

くるむつなぐ かがやく
☆**広報たかはま**

vol.431
令和5年
7月号

□特集 第5回オープンガーデン in たかはま●P2~3
町内のこだわりのお庭を大公開

7か所の海水浴場を開設します
□海水浴場開設と夏季イベント予定について●P9

はまなすマラソンのエントリーを開始します
□スポーツニュース●P10

内浦東部地区の振興の拠点に
□あおば憩いの家オープン●P12



オープンガーデンで実施されたグリスロツアー。
こだわりいっぱいのお庭をめぐりました。(P2~3 関連記事)

第5回 オープンガーデン in たかはま

5月19日(金)～23日(火)

自慢のお庭を一般に開放

町内のガーデニングをこよなく愛する有志の方が集まったオープンガーデン Aoba (アオバ)主催の「オープンガーデンインたかはま」が開催されました。メンバーの方が心を込めて手入れをされてきた自慢のお庭が一般に開放され、訪れた方を楽しませていました。

オープンガーデン Aoba は、「1人でも楽しい庭いじり。100人いればもっと楽しい!!」をモットーに掲げ、丹精を込めて作ったお庭を見てもらうと、2008年から活動されています。

第5回を迎える今年は、お店やご自宅など16軒のお庭が公開され、町内外から約1000名が訪れました。今年は新たに、色とりどりの多肉植物が魅力のお庭も加わり、開催期間中、毎日行われたグリスロツアーは好評で、参加された64名の方々は、同乗したガイドの説明を聞きながら、約2時間30分のツアーを楽しんでおられました。

オープンガーデン Aoba のお庭や活動の様子は、ホームページやInstagram グラムで発信されていますので、ぜひご覧ください。

ホームページ



Instagram



花番地 (小和田区)

【小さな森】

入口を抜けると、まるで森の中に迷い込んだような空間で、猫やリス、手づくりのモルタルハウスなど様々なオブジェがいたるところに飾られ、メルヘンな世界が広がっていました。

期間中はガーデン雑貨などを販売をされていました。



石村邸 (南区)

【バラとコンテナのガーデン】

バラとバラに合う丈の低い草木を中心に育てられています。ピンクや白など種から丁寧に育てた色鮮やかなお花もたくさん並んでいました。





大角邸 (西三松区)

【yukarin ♪ ガーデン】

今年新たに加わったお庭です。昨年は近藤邸 (中寄区) で展示されていましたが、今年はお自宅のお庭を公開されました。

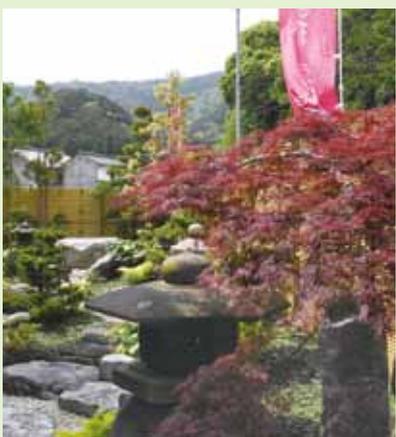
かわいい多肉植物がたくさん並んでいます。



大塚邸 (和田三区)

【やまぼうしの庭】

「やまぼうしの会」のメンバーが愛情を持って育てたお花を持ち寄り、展示されていました。色とりどりのお花が和田のまちなか散歩道を彩っていました。



(有) 中嶋造園 (馬居寺区)

【Various Garden -癒しの空間-】

日本庭園風や現代的なお庭など、様々な表情を持ったこだわりのお庭です。今年も、昨年より少しスペースを拡大し、新たなお庭となりました。

期間中は、花苗を販売されていました。

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第172回 「高齢だからこそ〇〇を食べよう」

□歳をとったら何食べる？

外来診療中、食事の状況を確認していて、「もう歳なので、野菜ばかり食べてます」と言われることがあります。

その理由は大きく3つあり、野菜が健康に良いから、野菜を作っているから、若い人が好む肉などの脂っこいものは食べたくない(又は食べられない)からのこと。もちろん野菜が健康に良いのは間違いないのですが、果たして本当に野菜ばかり食べることが健康的なのでしょうか。

今回は、高齢者の食事について考えてみたいと思います。

□高齢者に重要な栄養素

近年の高齢化に伴い、以前この連載でもお伝えしたフレイル(要介護状態の二歩手前)や、サルコペニア(筋肉量が減少する老化現象)が問題視されるようになっていきます。野菜を十分に摂取できなくても、実はたんぱく質が不足していると、高齢者は加齢に伴い筋肉量が減少し、運動・認知機能が低下しやすくなり、その結果フレイルやサルコペニアといった状態となってしまう。

その予防のためには十分なたんぱく質摂取が重要なのですが、ある研究によると、高齢者のたんぱく質摂取が不足していることが示されており、各国で食事摂

取基準が見直されているといえます。

このように、「野菜だけ食べていればよい」論は、高齢者にこそ通用しないことになりそうです。

□理想的なたんぱく質摂取量

では、どれぐらいのたんぱく質を摂取すべきなのでしょうか。厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」によると、高齢者のフレイル予防の観点からは、1日に体重あたり1グラムのたんぱく質を摂取することが望ましく、体重60キログラムの人なら1日60グラムのたんぱく質を摂取すべきといことになります。

