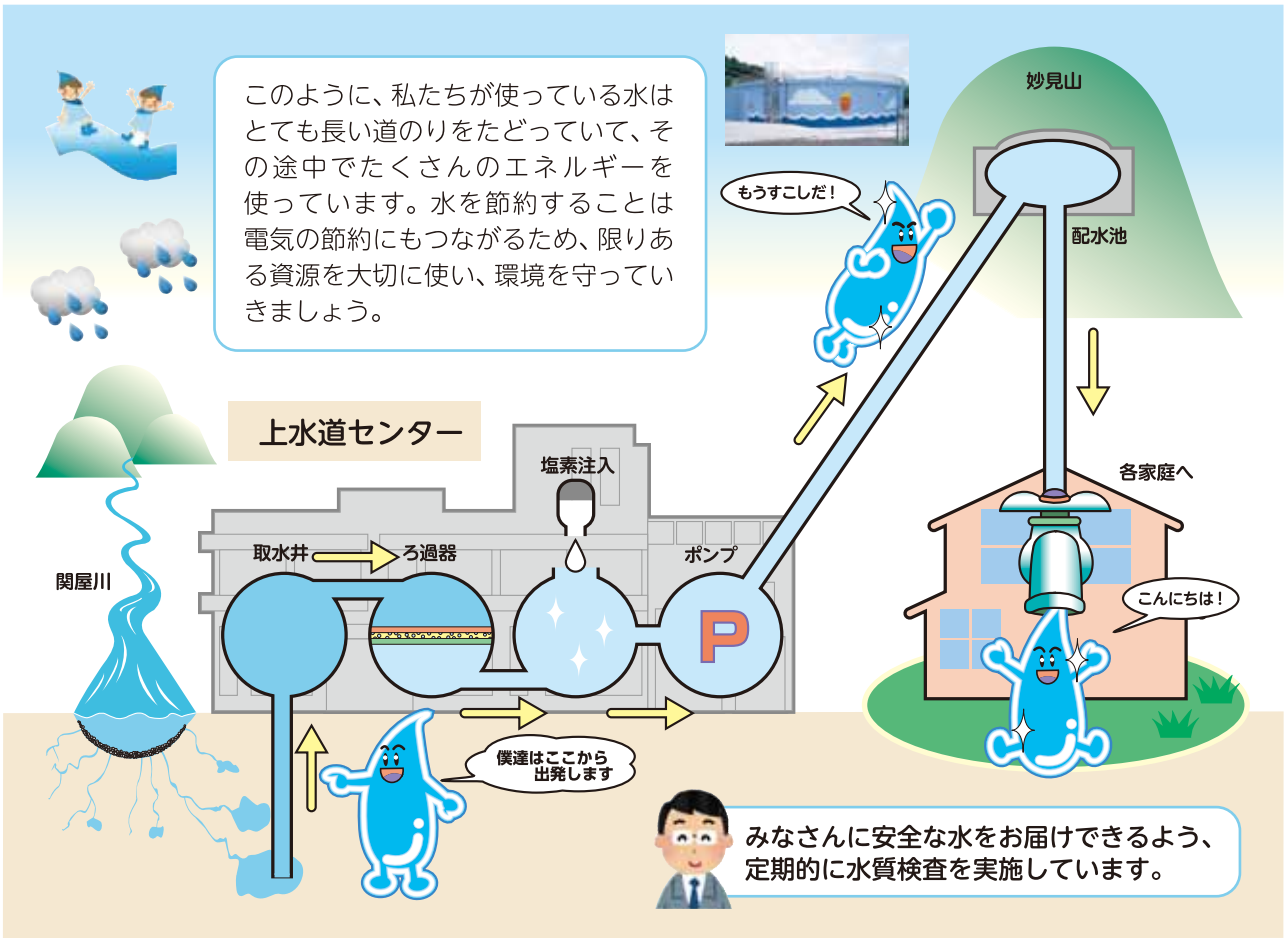
私たちが使っている水は、関屋川流域の地下水を水源としています。

土の中を通過して自然にろ過された地下水はある程度きれいな水ですが、ごくわずかの汚れが混ざっているのです、そのまま水道水として使うことができません。

そのため、上水道センターでは、その地下水をくみ上げて、石や砂などが入ったろ過器を通して汚れを取り除いたあと、塩素を入れて消毒を行い、安心して飲める水を作っています。

