

くるむ となぐ かがやく

☆広報たかはま

vol.422
令和4年
10月号

□特集 若狹たかはま漁火想●P2～3

20年の歴史に幕

未来に向けた取り組みを紹介します

□つながり、動きつつある高浜町●P4～5

誰もが安心して暮らせるための地域福祉活動の拠点

□社会福祉施設基本設計を策定しました●P6～7

野菜、足りていますか？

□健康チャレンジ 野菜を食べて健康づくり●P8～9

今夏で最後となる「若狹たかはま漁火想」が
若宮海水浴場で開催されました。





CANDLE ILLUMINATION



若宮海水浴場周辺

20年の歴史に幕



今年で最後の漁火想が開催

20年にわたり、高浜の夏のイベントとして愛されてきた若狭たかはま漁火想が、今年7月30日(土)の開催をもって、その歴史に幕を閉じました。当日は天候にも恵まれ、町内外から約1万3000人もの方が訪れました。

若狭たかはま漁火想は、漁船に灯す漁火に見立てたキャンドルを砂浜やまちなかに並べて、海のまち・高浜の人々の思いを形にしようと、2003年、城山公園周辺で地元有志の方が始めたイベントです。1万個以上のキャンドルは、毎年、地元の皆さんの手で一つ一つ並べられ、明かりが灯されてきました。

2004年から玩具花火集団「櫓龍(ヤグラドラゴン)」が加わり、大迫力の花火ショーでイベントを大いに盛り上げ、2013年に会場を若宮海岸に移すと、創作キャンドルや屋台の数も増えて、イベントはますます大規模なものになっていきました。

コロナ禍によって3年ぶりの開催となった今年は、屋台に代わってたくさんキッチンカーが並び、明かりが灯り始めたキャンドルのまわりは写真を撮る多くの人でにぎわいました。夕暮れ時には、美しいキャンドルの明かりが砂浜一面に浮かび上がり、創作キャンドルや町内保育所の子どもたちと高浜中学校美術部が制作に携わったTシャツ展とともに、会場を幻想的な雰囲気

気で包んでいました。

そして、漁火想と同じく今年が最後の活動となる櫓龍の花火ショーは、おい町名田庄太鼓勇粋連や打ち上げ花火とのコラボレーションで会場を盛り上げ、大歓声と熱気に包まれ、漁火想のフィナーレを迎えました。



色鮮やかに灯るキャンドル



子どもたちが作ったTシャツ



浴衣を着て全員集合



漁火想の幻想的なあかり



うちわを持って記念撮影



天高く上がり、迫力満点



火の粉を浴びながら圧巻のパフォーマンス



円を描くように飛び散る花火



キャンドルの灯火と打ち上げ花火

漁火想の想い^{おも}と今後

20年に渡って続いてきたものが終わってしまったので、寂しい気持ちです。町の有志が立ち上げ、高浜の夏の一大イベントとして多くの人が参加してくださいました。町民の方にはもちろん、毎年楽しみにしてくださった町内外の方には感謝の気持ちでいっぱいです。これからは、2022年で終了となった漁火想に変わるイベントを考えていきたいです。



若狭たかはま漁火想
実行委員長
村宮 嘉彦さん



玩具花火集団
櫓龍(ヤグラドラゴン)
山本惣一郎さん

元々私たちは20、30代の若手を中心に、活動を始めました。約5万本の玩具花火を半年かけて準備をするのですが、この準備期間が非常に大変ですが、終わった後の達成感こそが活動の原動力でした。今年で終わりということで、寂しさはありますが、達成感もひとしおです。主だった活動は減りますが、今後もどこかで自分たちのパフォーマンスを続けられるように考えていきます。

第1回漁火想からずっとキャンドルを設置し、多くの人に親しまれてきました。高浜町の人口と同じ約1万個からスタートし、現在に至っています。漁火想がこの度終わりを迎えました。キャンドルの明かりを灯し続けられる方法を考えたいと思っています。その一つが各家庭にキャンドルを一つ置く「一戸一灯」です。今後は、絶やさない方法を模索していきたいです。



若狭たかはま漁火想
実行委員 キャンドル担当
堀野 隆さん

今年で最後の「漁火想」、皆さんの心にはどのように残りましたか？

「漁火想」というイベントは一区切りとなりますが、これまで紡いできたものが消えるものではなく、それぞれの想いととも、その心に温かな灯火を灯し続けてくれることでしょう。

また、いつか、新たな形で催されるイベントにご期待ください。



2005年



2008年

～未来に向けた取り組みをご紹介します～



▲回を重ねるごとに参加者は増加中。様々な分野で活躍する方も数多く出席されています。

3月に第1回、5月に第2回、そして8月2日に第3回が開催されました。このライフスタイルデザイン会議には、町民の方だけでなく、高浜でワークショップをしている方や、オンラインで参加している町外の方など、町の関係人口とい

町民、そして関係人口。多様な人が集まる、新たなコミュニティ「ライフスタイルデザイン会議」開催

今年から、高浜町では「ライフスタイルデザイン会議」を定期開催しています。未来の産業、衣食住、SDGsなどについて、たくさんの人たちが一緒に考えて、高浜を盛り上げる。そんな『まちづくり』を題材に、参加者がアイデアを共有し、アクションにつなげていこうという取り組みです。

われる人たちも多く集まっています。さらには、高浜町アンバサダーの石川淳哉さん、島田由香さんといったSDGsやウエルビーイングに詳しく、様々な場所で地域課題に取り組んでいる方々がゲスト講師として会議をとりまとめてくださいます。

自分の「生き方」を考えることが「まちづくり」につながっている

ライフスタイルデザイン会議は、いつも交流している友達や仲間とのコミュニティに加え、町内外を超えた新しいコミュニティとして、広がりを見せています。

会議では、高浜町の課題や日本の課題、さらには、いま世界で起きていることまでも、ざくばらんに話し合います。また、手作りのお菓子やお茶を持ち寄り、町内のアーティストの作品展示、活動報告や自慢話があつたりと、和やかな雰囲気で行われています。



▲自分の思いを、自分の言葉で伝え、みんなで共有します。

ライフスタイルデザイン会議は「まちづくり」をみんなで考える会ではありませんが、私たちが町をつくるんだ！と意気込む必要もないし、町をつくるなんて荷が重いと感じる必要ありません。子育てや就業、生活などについて、日々思っている希望や要望をたくさんの人に伝えたり、自分が頑張っている活動やこだわりなどを話して共感してもらったり、新しいインスピレーションをくれる仲間をつくったり。そんな自分の思いを伝えあつて、みんなと一緒に考え、つながっていくコミュニティとして成長していければと考えていますので、お気軽にご参加ください。

詳しい内容は、WEBサイトでもご覧いただけます。

ミニ辞書

▼ライフスタイルデザイン

働き方や暮らし方、つまり「ライフスタイル」を設計し、さらには、生き方までもデザインするという意味。

▼ウェルビーイング

心身ともに満たされ、持続的な幸せを感じていること。ハッピーが短期的な「幸せ!」なら、ウェルビーイングは長期的な「最近なんだかいいい感じ!」

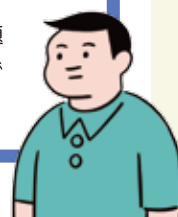
▼関係人口

移住した「定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもない、地域と多様に関わる人々を指す言葉。

▼SDGs（持続可能な開発目標）

世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなで2030年までに解決していこうという計画・目標。

知らなかった。





つながり、動きつづける高浜町

高浜町の魅力を、町内外に発信するために誕生した、町のポータルサイト「ピン！ト」は、今年で開設6年目を迎えました。ピン！トでは、SDGsの取り組みや、ワーケーション、高浜ならではの海辺の子育て、移住定住に関する情報など、様々な「人・モノ・コト」を発信中です。しかし、まだまだ町内での知名度は低く、「そんなサイト、いま初めて知ったわ！」という方も多いのではないのでしょうか。これを機に、下記のQRコードを読み込んで、記事をご覧になってください。きっと、高浜の新たな魅力を発見できるはずです。