たんぱく質の多い食材といえば肉や魚、卵、大豆になりますが、目安として、鶏肉100グラムには約25グラム、卵1個には約6グラム、豆腐100グラムには約5グラムのたんぱく質が含まれていますので、1日60グラムのたんぱく質を摂取するのは、まあまあ努力しないと達成できなさそうです。

また、炭水化物や脂質など、ほかの栄養素ともバランスよく3食に摂取することが推奨されており、たんぱく質のエネルギー全体における割合は、青年・中年では13%以上、壮年では14%以上、老年では15%以上からが基準になっており、この数字からも、高齢者ほどたんぱく質を多く摂取すべきとされていることがわ

かります。

□今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆自分に適切なたんぱく質の摂取量を見直してみる

とはいえ、たんぱく質も摂取すればするだけ良いというものでもなく、例えば生活習慣病、特に脂質異常症や糖尿病の方、腎臓の機能が弱くなっている方などでは、摂取する量や食材の種類に注意が必要な方もいらっしゃると思います。そのあたりは、かかりつけ医にぜひ確認してみてください。また、たんぱく質を摂取すると同時に運動の習慣をもつと、フレイルやサルコペニアの予防には非常に効果的です。夏バテ解消にも有効！

「高齢だから野菜だけ食べていればいい、家で静かにしていればいい」を脱却し、「高齢だからこそたんぱく質をしっかりとり、しっかり動く」と、意識を変えていきましよう。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞

こども家庭センター
kurumu



発達相談 in kurumu

お子さんの発達について、kurumuで相談してみませんか？

kurumuでは、令和5年度から、お子さんの「発達相談」を開始しています。

発達といっても内容は様々ですが、この相談事業では、主に保育所・こども園に入所・入園中のお子さんで、小学校就学に向けて不安がある方が対象となります。

相談員として、町内で移行支援(保育所から小学校、小学校から中学校への進学・進級に係る支援)を担当されている、砂原可奈さんにお越しいただきます。お子さんのことで悩んでいる・不安がある方は、ぜひご利用ください。

例えば…

- ・年中さんだけど、保育所や家での生活習慣が身についていないみたい。入学に向けて、何かできることはないかな？
- ・年長さんだけど、保育所では一人で過ごすことが多く、みんなと一緒に活動は苦手みたい。小学校では大丈夫かな？



【kurumu発達相談】

- 日時／毎週月曜日・木曜日(原則) 午後3時15分～5時15分
- 場所／こども家庭センター kurumu (保健福祉センター内)
- 予約方法／kurumu窓口又は電話で申し込んでください。日程を調整します。
※予約制の面談だけでなく、遊びに来られた際にも相談できます。



7月のkurumuカレンダー

休日開館日23日(日)
プレイルーム閉館日27日(木)

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

親子で楽しい時間を

わくわく★ちびっこ
食体験クラブ
【要予約】

6日(木)10:00～13:00 対象:1歳頃から保育所等入所前まで
内容:夏野菜の収穫とクッキング

こといくひろば
【要予約】

7日(金)10:30～11:30 対象:保育所等入所前まで
内容:ことばの仕組みと声かけ方法
講師:県こども療育センター 言語聴覚士

まるまるあそび
【要予約】

20日(木)10:00～11:00 対象:1歳頃から保育所等入所前まで
内容:ベビーヨガ
講師:木下美樹氏(ベビーヨガインストラクター)

休日開館イベント
【要予約】

23日(日)10:30～11:30 対象:就学前まで
内容:プール、水遊びを楽しもう

専門スタッフと一緒に

スマイルマルシェ
【要予約】

11日(火)10:00～11:30 対象:妊娠中～1歳のお誕生日頃
内容:助産師、保健師、栄養士等による育児相談、離乳食相談、
ベビーマッサージ、ハーブのリラクゼーション、
親子ふれあい遊び等

保育カウンセラー
【要予約】

14日(金)10:00～12:00 対象:保育所等入所前まで
内容:言語聴覚士による発達や言葉についての相談

くるむとそだてる

休日開館イベント

今月は、プール・水遊びを楽しみます。お子さんに合わせて、水着や濡れてもよい服装の準備をお願いします。遊び前後の水分補給も大切です。お茶など多めに持たせてあげてくださいね。



プール・水遊びの様子

kurumu インスタグラム ▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は こども家庭センター kurumu ☎(72)6154

地域包括支援センターからのお知らせ

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

■成年後見センターについて

成年後見センターは、地域包括支援センター内に併設しており、福祉専門職が成年後見制度の利用について相談を受け付けています。成年後見制度とは、認知症や障がいにより、物事を判断する能力が十分でない方の権利を守る援助者を選ぶことで、その方を法律的に支援するための制度です。

家族や親族のなかで、成年後見制度の申し立てをお考えの方や、制度の詳しい説明については、成年後見センターへご相談ください。

～こんなときは成年後見センターへご相談ください～

◆制度全般に関することを知りたい

- ・成年後見制度はどんな制度？
- ・制度を利用すると、どんなことができる？
- ・どこに手続きをすればよいの？

◆その他、個別の事情に応じた相談

高浜町成年後見センター（地域包括支援センター内）

電話：(72)6120 メール：fukushi@town.takahama.lg.jp



■介護家族の会～オレンジカフェ～のご案内 無料

オレンジカフェでは、介護を受けているご本人とそのご家族と一緒に参加でき、お茶を飲みながら交流しています。認知症などで介護を受けているご本人のみの参加や、介護者のみの参加も可能です。

