

くむつなぐ かがやく

# ☆広報たかはま

# 祝 成人

□特集 令和4年 高浜町成人式●P2～5

## ☆成人おめでとうございます

運転に不安を感じておられる方、運転免許の

自主返納を考えてみませんか

□防災安全課よりお知らせ●P11

赤ふん坊や通貨を配布します

□燃料価格高騰対策支援事業●P17



vol.415  
令和4年  
3月号

皆さんのこれからのご活躍を期待します (写真提供：ツタハ写真館)



# 令和4年 高浜町成人式 ど成人おめでとうございます

1月9日(日)、文化会館において令和4年高浜町成人式が執り行われました。式典には新成人126名のうち、102名が出席しました。

受付が始まる午後1時前から、華やかな振り袖や、羽織袴・スーツに身を包んだ新成人たちが集まりはじめ、久しぶりの再会を喜ぶ賑やかな声が響き渡りました。新成人の皆さんは、新型コロナウイルス感染症対策を講じて、会場へ向かいました。

式典では、まずはじめに野瀬町長より式辞が読み上げられ、続いて新成人代表梅垣優菜さんに成人証書が授与されました。

成人宣言は、実行委員長の一瀬志遠さんがステージに立ち、「家族に対する感謝の気持ちを忘れずに『いただきます』『ごちそうさま』を言うてください。実家が一番。」という言葉で家族やお世話になった方々への感謝を述べ、どん



【成人証書授与】 梅垣 優菜さん

などきでも、誰かの支えになれるような立派な社会人になることを誓いました。



【成人宣言】 一瀬 志遠さん

また、今回の式典も、新型コロナウイルス等の影響により出席を見送られた方に向けて、YouTubeで式典の様子がライブ配信されました。

式典に行われた成人のつどいでは、はじめに、恒例の抽選会やビンゴ大会が行われ、盛り上がりを見せていました。

事前に新成人の方々の投票で選ばれた、様々な分野のランキングが発表され、上位の方たちが司会者からのインタビュに答えていました。

その後の「成人の主張」では、選ばれた2名の方が発表し、中学校時代の懐かしい話や、面白い話で笑いを起こして、参加者は楽しい時間を過ごしていました。

最後に全員で記念写真を撮影し、成人のつどい終了後も別れを惜しむ姿が印象的でした。

新成人の皆さんは、今日の誓いを胸にそれぞれの将来に向かって進んでいくように、今後のご活躍を期待しています。



〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

# 成人の つどい

## ビンゴゲーム



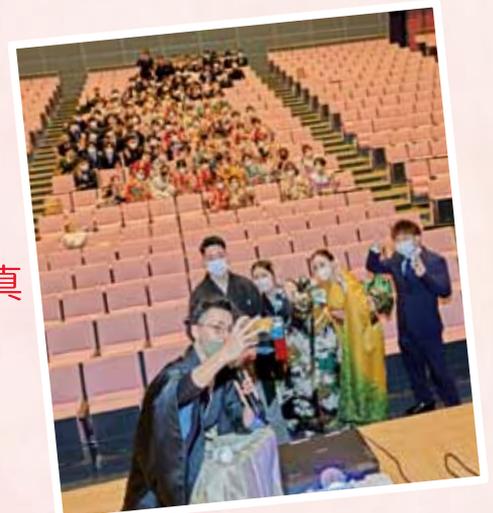
## 参加者へのインタビュー



## 成人の主張



## 記念 写真





## 成人式を終えて

実行委員長 一瀬 志遠 さん

まず最初に成人式が無事開催できてよかったです。数か月前からコツコツと準備をしてきました。うまくいくか、成人の集いの企画は楽しんでもらえるか不安でしたが、結果は大成功!!参加された方には楽しんでもらうことができました。成人になってこれから大人への仲間入りをします。たくさんの方の経験をお願いします。

僕の座右の銘は「人生は冒険や」です。どんなことにもめげずにアグレッシブに挑戦し頑張っていきたいです。

## 成人のつどい実行委員のみなさんにインタビュー

Q1 成人を迎えた気持ち

Q2 地元高浜への思い

Q3 (a) あなたの夢

(b) 高浜でやりたいこと



一瀬 志遠 さん  
(関屋区)

- 1 大人への仲間入りという事で、これからは自分の言動に責任を持っていきたいと思っています。
- 2 この町はあたたかい。清い。
- 3 (a) ゆくゆくは高浜町長になりたいです。



奥本 拳令 さん  
(西三松区)

- 1 正直、実感はありません。
- 2 愛してるぜ高浜。
- 3 (b) サーフィンを始めてみようかなと思っています。



水田 ひより さん  
(西三松区)

- 1 成人を迎えて、一歩大人になれたかなと思います。たくさんの人にお世話になってきたので、これから少しずつでも恩返しができるように成長していきたいです。
- 2 海も山もキレイで、とても素敵な場所です、大好きです!
- 3 (a) 立派な看護師になることです。



丸田 虹七 さん  
(子生区)

- 1 大人に一歩近づいて、できることがたくさん増えますが、その一つ一つに責任を持って行動していけたら良いです。
- 2 自然が良すぎる高浜町が大好きなので、これから先出ていく気はありません。それくらい好きです。
- 3 (b) 子育て



角田 翔夢 さん  
(中央区)

- 1 自分の夢をかなえるために日々勉強に励み目標を達成していくとともに、高浜町だけではなく福井県全体で活躍できるようにこれからも努力します。
- 2 世界に認められる若狭和田ビーチや若狭富士として知られる青葉山など、ほかの地域にない豊かな自然があります。
- 3 (b) 看護師として地域密着型の看護をしていきたいです。高浜町の健康寿命を少しでも伸ばすために60歳以上を対象にした介護予防の教室を開いて取り組んでいきたいです。



梅垣 優菜 さん  
(赤尾町区)

- 1 20歳になるのがとても早い!何事にも責任感を持って行動していきたいと思います!
- 2 とにかくどこを見ても景色がきれいで大好きです!
- 3 (b) まったり!!