きれいになった水は、ポンプで妙見山にある配水池に送っていったんためたあと、配水管を通過して私たちの家まで届くしくみになっています。

配水池にいったんためる理由は、高いところにある配水池の高低差を利用して私たちの家まで水を届けるのと、水をたくさん使う時間(出勤・登校準備をする朝や、晩ご飯の準備・お風呂を張る夕方)に多くの水をお届けできるようにするためです。



◇問い合わせ／上下水道課

☎(72)3611

水は飲むだけでなく、体を洗ったりトイレを流すのに使ったり生活に必要なので、大事に使いましょつ。

宮尾・下飲料水供給施設



上瀬飲料水供給施設

内浦地区(難波江・小黒飯・音海を除く)は、配水池から遠く山の高い所に集落があるため水を届けるのが難しく、それぞれの集落に写真のような施設を建てて近くの川の水や湧き水などをくみ上げ、この施設できれいにしてから、みなさんにお届けしています。



地域おこし協力隊密着取材 第2回 所属：青葉山麓研究所



あずま りょう た  
**東 亮太さんの活動に密着！**

現在、高浜町では、町おこしのために様々な活動をしている地域おこし協力隊が6名おります。そんな彼らの活動を知ってもらうべく、密着取材を行いました。

2023年4月に地域おこし協力隊に着任した東 亮太さん。

【出身地】京都府舞鶴市 【年齢】24歳

【舞鶴での活動】舞鶴市内の福祉施設で勤務

東 亮太さんの活動の様子は、こちらからご覧いただけます。▶



Instagram



東 亮太さんのある1日のスケジュール

- 6:30 起床
- 7:00 朝食
- 7:50 自宅を出発
- 8:30 出社  
苗の水やり・苗管理
- 9:00 薬草栽培業務
- 12:00 昼食
- 13:00 記録作成  
事務作業
- 15:00 園内・一般業務
- 17:00 退社
- 18:00 夕食
- 19:00 自由時間  
読書  
テレビ、ゲーム
- 23:00 就寝



薬草のシソに肥料を散布

大学生のときに、薬草栽培とまちづくり事業に興味を持ち、今年4月から地域おこし協力隊として「青葉山麓研究所」に所属している東亮太さん。薬草栽培と、青葉山ハーバルビレッジの運営業務のほか、最近ではイベントの企画にも携わり、着任からわずか4か月にもかかわらず、大勢の方に薬草の魅力を発信されている東さんにお話を伺いました。

薬草栽培業務では、主に漢方薬に使う薬草栽培(ヤマトトウキ・シヤクヤク・シソ・ミシマサイコ)の栽培管理をしたり、栽培記録、報告書を作成し、使用した道具や肥料など、作業状況を細かく記録しています。「薬草栽培は記録が

大事」と話す東さん。今後、記録と報告書をまとめ、薬草栽培を始めたい方向けに参考資料を制作しようという意気込んでいます。

青葉山ハーバルビレッジでは、運営補助や事務作業、イベント準備、キャンプ対応、カフェスタッフなど、業務全般に携わっています。6月には「薬膳茶づくり体験」に会場された約20名のお客さまに薬研(やげん)の使い方や薬膳茶の効能などを説明し、参加された方を楽しませていました。



薬膳茶づくり体験の様子



耕運機を使って畑を耕す東さん

東さんは、薬草栽培において「農福連携(農業と福祉の連携)」を実現し、薬草栽培人口を増やすという目標を掲げています。作業を効率化し、高齢者の方や障がいのある方にも、無理なく容易に作業していただけるような環境と体制づくりを目指しています。

そのほか、UMIKARAや水産業とも連携して商品開発にも携わりたいなど、薬草栽培を通した町おこしへの熱い思いを持った東さんの、これからの活躍にご期待ください。

今後について

上瀬  
日引



高浜町

## 高浜町最西端 内浦地区に行ってきました！

手打ちそば定食  
(写真は7月のもの)



高浜町の最西端、内浦地区。この地区ではどんな活動をされているのか皆さんはご存知でしょうか？今回は、日引の農家食堂「しおかぜ」と上瀬区のニューサイランの栽培について取材しました。



農家食堂「しおかぜ」は、日引の棚田や内浦湾が見渡せる旧日引小学校を活用した日引ふれあい広場の1室にあります。内浦地区の5名の方が運営され、7月で1周年を迎えられました。



