

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.395
令和2年
7月号

□特集 オープンガーデン イン たかはま●P8～9

オープンガーデンをご紹介します

感染症への支援策と災害時の避難に伴う感染症対策ほか

□新型コロナウイルス感染症関連●P2～4

高浜保育所の移転整備について

□保健福祉課よりお知らせ●P7



新型コロナウイルス感染症への「支援策」

■大学・専門学校等の保護者の方へ

●高浜町学生緊急支援給付金

高浜町出身等の大学生や専門学校生等を対象に、学生生活の維持を支援するため、**1人あたり9万円**の給付金を支給します。

○対象者(以下のすべてを満たす場合)

1. 大学、短期大学、大学院、高等専門学校、専門学校、予備校等に在学している方
2. 平成7年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた方
3. 高浜町の住民基本台帳に令和2年3月31日以前から記録されている保護者がいる方(令和2年3月31日から申請日にかけて、引き続き記録されていること)

○給付額 / 9万円(3万円×3か月相当分)

○申請期限 / 令和2年10月30日(金)

◇高浜町教育委員会事務局 ☎(72)7724

■医療・介護従事者の方へ

●医療・介護従事者等勤務特別応援金

長時間にわたり、患者・要介護者や障がい者の方のケアを行っている医療・介護従事者に対し、感謝と応援の気持ちを表し、地域商品券(赤ふん坊や通貨)を月の勤務時間等に応じて支給します。

○対象者 / 医療・介護従事者及び医療機関・介護サービス事業所・障がいサービス事業所に勤務する事務従事者の方

○支給方法・支給額

町内の医療機関・事業所に勤務する方	・事業所経由で支給 ※個人での申請は不要 ・勤務した実績により支給額を決定(2万～5万円分)
町内に住所を置き、町外の医療機関・事業所に勤務する方	・個人での申請が必要 ※詳しくは下記へお問い合わせください ・1～2万円分を支給

◇地域包括支援センター ☎(72)6120

■高浜町国民健康保険・福井県後期高齢者医療、傷病手当の支給

「高浜町国民健康保険」又は「福井県後期高齢者医療」の被保険者で、かつ給与の支払いを受けている方が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、又は発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件を満たした場合に限る)について、傷病手当金を支給します。

支給を受けるためには申請が必要ですので、希望される場合は必ず事前に住民生活課にお問い合わせください。

●対象

「国民健康保険」又は「後期高齢者医療」の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、又は発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかった方(勤務先から給与の支払いを受けている方に限る)

●支給対象となる期間

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日(休んで4日目以降)から労務に服することができなかった期間。

●支給金額

$((\text{直近の継続した3か月の給与収入の合計額}) \div \text{就労日数}) \times \frac{2}{3} \times \text{支給対象日数}$

(注) 給与等の全部または一部を受けとることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されない場合があります。

●適用期間

令和2年1月1日～9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月まで)

◇住民生活課 ☎(72)7703

特別定額給付金の申請はお済みですか? ◇問い合わせ / 総務課 定額給付金係 ☎(72)7722

新型コロナウイルス感染拡大を受け、緊急経済対策として国から1人10万円が給付される特別定額給付金の申請を受付けています。まだ申請がお済みでない方は、**8月12日(水)**までに申請してください。



災害時の避難にともなう 新型コロナウイルス感染症対策

世界中で新型コロナウイルスの感染が拡大するなか、災害時の避難所等において、3密の環境(密閉、密集、密接)が生まれ、そこで感染が広がる危険があります。

避難所での感染リスクをできるだけ避けるために、避難する際は以下のことをお願いします。

事前の準備

持ち出す物を準備しましょう

マスク、体温計、石けん、消毒液、ウェットティッシュ、オーラルケア用品(うがい薬等)、日常使用しているお薬、メガネなど(下記の非常用持ち出し品チェックリストも参考にしてください。)

避難前

避難先・避難方法を確認しましょう

- 町の定めた避難所が過密状態になることを防ぐため、**在宅避難、車中泊による避難、親戚・知人宅、ホテルへの避難を検討**する。

- ・高浜町防災マップなどから、自宅周辺の災害リスクを事前に確認
- ・自家用車を使用する場合は、エコノミークラス症候群や熱中症対策に必要な持ち出し品等を準備

- 町が発表する避難所の情報を確認する。
- 3密(密閉、密集、密接)**を避けるため、自分に適した避難計画を立てる。

避難所入所時・避難所内

体調が悪いときはスタッフに知らせましょう

- 体調が悪い場合は**、可能な限り**在宅避難、車中泊による避難等、避難所以外への避難**を検討する。
- 避難所前で問診・検温を受ける。
- 発熱、咳、のどの痛みなど**を感じる場合は、隠さずにスタッフに知らせる。

避難所内

予防を心がけましょう

- 手洗い・消毒、マスクの着用(就寝時も)、咳エチケット**を徹底する。
- 3密(密閉、密集、密接)**を避ける。
- お互いに**2メートル以上**の距離をとる。



一般的な持ち出し品

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 非常用持ち出しバッグ | <input type="checkbox"/> 電池 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水
車中泊の場合、エコノミークラス症候群・熱中症対策として多めに用意 | <input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット |
| <input type="checkbox"/> 食料
アルファ米、乾パン、缶詰、インスタント食品、調味料など | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 食器
割りばし、紙製の皿・コップなど |
| <input type="checkbox"/> 避難が長期になると考えられる場合 | <input type="checkbox"/> 衣類
下着、上着、靴下など |
| <input type="checkbox"/> キャッシュカード | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳、印鑑 | <input type="checkbox"/> 応急医薬品
ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬など |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> メガネ |