高浜町のポータルサイト **ピン！ト**



▲新たなコミュニティ「ライフスタイルデザイン会議」

SDGsや、ワーケーション、ブルーフラッグ、子育て支援…
未来に向かって動きつづける方々取材し、紹介しています



▲保育所みんなでオリジナル大漁旗作り



▲高浜ならではの子育て支援 kurumu



▲小学生とSDGsを考えアクションする



▲高浜の未来を描く、ステキな若者



▲高浜の魅力満載！勝手に動画祭



▲『今』を受け止めて生きる、高浜の漁師

カタカタ
カタカタ



高浜町の公式 LINE で
情報を簡単に受け取れます！

最新情報



お友だち登録者数

3,280人
突破しました！

LINE@ 公式アカウント

PLAY!
TAKAHAMA

高浜町公式 LINE「PLAY! TAKAHAMA BOT」をご登録いただくと、ピン！トの新着記事のお知らせや、季節のイベント情報などが受け取れます。QR コードからぜひ友達追加をお願いします！

(仮称)高浜町社会福祉施設基本設計を策定しました

子生川沿い未来橋から見たイメージ



令和4年3月に「(仮称)高浜町社会福祉施設新築工事基本設計」(以下、基本設計)を策定しました。基本設計では、平成31年3月に策定した「高浜町社会福祉施設基本構想」をもとに、建設に向けた具体的な施設の機能やゾーニング、配置計画などについてまとめています。本号では、その概要についてお知らせします。

ともに支えあい、暮らしている地域共生社会の実現をめざし、地域福祉活動の拠点を整備しています！

町では、誰もがその人らしく、いくつになっても住み慣れた地域でともに支え合い、暮らしている地域共生社会の実現をめざし、将来に不安のない地域福祉体制をつくる必要があります。そこで、社会福祉協議会を中心とした地域福祉活動の拠点を高浜地区に移転・集約し、高齢者福祉・障がい福祉が一体となった社会福祉複合施設の整備を計画しています。



複合施設の目指す姿 設計コンセプト

「大きなまちの縁側」をハブ(結び目)として、次の3つのテーマを大切にしながら、子どもから高齢者、また障がいのある方など様々な主体が活躍できる、**地域共生社会のプラットフォーム**をつくります。

① 立ち寄りやすい雰囲気づくり

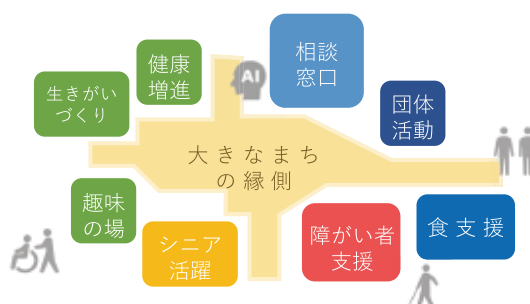
- ・建物周囲四方に出入口を設けた、地域に開かれた施設とします。
- ・社会福祉協議会の事務室及びカウンターを建物中央へ配置することで、相談しやすい雰囲気づくりを行います。

② お互いを知ることができる場づくり

「大きなまちの縁側」にベンチや図書コーナー・展示コーナーを計画することで、子どもから高齢者の誰もが、滞在したり、立ち止まったりできるような、コミュニケーションが生まれやすい場づくりを目指します。

③ 地域の皆が主役になれる場づくり

様々な主体が生き生きと活動できる場を、誰もが気軽に訪れやすい場所に計画します。



平面図イメージ

コミュニティゾーン
「大きなまちの縁側」

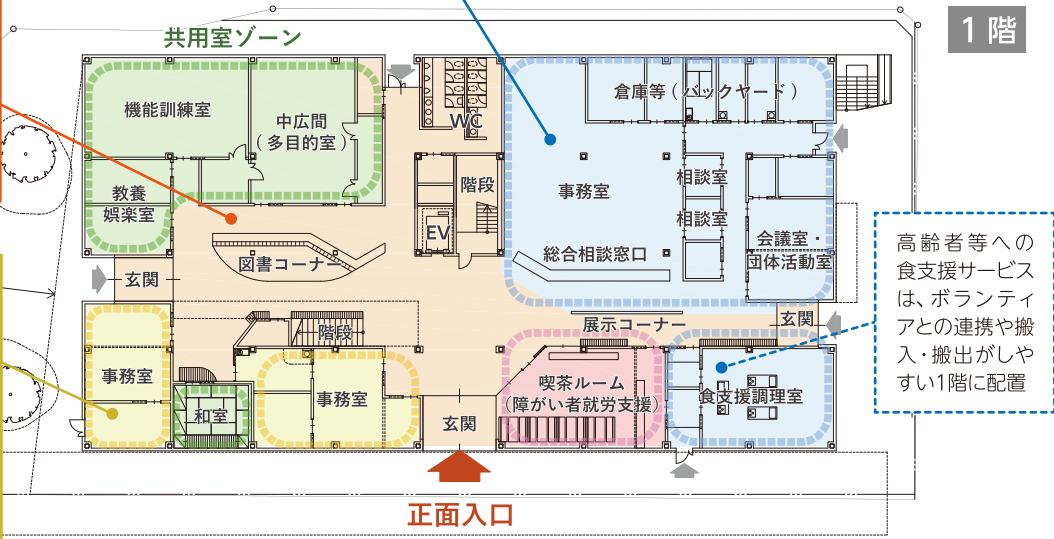
子どもから高齢者、また障がいのある人もない人も地域に住むすべての人が自然と集まり、つながる（地域共生社会）場となるロビー「大きなまちの縁側」を計画

高齢者関係ゾーン

現在の老人憩いの家「瑞祥苑」を利用する高齢者のつながりを意識しながら、生きがいづくりや健康づくり、社会参加の推進を図る場とするため、1階の共用室ゾーンと連携して、高齢者団体の事務室を配置

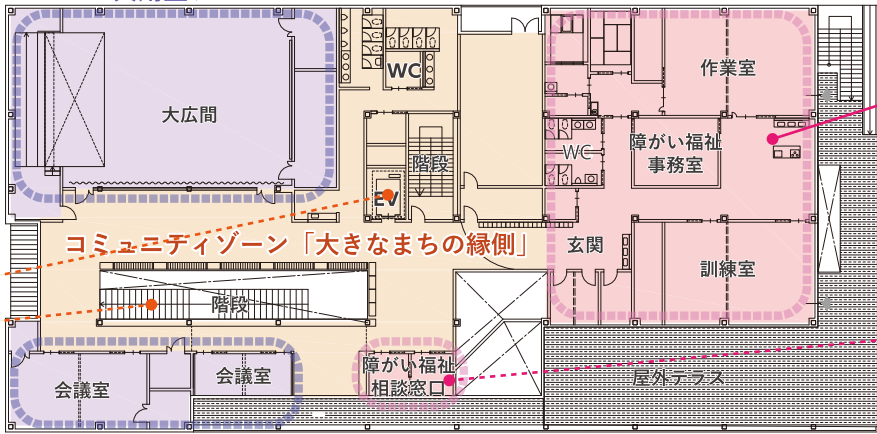
社会福祉協議会関係ゾーン

社会福祉協議会を中核として、多様な主体の連携による地域福祉体制を整備するとともに、「断らない・つなげる相談支援」として総合相談窓口を新たに配置



共用室ゾーン

2階



障がい福祉関係ゾーン

障がい児への支援（児童発達支援、放課後等デイサービス）や常時介護が必要な障がい者の支援（生活介護）体制を整備

利用者が気軽に立ち寄り、相談しやすいするため、共用室ゾーンに相談窓口を配置

事業の進捗と今後のスケジュール

令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
測量	基本設計	実施設計	発注準備	建設工事	共用開始 解体工事 外構工事
建設検討委員会					
老人憩いの家「瑞祥苑」利用可能期間			閉館	新社会福祉複合施設利用可能期間	