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



### 第156回 「高齢だからこそデジタル」

#### ■デジタルアレルギー

65歳以上の皆さん、スマートフォンやタブレット、パソコンなどのデジタル機器は使っていないでしょうか？「デジタル」と聞くだけで体が受け付けない、吐き気がするという方もいらっしゃるかもしれません。

しかし、本当にアナログなままでよいのでしょうか？

今回は高齢者とデジタルについて考えてみたいと思います。

#### ■高齢者のデジタル機器使用は一般的に

2019年度に実施されたある全国調査では、65歳以上の方の約6割がインターネットやメールを使っており、そのうち75歳未満の前期高齢者については、7割以上が利用していたそうです。

これは、2016年度の調査と比較すると、約1割、増加していたそうです。

コロナ禍によってデジタル機器の普及に追い風が吹きましたので、現在はこれよりも利用率は増加している可能性が高く、利用している方が一般的になってきていると言ってしまうのではないと考えます。

都市部と地方では2倍強の差が存在するようですが、都市部も地方でも、今後ますます高齢者のデジタル機器利用率は上昇していくでしょう。

#### ■オンラインでのつながりも健康に効果あり

この連載では、交流や社会参加等の健康への効果を何度もお伝えしていますが、コロナ禍においてアナログな交流・社会参加等がはばかられるなか、オンライン（インターネット上）のつながりも、アナログなつながり同様に健康に効果があることが、次第に報告されるようになりました。

インターネットを利用する高齢者は、利用しない高齢者に比べて、自分が健康だと感じている方の割合が約1.6倍多く、また、インターネットで交流している高齢者は、交流しない高齢者に比して、うつ発症が32%少ない、などです。

コロナ禍を理由に、交流や社会参加をあきらめる時代ではないと感じます。



#### ■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆スマートフォンやパソコンなどでデジタルデビューする

先日、若宮正子さんという方と意見を交わす機会がありました。若宮さんは現在86歳で、81歳のときに 아이폰アプリを開発された世界最高齢プログラマーと称される方で、現在、高齢者へのデジタル機器の普及活動にも尽力されています。

若宮さんいわく、「歳をとると足腰が弱くなり、外出がおつづくになるし、荷物を運ぶこともスーパーで買い物することも、家族や友人と会うことも支障が出てくる。でも、インターネットが使えれば、買い物も面会も誰かに頼らずに自分で行ける。年齢を理由にデジタル機器を遠ざける方がいますが、高齢だからこそデジタルなんですよ。」とのこと。ご自身の普及活動の経験からは、高齢であっても必要性を感じると、皆さんデジタル機器になじんでいけるそうです。

まだデジタルになじんでいない高齢者の皆さんも、この記事でその必要性を感じていただけたなら、ぜひ日常に取り込んでみてはいかがでしょうか。  
(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

## 知ってください! 高齢者や障がい者への虐待

### ■高齢者・障がい者への虐待とは

高齢者や障がい者が、他者からの不適切な扱いにより権利や利益を侵害される状態や、生命、健康、生活が損なわれるような状態に置かれることをいいます。高齢者については「①介護施設等の職員による虐待」、「②自宅等での介護者や家族による虐待」があり、障がい者については①と②に加え、「③職場等での事業者等からの虐待」があります。

### 高齢者・障がい者への虐待にあたる行為（具体例の一部）

身体的虐待	心理的虐待	介護の放棄・放任	経済的虐待	性的虐待
<ul style="list-style-type: none"> <li>●叩く、つねる、縛りつける等をしてあざや外傷を与えるなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●怒鳴る、無視する、侮辱する、わざと恥をかかせる等をして精神的苦痛を与えるなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●空腹、脱水、栄養失調の状態のままにする</li> <li>●不衛生な状態を放置する</li> <li>●十分な食事をとらせないなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●財産を勝手に使う</li> <li>●生活費を渡さないなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わいせつな行為をする、させる</li> <li>●懲罰的に裸にするなど</li> </ul>

### ■高浜町では、令和2年度の高齢者通報・相談数は4件!

高浜町の令和2年度の高齢者虐待状況に関して、「①介護施設等の職員による虐待」は0件でした。また、「②自宅等での介護者や家族による虐待」については、通報数が4件で、そのうち虐待と判断された数は0件でした。

また、高浜町での障がい者虐待通報・相談数は0件でした。当事者やその家族に限らず、友人や地域の方が「もしかしたら虐待かも」と気づいたときは、迷わず下記の窓口まで相談・通報してください。

#### 【高齢者・障がい者への虐待に関する相談・通報窓口 連絡先】

地域包括支援センター ☎(72)6120(高齢者)  
 保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887(障がい者)



## 「成年後見制度」を知っていますか?



### ■成年後見制度とは

「成年後見制度」は、認知症や障がい等にて判断能力が十分ではない方(本人)について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

成年後見制度は「後見」、「保佐」、「補助」の3つの類型に分かれており、本人の判断能力に応じて決定されます。また、それぞれの類型に応じて成年後見人等が選任され、本人に代わって「財産の管理」や「契約の手続き・取り消し」を行うことができます。利用するには、家庭裁判所への申立てが必要です。また、判断能力が衰える前に決めておく任意後見制度もあり、そちらには公正証書による契約が必要です。