感染予防のための物品

- マスク
可能な限りサージカルマスク
- 体温計
- 消毒液
- ウェットティッシュ
- オーラルケア用品
うがい薬など
- 粉ミルク
- ほ乳びん
消毒剤も
- 離乳食

乳幼児がいる場合

**非常用
持ち出し品
チェック
リスト**

※いつでも持ち出せるようにしましょう。
※必要と考えられる例です。
各自必要な物を確認して下さい。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

■国民健康保険における一部負担金の減免制度について

被保険者である世帯主の方の収入が事業の休廃止・失業等により大幅に減少し、医療費の支払いが困難になった場合、世帯の被保険者の方の「入院時」に限り、窓口で支払う「一部負担金」を減免又は徴収猶予する制度を設けています。

※減免等を受けるためには申請が必要です。希望される場合は必ず事前に住民生活課にお問い合わせください。

●対象となる世帯 ※いずれにも該当する必要があります

- ①被保険者が入院療養を受ける世帯
- ②世帯主及び被保険者の収入の額の合計額が、生活保護法における基準生活費×870分の990(以下、基準額という)以下であり、かつ世帯主等の預貯金の額の合計額が基準額の3か月分に相当する額以下である世帯



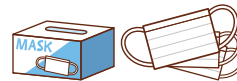
■国民健康保険における「限度額適用認定証」の交付について

被保険者の方が、医療機関等の窓口で支払う医療費の一部負担金が高額になる際、あらかじめ所得区分ごとに設定されている「限度額」までに抑える制度として、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯、低所得I・IIの方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)の交付を行っています。(※70歳以上の「現役並み所得者Ⅲ」と「一般」の方は、保険証で所得区分が確認できるため「限度額適用認定証」は必要ありません。)※交付には申請が必要です。住民生活課窓口で申請してください。

◇問い合わせ/住民生活課 ☎(72)7703

マスクを寄贈いただきました!

新型コロナウイルス感染症に関連し、町民の皆さまから町に対し、マスクを寄贈いただきました。マスク不足が少しずつ解消されているとはいえ、大量のマスクは大変ありがたく、皆さまの思いを十分に受け止め、先が見えない新型コロナ感染症予防のために使用させていただきます。皆さまの善意に町民の皆さまとともに心から感謝申し上げます。



若狭西ライオンズクラブ

代表：木下 雅教氏

使い捨て(不織布)マスク2,500枚を寄贈いただきました。

◇問い合わせ/総合政策課 ☎(72)7711

小中学校の夏季休業・冬季休業期間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休業が5月末まで続いたことを受け、町内小中学校の夏季休業・冬季休業期間を例年よりも短縮し、授業日を確保していきます。

令和2年度の小中学校

夏季休業期間：8月1日(土)～8月16日(日)

冬季休業期間：12月26日(土)～1月5日(火)

◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)7724

今年は、高浜町の海は、海水浴場として開設されません

新型コロナウイルス感染拡大防止および浴客の監視・救助等の安全体制が構築できないため、今年は、町内全ての海水浴場は開設されないこととなりました。

これは、6月4日に開催された「高浜町安心・安全な海構築会議」において関係者が協議を行い、町内での感染リスクをできる限り未然に防ぐとともに、監視や救助等の安全体制が整わない以上、海水浴場として開設できないとの判断によるものです。

◇問い合わせ/産業振興課 ☎(72)7705

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第136回「運動・ネット・コロナ対策」

■**3密を避けると…**
新型コロナウイルスが多くの感染者、死者を出しています。

外出の自粛や3密(密閉空間、密集場所、密接場面)の回避は感染拡大防止のためには当然行うべきなのですが、感染拡大防止の取り組みは皮肉にも健康に悪影響を及ぼす可能性が指摘されています。

具体的に、次の2つのことを危惧しています。

■活動・運動量が低下

1つは、外出を自粛するとうちも閉じこもりがちになったり運動する機会が減ったりするので、体力が低下するおそれがあることです。

仕事もテレワーク、買い物も買い溜め、レジャーや旅行も自粛と、体を動かす機会が皆さんの自覚以上に減っていると考えます。

自宅での運動が推奨されており、その対策として自治体やタレントなどが、テレビ、インターネット、回覧板などの媒体で体操動画やリーフレットを配信しています。

町内では町民体操「赤ふん坊や体操」がチャンネルOやYouTubeで配信されています。特に高齢の方は、転倒のおそれや病気の可能性が高まることが指摘されていますので、これらの

媒体をうまく使っていただき、体力維持に努めていただきたいものです。

■交流が減少

もう1つは、前回の本連載で記載しましたように、人は人との交流・つながりにより健康を得ている事実があり、感染拡大防止の取り組みが交流やつながりを絶つてしまうことで、不健康になってしまう可能性があるということです。

ある報告では、高齢者は孤立することによって4年間に全国で約3万人が死亡に至っており、孤立解消により約6万人の要介護や死亡が改善できる可能性があるといわれています。交流喪失の対策として、「外出・面会せずとも交流できる手段」が必要になり、インターネットはその1つの有用な手段といわれています。