●日時／7月11日(火) 午後1時30分～3時

●場所／瑞祥苑 1階大広間

●内容／認知症対応グッズ等の紹介

●参加費／無料

●申込締切／7月10日(月)

■もの忘れ検診 要申込 検診無料

●対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方

●内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査 (MMSE) を実施しアドバイスを行います。

検査の結果で認知機能低下が疑われる方には、専門医療機関を紹介します。

●日時／7月27日(木)午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度

●場所／保健福祉センター 1階相談室

●申込締切／7月19日(水)



■認知症VR体験会の開催について(事前お知らせ)

昨年度、ご好評をいただきましたVR認知症体験会を、今年も開催する予定としています。

詳細は決定しましてから、改めて広報たかはまにてお知らせしますので、皆さま、ぜひご参加ください。

～昨年度参加者の感想～

- ・VR体験で貴重な経験ができた。認知症の方への考え方も変わったと思う。
- ・自分で体験することによって分かることがある。よい経験となった。話を聞く、受け止めることが大事だとわかった。
- ・視覚、聴覚の疑似体験ができてよかった。
- ・体験のあと話し合ったり説明を受けたりして、理解を深めることができた。など

知っておきたい熱中症に関する大切なこと

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。高齢者の熱中症の半数以上が自宅が発生しており、熱中症による死亡者の9割が高齢者です。

熱中症警戒アラート発生時は、高齢者だけでなく、子どもや若い世代も熱中症予防行動を徹底しましょう！

熱中症予防行動

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ
- ・外では日陰へ



のどが渴いていなくてもこまめな水分補給

- ・1日あたり1.2リットルが目安
例) 1時間ごとにコップ1杯
入浴前後や起床後すぐ
- ・大量の汗をかいたときは、塩分補給も



エアコン使用中もこまめな換気

- ・窓とドアなど、2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



暑さに備えた体づくりと体調管理

- ・暑くなり始めの時期から適度な運動
- ・毎日の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で静養



子ども、高齢者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

蚊媒介感染症に注意しましょう

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

蚊媒介感染症とは、病原体を保有する蚊に刺されることによっておこる感染症の総称です。

蚊媒介感染症には、デング熱、チクングニア熱、ジカウイルス感染症、マラリア、ウエストナイル熱、日本脳炎などの感染症があります。原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊がまたほかの人の血を吸うことで感染を広げていきます。

夏場にかけて蚊が発生しやすくなりますので、蚊に刺されないように注意しましょう。

対策1 蚊を発生させない

- 定期的に蚊の幼虫が発生しそうな水たまりの除去・清掃をする。
- 草を刈るなど、蚊がひそむ場所をなくす。

対策2 蚊に刺されない

- 外出時には、肌の露出をなるべく避ける。
- 虫よけスプレーなどを使う。



水たまりの除去・清掃



雨ざらしの用具



ブルーシートや古タイヤの水たまり



詰まった排水溝等



植木鉢の皿



空きビン
缶・ペットボトル

草刈り



やぶ・草むら

がん患者アピランスサポート事業助成金について

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

がん治療に伴う外見の変化による不安や悩みを軽減し、自分らしい生活を送ることができるよう、ウィッグ(かつら)など補整具の購入費用の一部を助成します。詳しくは、保健福祉課 保健グループまでお問い合わせください。

●対象

- ・ウィッグ(ウィッグ装着時に必要な頭皮保護用のネット及び帽子を含む)
- ・胸部補整具(補正下着、人工乳房、シリコンパッド等)
- その他、町が認める補整具

●助成金額／購入費用の2分の1(上限1万円) ※1人につき1回のみ

●申請方法

- 申請書等を郵送又は保健福祉センターまでご持参ください。
- ※申請後、審査を経て約1か月後の振込となります。

6月から 関屋川の避難情報発令基準を見直しました

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

国の設定要領に基づき、町がためらいなく避難指示を発令する目安となるよう、警戒レベルに応じた水位名称を国と統一し、あわせて水位高の見直しを行いました。

警戒レベル	避難情報	水位(小和田水位観測所)			住民の皆さんがとるべき行動
		名称	見直し前	見直し後	
5	緊急安全確保	—	—	—	命の危険、ただちに安全確保
4	避難指示	氾濫危険水位	2.8m	4.1m (+1.3m)	対象地域の方は全員すみやかに危険な場所から避難
3	高齢者等避難	避難判断水位	2.5m	3.8m (+1.3m)	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	氾濫注意水位	2.2m	2.5m (+0.3m)	ハザードマップなどで避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁)	水防団待機水位	1.6m	2.0m (+0.4m)	災害への心構えを高める

「台湾 現代の書道展 - 新北市の書家達 -」開催

◇問い合わせ／高浜町文芸協会(文化会館内) ☎(72)2751

台湾書家・唐菁(トウチン)先生をはじめとする書道家たちの書道展を開催します。

書道の本場でもある台湾書道は、字の形や技法を重視した作品となっており、文字芸術と評されています。現代書家として活躍する方々の書を、ぜひこの機会にご覧ください。

●開催期間／7月1日(土)～7月30日(日) ※火曜日は休館

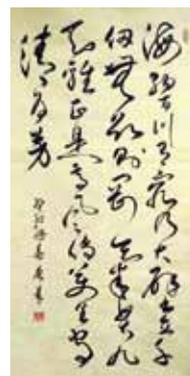
午前9時～午後5時(最終入場時間：午後4時30分)