#### ◎成年後見制度が活躍するのはこんなとき

- ・物忘れがひどくなり、本人の通帳やキャッシュカードがどこにあるかわからない。
- ・知らないうちに本人が高額な商品の購入や保険の契約を結んでいた。
- ・入院費用などを本人の資産から支払いたいが、お金を動かすことができない。 など

高齢者の一人暮らしや高齢者世帯が増えている今、暮らしの中には詐欺等の消費者被害に遭う可能性や、必要な医療や介護につながらないなどのさまざまなトラブルが起こりえます。まずは今からできることを考えていきましょう。

成年後見センターでは「成年後見制度」に関する相談や申し立ての支援を承っています。制度についてのご相談がありましたら、下記までお問い合わせください。

【成年後見制度に関する問い合わせ】 成年後見センター（地域包括支援センター内） ☎(72)6120



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

# kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD  
2019年度受賞

高浜町子育て世代  
包括支援センター



今月はNPO 法人おひさまの濱瀬さんに「発達の遅れが心配なとき」をテーマにお話をうかがいます。

## 【療育ってなあに？】

最近になって、「療育（治療教育の略。子どもが社会で問題なく暮らしていけるよう教育的な援助をすること。）」という言葉がよく聞かれるようになってきました。早期から療育を始めることで、親御さんは専門家との療育を通して、お子さんの今まで気づけなかった面を知ることができますし、育児について信頼できる専門家に相談する第一歩にもなります。お子さんにとっては、自分のことをよく知ってもらえ、わかってもらえるという体験を多く積み重ねることで、大人は自分のことを助けてくれる信頼すべき存在として認識できます。この、子ども・親・専門家の「信頼関係の構築とそこから生まれる協働作業」が一番大切であり意味があります。

## 【信頼関係があつてこそ】

信頼関係が築けていないまま専門家がお子さんに関わっても、療育はうまくいきにくく、適切にお子さんの発達を促すのは困難です。お子さんの発達の遅れや気がかりな様子、困った行動の裏側には必ず何らかの理由があるはず。まずは、親御さんがお子さんのことを一生懸命理解しようと努め、手助けしてあげようとするのが大切です。これがあり、ようやく療育や訓練、教育がスタートできます。お子さんの発達の遅れや気がかりな様子の有無に限らず、親子の信頼関係はどのお子さんにとってもとても大切で、子育ての基本となるものです。

（記事作成者：NPO 法人おひさま児童発達支援管理責任者兼管理者 濱瀬享也。  
同 NPO が運営する児童デイサービスで様々な特性のある子どもや親の支援を行う。）

### ■町内の児童発達支援事業所

「おひさまはうす」高浜町事代6-1-10

☎(72)5053

「ハートフルサポートここまど」高浜町和田103-1-2

☎0770(50)7115

### ■高浜町の発達相談事業

「保育カウンセラー」町内各保育所・高浜町子育て世代包括支援センター kurumu



## 3月のkurumuカレンダー 休日開館日 27日(日) プレイルーム休館日 29日(火)

新型コロナウイルス感染予防対策のため、保護者の方はマスク着用、出入りの際は手指消毒と、受付にて体温測定をお願いします。

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

### 親子で楽しい時間を

**まるまるあそび** 17日(木) 10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで  
【要予約】 内容：足形をとろう

**休日開館イベント** 27日(日) 10:30～11:30 対象：就学前まで  
【要予約】 内容：おうちでできるからだあそび&育児相談会  
講師：林 昇平さん

### 専門スタッフと一緒に

**スマイルマルシェ** 8日(火) 10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで  
【要予約】 内容：助産師、保健師などによる育児相談、離乳食相談・試食、ベビーマッサージ、ママのボディケア等

**保育カウンセラー** 18日(金) 10:00～11:00 対象：保育所等入所まで  
【要予約】 内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談

※感染予防対策のため、催しについては方法を変更して実施する場合があります。kurumuホームページでご確認ください。

## くるむとそだてる

### スマイルマルシェ 「ハーブでリフレッシュ」

3月のスマイルマルシェでは、ハーブを使った手浴、顔浴(フェイシャルスチーム)を行います。蒸気とハーブの効果でリラックスでき、気分転換になりますよ。



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

## 若い世代の自殺を予防しましょう

### ～3月は自殺対策強化月間です～

近年、自殺者は3万人を超える状況が続いていましたが、令和元年は2万169人に減少しています。そのうち20歳未満は659人、20～29歳は2,117人です。全体に占める割合は多くはありませんが、15～39歳の死因の第1位は自殺で横ばい状態が続いています。



自殺は様々な悩みを抱えて「心理的に追い込まれた末の死」と考えられます。

### 何が自殺に関係しているのでしょうか？

#### ■こころの病気など

##### ○こころの病気で視野が狭くなる

うつ病などのこころの病気にかかると将来に対して悲観的になったり、また視野が狭くなって解決のいろいろな可能性が目に入らなくなったりするため、「もう死ぬしかない」と思い込んでしまうことがあります。

##### ○こころの病気などで周囲から孤立する

統合失調症、発達障がいがあると、周囲とうまく関係が築けないなど孤立しがちです。本人や家族、周囲が病気に気づいていないと、人間関係を含む様々なトラブルから本人はどんどん追い詰められてしまいます。