しかし面と向かって会わなくとも、人は本当に健康になれるのでしょうか。

■今月の「あなたにできる、

地域に医いこと」

◆自宅で赤ふん坊や体操、 インターネット交流を

高齢者約2万人のインターネット利用状況と健康感を調べた最近の報告

で、携帯電話やパソコンでのメールやSNSなどのインターネットを利用している高齢者は、していない高齢者に比べ、1.3〜1.6倍健康感が優れていたということです。

つながりは、手と手だけでなく画面と画面でも有効であることが示唆されました。自宅でも運動する、自宅でもつながる、これらを意識して、皆さんが健康を損なわれませんことを心より祈ります。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

【一時休止のお知らせ】 けっこう健康!高浜☆わいわいカフェ

毎月第3火曜日の午後7時30分から9時に、まちなか交流館(中町商店街)で開催しております、健康のまちづくりを目指す意見交換の場「けっこう健康!高浜☆わいわいカフェ」ですが、新型コロナウイルスの拡散を阻止する観点から、全国的な動向の終息まで一時的に休止させていただいております。

再開はこちらのほかメールやFacebookでも連絡していきます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞

高浜町子育て世代
包括支援センター



公民館を子育て世代と 地域との交流の場に

近年、高浜では、コロナ感染予防にかかわらず親子と地域の人が出会う機会が減り、つながりを持ちにくくなっています。公民館は、ふだんから地域のさまざまな年代の方が利用しており、子育て世代にも優しく魅力的な設備がいっぱいです。



自由に使える広いキッズスペース



調乳のできる授乳室



絵本も豊富な図書スペース

青郷公民館：☎(72)6055



幼児向けの講座も開催中

高浜公民館：☎(72)7725



赤ちゃんと一緒に安心、広い和室

和田公民館：☎(72)1325



のびのびと遊べる安全なキッズスペース

内浦公民館：☎(76)2007

公民館は、どの部屋も無料でご利用いただけます。調理室もありますので、ママやパパの交流にご利用ください。kurumuのプレイルームが休館でも、公民館はほぼあいています。親子で楽しい催しも企画。感染予防にも配慮しています。気軽に遊びに来てもらえるとうれしいです。



高浜公民館 川端館長

子育て世代はぜひ公民館を利用してください。そして地域の公民館を利用しているみなさんは、親子にどうぞ声をかけてあげてください。きっと優しいつながりが生まれてきます。



7月のkurumuカレンダー

新型コロナウイルス感染予防対策のため、プレイルームの利用について以下のとおりとさせていただきます。

開館時間／10:00～15:00 1人あたりの利用時間／1時間まで(町内者限定)

※保護者の方はマスク着用で、出入りの際は手洗い・手指消毒、受付にて体温測定をお願いします。

親子で楽しい時間を

まるまるあそび 16日(木)10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで
【要予約】 内容：絵本の読み聞かせ講座 講師：県家庭教育アドバイザー

わくわく★ちびっこ食体験クラブ 17日(金)10:00～13:00 対象：1歳頃から保育所入所まで
【要予約】 内容：夏野菜の収穫とクッキング

専門スタッフと一緒に

保育カウンセラー 7日(火)10:00～11:00 対象：保育所入所まで
【要予約】 内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談

スマイルベビー 14日(火)10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで
【要予約】 内容：助産師、保健師などによる育児相談
ベビーマッサージ・ハンドケアマッサージ
プチ講座：夏からのスキンケア

休日開館日	19日(日)	月に1回、日曜日に開館日を設けます。
プレイルーム閉館日	21日(火)	月に1回、平日にプレイルームの閉館日を設けます。

くるむとそだてる

親子で楽しもう、絵本の読み聞かせ



絵本の読み聞かせには、子どもの話す力や聞く力をアップさせたり、情緒を安定させるなどたくさんのよい効果があります。また、読んでいるパパやママのストレスを減らす効果もあるという報告も!