●施設概要

- 計画地／高浜町宮崎地係 現老人憩いの家「瑞祥苑」と隣接するテニスコート
- 敷地面積／6,250㎡
- 延床面積／2,669㎡
- 構造・規模／鉄骨鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造）
- 駐車駐輪計画／
 - 〔自動車〕 約147台（西側63台／南側35台／既設49台）
 - 〔自転車〕 約20台
 - 〔自動二輪〕 約6台

●外観イメージ図



◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

9～11月は 高浜町 健康チャレンジ期間です



高浜町では9～11月を「健康チャレンジ期間」と設定しています。
ぜひこの機会に、体や心の健康にいいことにチャレンジしてみましょう。

あなたは 野菜 足りていますか？

コロナ禍で家庭内で食事をする機会が増え、外食の機会が大きく減っています。そこで今月は健康づくりに大切な「毎日の食事で野菜を食べること」についてその効果と自宅でできるコツをご紹介します。

野菜不足?必要な野菜の摂取量は?

野菜不足とは具体的にどんな状態をいうのでしょうか?厚生労働省は1日に摂取する野菜の量を下記のとおり推奨しています。

1日に必要とされる野菜の摂取量は
1日あたり350g
(緑黄色野菜120g+その他の野菜230g)

元気なからだを守るために
必要な野菜の量です。あなたは
毎日食べられていますか?



しかし、高浜町民の平均野菜摂取量は約150g(小皿2皿分)で、ほとんどの人が野菜不足の状態です。
(平成30年 健康増進計画策定に係る住民アンケート調査より)

こんなに豊富! 野菜の栄養素!!

野菜には多くの栄養素が含まれています!



ビタミンA



からだの粘膜を健康に保つ役割や肌荒れ、風邪の予防に効果あり。ガン予防や老化防止の抗酸化作用も。

ビタミンB1



糖分やでんぷんなどをエネルギーに変換する役割をもつ。

ビタミンB2



新陳代謝を促進させて肌、爪、髪の毛の発育を助ける。

ビタミンC



コラーゲンの生成や維持に必要。肌のシミやシワを抑えたり、血管を丈夫にする。

食物繊維

便秘を予防する整腸効果だけでなく、血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度の低下も。

カルシウム

骨や歯をつくり、丈夫にする栄養素。出血時に血液を凝固したり、神経を鎮めたりする働きも。

鉄分

赤血球を作るのに必要で、赤血球は肺から取り込んだ酸素を全身に送るため、不足すると貧血に。

野菜の栄養素を上手にバランスよくとるポイントは
「旬の野菜を食べる」「毎日同じ色ではなく、いろんな色の野菜を食べる」ことです。

野菜の栄養素でからだにうれしい効果も!!

生活習慣病や
がんの予防

アンチエイジング
(老化防止)

便秘の解消

骨粗しょう症
の予防

貧血の予防

1日350gの野菜をとるための目安

自分がどれくらい野菜を食べてるかよくわからない方におすすめの目安は

1日に必要な野菜の摂取量
350g

=

1日に自分のにぎりこぶし5つつ分



にぎりこぶし1つつ分は「野菜70g」相当(70g×5個分)

野菜料理の小鉢(小皿)1つやスーパー・コンビニのサラダ、小さめのパック1つが、おおよそにぎりこぶし1つつ分の目安です。



=



「3食に野菜を食べる」ことが1日350g摂取達成へのコツ

1日350g = にぎりこぶし5つつ分の野菜をとるためには、朝・昼・夜の食事に分けて摂取する方法がおすすめです。350gに近づけるために、あなたならどの食事に野菜を増やしますか？

朝ごはん にぎりこぶし 個	+	昼ごはん にぎりこぶし 個	+	夜ごはん にぎりこぶし 個	=	1日分 にぎりこぶし 5 個
---------------------	---	---------------------	---	---------------------	---	-----------------------------

少しの工夫で野菜の摂取量アップ！いつもの食事にプラスしてみては？

- ・野菜スープをプラス・すぐ食べられるカット野菜やプチトマトなどを常備・野菜ジュースをプラス
- ・果物と一緒にスムージーに・冷凍食品の利用



あなたの野菜摂取充実度がわかる！ 予約不要 無料

「ベジチェック」測定会を実施します

ベジチェックとは？

野菜の中に含まれる天然の色素成分「カロテノイド(おもに緑黄色野菜に含まれる)」がどのくらい皮膚に含まれるのかを手のひらの親指の付け根のふくらみ部分を機械のセンサーに押し当てて、野菜摂取量を測定する機器です。

日時：10月3日(月)～7日(金) 午前10時～12時・午後1時～3時

場所：保健福祉センター

ベジチェックで野菜
摂取レベルを測定

野菜たっぷりのおすすめ
メニューレシピを進呈

摂取レベルを予想して
景品をゲット

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

こどもの
うちから
健康習慣

スマホアプリ

で健康習慣はじめよう！

おとなに
すすめる
健康習慣

アプリでチェック

actcoin

健康づくり10か条

たかはま

QRコードからアプリをダウンロード ▶ デイリーアクションで10か条をチェック ▶ 毎日アプリで報告 ▶ 自分のアクションが可視化！

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

地域に「医」いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第163回 「笑うならこの人と」

□ 笑うと健康になれる

以前よりこの連載で、笑い与健康の関連についてお知らせしています。ほとんど笑わない人は、毎日よく笑う人に比べて、心疾患の危険が約1.2倍、脳卒中の危険が約1.6倍、要介護状態になる危険が約1.4倍、高いことがわかっています。

ほかにも、健康感や認知症リスクについても、笑いの効果が認められています。健康だから笑うは是ですが、笑うから健康になれるもまた是なので、積極的に笑う機会を持つことが望まれます。

近年では「笑いヨガ」という、笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズが世界的に取り組まれるようになりましたが、まだまだ笑いヨガに参加する機会は多いと言えません。

日常で笑う機会を増やすことを考えたとき、どのように機会をつくればよいのでしょうか。お笑い番組などをみて一人で笑うことが、最善の策なのでしょうか。

□ 知人・友人と笑おう

最近、誰と笑ったときが最も健康になれるのかを明らかにした研究がいくつか報告されました。

それによると、一人で笑うよりも、配偶者や子などの家族、知人・友人と笑う方

が要介護状態になる危険は低くなり、この中でも知人・友人と笑う人は、一人で笑うよりも約3割、要介護状態になる危険が低く、一番効果的だったとのこと。

また、認知症リスクについても同様のことが言え、知人・友人と笑う人は、特に認知症リスクの低下が著しかったそうです。どうせ笑うなら、知人・友人と会って笑うと効果的、ということになります。