●場所／文化会館 展示室

●料金／大人：200円

高校生以下：無料

図録販売：500円



海水浴場開設と夏季イベントに関するお知らせ

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

今年の町内の海水浴場開設については、下記のとおりです。

●開設海水浴場(7か所)

城山海水浴場・鳥居浜海水浴場・白浜海水浴場・若狭和田ビーチ・若宮海水浴場・はまなすパーク海水浴場・えびす浜パーク海水浴場

※難波江海水浴場は県道工事のため不開設

●開設期間／7月8日(土)～8月20日(日) 44日間



■マリンレジャーを楽しむ皆さんへ

- ・マリンアクティビティを楽しまれる際は、必ずライフジャケットを着用してください。
- ・小さなお子さまからは絶対に目を離さないでください。ライフジャケットの着用を推奨します。
- ・アルコールを飲んで海に入るのは、危険ですのでおやめください。
- ・密漁は禁止です。
- ・事故に遭遇したら「119番」に通報してください。

ルールとマナーを守って、楽しくお過ごしください。

町では、海のルールやマナーを明確にするため「若狭高浜 海のルールブック」を作成しています。ルールブックには、詳しい海のルールのほか、離岸流や水難救護所に関すること、またAED設置場所などの情報がひと目でわかる海水浴エリアマップを掲載しています。詳しくは、右のQRから若狭高浜観光協会のホームページをご覧ください。



■夏季シーズンに開催予定のイベント

日時	場所	内容
7月2日(日) 正午～	若狭和田ビーチ	USFES(アスフェス) 音楽イベント、飲食ブース、子ども向けイベントブース
7月15日(土)・29日(土) 8月13日(日) 午後4時～5時	若狭和田ビーチ	ビーチクリーン・ビンゴ大会・ミニ花火大会 ※ミニ花火大会は午後8時～
8月1日(火) 午後8時～	若狭和田ビーチ ～城山海水浴場	若狭高浜花火大会 (若狭高浜ミニ花火大会) 7月22日(土) 若狭和田ビーチ・白浜海水浴場 8月5日(土) えびす浜パーク海水浴場
8月3日(木)～15日(火) 午後3時～7時30分	漁村文化伝承館	お化け屋敷イベント「人を喰う家」 ホラー作家ウェルザード氏プロデュースのお化け屋敷

「ピン!ト」今月の
ピックアップ記事

高浜町の子育てサポート

『スマイルマルシェ』を潜入取材!

高浜町の子育てサポートのなかでも満足度の高い「スマイルマルシェ」をご紹介します。スマイルマルシェは、1歳までの赤ちゃんとその家族が参加できるサービス。親子でふれあいながらお母さんが身心をリフレッシュでき、子育てや離乳食についての相談もできます。



高浜町のポータルサイト「ピン!ト」では、魅力的な人・モノ・コトを発信中です!

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

LINE@ 公式アカウント

PLAY!
TAKAHAMA

お友だち登録者数

3,330人

友だち登録
お願いします



スポーツニュース

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

■2023 THE DANCE SUMMIT CHAMPIONSHIP(世界大会) 4月27日(木)～4月30日(日)

アメリカフロリダ州のディズニーワールドにて開催された世界大会に、カワイダンスエージェンシー リトルベリーのメンバーとして出場され、23チーム中、5位入賞を果たされました。

Lyrical-small & Junior-Pom 部門

北野 真麻【畑区】(高浜中学校2年)

角谷 莉望【和田一区】(高浜中学校1年)



左から 北野さん 野瀬町長 角谷さん

■第51回 高浜町各区対抗軟式野球大会 5月14日(日)

中央球場、青葉球場、高浜中学校グラウンド、青郷小学校グラウンドを会場に、各区対抗軟式野球大会が開催されました。前年度を上回る13チーム約200名の選手が参加し、各会場で熱戦が繰り広げられました。

その結果、見事、湯谷区が5大会連続で優勝を飾りました。

- ・優勝 湯谷区
- ・準優勝 安土区



■第27回若狭高浜はまなすマラソンのエントリーが始まります

気持ちのよい潮風を受けながら、海辺のコースを駆け抜けよう。

ご家族、お友達をお誘いあわせのうえ、お申し込みください。

詳細は、町ホームページでご確認ください。

- 開催日／10月29日(日) ※雨天決行
- 会場／和田漁港駐車場発着
- コース／1.5km、3km、5km、10km
- 募集期間



町ホームページ



1. インターネットによるお申し込み 7月1日(土)～9月19日(火)
 2. 郵便振替用紙によるお申し込み 7月1日(土)～9月4日(月) 当日消印有効
- ※申込方法によって締切が異なります。また、例年に比べて募集期間が短くなっていますのでご注意ください。

今年の参加賞は、町内在住のクリエイター chunco (山本純子) さんデザインのスポーツタオルです。

閉会式では、町の特産品等が当たる抽選会を予定しています。また10kmコースの特別賞として、ふくい桜マラソンの招待枠を用意しています(詳細は、町ホームページ等でお知らせします)。皆さんのエントリーをお待ちしております。

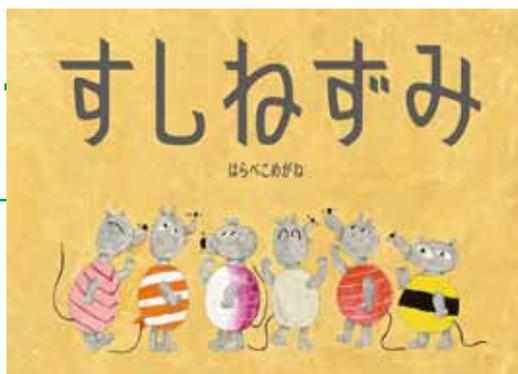
図書館スタッフのおすすめBOOK!