今月のまるまるあそびでは「楽しく読み聞かせを続けるコツ」や「年齢ごとの本の選び方」などを学びます。

※感染予防対策のため、催しについては方法を変更して実施します。kurumuホームページでご確認ください。

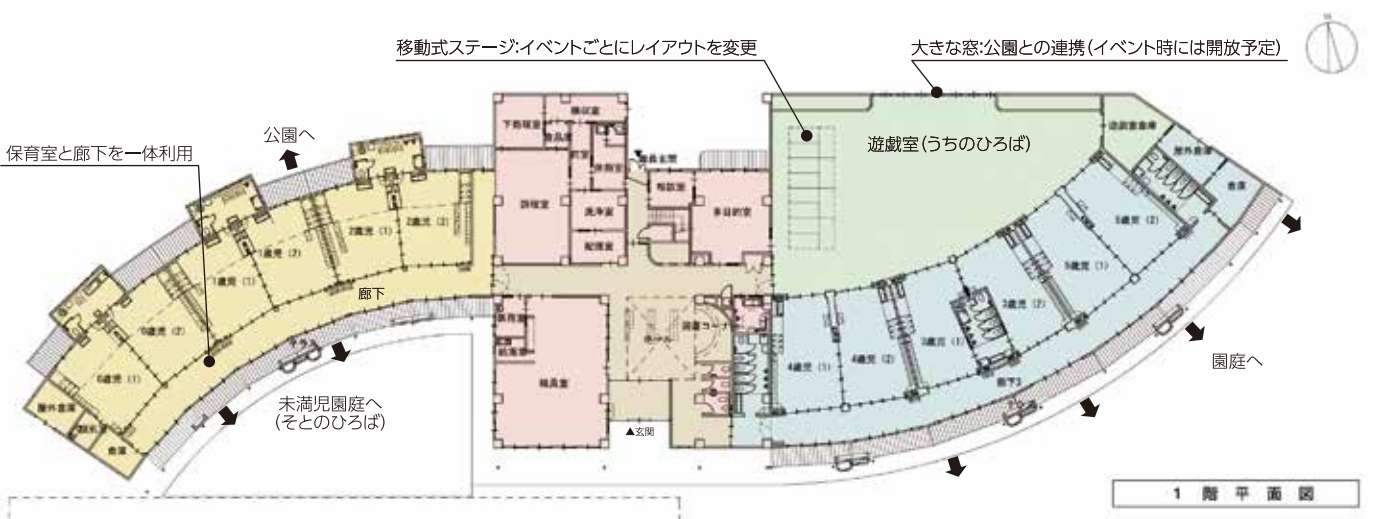
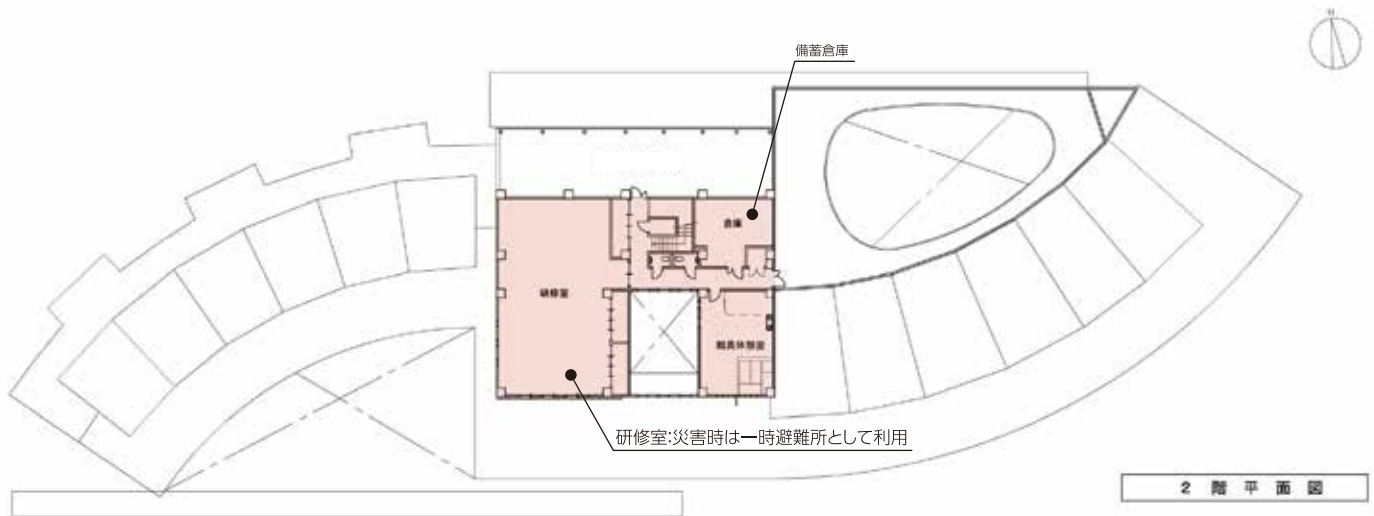
子育てに関する相談・問い合わせ・予約は 高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

高浜保育所の移転整備について

昭和55年の改築以来40年が経過し、老朽化した高浜保育所を、保護者や地域の多様化するニーズと新しい時代に対応した子育て支援が可能な環境とするため、「幼保連携型認定こども園」として菌部区の原子力防災センター(オフサイトセンター)北側に移転整備します。

建設工事は令和2年12月末から令和3年12月までの約1年間で、開園は令和4年4月の予定となっています。

※「幼保連携型認定こども園」とは……幼稚園と保育所の機能を両方併せ持った施設で、小学校就学前の子どもの教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設



※現時点での計画となっておりますので、完成時には一部変更となる場合があります。

Open Garden in Takahama オープンガーデン イン たかはま

オープンガーデンを

ご紹介します

町内のガーデニング好きの有志が集まり、2018年から活動をスタートされたオープンガーデンAoba。美しく手入れされた自宅の庭を一般公開し、花と庭づくりが好きな人の輪を広げようと、1年間の準備期間を経て、昨年「第1回オープンガーデンインたかはま」を開催されました。昨年のイベント期間には町内外から1000人を超える多くの方が訪れましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、第2回の開催は中止となりました。イベントは開催できませんでしたが、Aobaのみなさんのご自宅には美しい花が咲き、それぞれ特徴のある素敵な庭が広がっています。コロナ禍の影響で現在は一般公開はしていませんが、オープンガーデンAobaの情報はホームページなどから配信されています。「高浜を花と緑があふれる美しい町にしたい」とそんな思いの詰まったお庭の写真など、今後更新されていく予定です。ぜひご覧ください。