#### ■周囲の援助を受けにくい

自殺に至る人は、様々な理由から周囲の援助を受けにくくなっています。そのため、ひとりで思い悩み孤立感を深め、ついには自殺を図ることがあります。

##### 周囲の援助を受けにくい例

- ・家庭内に問題がある
- ・男女関係に問題がある
- ・学校生活に問題がある
- ・仕事、勤務上の問題がある
- ・経済的に問題がある など

#### ■アルコールや薬物など

過度の飲酒はうつ病や自殺に関係することがわかってきています。また飲酒後に自殺する例もあり、アルコールで自制心が低下したことも関係すると考えられています。薬物使用も自殺と関係します。

### まずは相談することが大切です

誰かに助けを求めたり、相談することは決して恥ずかしいことではなく、むしろ困っていることに対処するためには重要な能力です。周囲に相談できる相手がいなときは、下記に相談してみてください。

【ヤング・テレホン・コーナー】 ☎03(3580)4970

毎日24時間 警視庁少年相談室

【チャイルドライン】 ☎0120(99)7777

毎日 午後4時～9時 NPO法人チャイルドライン支援センター

【いのちの電話】 ☎0120(783)556

毎月10日 午前8時～翌日午前8時 自殺予防のために全国に設置されている相談窓口

### 悩んでいる人が周囲にいたら…

「どうしたの?」「何かあった?」とひと声かけてあげてください。「ひとりじゃない」と思えることで気持ちが軽くなることがあります。悩みを話してきたら、じっくり受け止めてあげてください。専門家へつなぐことが必要と感じたら、窓口を紹介してあげてください。窓口迷うときは役場保健福祉課までご相談ください。誰かが手を差し伸べることで、自殺を予防できる可能性があります。



# 食改さん



おいしくてヘルシーな料理で、みなさんの健康づくりをお手伝い！  
最終回の今回は、食生活改善推進員がお届けする **高浜の伝承料理**

法事などの行事ごとに作られる「いご」「いぎす」料理。原材料はどちらも加熱すると固まる海藻ですが、種類が異なります。最近  
は手に入りやすくなっていますが、高浜の伝統的な料理です。

## いご料理

### 材料(5人分)

- いご…100g
- 水…3ℓ
- 酢…少々
- 砂糖・塩…各少々

### 作り方

- ① いごは手でよくもんで砂やごみを取り、ひと晩ほど水につけておく。
- ② 大きめの鍋にいごを入れ、分量の水に酢を加えて、よく混ぜながら40～60分くらい炊く。  
(いごが箸にかからなくなってトロトロになるのが炊きあがりの目安です。)
- ③ ②に砂糖・塩を加えて混ぜてから、火を止める。
- ④ ③をバットに流し入れ冷やし固める。固まったら拍子木切りにする。
- ⑤ お好みの味(砂糖・しょうゆ・すりごま・しょうが・ゆず皮・青ねぎ等で調味)に和える。



焼き鯖の押しずしの  
レシピはこちら



## いぎす料理

### 材料(5人分)

- いぎす…100g
- 米ぬか…500g/ 白水…1.4ℓ
- ※米ぬかを袋に入れて水の中でもみ出す。1回目のこの白水は捨てる。  
水を変えてもう一度、水の中で米ぬかをもみ出す。2回目のこの白水を使用する。
- 塩…少々

### 作り方

- ① いぎすを水でよく洗い、ごみをとっておく。
- ② 大きめの鍋にいぎすと白水を入れて、よく混ぜながら40分くらい炊く。  
(木杓子ですくいあげて、ポタっとおちるくらいが炊きあがりの目安です。)
- ③ ②に塩を加えて混ぜてから、火を止める。
- ④ ③をバットに流し入れ固める。固まったらせん切りにする。
- ⑤ お好みの味(砂糖・しょうゆ・みりん・酒・すりごま・しょうが・ゆず皮等で調味)に和える。



いぎす(左) いご(右) 海藻の状態



いぎす(左) いご(右) 炊きあがりの状態

## ■食生活改善推進員からのお知らせ

昭和58年頃からスタートした食生活改善推進員の活動ですが、この3月末をもって終了することとなりました。地区の子ども会やサロンでの試食提供、男性料理教室やバイキング、広報紙でのレシピ紹介等を通して、少しでも皆さまの健康づくりのお手伝いのできたなら幸いです。長年にわたりありがとうございました。



## 【保健福祉課からのお知らせ】

今後は、新たに食育ボランティアの募集を行う予定です。詳細が決まりましたら、広報等でお知らせしますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

◇問い合わせ／高浜町食生活改善推進員連絡協議会(事務局:保健福祉課保健グループ) ☎(72)2493

防災安全課よりお知らせ

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

## 運転に不安を感じてきた方は 免許の自主返納を考えてみませんか？

### ■運転免許自主返納支援事業のご案内

高齢ドライバーによる交通事故を減少させることを目的として、運転免許自主返納を支援しています。

#### 【対象者】

高浜町に住所を有する満70歳以上の方で、有効期限内に運転免許を自主返納し、これまでにこの支援を受けたことがない方。(支援は1人1回限りとなります。)

#### 【支援内容】

次のいずれかを交付します。

- ①赤ふんバスの回数券(18,000円分)
- ②京都交通バスの回数券(18,000円分)
- ③赤ふんバス回数券(9,000円分)及び  
京都交通バス回数券(9,000円分)