お楽しみ定食  
(写真は6月のもの)

小学校の教室をリフォームした食堂は、毎月第3土曜日、10名限定の予約制で営業されており、メニューは月替わりで、手打ちそば定食とお楽しみ定食の入れ替わりとなっています。地元野菜や魚介などを使い、蕎麦はその日の朝に中山区の池田さんが手打ちされたもので、500円でポリウム満点のランチを楽しむことができます。この日、農家食堂を訪れたお客さまは、「おいしくて、お腹いっぱい。景色もよく、また来たいです。」とお話されていました。

またスタッフは毎月、食材や調理方法を考えたり、盛り付けを変えたりして、お客さまに喜んでもらえるように創意工夫されており、営業日の朝9時に集合し、それぞれ役割分担をして手際よく調理されていました。



食事の準備は手際よく分担▶

代表の森下ふみ子さんは、「今後は、外に東屋を建てて、自然を感じながら食事を楽しんでもらえるようにしたい」とお話されていました。

今後の展開が楽しみな農家食堂「しおかぜ」に、皆さんぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲窓からは内浦湾の景色

本日のランチ手打ちそば定食▶  
料理を運ぶ代表の森下ふみ子さん(写真中央)

農家食堂「しおかぜ」  
住所／高浜町日引21(旧日引小学校)  
営業／第3土曜日  
午前11時30分～午後1時  
※10名限定予約制  
(毎月第1金・土・日・月曜日に電話で予約を受け付けています。)

☎(76)1300

### 上瀬地区のニューサイラン



上瀬のニューサイラン

ニューサイランとは、ニュージーランドが原産の多年草です。背丈は60センチから3メートルほどで細く鋭い葉が放射状に伸び、その美しさから主に観賞用にしたり、フラワーアレンジメントや生け花にも人気の植物です。

上瀬区のニューサイランは、5月から10月にかけて120センチほどになる頃合いをみて収穫され、全国に出荷されています。「上瀬の温暖な気候と潮風が栽培する環境に最適なんです」と森下さんはお話されていました。

今年は40年に一度咲く花の姿が見れました



森下俊之さん

いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 原子力関連施設視察研修について

6月27日～29日にかけて、町議会議員による原子力関連施設の視察研修を実施しました。

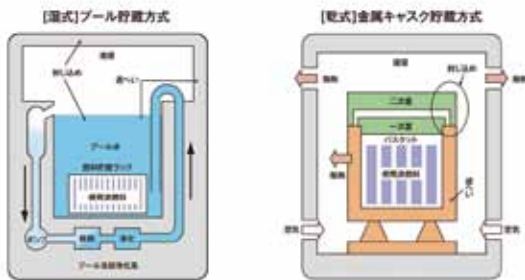
1日目は茨城県にある日本原子力発電(株)東海第2発電所、2日目には東北電力(株)女川発電所を視察し、最終日は東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県女川町を視察しました。

東海第2発電所では、再稼働に向けた安全対策工事の進捗状況や、使用済燃料の乾式貯蔵設備などを視察しました。乾式貯蔵設備は原子力発電所の再稼働を進めていくために必要な使用済燃料の貯蔵問題を緩和するための方策の1つで、中部電力(株)浜岡原子力発電所や四国電力(株)伊方発電所、九州電力(株)玄海原子力発電所でも整備される予定となっています。

女川発電所では、防潮堤などの安全対策工事のほか、VRゴーグルを用いたバーチャル見学では見学者が立ち入ることができない原子炉格納容器内や使用済燃料プールなどを見ることができました。

最後に女川町市街地を訪れ、震災から12年が経過し、JR女川駅前を中心に整備されたきれいな街並みや、復興に向けた取り組みを視察しました。

### 使用済燃料の中間貯蔵方式(例)



(引用: 原子力・エネルギー図面集)



VRゴーグルを用いたバーチャル見学



東海第2乾式貯蔵施設(写真提供:日本原子力発電(株))