ホームページ



Instagram



新助100年の森 山崎 邸

もともと畑だった場所を、色とりどりのお花を楽しめる庭にわずか1年でつくり変えました。和の庭園の入り口から、ツツジや新緑を楽しみながら手作りの小道を通り、洋の庭へと続きます。その先には広々とした芝生が見え、樹齢35年の桜の木が迎えます。景色を眺めて風を感じてほしい庭です。



バラの咲くナチュラルガーデン 萩野 邸

4月から6月にかけて、早咲きと遅咲きのバラを楽しむことができます。4月には黄色のモッコウバラが庭のパーゴラに咲きはじめ、青空とのコントラストが美しく映えます。バラに囲まれ優雅なひとときを過ごす庭です。



YUKARIN GARDEN 近藤 邸 (大角)

作家さんが作られている鉢や市販のものなどを使用し、今の時期は緑の、秋口から春先までは色づく多肉植物が楽しめます。少しのスペースがあれば誰でも始めることができ、ペットボトルのキャップなど家にあるものを使って寄せ植えができるのも魅力だそうです。



庭好き飼い主とワンコのための庭 杉下 邸

犬も遊べる庭を日々試行錯誤しながらつくり、木のチップを敷きつめるなど、愛犬家の方にも喜ばれる庭になりました。自然に癒される庭で、愛犬と一緒に楽しい時間を過ごすことができます。



HANABANTI1015

小さな森 花番地

約300種類の植物とたくさんの木が植えられている、小さな森をイメージした庭です。森には野鳥が訪れ、美しい鳴き声を聞くことができます。心身ともに緑に包まれて、気分をリフレッシュすることができます。

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

熱中症に注意!






熱中症の発生は7～8月がピークです。正しい対処法や予防法を知ること、防ぐことができます。

●症状と対処法

重症の症状 ・呼びかけに反応しない ・まっすぐ歩けない ・けいれん等	氷や水で冷やす(首・脇の下・足の付け根など) すぐに救急隊を要請!
中度の症状 ・体のだるさや吐き気 ・汗が止まらない又は、汗をかかない ・体温が高い ・皮ふが赤い、熱い、乾燥等	
軽い症状 ・めまいや顔のほてり ・筋肉の痛みやこむら返り等	

涼しい場所に避難
 衣服をゆるめ、体を冷やす
 水分・塩分の補給
 足を高くして休む
 自分で水分が摂れなければ、すぐに病院へ!

●熱中症を防ぐ生活

こまめに水分補給  屋外でも室内でも水分補給を汗をかいたときは塩分も補給!	直射日光を避ける  涼しい服装、帽子や日傘、日陰を利用して暑さを避けよう!	湿度、温度を毎日チェック  エアコン、扇風機を上手に使う!	暑いときは無理をしない  涼しい時間帯を選んだり、こまめな休憩をはさんだり、臨機応変に!
---	---	---	--

※マスク着用時は要注意! マスクをつけていると、体温がこもり、ふだんより熱中症になりやすくなります。のどの渇きに関係なく、水分を意識してとることが必要です。外で人が近くにいるときは、マスクを外しましょう。

蚊媒介感染症に注意しましょう!

▶蚊媒介感染症とは?

蚊が媒介する感染症の総称です。蚊媒介感染症には、デング熱、チクングニア熱、ジカウイルス感染症、マラリア、ウエストナイル熱、日本脳炎などの感染症があります。

蚊が媒介する感染症の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊がまたほかの人の血を吸うことで感染を広げていきます。

これから夏場にかけて蚊が発生しやすくなります。蚊に刺されないように注意しましょう。



予防① 蚊を発生させない

蚊の幼虫が発生するので、水たまりを作らないよう注意する

					
雨ざらしの用具	ブルーシートや古タイヤの水たまり	やぶ・草むら	植木鉢の皿	空きビン・缶ペットボトル	雨水ますや排水ます

予防② 蚊に刺されない

- 外出時には長袖シャツ、長ズボンを着用し、肌の露出をなるべく避ける
- 肌の露出部分にむらなく虫除け剤を使用する
- 網戸や扉の開閉はすばやくし、なるべく開閉を減らす
- 蚊取り線香などを使用する



防災安全課よりお知らせ

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

防犯ボランティア団体「高浜町防犯隊」が発足しました

4月より「高浜町防犯隊」が、ボランティア団体として再スタートしましたので、活動内容などについてご紹介します。

防犯パトロールなどの活動中は、「高浜町防犯隊」と書かれたパトロールベスト(青色)を着用しています。

また、適正な防犯活動を行うため、防犯パトロール中には、声掛けや状況の聞き取りなどをさせていただくことがあります。

なお令和2年度の隊長は隅田 修生さん、副隊長は村松 弘隆さんです。



令和元年度夏季夜警出発式の様子

名 称	高浜町防犯隊		防犯隊員数 139名(令和2年4月現在)／定員140名 体制：5支隊(第1～第5支隊) 組織(役員等)：隊長1名、副隊長1名、 支隊長5名、副支隊長5名、 部長5名、班長26名、隊員96名
活動目的	防犯思想(犯罪のない明るい社会づくりなど)の普及を図るとともに、少年の非行防止や犯罪の予防など防犯活動を積極的に行います。	体制及び組織など	
沿 革	昭和30年2月11日(高浜町発足) 高浜町条例により活動開始 令和2年4月1日 高浜町防犯隊設置要綱によるボランティア団体として再スタート	年間活動内容(予定)	●夏期、年末などの防犯パトロール ●和田、高浜、青郷、内浦の各地区で催される行事などのパトロール ●行方不明者の捜索 など