#### 【必要なもの】

- ・運転免許取消通知書(返納時に交付されます。)
- ・印鑑

#### 【その他】

自主返納者は赤ふんバス乗車料金が半額になります。運転経歴証明書をお持ちでない方には、申請時に「赤ふんバス半額利用カード」を発行しています。

#### 【申請受付窓口】

役場防災安全課

#### 【返納手続き】

運転免許教育センター又は小浜警察署交通課でお手続きください。

#### 【免許返納、運転経歴証明書についての問い合わせ】

県嶺南運転教育センター ☎0770(45)2121  
小浜警察署交通課 ☎0770(56)0110

※65歳以上の高齢ドライバーを対象とした安全運転サポート車の購入を支援する補助金もあります。  
詳しくは、右記QRコードから町ホームページをご覧ください。



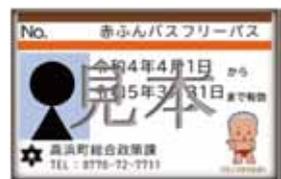
総合政策課よりお知らせ

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

## 赤ふんバスフリーパスの販売について

赤ふんバス「フリーパス1年券・前期券」の販売がスタートします。フリーパス制度とは、ご購入いただいたフリーパス券を、赤ふんバスの乗車ごとに運転手に提示することで、有効期間内において赤ふんバスが乗り放題となるものです。この機会に、ぜひご利用ください。

- 販売期間／2月25日(金)～3月31日(木)
- 対象者／町内在住の方で、以下のいずれかに該当される方
  - ・高齢者(令和4年3月31日時点で満64歳に達する方)
  - ・運転免許返納者(年齢制限なし)
  - ・障害者手帳保有者(年齢制限なし)
- 購入に必要な持ち物／
  - ・生年月日が確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)
  - ・運転免許を返納したことが確認できるもの ※運転免許自主返納者のみ  
(運転経歴証明書、運転免許取消通知書、赤ふんバス半額利用カード)
  - ・障害者手帳 ※お持ちの方のみ
- 販売窓口／総合政策課(役場本庁舎2階1番窓口)
  - ※1階での手続きをご希望される方は、庁舎入口近くの案内係にお声がけください。
- 有効期間／1年券：令和4年4月1日～令和5年3月31日  
前期券：令和4年4月1日～令和4年9月30日
- 価格／1年券：12,000円 前期券：7,000円 (後期券の販売については、改めてご案内します。)



教育委員会よりお知らせ

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

## 令和4年度 高等学校等生徒通学費助成

高浜町で安心して子育てができる環境づくりを推進するため、高等学校等に在学している生徒の通学費の一部を助成します。

### ●助成の内容

JR及びスクールバスの定期乗車券購入費の**10分の8**  
バイク通学の場合は1か月につき**3,000円**

### ●助成の対象者

高等学校等に在学する生徒の保護者で下記の基準に該当する方

- ・町内に住所を有すること
- ・JRの定期乗車券は**町内の駅**で購入したものであること など

### ●申請方法

申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局へ提出してください。

### ●注意事項

- ・年度初回申請時には在学証明書(原本)を添付してください。
- ・JR通学の申請は**必ず定期乗車券の有効期限内**にしてください。
- ・初回申請時及び振込先を変更するときは通帳のコピーを添付してください。

※本制度のほか、ひとり親家庭等(高浜町母子家庭等医療費 受給世帯、児童扶養手当受給世帯及び住民税非課税世帯) につきましては、「ひとり親家庭等高等学校等通学費助成制度」(公共交通機関の定期乗車券購入費の**全額**を助成)をご活用ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 令和4年度 就学援助制度

経済的な理由により、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して学用品費などを援助する制度(準要保護制度)です。援助期間は4月から翌年3月までとなり、年度更新していただくことで引き続き援助を受けることができます。

### ●援助の内容

学用品費、修学旅行費 など

### ●援助の対象者

高浜町立小中学校の児童生徒の保護者で、下記の基準のいずれかに該当する方

- ・生活保護が停止又は廃止になった(1年以内)
- ・町民税が非課税又は減免
- ・児童扶養手当を受給している
- ・世帯の収入が少ない など



### ●申請方法

申請書に必要事項を記入し関係書類を添えて、**令和4年3月31日までに**教育委員会事務局へ提出してください。(ご不明な点については、教育委員会事務局にお問い合わせください。)

### ●注意事項

- ・申請をされても、所得の状況により認定されない場合があります。
- ・所得が未申告の場合は認定できませんので、必ず申告をしてください。
- ・年度の途中でも随時申請することができますので、ご相談ください。

## 高浜町 ジュニアリーダー募集

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

高浜町ジュニアリーダーズクラブは、地域イベントでのボランティア活動を中心に、小学生を対象にしたイベントの企画・運営や自主研修などの活動を行っています。地域の役に立ちたい人、子どもと遊ぶことが好きな人、一緒にジュニアリーダーになって活動しましょう!

- 対象／町内の中学生・高校生(男女不問)
- 年会費／1,200円(100円/月)
- 募集期間／いつでも受付中!



## 高浜消防団消防出初式が行われました 1月6日(木)

若狭高浜海釣り公園で新春消防出初式が執り行われました。式は第1次行事(観閲式、一斉放水、分列行進、パレード)と第2次行事(式典、表彰)により行われ、一斉放水は、消防技術の向上を図り、消防精神の高揚と消防職団員のより一層の団結強化を目的として実施されました。また、文化会館での式典では永年勤続表彰など各種表彰が行われ、消防署員、消防団員が新年の防火、防災に対する決意を新たにされました。



音楽隊の行進(UMIKARA 付近)



放水の様子(海釣り公園・塩土区)

◇問い合わせ/防災安全課 ☎(72)7701

## にほん海 シアター が開催されました!!

高浜の冬の夜を楽しもうと企画された「日本海シアター」が、1月15日(土)から22日(木)まで、城山公園で開催されました。県の夜間観光促進事業を活用し、「FukuKazari(ふくかざり)」として県内各地で夜間イベントが開催され、高浜町では海の街ならではの催しが行われました。