J R 女川駅前の街並み

### 高浜発電所の運転状況

#### ◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和49年11月14日】

#### ◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…第27回定期検査中  
(H23.11.25～)

【運転開始/  
昭和50年11月14日】

#### ◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和60年1月17日】

#### ◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和60年6月5日】

1111の相談  
（無料カウンセリング）

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／9月12日（火）・26日（火）

午後1時～5時（1人1時間程度）

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎（72）2493

高浜町戦没者追悼式の  
ご案内

令和5年度高浜町戦没者追悼式を次の日程で開催します。皆さまのご参列をお待ちしています。

●日時／9月30日（土）

【高浜町連合遺族会会員の方

及び来賓の方】

午後1時30分～2時20分頃（式典）

【右記以外の方】

午後2時20分～3時頃（随時献花）

●場所／文化会館小ホール

◇問い合わせ／住民生活課

☎（72）7703

各地区敬老会まつり

令和5年度各地区の敬老会について、次のとおりご案内いたします。

【高浜地区】

●日時／9月17日（日）午前9時30分～

●場所／文化会館大ホール

【内浦地区】

●日時／10月29日（日）午前10時～

●場所／内浦公民館

【和田地区】・【青郷地区】

開催中止

※記念品のみ配布

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

福祉グループ ☎（72）5887

NHK放送受信料の  
免除手続き

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、NHK放送受信料の免除手続きをされる際には、次のものがが必要です。

【全額免除】印鑑、世帯全員分の町民

税非課税証明書、障害者手帳

【半額免除】印鑑、障害者手帳

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

福祉グループ ☎（72）5887

2023年度 自衛官等募集

※受付期間等に、変更があった場合は、福井地方協力本部のホームページでお知らせいたします。

| 募集種目                  | 受付期間  | 応募資格                                   |
|-----------------------|---|--|
| 自衛官候補生                | 男女：年間を通じて                                       | 18歳以上33歳未満                             |
| 防衛大学校学生               | 推薦・総合選抜：9月5日（火）～8日（金）<br>一般：7月1日（土）～10月18日（水）   | 18歳以上21歳未満の高卒者（見込含）<br>又は高専3年次修了者（見込含） |
| 防衛医科大学校学生<br>医学科・看護学科 | 医学科：7月1日（土）～10月11日（水）<br>看護学科：7月1日（土）～10月4日（水）  |  |
| 陸上自衛隊<br>高等工科学校生徒     | 推薦：10月1日（日）～12月1日（金）<br>一般：10月1日（日）～令和6年1月5日（金） | 男子で中卒（又は卒見込）                           |

◇問い合わせ先／自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026

自衛隊福井地方協力本部ホームページ <https://www.mod.go.jp/pc/fukui/>



原子力規制委員会  
行政職員実務経験者募集

※詳しくは、原子力規制委員会ホームページをご覧ください。

| 募集種目                 | 受付期間                  | 受験資格   |
|----------------------|-----------------------|--|
| 原子力検査官<br>原子力防災専門官ほか | 9月1日（金）<br>～10月23日（月） | ・原子力の運転、保全、検査、設計等に専門性がある方<br>・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方<br>・火災、防災、放射線等に専門性がある方（ほか） |

◇問い合わせ／原子力規制庁人事課採用担当 ☎03(3581)3352(代表)





## 自筆証書遺言書保管制度

法務局で長期間、確実に自筆証書遺言書を保管・管理し、遺言者の希望により相続人等に遺言書が保管されている旨を通知します。家庭裁判所の検認手続は不要です。ぜひご利用ください。  
※遺言者本人が来庁して申請する必要がありません(予約制)。

詳しい手続は、法務省ホームページをご覧ください。お問い合わせは左記へ

◇申込・問い合わせ

福井地方法務局 小浜支局

☎0770(52)0238



## 第27回若狭高浜はまなすマラソン (10月29日開催) エントリーについて

エントリー締切は下記のとおりです。申し込みがまだの方はお急ぎください。



【郵便振替用紙による申込】

9月4日(月) 当日消印有効

大会ホームページ

【インターネット(RUNET)による申込】

9月19日(火)

◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)7724

### 7月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

#### ♡ 結婚おめでとうございます

和藤 桂太♡北田 遥 (青戸区)  
村松 楓♡田辺 桃香 (車持区)

#### ★ 誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
小原 一楓(男) 一輝・千晶 (大西区)  
今井 陽夏(女) 悠介・栞 (和田一区)  
時岡 星来(女) 航士・美乃里 (坂田区)  
向井 莉愛(女) 愛統・美乃里 (日置区)