総合政策課よりお知らせ

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

赤ふんバスフリーパス後期券の発売について

現在実証実験中の赤ふんバスフリーパスの後期券の発売がスタートします。発売期間は**令和2年7月1日(水)から9月30日(水)の間**となっております。

なお、1年券と前期券の販売は終了しました。詳しくは町のホームページをご確認ください。

- 対象者／高浜町内に住所をおき、かつ昭和31年3月31日以前に生まれた方
- 価格／7,500円
- 後期券の利用有効期間／令和2年10月1日～令和3年3月31日
- 発売窓口／総合政策課(役場本庁舎2階 1番窓口)

図書館スタッフのおすすめBOOK

「パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！」

野々村 友紀子 著 赤ちゃんとママ社 2019

放送作家・テレビコメンテーターとしても有名な著者。お笑いコンビ「2丁拳銃」修士の嫁として、旦那やその相方へのダメ出しは元漫才師ならではの！本書では、家庭におけるママからパパへの心の叫びが赤裸々に描かれ、育児・掃除・片づけ・料理など多種多様にわたりツッコミのごとくコメントが吹き荒れます。巻末にはパパ芸人たちによる座談会を収録。読むだけで恐ろしくなってくるパパさん方、心してお読みください。ママさん方は、決してパパさん方を一方的に責めないであげてください。



めぐる四季

地域おこし協力隊のフォトライターとして高浜に来て2年目。私が見た四季折々の高浜の美しい自然、まちの風景や人の暮らしなどを、写真で紹介していきます。

第1回

初夏 早朝の風景



厚い雲に覆われる青葉山(高浜漁港)



雲を見下ろす(山中区)



霧の中の風景(鎌倉区)



早朝のあじさい(中寄区)

早朝、青葉山の麓が雲に覆われていました。高浜漁港では海の向こうを厚い雲が流れ、漁船が次々に漁へと出ていきました。

青葉山をめざし車を走らせると、山中や鎌倉では高地ならではの深い霧に覆われた風景が広がり、鐘寄の国道沿いにはあじさいの花が朝焼けに映え、若狭和田ビーチから海面に浮いたように見える青葉山が神秘的でした。



神秘的な青葉山(若狭和田ビーチ)

いま考えよう

エネルギーと原子力

近頃は、新型コロナウイルス感染防止のため、自宅で過ごす機会が増えていませんか？

この機会に、電気にかかわる用語を学び、理解を深めていきましょう！



■「kW(キロワット)」と「kWh(キロワットアワー)」の違いについて

「kW(キロワット)」と「kWh(キロワットアワー)」は、よく似た単位ですが、その意味は異なります。「kW」は電力の単位で、電気エネルギーを作る能力を表しています。

たとえば、100万kWの発電所は、最大100万kWの電気をつくる能力(発電容量)をもつ発電所という意味です。これに対し「kWh」は、作られた電気エネルギー量の単位です。

たとえば、100万kWの発電所が最大の発電出力で5時間発電をすれば、100万kW×5時間(h)で、発電出力は500万kWhとなります。

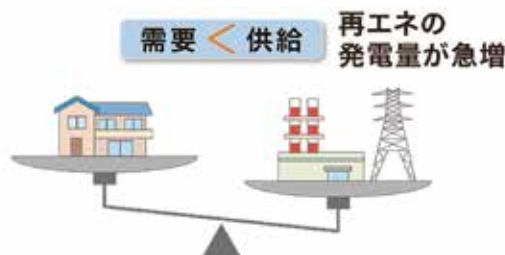


■発電量と消費量のバランスについて

電気は、常に発電量(供給)と使用量(需要)を一致させることで安定供給を維持しています。この需要バランスが崩れて周波数が乱れると、照明がちらついたり、工場では機器の作動が不安定になり、製品に不具合が出たりします。さらに発電所では、電気の供給が正常に行えなくなると安全装置が作動し、発電所が次々と停止して大規模な停電につながります。

電源にはそれぞれ特性があり、水力や原子力、地熱、石炭火力などは安定して発電ができますが、太陽光や風力などの「再生可能エネルギー」は季節や天候によって発電量が変動します。このため「再生可能エネルギー」を大量に導入するには、その出力変動に対応して出力調整ができる火力発電などをバックアップとして準備し、発電量と使用量のバランスをとる必要があります。

また、「再生可能エネルギー」で発電をする地域と既存の電力系統をつなぐために、新たな電力系統が必要になる場合もあり、コストの増大につながります。こうした「系統制約」の克服も、再生可能エネルギーを大量導入する際の課題となっています。



高浜発電所の運転状況

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第27回定期検査中

(H23.1.10～)

【運転開始/昭和49年11月14日】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第27回定期検査中

(H23.11.25～)

【運転開始/昭和50年11月14日】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)

…第24回定期検査中

(R2.1.6～)

【運転開始/昭和60年1月17日】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)

…運転中

【運転開始/昭和60年6月5日】

健康づくり

こころの相談
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／7月28日(火)
午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター
●カウンセラー／臨床心理士