15、16日のオープニングイベントでは、漁具を使った遊びが楽しめる「コドモノ社交場」や、野外スクリーンでシアター上映を行い、厳しい寒さのなか、特設の「たき火カフェ」で提供されるホットドリンクで身体を温めながら楽しむ方々の姿が見られ、イベントの終盤には打ち上げ花火が夜空を彩りました。

そのほか期間中は、流木で作ったエントランスのゲートをはじめ、たこつぼライトなどを使ってライトアップされた園内に展示した、青葉山やハマナスが描かれた全長70メートルの長大織物など、数々のアートを観に多くの方が城山公園を訪れました。



国民年金保険料を納められないときはそのままにせず、制度を利用しましょう

# 学生納付特例制度



日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、所得の少ない学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

## 対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(※)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

※学校教育法で規定されている  
修業年限が1年以上の課程



## 申請方法



住民票を登録している市区役所・町役場の国民年金担当窓口  
に提出してください。申請の際には基礎年金番号が確認できる書類(年金手帳等)と学生証明書類(学生証の写し、又は在学証明書原本)、印鑑が必要です。

## 所得の目安

128万円 + 扶養親族等の数 × 38万円

で計算した額以下である場合

## 申請できる期間

過去期間は申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで、将来期間は年度末まで申請できます。

ただし、1枚の申請書で申請できるのは、4月から次の年の3月までの12か月間となります。

※過去期間は2年1か月までさかのぼって申請できますが、申請が遅れると障害年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請をしてください。

**令和3年度に学生納付特例を承認された方で、令和4年度も引き続き在学予定の方へ**

3月下旬頃より5月頃までに再申請用のハガキが送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要事項を記入し、返送してください。

万が一のことが  
起こったときに、  
年金が受け取れなくな  
ります!



年金は、老後に受け取るだけではありません。万が一、病気やケガで障がいが残ったときや死亡といった不慮の事態に、保険料を納めていなかったり、学生納付特例の手続きを行っていないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

◇問い合わせ／●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904 ●住民生活課 ☎(72)7703

## 図書館スタッフのおすすめBOOK

「絵で見てわかる!  
きもちのことばじてん」

監修:青木 伸生  
チャイルド本社 2021年発行

現代において、自分の気持ちを言葉にし人に伝えていくことはとても重要です。うれしい、悲しい、好き、こわい、安心するなど、様々な「きもちのことば」とその使い方を、絵で紹介します。SNS時代、コロナ禍…不自由さを抱えやすい今だからこそ、「きもちのことば」を知ろう。

ことばに興味を持ってより多くのことばを知ることで、学習にも役立ちます。たくさんのことばを身につけ、ことばの世界を広げてください。これから生きる子どもたちのための絵事典です。



いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 萩生田経済産業大臣に原子力発電等に関する要請書を提出 12月24日(金)

全国の原子力発電所及び関連施設などが立地する市町村で構成する**全国原子力発電所所在市町村協議会**（会長 瀧上隆信敦賀市長）が、経済産業省や内閣府、原子力規制庁に要請活動を行いました。主な要請事項は以下のとおりです。

### 【被災地の復興】

福島第一原子力発電所事故の被災地が復興・再生を果たすまで、国が責任を持って被災地に寄り添った取り組みを継続し、被災地が望む復興像を実現すること。

また、廃炉が着実に進むよう、国が前面に立って汚染水及び多核種除去設備等処理水対策等に取り組むこと。

### 【安全規制・防災対策】

福島第一原子力発電所事故の教訓や国内外における最新の知見を踏まえ、原子力施設の安全性及び原子力防災対策の実効性の向上に不断に取り組むとともに、迅速な住民避難に不可欠なインフラの整備・強靱化について国の責務として財源を確保し、関係省庁が一体となって取り組むこと。

### 【原子力政策】

エネルギーの安定供給と2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現に向け、今後の原子力発電が果たすべき役割を明確にし、国民に対し説明責任を果たすとともに、核燃料サイクルの展望やバックエンド対策について早期に具体化すること。

また、原子力政策に対する国民理解の取り組みについて、目標時期を定めて積極的に進めること。

### 【立地地域対策】

エネルギー政策上の原子力発電の意義を理解し、協力してきた立地地域の持続的かつ自立的な発展が図られるよう、立地地域の振興に資する諸制度について地域の意向や実情を踏まえ、改善拡充を行うこと。

今後も「全国原子力発電所所在市町村協議会」の会員間との連携を図りながら、国への要請活動や意見交換などを通じ、原子力発電所に関する課題等に取り組んでいきます。

## 原子力国民会議(WEB)で野瀬町長が問題提起 1月24日(月)

原子力国民会議主催によるカーボンニュートラルにおける「原子力活用の方策」討論会がWEB会議により開催されました。豊田正和氏(日本エネルギー経済研究所前理事長)の基調講演後、討論会が行われ、パネリストに国会議員(稲田朋美議員、石川昭政議員、鈴木淳司議員)や学識経験者(有馬純氏 東京大学)、また立地地域首長として刈羽村長と野瀬町長が参加しました。

討論会は(1)原子力の国民理解、(2)原子力技術の課題、(3)原子力行政の近代化のテーマに基づき行われ、野瀬町長から、「再稼働に向けたプロセスにおいて、新規基準の審査が長期化し、合理的かつスピード感のある体制になっておらず、『規制の最適化』が必要である。」などについて問題提起がなされました。

今回の国民会議では、原子力を今後も推進するため、バックエンド問題の早期解決や、再稼働促進の必要性など、カーボンニュートラルの達成に向けた今後のアクションプランについての活発な意見交換が行われました。