□ よく笑う人は、健康

なぜ、知人・友人と笑うことが一番効果的なのでしょうか。

もちろん配偶者や子などの家族と笑うことも、健康にはプラスになりますが、知人・友人と笑うためには、まず、一緒に笑えるような知人・友人が存在する必要があります。

笑い合える知人・友人との間には、互いに支え合うような関係性があることが多く、社会から受けられる支援のチカラ（ソーシャル・サポート）が得られます。このソーシャル・サポートもまた、健康に寄与することが証明されているのです。また、その知人・友人に会いに行ったり、電話で話したりする必要がありますので、おのずと活動量も増え、そのことでも健康に近づけます。

□ 今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆ 笑い合える知人・友人を1人増やす

まずは気兼ねなく付き合えて笑い合える仲間をつくることから、「笑い」による健康生活は始まります。久しぶりに知人に連絡を取ってみる、いつもの仲間と楽しめる企画をするなど、この記事をきっかけにぜひ動いてみてください。皆さんが笑って健康に過ごせることを願っています。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター



GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞

高浜町子育て世代
包括支援センター



今月は先月に引き続き、「子どもの意欲を育む関わり」をテーマに kurumu 子育てアドバイザーの小林香代子先生にお聞きします。

kurumu 先月は、親自身が子どもに期待する気持ちが高まっていく中で、子どもの意欲を育むために、親自身がどんな関わり方を心がけるとよいのかを教えてくださいました。今月は、子どもに対して具体的にどんな言葉かけをするとういのかを教えてください。

小林先生 まず、保護者を含めたありとあらゆる大人の行動の源として、「瞬発力」が必要です。これを心に留めおいて子どもさんと向き合ってください。

子どもさんが何かしらの興味、関心、訴え、疑問を表に出してきたときが声掛けのチャンス到来です。(くれぐれも先回りはない)

「どう思う?」「どう感じた?」この2つのことばを使い分けましょう。どのように使い分けるかといいますと、「どう思う?」は思考を尋ねるとき。「どう感じた?」は感情を尋ねるとき。

そのときに注意して欲しいのは「なんで?」を使わないことです。ふだん、無意識に使っている「なんで?」は言い方にもよりますが、相手は否定されたと受け取ってしまいがちになるからです。

最後に、その思考や感情をもとに、「経験をさせる」ことです。このときに親の「瞬発力」が大切です。子どもさんの関心はすぐ次々に移っていきますから、ひとつずつ完結させるのがポイントです。とはいえ、個性もあるので無理は禁物です。あくまでも、お子さんのペース&リズムを大切にしてください。



10月のkurumuカレンダー

休日開館日 30日(日)

プレイルーム閉館日 14日(金)

新型コロナウイルス感染予防対策のため、保護者の方はマスク着用、出入りの際は手指消毒と、受付にて体温測定をお願いします。

●プレイルーム開館時間 9:00~16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30~17:15

親子で楽しい時間を (感染予防対策のため人数制限・内容変更の場合があります)

こといくひろば・
出張こといくひろば
【要予約】

6日(木) 町立認定こども園 cocokara

13日(木) 和田保育所、青郷保育所

19日(水) 高浜キッズこども園

20日(木) 内浦保育所

時間: 10:00~11:00 (各認定こども園・保育所に集合)

内容: 保育所へあそびに行こう

(kurumu 保育士と一緒に各保育所へ遊びに行きます)

対象: 保育所等入所前まで

わくわく★ちびっこ
食体験クラブ
【要予約】

7日(金) 10:00 ~ 13:00 対象: 1歳~保育所等入所前まで

内容: さつまいもの収穫とクッキング

休日開館イベント
【要予約】

30日(日) 10:30~11:30 対象: 就学前まで

内容: 親子で楽しむわらべ歌

講師: 坂本流美先生

専門スタッフと一緒に

スマイルマルシェ
【要予約】

11日(火) 10:00~11:30 対象: 妊娠中~1歳のお誕生日頃

内容: 助産師、保健師などによる育児相談、離乳食相談、ベビーマッサージ、ママのボディケア、親子ふれあい遊び等

保育カウンセラー
【要予約】

21日(金) 10:00~12:00 対象: 保育所等入所まで

内容: 言語聴覚士による発達や言葉についての相談

くるむとそだてる

みんなであそぼ

町立保育所、認定こども園では毎週木曜日、高浜キッズこども園では毎週水曜日、未入所児を対象に保育所・こども園を開放し遊びや相談の場を提供しています。

ぜひ遊びに来てください。



kurumu インスタグラム ▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

令和5年度

保育所・認定こども園への利用申し込みについて

◇問い合わせ／子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

令和5年度の保育所・認定こども園への新規入所・入園申し込み受付を下記の日程で行います。

■支給認定申請書兼入所申込書の配布

- 対象者／令和5年度に入所を希望する方
(令和5年度途中からの入所、町外の保育所への入所を希望する方を含みます。)
- 配布開始日／令和4年9月26日(月)
- 配布場所／各保育所・子育て世代包括支援センター kurumu(保健福祉課内)



■入所基準について

保育所や認定こども園の利用を希望する場合は、町から認定を受ける必要があります。認定の種類は、保護者の就労などによる保育の必要性和子どもの年齢により3つに区分されます。

認定区分	対象となる児童	利用できる施設
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で、教育のみを希望していて 保育の必要のない児童	認定こども園(教育部分)
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	満3歳以上で、保護者の就労や疾病等により 保育を必要とする児童	認定こども園(保育部分) 保育所
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	満3歳未満で、保護者の就労や疾病等により 保育を必要とする児童	認定こども園(保育部分) 保育所

■保育を希望する場合

2号・3号認定の場合、保護者の仕事や疾病などの「保育の必要な事由」に該当することが必要です。

注：「集団生活に慣れさせるため」、「友達をつくるため」等は保育が必要な理由となりません。

なお、入所申込受付後に面接を行い、入所決定については面接及び実態調査のうえ通知します。(2月頃を予定)

受付期間及び提出先

- 受付期間／令和4年10月3日(月)～14日(金)
- 提出先／子育て世代包括支援センター kurumu(保健福祉課内)



kurumu ホームページ

※療育手帳をお持ちの児童の入所申し込みの場合は、必ずお申し出ください。

※保育所の開所時間など、詳しくは申込書と一緒に配布する案内をご覧ください。子育て世代包括支援センター kurumuまでお問い合わせください。

※案内文、申請書等の様式はkurumuホームページにも掲載しておりますので、ぜひご活用ください。

高齢者インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

指定医療機関において自己負担 1,800円 で接種できます。

対象となる方	接種期間
①昭和32年12月30日以前にお生まれの方 ※対象の方には9月末頃に個別通知を発送します。	福井県内 10月17日(月)～12月30日(金) ※和田診療所は10月15日(土)～ 舞鶴市 10月1日(土)～12月30日(金)
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方。※	

※上記②に該当する方で、接種を希望する場合は、対象であることを証明するもの(身体障害者手帳など)を持って、保健福祉課保健グループの窓口までお越しください。接種に必要な予診票をお渡しします。接種後の費用の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

外出自粛による高齢者の“閉じこもり”にご注意を！

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

新型コロナの影響で、家に閉じこもりがちになっていませんか？体を動かさないことや、人との交流が減ることにより、健康への悪影響が危惧されています。

特に高齢の方は、閉じこもりにより身体機能の低下や社会参加活動の低下など、**フレイル(虚弱)**につながりやすくなります。コロナ禍においては、感染予防対策をしながら、ご自身に合った方法で運動や外出をしましょう。以下、町内で実践できる運動や移動手段をご紹介します。