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課
保健グループ ☎(72)2493

その他

水道メーターの検針に関するお願い

水道メーターの検針をスムーズかつ確実にを行うために、次の点についてご注意ください、ご協力をお願いします。

・メーターボックスの上に物を置かないでください。

・メーターボックス周りに雑草が多く生えている場合は、ボックス周りの除草をお願いします。

・メーターボックス内に砂、泥が溜まっている場合は、ボックス内の清掃をお願いします。

※水道区域は偶数月末、簡易水道区域は奇数月末に検針に伺います。

◇問い合わせ／上下水道課

☎(72)3611

第70回
社会を明るくする運動

今年も7月を「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間とし、全国一斉に運動が展開されます。

この運動は、罪を犯した人や非行に及んだ人たちの立ち直りについてみなど考え、犯罪や非行が起きない社会をつくるつという全国で行われている運動です。

若狭地区保護司会においても、各市町の「社会を明るくする運動」

推進委員会や

更生保護女性

会と連携し、

垂れ幕やのぼ

り旗の掲揚、

広報車による

呼びかけ、募

金活動など犯



罪や非行のない明るい社会を築いていくための諸活動を行います。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ／三松センター

☎(72)2080

若狭消防組合職員募集

令和3年4月1日採用予定職員を次のとおり募集します。

●採用予定人員／4名程度

●受付期間／7月15日(水)～

8月14日(金)

●第1次試験日／9月20日(日)

●受験資格／平成5年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、

高等学校卒業程度、又はこれと同等以上の学力のある人。

※申込書は若狭消防組合消防本部総務課、又は管内の各分署で配布します。

◇問い合わせ／

若狭消防組合消防本部総務課

☎0770(53)5212

納税と納付のお知らせ

納税と納付のお知らせ

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 後期高齢者保険料(第1期)

納期限

7月31日(金)

口座振替日

7月31日(金)

海上保安学校・海上保安大学校 学生募集

	受付期間	試験日程	受験資格
学校 海上保安	●郵送・持参 7月21日(火)～22日(水) ●インターネット 7月21日(火)～30日(木)	第1次／9月27日(日) 第2次／10月20日(火) ～29日(木)の期間内 第3次(航空課程)／12月5日(土) ～15日(火)の期間内	(1)令和2年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない人及び令和3年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人 (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人
大学校 海上保安	●郵送・持参 8月27日(木)～28日(金) ●インターネット 8月27日(木) ～9月7日(月)	第1次／10月31日(土) ・11月1日(日) 第2次／12月18日(金)	(1)令和2年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人及び令和3年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人 (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

◇問い合わせ／小浜海上保安署 ☎0770(52)0494

2020年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	男女：年間を通じて受付
一般曹候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していない者)	7/1(水)～9/10(木)
航空学生	・海上 18歳以上23歳未満 ・航空 18歳以上21歳未満 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、受付期間・試験日を変更する場合は、福井地方協力本部のホームページでお知らせします。

◇問い合わせ／自衛隊福井地方協力本部 ・敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026
・HP <http://www.mod.go.jp/pco/fukui/>

サマージャンボは県内の市町で購入を

市町村振興宝くじサマージャンボ(1等・前後賞合わせて7億円)及びサマージャンボミニ(1等・1千万円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。



●同時発売期間／
7月14日(火)～8月14日(金)
(公財)福井県市町振興協会 ☎0776(57)1633

5月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
 松本 雅久(男) 光弘・真由美(和田三区)
 横山 斗生(男) 英樹・沙世(和田三区)
 須田 果愛(女) 恭弘・由依(立石区)

🌸お悔やみ申し上げます

芳賀 信浄(92歳) (本町区)
 堀尾 壽榮雄(83歳) (塩土区)
 川畑 於美江(97歳) (音海区)
 畑尻 時子(81歳) (高浜けいあいの里区)
 迫田 鞆子(85歳) (今在家区)
 村松 馬壽江(94歳) (車持区)
 中津 光江(90歳) (事代区)

👤人のうごき (5月31日現在)

	前月比
【人 口】 10,271人	(±0人)
【男】 5,151人	(+1人)
【女】 5,120人	(-1人)
【世帯数】 4,331世帯	(+2世帯)

編集担当のつぶやき

最近、気温が高い日が多くなり、夏らしくなってきました。コロナ対策でマスクをしながら過ごすのはとても暑いですね。

皆さま熱中症には十分お気をつけてお過ごしください。今回から広報紙担当になりました。日々勉強することばかりですが、皆さまに関心を持っていただける広報紙が届けられるように頑張ります。どうぞよろしく申し上げます。