### 高浜発電所の運転状況

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.1.10～) 【運転開始/昭和49年11月14日】	◆2号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.11.25～) 【運転開始/昭和50年11月14日】	◆3号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年1月17日】	◆4号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年6月5日】
--	---	--	---

### こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／3月8日(火)・22日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

### 給排水設備工事について 無断着工されていませんか？

給排水設備工事(洗面台や便器等の器具交換を除く)をされる場合には、その内容が適切であるかどうかを審査するため、事前に申請が必要です。

設備を新設、増設又は修繕される場合は必ず指定工事店を通じて申請をしてください。無断着工された場合は、法令等(水道法又は下水道法等)により処罰される場合がありますので、ご注意ください。

※町内で給排水設備工事を行えるのは、町が指定している工事店のみです。(町ホームページをご覧ください)

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

### 「こいのぼり」を ご寄付ください

毎年春に、地元有志が城山公園で「こいのぼり」を掲揚しています。ご家庭で不要となった「こいのぼり」がありましたら、ご寄付をお願いします。

◇問い合わせ／

高浜まちづくりネットワーク

☎(72)2740

### ワンコインで身近な安心を！ 福井県市町交通災害共済 の加入申込受付中

福井県市町交通災害共済は、福井県市町総合事務組合と県内16市町が共同で運営し、加入されている方が日本国内で交通事故にあわれた際に見舞金(2万円～100万円)が支給される制度です。福井県市町交通災害共済に加入される場合は、すでに送付されております所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

●共済期間／令和4年4月1日

～令和5年3月31日

●加入資格／加入申込時に高浜町に住

民票のある方が対象です。

●加入掛金／1人年額 500円

◇問い合わせ／防災安全課

☎(72)7701

### 小浜税務署から確定申告に関するお知らせ

◇問い合わせ／小浜税務署 ☎0770(52)1008

■令和3年分の確定申告の申告及び納付の期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日(火)

消費税及び地方消費税(個人事業者) 3月31日(木)

※新型コロナウイルス感染症の影響により期限までに申告等が困難な方は、期限を延長することができます。詳しくは国税庁ホームページの、「新型コロナウイルス感染症に関する対応等について」をご確認ください。



### ふくい福祉 就職フェア開催

福祉の職場へ就職を希望する方や関心のある方を対象に、採用担当者との個別面談会や福祉のお仕事セミナーを実施します。また、短時間でも働くことができる「ちよこっと就労」の相談も可能です。詳しくは左記QRコードか

らホームページをご覧ください。

●日時／3月16日(水)

午後1時～3時30分

●場所／【嶺南会場】

福井県立若狭図書

学習センター 多目的ホール

●参加費／無料(入席自由)

◇問い合わせ／

福井県社会福祉協議会 嶺南支所

☎0770(52)7833



ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス合同会社 様より

### 寄贈いただきました

ユニリーバが2019年から導入されている新しい働き方・ユニリーバ式ワーケーション「地域 de WAA(ワア)」の連携自治体である高浜町に対し、Dove(ダヴ)ボディソープ322箱(1箱12本入り)を寄贈していただき、町内の介護施設等に設置させていただきました。

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711



# 燃料価格高騰対策として赤ふん坊や通貨を配布します

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

昨今の原油価格の高騰に伴い、灯油、ガソリン等の購入に要する費用の一部を助成することにより、各世帯の冬期間の経済的負担を軽減することを目的に、地域商品券(赤ふん坊や通貨)を全世帯に配布させていただきますのでご活用ください。

- 対象者／令和4年2月3日時点で高浜町住民基本台帳上において世帯主登録されている方。
- 配布内容／「赤ふん坊や通貨」5,000円分(1,000円券×5枚)
- 配布時期／2月中旬より順次配布しております。

### 留意事項

- ①この通貨は、必ずしも燃料購入のためにご使用いただく必要はなく、様々な商品のご購入やサービスのご利用に使用していただけます。
- ②この通貨の使用期限は**令和4年3月31日(木)**までとなっておりますので、期限内にご使用ください。

## 1月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

畑山 正文♡松本 萌 (安土区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
 今井 心(男) 理久・季子(和田五区)  
 今井 暖(男) 理久・季子(和田五区)  
 池本 柁星(男) 佳賀主・果苗(西三松区)  
 山本 海碧(女) 一雅・香織 (日置区)  
 三宅 柁真(男) 純平・知恵 (安土区)  
 松田 一希(男) 将来・美紀 (青戸区)  
 塚村 椰生(男) 康平・みづ稀 (安土区)  
 池原 李太(男) 優希 (若宮区)

### 🍀 お悔やみ申し上げます

土井 芳枝(88歳) (中山区)  
 濱本 石栄(79歳) (塩土区)  
 渡邊 絹江(87歳) (上瀬区)  
 柴田 吉之介(87歳) (事代区)  
 新谷 須美(102歳) (南区)  
 濱側 敏雄(97歳) (和田四区)  
 一瀬 敏子(89歳) (大西区)

### 👤 人のうごき (1月31日現在)

	前月比
【人 口】	10,036人 (-9人)
【 男 】	5,041人 (-1人)
【 女 】	4,995人 (-8人)
【世帯数】	4,286世帯 (-4世帯)