【運動】

元気あっぷ生き活き倶楽部	65歳以上の方なら、どなたでも参加可能です。毎月2回各公民館で、リハビリの専門職を講師に招いて楽しく体操をしています。
日曜介護予防広場	65歳以上の方なら、どなたでも参加可能です。毎週日曜日に、社会福祉センター(緑ヶ丘)を開放し、介護専門職が介護予防体操等をしています。
赤ふん坊や体操	高浜町民体操の「赤ふん坊や体操」が、チャンネルOやYouTubeで配信中！椅子に座りながらでもできる体操ですので、気軽にご利用ください。

※詳細は、地域包括支援センターへお問い合わせください。

【移動手段】

外出することで、身体活動や人との交流の機会が創出でき、フレイル予防につながります。町内には、民間が運行する公共交通機関のほか、下記の移動手段があります。

買い物や病院受診、友人との集まりなど、目的に合わせてご活用ください。

赤ふんバス	グリーンスローモビリティ	高浜町社会福祉協議会「福祉有償運送」
利用者登録いただいた住民の方からの完全予約制により、町内をドアtoドアで移動する乗合いバスです。 【乗車運賃300円(割引制度あり)】 問い合わせ／ 総合政策課 ☎72-7711 高浜交通 ☎72-0764 	赤ふんバスを補完する移動手段として実証実験を行っています。高浜地区の中心市街地の周遊にぜひご利用ください。 【乗車運賃無料】 問い合わせ／ 総合政策課 ☎72-7711 	車椅子やストレッチャーが必要で、1人での乗降が困難な方を福祉車両で移送します。 【乗車運賃500円～(条件により異なる)】 問い合わせ／ 高浜町社会福祉協議会 ☎72-2411 

もの忘れ検診

要申込

検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／10月27日(木)午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／10月19日(水)



1 次産業者の方への支援を開始します

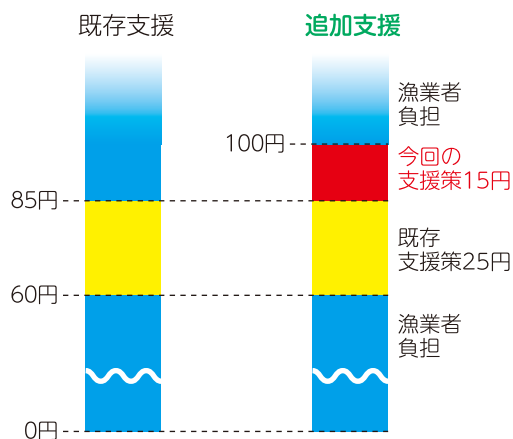
◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

現在、原油価格、肥料や資材価格の高騰など、1 次産業者へ深刻な影響を及ぼしているため、緊急対策として1 次産業者の方への支援を行います。補助内容については下記のとおりです。

漁業者支援

●漁船燃料の支援を強化

既存の支援策である上限25円/ℓに
上限15円を上乗せで支援を行います。



既存支援：60円以上、85円までを支援（上限25円/ℓを補助）
追加支援：60円以上、100円までを支援（上限40円/ℓを補助）

農業者支援

●水稻栽培をされている方への支援

対象：主食用米、飼料用米など
条件：令和4年に水稻の作付があり、
出荷販売のある方。

補助内容：3,000円/10アール



●水稻栽培以外をされている方への支援

対象：麦、大豆、そば、野菜など
※出荷販売した作物に限る

条件：令和4年1月1日から令和4年12月31日までに、
購入した肥料。

※肥料の購入と作物の販売は伝票で確認。

補助内容：肥料購入費の10分の2
(限度額10万円)



★営農計画書において作付け予定をされている方には、
別途ご案内します。

第72回社会を明るくする運動について

◇問い合わせ／若狭地区更生保護サポートセンター ☎0770(62)0544
三松センター ☎(72)2080

今年も保護司や更生保護女性会の皆さんにより、7月を強化月間とする「社会を明るくする運動」が展開されました。町内の駅前、小中学校などへ看板やのぼり旗を設置し、犯罪や非行のない明るい社会の実現を呼びかけました。

6月30日には役場において野瀬町長、小幡町議会議長に内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。また、この運動の一環として募金を実施したところ、多くの募金が集まりました。町民の皆さまにはご協力いただきありがとうございました。各区(班)長さまには募金の呼びかけや取りまとめについて大変お世話になり、誠にありがとうございました。

【内閣総理大臣から野瀬町長へのメッセージの伝達】



若狭地区保護司会の田中孝さん(写真左)
野瀬町長(右)



高浜町の保護司、更生保護女性会の皆さん(写真後列・前列左)
野瀬町長(前列中央)・小幡町議会議長(右)

佐伎治踏切を広げて通行しやすくします

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

町道宮ノ内線とJR小浜線が交差する佐伎治踏切は、前後の道路より狭く歩道もないため、車も歩行者も通行しづらい状況にあります。

そのため、JR西日本と町では令和4年7月、踏切改良における協定を締結しました。本協定に基づき、踏切内の車道を広げて歩道を設置し、車も歩行者も安全に通行できるよう整備を行っていきます。



企業・行政合同の人材育成研修

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

町では、地元の「企業」と「ひと」を元気にする取り組みである「まちがかがやく 人と仕事の好循環プロジェクト」の一環として、町内の若手社会人と経営層を対象とした企業・行政合同の人材育成研修を実施しています。

この研修は、「町内人材・企業の育成」と「同世代間の横のつながりづくり」を目的に昨年度から実施しており、今年度は参加枠を増やして開催しました。

町では、今後もこうした場づくりを続けていきますので、ご自身や企業の成長につながるヒントを得る場として、また、町内で働く同世代の仲間づくりの場として、ぜひお気軽にご活用ください。

若手社会人向け① (7/13、11/11)

「ロジカルシンキング」をテーマに、思考力や課題解決力の向上を目指す研修会を実施し、**9団体から19名の方々**にご参加いただきました！



若手社会人向け② (6/15、9/9)

「分かりやすい伝え方」をテーマに、コミュニケーション力や提案力の向上を目指す研修会を実施し、**12団体から22名の方々**にご参加いただきました！



町内企業様向けセミナー（参加者募集中！）

テーマ：多様な働き方・人材登用の推進

日時：10月27日(木)

午後1時30分～3時30分

参加費：無料 ※事前予約要

場所：役場 会議室1・2

対象者：町内企業経営層、テーマに興味がある方 ほか

【第1部】ふくい働き方改革推進支援センター

働き方改革を目指す県内企業に対し、**無料で専門相談員によるワンストップサービスを提供中**

【第2部】足立商事㈱ 足立健実さん

兵庫県丹波市にて、**製造業ながら「1日1時間から、遅刻・早退・欠勤すべてOKの完全フレックス制」**を導入し、事業拡大と地域の雇用創出を同時に実現

「働き方改革」や「女性の働きやすい職場づくり」などに興味がある方は、ぜひお気軽にご連絡ください！

地方創生に向けたソーシャルアクション (SDGs) に関する連携協定を締結

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

地方創生施策の推進を行うため、以下2事業者と連携協定を締結し、協働して事業を展開することとなりました。

- ・一般財団法人ソーシャルアクション財団
- ・ソーシャルアクションカンパニー株式会社



写真左から ソーシャルアクションカンパニー株式会社 上杉代表取締役
野瀬町長、一般財団法人ソーシャルアクション財団 石川理事長

連携して取り組む事業

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| (1) まちづくりDX・SXの推進 | (5) ワーケーションなど関係人口創出の推進 |
| (2) おいしい循環の推進 | (6) ソーシャルアクション・SDGsの推進 |
| (3) ふるさと納税、企業版ふるさと納税の推進 | (7) そのほか、目的を達成するために必要な事項 |
| (4) 地域おこし協力隊、副業、起業など、人材開発の推進 | |

スポーツニュース

■'22県民スポーツ祭ソフトボール競技 市町対抗の部

7月30日(土)・31日(日) あわら市

高浜町ソフトボールチーム(一般男子)が第3位入賞されました。



◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

○全国で輝け!