「すしねずみ」

はらぺこめがね：作 ポプラ社 2023年発行

すしが大好きな6人組の「すしねずみ」。すしネタを盗もうと、こっそりすし屋にしのびこみますが、すしネタたちが強すぎて…。

なにかもうまいかないねずみたちの姿が楽しい絵本。読み聞かせで盛り上がること間違いなしの1冊!おいしいそうな食べ物とチャーミングなキャラクターにもご注目ください。



第35回 ふれあい広場

城山公園周辺

5月28日(日)



青空のもと、城山公園周辺で第35回ふれあい広場が開催されました。新型コロナウイルス感染症防止のため、中止や規模を縮小した代替えイベントの開催となりましたが、4年ぶりに通常開催となりました。当日は、町内外から約1500名の方が訪れ、様々なアクティビティを楽しんでいました。

特設ステージでは、高浜中学校吹奏楽部の皆さんの演奏で開会セレモニーが始まり、続いて行われた「ふれあいステージ」では、吹奏楽部の演奏やホワモエたかはまのフラダンス、若狭交通安全協会高浜支部による交通ルールクイズ、かつみソーインググループの実習生によるダンス、小中学生の2つのダンスチームのステージが披露されました。

「お楽しみイベントブース」では、ペットボトルを使ったストラックアウトや宝さがし、紙風船づくりなどが、また「自然体験コーナー」ではSUPやシカヤックなどを体験することができました。そのほか「いきものふれあいコーナー」では、ヤギやウサギ、モルモットなどと触れ合うことができ、多くの家族連れでにぎわっていました。来場された方からは「初めての体験がたくさんあって楽しかった。子どもと有意義な時間が過ごせた。」との感想がありました。

主催された青少年育成高浜町民会議の上尾会長は、「通常開催することができてうれしい。これからも続けていきたい。」と話されていました。



シカヤック体験



町内のダンスチーム・ラディアンズ



ホアモエたかはまによるフラダンス



チアダンスを披露するカワイダンスエージェンシー



モルックに挑戦



ウサギとのふれあい

あおば憩いの家 オープニング式典

5月21日(日)

～人と人とのつながりを強化し、
地域コミュニティのさらなる発展を目指して～



(左から)井上町議会副議長、野瀬町長、牧野あおば憩いの家運営委員会、田中県議会議員、谷内浦地区区長会長

内浦東部地区音海区・小黒飯区・難波江区)の振興の拠点となる施設「あおば憩いの家」のオープニング式典が執り行われ、野瀬町長や田中県議会議員をはじめ、あおば憩いの家運営委員会ほか地域の関係者約30名が出席し、新たな門出を祝いました。

式典後には、施設の見学会が開催され、今後の運営体制や交流事業についての説明がありました。

この施設は、町と県(新福井ふるさと茶屋支援事業)の補助を活用し、既存の音海区集落センターを増築・改修したもので、地域の方が交流できる活動拠点として整備されました。気軽に出入りできるコミュニティスペース「憩いの場」や、車椅子の方も安心して利用できるバリアフリーのトイレが新設され



1.2：大きな窓が印象的なコミュニティスペース「憩いの場」ではコーヒーが提供されている

たほか、従来の建物にあったキッチンも改修され、料理教室などの地域講座にも対応できる形に生まれ変わりました。

今後は内浦ぐるりんバスを活用し、内浦地区の東西の交流を創出していくことを目指して、連携を取りながら新たな取り組みを行っていく予定です。また、あおば憩いの家を拠点としたイベントを企画し、地域の活性化につながる利活用や、他県から来られる方にも施設を開放し、交流を深めるべく、オープンカフェの開催も予定されています。

運営管理を行うあおば憩いの家運営委員会事務局長の金森厚樹(ひろき)さんは「地域の皆さんが世代を問わずに一堂に会することができる場所になってほしい。講師を招いて様々な講座なども開講できるように積極的に取り組んでいきたい。」と話していました。



3：広々としたキッチン
4.5：バリアフリーに対応した入口の
スロープと多目的トイレ

【あおば憩いの家】

開館：毎週月曜・水曜・土曜
午前9時～午後3時

住所：高浜町音海63-2-1

問い合わせ：あおば憩いの家運営委員会
☎ 50-7510(開館日のみ)

民生委員・児童委員活動を知ろう

■民生委員・児童委員ってどんなことをしているの？

民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って、町民の皆さんが地域で安心して生活できるよう、地域福祉の向上のために活動しています。支援の対象は乳幼児から高齢者まで、地域に住むすべての人です。

今回は、児童に関わっている活動の一部を紹介します。

▶☑朝のあいさつ運動

安全に登校できるよう一人一人を見守り、気持ちのいい日になるよう願いを込めて、声をかけています。



▶☑和田小学校5年生と高齢者の方をつなぐ取り組みのお手伝い

授業で収穫した米で赤飯をつくり、手紙を添えて、小学生と民生委員・児童委員と一緒に、地域のお一人暮らしの高齢者の方々に届けました。



▶☑授業参観に参加

集中して学んでいる姿をみて、「がんばれ!」と、心の声で応援。



▶☑高浜中学校生と一緒に探求学習

民生委員・児童委員の活動を紹介し、一緒に少子高齢化の探求学習のプランを立てていきました。



▶☑子育て支援 スマイルマルシェへ

赤ちゃんご家族のひろばに出向き、様子を見させていただいています。



今後も、子どもたちの「身近なおとな」となり、地域の「子育て応援団」となる活動を進めていきたいと思います。そして、すべての人が地域のなかで誰かとつながっていることを実感し、何かあったときには頼れる相手がいるという安心感を持てるような地域であるよう、お手伝いができれば嬉しいと思います。