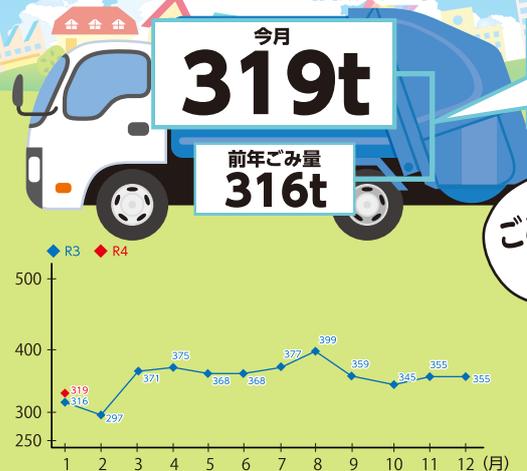
**清水ミチ子**  
トーク&ライブ  
**3/20日** 会場 文化会館大ホール  
開場15:45 開演16:30  
全席指定4,000円 ※未就学児入場不可

チケット発売中  
高浜町文化会館 ☎(72)2751  
その他のプレイガイドはこちら

主催・問い合わせ／高浜町文芸協会(文化会館内) ☎(72)2751  
9:00～17:00(休館日を除く)  
※マスクの着用、手指の消毒などの感染症対策にご協力をお願いします。

## 1月分のごみ量 (搬入量)

今日 **319t** 3t増  
前年ごみ量 **316t**



ごみに直接触れないようにしましょう

**おねがい**  
 コロナの変異株の流行が拡大しています。マスク等のごみが袋からはみ出さないように、使用後のマスクは別袋へ入れ、袋の口をきつくしばってから、可燃ごみ(緑色)の袋へ入れてください。

◇ごみに関する問い合わせ／役場住民生活課 ☎(72)7703  
 仮置き場 ☎080(2956)1380

# 高浜町イベントカレンダー

# 令和4年(2022年) 3月

1 火	◆記念物100年展【2/11~3/13(休館日除く)】(郷土資料館) ◆若狭たかはまひなまつり【2/19~3/3】 ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(小和田公民館) 13:30~15:30(若宮区集会所) <b>図 文 児</b>
2 水	<b>児</b>
3 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(各町立保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(中寄区生活改善センター) 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)
4 金	☎13:30~15:30(藪地区生活改善センター)
5 土	
6 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) <b>医</b> 若狭高浜病院
7 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) ☎13:30~15:30(立石区生活改善センター) <b>郷 高 和 青 内</b>
8 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎10:00~11:30(日引集会所) <b>図 文 児</b>
9 水	◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ☎13:30~15:30(大西ほのぼの会館) <b>児</b>
10 木	◆内浦小中学校 卒業証書授与式 ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(各町立保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ☎13:30~15:30(和田二区ふれあい会館) 13:30~15:30(東三松生活改善センター) ノーマディアチャレンジデー
11 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ☎10:00~11:30(関屋集会所) 13:30~15:30(事代区生活改善センター)
12 土	◆高浜中学校 卒業証書授与式
13 日	◆くらしの相談窓口休日相談会 10:00~16:00(社会福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) <b>医</b> 堀口医院
14 月	<b>郷 高 和 青 内</b>
15 火	◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館大谷) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(下集会所) 13:30~14:45(神野区ふれあい会館) 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) 15:00~16:00(高野区阿弥陀堂) <b>図 文 児</b>

16 水	☎10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30~15:30(南区公民館) <b>児</b>
17 木	◆まるまるあそぼ【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(各町立保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所)
18 金	◆高浜小学校・和田小学校・青郷小学校 卒業証書授与式 ◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ☎13:30~15:30(青郷公民館)
19 土	
20 日	◆清水ミチコトーク&ライブ 15:45開場 16:30開演(文化会館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) <b>医</b> なごみ診療所 <b>高 和 青 内 児</b>
21 月	春分の日 ☎13:30~15:30(和田四区集会所) <b>医</b> 若狭高浜病院 <b>高 和 青 内 児</b>
22 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター) <b>郷 図 文 児</b>
23 水	☎10:00~11:30(山中西組集会所) 13:30~15:30(音海区集落センター) <b>児</b>
24 木	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) ☎13:30~15:00(六路谷ふれあい会館) 13:30~15:30(車持区ふれあい会館)
25 金	◆高浜・和田・青郷保育所 修了式 ☎10:00~12:00(横町区生活改善センター) 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
26 土	
27 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▷kurumu休日開館 <b>医</b> 常藤内科医院
28 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(与五郎) ☎10:00~11:30(横津海生活改善センター) 13:30~15:30(子生区集落センター) <b>郷 高 和 青 内 児</b>
29 火	☎13:30~15:30(塩土区会館) ▷kurumu休館 <b>図 文 児</b>
30 水	<b>児</b>
31 木	

■ 休館日 **郷** 郷土資料館 **図** 中央図書館 **文** 文化会館 **児** 児童センター  
**高** 高浜公民館 **和** 和田公民館 **青** 青郷公民館 **内** 内浦公民館  
**医** 休日当番医…休日に診療可能な病院 ☎ サロン

## 新型コロナウイルスに伴うイベント中止・施設休館情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止を徹底する観点から、広報たかはまに掲載されたイベントの中止・延期や各施設の休館日の変更がある場合については、町ホームページやメール配信サービス等でお知らせいたします。

イベント中止のお知らせ



施設の休館等のお知らせ



地元学生の皆様! 進路が決まれば運転免許!  
**3月入校大歓迎!**  
 新型コロナウイルス感染拡大予防対策をしっかりと継続・実施します!  
**小浜自動車学校**  
 〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839  
 (有料広告)

広報たかはま 3月号 Vol.415  
 ◆発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2  
 ◆編集：高浜まちづくりネットワーク  
 ◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/  
 ◆高浜町一斉メール配信サービス  
 緊急、防災、交通、観光・イベント、  
 議会情報などを配信  
 コチラから  
 ◆町木：杜仲  
 ◆町花：ハナナス  
 ◆印刷・デザイン：有限会社 高浜デザイン