・レスリング(55キロ級)

松崎 功祐さん【和田一区】若狭東高等学校2年
▶令和4年度JOCジュニアオリンピックカップ
全日本レスリング選手権大会に出場されました。

・水泳(バタフライ・背泳ぎ)

吉田 旭希さん【出合区】青郷小学校6年
▶とびうお杯第37回全国少年少女水泳競技大会に出場されました。

eスポーツ体験会を開催します

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

高浜町出身のトッププレイヤーを講師に迎え、eスポーツを気軽に楽しめる体験会を開催します。2019年茨城大会から国民体育大会の文化プログラムとして採用され、またオリンピック種目として検討されるなど、近年注目を集めているeスポーツを体験できるチャンスです。初めてeスポーツに触れる方や様々な世代の方々にも楽しんでいただけるゲームをご用意しておりますので、ぜひご参加ください。トップレベルの技を間近で見られる絶好の機会をお見逃しなく!

●日時／10月10日(月・祝) 午前10時～午後4時

●場所／文化会館

●参加費／無料

eスポーツとは…「エレクトロニック・スポーツ(Electronic Sports)」の略で、ゲームを使って対戦するスポーツ競技を指します。

2022年栃木国体福井県予選大会 7月10日開催
(全国都道府県対抗 e スポーツ選手権 2022 TOCHIGI)
(eFootball™ 部門 福井県代表決定戦 オフライン予選)

準優勝 富田 雄生さん(塩土区)
ベスト4 山田 悠貴さん(日置区)
ベスト4 大谷 雄吾さん(西三松区出身)



写真左から山田さん、富田さん、大谷さん

令和5年4月から稼働予定の「広域ごみ処理施設」の愛称を募集しています



◇応募資格

- ・高浜町・おおい町・小浜市・若狭町に在住の方
 - ・上記4市町所在の事業所に勤務されている方
- 採用された方には副賞として1万円相当の商品券が贈呈されます。

◇応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、ファックス、Eメール、もしくは役場住民生活課へ直接お持ちください。

◇応募用紙

役場住民生活課で受取るか、若狭広域行政事務組合ホームページからダウンロードしてください。

◇応募先

- ・郵送：〒919-1592 三方上中郡若狭町市場 20-18 若狭広域行政事務組合 宛
- ・ファックス：0770(62)2605
- ・Eメール：soumu@wakasa-kouiki.jp

◇応募締切

令和4年10月31日(月) 必着

詳細は、応募用紙をご覧ください。



こちらのQRコードから若狭広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

【新しい可燃ごみ処理施設の概要】

場 所：高浜町水明1番地
 建築面積：約4,200㎡
 延床面積：約5,900㎡
 建物高さ：地上5階29m
 煙突高さ：40m
 ごみ処理量：1日あたり70t(35t×2炉)
 (高浜町・おおい町・小浜市・若狭町の若狭地域4市町の可燃ごみを処理します)
 処理方式：全連スロー方式
 余熱利用：蒸気タービン発電
 (最大発電出力1,550Kw/発電効率19.1%)
 供用開始：令和5年4月予定

ごみ中継施設の名称も同時に募集中!

小浜市と若狭町の可燃ごみを中継・運搬する「ごみ中継施設」の愛称も同時に募集中です。採用者には同じく商品券1万円相当が副賞として贈呈されます。

詳細は、応募用紙をご覧ください。



◇問い合わせ／若狭広域行政事務組合 ☎0770(62)2604

図書館スタッフのおすすめBOOK!

「オペラ座の怪人」

ガストン・ルルー 作/村松潔 訳
新潮社/2022年発行

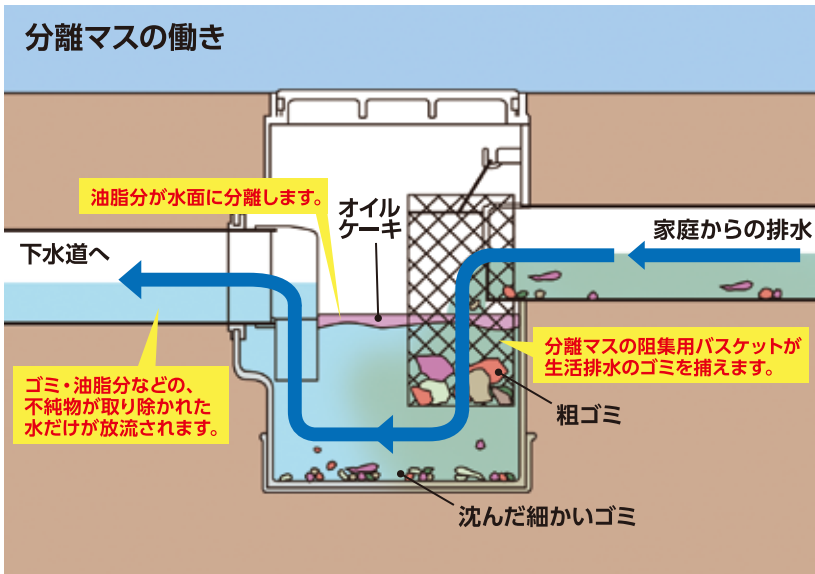
1905年、パリ・オペラ座の舞台上では、オペラ座の所有物がオークションにかけられていた。参加者であった車椅子の老人は、その中の一つである古びたオルゴールに手を止める。さかのぼること半世紀、夜ごと流麗な舞台が繰り広げられるパリ・オペラ座。

その地下深くには、奇怪な事件を巻き起こす怪人が住みついていると噂されていた。怪人は、若く可憐な歌姫のクリスティーヌに毎夜、歌のレッスンを授けていたが、思いを寄せる幼なじみの子爵との仲に嫉妬し、彼女を誘拐する。そして彼女に結婚を迫り、拒否すればオペラ座を爆破すると脅迫するのだった。



こまめに「分離マス」の清掃をしましょう！

◇問い合わせ／上下水道お客様センター ☎(72)3611



「分離マス」とは
下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に「分離マス」が取り付けられています。

この「分離マス」は、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。

真ん中に黄色い丸がある蓋が目印です。



清掃方法

①清掃に必要な道具(しゃく、おたま、可燃ごみ袋(緑色)、新聞紙、ゴム手袋等)を準備し、「分離マス」の蓋を開けます。



②「分離マス」の中にあるバスケットを取り出して、たまっている油カス、髪の毛、野菜くず等を取り除いてください。



③水面に浮いているオイルケーキ(油や脂分)や底に沈んだ細かいゴミを「しゃく」おたま」等ですくい取ってください。



※「分離マス」の中に残っている水は、そのままにしておいてください。

④取り除いた油カス等は、可燃ごみ袋(緑色)に入れて処分してください。



「分離マス」の清掃をせずに放置しておくと、排水管が詰まってしまい、宅内に汚水があふれ出るおそれがありますので、汚れに応じて、**2週間に一度**は清掃していただきますようお願いいたします。