(高浜町民生委員児童委員協議会 主任児童委員 西嶋 明美)

✧支えあう 住みよい社会 地域から✧

ひとりで悩まず民生委員・児童委員に相談してください。

必要な支援につなぎ、悩みが解決するよう

あなたを支えます。

お近くの民生委員・児童委員の連絡先は下記にお問い合わせください。



◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

いま考えよう

エネルギーと原子力

全国原子力発電所所在市町村協議会の

総会が開催されました

5月30日(火) 全国都市会館(東京都)



全国原子力発電所所在市町村協議会(以下、全原協)の会員(準会員含む)28市町村の首長及び議長等が出席し、令和4年度事業報告や令和5年度事業計画等について審議され、すべての議案が可決されました。

会長には、任期満了で退任された測上隆信前敦賀市長に代わり、米澤光治新敦賀市長が就任されました。
高浜町は、今後も全原協と連携をしながら、原子力発電を取り巻く課題や問題の解決に取り組んでまいります。

令和5年度の取り組み

地域住民の安心安全を確保し、国民理解の得られる原子力政策を具体化するため、下記の4項目を国及び関係機関に強く要請し、その早期実現を図ることとしています。

重点項目(主要要望事項)

- ① 被災地の復興について
被災地の復興・再生及び廃炉・汚染水対策について、国が前面に立って取り組むこと。
- ② 安全規制・防災対策について
原子力発電所等の安全性及び原子力防災対策の実効性向上に取り組むこと。
- ③ 原子力政策について
核燃料サイクルの展望を早期に具体化し、バックエンド対策を強力に推進すること。
- ④ 立地地域対策について
立地地域の振興に係る諸制度について、地域の意向や実情等を踏まえ、改善・拡充を図ること。

全国原子力発電所

所在市町村協議会とは?

市町村に原子力発電所及び原子力関連施設が立地されることよって生じる諸問題を結束して解決し、住民の安全確保と地域発展を目指す協議会です。

■福井県原子力発電所所在市町村協議会の総会も同日開催されました



福井県原子力発電所所在市町村協議会(以下、立地協会)が開催されました。立地協会員の首長及び議長等が出席し、令和4年度事業報告や令和5年度事業計画等について審議され、すべての議案が可決されました。

現在、野瀬町長が副会長を務めています。(任期2年)

福井県原子力発電所

所在市町村協議会とは?

福井県の原子力発電所立地市町である高浜町、おおい町、敦賀市、美浜町の4市町で構成され、原子力発電所が立地されることよって生じる諸問題を結束して解決し、住民の安全確保と地域発展を目指す協議会です。

高浜発電所の運転状況

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中
(H23.1.10～)

【運転開始/
昭和49年11月14日】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中
(H23.11.25～)

【運転開始/
昭和50年11月14日】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【運転開始/
昭和60年1月17日】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【運転開始/
昭和60年6月5日】

1111の相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／7月25日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

行政相談委員について

任期満了に伴い行政相談委員の改選が行われ、次の方が委嘱されました。

・濱田守好氏(大西区)

・平田寛明氏(青戸区)

●任期／令和5年4月1日～

令和7年3月31日

行政相談委員とは、総務大臣が任命した有識者で、国の行政に関する苦情や意見要望等を受け、その解決や実現の促進を図ります。

定例行政相談は、毎月1回、役場1階相談室で開催しています。(開催日はイベントカレンダー欄に掲載)

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。
◇問い合わせ／

総務課 ☎(72)7700

浄化槽を設置(管理)されている皆さまへ

ご存じですか、浄化槽設置者の四大義務！

浄化槽が正常に機能していないと、周囲に悪臭が漂ったり、汚水が側溝に流れ出したりして不衛生な状態になります。このため、法律により次のことが義務付けられており、守られていない場合は罰せられることがあります。

①法定検査(有料)

・設置後の水質検査(7条検査)

浄化槽を使い始めて3か月経過してから5か月以内に受ける検査

(設置後1回のみ)

・定期検査(11条検査)

毎年1回定期的に受ける検査

②保守点検(有料)

汚水を正しく処理するための定期点検

③清掃(有料)

浄化槽にたまった汚泥や異物などの

抜き取り及び機械類の洗浄や清掃

年1回(6か月に1回の場合あり)

④日常の管理(自己管理)

・浄化槽の正常な機能を妨げる殺虫剤

や洗剤など流入させない
・ブローの電源を切らないなどの通常管理

法定検査・保守点検・清掃委託業務

事業名	法定検査	保守点検	清掃業務
財北陸公衆衛生研究所 (電話：0776-22-0491)	○	△	△
高浜環境株 (電話：0770-72-6617)	△	○	○
有)大飯環境サービス (電話：0770-77-2377)	△	○	○

※法定検査は福井県の指定機関、保守点検は福井県の登録業者、清掃業務は高浜町の許可業者でなければ実施できません。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