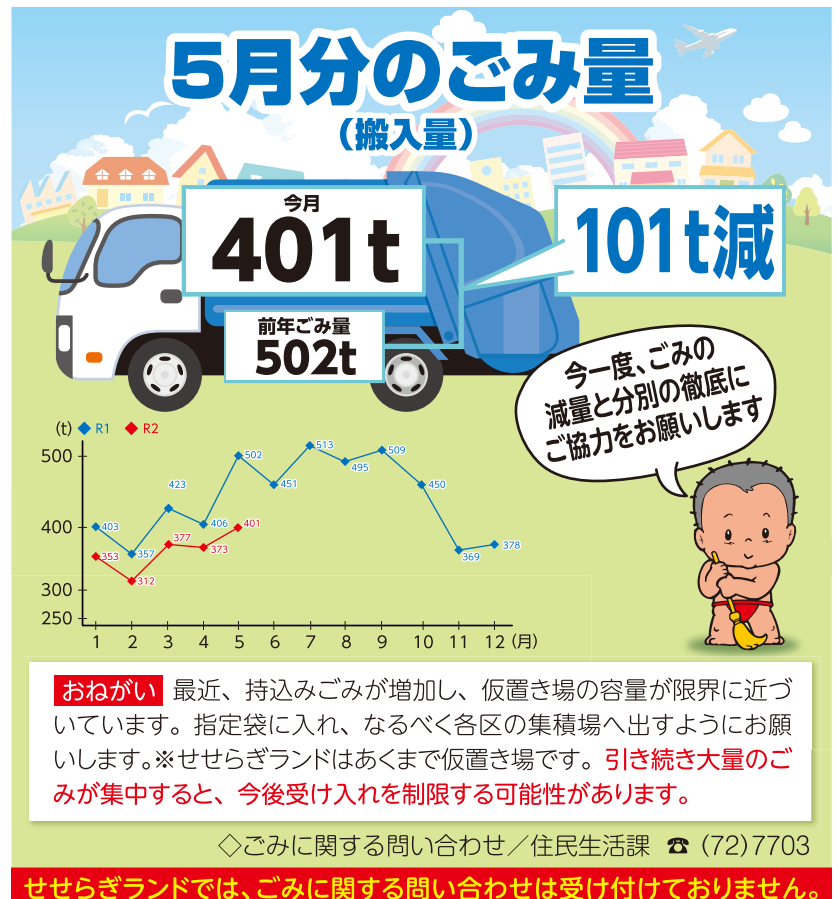
(総合政策課・に)

令和2年度 ふくい若者サポートステーション 出張相談会

7/18土 ▶午前10時～12時 保護者セミナー(講義)
[SAT] ▶午後0時～4時 相談会(面談時間50分程度)

- 場 所 小浜市 文化会館
- 対 象 若年～40歳代無業者及びそのご家族等
- 内 容 個別相談及び各支援機関の紹介
- 相 談 員 ふくい若者サポートステーション、専門のカウンセラー他

◇問い合わせ／ふくい若者サポートステーション(サポステふくい) ☎0776(21)0311



1 水		
2 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ㊦10:00~11:30(中寄区生活改善センター)	児
3 金	㊦13:30~15:30【体操】(菌部区生活改善センター)	
4 土		
5 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)	医 若狭高浜病院
6 月	㊦13:30~15:30(立石区生活改善センター)	郷 高和青内
7 火	◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ㊦10:00~11:30(小和田公民館) 13:30~15:30(若宮区集会所)	図文 児
8 水	㊦10:00~11:30(下集会所) 13:30~15:30(和田公民館)	児
9 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ㊦13:30~15:00(本町区大神宮会館) 13:30~15:30(東三松生活改善センター)	
10 金	◆ノーマディアチャレンジデー ㊦10:30~11:30【体操】(関屋集会所) 13:30~15:30(事代区生活改善センター) 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館)	
11 土		
12 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)	医 堀口医院
13 月		郷 高和青内
14 火	◆スマイルペーパー【要予約】 9:45~10:00受付(保健福祉センター) ㊦10:00~11:30(日引集会所)	図文 児
15 水	㊦10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30~14:45(神野区ふれあい会館) 13:30~15:00【体操】(南区公民館) 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) 15:00~16:00(高野区阿弥陀堂)	児

- 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
 高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
 医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ㊦ サロン

16 木	◆くらしの相談窓口 17:00~19:00(高浜公民館) ◆まるまるあそぼ 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ㊦10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) 13:30~15:30(紫水ヶ丘区ふれあい会館) 13:30~15:30(和田五区ふれあい会館)	
17 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆わくわく★ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ㊦13:30~15:00(青戸区ふれあい会館)	
18 土		
19 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▷kurumu休日開館 10:00~15:00	医 なごみ診療所 高和青内 児
20 月	㊦10:00~12:00(湯谷会館)	郷 高和青内
21 火	◆人権・行政合同相談 13:30~15:00(高浜公民館・高浜町役場) ㊦13:30~15:30(宇治区生活改善センター) ▷kurumu休館日	図文 児
22 水	㊦10:00~11:30(山中西組集会所) 10:00~12:00(横町区生活改善センター) 13:30~15:30(音海区集落センター)	
23 木	海の日	医 若狭高浜病院
24 金	スポーツの日 ㊦10:00~11:30(出合区公民館) 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)	医 若狭高浜病院
25 土		
26 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)	医 常藤内科医院
27 月	㊦10:00~11:30(横津海生活改善センター) 13:30~15:30(子生区集落センター)	郷 高和青内
28 火	◆こころの相談 13:00~17:00(保健福祉センター) ㊦10:00~11:30(鎌倉区生活改善センター) 13:30~15:30(塩土区会館)	図文 児
29 水		児
30 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター)	児
31 金		児

全車種やります！地元限定割引！
 2020.7.27迄

新型コロナウイルスの感染対策を行い教習・講習等を実施してまいります。

小浜自動車学校
 〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839

▲有料広告

新型コロナウイルスに伴うイベント中止
 及び施設の休館のお知らせについて

新型コロナウイルスの感染拡大防止を徹底する観点から、広報たかはまに掲載されたイベントの中止・延期や各施設の休館日の変更がある場合については、町ホームページやメール配信サービス等でお知らせいたします。

町ホームページトップ **重要なお知らせの**
新型コロナウイルス感染症に関する情報 をご覧ください。

高浜町ホームページ