#### 🍀 お悔やみ申し上げます

副田 松子(95歳) (山中区)  
廣野 禮子(94歳) (大西区)  
松岡 良子(96歳) (菌部区)  
八木 秀香(95歳) (横町区)  
新谷 節子(86歳) (事代区)  
松崎 喜美恵(99歳) (青戸区)  
前田 星一(82歳) (宇治区)  
浦西 正美(74歳) (和田六区)  
濱手 よ美子(90歳) (横町区)  
水嶋 サダ(91歳) (南区)

#### 👤 人のうごき (7月31日現在)

|       |         | 前月比     |
|-------|---------|---------|
| 【人 口】 | 9,761人  | (-25人)  |
| 【 男 】 | 4,912人  | (-13人)  |
| 【 女 】 | 4,849人  | (-12人)  |
| 【世帯数】 | 4,284世帯 | (-10世帯) |

## 令和5年度 ふくい若者サポートステーション 出張相談会

ふくい若者サポートステーション職員及び連携機関に専門の相談員が相談に応じます。

【若狭会場】9月13日(水) 午前11時～午後3時  
小浜市文化会館 楽屋1・2

【二州会場】10月3日(火) 午前11時～午後1時  
敦賀市プラザ萬象 会議室1～4

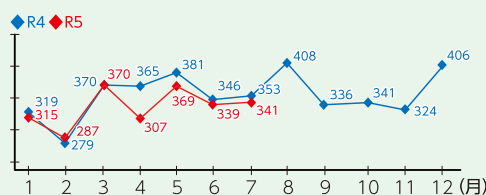
※二州会場のみ 午後1時～3時 保護者セミナー開催

●対象/若年無業者(15～39歳など)・就職氷河期世代の方(40～52歳)及びそのご家族

●内容/個別相談及び関係機関への紹介

◇問い合わせ/ふくい若者サポートステーション ☎0776(21)0311

## 7月分のごみ量(搬入量)



|      |      |
|------|------|
| 今年   | 341t |
| 前年同月 | 353t |
| 12t減 |      |

ごみ分別・収集日  
通知アプリ  
「ごみサポ!」

Apple Store (iPhone)



Google play (Android)



### 9月の休業日

若狭広域クリーンセンター  
高浜町リサイクルセンター  
土曜日…2日・9日・16日・23日・30日  
日曜日…3日・17日

◇ごみに関する問い合わせ/

住民生活課 ☎(72)7703  
若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877  
高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

# 高浜町イベントカレンダー

# 令和5年(2023年) 9月

|         |  |
|---------|--|
| 1<br>金  | ◆郷土資料館ミニ企画展「妙長寺文書の世界」[8/28~9/29 (休館日を除く)](高浜公民館)   |
| 2<br>土  |  |
| 3<br>日  | ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)<br>[医] 和田診療所  |
| 4<br>月  | ☎13:30~15:30(立石区生活改善センター)<br>[和青内]   |
| 5<br>火  | ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館大谷)<br>◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館)<br>☎13:30~15:30(若宮区集会所)<br>[郷国文内]   |
| 6<br>水  | □園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)<br>[児]  |
| 7<br>木  | ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所)<br>◆こといくひろば【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター)<br>◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館)<br>☎10:00~11:30(中寄区生活改善センター)<br>13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館) |
| 8<br>金  | ◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター)<br>☎10:00~11:30(関屋集会所)<br>13:30~15:30(事代区生活改善センター)<br>13:30~15:30(和田二区ふれあい会館)  |
| 9<br>土  | ◆内浦保育所運動会(内浦公民館)<br>[こ]  |
| 10<br>日 | ◆若葉と青葉のランドセル(城山公園)<br>◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)<br>◆ノーマディアチャレンジデー<br>[医] なごみ診療所   |
| 11<br>月 | ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松)<br>[和青内]  |
| 12<br>火 | ◆こころの相談 13:00~17:00(保健福祉センター)<br>◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター)<br>◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館)<br>☎10:00~11:30(日引集会所)<br>[郷国文内]                           |
| 13<br>水 | ◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場)<br>□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)<br>[児]  |
| 14<br>木 | ◆まるまるあそぼ【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター)<br>◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所)<br>◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館)<br>☎13:30~15:00(本町区大神宮会館)<br>13:30~15:30(東三松生活改善センター)  |
| 15<br>金 | ☎13:30~14:45(神野区ふれあい会館)  |