第73回 社会を明るくする運動

今年も7月を「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間とし、全国一斉に運動が展開されます。この運動は、罪を犯した人や非行に及んだ人たちの立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうと

いう全国で行われている運動です。

若狭地区保護司会においても、各市町の「社会を明るくする運動」推進委員会や更生保護女性会と連携し、垂れ幕やぼり旗の掲揚、広報車による呼びかけ、募金活動など犯罪や非行のない明るい社会を築いていくための活動を行います。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

※募金については、役場・公民館等では受け付けておりませんので、保護司会までご提出ください。

◇問い合わせ／

三松センター ☎(72)2080

消費税インボイス制度 登録要否相談受付中

要申込

制度がよくわからないなどの悩みをお持ちの事業者の方に、税務署が必要なおトバイスをいたします。

【個別相談】(1人30分程度)

平日 午前9時から午後5時

【制度概要の説明】(1人1時間程度)

動画視聴後、職員が質問を受けます。

毎月第3火曜日・第4水曜日

午前9時から午後5時

◇事前予約・問い合わせ／

小浜税務署

☎0770(52)6509

令和5年度 若狭消防組合職員募集

※令和6年4月1日採用予定職員を下記のとおり募集します。申込書は、若狭消防組合消防本部総務課、又は管内の各分署で配布します。

採用予定人員	受付期間	第1次試験日	受験資格
2名程度	7月12日(水) ～8月10日(木)	9月17日(日)	平成8年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度、又はこれと同等以上の学力のある人

◇問い合わせ／若狭消防組合消防本部総務課 ☎0770(53)5212
若狭消防組合ホームページ <https://www.wakasa-fd.jp>



2023年度 自衛官募集

※受付期間等に変更があった場合は、福井地方協力本部のホームページでお知らせいたします。

募集種目	受付期間	募集資格
自衛官候補生	男女：年間を通じて	18歳以上33歳未満
一般曹候補生	7月1日(土)～9月5日(火)	18歳以上33歳未満
航空学生	7月1日(土)～9月7日(木)	【海上】18歳以上23歳未満【航空】18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

◇問い合わせ／自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026

自衛隊福井地方協力本部ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/fukui/>



海上保安学校・海上保安大学校 学生募集

	募集種目	試験日程	受験資格
海上保安学校	7月18日(火) ～27日(木)	第1次／9月24日(日) 第2次／10月17日(火) ～26日(木)の期間内 第3次(航空課程)／12月2日(土) ～12日(火)の期間内	(1) 令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない人及び令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人 (2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人
海上保安大学校	8月24日(木) ～9月4日(月)	第1次／10月28日(土) ・29日(日) 第2次／12月15日(金)	(1) 令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人及び令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人 (2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

◇問い合わせ／小浜海上保安署 ☎0770(52)0494

サマージャンボ宝くじ& サマージャンボミニ発売!

(公財)福井県市町振興協会
☎0776(57)1633



サマージャンボ宝くじ(1等・前後賞合わせて7億円)及びサマージャンボミニ(1等・前後賞合わせて3千万円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

同時発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)
各1枚 300円

2023年度 高校生サマー求人企業説明会

開催日時 7月1日(土)

- ①午前10時～12時(受付:午前9時30分～)
②午後1時～3時(受付:午後0時30分～)

- 場所／おおい町総合運動公園「プレーパーク大飯」体育館
- 対象／2024年3月高等学校卒業予定者及び保護者
- 内容／企業から保護者及び生徒への個別説明
ハローワーク職業相談

◇問い合わせ／小浜公共職業安定所 ☎0770(52)1260

元町長 故 田中 通さんに叙位(正六位)を伝達

元高浜町長で昨年12月に96歳で逝去された田中 通さん(若宮区)が、叙位(正六位)を受章されたことを受け、5月19日に役場で伝達式が行われました。

田中 通さんは、昭和57年10月から平成8年4月まで13年6か月の長きにわたり町長を務められ、町の振興、地方自治の発展に尽力されました。この日の伝達式では、ご遺族の田中康隆さんに、野瀬町長から位記が手渡されました。

◇問い合わせ/総務課 ☎(72)7700



ご遺族の田中康隆さん 野瀬町長

5月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別)	両親	(住所)
池田 蛭(女)	楽史・菜摘	(若宮区)
中地 結愛(女)	亮介・瀬里奈	(中央区)
平田 絃葉(女)	聖弥・真梨子	(青戸区)
濱本 采叶(女)	一途・友佳里	(中央区)
塚村 日葵(男)	康平・みづ稀	(安土区)
渡辺 夏向(男)	章人・恵美	(立石区)

🌸お悔やみ申し上げます

一瀬 徳穂(92歳)	(小和田区)
児玉 美智子(88歳)	(立石区)
大波 政行(63歳)	(菌部区)
砂尾 義勝(83歳)	(宇治区)
村松 美律夫(83歳)	(車持区)
吉本 忠秋(94歳)	(子生区)
上田 京子(73歳)	(山中区)
一瀬 侃(90歳)	(和田一区)

👤人のうごき (5月31日現在)

	前月比
【人 口】	9,789人 (+9人)
【 男 】	4,926人 (-2人)
【 女 】	4,863人 (+11人)
【世帯数】	4,292世帯 (+10世帯)

【お詫び】

広報たかほま6月号(先月号)19ページの、若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンターの休業の表記に誤りがありました。お詫び申し上げます。