使用上の注意

野菜くず、タオル、下着などの布類、ティッシュペーパーなどの溶けない紙類、生理用品、劇薬、ガソリン、灯油、廃油及び天ぷら油などは絶対に流さないでください。

いま考えよう

エネルギーと原子力

日本のエネルギー政策では、安全性 (Safety) を前提に、エネルギーの安定供給 (Energy Security)、経済効率性の向上 (Economic Efficiency)、環境への適合 (Environment) を図ることを基本的な視点 (S+3E) として取り組むことが重要とされています。

今回は、経済効率性の向上 (Economic Efficiency) をテーマに取り上げます。

■エネルギーの経済性と原子力

エネルギーを安定的に、必要な量を低廉な価格で確保することを「エネルギー安全保障」といいます。すべての国民や企業にとって、この状態が継続的に維持されていることが非常に重要です。

日本の電力の約7割は、火力発電によってまかなわれています。火力発電の燃料は、石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料です。化石燃料の価格は、コロナ禍からの経済回復やロシアのウクライナ侵攻などの影響を受け高騰し、それに比例して電気料金も値上がりしています。

また、電気料金値上がりの別の要因として、固定価格買取制度 (FIT 制度) による再生可能エネルギー発電促進賦課金 (再エネ賦課金) の上昇があります。FIT 制度とは、今はまだコストの高い再生可能エネルギーを普及させるため、再生可能エネルギーで発電した電気を、電力会社が一定価格で一定期間買い取ることを国が約束する制度です。電力会社が再生可能エネルギーの買い取りに要した費用は、電気を使用する国民が電気料金の一部として負担しています。再エネ賦課金は、今後もさらに増え、国民の負担が増えていくことが予想されます。

国民生活や企業活動を守るため、電気料金を抑制するには、エネルギー自給率を高めて適切な電源構成を考える必要があります。原子力発電は、優れた安定供給性と効率性を有しており、経済性の面においても、運転コストが低廉で燃料価格の動向に左右されにくいという特徴があり、電気料金の抑制に大きく貢献します。リスクを分散し、多様性を確保するエネルギーミックスの中で、エネルギーの安定的な確保と自給率の向上に有効な原子力発電の活用は、重要となっています。

◆電気料金平均単価の推移



■固定価格買取制度導入後の賦課金などの推移



高浜発電所の運転状況

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中
(H23.1.10 ~)

【運転開始/
昭和49年11月14日】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中
(H23.11.25 ~)

【運転開始/
昭和50年11月14日】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)
…運転中

【運転開始/
昭和60年1月17日】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)
…第24回定期検査中
(R4.6.8 ~)

【運転開始/
昭和60年6月5日】

こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／10月25日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

行政相談特設巡回相談の お知らせ

無料

行政に対する意見や要望、苦情はありませんか。行政に関する身近な相談を受け付け、助言や関係機関に通知をするこ

とで、その解決の促進を図ります。
次の日程で特設巡回相談を開催します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時／10月19日(水)

午前10時～11時30分 青郷公民館

午後1時30分～3時 和田公民館

◇問い合わせ／総務課

☎(72)7700

REINAN国際交流の つどい2022開催

参加無料

嶺南地域最大の国際交流のお祭りを、今年は小浜市で開催します。あなたも異文化に触れて、気軽に国際交流してみませんか！

●日時／10月16日(日)

午前10時～午後1時

●場所／小浜市民体育館

●内容／スポーツチャンバラなどのスポーツ交流、手裏剣体験コーナーなど

●持ち物／上履き(運動靴)

◇問い合わせ／REINAN国際交流

のつどい実行委員会事務局

☎0770(21)3455

(市町村振興宝くじ)

ハロウィンジャンボで ラッキー・ハロウィン!



ハロウィンジャンボの収益金は市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。
県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

(公財) 福井県市町村振興協会 ☎0776(57)1633

ハロウィンジャンボ宝くじ1等・前後賞合わせて5億円
ハロウィンジャンボミニ1等・前後賞合わせて5千万円

同時発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)

1枚300円

インフルエンザ予防接種を下記の日程で行います

完全
予約制

10月15日、22日、29日 | 11月12日、19日、26日 ※いずれも土曜日午前9時～12時

●予約受付／平日の午後2時～5時(10月3日から電話予約のみ受付)

●料 金／65歳以上の方…1,800円(役場から届く予診票を必ず持参)

13歳以上64歳までの方…3,700円

小児(13歳未満)…2,500円(2回接種が必要)

・予約後、接種日が近づきましたら改めて予約時間等の案内を送付します。

・お越しいただく際は、必ずマスクの着用をお願いします。

・発熱等の風邪症状がみられるときは、予防接種を見合わせてください。

※高齢者の方は、接種費用助成制度をご活用ください。(12ページ参照)

◇予約・問い合わせ／高浜町国民健康保険 和田診療所 ☎(72)6136

インフルエンザの
病気に対する免疫
をつけるため、早
めの接種が有効で
す。ご予約をお待
ちしています。

番外企画展「碎導山城と逸見氏」開催中

中世の高浜町を代表する碎導山城と逸見氏の資料を展示しています。
この機会に、ぜひご覧ください。

●期 間／12月25日(日)まで

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分)まで

●休館日／毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の平日)

●会 場／郷土資料館 多目的ホール

●入館料／無料

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270



木造 逸見昌経坐像(園松寺)

京都丹後鉄道「丹後くろまつ号」がJR小浜線に乗入れ運行します

皆さまも、下記のダイヤを参考に沿線で列車を見かけましたら、ぜひお手振りなど歓迎のおもてなしをお願いします。

●運行日 10月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)

●ダイヤ(※ダイヤは数分程度前後する可能性があります)

10/1・8 天橋立[10:00発]→**若狭高浜[11:54着]**※高浜駅に42分間停車します。

若狭高浜[12:36発]→敦賀[14:00着]

10/2・9 敦賀[10:50発]→**若狭高浜 通過[12:23頃]**→天橋立[13:46着]

天橋立[16:26発]→**若狭高浜 通過[18:05頃]**→小浜[18:31着]



◇問い合わせ／福井県嶺南振興局 嶺南プロジェクト推進室 ☎0770(56)2212

8月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
 坪井 耀司(男) 誠幸・さやか (立石区)
 KHUSANOVA MARYAM HUSNIDDINOVNA(女)
 HUSNIDDIN・SHOKHISTA (南区)
 大屋 颯楽(男) 共輝・有香 (大西区)
 川端 青風(男) 哲史・巴菜 (安土区)
 大角 天音(女) 洋平・恵美 (西三松区)
 林 風海(女) 航大・萌子 (坂グリーンタウン)
 永島 彩陽(男) 悠・優 (和田一区)

🌸お悔やみ申し上げます

奥 ミヤ子(98歳) (鎌倉区)
 馬場 ヨシ(98歳) (小和田区)
 丸木 重治(89歳) (本町区)
 高橋 チヨエ(75歳) (湯谷区)
 本田 幸恵(76歳) (小黒飯区)
 谷久 スミエ(91歳) (難波江区)
 鯉本 サエ子(79歳) (本町区)
 萩原 瑞子(86歳) (車持区)
 馬場 たみ(101歳) (小和田区)

👤人のうごき (8月31日現在)

	前月比
【人 口】	9,896人 (-21人)
【男】	4,996人 (-5人)
【女】	4,900人 (-16人)
【世帯数】	4,276世帯 (-14世帯)

令和4年度

事前予約制

参加無料

ふくい若者サポートステーション出張相談会

●日時／10月15日(土)