|         |  |
|---------|--|
| 16<br>土 | ◆ハーバルマルシェSUNFACE 14:00~20:30(予定)<br>(ハーバルビレッジ)<br>◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)<br>[医] 永谷医院 [和青内] [こ]   |
| 17<br>日 | 敬老の日<br>◆第3回高浜町ビーチスポーツ教室(町内海水浴場)<br>[医] さわだファミリークリニック [和青内]  |
| 18<br>月 | ◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館)<br>◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~12:00(保健福祉センター)<br>◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館むらみや)<br>◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館)<br>☎13:30~15:30(宇治区生活改善センター)<br>[郷国文内] |
| 19<br>火 | ☎10:00~11:30(上瀬ふれあい会館)<br>13:30~15:00(神野浦ふれあい会館)<br>13:30~15:30(南区公民館)<br>13:30~15:30(青郷公民館)<br>□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)<br>[児]  |
| 20<br>水 | ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所)<br>◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館)<br>☎10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所)   |
| 21<br>木 | ☎13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)   |
| 22<br>金 | 秋分の日   |
| 23<br>土 | ◆町立認定こども園cocokara運動会(cocokara)<br>◆青郷保育所運動会(青葉ふれあいドーム)<br>◆第32回高浜町健康ウォーク<br>◆第31回高浜町民ゴルフ大会(わかさカントリー倶楽部)<br>[医] 若狭高浜病院 [こ]  |
| 24<br>日 | ◆宝くじ文化公演「DAIKIマジックショーwith Mr.マリック」13:30~<br>(開場 13:00)(文化会館)<br>◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)<br>◆kurumu休日開館<br>[医] なごみ診療所  |
| 25<br>月 | ☎10:00~11:30(横津海生活改善センター)<br>10:00~12:00(横町区生活改善センター)<br>13:30~15:30(和田四区集会所)<br>[和青内]   |
| 26<br>火 | ◆こころの相談 13:00~17:00(保健福祉センター)<br>◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(民宿と五郎)<br>☎元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館)<br>13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター)<br>13:30~15:30(塩土区会館)<br>[郷国文内]                   |
| 27<br>水 | ☎10:00~11:30(山中西組集会所)<br>13:30~15:30(昔海区集落センター)<br>□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)<br>[児]   |
| 28<br>木 | ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所)<br>◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館)<br>◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター)<br>☎13:30~15:00(六路谷ふれあい会館)<br>13:30~15:30(車持区ふれあい会館)<br>◆kurumu休館<br>[児]  |
| 29<br>金 |  |
| 30<br>土 | ◆和田保育所運動会(和田小学校)<br>◆戦没者追悼式 13:30~15:00(文化会館小ホール)<br>◆にほん海シアター・USFES(アスフェス) 11:00~21:00(予定)<br>(若宮海岸)<br>[こ]   |

■ 休館日 ■ 郷 郷土資料館 ■ 中央図書館 ■ 文 文化会館 ■ 児 児童センター  
■ 高浜公民館 ■ 和 和田公民館 ■ 青 青郷公民館 ■ 内 内浦公民館  
■ 若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンター  
■ 医 休日当番医 ■ 休日に診療可能な病院 ■ サロン ■ □ 高浜キッズこども園 ☎(50)9050

お客様 豪華景品を当てよう!!

## 感謝祭 大抽選会

あわら温泉ペア宿泊券  
など豪華景品が!!

2023年10月1日~12月31日

お近くの理容組合加盟店へ

福井県理容生活衛生同業組合

☒ 有料広告

ごみの分別と収集日は  
ごみサポ!で確認

App Store (iPhone)



Google Play (Android)



納税と納付のお知らせ

- ・国民健康保険税第4期
- ・後期高齢者保険料第3期
- ・介護保険料第2期
- ・各種料金

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| □座振替日            | 納期限              |
| 9月<br><b>25日</b> | 10月<br><b>2日</b> |

広報たかはま 9月号 Vol.433  
 ◆発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2  
 ◆編集：高浜まちづくりネットワーク  
 ◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/  
 ◆高浜町一斉メール配信サービス  
 緊急、防災、交通、観光・イベント  
 町政、議会情報などを配信  
 登録は→コチラから  
 ◆町木・社仲  
 ◆町花：ハマナス  
 ◆印刷・デザイン：有有限会社 高浜プリント