赤ふんバス「フリーパス後期券」の販売を開始します



- 販売期間/7月3日(月)～
- 有効期間/令和5年10月1日～令和6年3月31日
- 対象者/町内在住で、以下のいずれかに該当される方
 - ・高齢者(令和5年3月31日時点で満64歳に達する方)
 - ・運転免許証返納者(年齢制限なし)
 - ・障害者手帳保有者(年齢制限なし)
- 購入に必要な持ち物
 - ・生年月日が確認できるもの(マイナンバーカードなど)
 - ・運転免許証返納者の方は、運転経歴証明書など
 - ・障害者手帳 ※お持ちの方のみ
- 販売窓口/総合政策課
 - ※1階での手続きを希望される方は、庁舎入口近くにあります案内係にお声がけください。
- 価格/7,000円

◇問い合わせ/総合政策課 ☎(72)7711

5月分のごみ量(搬入量)



今年	369t
前年同月	381t
	12t減

ごみ分別・収集日
通知アプリ
「ごみサポ!」

Apple Store
(iPhone)



Google play
(Android)



7月の休業日 若狭広域クリーンセンター
高浜町リサイクルセンター
土曜日…1日・8日・15日・22日・29日
日曜日…2日・16日・30日

◇ごみに関する問い合わせ/

住民生活課 ☎(72)7703
若狭広域クリーンセンター ☎(72)6877
高浜町リサイクルセンター ☎080(2956)1380

高浜町イベントカレンダー 令和5年(2023年) 7月

1 土	◆「高浜の歴史人」沢村大学助吉重展 [6/5~8/25] (郷土資料館) ◆「台湾 現代の書道展 -新北市の書家達-」 [7/1~7/30] (文化会館) ◆書道教室 13:30~15:00(文化会館)
2 日	◆USFES (若狭和田ビーチ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)
3 月	☎13:30~15:30(立石区生活改善センター)
4 火	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(民宿と五郎) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎13:30~15:30(若宮区集会所)
5 水	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園)
6 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆わくわく★ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(中寄区生活改善センター)
7 金	◆集団検診(内浦公民館) ◆こといくひろば【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター) ☎13:30~15:30(菌部区生活改善センター)
8 土	◆ビーチラグビージャパントーナメント 2023中部大会(若狭和田ビーチ) ◆高浜風市 11:00~15:00(UMIKARA)
9 日	◆ビーチラグビージャパントーナメント 2023中部大会(若狭和田ビーチ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)
10 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) ☎13:30~15:30(和田二区ふれあい会館) ノーマディアチャレンジデー
11 火	◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎10:00~11:30(日引集会所)
12 水	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) ☎13:30~15:30(大西ほのぼの会館)
13 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ☎13:30~15:00(本町区大神宮会館) 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
14 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~12:00(保健福祉センター) ☎10:00~11:30(関屋集会所) 13:30~15:30(事代区生活改善センター)
15 土	◆若狭和田ビーチイベント(若狭和田ビーチ) ☎13:30~14:45(神野区ふれあい会館)

16 日	◆ハーバルマルシェSUNFACE 15:00~20:30(ハーバルビレッジ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)
17 月	海の日
18 火	◆人権・行政合同相談 13:30~15:00(高浜公民館・高浜町役場) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(山口旅館) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(下集会所) 13:30~15:30(宇治区生活改善センター)
19 水	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) ☎10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) 13:30~15:30(南区公民館) 13:30~15:30(青郷公民館)
20 木	◆まるまるあそぼ【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所)
21 金	
22 土	◆若狭高浜ミニ花火大会 20:00~(若狭和田ビーチ・白浜海水浴場) (8/1 若狭高浜花火大会 20:00~(若狭和田ビーチ・城山海水浴場)) (8/5 若狭高浜ミニ花火大会 20:00~(えびす浜パーク海水浴場))
23 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▷kurumu休日開館
24 月	☎10:00~11:30(横津海生活改善センター)
25 火	◆こころの相談 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(山口旅館) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎10:00~12:00(横町区生活改善センター) 13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター) 13:30~15:30(塩土区会館)
26 水	□園庭開放【要予約】 9:00~11:00(高浜キッズこども園) ☎10:00~11:30(山中西組集会所) 13:30~15:30(吾海区集落センター)
27 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) ☎13:30~15:00(六路谷ふれあい会館) ▷kurumu休館日
28 金	☎13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
29 土	◆若狭和田ビーチイベント(若狭和田ビーチ)
30 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)
31 月	

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
☎ 若狭広域クリーンセンター・高浜町リサイクルセンター
医 休日当番医...休日に診療可能な病院 ☎ サロン □ 高浜キッズこども園 ☎(50)9050

広告 随時募集中

本広告サイズ(縦45mm×横87mm) 5,000円

詳しくは右記QRからホームページをご覧ください。

◇問い合わせ／
総合政策課 ☎(72)7711



ごみの分別と収集日は
ごみサポ!で確認

App Store (iPhone)



Google Play (Android)



納税と納付のお知らせ

- ・固定資産税第2期
- ・国民健康保険税第2期
- ・後期高齢者保険料第1期
- ・各種料金

□座振替日
7月
25日

納期限
7月
31日

広報たかはま 7月号 Vol.431
 ◆発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2
 ◆編集：高浜まちづくりネットワーク
 ◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/
 ◆高浜町一斉メール配信サービス
 緊急、防災、交通、観光・イベント、
 町政、議会情報などを配信
 ◆町木：杜仲
 ◆町花：ハナナス
 ◆印刷・デザイン：有限会社 高浜プリント