午前10時～正午 保護者セミナー

正午～午後4時 相談会

●場所／小浜市文化会館 4階会議室

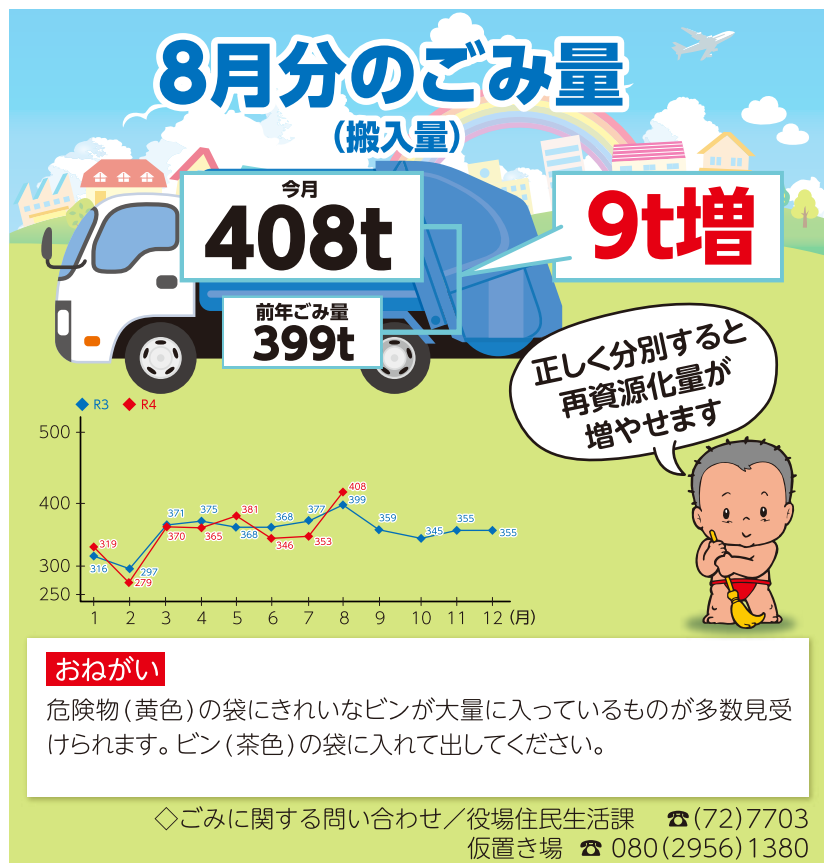
●対象／15～49歳無業者、就職氷河期世代、ご家族等

●内容／個別相談及び相談者のニーズ等に応じた適切な関係機関への紹介

◇問い合わせ／

ふくい若者サポートステーション(サポステふくい)

☎0776(21)0311



高浜町イベントカレンダー

令和4年(2022年) 10月

1 土	◆戦没者追悼式 13:30～15:00(文化会館小ホール) ◆和田保育所運動会(和田小学校) ◆番外企画展「砂導山城と逸見氏」[8/11～12/25](休館日除く)(郷土資料館)
2 日	◆第42回高浜町各区対抗女子ソフトボール大会(中央球場) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) 医 なごみ診療所
3 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(与五郎) サ 13:30～15:30(立石区生活改善センター) 郷 和 青 内
4 火	◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) サ 10:00～11:30(小和田公民館) 13:30～15:30(若宮区集会所) 図 文 児
5 水	
6 木	◆みんなであそぼ 10:00～11:00(町立認定こども園・保育所) ◆こといくひろば【要予約】 10:00～11:00(町立認定こども園cocokara) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) サ 10:00～11:30(中寄区生活改善センター) 13:30～15:00(赤尾町ふれあい会館)
7 金	◆無料法律相談 13:00～16:00(保健福祉センター) ◆わくわく★ちびっこ食体験クラブ(いもほり)【要予約】 10:00～13:00(保健福祉センター) サ 13:30～15:30(事代区生活改善センター) 13:30～15:30(園部区生活改善センター)
8 土	◆ビーチキャンパス 13:00～16:00(若狭和田ビーチ)
9 日	◆忠魂碑参拝 8:00～12:00(内浦・青郷・高浜・和田) ◆USFES(アスフェス) 10:00～17:00(青葉山ハーバルビレッジ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院
10 月	スポーツの日 ◆e-スポーツ体験会 10:00～16:00(文化会館) ノーマディアチャレンジデー 医 和田診療所 和 青 内
11 火	◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00～11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) サ 10:00～11:30(日引集会所) 郷 図 文 児
12 水	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館大谷) サ 13:30～15:30(大西ほのぼの会館) 児
13 木	◆みんなであそぼ 10:00～11:00(町立認定こども園・保育所) ◆こといくひろば【要予約】 10:00～11:00(和田保育所・青郷保育所) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) サ 13:30～15:00(本町区大神宮会館) 13:30～15:30(東三松生活改善センター) 児
14 金	◆おとなの検診(保健福祉センター) サ 10:00～11:30(閑屋集会所) ▶ kurumu 休館
15 土	サ 13:30～14:45(神野区ふれあい会館) 15:00～16:00(高野区阿弥陀堂)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院 サ ロソン

16 日	◆くらしの相談窓口(休日相談会) 10:00～16:00(社会福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院 高 和 青 内 児
17 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館むらみや) 郷 和 青 内
18 火	◆よろず人権相談 13:00～15:00(高浜公民館) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) サ 10:00～11:30(下集会所) 13:30～15:30(宇治区生活改善センター) 図 文 児
19 水	◆行政相談(巡回相談) 10:00～11:30(青郷公民館) 13:30～15:00(和田公民館) ◆みんなであそぼ 10:00～11:00(町立認定こども園・保育所) ◆こといくひろば【要予約】 10:00～11:00(高浜キッズこども園) サ 10:00～11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30～15:00(神野浦ふれあい会館) 13:30～15:30(南区公民館)
20 木	◆おとなの検診(瑞祥苑) ◆みんなであそぼ 10:00～11:00(町立認定こども園・保育所) ◆出張こといくひろば【要予約】 10:00～11:00(内浦保育所) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) サ 10:00～11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所)
21 金	◆おとなの検診(瑞祥苑) ◆保育カウンセラー【要予約】 10:00～12:00(保健福祉センター) サ 13:30～15:30(青郷公民館)
22 土	
23 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) 医 永谷医院
24 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館鼓松) サ 10:00～11:30(横津海生活改善センター) 郷 和 青 内
25 火	◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00(保健福祉センター) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) サ 10:00～12:00(横町区生活改善センター) 13:30～15:00(鎌倉区生活改善センター) 13:30～15:30(塩土区会館) 図 文 児
26 水	サ 10:00～11:30(西組集会所) 児
27 木	◆おとなの検診(青郷公民館) ◆みんなであそぼ 10:00～11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00～16:00(保健福祉センター) サ 13:30～15:00(六路谷ふれあい会館) 13:30～15:30(車持区ふれあい会館)
28 金	サ 13:30～15:30(西三松区ふれあい会館)
29 土	
30 日	◆第26回若狭高浜はまなすマラソン大会(和田漁港駐車場発着) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ▶ kurumu 休日開館 医 若狭高浜病院
31 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(旅館むらみや) 郷 和 青 内

広告 随時募集中

本広告サイズ(縦45mm×横87mm) 5,000円

詳しくは右記QRからホームページをご覧ください。

◇問い合わせ／
総合政策課 ☎(72)7711



新型コロナウイルスに伴う イベント中止・施設休館情報

イベント中止の
お知らせ



施設休館等の
お知らせ



納税と納付のお知らせ

- ・町県民税第3期
- ・国民健康保険税第5期
- ・後期高齢者保険料第4期
- ・各種料金

口座振替日
10月
25日

納期限
10月
31日